

临床医疗护理常规

2012年版

外科与普通外科诊疗常规

WAIKEYUPUTONGWAIKE ZHENLIAO CHANGGUI

王 杉 主编

北京医师协会 组织编写



北京市各级各类医疗机构医务人员日常诊疗护理**工作规范**

各类专科医师**应知应会**的基本知识与技能

北京市执业医师定期考核**唯一指定**用书

中国医药科技出版社

临床医学诊疗手册

外科与普通外科诊疗常规

外科与普通外科诊疗常规

人民军医出版社·解放军总医院编著

总主编

王景峰 孙立新



总主编孙立新教授、总参总医院王景峰教授主编

总参总医院孙立新教授主编

总参总医院王景峰教授主编

总参总医院

人民军医出版社出版

外科与普通外科诊疗常规

王 杉 主 编
北京医师协会 组织编写

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书是根据卫生部《医师定期考核管理办法》的要求，由北京医师协会组织全市外科与普通外科专家、学科带头人及中青年业务骨干共同编写而成。体例清晰、明确，内容具有基础性、专业性、指导性及可操作性等特点。既是专科医师应知应会的基本知识和技能的指导用书，也还是北京市外科与普通外科领域执业医师“定期考核”业务水平的惟一指定用书。

本书适合广大执业医师、在校师生参考学习。

图书在版编目（CIP）数据

外科与普通外科诊疗常规/王杉主编. —北京：中国医药科技出版社，2013.1
(临床医疗护理常规)
ISBN 978 - 7 - 5067 - 5634 - 1

I. ①外… II. ①王… III. ①外科 - 疾病 - 诊疗 IV. ①R6

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 207516 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行：010 - 62227427 邮购：010 - 62236938

网址 www.cmstp.com

规格 787 × 1092 mm 1/16

印张 15 3/4

字数 323 千字

版次 2013 年 1 月第 1 版

印次 2013 年 1 月第 1 次印刷

印刷 北京市密东印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 5634 - 1

定价 90.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

《临床医疗护理常规》

编委会

名誉主任 方来英

主任 金大鹏

执行主任 邓开叔

常务副主任 吕 鹏

副主任 王澍寰 高润霖 邱贵兴 赵玉沛 邱大龙
项小培 吴少桢

办公室主任 许 肖

办公室副主任 路 明 赵艳华

办公室成员 陈 平 许东雷 李 尊 徐殿祥

编 委 (以姓氏笔画排序)

马 辛	王 杉	王茂斌	王宝玺	王保国
王贵强	王澍寰	邓开叔	申文江	邢小平
吕 鹏	许 肖	孙 正	李 简	李汉忠
李仲智	李春盛	李淑迦	杨仕明	杨庭树
吴 念	吴永浩	邱大龙	邱贵兴	何权瀛
应 岚	张兆光	张奉春	张国安	陈 杰
林三仁	金大鹏	周纯武	项小培	赵玉沛
赵艳华	赵家良	赵继宗	胡大一	姜玉新
高润霖	黄晓军	崔 巍	崔丽英	谌贻璞
路 明	魏丽惠			

《外科与普通外科诊疗常规》

编委会

主 审 赵玉沛（中国医学科学院北京协和医院）

主 编 王 杉（北京大学人民医院）

编 委（按姓氏笔画排序）

王 殊（北京大学人民医院）

王有利（北京大学人民医院）

王秋生（北京大学人民医院）

王振军（首都医科大学附属北京朝阳医院）

毛 羽（首都医科大学附属北京地坛医院）

尹慕军（北京大学人民医院）

卢实春（首都医科大学附属北京佑安医院）

申占龙（北京大学人民医院）

叶颖江（北京大学人民医院）

曲 军（北京大学人民医院）

朱凤雪（北京大学人民医院）

伍冀湘（首都医科大学附属北京安贞医院）

安友仲（北京大学人民医院）

李 非（首都医科大学宣武医院）

李 海（北京大学人民医院）

李世拥（中国人民解放军北京军区总医院）

杨尹默（北京大学第一医院）

杨晓东（北京大学人民医院）

杨德起（北京大学人民医院）

余力伟（北京市海淀医院）

宋茂民（首都医科大学附属天坛医院）

张忠涛（首都医科大学附属北京友谊医院）

张晓明（北京大学人民医院）

陈 杰（首都医科大学附属北京朝阳医院）

陈 凛（中国人民解放军总医院）

周 静（北京大学人民医院）

赵景明（北京积水潭医院）

修典荣（北京大学第三医院）

姜可伟（北京大学人民医院）

顾 晋（北京肿瘤医院）

高志冬（北京大学人民医院）

郭 鹏（北京大学人民医院）

黄美雄（北京医院）

梁 斌（北京大学人民医院）

彭吉润（北京大学人民医院）

谢启伟（北京大学人民医院）

蔡建强（中国医学科学院肿瘤医院）

戴梦华（中国医学科学院北京协和医院）

序 言

我非常高兴地向各位推荐北京医师协会亲力亲为与北京地区35个医学专科的专家们具有历史意义合作的一个象征——北京市《临床医疗护理常规》正式出版。其宗旨仍然是致力于全市医疗质量与患者安全的持续性改进和提高。

提高质量的医疗服务，需要有效的领导，这种领导支持来自于医疗机构的许多方面，包括治理层领导们、临床与管理部门的负责人，以及其他处于领导职位的人的支持；质量与安全更扎根于每位医务人员和其他工作人员的日常工作生活中，当医生与护士评估患者的需要并提供医疗服务的时候，本书的内容毫无疑问有助于帮助他们理解和如何做到切实改进质量，以帮助患者并降低风险。同样，管理者、辅助人员，以及其他人员通过北京市《临床医疗护理常规》的学习并应用于日常工作中，也有助于提高工作效率，改善资源利用率，从而达到质量持续改进与医疗安全的目的。

我们热切地展望未来，与我们的医学同道们一起合作，在朝着医疗护理质量持续改进的历程中互相学习，为首都乃至中国的医药卫生体制改革和促进人民的健康，不失时机地做出我们的努力！

金大鹏

2012年4月

编写说明

10年前，北京医师协会受北京市卫生局委托，组织北京地区几十家医院的数百名医学专家、学科带头人及中青年业务骨干，以现代医学理论为指导，参考国内外相关版本，结合临床实践经验，编写了北京市《临床医疗护理常规》，并于2002年正式出版。

10年来，《临床医疗护理常规》对规范各级各类医院的医疗质量，规范医护人员在医疗护理实践中的诊疗行为，保障患者的健康产生了重要的作用。但是随着医疗卫生改革的深化和临床医学的发展、临床学科的细化，北京市《临床医疗护理常规》已经不能充分体现北京地区的医疗水平。

北京医师协会根据卫生部有关专业分类的规定，组织本协会内34个专科的专家委员会对北京市《临床医疗护理常规》进行修编。在编写过程中，力求体现北京地区的医疗水平，尽量保持原来的体例和风格，经反复修改定稿。

尚需说明：

1. 北京市《临床医疗护理常规》修编是根据卫生部颁布的18个普通专科和16个亚专科分类，加上临床护理专业。18个普通专科是：内科、外科、妇产科、儿科、急诊科、神经内科、皮肤科、眼科、耳鼻咽喉科、精神科、小儿外科、康复医学科、麻醉科、医学检验科、临床病理科、口腔科、全科医学科、医学影像科。16个亚专科是：心血管内科、呼吸内科、消化内科、内分泌科、血液内科、肾脏内科、感染科、风湿免疫科、普通外科、骨科、心血管外科、胸外科、泌尿外科、整形外科、烧伤科、神经外科。

2. 北京市《临床医疗护理常规》的本次修编有较大幅度的调整，由2002版的11个分册调整为现行版的35个分册。其中由于外科与普通外科、儿科与小儿外科相通颇多故各自合并为一个分册，医学影像科以放射科、超声科和放射治疗三个分册分别论述。

3. 为进一步完善我市医师定期考核工作，保证医师定期考核取得实效，2012年，北京市卫生局将根据专科医师发展情况试点开展按专科进行业务水平测试的考核方式。修编后的北京市《临床医疗护理常规》旨在积极配合专科医师制度的建设，各专科分册独立程度高、专科性强，为各专科医师应知应会的基本知识和技能。

《临床医疗护理常规》将成为在各专科领域内执业的临床医师“定期考核”业务水平测试的内容。

4. 北京市《临床医疗护理常规》的修编出版仍然是一项基础性的工作，目的在于为各级医护人员在诊疗护理工作中提供应参照的基本程序和方法，有利于临床路径工作的开展，并不妨碍促进医学进展的学术探讨和技术改造。

5. 本次修编仍不含中医专业。

Preface

前 言

北京市《临床医疗护理常规》出版已经整整 10 年。在这 10 年中，外科学各个领域均有所进展。在手术治疗领域，手术的精细化、微创化已经成为潮流，手术入路越来越强调遵循解剖学和病理学原则，腹腔镜的使用范围也进一步扩大。在肿瘤治疗领域，综合治疗和多学科诊疗的原则已经成为共识。移植技术的发展，使得很多终末期肝病的治疗疗效明显改善。此外，在甲状腺外科、乳腺外科领域，新的治疗方法和技术也不断出现。外科学的发展可谓日新月异。

面对新的形势，前一版的诊疗常规已不能完全满足现时的需要。故而，在北京医师协会外科专科医师分会和普通外科专科医师分会专家们的努力下，新版《临床医疗护理常规》——《外科与普通外科诊疗常规》分册得以付梓。本书立足于北京地区外科疾病的临床诊疗实践，力图简明扼要地阐述每一类疾病的临床特点、诊断要点和治疗原则。本书的编者均是长期坚持临床工作的经验丰富的医生和学者，对各自领域疾病的诊疗规范和新进展非常熟悉，对于诊疗常规的编写工作也投入了极大的热情。

《外科与普通外科诊疗常规》的修订工作涉及基本外科、胃肠外科、肝胆外科、内分泌外科、血管外科、危重症等专业领域。除了基本知识、基本理论之外，参考了大量的国内外权威机构的疾病诊疗指南，也对于临床意义较大的新进展有所收录。工作量非常浩大。所幸，通过全体编委会和审校委员会专家的共同努力，终于得以出版，不啻是一种莫大的鼓舞和心灵回报。

感谢在本书策划、编写、修订、出版过程中所有艰辛工作的同仁和朋友。

主 编
2012 年 6 月

Contents

目 录

第一章 外科感染	(001)
第一节 概述	(001)
一、定义和分类	(001)
二、发生机制	(001)
三、病原学和治疗	(002)
第二节 全身性感染	(002)
第三节 肠源性感染	(004)
一、病因与发病机制	(004)
二、预防及治疗原则	(005)
第四节 浅表软组织急性化脓性感染	(005)
一、疖与疖病	(005)
二、痈	(005)
三、丹毒	(006)
四、急性蜂窝织炎	(007)
五、脓肿	(007)
六、急性淋巴管炎	(008)
七、急性淋巴结炎	(009)
八、坏死性筋膜炎	(009)
第五节 手部急性化脓性感染	(010)
一、甲沟炎	(010)
二、脓性指头炎	(010)
三、急性化脓性腱鞘炎	(011)
四、手掌深部间隙感染	(011)
第六节 厌氧芽孢杆菌感染	(012)
一、破伤风	(012)
二、气性坏疽	(013)
第七节 外科病毒性感染	(014)
一、病因与发病机制	(014)
二、预防与治疗	(014)
三、狂犬病	(014)
第八节 外科患者的真菌感染	(015)

一、病因及发病机制	(015)
二、临床表现与诊断	(016)
三、预防及治疗	(016)
第二章 水、电解质代谢紊乱和酸碱平衡失调	(017)
第一节 体液代谢失衡	(017)
一、等渗性缺水(急性或混合性缺水)	(017)
二、低渗性缺水	(018)
三、高渗性缺水	(019)
四、低钾血症	(020)
五、高钾血症	(021)
第二节 酸碱平衡失调	(022)
一、代谢性酸中毒	(022)
二、代谢性碱中毒	(024)
三、呼吸性酸中毒	(025)
四、呼吸性碱中毒	(025)
第三章 肠外营养并发症	(027)
第一节 导管相关并发症	(027)
一、导管相关性感染	(027)
二、机械性并发症	(028)
三、血栓或栓塞并发症	(028)
第二节 高血糖、非酮性高渗昏迷、低血糖	(029)
第三节 高氯性代谢性酸中毒、高血氨症及肝损害	(030)
第四章 输血反应及其并发症	(032)
第一节 非溶血性发热反应	(032)
第二节 过敏反应	(032)
第三节 急性溶血反应	(033)
第四节 迟发性溶血反应	(033)
第五节 细菌污染反应	(034)
第六节 循环负荷过大	(034)
第七节 酸碱平衡失调	(035)
第八节 出血倾向	(035)
第五章 外科休克	(036)
第一节 失血失液性休克	(036)
第二节 创伤性休克	(037)
第三节 感染性休克	(038)

第六章 多器官功能障碍综合征	(040)
第一节 多器官功能障碍综合征	(040)
第二节 急性呼吸窘迫综合征	(042)
第三节 急性肾衰竭	(044)
第四节 应激性溃疡	(046)
第七章 颈部疾病	(047)
第一节 亚急性非化脓性甲状腺炎	(047)
第二节 慢性淋巴细胞性甲状腺炎	(047)
第三节 慢性纤维性甲状腺炎	(048)
第四节 结节性甲状腺肿	(048)
第五节 甲状腺腺瘤	(050)
第六节 甲状腺癌	(050)
第七节 甲状腺舌骨囊肿	(052)
第八节 颈部囊状淋巴管瘤	(052)
第九节 颈淋巴结结核	(052)
第十节 原发性甲状旁腺功能亢进	(053)
第十一节 甲状腺功能亢进	(053)
第八章 乳房疾病	(056)
第一节 多乳头和(或)多乳房畸形	(056)
第二节 男性乳腺发育	(056)
第三节 急性乳腺炎	(057)
第四节 浆细胞性乳腺炎	(058)
第五节 乳腺结核	(059)
第六节 乳腺增生症	(059)
第七节 乳腺纤维腺瘤	(060)
第八节 乳腺分叶状肿瘤	(061)
第九节 导管内乳头状肿瘤	(061)
第十节 乳腺癌	(062)
第九章 周围血管疾病	(067)
第一节 单纯性下肢静脉曲张	(067)
第二节 原发性下肢深静脉瓣膜功能不全	(068)
第三节 下肢深静脉血栓形成	(068)
第四节 血栓闭塞性脉管炎	(070)
第五节 急性动脉栓塞	(071)
第六节 创伤性动静脉瘘	(072)
第七节 动脉瘤	(073)

第十章 腹外疝	(075)
第一节 腹股沟疝和股疝	(075)
第二节 切口疝	(076)
第三节 脐疝	(078)
第四节 白线疝	(078)
第五节 腰疝	(079)
第六节 闭孔疝	(079)
第七节 半月线疝	(079)
第十一章 腹部损伤	(080)
第一节 腹部闭合性损伤	(080)
第二节 腹部开放性损伤	(082)
第三节 腹腔脏器损伤	(083)
一、肝脏损伤	(083)
二、肝外胆管损伤	(085)
三、脾脏损伤	(086)
四、胃损伤	(088)
五、十二指肠损伤	(090)
六、胰腺损伤	(091)
七、小肠与肠系膜损伤	(092)
八、结肠损伤	(094)
九、直肠肛管损伤	(095)
十、腹膜后血肿及大血管损伤	(097)
第十二章 腹膜、网膜和腹膜后间隙疾病	(099)
第一节 急性腹膜炎	(099)
一、原发性腹膜炎	(099)
二、继发性腹膜炎	(100)
第二节 腹腔脓肿	(101)
一、膈下脓肿	(101)
二、盆腔脓肿	(102)
三、腹腔内其他脓肿	(102)
第三节 大网膜疾病	(103)
一、大网膜囊肿	(103)
二、大网膜粘连综合征	(103)
三、大网膜扭转	(104)
第四节 肠系膜疾病	(104)
一、肠系膜囊肿	(104)
二、肠系膜肿瘤	(105)

三、非特异性肠系膜淋巴结炎	(105)
第五节 原发性腹膜肿瘤	(106)
一、腹膜假性黏液瘤	(106)
二、腹膜间皮细胞瘤	(106)
第六节 原发性腹膜后肿瘤	(107)
 第十三章 胃、十二指肠疾病	(108)
第一节 胃、十二指肠溃疡	(108)
第二节 胃、十二指肠溃疡穿孔	(109)
第三节 溃疡病大出血	(110)
第四节 瘢痕性幽门梗阻	(111)
第五节 胃、十二指肠溃疡术后并发症	(112)
一、吻合口梗阻	(112)
二、输入袢梗阻	(113)
三、输出袢梗阻	(113)
四、十二指肠残端破裂	(114)
五、吻合口空肠溃疡	(114)
第六节 应激性溃疡	(115)
第七节 胃扭转	(115)
第八节 急性胃扩张	(116)
第九节 胃、十二指肠吞咽异物	(117)
第十节 胃石症	(118)
第十一节 胃憩室	(119)
第十二节 十二指肠憩室	(119)
第十三节 十二指肠血管压迫综合征	(120)
第十四节 胃息肉	(120)
第十五节 胃肠间质瘤	(121)
第十六节 原发性胃淋巴瘤	(123)
第十七节 胃癌	(124)
 第十四章 肠疾病	(126)
第一节 肠炎性疾病	(126)
一、急性出血性肠炎	(126)
二、伪膜性肠炎	(127)
三、溃疡性结肠炎	(128)
四、节段性肠炎	(129)
第二节 肠梗阻	(130)
一、粘连性肠梗阻	(130)
二、绞窄性肠梗阻	(132)

三、肠扭转	(133)
四、肠套叠	(135)
五、肠系膜血管阻塞	(136)
六、非闭塞性急性肠缺血	(139)
第三节 肠息肉及肠息肉病	(140)
一、结肠息肉	(140)
二、家族性腺瘤性息肉病	(140)
三、黑斑息肉病	(141)
第四节 小肠肿瘤	(142)
一、原发性小肠恶性肿瘤	(142)
二、肠类癌	(143)
第五节 结肠癌	(144)
第六节 小肠憩室病	(146)
一、空肠憩室病	(146)
二、回肠憩室	(147)
第七节 结肠憩室病	(148)
第八节 盲袢综合征	(149)
第九节 短肠综合征	(150)
第十节 肠痿	(151)
第十一节 先天性巨结肠症	(152)
第十五章 阑尾疾病	(154)
第一节 急性阑尾炎	(154)
第二节 慢性阑尾炎	(155)
第三节 阑尾周围炎及阑尾周围脓肿	(156)
第四节 阑尾黏液囊肿	(157)
第五节 阑尾假性黏液瘤	(157)
第六节 阑尾类癌	(158)
第七节 阑尾腺癌	(158)
第十六章 直肠、肛管疾病	(160)
第一节 先天性直肠、肛管疾病	(160)
第二节 肛管、直肠损伤	(161)
第三节 直肠肛管周围脓肿	(162)
第四节 痔	(163)
第五节 肛瘘	(164)
第六节 肛裂	(165)
第七节 肛门失禁	(166)
第八节 肛管及直肠脱垂	(167)

第九节 直肠息肉	(168)
第十节 直肠癌	(168)
第十一节 肛管及肛门周围恶性肿瘤	(170)
第十七章 肝脏疾病	(171)
第一节 细菌性肝脓肿	(171)
第二节 阿米巴性肝脓肿	(172)
第三节 肝棘球蚴病(肝包虫病)	(173)
第四节 原发性肝癌	(174)
第五节 转移性肝癌	(177)
第六节 肝血管瘤	(178)
第七节 肝腺瘤	(179)
第八节 肝囊肿	(180)
第十八章 门静脉高压症	(182)
第一节 门静脉高压症	(182)
第二节 布-加综合征	(185)
第十九章 胆系疾病	(186)
第一节 慢性胆囊炎胆囊结石	(186)
第二节 急性胆囊炎	(187)
第三节 肝外胆管结石	(188)
第四节 肝内胆管结石	(189)
第五节 急性梗阻性化脓性胆管炎	(190)
第六节 胆道蛔虫症	(192)
第七节 胆囊癌	(193)
第八节 胆囊黏膜息肉样病变	(194)
第九节 胆管癌	(194)
第十节 胆道出血	(195)
第二十章 胰腺疾病	(196)
第一节 急性胰腺炎	(196)
第二节 慢性胰腺炎	(200)
第三节 胰腺囊肿	(203)
第四节 假性胰腺囊肿	(203)
第五节 胰腺囊性肿瘤	(205)
第六节 胰腺癌	(206)
第二十一章 脾脏外科	(208)
第一节 脾破裂	(208)

第二节 脾脏脓肿	(209)
第三节 脾囊肿	(210)
第四节 脾脏肿瘤	(211)
第五节 游走脾	(212)
第六节 脾动脉瘤	(212)
第七节 脾梗死	(214)
第二十二章 上消化道出血	(215)
第二十三章 腹腔镜外科基本操作技术常规	(219)
第一节 概述	(219)
第二节 腹腔镜外科基本准则	(220)
第三节 腹腔镜外科基本操作技术	(221)
一、造气腹技术	(221)
二、套管安置技术	(223)
三、腹腔镜牵引暴露技术	(224)
四、腹腔镜分离止血技术	(224)
五、腹腔镜施夹技术	(227)
六、腹腔镜钉合吻合技术	(227)
七、腹腔镜缝合打结技术	(227)
八、非气腹腹腔镜技术	(229)
九、手助腹腔镜技术	(229)
十、腹腔镜取标本技术	(230)
第四节 腹腔镜胆囊切除术	(230)
一、手术指征	(230)
二、术前准备	(230)
三、麻醉方式、患者体位、仪器设置与手术人员站位	(230)
四、手术方法	(230)
五、中转开腹指征	(231)
六、放置腹腔引流的指征	(231)
七、术后处理	(231)
第五节 腹腔镜肝囊肿开窗引流术	(231)
一、手术指征	(231)
二、术前准备	(232)
三、麻醉方法、患者体位、仪器设置与手术人员站位	(232)
四、手术方法	(232)
五、术后处理	(232)
第六节 腹腔镜探查术	(232)
一、手术指征	(232)
二、术前准备	(233)