

旅游达人的必备指南，我的旅游新主张！

全彩
珍藏版

东南亚 ——本就Go

《环球旅行》编辑部、编著

42幅地图为你的出行保驾护航！600多幅图片让美景变得触手可及！

40多个旅游热门城市

曼谷、新加坡、吉隆坡、金边、河内、马尼拉、雅加达……
想去哪里就去哪里！

11个国家的优美风光

泰国、新加坡、马来西亚、柬埔寨、越南、菲律宾、印度尼西亚、老挝、缅甸、文莱、东帝汶……东南亚景点一个也不错过！

500多个旅游景点

木安坡琅古迹城、普吉岛、新加坡环球影城、吉隆坡塔、吴哥窟、泰姬陵、长滩岛、巴厘岛……人文景观、艺术殿堂、雄伟建筑、自然美景一览无余！

清华大学出版社

我的东南亚之行！
我的快乐旅程！
Let's go!



东南亚 ——本就Go

《环球旅行》编辑部、编著



清华大学出版社
北京

本书分为旅游咨询篇、旅游文化篇、旅游景点篇。其中的旅游资讯篇介绍了东南亚旅游各种攻略,包括了在旅行中的行前准备、旅行攻略以及旅行中遇到各种问题的应急策略等;旅游文化篇主要介绍了东南亚的文化、人文风情与主要的节日;旅游景点篇介绍了东南亚各国的热门城市景点、交通与吃喝玩乐等,让每一个人能轻松地玩转东南亚,游玩、购物、美食、娱乐面面俱到。

本书封面贴有清华大学出版社防伪标签,无标签者不得销售。
版权所有,侵权必究。侵权举报电话:010-62782989 13701121933

图书在版编目(CIP)数据

东南亚一本就Go/《环球旅行》编辑部编著. —北京:清华大学出版社, 2013
(环球旅游系列)
ISBN 978-7-302-30846-1

I. ①东… II. ①环… III. ①旅游指南—东南亚 IV. ①K933.09

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第291768号

责任编辑:李玉萍
封面设计:柳 琪
责任校对:周剑云
责任印制:沈 露

出版发行:清华大学出版社

网 址: <http://www.tup.com.cn>, <http://www.wqbook.com>
地 址: 北京清华大学学研大厦A座 邮 编: 100084
社 总 机: 010-62770175 邮 购: 010-62786544
投稿与读者服务: 010-62776969, c-service@tup.tsinghua.edu.cn
质量反馈: 010-62772015, zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn

印 装 者: 北京嘉实印刷有限公司

经 销: 全国新华书店

开 本: 170mm×210mm 印 张: 15.25 字 数: 473千字
版 次: 2013年4月第1版 印 次: 2013年4月第1次印刷

印 数: 1~4000

定 价: 55.00元

产品编号: 046059-01



P 前言 Preface

东南亚是一个充满热带诱惑散发无穷魅力的地区，这里有蓝得透彻的海水，白得剔透的沙滩，还有灿烂得夺目的阳光，所有的一切都吸引着游人们前往，这是一个对所有人来说都能得到极致享受的乐园。在东南亚，有浪漫的巴厘岛、热情的普吉岛、纯净的长滩岛等海岛，可以在花园城市新加坡、翡翠天堂马来西亚、异域风情泰国、热带情调菲律宾等国内诸多城市驻足参观不同风情的城市风光和尽情购物，可以到越南体验水乡之美，乘筏渡河，感受大自然的鬼斧神工，还到神秘柬埔寨，探索古老文明谜之封印，迎接高棉的微笑。

游人可以从柬埔寨吴哥、缅甸蒲甘、印尼婆罗浮屠、泰国清迈、老挝琅勃拉邦等观赏到众多古老宏大的寺庙奇迹。

壮观的海岸线上就是大部分旅行者的天堂：马来半岛珊瑚环绕的海湾、印度尼西亚的海滩防波堤和慵懒的越南海岸线。每一小块沙地都有自己的个性，从咆哮的场面到安静的度假村，旅行者可以来寻找自己的田园生活。

这里更是名副其实美食的天堂：菜肴都以当地天然可食植物为原料，烹调出色、香、味、形俱佳的菜系，如越南菜不仅具有美容效果，还有保健的功能。而新加坡、马来西亚、泰国、印尼等国的菜肴则用当地盛产

的丰富椰子、香茅、肉桂、豆蔻、丁香等香料植物为配料，使其菜肴色味浓郁，风味独特。

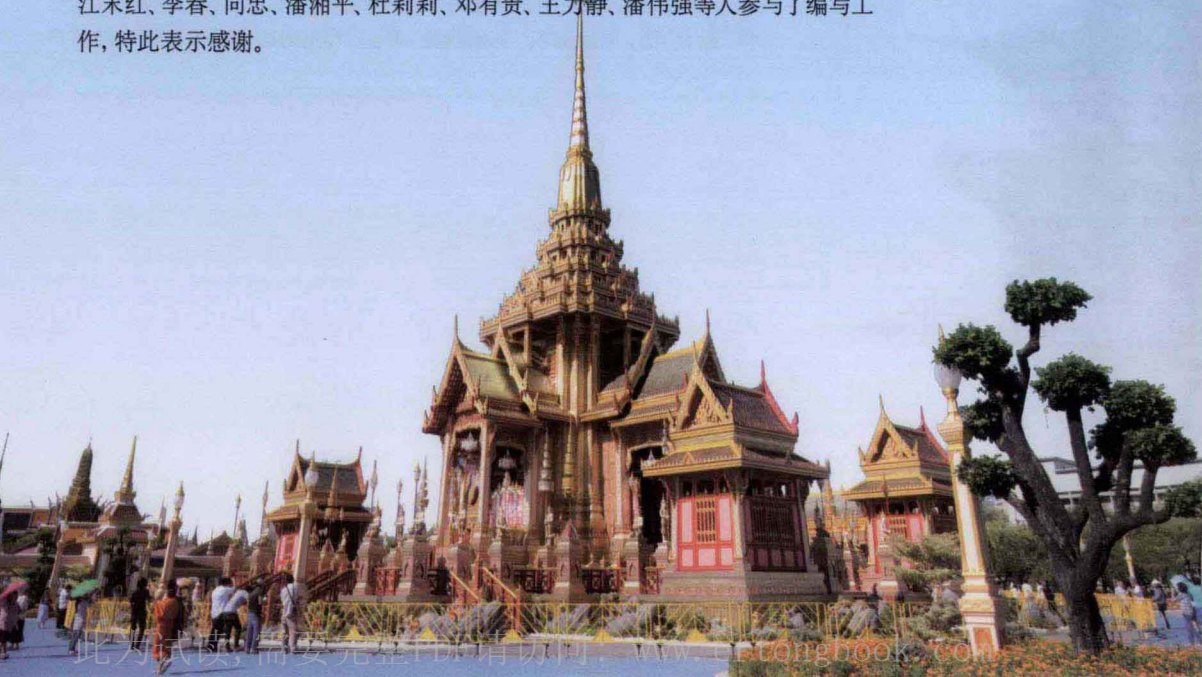
然而，东南亚各个国家的著名城市的交通怎样？有什么著名的景点？住哪里？到哪里购物？有什么美食？

这些问题，本书可以为你一一解答。

本书分为3个部分，分别为旅游资讯篇、旅游文化篇、旅游景点篇。旅游资讯篇介绍了东南亚旅游各种攻略，包括了在旅行中的行前准备、旅行攻略以及旅行中遇到各种问题的应急策略等；旅游文化篇主要介绍了东南亚的文化、人文风情与主要的节日；旅游景点篇介绍了东南亚各国的热门城市景点，交通与吃喝玩乐等，让每一个人能轻松地玩转东南亚，游玩、购物、美食、娱乐面面俱到。

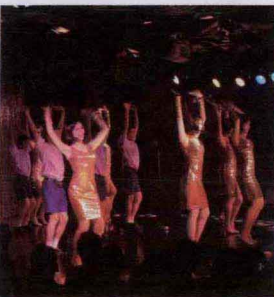
全书还穿插600多幅精彩的图片，让你未闻其声就先见其影，更加客观地了解东南亚，感受东南亚别有的风情，也为你的旅途增添更多的精彩。

本书由文龙、韦秀英、刘姗姗、刘文翔、张爱彪、姚婉晴、陈赫蓉、庞云、王亚运、黄荧、李志宏、张亮君、章会、薛夏、鲁岭梅、雷建军、李平、李霞、刘娟、郑艳芹、李少聪、杨亚楠、尹钢、赵爽、张恒、周诚、向伟卫、李野、许冬、周章、朱九章、江末红、李春、向忠、潘湘平、杜莉莉、邓有贵、王力静、潘伟强等人参与了编写工作，特此表示感谢。





东南亚各国都有独特的人文风情。本章节对东南亚的文学、音乐、美术和建筑，都做了简单的介绍，让读者可以更加全方位地了解东南亚，使旅行更多一分文化底蕴。



东南亚旅行攻略通过“吃”“住”“行”“购”“娱”几个方面，把读者生活上的所需所想全面的概括了起来，使读者在旅行之余，生活上面没有后顾之忧，真正的吃好、住好、玩好，展开一段完美的旅行。

在东南亚旅行的时候怎么跟家人朋友联系？行李太多，想邮寄回国怎么办？在东南亚需要上网怎么办？还有丢失物品、生病、迷路的应急措施，这些问题在本章节都会一一进行解答，绝对周到。

除了泰国、新加坡、马来西亚这些东南亚的热门旅游国家外，东南亚当然还有许多其他值得一看的地方，想要全面囊括东南亚美景又怎能错过？本章节对东南亚一些非热门旅游国家的重要城市和景点做了介绍，让你的旅程没有遗憾。







目录

CONTENTS

1 旅游资讯篇 1

东南亚档案 2

东南亚的地理	2
东南亚的气候特征	2
东南亚的人口和民族	2
东南亚人使用的语言	3
东南亚的宗教信仰	3

东南亚行前准备 4

时间规划	4
前往方式	5
旅游季节	7
旅游预算	7
准备证件	8
青年旅舍会员卡	9
国际学生证的申请及办理	10
货币兑换及使用	12
准备行李	13
建议携带行李	14

东南亚旅行攻略 15

■吃: 东南亚最好吃的是什么	15
东南亚有什么特色美食	15



用餐时要注意的礼仪	16
东南亚美食餐厅推荐	17
■住: 如何找到合适的住处	18
东南亚的青年旅舍	18



东南亚的星级酒店	18
东南亚的家庭旅馆	19
东南亚住宿早知道	19
入住酒店常识问题一览	19

■行: 怎样在东南亚畅行无阻	20
畅游东南亚的交通工具	20
东南亚特色交通工具	20
在东南亚乘车要注意什么	21

■购: 哪些东西值得一购	22
东南亚纪念品知多少	22
那些不可不知的东南亚购物胜地	23
不可不知的退税常识	24

■ 娱：体验东南亚的娱乐休闲 25

海岛潜水 25



体验SPA之旅 25

丰富多彩的夜生活 25

■ 东南亚旅行应急攻略 26

■ 通讯应急攻略 26

如何在东南亚打电话 26

如何在东南亚寄东西 27

如何在东南亚上网 27

■ 出行应急攻略 29

东西遗失了怎么办 29

生病了怎么办 30

迷路了怎么办 30

防止意外发生的安全常识 31

■ 东南亚人文风情 39

东南亚重要国家显著标签 39

必知的东南亚礼仪 40

不能触碰的禁忌 41



■ 东南亚节日 42

农历新年 42

开斋节 42

泼水节 42

焰火节 43

屠妖节 43

卫塞节 43



2 旅游文化篇 33

■ 东南亚文化 34

东南亚特有文化 34

东南亚音乐 35

东南亚美术 36

东南亚建筑 36

3 旅游景点篇.....45

东南亚主要的旅游国家 泰国

泰国档案.....47

首都.....	47
国旗.....	47
气候.....	47
人口民族.....	47
语言货币.....	47
宗教信仰.....	47

曼谷.....48

■曼谷必游景点.....49

大王宫.....	49
泰国国家博物馆.....	49
泰国水族馆.....	49
泰国旧国会大厦.....	50
曼谷野生动物园.....	50
玉佛寺.....	50
泰王五世行宫.....	51
玫瑰花园.....	51
丹嫩沙多水上集市.....	51
曼谷唐人街.....	52
郑王庙.....	52
四面佛.....	52
木安玻琅古迹城.....	53



曼谷蛇园.....	53
沙慕普兰大象乐园.....	53
泰国文化中心.....	53
拉差达慕拳击馆.....	54

■曼谷交通资讯.....55

■曼谷生活资讯.....57

清迈.....59

■清迈必游景点.....60

南邦府.....	60
双龙寺.....	60
清迈国家博物馆.....	60
松德寺.....	61
蒲屏皇宫.....	61
清迈夜间动物园.....	61
清曼寺.....	62
素贴山.....	62
马沙大象营.....	62
因他农山国家公园.....	62

■清迈交通资讯.....63

■清迈生活资讯.....64

芭提雅.....65

■芭提雅必游景点.....66

沙美岛.....	66
格兰岛.....	66
芭提雅海滩.....	66
迷你暹罗.....	67

东芭乐园	67
云石公园	68
信不信由你博物馆	68
蒂芬尼人妖秀	68
象岛	68
狗骨岛	69

■芭提雅交通资讯	70
----------------	----

■芭提雅生活资讯	71
----------------	----

普吉岛 72

■普吉岛必游景点	73
----------------	----

芭东海滩	73
普吉镇	73
卡隆海滩	73
幻多奇乐园	74
攀牙湾	74
卡塔海滩	74

■普吉岛交通资讯	75
----------------	----

■普吉岛生活资讯	76
----------------	----

皮皮岛 79

■皮皮岛必游景点	79
----------------	----

玛雅湾	79
竹子岛	79
蓝通海滩	79
通赛湾	80
维京洞穴	80
蚊子岛	80

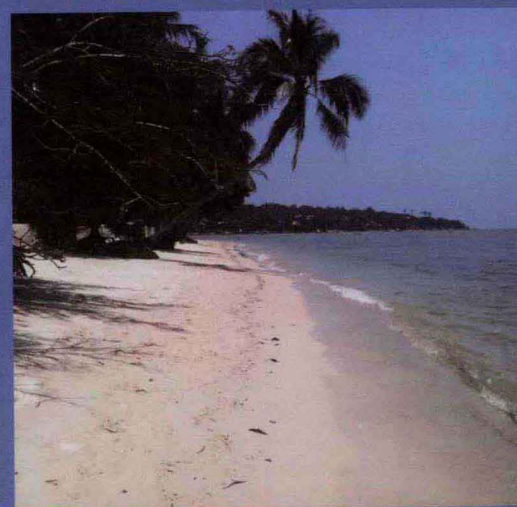
■皮皮岛交通资讯	81
----------------	----

■皮皮岛生活资讯	82
----------------	----

苏梅岛 83

■苏梅岛必游景点	84
----------------	----

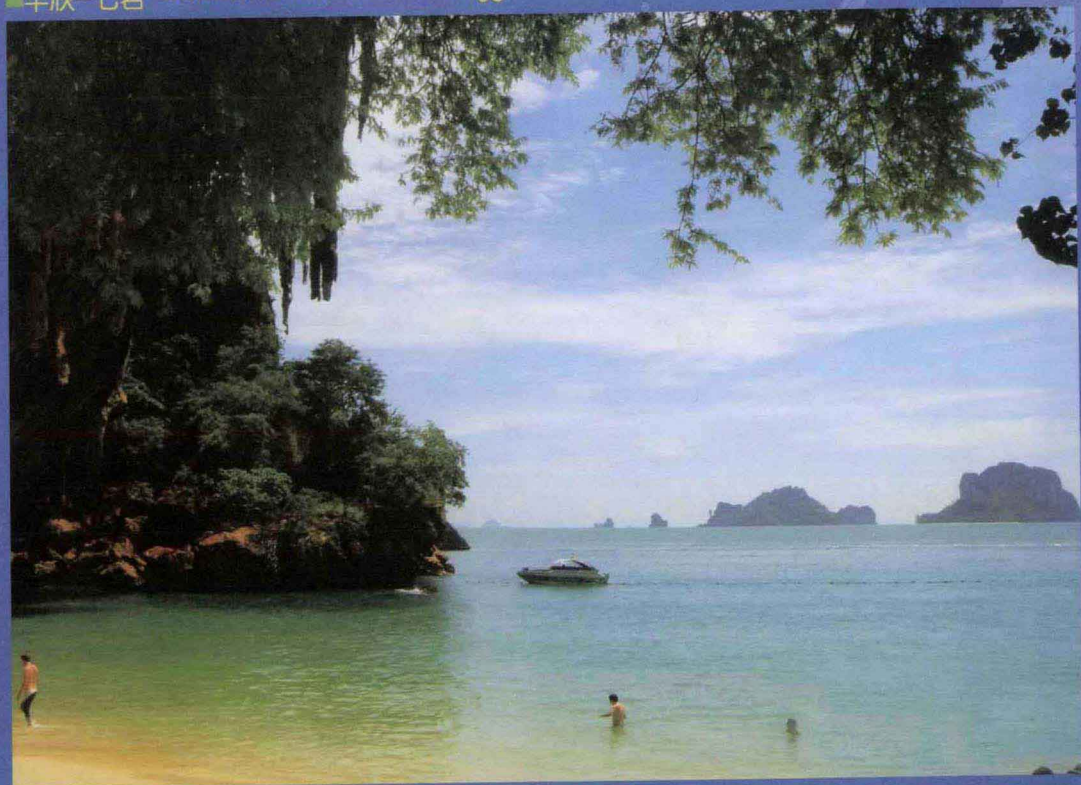
涛岛	84
南园岛	84
查武恩海滩	84
帕雅寺	85



帕岸岛	85
拉迈海滩	85
■ 苏梅岛交通资讯	86
■ 苏梅岛生活资讯	87
甲 米	88
■ 甲米必游景点	89
兰达岛	89
虎穴庙	89
石灰石山	89
莱雷海滩	89
甲米镇	90
■ 甲米交通资讯	91
■ 甲米生活资讯	92
华欣-七岩	93
■ 华欣-七岩	93



■ 华欣-七岩必游景点	94
郅穴	94
拷汪宫	94
三百峰国家公园	94
康卡沾国家公园	95
赵参兰海滨	95



爱与希望之宫.....95

■华欣-七岩交通资讯.....96

■华欣-七岩生活资讯.....96

清 莱 98

■清莱必游景点.....99

湄赛.....99

美斯乐村.....99

金三角.....99

灵光寺.....100

王太后行宫.....100

奥南海滩.....100

专题: 徒步游山地部落.....101

■清莱交通资讯.....102

■清莱生活资讯.....103

大 城 104

■大城必游景点.....105

挽巴茵夏宫.....105

蒙坤巫碧寺.....105

洛布里.....105

帕玛哈泰寺.....106

拉嘉布拉那寺.....106

■大城交通资讯.....107

■大城生活资讯.....108

东南亚主要的旅游国家 新 加 坡

新加坡档案.....111

首都.....111

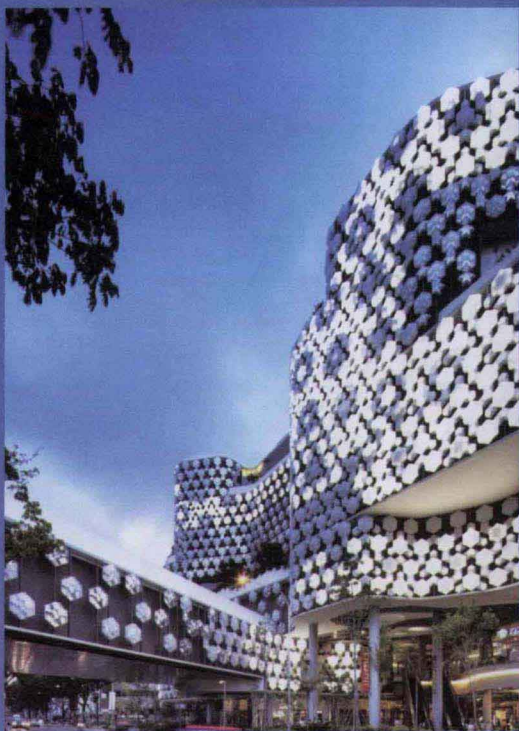
国旗.....111

气候.....111

人口民族.....111

语言货币.....111

宗教信仰.....111



新加坡

112

■新加坡必游景点	113
新加坡植物园	113
新加坡国家博物馆	113
乌敏岛	114
夜间野生动物园	114
双溪布洛	114
武吉知马自然保护区	115
圣约翰岛	115
拉柏多国家公园	115
四马路观音堂	115
武吉士村	116
荷兰村	116
新加坡美术馆	117
新加坡集邮馆	117
苏丹旧王宫	117
樟宜村	117
新加坡河	118

克拉码头	118
土生华人博物馆	118
仄爪哇湾	119
新加坡动物园	119
裕廊飞禽公园	119

■新加坡交通资讯	120
----------------	-----

■新加坡生活资讯	122
----------------	-----

圣淘沙

124

■圣淘沙必游景点	125
----------------	-----

新加坡环球影城	125
---------------	-----

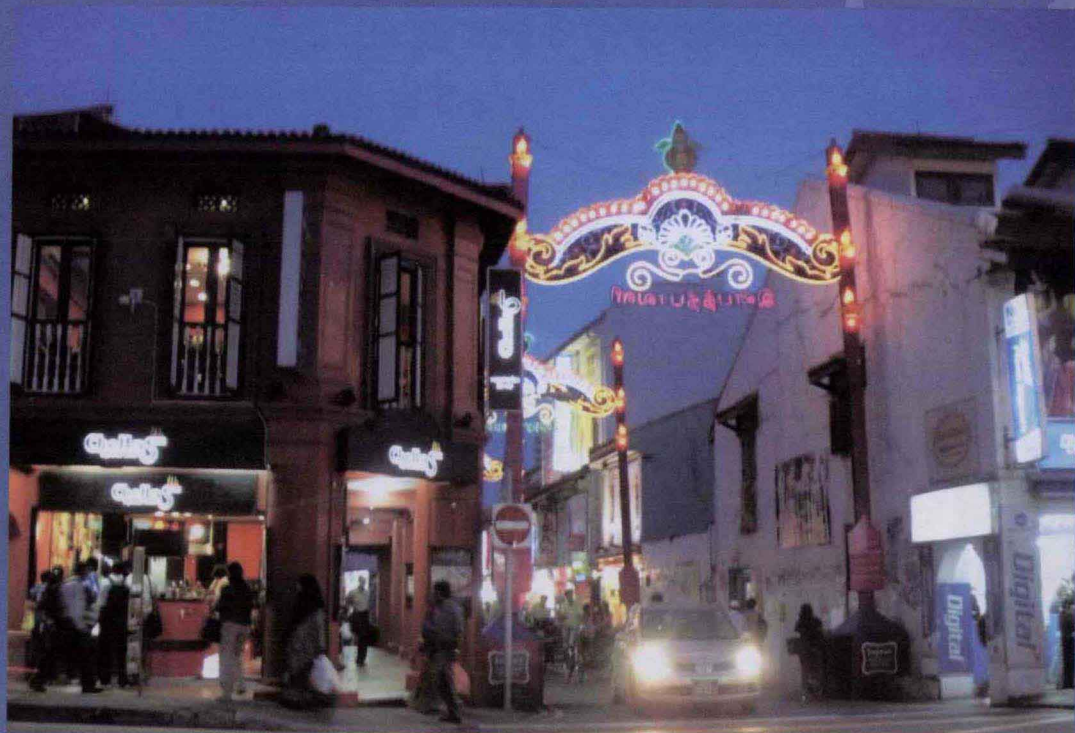
圣淘沙名胜世界	125
---------------	-----

花柏山	125
-----------	-----

圣淘沙海底世界	125
---------------	-----

■圣淘沙交通资讯	126
----------------	-----

■圣淘沙生活资讯	127
----------------	-----





东南亚主要的旅游国家 马来西亚

马来西亚档案.....129

首都.....	129
国旗.....	129
气候.....	129
人口民族.....	129
语言货币.....	129
宗教信仰.....	129

吉隆坡.....130

■吉隆坡必游景点.....	131
国家历史博物馆.....	131
占米伊斯兰教堂.....	131
国家伊斯兰教堂.....	131

吉隆坡唐人街.....	132
中央市场.....	132
小印度.....	132
吉隆坡塔.....	132
双峰塔.....	133
马来西亚王宫.....	133
马来西亚国家博物馆.....	133
萤火虫公园.....	134
云顶高原.....	134
黑风洞.....	134
国家动物园.....	135
丹普乐公园.....	135
邦咯岛.....	135
■吉隆坡交通资讯.....	136
■吉隆坡生活资讯.....	137