

内经知要

重刊
重題

內經知要卷下



雲間李念菴先生原輯

太邑趙道南校正重刊



經絡

靈樞經脉篇曰肺手太陰之脉起于中焦。

手之三陰

從藏走手。故手太陰肺脉起于中焦。當胃之中腕也。

十二經者營也。故曰營行脉中。首言肺

者。肺朝百脉也。循序相傳。盡于肝。下絡大腸。肺

經終而復始。又傳于肺。是為一周。下絡大腸。與

大腸為表裏。故絡大腸。凡十二經相通。還循胃

各有表裏。在本經者曰屬。他經者曰絡。

口。還。復也。循。繞也。下。絡。大腸。還。上。循。胃口。上膈屬肺。身中膈膜。居心肺之下。前

齊鳩尾。後齊十一椎。周圍相從肺系。橫出腋。下

着。以隔濁氣。不使薰于肺也。肺系。喉嚨也。腋。下。下循臑內。臑者。膊之內側。上

者。膊下脇上也。行少陰心主之前。少陰者。心也。心主者。胞絡也。手之三陰。太陰在前。厥陰在

中。少陰在後。下肘中。循臂內。肘。內者。內側也。上骨下

廉入寸口。骨。掌後高骨也。下廉。骨。下側也。寸口。即動脈也。上魚循魚際。

手腕之上。大指之下。肉隆如魚。故出大指之端。

曰魚。寸口之上。魚之下。曰魚際穴。端。指尖也。手太陰肺經止于此。其支者。從腕後。直出次指內廉

出其端。

支者。如木之枝也。正經之外。復有旁分之絡。此本經別絡。從腕後直出。次指之

端。交商陽穴。而接于陽明經也。

大腸手陽明之脉。起于大指次指之端。

次指。食指也。手

之三陽。從手至頭。

循指上廉。出合谷兩骨之間。

上廉。上側也。凡

諸經脉。陽行于外。陰行于內。後諸經皆同。合谷穴名。兩骨。即大指次指後岐骨也。谷名虎口。

上入兩筋之中。

腕中。上側兩筋陷中。陽谿穴也。

循臂上廉。入肘

外廉。上臑外前廉。上肩出髃骨之前廉。

肩端骨罅為髃

骨。上出于柱骨之會上。

背之上。頸之根。為天柱骨。六陽皆會于督脉之

大椎。是下入缺盆。絡肺。下膈。屬大腸。自大椎而前入缺盆。

絡肺。復下膈。當其支者。從缺盆。上頸。貫頰。入下

齒中。耳下曲處為頰。還出挾口。交人中。左之右。右之左。

上挾鼻孔。人中。即督脉之水溝穴。由人中而左右互交。上挾鼻孔。手陽明經止于此。

自山根交承泣。而接足陽明經也。

胃足陽明之脉。起于鼻。交頰中。頰。鼻莖也。又名山根。足之三陽。

從頭走足。旁納太陽之脉。納。入也。足太陽起于目內眥。與頰交通。下循

鼻外。入上齒中。還出挾口。環唇。下交承漿。環。繞也。承

漿任。却循頤後下廉。出大迎。腮下為頤。頤中為頤。循頰車。

上耳前。過客主人。循髮際至額顙。頰車在耳下。本經穴也。客

主人在耳前。足少陽經穴也。髮之前際為額顙。其支者從大迎前下人

迎循喉嚨入缺盆下膈屬胃絡脾。絡脾者胃與脾為表裏也。

其直者從缺盆下乳內廉下挾臍入氣街中。氣街。

即氣衝也。在毛際兩旁鼠鼯上一寸。其支者起于胃口下循腹裏

下至氣街中而合。胃口者胃之下口。即幽門也。支者與直者會合于氣街。

以下髀關抵伏兔下膝臚中下循脛外廉下足

跗入中指內間。

抵至也。髀關伏兔。皆膝上穴也。膝蓋曰臄。髌骨曰脛。足面曰跗。

由跗而入足之中指內間。足陽明經止于此。

其支者下廉三寸而別。

下入中指外間。其支者別跗上入大指間。出其

端。

陽明別絡入中指外間。又其支者別行入大指間。斜出足厥陰行間之次。循大指指出其端。

而接足太陰經也。

脾足太陰之脉起于大指之端。

足之三陰從足走腹。故足太陰

脉發于此。循指內側白肉際。過核骨後。上內踝前廉。

核骨在足大指本節後內側。圓骨也。滑氏誤作孤拐骨。

上踰音傳內。循脛骨

後交出厥陰之前。

足肚曰踰。交出厥陰之前。即地機陰陵泉也。

上膝

股內前廉。

股。大腿也。前廉者。上側也。當血海箕門之次。

入腹屬脾絡

胃。

脾胃為表裏。故屬脾絡胃。

上膈挾咽連舌本散舌下其支

者復從胃別上膈注心中。

足太陰外行者由腹上府舍腹結等穴散

于胸中而止于大包其內行而支者。自胃腕上膈注心而接手少陰經也。

心手少陰之脉起于心中出屬心系。

心當五椎之下其系

有五。上系連肺。肺下系心。心下三系連脾肝腎。故心通五藏而為之主也。下膈絡小

腸。心與小腸為表裏。故下膈當臍上二寸。下腕之分絡小腸也。

其支者從心

系。上挾咽。繫目系。其直者。復從心系。却上肺。下

出腋。下。

出腋下。上行極泉穴。手少陰經。行于外者。始此。

下循臑內後廉。

行太陰心主之後。

臑內後廉。青靈穴也。手之三陰。少陰居太陰厥陰之後。

下肘內。循臂內後廉。抵掌後銳骨之端。

手腕下。踝為銳

骨。神門穴也。

入掌內後廉。循小指之內。出其端。

手少陰經

止于此。乃交小指外側。而接手太陽經也。滑氏曰。心為君主。尊于他藏。故其交經授受。不假支

別云。

小腸手太陽之脉。起于小指之端。循手外側。上

腕出踝中。

前谷後谿腕骨等穴。

直上循臂骨下廉。出肘內。

側兩筋之間。

循臂下廉陽谷等穴。出肘內側兩骨尖陷中。小海穴也。

上循

臑外後廉。

行手陽明少陽之外。

出肩解。繞肩胛。交肩上。

後肩

骨縫曰肩解。肩胛者。臑腋天宗等處。肩上者。秉風曲垣等穴。左右交于兩肩之上。會于督脉之

大入缺盆絡心。

心與小腸為表裏。

循咽下膈。抵胃。屬小

腸。

循咽下膈抵胃。當臍上二寸。屬小腸。此本經之行于內者。

其支者。從缺盆。

循頸上頰。至目銳眦。却入耳中。

其支行于外者。出缺盆。循脛中

之天窓。上頰後之天容。由顴髻以入耳中聽宮穴也。手太陽經止于此。

其支者。別

循頰上頤抵鼻至目內眥斜絡于顴目下為頤目內角為

內眥顴即顴膠穴手太陽自此交目內眥而接足太陽經也

膀胱足太陽之脉起于目內眥上額交巔由攢竹上

額歷曲差五處等穴自絡却穴左右斜行而交于巔頂之百會其支者從巔至

耳上角支者由百會旁行至耳上角過足少陽之曲鬢率谷天衝浮白竅陰完骨故此

六穴者皆足太陽少陽之會其直者從巔入絡腦自百會通天絡却玉

枕入絡還出别下項循肩髃內挾脊抵腰中後腦

復出别下項由天柱而下會督脉之大椎入循

陶道却循肩髃內作四行而下挾脊抵腰入循

脊絡腎屬膀胱

腎與膀胱為表裏也。夾脊兩旁之肉曰脊。

其支者從

腰中下挾脊貫臀入臍中

尻旁大肉曰臀。膝後曲處曰臍。

其支

者從膊內左右別下貫胛挾脊內

此支言肩膊內。大杼下外

兩行也。左右貫胛。去脊各三寸別行。歷附分魄戶膏肓等穴。挾脊下過髀樞。

過髀樞

循髀外從後廉下合臍中

會于足少陽之環跳。循髀外後廉去承扶

一寸五分之間下行。復與前之入臍中者相會合。

以下貫踠內出外踝

之後循京骨至小指外側

小指本節後大骨曰京骨。足太陽經穴止

此乃交于小指之下而接足少陰經也。

腎足少陰之脉起于小指之下邪走足心出于

然谷之下循內踝之後別入跟中。然谷在內踝前大骨下內

踝之後別入跟中。以上踰內出臑內廉上股內

後廉貫脊屬腎絡膀胱。上股內後廉結于督脉之長強以貫脊而後屬

于腎前當關元中極而其直者從腎上貫肝膈

入肺中循喉嚨挾舌本。其直行者從盲俞屬腎處上行循商曲石關陰

都通谷諸穴貫肝上循幽門上膈歷于步廊入

肺中循神封靈墟神藏或中俞府而上循喉嚨
並人迎挾其支者從肺出絡心注胃中。支者自神藏之
舌本而終

際。從肺絡心至胸。以上俞府諸穴。足少陰經止于此。而接手厥陰經也。

心主手厥陰心胞絡之脉。起于胸中。

心主者。心之所主也。

胞絡為心出屬心胞絡下膈。歷絡三焦。

胞絡為心君之

外衛。三焦為藏府之外衛。故為表裏而相絡。諸經皆無歷字。獨此有之。達上中下也。

其支

者循胸出脇下腋三寸。

腋三寸。天池。手厥陰經穴始此。

上抵

腋。下循臑內行太陰少陰之間。

上抵腋。下之天泉。循臑內行太

陰少陰之間。以手之

入肘中。下臂行兩筋之間。

入肘中。曲澤也。下臂行兩筋之間。郄門。問使內關。大陵也。

入掌中。循中指出

其端。掌中。勞宮也。中指端。中衝也。手厥陰經止于此。其支者。別掌中循

小指次指出其端。

次指者。無名指也。支者。自勞宮別行。無名指端。而接乎手

少陽經也。

三焦手少陽之脉。起于小指次指之端。上出兩

指之間。

即小指次指之間。液門中渚穴。

循手表腕。出臂外兩骨

之間。

手表腕。陽池也。臂外兩骨間。外關支溝等穴。

上貫肘。循臑外上

肩。而交出足少陽之後。

上貫肘之天井。循臑外。歷清冷淵。消灤。臑會上

肩髃。自天髃而交出足少陽之後也。

入缺盆。布臑中。散絡心包。下

膈循屬三焦。

內行者入缺盆。復由足陽明之外。下布臚中。散絡心包。相為表裏。自

上焦下膈。循中焦以約下焦。

其支者從臚中上出缺盆上項。

繫耳後直上出耳上角以屈下頰至頤。

其支行于外者。

自臚中上缺盆。會于督脉之大椎。循天牖。繫耳後之翳風。瘰脉。顙息。出耳上角。過足少陽之懸釐。頤厭。下行耳頰至頤。其支者從耳後入耳中出走耳前。

過客主人前交頰至目銳眥。

此支從耳後翳風入耳中。過手太陽

之聽宮。出走耳前。過足少陽之客主人。交頰上絲竹空。至目銳眥。會于童子髻。手少陽經止于此。而接足少陽經也。

膽足少陽之脉起于目銳眥上抵頭角下耳後

由聽會客主人抵頭角下耳後。行天衝浮白竅陰完骨。循頸行手少陽之

前至肩上却交出手少陽之後入缺盆循頸過手少陽

之天牖行少陽之前下至肩上循肩井復交出

手少陽之後過督脉之大椎而入于足陽明缺

盆之外其支者從耳後入耳中出走耳前至目銳

眥後從耳後顙顙過手少陽之翳風過手太陽之聽宮出走耳前復自聽會至目銳眥。其支者別銳眥下大迎合于手少陽抵于頤支者。

別自目外眥下足陽明大迎由下加頰車下頤

手少陽之絲竹和髎而抵于頤

下加頰車下頤