

越玩越开心

亲子益智游戏

365



山东科学技术出版社
www.lkj.com.cn

[美] 南希·威尔逊·豪尔 编著
祝凤英 王爱燕 翻译
刘钰心 编校

图书在版编目 (CIP) 数据

越玩越开心 : 1~3 岁 : 亲子益智游戏 365 / [美]
豪尔编著 ; 祝凤英, 王爱燕译 . — 济南 : 山东科学技术出版社, 2013

ISBN 978-7-5331-5459-2

I. ①越 ... II. ①豪 ... ②祝 ... ③王 ... III. ①智力
游戏—学前教育—教学参考资料 IV. ①G613.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 310481 号

Copyright © 2006 Gym-Mark, Inc. and Weldon Owen Inc.

Simplified Chinese translation copyright © 2013 Shandong Science and
Technology Press Co., Ltd.

All rights reserved.

本书中文简体版专有出版权经由中华版权代理中心授予山东科学技术出版社
有限公司。未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书的任何部分。

图字: 15-2012-060

越玩越开心

亲子益智游戏 365

(1~3岁)

编 著 [美] 南希·威尔逊·豪尔
翻 译 祝凤英 王爱燕

出版者: 山东科学技术出版社

地址: 济南市玉函路 16 号

邮编: 250002 电话: (0531)82098088

网址: www.lkj.com.cn

电子邮件: sdkj@sdpress.com.cn

发行者: 山东科学技术出版社

地址: 济南市玉函路 16 号

邮编: 250002 电话: (0531)82098071

印刷者: 济南新先锋彩印有限公司

地址: 济南工业北路182-6号

邮编: 250101 电话: (0531)88619328

开本: 787mm×1092mm 1/16

印张: 15.75

版次: 2013 年 5 月第 1 版第 1 次印刷

ISBN 978-7-5331-5459-2

定价: 39.80 元

GYMBOREE® PLAY & MUSIC

金宝贝早教中心

越玩越开心

亲子益智游戏 365

(1~3岁)

编著

南希·威尔逊·豪尔

顾问编辑

罗妮·科恩·雷德曼博士

温迪·马西博士

插图

克里斯汀·科伊拉尔特

摄影

托斯卡·瑞迪冈达

翻译

胡月华 丁亚芳

● 山东科学技术出版社

安全事项

在金宝贝早教中心，我们鼓励宝宝的父母积极加入到宝宝的游戏活动中，成为宝宝的游戏伙伴。在与自己的宝宝一起进行这些游戏活动的过程中，请把安全问题放在首位。虽然在进行这些活动的过程中导致宝宝受伤的几率很低，但是，请每一步都要提防危险发生，以确保自己的宝宝时刻处于安全状态。

为了降低宝宝受伤的风险，请遵守以下规则：

在进行本书所列任何一项游戏活动过程中，家长要一刻不离地陪伴宝宝，每一刻都不要让宝宝独自玩耍。

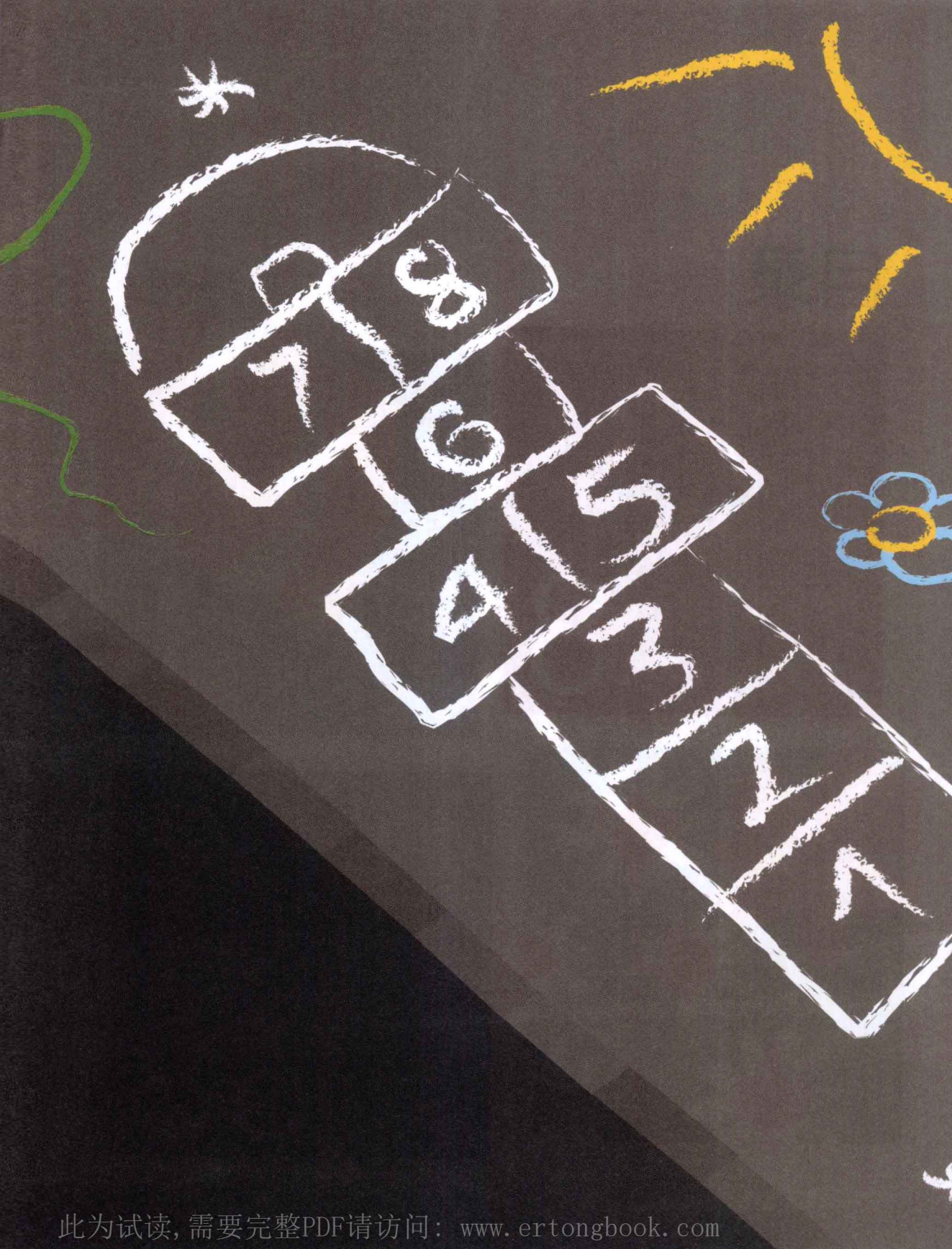
在宝宝玩水游戏的过程中尤其要确保宝宝的安全，以防宝宝溺水的危险。

注意避免宝宝将任何小的物体放进嘴里（即使本书插图上所示的那些物品也不行），因为有些小物体可能导致宝宝被噎住进而窒息，而如果这些小物体被宝宝吞咽下去，还可能造成致命的危险。

确保给宝宝使用的写字、画画的工具无毒，并且必须是那些已被认证了的、宝宝可以使用的工具。

对于本书中的每一项游戏活动，我们都说明了适合哪个年龄段的宝宝。但是，最终还是需要做家长的您来确定这些活动适合自己的宝宝之后才能进行，因为即使是同龄的宝宝们，他们的运动、平衡能力和肢体灵敏度都存在很大程度的差异。

虽然我们已经做了全方位的努力，以确保本书所提供的信息准确可靠，但是只有在家长有效看顾之下，才可以保证宝宝在进行书中所列的这些游戏活动过程中的安全；对于因无人照看、不合理预判或者游戏过程不当等而导致宝宝在进行所列游戏活动过程中出现的危险，我们拒绝承担任何责任。



目录

1~1岁^半

的宝宝

8



1岁^半~2岁

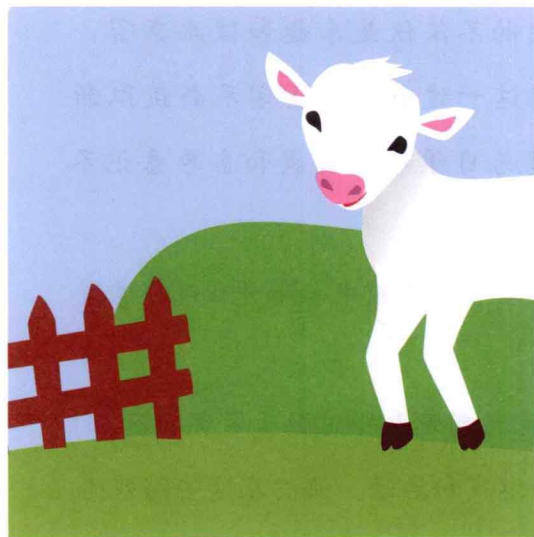
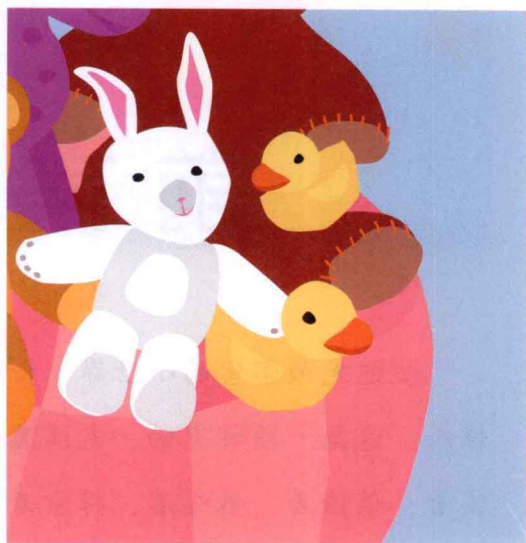
的宝宝

68



2~2岁^半
的宝宝

128



2岁^半~3岁
的宝宝

188



欢迎光临宝宝的小世界！1~3岁宝宝在跳跃着成长，成长速度惊人。这是一段神奇的、充满魔力的岁月，你和你的小宝贝一路欢笑着、谈论着、歌唱着、探索着、发现着，每天每时每刻都在兴奋中度过。与宝宝一起嬉戏玩耍，收获的不仅仅是乐趣和彼此亲密；嬉戏玩耍是一个非常有益的途径，在这一过程中，宝宝不断获取新的技能，想象力日益丰富，学习欲望与日俱增，自我和自尊意识不断增强。

本书中所列的许多游戏活动都源自金宝贝早教中心所开设的非常受欢迎的《游戏与音乐》课程。

也就是说，书中所列的365种游戏和活动都是经过数千名宝宝参与试验了的，试验证明：宝宝们喜欢这些游戏和活动，他们在这些游戏活动中收获的是快乐和欢笑，是对周围世界的了解，是习得能力的不断增

强。我们非常自信和自豪地向您推荐这本书，它将是您的宝宝在这段美好的蹒跚学步旅程中的一本指导手册，指引着您的宝宝快乐前行。

现在，让您的想象力飞翔起来，在我们所提供的游戏方法基础上继续拓展，跟随着宝宝自己前进的脚步，与宝宝一起踏上这段快乐旅程，用心滋养宝宝思想和心灵，尽情享受和宝宝在一起的这段特殊的时光，不断开发和增强宝宝的发展潜力，并为自己和宝宝一生创造这样一段珍贵的记忆。

罗妮·科恩·雷德曼博士

温迪·马西博士

12+ 1~1岁半的宝宝

宝宝到了1岁之后，就开始了他的个人旅程。他或许会成为了不起的科学家、大无畏的探险家或者个性不断强化且日渐独立的特殊人才。他喜欢去实现目标，其中包括简单地打开、盖上盒子——纯粹是为了享受能够使东西动起来的那份实现了目标的快乐。他逐渐地认识到，在你的怀抱之外，还存在着另外一个世界，而他正在迫不及待地想要经历这个世界中的一切。但是，在这个探索过程中，只有通过你给予他的支持和鼓励，只有通过他对周围人们付出的爱，才能够使他拥有一种安全感，从而能够使他自信地迈出最初的步伐，将这个世界紧紧拥抱。



1

“有样学样”，我来模仿

小家伙们喜欢做“有样学样，猴子最强”的游戏。你和宝宝轮流做出简单动作让对方模仿，例如“碰碰鼻子”、“捂住眼睛”等等。注意：游戏的时间不宜过长，可以给游戏设定一个结束暗号；一发出暗号，就表示游戏结束了。比如这个暗号可以是“香蕉，香蕉”。

专家点评

1岁的宝宝开始认知自己的五官和身体上的各部位。所以正好可以用游戏的方式来引导他，活动结束的暗号不一定非得说出来，给他一个大大的拥抱来鼓励一下也是很不错的哦！

2

数数歌

“有一个老头儿”这首歌用以教宝宝数字、词汇、节奏，或者只是一些简单的表达和重复。

有一个老头儿，扮演一个一，
摆弄个小玩意儿，和我做游戏。
打一下小狗屁股，再给小狗一根肉骨头。
老头儿老头儿赶回家，连滚又带爬。

以上是歌谣的第一节，后面的九节第一行中的“扮演一个一”和第二行中的“和我做游戏”依次按押韵替换为：

扮演一个二 …… 为我系鞋带，
扮演一个三 …… 给我吃饼干，
扮演一个四 …… 连说“是是是”，
扮演一个五 …… 种地 50 亩，
扮演一个六 …… 牵了一头牛，
扮演一个七 …… 力气大无比，
扮演一个八 …… 吃块大西瓜，
扮演一个九 …… 抱只小花狗，
扮演一个十 …… 我再来一次！

（以上完全可以根据韵脚自由发挥填词）



专家点评

这样的儿谣孩子不见得能听懂意思，但因为押韵，只听声音就很有趣，可以抱着孩子一边念一边玩。孩子会被你逗得很开心！

3

“帽子戏法”

游戏方法很简单：取一个大小适中的食品包装用纸袋，帮着宝宝用无毒彩色蜡笔在纸袋的袋口部分绘出彩色图案（纸袋底部向上至15厘米的部分无需绘图），然后像卷裤腿或衣袖那样将纸袋的袋口向上卷起，“说变就变！”一顶宝宝戴着大小适中、形状外观有趣的帽子就出现了。

专家点评

这样随手可得的纸袋，稍加美化一下就变成一顶帽子了，孩子会觉得很神奇、有趣。而且玩破了、丢掉了也不可惜。孩子很喜欢自己戴上、拿下，再戴上、再拿下，反复的动作会让他觉得很有趣。

4

倒出来，倒回去

取一个浅塑料盘，装满干麦片。再准备一个纸杯或者塑料杯，让宝宝先看着你将盘中的麦片倒入杯子并倒满，然后再让宝宝将杯子里的麦片重新倒回盘子里。这不仅是一堂生动的物理课，而且上课过程中还可以随时享用麦片零食呢。

专家点评

倒来倒去的动作对孩子来说是双手很好的操作能力的练习。除此之外，还让孩子体会到“容积”的概念。可以准备大小不同的杯子，让他倒来倒去，看看哪边多、哪边少。

5

“开火车”

这是一个简单的手指游戏，每次做的时候都可以使宝宝们乐个不停。

小火车开上了火车道，

（用你的手指“行驶”在宝宝的一条胳膊上，从手掌向上“行驶”到肩膀）

嘟—— 嘟—— 嘟——

（轻轻地拽一下宝宝的耳垂）

然后又开了回去。

（你的手指从宝宝的肩膀向下沿着宝宝的胳膊“驶”回宝宝的手掌。

注意：“火车”还要在宝宝的另一条胳膊上再“行驶”一次。）

专家点评

小朋友都喜欢和家长进行肢体接触，这会增加他的触觉刺激。别忘了也可以互换角色，让宝宝的小手随着儿歌一起在你的手臂上“行驶”，增加他小手的灵活度。



6

锅碗瓢勺摇滚乐

带你的小宝宝到厨房，让他抓起金属勺子去敲击煮饭的锅、炒菜的勺、洗菜的盆，如痴如狂地奏起这叮叮当当的摇滚乐；让他拿起各种塑料容器，乒乒乓乓地敲打着地板；递给他一盒盒、一罐罐启封的麦片盒或意面罐，任他匡啷刷拉一通摇晃……和宝宝一起享受，并忍受这美妙的“噪音”摇滚乐吧。

专家点评

这个年龄的孩子手臂动作多一些，喜欢敲敲打打。对于自己能制造出一些声音很得意呢！这样的活动我经常采用。我要煮饭做菜，在孩子希望我陪他的时候，就给他些锅碗瓢盆在厨房门口帮我伴奏，我就可以兼顾两头了。

7

伸展运动

和小宝宝一起面对面坐在地板上，两腿伸展，宝宝的两个脚掌蹬住你的两腿内侧，形成菱形封闭区域。双手分别握住宝宝的两只小手，彼此都轻轻向后仰，再向前舒展回拉身体。先慢慢轻微后仰身体，将宝宝拉到你面前，再让宝宝模仿你，身体轻轻后仰，将你拉到他的面前。游戏结束时，你和宝宝彼此身体前倾，给彼此一个快乐的吻。

专家点评

运动时如果能配首有节奏的儿歌就更好了。这个运动游戏可以让孩子腰腹间的肌肉得到充分运动，而上臂和腿部的肌肉也得到充分伸展。整个活动中，宝宝最喜欢在游戏结束时相互拥抱、亲一个，他会充分感受到大人的爱。

8

逗宝宝

这个游戏可以静静地做，也可以玩耍嬉笑着做，只要迎合宝宝的情绪就好。

小熊泰迪在晨练，围着花园转三圈，
（用一个手指头绕着宝宝的肚脐缓慢地绕三圈）
转完之后向上走，一步、两步和三步，
（你的五个手指慢慢地向上“行走”到宝宝的胸部）
挠痒痒，不算数！
（轻柔地在宝宝的下巴下方胳肢一下，逗他乐起来）

专家点评

怕痒的宝宝可能一开始就呵呵地躲闪，但孩子就喜欢这种身体的接触。给他增加触觉刺激的同时，也让亲子关系更紧密。

9

“捉”玩具

开车出行的时候，用几根细绳或带子，一端绑在宝宝的座位上，另一端各绑上一个宝宝喜欢的玩具。绳子或带子的长度以宝宝能够伸展胳膊“捉”住玩具为宜，以此供宝宝在出行过程中自娱自乐地玩耍。

专家点评

如果带孩子出远门，坐长途车的时候，孩子往往坐不住。他们不像大人那么有耐性，所以一定要准备些玩具。这样绑着，即便玩具从手中掉落，他也可以自己拉回来，还可以把捉玩具当成一种玩乐，他就能自己玩好一会儿了。

10

“安慰我……”

“在我烦躁不安的时候，请将我拥入怀中。你的安慰使我有力量面对这个世界，至少可以勇敢地对付那个七巧板。”

专家点评

亲人的拥抱对孩子来说是最好的良药。对孩子来说，拥抱让孩子有安全感，能安抚情绪，所以别忘了随时给孩子一个紧紧的拥抱。