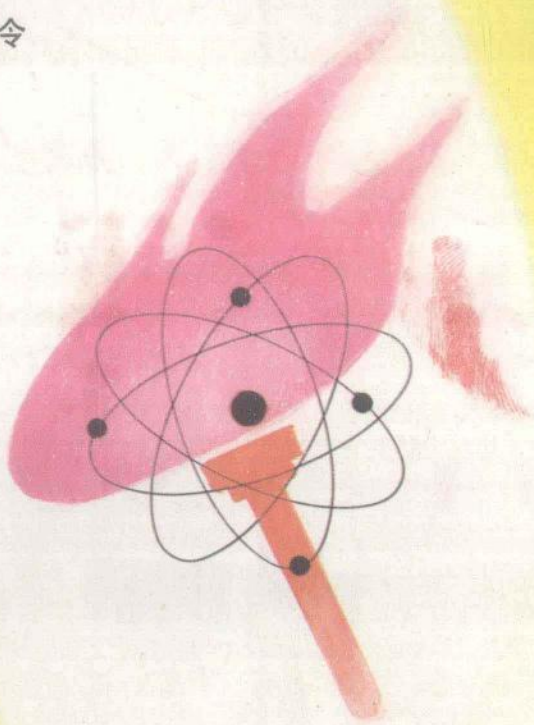


LEI FENG

# 雷锋精神十二讲

主编 周春令

JINGSHENSHIERJIANG



白山出版社

# 雷锋精神十二讲

主编 周春令

白山出版社

责任编辑：初昭仓 佟希文

封面设计：才孝文

责任校对：罗达奎 刘仲宁

## 雷 锋 精 神 十 二 讲

主编 周春令

---

白 山 出 版 社 出 版 发 行

(沈阳市沈河区一经街一段浩然六里七号)

沈阳市第五印刷厂印刷

787×1092毫米 1/32 8印张 177千字

1990年2月第一版 1990年2月(沈阳)第一次印刷

印数1—15000

---

ISBN7—80566—089—1/E.9

定价：3.10元

**主 编：**周春令

**副主编：**金志明 刘雪松 张晋杰

**编 委：**（以姓氏笔划为序）

于昌年 王玉海 王卓伟

王德坤 王家和 王子江

刘雪松 刘永德 汪立辉

金志明 张晋杰 张元纲

周春令 周国军 柯 魏

胡显才 郭 哲 焦青山

温敬标

# 发扬雷锋精神 争做“四有”新人

(代序)

徐才厚

时逢20世纪90年代之初，时逢毛泽东同志等老一辈无产阶级革命家“向雷锋同志学习”题词发表27周年之际，《雷锋精神十二讲》出版发行了。这对于在新的历史条件下继续发扬雷锋精神，坚持四项基本原则，抵制资产阶级自由化等腐朽思想的影响，进一步加强社会主义精神文明建设，都具有重要意义。

雷锋同志是在马列主义、毛泽东思想哺育下成长起来的平凡而伟大的共产主义战士。在雷锋身上，集中地体现了中华民族的优良传统，闪耀着共产主义思想的光辉，体现了我国青年爱祖国、爱人民、爱劳动、爱科学、爱社会主义的优秀品质，也反映了社会主义时代新人的精神风貌和鲜明特征。近30年来，广大青年积极响应党中央的号召，自觉地学习雷锋同志的品德和风格，助人为乐、舍己为公、关心集体、热爱劳动、勤俭节约、艰苦奋斗的风尚在全国全军得到发扬。特别是在制止动乱、平息北京反革命暴乱后的今天，党中央号召我们广泛开展学雷锋活动，使雷锋精神的时代价值又进一步确立起来。历史再一次证明：人民需要雷锋，军队需要雷锋，建设有中国特色的社会主义更需要雷锋精神。雷锋精神深入人心。雷锋精神万古长存！

从60年代以来，全国普遍开展了学习雷锋的活动，曾经产生了极大的影响和作用。但是，还没有一本比较系统地阐述雷锋精神的著作。为了弥补这方面的不足，为了在新的历史条件下推动学习雷锋活动的发展，继续发扬雷锋精神，周春令同志主持编写了《雷锋精神十二讲》。这本书，以毛泽东同志等老一辈无产阶级革命家给雷锋的题词为指针，以坚持四项基本原则为指导，以雷锋全心全意为人民服务的精神为核心，以雷锋事迹、雷锋日记等为根据，以27年来开展学雷锋活动的实践为基础，针对改革开放以来人们思想中存在的问题，从追求理想、助人为乐、艰苦奋斗、遵纪守法、言行一致等几个方面，较为系统地阐述了雷锋精神。可以说，它是在新的历史时期进一步开展向雷锋同志学习活动，系统进行雷锋精神教育的好教材。

编写这本书的同志，都是部队基层政工干部。这个部队多年坚持不懈地开展学雷锋活动，特别是在资产阶级自由化泛滥的日子里，他们坚持用雷锋精神培育“四有”新人不动摇。他们组织学雷锋小组，在军内外广泛开展活动，组织阅读《雷锋的故事》、《雷锋传》、《雷锋日记摘抄》，有意识地组织部队开展学雷锋活动。他们还在部队建立了“学雷锋树新风展览厅”，建起了雷锋塑像，部队涌现出一大批学雷锋积极分子。沈阳军区司令员刘精松、政委宋克达、副政委李文卿、政治部主任戴学江都对这个部队的学雷锋活动给予充分肯定。这个部队在学习雷锋25周年的时候，曾被沈阳军区树为“开展学雷锋活动先进单位”。这本书，就是这个部队在多年坚持开展学雷锋活动，对部队进行雷锋精神教育的实践基础上撰写出来的。他们在训练、施工、抢险救灾中，不辞辛

苦，坚持写作，历经5年，多次修改，终于成书。这里凝聚着大量基层官兵学雷锋的心血，是学雷锋实践的产物，是新形势下基层政工干部组织开展学雷锋活动的结晶。

当然，鉴于对雷锋精神的学习理解还存在一定的差距，这本书中还不可避免地会有这样那样的问题。但是，我坚信，只要他们坚持开展学雷锋活动，定会在今后的实践中，在大量读者的帮助下，使之更加臻于完善。

1990年1月于长春

# 目 录

|       |       |        |
|-------|-------|--------|
| 第 一 讲 | 追求理想篇 | ( 1 )  |
| 第 二 讲 | 刻苦学习篇 | ( 23 ) |
| 第 三 讲 | 谦虚谨慎篇 | ( 42 ) |
| 第 四 讲 | 遵纪守法篇 | ( 61 ) |
| 第 五 讲 | 艰苦奋斗篇 | ( 82 ) |
| 第 六 讲 | 爱军习武篇 | (104)  |
| 第 七 讲 | 助人为乐篇 | (127)  |
| 第 八 讲 | 服从需要篇 | (151)  |
| 第 九 讲 | 顽强进取篇 | (170)  |
| 第 十 讲 | 憎爱分明篇 | (189)  |
| 第十一讲  | 言行一致篇 | (211)  |
| 第十二讲  | 公而忘私篇 | (229)  |

## 第一讲 追求理想篇

有位名人说过：“最美丽的是理想，最可怕的是绝望。”理想，既是一个令人神往的、具有非凡魅力的、闪光的字眼，又是一个严肃的人生课题。古往今来，多少先驱前辈在探索理想的真谛中，留下启迪人们智慧的至理名言，多少仁人志士为实现自己的理想，忍辱负重，甚至舍生取义，成为后人效法的楷模。

雷锋同志的一生是平凡而伟大的一生，作为人伦之师表、党员之楷模，他追求共产主义理想的精神是首先值得我们很好学习的。正如邓小平同志指出的：“谁愿当一名真正的共产主义者，就应该向雷锋同志的品德和风格学习。”确实，雷锋的一生充满了对共产主义理想的追求，概括起来说就是：树立共产主义理想，实践共产主义理想，献身共产主义理想。

### 为什么要有理想

有人说，理想是人心中太阳，它驱散前进途中的迷雾，照亮了人生的未来；有人说，理想犹如远洋轮上的发动机，是人生航程上永不衰竭的动力；有人说，理想好比是大鹏鸟的“若垂天之云”的双翼，凭借它，人们可以扶摇直上九万里。这些美好的语言，形象地说明了理想对于人生的重要作用。

什么是理想呢？理想就是人们在实践中形成的对未来的—种追求、—种希望、—种向往，是人们的奋斗目标。

理想的内容是多方面的，有社会理想、政治理想、生活理想、道德理想、职业理想、艺术理想等。它们互相联系、互相渗透。社会理想和政治理想是人们世界观和政治立场的奋斗目标的体现，它构成了人的整个理想的基础，是各种不同层次的理想中最重要的理想。理想对我们青年人尤其重要，因为青年人想象丰富，对未来的生活充满着美好的渴望和憧憬，对追求真理、探索人生价值，有着强烈的愿望。所以，理想自然会象瑰丽的宝石一样，吸引着我们青年一代。

我们应树立什么样的理想？人是万物之灵，不仅要过必要的物质生活，而且要过充实的、丰富的、高尚的精神生活。理想犹如一条经线，贯穿于人的精神生活之中。而只有那崇高远大的理想，才能象汨汨喷涌的泉水，不断地滋润着生命之树，使之常青。

一般来说，每个人都有自己的理想，有自己的希望，但理想就其实质来说，却有崇高和不崇高之分，有远大和不远大之别。高尔基在《论文学》一书中说：“我常常重复这一句话：一个人追求的目标越高，它的才力就发展得越快，对社会就越有益。我确信这也是一个真理。”《把一切献给党》的作者吴运铎说：“革命理想不是可有可无的点缀品，而是一个人生命的动力，有了理想，就等于有了灵魂。”陶铸同志在《理想、情操、精神、生活》一书中说：“一个精神生活很充实的人，一定是一个很有理想的人，一定是一个很高尚的人，一定是一个只做物质的主人而不做物质的奴隶的人。”

由上可见，革命理想召唤了人们向光明的未来进军，点燃了人们心中的激情，使人们不论在任何情况下都能明辨方向，坚定不移地开拓前进；能够给人以信心、勇气和力量。

使人以大无畏的英雄气概去战胜一切艰难险阻；可以激发人们充分发挥自己的聪明才智和创造力，为社会做出贡献；可以使人的生活充实、情操高尚、思想升华、道德净化。古今中外，凡是在人类进步事业中，有作为、有成就、有造诣、有贡献的人，无不为崇高、远大的理想所推动、所鼓舞、所激发、所鞭策。

共产主义理想是所有崇高、远大理想中最崇高、最远大的理想，它是一切为共产主义而奋斗的革命者的精神支柱，是最伟大的精神力量，因而，它是我们每个革命者应树立的最高理想。

雷锋正是以他的毕生追求和实践，为我们“树立什么样的理想，如何追求远大理想”，树立了光辉的典范。

雷锋说：“我们吃饭是为了活着，可活着不是为了吃饭。我活着就是为了全心全意为人民服务，是为了人类的解放事业——共产主义而斗争。”他又说：“人的生命是有限的，可是，为人民服务是无限的，我要把有限的生命，投入到无限的为人民服务之中去。”这是雷锋的崇高理想和他对人生问题的答案。他的这种崇高理想和愿望，使雷锋这个在旧社会受尽欺凌和剥削的孤苦伶仃的穷孩子，坚定了一心跟党走信念，使他从一个普通士兵成长为伟大的共产主义战士，在平凡的岗位上作出了不平凡的成绩。

老山前线将士们说过，谋个人私利，纵有黄金铺路，龟儿才来；为祖国安宁，哪怕地雷遍地，老子也上。吃亏不要紧，只要主义真，亏了我一个，幸福十亿人。老山前线的将士们为了保卫祖国人民的安宁，保卫祖国四化的宏伟事业，不惜牺牲个人的生命，血洒南疆，用青春和生命筑起了祖国

的钢铁长城，谱写了一篇篇悲壮乐章。

“共和国卫士”们为了保卫社会主义制度不被颠覆，人民的生命财产不受损失，“慷慨赴死”的革命精神，体现着人民军队无限忠于党和人民的耿耿丹心，体现着中华民族深厚的爱国主义传统和我军无私奉献的时代精神。

这种“生当作人杰，死亦为鬼雄”的浩然正气，正是我们新时代军人的崇高理想和对人生问题的正确答案。

然而，有些人没有理想，胸无大志，目光如豆，整天昏昏噩噩，饱食终日，学习不用心，工作不努力，他们不会给社会创造任何价值，只能成为社会的累赘，这和没有灵魂，没有思想的行尸走肉又有什么区别呢？

有的人说：“共产主义是一首朦胧的长诗，现实生活才是一首流行的小夜曲。没有理想不是也一样过日子吗？”从表面上看，有理想的人和没有理想的人，似乎一样过日子。其实，两者的思想境界，精神状态，工作态度，实践效果都大不一样。有理想的人，象雷锋同志那样干一行、爱一行、专一行，而没有理想的人，却往往挑肥拣瘦，见异思迁。

革命先烈李大钊告诫我们：青年啊！你们临开始活动之前，应该定定方向。譬如航行远行的人，必先定个目的地，中途的指针，总是指着这个方向走，才能有达到那目的地的那一天。若是方向不定，随风飘移，恐怕永无达到的日子。

一个人如果没有理想，思想就会空虚，精神就会瓦解，生命就会暗淡无光，甚至枯萎。一个国家和民族失去了理想，也就失去了团结的基础，失去了开创未来的信心和魄力，我们的四化建设也就无从谈起，共产主义目标也就成了渺茫的幻想。

战友们，我们只有向雷锋、老山前线的将士、“共和国卫士”们学习，处处以他们为楷模，做有理想、有知识、有道德、守纪律的新人，才能扬起理想的风帆，在生活的海洋里驰骋。

### 怎样树立远大的共产主义理想

人的正确理想不是凭空得来的，它需要我们执著的追求和探索。那么，怎样才能树立起远大正确的理想呢？

山林中鸣叫的百鸟各有自己的声音，田野里开放的鲜花各有自己的香味。在社会生活中，人们都有各自的志愿。有的决心摘取自然科学的王冠；有的想成为人类灵魂的工程师；有的想当新型的工人、农民，用自己的双手改变祖国的面貌；有的想在部队建设中大显身手，成为功勋卓著的英雄，或通过在军事领域里辛勤耕耘，刻苦钻研，成为未来战场上叱咤风云、纵横驰骋的将军。随着经济和科学文化的发展，可供人们选择的奋斗目标将会越来越多，部队广阔的天地给我们尽情地发挥自己的聪明才智提供了优越条件。个人的志愿只要合理、正当而又切合自己的实际，那就同共产主义理想是一致的，它们之间可以互相融合，互相促进，互相补充。

每个人都有个人的志愿，这是可以的，否定个人的志愿是不对的。但是，个人志愿必须同共产主义理想结合起来。可以说，个人的志愿如果不用共产主义理想来指导，就会目光短浅，缺乏动力，难以持久，甚至偏离正确方向。我们既要树立共产主义理想，又要从实际出发正确地确立自己的志愿，把二者有机地结合起来，用共产主义理想支配自己的一

切行动。

在实际生活中，个人的志愿有时会同革命需要发生矛盾。一个忠诚的共产主义战士应该以大局为重，自觉服从革命事业的需要，建立新的个人志愿。我们知道，恩格斯本来是个才华过人的卓越学者，可是为了经济上支持马克思，使马克思能够从事共产主义理论创作，他不惜牺牲自己的兴趣和荣誉，以将近20年的时间从事他极度厌恶的经商工作。

伟大的共产主义战士——雷锋在他短暂的一生中，自觉服从革命事业的需要，党叫干啥就干啥，时刻保持着共产主义的远大理想和对党的事业的坚定信心。雷锋把党比作母亲，把社会主义看作是命根子。他说：“我就是长着一个心眼，一心向着党，向着社会主义。”雷锋把党的最高纲领——实现共产主义作为自己终生的奋斗目标。他在入党申请书中表示：“坚决听党的话，一辈子跟党走。我活着只有一个目标，就是为了实现人类最伟大的理想——共产主义而奋斗。”

有一次，雷锋出差到沈阳办事，专门抽时间到北陵烈士陵园，怀着崇敬的心情，瞻仰了烈士墓。他在青松翠柏下的革命烈士墓旁漫步，当他依次走到黄继光、邱少云、杨连弟、杨根思等英雄的墓前时，心潮激荡，难以平静，他轻轻地抚摸着石碑，细心地观看着碑文，那可歌可泣的英雄事迹，唤起了他强烈的共鸣。他在心中默默宣誓：革命的先烈们，你们为了伟大的共产主义事业贡献了自己宝贵的生命，你们将永远活在我的心中！你们崇高的革命理想和献身精神，将永远鼓舞我前进。我一定继承你们的遗志，做一个象你们那样的无产阶级先锋战士。

1960年11月8日，雷锋——这个刚刚20岁的年轻战士，光荣地加入了无产阶级先锋队——中国共产党。这对一个立志为党终生奋斗的革命战士来说，是多么大的喜讯，多么庄严的时刻啊！雷锋紧紧握住指导员的手，眼里闪着激动的泪花：“放心吧，指导员！为了党的事业，我不惜牺牲自己的一切。”他怀着万分激动的心情，提起笔来，向党、向人民立下了这样的誓言：

1960年11月8日，是我永远不能忘记的日子。今天，我光荣地加入了伟大的中国共产党，实现了自己的最崇高的理想。我激动的心啊！一时一刻都没有平静。伟大的党啊！……在您的不断培养和教育下，使我从一个孤苦伶仃的穷孩子，成长为一个有一定知识和觉悟的共产党员。伟大的党啊，您是我慈祥的母亲！我所有的一切都是属于您的，我要永远听您的话，在您的身下尽忠效力，永做您忠实的儿子。

今天，我入了党，使我变得更加坚强，思想和眼界变得更加开阔和远大。我是一个共产党员，人民的勤务员。为了全人类的自由、解放、幸福，哪怕高山、大海、巨川，为了党和人民的事业，就是入火海、进刀山，我甘心情愿，头断骨粉，身红心赤，永远不变。

雷锋同志用自己的行动，实践了自己的誓言，正确树立了共产主义的远大理想。

雷锋是生在旧社会的苦孩子。解放后，由于受到党的教育和学习马克思列宁主义、毛泽东思想，又亲身感受到旧社会的腐败和黑暗，新中国的生气勃勃、光明前途，因此懂得了许多关于祖国命运、人类前途和怎样做人的道理，因而逐步树立了要为共产主义奋斗的崇高理想。他认识到，树立共产主

义理想对于一个不愿庸庸碌碌虚度一生的青年来说实在是太重要了；一个人只有为实现共产主义而奋斗才会变得高尚起来，才能活得有意义。他曾在日记中这样写道：“一个革命者，当他一进入革命的行列的时候，首先要确定坚定不移的革命人生观。”因此，在他入伍不久听了指导员关于共产主义大目标的讲课之后，就无比真诚地表示：今后一定要为实现共产主义理想而奋斗。

纵观雷锋的一生，我们可以看到，共产主义理想是一种强大的精神力量，这力量使他无私无畏，一个心眼朝前奔。他的一生是平凡的，也是伟大的。

在雷锋看来，共产主义理想是远大的又是现实的，是崇高的又是具体的。正因为这样，他当公务员是好样的，当拖拉机手也是好样的，当工人是模范工人，当战士又是好战士。雷锋入伍时曾赋诗道：“小青年实现了美丽的理想，第一次穿上了庄严的军装，急着对照镜子，心窝里飞出了金凤凰。……”

参军入伍的青年何止万千，但并不是所有的入伍青年都能象雷锋那样把当兵打仗、保卫祖国当作自己美好的理想，并因为能实现这一理想而乐得象“心窝里飞出了金凤凰”。雷锋做过的好事数不清，但他却认为“那是我应该做的”。雷锋自己舍不得多花一分钱，却悄悄把钱寄给战友的家里，拿出钱来帮助群众解决急难……这是为什么呢？原因不是别的，就是因为在雷锋的心头，共产主义理想分外明亮地照耀着他的人生道路，使他每一个前进脚印都闪烁着共产主义思想的光辉。正如罗瑞卿同志指出的那样：因为他认定，他活着的全部意义就在于……为人类解放事业——共产主义而

奋斗。

雷锋的道路告诉我们：就象大自然里的黄金在阳光下才会闪光一样，人的生命，只有在共产主义理想的光辉照耀下才会放射出灿烂光华。

有位青年说：“雷锋是60年代的英雄，我们是90年代的青年，不一样。”是的，我们今天的情况已经和20多年前的情况有了许多不同，时代对我们的要求也更进了一步。但是，正如60年代的青年需要理想一样，90年代的青年也同样需要理想。在探索人生的道路，追求崇高的人生价值问题上，无论60年代，还是90年代的青年都是一样的。

事实上，无论过去、现在、还是未来，在每一代年轻人面前同样都有一个人生课题：人为什么而活着。

鲁迅曾讽刺过这样一种人，这种人的理想就是：世界上所有的人都死去，只需要3个人活着，一个当然是他自己，一个是一位最漂亮的姑娘，还有一个是做烧饼的人。姑娘是属于他的，做烧饼的是为他服务的。

很显然，鲁迅在这里入木三分地给那些极端利己的个人主义者画了一个像，生动而辛辣地说明了建立在一己之私利的基础之上的理想是多么可怜可鄙而又可笑。

与其相反的是，有另一种人，他们孜孜以求、不屈不挠地追求着的理想，则是民族的兴盛、国家的富强和人民大众的幸福。

近代史上，林则徐面对西方帝国主义侵略者“坚船利炮”的武力威胁，高呼“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之”，挺身禁烟。

民主革命女英雄秋瑾冲破封建家庭的束缚，立志救国救