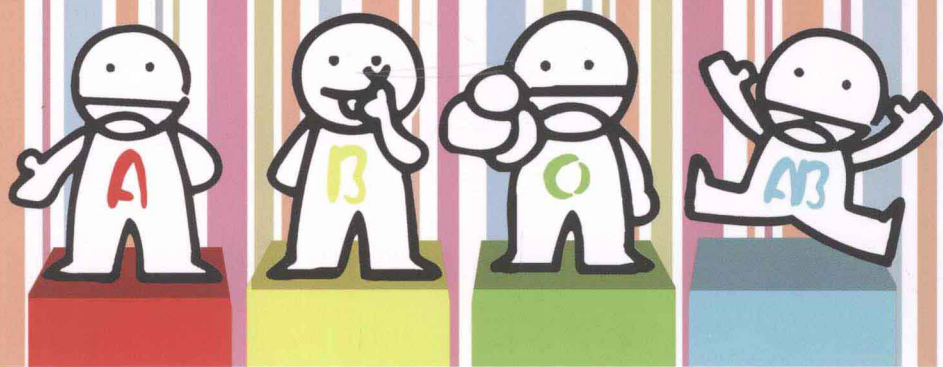


血型控制术

孙灵岚◎编著



为什么研究血型？它比你更了解你自己！

原来是
这样啊！

四大血型PK，谁是幕后大佬？
哪个血型最见不得你完美？
如何对不同血型的人说“不”？

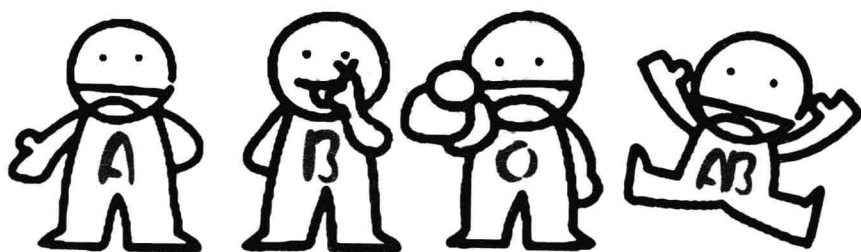
一本看完就会发出这样感慨的书。

揭秘不同血型人行为背后的秘密，掌控自己及他人就这么简单！

北方文艺出版社

血型 控制术

孙灵岚◎编著



北方文艺出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

血型控心术 / 孙灵岚编著. — 哈尔滨 : 北方文艺出版社, 2013.4

ISBN 978-7-5317-3089-7

I. ①血… II. ①孙… III. ①血型—关系—性格—通俗读物 IV. ①B848.6-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 071034 号

血型控心术

Xuexing Kongxinshu

作者 / 孙灵岚

责任编辑 / 安 璐 张 琦

装帧设计 / 天之赋设计室

出版发行 / 北方文艺出版社

地 址 / 哈尔滨市道里区经纬街26号

官方网址 / www.bfwy.com

官方微博 / www.weibo.com/bfwycbs

邮 编 / 150010

电子信箱 / hjbfwy@126.com

经 销 / 新华书店

印 刷 / 三河市祥达印装厂

开 本 / 710×1000 1/16

印 张 / 17

字 数 / 210千

版 次 / 2013年6月第1版

印 次 / 2013年6月第1次印刷

定 价 / 32.80元

书 号 / ISBN 978-7-5317-3089-7



第1章 学会血型控心术，你在哪儿都是焦点

1. 选择团队，站对方阵 000 000 002
2. 善加利用不同血型自身的弱点 000 000 006
3. 我来做各种血型的幕后大老爷 000 000 010
4. 针对血型，句句生花 000 000 014
5. 针对不同血型人喜欢扮演的角色逐一征服 000 000 018
6. 全能X血型领导者 000 000 022
7. 拉拢四大血型的战术 000 000 026
8. 笑脸真假辨别你是否是伪焦点 000 000 029

第2章 学会从不同血型人手中获得自己想要的东西

1. 要不要告诉他你想要什么 000 000 034
2. 让不同型血的人听你话的最好理由 000 000 038
3. 满足各血型人，才可以得到更多 000 000 042



4. 充分利用各血型人的爱心泛滥 ○○○ ○○○ 046
5. O型血的人愿意让你借花献佛 ○○○ ○○○ 050
6. 霸气外露能够镇住哪个血型的人 ○○○ ○○○ 054
7. 己所不欲，但是可以施于不同血型的人 ○○○ ○○○ 058
8. 最后表态，往往能够大丰收 ○○○ ○○○ 062
9. 厚道可以与各血型的人建立细水长流的关系 ○○○ ○○○ 065

第3章 如何吸引不同血型人的眼球

1. 如何给四大血型留下良好的第一印象 ○○○ ○○○ 070
2. 不同血型的人笑容背后的真正企图 ○○○ ○○○ 074
3. 如何对不同血型的人表示好感 ○○○ ○○○ 078
4. 针对不同血型的人的倾听策略 ○○○ ○○○ 082
5. 谈什么？血型性格提示你 ○○○ ○○○ 086
6. 各血型人的“拷问”大法 ○○○ ○○○ 089
7. 如何让不同血型的人说得欲罢不能 ○○○ ○○○ 092
8. 附和还是控制？看他的血型 ○○○ ○○○ 096

第4章 让不同血型的人都爱你

1. 了解血型，拉近距离 ○○○ ○○○ 102
2. 马屁要拍在屁股上 ○○○ ○○○ 106
3. 如何对不同血型的人制造“一见如故”的亲切感 ○○○ ○○○ 110
4. 讲义气最对哪个血型的人的味 ○○○ ○○○ 114
5. 哪个血型的人最适合当“老大” ○○○ ○○○ 118



6. 见不得你“完美”的血型 ○○○ ○○○ 122
7. 哪个血型的人最怕“人情债” ○○○ ○○○ 126
8. 哪个血型的人最容易被小秘密拉拢 ○○○ ○○○ 129
9. 各血型人不可侵犯的禁区 ○○○ ○○○ 132

第5章 对不同血型的人，说不一样的话

1. 提意见，讲方法，更要讲血型 ○○○ ○○○ 138
2. 是进是退？他的血型性格指引你 ○○○ ○○○ 142
3. 巧用激将法，对付各血型人 ○○○ ○○○ 145
4. 四大血型面对“但是”的时候 ○○○ ○○○ 149
5. 如何打破每个血型人的坚持 ○○○ ○○○ 153
6. 如何利用B型血的逆反心理 ○○○ ○○○ 157
7. A型血，我们来正面决斗吧 ○○○ ○○○ 160
8. 正确认识AB型血人的矛盾体 ○○○ ○○○ 164
9. 绝处逢生，O型血的最爱 ○○○ ○○○ 168

第6章 如何巧妙拒绝不同血型的人

1. 为什么不同血型的人说不出那个“不”字 ○○○ ○○○ 172
2. 让别人来帮你拒绝A型血的人 ○○○ ○○○ 176
3. 对付单纯B型血的人，小恩小惠最有效 ○○○ ○○○ 179
4. 对付O型血的太极章法 ○○○ ○○○ 182
5. 对AB型血的人说“我尽力了” ○○○ ○○○ 185
6. 对哪个血型的人可以用“苦肉计” ○○○ ○○○ 188



7. 拖延战术可以对付哪个血型的人 ○○○ ○○○ 192
8. 拒绝哪个血型的人可以采取强硬态度 ○○○ ○○○ 196
9. 拒绝你就是拒绝我自己，我也并不愿意 ○○○ ○○○ 200

第7章 婚姻家庭里的驯“爱”哲学

1. 我的爱怎么说出来你才懂 ○○○ ○○○ 206
2. 从血型走进他的心 ○○○ ○○○ 210
3. 不同血型男人心中的女神 ○○○ ○○○ 214
4. 追求她，从血型入手 ○○○ ○○○ 218
5. 不同血型的人对浪漫的期待值 ○○○ ○○○ 222
6. 教你驾驭不同血型的丈夫 ○○○ ○○○ 226
7. 不同血型老婆的家庭理财观 ○○○ ○○○ 230

第8章 职场兵法，水来土掩

1. 你的血型适合什么工作 ○○○ ○○○ 236
2. 老板你是什么血型 ○○○ ○○○ 240
3. 你的同事是哪种血型 ○○○ ○○○ 244
4. 抢占功劳也要让他们心服口服 ○○○ ○○○ 248
5. 针对不同血型下属的感情攻势 ○○○ ○○○ 252
6. 怎么对待犯了错的下属 ○○○ ○○○ 256
7. 从血型开始学习乾坤大挪移 ○○○ ○○○ 260





第1章

学会血型控心术， 你在哪儿都是焦点

1. 选择团队，站对方阵

所谓团队，就是有着共同的价值观，能够为了同一件事去努力付出，并且可以互相协调互相弥补的队伍。虽然说人都是千奇百怪的，但是同一种血型的人会有一些相同的性格特征，这些人聚集在一起，就会形成一种团队气质，这种气质会决定你在这个团队中能不能有所发展。人生其实就是不断选择团队的过程，选择了适合自己的团队，可以一展所长，就能如鱼得水，越来越有干劲；相反，则可能被埋没了才华，失去了奋斗的热情，最后被磨成一个什么都平凡的普通人。

不同血型的人，适合的团队气质不一样。虽然大家说要让自己适应社会，这样虽然可以保证自己能够安安稳稳地在这个团队中生存，但也淹没了光辉和优势。所以，寻找一个适合自己的团队和环境可以帮我们更好地成长。

张凡是典型的弱势A型血的人，他很难接受一些新事物，创新能力也比较差，但是做事确实很认真，很少在工作中出错。而身边的同事都是开朗外向的，这样一比较他就显得默默无闻了。虽然如此，他并不觉得自己这样在公司有什么问题，他习惯了自己这样默默无闻的工作方式。

直到有一天，上司把张凡叫到办公室，婉转地表达了希望张凡辞职的意思。张凡不明白为什么，自己从来没有做错事。上司说：“最近我们做了一个团队成员之间的调查，我们发现很多同事都觉得你不适合这个团队。虽然你很谨慎细心，能够帮他们处理一些细节上的问题，但是还是没有对团队做出特别重大的贡献，为了不影响团队的效率，我最后才不得不做出这样的决定。”

最后张凡辞职了，但他还是不明白自己到底有什么问题！一个星期以后，

他收到了以前上司的一封邮件，上司说：“我一直都认为你是一个非常负责的员工，是任何一个公司都希望得到的员工。但是我现在带领的这个团队比较特殊，整个团队的气氛很活跃，在工作上大家都是有话直说，而且有话必说。我并不是要安慰你才这样对你说，我一直认为你很优秀，但是公司这个团队的气氛并不适合你。我一个朋友的公司团队气氛就比较平稳，而且他一直希望能够有一个严谨认真的人提示他团队的走向，并且有足够的细心在关键时刻去帮他指出问题。我向他推荐了你，如果你有意的话可以到他的团队中去，或许你会得到更好的发展。”

最后他决定去新公司试一试，新公司的同事和以前的同事很不一样，他们很喜欢张凡这样稳重认真的人。很多次张凡都凭借着自己的认真和严谨发现一些关键细节处的重大问题，避免了重要的错误。同事们更喜欢这个平时不多话，关键时刻却能发挥重要作用的新同事了。

张凡这个时候才明白前任上司说那些话的意思，一个人只有选择对了团队，才能把自己身上的优势发挥得淋漓尽致。半年之后，张凡得到了升迁的机会。他常常会想：如果自己一直没找到合适的环境和团队的话，会不会变成一个平凡自卑的小老头？

张凡虽然是典型的弱势A型血的人，这并不表示他就一定不能成功。这类人虽然在气势上没有那么强大，但是他认真负责的态度却是能够与公司和同事建立起长久的合作关系的。也是因为他看起来是弱势的，所以大家会更愿意与这样的人交往。而且A型血的人骨子里就有牺牲精神，团体的归属感很强，所以特别容易把自己当做是团体的一员。这样的人在一个比较平稳、谦和的团体中是很容易得到认可的。

团队散发出来的气质会让人感受到一种磁场，这种磁场会一直吸引着你围绕团队运行。选择一个团队就像是选择吸铁石的南北极，只有对了才能够互相吸引，否则无论你怎么用力，也无法合并在一起。

个人气质和团队的气质相符，是最合适的完美搭配；但是如果个人气质和团

队气质相悖的话，就会压抑个人气质。压抑个人气质有两种结果，一种是像张凡这样离开团队，另一种是自我改变，磨平棱角，成为团队中的隐形人。谁都不愿意做一个隐形人，谁都希望自己的光辉可以散发出来，所以无论你是谁血型的人，寻找到可以互相吸引的团队才能开启成功之门。

寻找适合的团队，除了了解自己的气质，更重要的是了解团队的气质。按血型分，我们可以这样来了解团队中的气质。

以A型血为主的团队：A型血的人比较腼腆，没有那么积极，却很有责任感。而且在团队中，他们容易受到同事的影响，经常会举棋不定。在这样的团队中，外人看来可能觉得比较消极，但是队员们一个个都是负责认真的。或许别的团队的人都下班走了，A型血的团队还默默地加班，为自己的工作而奋斗着。

如果你责任心没那么强，最好不要和A型血的团队共事，因为他们最看不起做事不负责的人，到时候你很可能成为团队中的边缘人。

以B型血为主的团队：B型血的人自我意识非常强，他们的语言能力、空间判断能力也都很强。这个团队呈现出来的气质就像是东北大汉，爽朗、直接，没有过多的心眼。一旦确定以后就不顾一切地干下去，他们非常重视过程。这个团队中可能经常会听到争吵声，但是过了一会儿又能听到爽朗的笑声。这就是一个矛盾的团队，可以为一件事吵得面红耳赤，也可以说说笑笑，开心不已。

如果你是一个敏感的人，那么最好不要进入这个团队，因为你很有可能为了一件小事就会觉得非常难过，想不通到底是为什么。而别人则完全没有放在心上，这就是B型血的团队，简单而直接。

以AB型血为主的团队：这个团队的人行动尖锐，而且都是能够出谋划策的军师级人物，不过军师太多也会影响意见的统一和实施。AB型血的人不会主动投入团体，管理起来比较困难，但是具有爆发性。尤其是面对着明天就要交付的工作，在这种高压的环境下，他们最容易爆发出好的想法。

如果你过于强势，不太愿意做一些基本的事情，那么在这个团队中就难以发展。在都是天才的团队中，平常人则更容易获得成就。天才们关注思想，而平常人愿意去实施。

以O型血为主的团队：O型血的人热情、耿直，在团队中不会过于计较得失。整个团队会很活泼，也非常有默契，但是通过了的决议很难再改变，就算是错误的也不容易有所修改。所以这个团队容易呈现两种极端，要么就成功，要么就失败得很彻底。

如果你没有坚强的心脏和很强的说服力，那么你就只能陪着团队失败或者成功。而且他们喜欢成群结党，性格过于孤僻的你，很可能成为他们排斥的对象。

没有哪种类型的团队是十全十美的，之所以要组成团队，就是要取长补短，互相配合，这样才能获得成功。而对于个人来说，妄想改变团队的气质是很难的，寻找适合自己的团队才是上上之选，也才能保障自己的发展。



A型血为主的团队，没有那么积极，但是却有足够的责任感；R型血为主的团队，是一个非常矛盾的团队，简单而直接，非常重视过程；AR型为主的团队，行动尖锐，比较难于管理，却很有爆发性；O型血的团队，很活泼，很有默契，但是容易呈现两种极端。

2. 善加利用不同血型自身的弱点

一个团体中，焦点在谁身上，那个人就是当之无愧的领导者。不过，可能这位“领导者”并不是上司、领导，但是能吸引大家的注意力，成为焦点，是不是上司已经不重要了。很多领导是工作中的领导，却不能成为大家的焦点，甚至会让人在某些时候觉得他可有可无。而有的人或许只是一个普通的职员，但是大家都会不由自主地支持他，钦佩他，而这就是焦点气质。这种气质很奇怪，它不会跟随那个人的位置而存在，或许说这种气质只选择能够驾驭它的人。

每一个人身上都有这种焦点气质，或许在认真工作的时候，或许是在私下的相处中。每个人身体里都有这种焦点气质，每个人都可以成为众星拱月的那个月亮。而对于不同血型的人来说，激发自己身体里的焦点气质才能真正吸引住身边的人。

展示自己的焦点气质最重要的还是要掌握方法，只要方法得宜，所有人都可以像如来佛的手一般，让孙悟空永远逃不出五指山。

彼特刚刚升为销售组的小组长，其他小组成员都还算配合，唯独那个陈佳是个麻烦人物，每次都一副不合作的样子，开会的时候心不在焉，要求写的报告也拖了一个多星期，业绩也不太好，不怎么答理同事，大家都不太喜欢这个人。彼特原本想跟上司反映，然后把他调走，可是他刚刚才升职，如果马上去和上司反映这个问题，上司一定觉得他没能力，而且如果能够收复这个不合群的人，同事们会更加佩服他这个上司。所以必须自己想办法解决。

彼特发现陈佳虽然外表看起来很冷漠，不拘小节，做事的时候也不喜欢跟别

人配合。但是他却不是个潇洒的人，经常关注别人对他的看法。彼特觉得陈佳就是一个“乖僻B”，就是一个典型的B型血的人。

这种人有一个最大的弱点就是如果别人对自己冷漠，或者是被团队抛在了后面，他就会非常着急。彼特信心满满的，他知道他一定可以收服下属的心，让大家都能看到他的领导才能。

第二天，他把小组中的成员叫过来一一单独谈话。陈佳以为马上就到自己了，可是一直到第二天，彼特都没有叫陈佳来谈话，陈佳问了同事组长跟他们说了什么，但是同事们都说没说什么。陈佳更怀疑小组里的人想要孤立自己。他一直等了一个星期，彼特都没有找陈佳谈话，而且也不派任务给他了，开会的时候也不点名让他专心一点……这一切让陈佳非常不安。

陈佳越来越着急，他觉得大家都当他如空气一般。陈佳想来想去，他很肯定自己被这个刚上任的上司整了，所以大家都不搭理他。他决定好好去开展业务，以此证明他在这个团队中还是非常有用的。于是陈佳变得非常卖力，半个月就完成了一个月的销量。而且还主动和同事们分享经验，同事们对他也热情起来。

这时，彼特才把陈佳叫来单独谈话，彼特还没开口，陈佳就说：“你不要想联合大家来孤立我，我现在证明了我的价值，大家都看好我的！”彼特大笑起来，彼特说：“我从来没有和大家一起来孤立你，我和其他人谈话真的没谈什么，只是说了一些家常，但是因为你觉得我一定是在孤立你，所以你就越来越害怕，更加觉得同事对你的态度变了，其实他们没有变，只是因为你有了怀疑。其实现在这样不是很好吗，和同事相处愉快，业绩提高，为什么不继续下去呢？”

陈佳这才发觉组长的用心良苦，从那以后，陈佳不再是小组中最不配合的那一个，反而成为了小组中最积极的那个，而且对彼特敬佩有加。大家看到那么难搞的陈佳都变了，对这个组长更是佩服得不行。

彼特非常聪明，他懂得利用陈佳来为自己立一个品牌，让身边的人都看到自己的领导能力。也正是因为他成功地驯服了陈佳，其他人对这个领导更有信心，他们的关系也更加牢靠了。这就是焦点气质的魅力，也是人人都希望练就这种气

质的原因。

每一种血型的人都有其弱点，只要你善加利用，必然可以为自己所用，掌控也能变得简单易行。但是没有人喜欢被人摆布，被人控制，所以最好能够把这种掌控做得不露痕迹，就算最后穿帮了，也要把这种控制提升到“为他好的高度”，这样才能够让对方甘心被你控制。无论哪一种血型只要能够抓住细节，攻击弱点就可以为我们所用，现在我们就来看看每一种血型的人都有什么弱点。

A型血：A型血的人虽然待人接物的时候谨慎细心，但是他们有多疑的一面，所以在初次见面的时候，A型人会给人一种和蔼亲切的感觉，但是时间久了你会发现，无论你和他们接触多少次，他们依然是这种恭恭敬敬、客客气气的样子，让人不由怀疑他们是不是真心待人。其实这都是因为他们多疑，如果A型血的人对你过于客套，那么你就应该小心了，说不定他早就开始怀疑你的用心了。

对待A型血最有效的办法就是时不时找他们说说心事。虽然他们待人多疑，但是内心是渴望与人交心的，而谈心是获得他们信任最有效的方法，一旦获得他们的信任，那么A型血的人必然会视你为生死之交。

还有一点，A型血的人非常重视自尊心，最好不要在公众场合批评他们，让他们下不了台，这样做只能是适得其反，很可能让他们恼羞成怒。

所以，对于A型血的人来，能够时常和他们谈谈心，保护他们的自尊心，这样才能获得他们的信任，让他们死心塌地为你服务。

B型血：B型血的人喜欢跟着感觉走，所以他们常常是感性的人，在他们眼里，什么规矩都不及他们一时的心血来潮。而同时，他们很难承受过重的压力，尤其是来自人际关系方面的压力，这更容易让他们变成刺猬。脾气一旦上来，就一定会与你杠上，你说东他偏说西，不管你说的正确与否，他们都要先痛斥一番，这可能是因为他们天生就感性的关系。

所以，对于B型血的人来说，最重要的是利用他们的感性，从有利于你的角度把他们的感情激发出来，再加上适当的利用身边的人对他施加的压力，他们自然会向你投降。

O型血：O型血可以说是心态最好的血型了，不过也正是因为这样，他们会

把各种压力、各种不良的情绪都在身体内部化解了，于是在行动上变得懒散。而且他们会为自己找到各种各样的借口，确立下来的目标一会儿就改了。行为上的懒散会让他们错过大好的机会，有些不思进取的感觉。不过这种状态会随着年龄的增大而有所改变。

所以，O型血的人难以掌控，感觉他们什么都不在乎，但是如果你可以击败他们良好的心态，就能鞭策他们积极上进。最好的办法就是给他们下达死命令，用一些很硬性的指标来给他们压力，并且不可以有任何余地。

AB型血：这种血型的人集合了A型和B型的特点，即理性又感性，这导致他们变得很矛盾，心里老是有两个小人在打架，有时候很难做出决定。AB型是所有血型中最矛盾，最波动的一类。

对于AB型的人来说，在他们犹豫不决的时候很希望外界有一种力量来告诉他们应该走什么样的路，所以，适当地了解他们的想法，引导他们去做决定。决定了以后再执行的过程中又必须要不断给他们信心，让他们坚信自己的选择是对的，而不再犹豫。



A型血的人谨慎细心但多余，自尊心较强，所以可以和
他们聊聊天；B型血的人很随意，比较感性；AB型血的人是
感性和理性的结合体，很矛盾，易波动，所以要引导他们并
给予信心；O型血的人难以掌握，心态最好，所以要下达死
命令，用硬性指标来施压。

3. 我来做各种血型的幕后大老爷

每个人都希望自己是那颗最闪耀的星星，但是真正可以成为团队中的星星的只有一个人。别人成为星星以后我们是不是就只能看着他发光发亮，自己在一边做点缀的尘埃呢？我们可以不用做跟班，而是做一个幕后大老爷，像慈禧太后一般垂帘听政。虽然可能他是主导，但是我们的思想也能像蚂蚁搬东西一样一点一滴地渗透到他的思想中，最后影响这位处于主导地位星星。

无论多么强势的人，都会受到身边的人影响和干扰。虽然我们并没有在主导的位置上，但是可以通过自己微小的力量来影响他们的决定。

张翔在家里基本是一个没什么话语权的老公，老婆说什么就是什么，同事们取笑张翔是老婆奴。可是只有张翔自己知道，表面上老婆似乎主导一切，但其实很多事情最后都是按照自己的设想来完成的。

张翔的老婆小芬是一个非常强势的A型女，而且小芬的想法从来都是非常理智的，感情用事这种词语永远用不到小芬身上。所以，家里从来都是小芬来做决定，小到买什么零食回家，大到理财投资等等，小芬都只是通知老公，而不会和老公坐下来心平气和地商量。虽然小芬如此强势，但是张翔的绕指柔也是把小芬管得死死的。

有一段时间小芬不知道受到了什么启发，到处看房子，想买一套房子做包租婆。那个时候楼价是不错，但是张翔夫妻俩只是一般的工资阶层，而且每个月还要还贷款。虽说已经还了一半多，但是这几年为了还房贷、照顾孩子，两人基本没什么存款。如果再买一套房子，压力是可想而知的。张翔可不想一直为了房子