



卓越青少年

成才励志馆

—CHENGCAI LIZHI—

好习惯 卖火柴的小男孩

张海君◎主编

习惯就像是走路，人们如果选择了一条道路，就会沿着这条道路一直走下去。惯性的力量会使人们不自觉地强化自己的选择，并让你轻易走不出自己选择的道路。驾驭人生，驾驭习惯，让我们先来做习惯的主人。让好习惯带我们走向成功，千万不要让坏习惯带我们走向深渊！



敦煌文艺出版社



卓越青少年
成才励志馆

CHENGCAI LIZHI



好习惯 卖火柴的小男孩

张海君◎主编



敦煌文艺出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

好习惯·卖火柴的小男孩 / 张海君主编. — 兰州 : 敦煌文艺出版社, 2013. 4

(卓越青少年·成才励志馆)

ISBN 978-7-5468-0491-0

I. ①好… II. ①张… III. ①故事—作品集—中国
IV. ①I247.8

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第066382号

好习惯·卖火柴的小男孩

(卓越青少年·成才励志馆)

张海君 主编

责任编辑: 江少敏

封面设计: 晴晨工作室

敦煌文艺出版社出版、发行

本社地址: (730030)兰州市城关区读者大道 568 号

本社邮箱: dhwy@dzhzhe.cn

本社博客 (新浪): <http://blog.sina.com.cn/dunhuangwy>

本社微博 (新浪): <http://weibo.com/1614982974>

0931-8773084(编辑部)

0931-8773235(发行部)

北京泽宇印刷有限公司

开本 710 毫米×1000 毫米 1/16 印张 12 字数 180 千

2013 年 6 月第 1 版 2013 年 6 月第 1 次印刷

印数: 1~5 000

ISBN 978-7-5468-0491-0

定价: 23.80 元

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与出版社联系调换。

本书所有内容经作者同意授权, 并许可使用。
未经同意, 不得以任何形式复制转载。

目 录

第一章 张良拒绝封赏

先贤老子说：“人法地，地法天，天法道，道法自然。”自然无为的人生哲学对中国产生了巨大的影响，但同时也被许多人严重歪曲。很多人以歪曲的“顺其自然，随心所欲”为生活哲学，任自己的恶习成为自然，放任自流。实际上，老子是最重反省悟道、修身体悟的，一生苦苦探索道的真谛。老子的人生之道，应该作“习惯”解，自然之道是自然界的习惯，人生之道是人的习惯。习惯成自然，道法之。

孔融让梨的故事	2
六尺巷	4
谦让与贪欲	5
孔子让路	7
张良拒绝封赏	8
谦让的小女孩	10
喜马拉雅山上的真诚	12
真诚的刘备三顾茅庐	13
挚友	15
真诚的张良	17

第二章 信任是一道门

习惯不是最好的仆人就是最坏的主人。习惯是所有伟人的奴仆，也是所有失败者的帮凶。你可以利用习惯获取财富，也可能由于习惯而遭到毁灭。人应当支配习惯，而决不是让习惯支配人。

最重要的东西	20
礼貌课程	22
不拘小节不是好事	24
卖火柴的小男孩	26
刘备白帝城托孤	28
廉颇负荆请罪	30



信任能免罪	33
两个国家的士兵	35
信任是一扇门	37
因为我相信你	39
绝缨宴的故事	41

第三章 王安石的宽容

俗话说：“播种行为，收获习惯；播种习惯，收获性格；播种性格，收获命运。”若从小忽略良好习惯的培养，而让不良习惯发展成恶习，将贻误终身。若错过了少年最佳时期，再想改掉恶习十分困难。成才必须先成人，要成人必须养成良好的习惯。

王安石的宽容	44
雕刻家罗丹	46
学会专注做好一事情	48
自我克制的男士	50
曹冲称象的故事	52
弗莱明与青霉素	54
反其道而行之的赵汴	56
地毯商的故事	58

第四章 刺的铁丝网

习惯就像是走路，人们如果选择了一条道路，就会沿着这条道路一直走下去。惯性的力量会使人们不自觉地强化自己的选择，并让你轻易走不出自己选择的道路。驾驭人生，驾驭习惯，让我们先来做习惯的主人。让好习惯带我们走向成功，千万不要让坏习惯带我们走向深渊！

刺的铁丝网	60
以锥刺股的苏秦	62
亿万富豪克里曼特·斯通	64
化石为泥的画坛宗师	66
凿壁借光的故事	67
卖保险的汤姆逊	69
如何把梳子卖给和尚	71
省钱的智慧	73
为生命留下自己的光辉足迹	75

第五章 用心去发现细节

习惯成就性格，而性格决定命运。很多成绩斐然的成功人士之所以敢扬言，即使现在一败涂地，他们也能很快东山再起，就是因为他们养成的某种习



惯锻造了他们的性格，而性格铸就了他们的成功。

· 细心观察的画家	78
用心去发现细节	80
细心观察的李时珍	81
铁棒磨成针的故事	83
神农氏与《神农本草》	85
乐羊子的妻子	88
误会酿成的惨剧	90
列宁打碎花瓶之后	92
男孩与钉子	94
学着发现自己的问题	95
考 核	97
卢梭的忏悔	100
阿基米德的故事	102
因为拼搏，所以成功	104

第六章 愚公移山的故事

所有成功的秘诀在于自我克制。如果你学会了驾驭自己，那么你就有了一位最好的老师。培养自我克制的原则，就是形成良好的、自制的生活习惯。

目标在前方	108
因为一只蝴蝶而失去了一块大陆	110
本·伊利诺伊的故事	112
只选一把椅子的卢卡诺·帕瓦罗蒂	114
保险销售员	116
学会耐心的农夫	118
愚公移山的故事	120
重复做一件简单的事情	122
发财的眼光	124

第七章 乐观能让人成功

想到习惯，人们要么把它与小节联系在一起而不加重视，要么就是害怕付出，这些都是因为人们没有看到习惯的价值，其实你一旦养成好习惯，意味着你将终身享用它带来的好处。

爱拼的年轻人	126
爱看动漫的赵超	128
著名爱国诗人屈原	130
戚继光抗倭	132

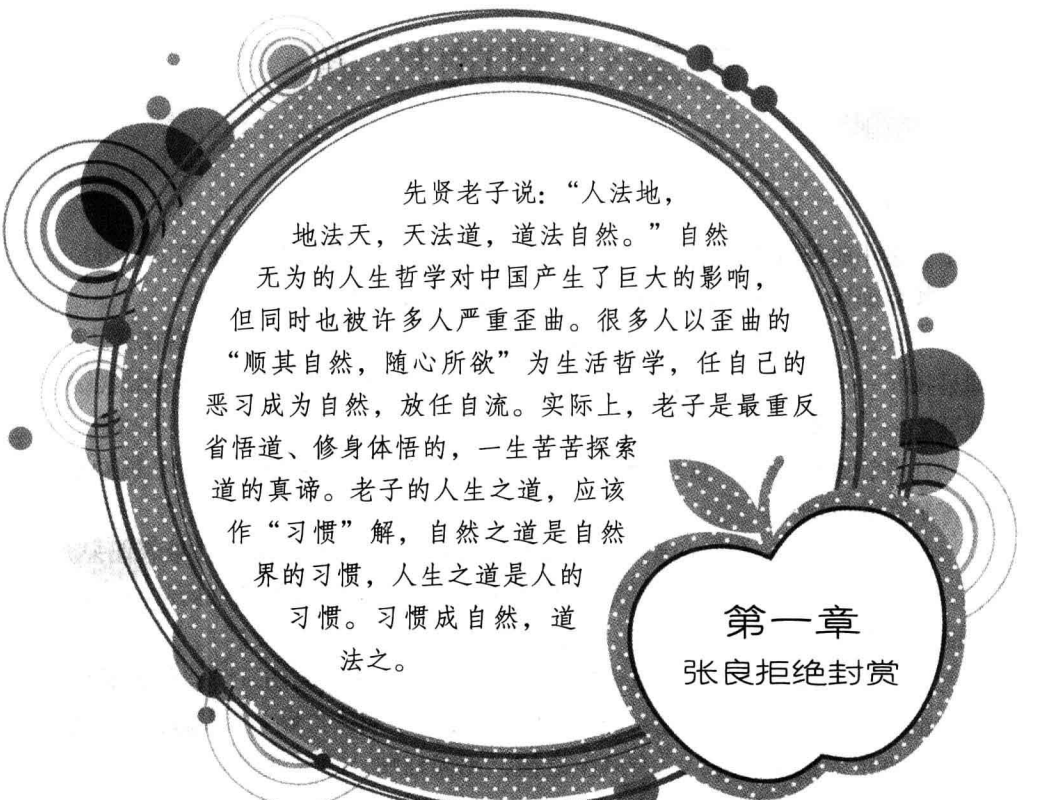


科学家钱学森	135
乐观能让人成功	137
快乐与否主要看你怎么想	139
装满幸福的篮子	141
教授的有趣实验	144

第八章 一份举世无双的报酬

印度谚语说：“播种一种行为，收获一种习惯；播种一种习惯，收获一种性格；播种一种性格，收获一种命运。”行为变成了习惯，习惯养成了性格，性格决定了命运。

圣诞节的礼物	146
眼神	148
善良的连锁反应	150
一份举世无双的报酬	152
勤与俭	154
章太炎节俭的故事	156
喝槐叶茶的清官	158
煮熟的种子	160
诚实守信的司各特	162
曾子杀猪	164
董狐的故事	166
节俭的吴隐之	168
金子迟早都会发光的	169
马和驴子	170
小孩子的心	171
专注练字的王羲之	172
自我反省的伯启	173
“以德报怨”的郭子仪	174
悲观与乐观	176
疯子的真诚	178
孙子的遗愿	180



先贤老子说：“人法地，
地法天，天法道，道法自然。”自然
无为的人生哲学对中国产生了巨大的影响，
但同时也被许多人严重歪曲。很多人以歪曲的
“顺其自然，随心所欲”为生活哲学，任自己的
恶习成为自然，放任自流。实际上，老子是最重反
省悟道、修身体悟的，一生苦苦探索
道的真谛。老子的人生之道，应该
作“习惯”解，自然之道是自然
界的习惯，人生之道是人的
习惯。习惯成自然，道
法之。

第一章

张良拒绝封赏



孔融让梨的故事

孔融小时候聪明好学，才思敏捷，巧言妙答，大家都夸他是神童。4岁时，他已能背诵许多诗赋，并且懂得礼节，父母亲非常喜欢他。

一天，父亲买了一些梨子，特地拣了一个最大的梨子给孔融，孔融摇摇头，却另拣了一个最小的梨子说：“我年纪最小，应该吃小的梨，你那个梨就给哥哥吧。”父亲听后十分惊喜。

孔融让梨的故事，很快传遍了曲阜，并且一直流传下来，成了许多父母教育子女的好例子。

孔融小时候，不仅学习勤奋，而且善于思考。父亲外出拜客总是带着他去。

10岁那年，孔融随父亲来到洛阳。孔融来到了洛阳太守李膺大府的门外。这时守门人却拦住了他，问道：“你是哪家小孩，到一边玩去！”

孔融严肃地回答说：“请你们进去通报，山东孔融来访。”守门人见他一本正经，也不知是什么来头，笑着问：“小公子，可有红贴？”孔融说：“我家和你家主人世代交往，又有师生之谊，无需红贴，只管通报。”守门人怕慢待贵客，只好进去通报。

这时李膺正和许多文人雅士交谈，听了通报，一时想不起这位孔融和自己家庭是什么关系，但是觉得这个小子挺有意思的，便哈哈笑道：“请进！”小孔融兴冲冲走进大厅，一边向主人问候，一边拱手招呼各位来宾，态度不亢不卑。

李膺一边让座，一边打量着这位俊才少年，心里好生奇怪：这小孩从未见过面，而他为何自称通家呢？于是，李膺问道：“小公子，你说我们两家世代交情，我怎么想不起来啊！”孔融微笑着说：“500年前孔子曾经问礼于

老子，孔子姓孔，老子姓李，说明孔、李两家 500 年就有师生之谊。今你姓李，我姓孔，也是师生关系，我们两家不是累世通家吗！”

孔融语出惊人，在座客人无不暗暗称奇。太守李膺不禁哈哈大笑起来：“小公子真神童也。”唯有太中大夫陈韪不以为然，冷冷地说：“小时候聪明的人，长大后未必有作为。”面对挑战，孔融笑着说：“这样说来，先生小时候一定很聪明。”这一巧妙对答，弄得陈韪面红耳赤无言回对，暗暗坐在一旁生气。

孔融则目不斜视，装着大人模样，一本正经地喝着茶，引得众人哈哈大笑。

但是可怜的是，如此聪明的孔融年长后却被曹操所杀。这不得不说是历史的遗憾。

人生小哲理

孔融孩提时面对诱惑懂得谦让，这不得不说是一种很可贵的品质。在生活中，要懂得谦让，当有好吃好喝的时候，要记得先让给长辈和父母，学着尊老爱幼，这不仅是一种做人态度，也是一种处事准则。



六尺巷

清朝时，在安徽桐城有个著名的家族，父子两代为相，权势显赫，这就是张家张英、张廷玉父子。

清康熙年间，张英在朝廷当文华殿大学士、礼部尚书。老家桐城的老宅与吴家为邻，两家府邸之间有个空地，供双方来往交通使用。后来邻居吴家建房，要占用这个通道，张家不同意，双方将官司打倒县衙门。县官考虑纠纷双方都是官位显赫、名门望族，不敢轻易了断。

在这期间，张家人写了一封信，给在北京当大官的张英，要求张英出面，干涉此事。张英收到信件后，认为应该谦让邻里，给家里回信中写了四句话：

千里来书只为墙，
让他三尺又何妨？
万里长城今犹在，
不见当年秦始皇。

家人阅罢，明白其中意思，主动让出三尺空地。吴家见状，深受感动，也主动让出三尺房基地，这样就形成了一个六尺的巷子。两家礼让之举和张家不仗势压人的做法传为美谈。

人生小哲理

这是一个传播很广的故事。生活中懂得谦让别人，不仅是与人方便，也是与自己方面。

谦让与贪欲

从前，有一对好朋友，一个叫谦让，一个叫贪欲。他们约好一起到天堂去，他们带的干粮基本都够他们路上吃的。为了体现无私的友爱精神，他们在路上谦虚地你推我让，时间也因此耽误了一半。再这样让下去也不是办法，贪欲开始想，既然你不要，我要。于是他把谦让的东西吃了。

后来在路上出现了奇怪的事情。贪欲吃了谦让的东西以后，觉得胃口大开，吃了还想吃；而谦让为了体现他的度量，即使饿得走不动，对贪欲总是有求必应。一个是饿得走不动，一个是过饱走不动。天黑前他们总算到达了天堂。

但是谦让和贪欲走到天堂门口的时候，却同时被拦在了天堂门外。

贪欲说：“为什么不让我们进去？”

天使说：“因为你太贪，把朋友的东西都吃了。”

贪欲说：“可是那都是他给我的呀。”

天使说：“哪怕人家主动，哪怕人家心甘情愿，你也不能无视对方的饥肠辘辘。你连这点道理都不明白，如何进天堂？”

谦让说：“那么我呢？为了让贪欲吃饱，我都快饿死了呀。”

天使说：“如果说贪欲进天堂的可能有万分之一，那么你进天堂的可能连十万分之一都不到。”谦让不解其意。

天使说：“把自己饿成这个样子，绝不是美德。你把天堂当成剧场，把上帝当成观众了。”

谦让不是博爱，不能什么东西都施舍，不能什么东西都给别人。贪欲要不得，过分谦让同样不可取。



人生小哲理

不懂得谦让只知道贪婪的人是不懂得做人的人，这是一种很恶劣的人生品质，会让一个人变得很自私，心里只有自己，而永远也不会想到其他人。同样，过分的博爱和谦让就是一种放纵行为，滋生了贪婪的成长，谦让要有度，更要因人而异，那种贪得无厌的人不值得我们谦让和帮助。

孔子让路

春秋战国时期，有一年，孔子和他的学生们出去周游列国，宣传他们的政治主张。

有一天，孔子和学生们走在路上的时候，有一个小孩在路当中堆碎石瓦片玩，挡住了他们的去路。

孔子说：“孩子，你不应该在路当中玩，挡住我们的车！”

孩子指着地上对孔夫子说：“老人家，您看这是什么？”

孔子低头一看，地上有一座用碎石瓦片摆的城。

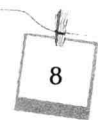
那小孩子说：“您说，应该是城给车让路还是车给城让路呢？”孔子被问住了。但他转念一下，认为这个孩子虽然小，但是 he 说的话是对的，而且，还很懂得礼貌，便问：“你叫什么？几岁啦？”

那孩子说：“我叫项橐，七岁！”

孔子转过头，对自己的学生们十分感慨地说：“项橐七岁懂礼，他可以做我的老师啊！”

人生小哲理

孔子是伟大的，一个如此大的学问家居然会给一个只有几岁的孩子让路，孔子用他自身来告诫他的学生和我们这些后人，谦让与身份与关，就算只有一个几岁的孩子，也可能会具有很多伟人都没有的意识和习惯。就像孔子说的，三人行，必有我师焉。



张良拒绝封赏

张良是秦末汉初著名的政治家、军事家，有着“运筹帷幄之中，决胜千里之外”的超群智慧，是汉高祖刘邦的主要谋士，他对汉朝的建立和巩固起到了至关重要的作用，与韩信、萧何并称为“汉初三杰”。

公元前 202 年，刘邦击败项羽，统一天下，众诸侯联名上表推举刘邦为皇帝。刘邦称帝后，在洛阳南宫大宴群臣，文武百官济济一堂，觥筹交错，君臣同乐，好不热闹。汉高祖刘邦高高地坐在龙椅之上，显得特别高兴，他问大家：“你们实话实说，为什么我能夺得天下，而项羽会失去天下？”群臣议论纷纷，说法不一，刘邦听后微笑着说：“众卿只知其一，不知其二，我之所以能取得天下，是因为我拥有张良、萧何和韩信这三位人中豪杰。”刘邦在提到他最得力的三大干将时，把张良排在了首位，可见张良在他心目中的位置。

汉六年正月，刘邦对一干有功之臣，依次进行封赏、班爵。首先是韩信被封为了楚王，接着萧何又被封为了酈侯，并担任相国，他们的食邑皆超过万户。轮到张良时，刘邦却说：“张爱卿，你可以在齐国属地任选三万户作为食邑。”

此话一出，君臣哗然，都向张良投来羡慕的目光。对于文官武将来说，封万户侯是他们梦寐以求的事情，更何况是在齐地自选食邑三万户，这是多大的恩宠和荣耀啊！然而，让人万万想不到的是，如此好事，却让张良婉言拒绝了。

张良说：“韩国破灭后，臣已沦为一介布衣，好在皇上不厌弃，留在身边，臣已感到非常满足。当初臣在下邳起事，与主上会合于留县，这是上天把我

交给陛下。陛下采用我的计谋，幸而经常生效，我只愿受封留县（今江苏沛县）就足够了，不敢承受三万户，请陛下收回成命吧！”留地是张良与刘邦相遇的地方，也是刘邦起兵的地方，张良主动要求去留地，一则表明了自己没有野心，二则表明了对刘邦的感激。刘邦当然爽快地答应了张良的要求，封他为留侯。

从那以后，张良便很少问及政事，称病闭门不出，过着隐居似的生活，行“道引”、“辟谷”之术；扬言“愿弃人间事，欲从赤松子游”。张良的急流勇退，使他避开了残酷的政治斗争，也为他赢得了身前身后名。

作为开国皇帝的刘邦，他对跟着自己一起打江山的兄弟一直心存芥蒂，尤其是那些手握重兵，声名远播，功高盖主的大臣。事实证明张良的选择是正确的，不久，韩信就被控谋反，贬为淮阴侯，最终被杀死在长乐宫钟室内，还致使三族被诛，血染长安。而萧何尽管事事小心，诚惶诚恐，谨慎恭敬，但仍免不了一场牢狱之灾。唯有张良置身事外，毫发未伤，逍遥快活。

纵观中国历史，有多少人能拒绝权力、地位和金钱的诱惑，做到功成身退呢？因此大多数的有功之臣都不得善终，不是身败名裂，就是身首异处，落得个“狡兔死，走狗烹；飞鸟尽，良弓藏；敌国破，谋臣亡”的下场。

可以说，张良拒封万户侯既是一种智慧，也是一种人生境界，他算是真正看透了功名利禄。

人生小哲理

天下没有免费的午餐，过重的封赏和意外的厚礼往往会让人失去更多。张良的这个故事就是一个很好的例子，它告诉我们，在面对好处和诱惑的时候，要懂得谦让；在你没有能力和把握完全消受那些好处和诱惑的时候，要懂得放弃。谦让，不仅是一种智慧，也是一种做人的境界。



谦让的小女孩

金融危机期间，很多商店和公司都垮了，吃不起饭的人到处都是。但是，一位富有的面包师却决定帮助一些吃不起饭的孩子们，他们需要营养。

面包师把城里最穷的十几个小孩召唤来，对他们说：“在上帝带来好光景以前，你们每天都可以来拿一条面包。”

于是，每天早晨，这些饥饿的孩子蜂拥而上，围住装面包的篮子你推我攘，因为他们都想拿到最大的一条面包。等他们拿到了面包。顾不上向好心的面包师说声谢谢，就急急忙忙跑开了。

只有一位叫安娜的小女孩，安娜是一位衣着贫寒的小姑娘，既没有同大家一起吵闹，也没有与其他人争抢，她只是谦让地站在一步之外，等其他孩子离去以后，才拿起剩在篮子里最小的一块面包。安娜从来都不会忘记亲吻面包师的手以表示感激，然后才捧着面包高高兴兴地跑回家。

有一天，别的孩子走了之后，羞怯的安娜得到一条比原来更小的面包。但她依然不忘亲吻面包师，并向他表达真诚的谢意。

回家以后，安娜把面包交给妈妈，妈妈切开面包，发现里面竟然藏着几枚崭新发亮的钞票。妈妈惊奇地叫道：“亲爱的，面包里面有錢，你应该立即把它送回去，一定是面包师揉面的时候不小心掉进去的，赶快去，把钱亲自交给好心的面包师！”

当安娜把钞票送回去的时候，面包师说：“不，亲爱的安娜，这没有错，是我特意把它放进去的。我只是想要告诉你一个道理：谦让的人，上帝会给予他幸福。愿你永远保持一颗宁静、感恩的心。回家去吧，告诉你妈妈，这些钱是上帝的奖赏。”

