



地道港人，诚意打造

香港制造！ 私家美食、购物、玩乐旅行地图

旅游情报特搜小组 著

探访香港都市丛林，
米其林榜单上的星级餐厅，
藏在街头巷尾的知名小店，
特色街道，二楼书店，雪糕车，
烧腊、鸳鸯、菠萝油，品尝正宗的香港味道，
中环、旺角、铜锣湾，逛非一般的香港潮店，
跟着香港当地人寻找最原汁原味的香港。

7大路线
98处热门地点



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

013046085

K928.965.8
10

地道港人，诚意打造

香港制造！
私家美食、购物、玩乐旅行地图

旅游情报特搜小组 著

探访香港都市丛林，
米其林榜单上的星级餐厅，
藏在街头巷尾的知名小店，
特色街道，二楼书店，雪糕车，
烧腊、鸳鸯、菠萝油，品尝正宗的香港味道，
中环、旺角、铜锣湾，逛非一般的香港潮店，
跟着香港当地人寻找最原汁原味的香港。

10
人民邮电出版社
北京

图书在版编目 (C I P) 数据

香港制造! 私家美食、购物、玩乐旅行地图 / 旅游情报特搜小组著. — 北京: 人民邮电出版社, 2013. 6
ISBN 978-7-115-31554-0

I. ①香… II. ①旅… III. ①旅游指南—香港 IV.
①K928.965.8

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第071918号

版 权 声 明

中文简体字版©2012由人民邮电出版社发行

本书繁体字书名为《正宗港味! 香港私家旅行地图》, 由城邦文化事业股份有限公司PCuSER电脑人出版事业部授权, 同意经由人民邮电出版社, 出版中文简体字版本。非经书面同意, 不得以任何形式任意重制、转载。

内 容 提 要

港人带你这样玩儿! 本书从美食、购物和最不可错过的景点这些游客最关心的问题入手, 深入挖掘香港之所以为香港的精髓, 带领读者探访街巷楼宇间的正宗香港。跟着港人推荐的旅行地图, 感受地道的香港文化, 边生活边旅行吧!

-
- ◆ 著 旅游情报特搜小组
责任编辑 谢元琨
责任印制 周昇亮
 - ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街14号
邮编 100061 电子邮件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
北京瑞禾彩色印刷有限公司印刷
 - ◆ 开本: 880×1230 1/32
印张: 6.75 2013年6月第1版
字数: 216千字 2013年6月北京第1次印刷
著作权合同登记号 图字: 01-2012-6695号
-

定价: 29.80元

读者服务热线: (010)67172489 印装质量热线: (010)67129223

反盗版热线: (010)67171154

京崇工商广字第0021号

目录

序 编辑的话 / 4

◆跟着港人这样玩！

第1章 Chapter 1 深度体验

正宗香港文化

- ◎地道生活光景——港式饮茶 / 8
 - 酒楼饮食文化 / 8
 - 沏一壶好茶·飘茶香 / 10
- ◎怀旧饮食风情——茶餐厅 / 12
 - 茶餐厅二三事 / 13
- ◎至尊美食——烧腊 / 16
- ◎世界级新鲜海味——海鲜 / 18
 - 海鲜胜地比一比 / 20
- ◎满足的小幸福——甜品 / 24
- ◎当地宗教信仰——庙宇敬神 / 26
- ◎超人气街头小吃——鸡蛋仔、咖喱鱼蛋、格子饼、砵仔糕、煎酿三宝、碗仔翅、蛋挞 / 28

◆7大必游景点！

第2章 Chapter 2 不一样的旅行！就从私家旅行地图开始

- ◎香港岛——西环/上环 / 32
 - 西港城 / 34
 - 莲香居 / 36
 - 海安咖啡 / 38
 - 砵仔王 / 40
 - 乐香园(蛇羹) / 42
 - 海味街 / 44
 - 纸扎街 / 46
 - 药材街 / 48
 - 文武庙 / 50

- 古董街 / 52
- 当地人带路：推荐美食 / 54

- 源记甜品专家 / 54
- 坤记煲仔小菜 / 54
- 生记卤味 / 54
- 生记粥品专家 / 55
- 曾记糕点 / 55
- 科记咖啡餐厅 / 55

◎香港岛——中环 / 56

- 翠华餐厅 / 60
- 罗富记粥面专家 / 62
- 泰昌饼家 / 63
- 公利 / 64
- 蛇王芬 / 65
- 麦奕云吞面世家 / 66
- 八珍酱园 / 67
- 兰芳园 / 68
- 玉叶甜品 / 69
- 镛记 / 70
- 正斗 / 72
- 春回堂药行 / 74
- 孙中山纪念馆 / 76
- 书阁The Book Attic / 78
- 石板街 / 80
- 中环半山扶梯 / 82
- SOHO荷南美食区 / 84
- 兰桂坊 / 86
- 国际金融中心IFC / 88
- 当地人带路：推荐美食 / 90
 - 九记牛腩 / 90
 - 湾仔华星冰室 / 90
- 当地人带路：推荐美食 / 91
 - 胜香园 / 91
- ◎香港岛——铜锣湾 / 92

金百利商场 / 96
时代广场 / 98
连卡佛 / 100
wtc more / 102
东角Laforet商场 / 104
皇室堡 / 106
利舞台广场 / 108
乐文书店 / 110
Fashion Walk名店坊 / 112
维多利亚公园 / 114
义顺牛奶公司 / 116
利苑粥面专家 / 118
池记 / 119
么凤话梅王 / 120
许留山 / 122
当地人带路: 推荐美食 / 124
 一门The Mon / 124
 Burgerroom / 124
 大荣华酒楼 / 125

◎香港岛——天后 / 126
民声冰室 / 130
炳记茶档 / 132
小甜谷 / 134
甜姨姨 / 134
天后甜品 / 136
当地人带路: 推荐美食 / 138
 华姐清汤腩 / 138

◎九龙半岛——尖沙咀 / 140
美丽华商场 / 146
The Mira Hotel / 148
The ONE / 150
i SQUARE国际广场购物中心 / 152
柏丽购物大道 / 154
半岛酒店 / 156
香港太空馆、香港文化中心、香港艺术馆 / 158
星光大道 / 162
星光大道旁的“deck n beer海旁吧” / 164

雪糕车 / 166
和民居食屋 / 167
当地人带路: 推荐美食 / 168
 明洞Express / 168
 新记餐厅 / 168
当地人带路: 推荐美食 / 169
 泰礼康 / 169
 清真牛肉馆 / 169

◎九龙半岛——旺角 / 170
电器街(西洋菜南街) / 174
女人街(通菜街南段) / 176
花园街 / 178
金鱼街(通菜街北段) / 180
美味食店臭豆腐 / 182
金华冰厅 / 183
奇趣饼家 / 184
发记甜品 / 186
乐园牛丸大王 / 188
当地人带路: 推荐美食 / 190
 凤城酒家 / 190
 明阁 / 190
 澳洲牛奶公司 / 191
 好旺角面家 / 191

◎九龙半岛——黄大仙 / 192
黄大仙祠 / 194
入境随俗! 黄大仙求签方式 / 196
龙翔广场 / 198
当地人带路: 推荐美食 / 200
 美味斋饭店 / 200
 百好素食 / 200
 咏葵园四川菜馆 / 200

◆旅游小贴士

第3章Chapter 3 畅游香港的交通工具

◎机场快线 / 204
◎香港地铁 / 208
◎香港电车 / 210

013046085

K928.965.8

10

地道港人，诚意打造

香港制造！
私家美食、购物、玩乐旅行地图

旅游情报特搜小组 著

探访香港都市丛林，
米其林榜单上的星级餐厅，
藏在街头巷尾的知名小店，
特色街道，二楼书店，雪糕车，
烧腊、鸳鸯、菠萝油，品尝正宗的香港味道，
中环、旺角、铜锣湾，逛非一般的香港潮店，
跟着香港当地人寻找最原汁原味的香港。

928.965.8
10

人民邮电出版社
北京

目录

序 编辑的话 / 4

◆跟着港人这样玩！

第1章 Chapter 1 深度体验

正宗香港文化

◎地道生活光景——港式饮茶 / 8

酒楼饮食文化 / 8

沏一壶好茶·飘茶香 / 10

◎怀旧饮食风情——茶餐厅 / 12

茶餐厅二三事 / 13

◎至尊美食——烧腊 / 16

◎世界级新鲜海味——海鲜 / 18

海鲜胜地比一比 / 20

◎满足的小幸福——甜品 / 24

◎当地宗教信仰——庙宇敬神 / 26

◎超人气街头小吃——鸡蛋仔、咖喱鱼蛋、格子饼、砵仔糕、煎酿三宝、碗仔翅、蛋挞 / 28

◆7大必游景点！

第2章 Chapter 2 不一样的旅行！就从私家旅行地图开始

◎香港岛——西环/上环 / 32

西港城 / 34

莲香居 / 36

海安咖啡 / 38

砵仔王 / 40

乐香园（蛇宴） / 42

海味街 / 44

纸扎街 / 46

药材街 / 48

文武庙 / 50

古董街 / 52

当地人带路：推荐美食 / 54

源记甜品专家 / 54

坤记煲仔小菜 / 54

生记卤味 / 54

生记粥品专家 / 55

曾记糕点 / 55

科记咖啡餐厅 / 55

◎香港岛——中环 / 56

翠华餐厅 / 60

罗富记粥面专家 / 62

泰昌饼家 / 63

公利 / 64

蛇王芬 / 65

麦奕云吞面世家 / 66

八珍酱园 / 67

兰芳园 / 68

玉叶甜品 / 69

镛记 / 70

正斗 / 72

春回堂药行 / 74

孙中山纪念馆 / 76

书阁The Book Attic / 78

石板街 / 80

中环半山扶梯 / 82

SOHO荷南美食区 / 84

兰桂坊 / 86

国际金融中心IFC / 88

当地人带路：推荐美食 / 90

九记牛腩 / 90

湾仔华星冰室 / 90

当地人带路：推荐美食 / 91

胜香园 / 91

◎香港岛——铜锣湾 / 92

金百利商场 / 96
时代广场 / 98
连卡佛 / 100
wtc more / 102
东角Laforet商场 / 104
皇室堡 / 106
利舞台广场 / 108
乐文书店 / 110
Fashion Walk名店坊 / 112
维多利亚公园 / 114
义顺牛奶公司 / 116
利苑粥面专家 / 118
池记 / 119
么凤话梅王 / 120
许留山 / 122
当地人带路: 推荐美食 / 124
 一门The Mon / 124
 Burgerroom / 124
 大荣华酒楼 / 125
◎香港岛——天后 / 126
 民声冰室 / 130
 炳记茶档 / 132
 小甜谷 / 134
 甜姨姨 / 134
 天后甜品 / 136
 当地人带路: 推荐美食 / 138
 华姐清汤腩 / 138
◎九龙半岛——尖沙咀 / 140
 美丽华商场 / 146
 The Mira Hotel / 148
 The ONE / 150
 i SQUARE国际广场购物中心 / 152
 柏丽购物大道 / 154
 半岛酒店 / 156
 香港太空馆、香港文化中心、香港艺术馆 / 158
 星光大道 / 162
 星光大道旁的“deck n beer海旁吧” / 164

雪糕车 / 166
和民居食屋 / 167
当地人带路: 推荐美食 / 168
 明洞Express / 168
 新记餐厅 / 168
当地人带路: 推荐美食 / 169
 泰礼康 / 169
 清真牛肉馆 / 169
◎九龙半岛——旺角 / 170
 电器街(西洋菜南街) / 174
 女人街(通菜街南段) / 176
 花园街 / 178
 金鱼街(通菜街北段) / 180
 美味食店臭豆腐 / 182
 金华冰厅 / 183
 奇趣饼家 / 184
 发记甜品 / 186
 乐园牛丸大王 / 188
当地人带路: 推荐美食 / 190
 凤城酒家 / 190
 明阁 / 190
 澳洲牛奶公司 / 191
 好旺角面家 / 191
◎九龙半岛——黄大仙 / 192
 黄大仙祠 / 194
 入境随俗! 黄大仙求签方式 / 196
 龙翔广场 / 198
当地人带路: 推荐美食 / 200
 美味斋饭店 / 200
 百好素食 / 200
 咏藜园四川菜馆 / 200

◆旅游小贴士

第3章Chapter 3 畅游香港的交通工具

◎机场快线 / 204
◎香港地铁 / 208
◎香港电车 / 210

序 编辑的话

旅行，最迷人的地方，就是在没有预期的情况下所遇见的惊喜。

尽管带着地图旅行，可以按图索骥，但是旅途中难免还是有迷路的时候。原本，你只是想请当地人指引方向，但是顺道聊起的“你从哪里来？”、“玩了哪些地方？”等话题，竟意外地打破了陌生隔阂，瞬间拉近了彼此的距离；换来的除了向左转、向右转的指示之外，他们还会热情地告诉你这一区哪家店值得逛逛，那一区的某间美食馆一定得去尝尝。这些宝贵资讯，多是来自于当地人的生活经验。这些店家或许名气不大、外观不起眼，但里头蕴藏的美味或珍贵之处，比起旅游书上所推荐的却有过之而无不及。这样的惊喜，正是因为迷路而意外获得，相信这一段插曲，更能成为游客旅程中的珍贵回忆。

这次在策划香港旅游之前，编辑部七嘴八舌地讨论着香港的热门景点，话题也一路从香港的城市印象、

美食、购物、文化延伸至香港人的生活，最后联想到每个人各自旅行的美好片段，归结出论点：融入当地生活的旅行体验，最是让人怀念与感动！因此，本书便是从这样的角度出发。我们邀请了几位香港当地的朋友来分享他们的私房口袋名单，当然，大家爱去的旅游热点也囊括其中。只是，我们希望用更深入的角度带大家去感受一下香港这个城市新旧兼容的独特魅力，旧城区上环、金融时尚重镇中环、有“香港西门町”之称的铜锣湾、异国文化会聚的尖沙咀、以平价露天市场闻名的旺角、甜品特色餐饮进驻的新兴区天后、香火鼎盛的黄大仙祠等，都罗列在这本旅游书当中。通过编辑群的旅游经历与分享，游客下次前往香港时能有另一种旅游规划。

或许，很多人知道兰桂坊很热闹，那里的夜生活很迷人，却没有几个人知道它的白天与夜晚氛围有多不同；中环有电影《重庆森林》里的拍

摄景点半山自动扶梯，却没有几个人知道它的起点在哪里，全程走完终点又会通到哪里。老字号的百年老店回春堂、外观老旧矮小的老字号茶档兰芳园，跟装潢时尚的潮流店家、用餐气氛极佳的西式咖啡馆仅是几步路的距离，共处对街或隔壁街弄，正是这种融合新旧样貌的街市，构成了香港独特的街景氛围，让游客感觉特别新鲜。这些感受，慢步行走才能够体

会其中的乐趣，也才能够发现，旅行的意义不只是到达目的地，其实更多的是来自过程中的深刻经历与感受。

就带着这本书出发吧！从这些当地人的热情分享，以及编辑采访的景点展开旅程，在旅途中寻找属于你的旅行感动，然后再把这样的美好经验与温暖传递给其他人，创造出更多充满回忆的幸福旅行。

第1章 Chapter 1

跟着港人这样玩！

深度体验正宗香港文化

每个地区都有自己的人文特色，来到不同的地区旅游，一定要亲身体验这些地区普通民众的生活，感受当地氛围，充分享受深度旅游的乐趣。哪些是香港的独特文化？不管你是第几次来香港，都一定不能错过的旅游生活又是什么？七大正宗香港旅游深度体验，为每一次旅程留下更多难忘的精彩回忆。



港式饮茶

到酒楼吃港点饮茶的文化在香港人的生活中占有重要的地位，从街边林立的各式酒楼招牌便不难看出它早已是香港的城市景观及日常生活场景。而且老一辈的香港人有喝早茶的习惯，因此，有些酒楼的营业时间很早，一壶茶、几屉点心，再摊开一张报纸，自此开始一天的生活。到了中午和晚上的用餐时刻，排队等位的人络

绎不绝，尤其是报刊媒体给予高度评价的酒楼，即使在非节假日也能见到满座盛况。随着一屉屉依次上桌的茶点以及一壶壶沏好的、散发香气的茶水，大家开始互相交换自己关心的话题，脸上尽是满足之情。港式饮茶早已是根深蒂固的一种文化，不论你是第几次来香港旅游，都可以来酒楼体验饮茶的乐趣。

酒楼饮食文化

香港的酒楼又称作酒家或者是茶楼，售卖凤爪、粉蒸排骨、叉烧包、饺类、河粉、粥类等各式美味。有些酒楼则会以自家招牌火锅、腊味、海鲜等热菜为主要营业项目，仅在中午及下午茶时段提供港式小点，因此前往用餐要先了解有关该酒楼的相关信息，才不会败兴而归。

以往传统的港式酒楼采取服务人员推餐车绕场的售卖形式，客人依照自己想吃的的需求向服务人员点选，再搭配酒楼提供

的香片、普洱或铁观音等茶水享用。不过碍于场地限制以及为求效率，现在大部分的酒楼已经改为入座后从菜单上点选菜品的方式。因此，想要体验传统的港式饮茶风味，只有在特定的几家酒楼，例如美心酒楼大会堂分店可以感受得到。而且由于想要前往体验传统港点用餐方式的人非常多，所以记得一定要提前订位，否则只能望着长长的人龙兴叹，败兴而返。

好口碑人气酒楼

陆羽茶室、莲香楼、得如酒楼、得男茶楼、龙门大酒楼、美心大酒楼、新光酒楼、凤城酒家、明星海鲜酒家、敦煌酒楼、联邦酒楼、东海/海都酒家



沏一壶好茶·飘茶香

香片

茶楼常见的香片是一种半发酵茶，在茶叶制作时薰入花香，因此也被称为花茶。虽然外国人多半认为花茶指的是茉莉花茶，但其实花茶会因薰入的花种而有不同，只是其中又以茉莉花茶较受欢迎。香片喝起来不但有淡淡花香，其中富含的儿茶素也有杀菌消炎作用，而且还具有排毒、养颜美容功效，比起口味较重的普洱及铁观音来说，受到许多女生的偏爱。尤其身体燥热或是喜欢吃煎炸美食的人，适合选用香片来平衡肠胃，可达到清热解毒的功效。

普洱

普洱是云南地区所出产的茶种，经过后天发酵，加工成散茶和紧压茶形式。冲泡后的茶汤偏红色，香气浓郁，入口后滋味回甘，有解油腻、调理肠胃的功效。春天初期及秋天产期的普洱品质最好，冲泡后香气最佳。在中国、日本等许多国家的临床实验中，均显示普洱能降低胆固醇和血脂，对心血管疾病保健很有帮助，深受上班族和老人的喜爱。身体气血虚弱、经常头晕的人，比较适合饮用温性的普洱茶。

铁观音

铁观音属于乌龙茶的一种，是介于绿茶和红茶之间的半发酵茶，冲泡后茶汤呈金黄色，味道芳香醇厚，入口后带点回甘甜味，香气持久迷人，因此有“冲泡七次仍有余香”的美名，是中国十大名茶之一。铁观音根据制茶期的不同可分为春茶（4月中下旬-5月上旬）、夏茶（6月中下旬-7月上旬）、暑茶（8月上旬-8月下旬）、秋茶（9月下旬-10月上旬），其中秋茶的品质最好，茶香最醇厚，平日有饮茶习惯的人普遍都喜欢铁观音秋茶的口感。



怀旧饮食风情

茶餐厅

香港的特色饮食文化场所除了酒楼之外，更平易近人、更贴近生活的地方是茶餐厅。香港的老式茶餐厅大多走的是怀旧路线，很有 20 世纪 60 年代的感觉。在里面你可以看见类似电影《阿飞正传》里的旧式电扇及木制靠背桌椅，墙面上贴着年代久远的复古海报，或者是旧式的瓷砖墙搭配旧式皮沙发，一踏进茶餐厅的空间，时间仿佛就像静止倒流，和外面的高楼及车水马龙分割成两个世界。

你可以在这里悠闲地来杯冻柠茶、丝袜奶茶、鸳鸯，向伙计点一份热腾腾的菠萝包或是蛋挞、三明治，一口饮品搭配一口茶点好好地享受旅游时光；也可以来份猪排包、公仔面、叉烧饭快餐满足食欲。餐点选择种类多且营业时间长的茶餐厅，就像是饮食界的便利商店，随时可以满足每个人想吃美食的需求。这样的特色，也让它成为了港人饮食文化中非常重要的一部分。

