

真正伟大的科学发现，均来自心灵的明晰与开阔。

从科学到神

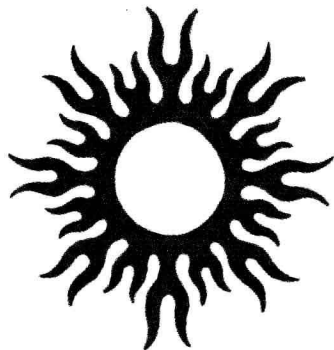
一位物理学家的意识探秘之旅

[英] 彼得·罗素/著 舒恩/译



From Science to God

A Physicist's Journey
into the Mystery of Consciousness



从科学到神

一位物理学家的意识探秘之旅

[英] 彼得·罗素/著 舒恩/译

From Science to God

A Physicist's Journey into the Mystery of Consciousness



深圳报业集团出版社
SHENZHEN PRESS GROUP PUBLISHING HOUSE

责任编辑：陈曦

装帧设计：主语设计

图书在版编目 (CIP) 数据

从科学到神：一位物理学家的意识探秘之旅 / (英)

罗素著；舒恩译．—深圳：深圳报业集团出版社，2012.12

ISBN 978-7-80709-483-8

I. ①从… II. ①罗… ②舒… III. ①科学哲学—研究
IV. ①N02

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 237279 号

从科学到神

CONG KEXUE DAO SHEN

一位物理学家的意识探秘之旅

(英) 彼得·罗素 著

舒恩 译

深圳报业集团出版社出版发行

(518009 深圳市深南大道 6008 号)

三河市华晨印务有限公司印制 新华书店经销

2012 年 12 月第 1 版 2012 年 12 月第 1 次印刷

开本：787mm × 1092mm 1/16

印张：11.75 字数：50 千字

ISBN 978-7-80709-483-8 定价：28.00 元

深报版图书版权所有，侵权必究。

深报版图书凡是有印装质量问题，请随时向承印厂调换。

《从科学到神》书评

1.

《从科学到神》书评

彼得·罗素惯于把高度复杂的问题表述得极为简洁易懂，以帮助我们卸下教条唯物主义的自然观，认识到意识，即我们所谓的“神”，才是现实世界的真实本质。

——芭芭拉·马克思·哈伯德，《自觉进化》作者

此书无论是理论体系还是个人视角，都颇具深刻的洞见。它既是一部西方思想的发展史，也是一个知识分子在调和对科学的热爱尊重和自身日益觉醒的灵性的过程中所经历的挣扎。与同类著作不同的是，《从科学到神》指出了科学与灵性之间真正达成和解的可能性以及相关基础。

——温斯顿·富兰克林，美国加州思维科学研究所所长

彼得·罗素对意识的含义进行了全新的描述，向我们展示了一种新的宇宙观，并带领我们去碰触神秘

经验的核心，即在意识中体验上帝，在神性中发现意识。《从科学到神》是一本精彩、易读的转型之作。

——汤姆·哈特曼，《古老阳光的末日》作者

极为精彩。

——约瑟夫·沃斯基，《领导圣经》作者

一部具有远见卓识的力作，结合了神秘主义者的终极体验、数学家的精密分析、哲学家的有力诠释、诗人的感染力以及改革家的紧迫感，使我们认识到所谓终极之物乃是光、意识与上帝的融合。

——韦恩·蒂斯戴尔，《神秘的心》作者

一位得到大智慧的勇敢旅者的记录，他探索了科学家通常不会涉足的领域，并把这些体验与众人分享。对成千上万在生命中力求统一理性与直觉、科学与灵性的人来说，此书是无价之宝。

——劳瑞·杜西医师，《治疗语言》和《灵魂觉醒》作者

阅读彼得·罗素这部支持超验主义人生观的佳作，实在是一件愉快的事。身为数学家兼神秘主义者，他从唯物主义一路谈到冥想打坐，并对各种不同概念如

3.

《从科学到神》书评

相对论、量子力学、光、意识等，都做出了令人信服的解释，当然还有对神的全新的、令人满意的答案。

——纳皮尔·柯林斯，环球商务网创立者

此书对意识有着极为清晰简明的介绍。

——里克·因格拉其，《砍柴打水即是道》作者之一

此书对现代物理学的突破性进展，以及众多宗教传统中对宇宙本质的神秘认识，都有极为清晰、易懂、简明的阐述。很多具有科学思维的怀疑论者读完这本书，也许会重新审视意识和宇宙的奥秘；同时那些更具灵性倾向的人也会发现，科学是通俗易懂且引人入胜的。

——菩提树书评

彼得·罗素把人类未来的演化方向与自己在科学和神秘学领域的探险之旅巧妙地融为一体。即使最多疑的读者看完《从科学到神》后也会承认，人类正处于迎接物种命运的临界点上。

——约翰·伦希勒，《迈向美好未来》作者

致 谢

1.

致 谢

许多人对本书的出版都功不可没。从我完成书稿到出版的一系列环节——编辑、设计、排版和印刷——我的出版经纪人朱莉·多诺万（Julie Donovan）都不间断地予以我鼓励和支持。

佐丽察·戈伊科维奇（Zorica Gojkovic）的帮助弥足珍贵。她不辞辛劳地与我一起完成终稿，调整结构，通顺文字，使书更为通俗易懂。

丁克·琳赛（Tinker Lindsay）见证了此书完成的多个阶段，她的写作经验使我受益良多。

博卡拉·勒让德（Bocarra Legendre）、克里斯蒂安·德昆西（Christian de Quincey）、辛西娅·阿尔维斯（Cynthia Alves）、德维特·琼斯（Dewitt Jones）、凯伦·玛利克（Karen Malik），还有大卫·埃默（Dave Emmer），他们向此书的各个版本提供了有用且深刻的建议。

我还要深深感激费策尔研究院（Fetzer Institute），

2.

从科学到神：一位
物理学家的意识探
秘之旅

在其慷慨的帮助下，我方能专注写作，并使得本书以不可思议的速度完成了。

最后，我要感谢加州思维科学研究院的每一个人，感谢他们长期的支持和鼓励。

序 言

1.

序 言

本书的第一个版本是个半成品。和之前的书一样，我先把终稿做成副本拿给朋友、出版商、评论家及其他人看。现代高科技让打印书稿变得极为方便，我可以向更多人集思广益。

根据诸多读者的反馈，我对此版本进行了一些修订，重新改写了有关光与神、自我与神之间关系的内容，以使我的观点更为清晰。此外，我也重写了最后一章的大部分内容，来反映我思想的变化。

一个定期更新的推荐阅读清单可在我的网站 www.peterussell.com 上找到。

彼得·罗素

于索萨利托，加利福尼亚

2003 年

人类文明的未来有赖于历史上最强大的两股力量——科学与宗教。了解如何调适这二者之间的关系，比什么都重要！

——艾尔弗雷德·诺思·怀特海^①

(Alfred North Whitehead)

^① 译者注：艾尔弗雷德·诺思·怀特海（Alfred North Whitehead，1861～1947），英国数学家、哲学家。毕业于剑桥大学，在剑桥大学、伦敦大学和哈佛大学任教多年，留下了许多关于数学、哲学和教育论著，如《宗教的形成》《观念的历险》《教育的目的》等。怀特海是“过程哲学”的创始人，反对“科学的唯物主义”，认为自然和宇宙不是由物质组成的，而是由连续不断的经验和独立存在的“永恒客体”结合而成的。他认为上帝是存在的。

引言

1.

引言

1996年春，我受邀到加州雷德伍德（California redwoods）参加一个有关意识演化的小型研讨会。当我坐在那儿听着各种辩论，诸如心灵的本质、神经化学的新发现以及意识起源的种种理论时，心里感到越来越失望。我想说“我们都是在开倒车”或类似的话，可当时我还无法用连贯的、理由充分的话将心中这些忧虑说出来——而在那样的场合，这是唯一会被严肃对待的表达方式。所以我只能垂头丧气地坐着咬嘴唇。

几周后，在一班从洛杉矶飞往旧金山的飞机上，我翻看一本最近偶然淘到的旧书，作者是个荷兰人，写于20世纪20年代，书的内容对我而言没什么新鲜的，但却让我想起了感知的过程以及我们建构自己现实经验的方式。我在哲学读物，尤其是从康德（Immanuel Kant）著作里读到的那些东西一下子涌上心头。过去我对光的本质进行的物理学研究，以及对东方哲学和冥想（Meditation）的探索也在一瞬间豁然开朗。

突然之间，我困惑的根源变得清晰了。我们需要的不仅是一个崭新的意识理论，我们也必须重新思考关于现实本质的一些根本性假设。这也是我在那次研讨会中一直想要突破的领悟。我开始在纸上潦草地记录这些想法，当飞机着陆时，整幅图像在心中清晰起来。我们整个的世界观需要被彻底地颠覆。

接下来几个月里，我写了一篇文章，讨论意识在整合现实模型的各个部分中所起的主导作用。在此过程中，我发现相关的牵连比我预想的还要深远。新的世界观不仅会改变科学对意识的看法，也将开辟一个观察灵性世界的新角度，更让人惊讶的是，它将带给我们对神的全新的理解。

这个在飞机上播下的种子如今结出的果实就是这样一本书。如同对此类深奥问题的其他探索一样，这些想法是不完整的，其中许多也许永远不会完整。它们只代表目前我对新世界观中核心要素的一些思考，同时诠释了意识如何成为那座我们期待已久的、沟通科学与灵性的桥梁。

这本书是一个以科学为起点，最终抵达神的旅程，也是我个人的心灵成长之旅，我从一个对灵性世界几无兴趣的物理学家蜕变为意识的探索者，并对那些诉说了数千年的伟大的灵性教诲开始有了些许领悟。

目 录

1. 第一章 从科学到意识 / 1

目 录

年轻的无神论者.....	5
心理倾向.....	7
预见乐土.....	8
上大学.....	10
转折点.....	12
两全其美.....	15

第二章 意识的异常 / 19

范式.....	23
捍卫范式.....	24
哥白尼革命.....	26
完成范式转移.....	28
元范式.....	31
捍卫元范式.....	34

第三章 有情的宇宙 / 37

意识遍布一切.....	40
-------------	----

泛心论.....	42
意识的进化.....	44

第四章 现实的幻象 / 47

头脑映像.....	51
现实的偏差.....	55
幻象.....	56
不可知的现实.....	59
领会那不存在的.....	62
新哥白尼革命.....	65
颠覆现实.....	68

第五章 光的奥秘 / 71

爱因斯坦的范式转移.....	75
时空的相对性.....	78
光的国度.....	80
光量子.....	81
光的作用.....	82
未知的光.....	85

第六章 意识之光 / 87

冥想.....	92
印度之旅.....	95
纯粹的意识.....	97
自我的本质.....	101

超越时空.....	104
万有之光.....	107

第七章 意识即神 / 111

我即是真理.....	117
唯物心态.....	119
灵性入门.....	121
宽恕.....	123
祈祷.....	125
神是爱.....	126
黄金定律.....	128

第八章 科学与灵性的相会 / 133

压力实验室.....	136
灵性落地.....	137
精神范式.....	141
多神.....	142
一神.....	143
无神.....	145
万物皆神.....	147
交会点.....	151

第九章 大觉醒 / 153

最后一关.....	157
灵性复兴.....	159

集体觉醒..... 161
桥梁..... 163

从科学到神：一位
物理学家的意识探
秘之旅

关于作者 / 168

第一章

从科学到意识

人们心怀惊叹登山临水

会心于河流悠长

大洋辽阔

玄想星辰回转

却从未打量过自我

——圣奥古斯丁^① (ST. AUGUSTINE)

^① 译者注：圣奥古斯丁 (ST. AUGUSTINE, 354 ~ 430)，古罗马帝国时期基督教思想家，欧洲中世纪基督教神学代表人物，在罗马天主教系统被封为圣人。著有《论上帝之城》和《忏悔录》等，对后世影响巨大。