

本草綱目

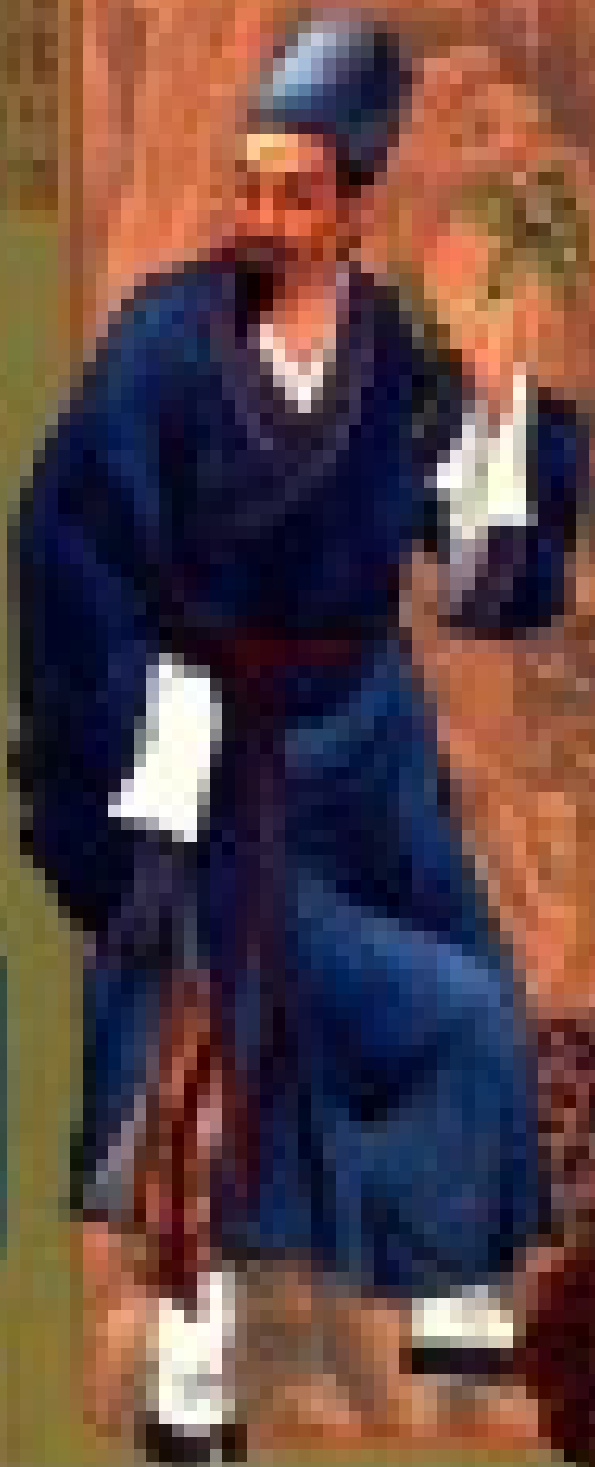
金部 木部 草部



本草綱目

上海人民衛生出版社

本草綱目



图书在版编目(CIP)数据

养生保健必备 / 群瑛主编. - 北京: 中国戏剧出版社,
2007. 6

ISBN 978-7-104-02648-8

I. 养… II. 群… III. ①养生(中医)-基本知识②保
健-基本知识 IV. R212 R161

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 094125 号

养生保健必备

YangSheng BaoJian BiBei

责任编辑: 赵莹

责任出版: 冯志强

出版发行: 中国戏剧出版社

社址: 北京市海淀区紫竹院路 116 号嘉豪国际中心 A 座 10 层

邮政编码: 100097

电 话: 010-58930221 58930237 58930238
58930239 58930240 58930241 (发行部)

传 真: 010-58930242 (发行部)

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京威远印刷厂

开 本: 787×1092mm 1/16

印 张: 370

字 数: 3930 千

版 次: 2007 年 12 月第 1 版 2008 年 1 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-104-02648-8

定 价: 500.00 元(全 20 册)

版权所有 违者必究



目 录

MU LU

草 部

甘草	11	三七	28	牡丹	38
黄耆	12	柴胡	29	木香	38
沙参	13	升麻	29	高良姜	39
人参	13	延胡索	30	徐长卿	39
桔梗	15	防风	30	郁金	40
黄精	15	独活	31	补骨脂	40
苍术	16	贝母	31	益智子	41
萎蕤	17	山慈姑	32	豆蔻	42
知母	17	白茅	32	缩砂密	42
肉苁蓉	18			蓬莪术	43
术	18			荆三棱	43
胡黄连	19			白豆蔻	44
狗脊	20			莎草 香附子	44
贯众	20			薰草 零陵香	46
黄连	21			藿香	46
远志	22			假苏	47
淫羊藿	23			姜黄	48
地榆	23			薄荷	49
玄参	24			艾	49
苦参	24			茵陈蒿	50
丹参	25			菊	51
紫草	26			青蒿	51
白头翁	26			夏枯草	52
白及	27			鸡冠	52
黄芩	27			茺蔚	53
秦艽	28			漏芦	54
		当归	33		
		芍药	34		
		细辛	34		
		白薇	35		
		蛇床	35		
		藁本	36		
		白芷	36		
		白前	37		
		芍药	37		



木 部

柏	110	金櫻子	130
丁香	111	五加	130
松	111	茯苓	131
騏驎竭	112	酸棗	132
薰陸香 乳香	113	枸杞 地骨皮	132
沒藥	114	木芙蓉	133
芫荳	114	郁李	134
河黎勒	115	石南	134
龍腦香	115	雷丸	134
安息香	116	竹	135
蘇方木	116	桑寄生	136
怪柳	116	紫荊	136
皂莢	117	海桐	137
合歡	119	豬苓	137
芦荟	120	接骨木	137
槐	120	木槿	138
樟腦	122	牡荊	138
棟	122		
厚朴	123		
棕櫚	124		
巴豆	124		
降真香	125		
杜仲	125		
大風子	126		
阿魏	126		
女貞	127		
桑	127		
梔子	129		



土 部

胡燕窠土	139
烏爹泥	139
伏龍肝	140

谷 部

大豆	141
大麻	142



荞麦	142
小麦	143
稻	144
薏苡仁	145
粱	146
黄大豆	147
胡麻	147
赤小豆	148
绿豆	148
扁豆	149
大豆豉	150
饴糖	151
神曲	151
红曲	151

果 部

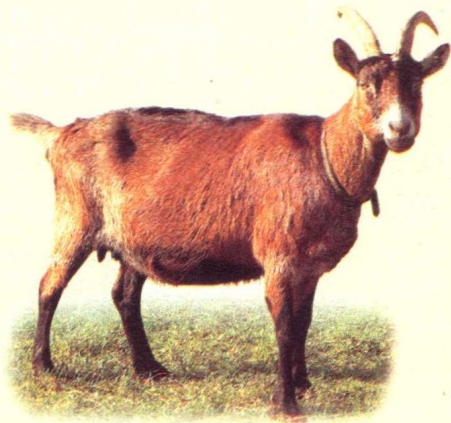
梅	152	橘	163	茈澄茄	171
杏	154	安石榴	165	秦椒	172
桃	156	杨梅	167	吴茱萸	172
木瓜	160	银杏	167	胡椒	174
乌芋	161	枇杷	168	莲藕	175
枣	161	胡桃	168	西瓜	178
山楂	162	荔枝	170	榧实	178
柿	162	槟榔	170	芡实	178

鳞 部

龙	179	乌贼鱼	183
鲮鲤	180	海马	184
白花蛇	181	蛤蚧	184
乌蛇	182		

兽部

羊	185
牛	188
马	191
阿胶	192
驴	193
虎	193
麝羊	195
牛黄	195
犀	195
熊	196
鹿	197



禽部

鹅	199
鸡	199
雀	206
雉	207

鸽	207
伏翼	208
寒号虫	209

虫部

蜜蜂	211
蜂蜜	211
露蜂房	212
九香虫	213
螳螂 桑螵蛸	213
蚕	214
樗鸡	216
蝎	217
斑蝥	218

蝉蛻	219
疥螬	220
蛻螂	220
水蛭	221
螭虫	222
蛙	222
蟾蜍	223
蜈蚣	225
蚯蚓	226

介 部

水龟	228	海蛤	233
瑇瑁	229	田螺	234
鳖	229	贝子	235
牡蛎	230	蟹	235
蚌	231	蜗螺	235
真珠	232	蛤蚧	236
石决明	232	车渠	236

菜 部

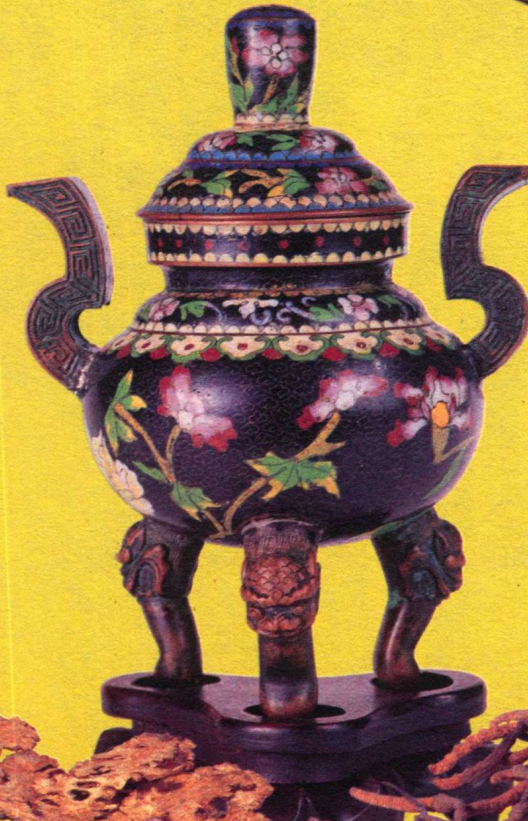
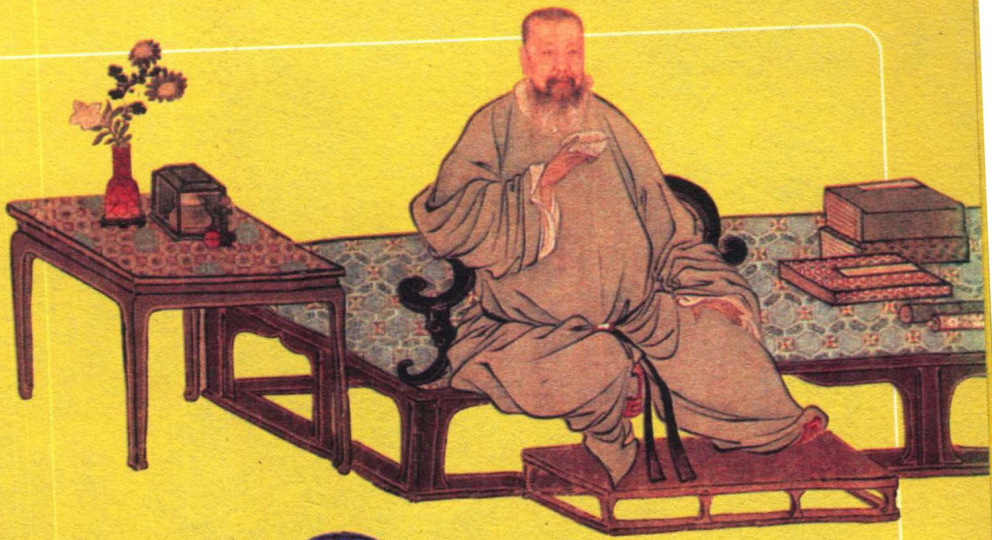
韭	237	干姜	245	莴苣	250
葱	238	胡荽	246	茄	251
薤	240	翻白草	247	苦瓠	251
蒜	241	懷香	247	冬瓜	253
白芥	241	蒲公英	248	百合	254
莱菔	242	马齿苋	248	丝瓜	254
生姜	243	藪	250	石耳	255

人 部

人胞	256	人胆	256
----------	-----	----------	-----

金 石 部

灵砂	257	禹余粮	266
白石英	258	礞石	266
雄黄	258	硼砂	267
石膏	260	朴硝	267
滑石	261	石硫黄	268
炉甘石	262	矾石	269
磁石	263	阳起石	270
五色石脂	264	自然铜	270
代赭石	265		





養生保健必備

- | | |
|------------|------------|
| 中医按摩 | 黄帝内经 |
| 中医百日通 | 本草纲目 |
| 华佗神方治百病 | 千金方 |
| 中医养生全书 | 汤头歌诀 |
| 营养治病全书 | 家庭医生 |
| 良方妙方治百病 | 中华名医名方大全 |
| 食物相克与药物相克 | 小毛病自我诊治 |
| 偏方秘方验方单方大全 | 高血压中医诊治及验方 |
| 糖尿病中医诊治及验方 | 中草药图谱 |
| 食疗药膳与养生 | 家庭中医保健百科 |



R 212
Q995/12

養生保體必備

本草綱目



图书在版编目(CIP)数据

养生保健必备 / 群瑛主编. - 北京: 中国戏剧出版社,
2007. 6

ISBN 978-7-104-02648-8

I. 养… II. 群… III. ①养生(中医)-基本知识②保
健-基本知识 IV. R212 R161

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 094125 号

养生保健必备

YangSheng BaoJian BiBei

责任编辑: 赵莹

责任出版: 冯志强

出版发行: 中国戏剧出版社

社址: 北京市海淀区紫竹院路 116 号嘉豪国际中心 A 座 10 层

邮政编码: 100097

电 话: 010-58930221 58930237 58930238
58930239 58930240 58930241 (发行部)

传 真: 010-58930242 (发行部)

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京威远印刷厂

开 本: 787×1092mm 1/16

印 张: 370

字 数: 3930 千

版 次: 2007 年 12 月第 1 版 2008 年 1 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-104-02648-8

定 价: 500.00 元(全 20 册)

版权所有 违者必究



目 录

MU LU

草 部

甘草	11	三七	28	牡丹	38
黄耆	12	柴胡	29	木香	38
沙参	13	升麻	29	高良姜	39
人参	13	延胡索	30	徐长卿	39
桔梗	15	防风	30	郁金	40
黄精	15	独活	31	补骨脂	40
苍术	16	贝母	31	益智子	41
萎蕤	17	山慈姑	32	豆蔻	42
知母	17	白茅	32	缩砂密	42
肉苁蓉	18			蓬莪术	43
术	18			荆三棱	43
胡黄连	19			白豆蔻	44
狗脊	20			莎草 香附子	44
贯众	20			薰草 零陵香	46
黄连	21			藿香	46
远志	22			假苏	47
淫羊藿	23			姜黄	48
地榆	23			薄荷	49
玄参	24			艾	49
苦参	24			茵陈蒿	50
丹参	25			菊	51
紫草	26			青蒿	51
白头翁	26			夏枯草	52
白及	27			鸡冠	52
黄芩	27			茺蔚	53
秦艽	28			漏芦	54
		当归	33		
		芍药	34		
		细辛	34		
		白薇	35		
		蛇床	35		
		藁本	36		
		白芷	36		
		白前	37		
		芍药	37		



木 部

柏	110	金櫻子	130
丁香	111	五加	130
松	111	茯苓	131
騏驎竭	112	酸棗	132
薰陸香 乳香	113	枸杞 地骨皮	132
沒藥	114	木芙蓉	133
芫荳	114	郁李	134
河黎勒	115	石南	134
龍腦香	115	雷丸	134
安息香	116	竹	135
蘇方木	116	桑寄生	136
怪柳	116	紫荊	136
皂莢	117	海桐	137
合歡	119	豬苓	137
芦荟	120	接骨木	137
槐	120	木槿	138
樟腦	122	牡荊	138
棟	122		
厚朴	123		
棕櫚	124		
巴豆	124		
降真香	125		
杜仲	125		
大風子	126		
阿魏	126		
女貞	127		
桑	127		
梔子	129		



土 部

胡燕窠土	139
烏爹泥	139
伏龍肝	140

谷 部

大豆	141
大麻	142



荞麦	142
小麦	143
稻	144
薏苡仁	145
粱	146
黄大豆	147
胡麻	147
赤小豆	148
绿豆	148
扁豆	149
大豆豉	150
饴糖	151
神曲	151
红曲	151

果 部

梅	152	橘	163	茈澄茄	171
杏	154	安石榴	165	秦椒	172
桃	156	杨梅	167	吴茱萸	172
木瓜	160	银杏	167	胡椒	174
乌芋	161	枇杷	168	莲藕	175
枣	161	胡桃	168	西瓜	178
山楂	162	荔枝	170	榧实	178
柿	162	槟榔	170	芡实	178

鳞 部

龙	179	乌贼鱼	183
鲮鲤	180	海马	184
白花蛇	181	蛤蚧	184
乌蛇	182		