



环球天下教育
英国培生教育旗下品牌

成为英语达人!
边走边学系列

G 环球英语
GLOBAL ENGLISH

听一下就能记住的英语单词

英语进阶单词

【Advanced】

6000

[日]一杉武史 著
曹治瑶 译



时代出版传媒股份有限公司
安徽科学技术出版社





最有效的单字记忆法！

英语进阶单词

【Advanced】

6000

(日) 一杉武史 著
曹治瑶 译

.....

【皖】版贸登记号: 12121165

图书在版编目 (CIP) 数据

英语进阶单词 6000 / (日) 一杉武史著 ; 曹志瑶译. -- 合肥 : 安徽科学技术出版社, 2013.1

ISBN 978-7-5337-5837-0

I. ①英… II. ①一… ②曹… III. ①英语—词汇—
自学参考资料 IV. ① H313

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 265848 号

「キクタン Advanced 6000」一杉 武史 编著

KIKUTAN ADVANCED 6000 written and edited by Takeshi Hitosugi

Copyright © ALC Press Inc. 2006. All rights reserved.

Original Japanese edition published by ALC Press Inc.

This edition is published by arrangement with ALC Press Inc., Tokyo

through Tuttle-Mori Agency Inc., Tokyo in association with Mystar Agency, Beijing.

英语进阶单词 (Advanced) (日) 一杉武史 著 曹志瑶 译

.....

出 版 人: 黄和平

责任编辑: 葛 蔓

出版发行: 时代出版传媒股份有限公司 <http://www.press-mart.com>

安徽科学技术出版社 <http://www.ahstp.net>

合肥市政务文化新区翡翠路1118号出版传媒广场

邮编: 230071 电话: (0551)3533330

印 制: 北京佳信达欣艺术印刷有限公司

(如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与印刷厂商联系调换)

.....

开本: 787mm×1092mm 1/32 印张: 9.75 字数: 214.5千字

版次: 2012年12月第1版 2012年12月第1次印刷

.....

ISBN 978-7-5337-5837-0

定价: 29.80元

版权所有, 侵权必究

56天魔鬼训练，
成就英语达人！

变身英语达人！ 边走边学英语系列

为了通过各种英语考试拼命地学习，有这样的经历是非常了不起的。但是，单单是通过了各种英语考试，就万事大吉了吗？现在国家所需要的是拥有和全世界沟通的能力并且能够活跃在国际上的人才，这种全球化的“地球人”正是现在所迫切需要的。本套英语学习系列书立足于英语考试但又超越了英语考试，专为培养能够在国际上大显身手的人而准备。

Preface

让你考取顶尖学府、跻身一流名校的
高级英语单词手册诞生了!



**从语料库严格挑选单词
6000所必须掌握的
896个单词!
一天只要学习16个单词,
8周后就能一举拉大与
对手的差距,让你考上
心仪的顶尖名校!**

《英语进阶单词6000》是为那些已经有一定程度的英语能力,而且还要进一步提升实力的学习者所量身打造的“进阶篇”英语单词手册。对于面临高考的同学们来说,所谓的“进阶”也就是指进一步挑战一流名校的意思。为了突破这道障碍,本书中出现的词条都是严格按照这样的目标精心挑选而成的。

本书在挑选词条的过程中,加入了对历年高考试题的数据分析。此外,经过电脑对聚集大量书面语以及日常会话用语的数据库、语料库的分析,本书锁定了“真正必备的896个单词”。同时,每天学习的单词数量仅限于16个。这样下来,8周共计56天的“计划式学习法”让你轻松牢固掌握词汇成为现实。

**通过“眼睛”“耳朵”的双重吸收,一并提高你的阅读能力和听解能力!
不仅为了考试,还能提升
你的综合英语能力!**

词汇是语言的基础部分,对于它的学习,不仅要充分发挥眼睛的作用,“耳朵”更是必不可少的助手。因此,本书特地为大家准备了“朗读MP3”,让你一边听着愉快的音乐一边进行单词的学习。通过耳、目并用的双重吸收式的学习,既可以让你飞速提高单词掌握的牢固程度,又能提高听力水平。

具备单词6000的词汇能力,不借助字典也能流畅地阅读英文报纸和杂志。不久的将来,用英文写广告计划或是写论文这样必备的综合英语能力,对你来说也是自然而然就能获得的。我们的目标不只是让大家考上名牌大学,更是为那些学习完《英语进阶单词6000》的学习者在英语的世界里展翅翱翔而助一臂之力。

因此“绝对能记住”！

本书的四大特点

1

**彻底分析最新的语料库
数据**

所以

**考试中会出现！
掌握母语级的词汇能力！**

因为这是一本面向高考的单词书，所以考试中会出现书中单词是理所当然的。《英语进阶单词6000》的目标在于，希望大家能够练就应对“实用英语”的单词能力。在选定词条的时候，不仅分析了历年的考题数据，还对作为最新研究成果的语料库数据进行了彻底的分析。选择“进阶单词”不仅是为了考入名牌大学，更是为了在将来使用英语在世界舞台上大展身手。

* 语料库：收集了在实际生活中大量使用的真实语言的“数据库”。在分析语料库的时候，因为需要客观地调查单词的使用频率，所以语料库也常被应用于词典的编纂等。

2

**耳目并用
加倍记忆！**

所以

**听 MP3 背单词
更轻松！更牢固！**

仅仅凭借阅读是掌握不了单词的。我们之所以能够掌握汉语是因为我们一出生就在反复地听它。《英语进阶单词6000》没有拘泥于我们常说的“理所当然”。本书附带有MP3光盘，学习者可以听着优美的音乐轻松地掌握词汇，通过“耳朵”和“眼睛”双重吸收、加倍记忆，所有“记不住”的忧虑都会一下子消失殆尽。此外，还可以让你的“阅读能力”和“听解能力”得到同步提升！



在《英语进阶单词6000》中，所收录的词条是以历年高考试题的分析数据和作为最新的词汇研究成果的语料库为依据严格挑选出来的，因此“考试中会出现”“英文报纸和杂志马上通”都是情理之中的事。此外，我们最重视的是“如何能牢固地记忆词汇”。只要看完本书的4大特色，你就会明白为什么是一本“轻松考，熟练用”，而且还能“牢固记忆”的单词书了。

3

1天16个单词、8周的 学习计划

所以

**轻轻松松地
就能掌握**

虽然我们都明白“坚持就是胜利”的道理，但是坚持并非易事。那么为什么“不容易”呢？那是因为我们经常填鸭式地把单词塞到脑子里却没有消化吸收。本书是以“绝对记住”为前提，把每天记忆的单词数控制在16个。这样，依照8周共计56天的学习计划，循序渐进式地进行，就能够高效率、成果卓越地攻下单词。

4

依照个人生活方式 备有3种“弹性学习模式”

所以

**每天最短 1.5 分钟
最长 5 分钟就 OK**

之前，想必大家都有过这样的经历，买来的单词书不知道该从哪里开始，哪里结束。把词条、释义、派生词、关联词、短语、例句统统看一遍，在忙碌的时候是很难做到的。本书为大家精心准备了3种学习模式，依次为Check 1（单词 = 词条 + 释义）→ Check 2（短语）→ Check 3（例句）。这样你可以按照自己的生活方式和当天的忙碌程度来调整你的学习量。

可按生活方式来挑选的
“检验3个关键点的学习方法”

本书和MP3的使用说明

Check 1

播放 MP3 的相应部分,根据“英语-汉语-英语”的顺序录制的音乐来检验词条及其意义。时间充裕的学习者可以事先把黑体字以外的释义和派生词遮上。

Check 2

遮盖“词条-释义”后检验包含其在内的短语,通过在短语水平上检验其用例来提高词汇在头脑中的稳定性。

Check 3

从步骤 2 的短语水平过渡到步骤 3 的句子水平,进一步接触实际用例。这样,可以至少接触 6 次,所以稳定性会进一步加强。

词条

1 天的学习量是 16 个单词,双连页的左边载有学习词汇。“MP3 音乐”依次从上到下按顺序播放,最初的 8 个单词播放完后,翻页进入后 8 个单词。



释义·派生词

这里使用符号的意思如下: ①是动词, ②是名词, ③是形容词, ④是副词, ⑤是介词, ⑥是连词, ⑦是助动词。



测试用纸

本书附带的检验用纸可供学习者在复习时有效地利用。在 CHECK 1 处,检验自己是否掌握了词条的释义。在 CHECK 2 和 CHECK 3 处,确认一下自己在参照翻译的时候是否会想起在测试用纸上被遮盖的部分。

Quick Review

是前几天所学单词的测试表。左边一页是汉语,右边一页是英语,时间充足的话事先听听 MP3 的相应部分。



1天的学习量是4页，词汇量是16个。有三种学习方法可供大家参考：学习单个词条的释义和派生词为步骤1，在短语中学习单词是步骤2，在句子中学习是步骤3。首先播放MP3的相应部分，配合着MP3的音乐节奏，通过“耳朵”和“眼睛”来掌握词条和释义。时间充裕的人也可以挑战步骤2和步骤3。

给这样的学习者推荐

3个学习模式

给沉迷于俱乐部活动的 A 君

只是听一下的模式

Check 1

学习时间：1天1分半钟

给想用极短的时间来学习单词的忙碌的人推荐 的学习方法——只是听听录音的学习方法，只播放 MP3 的相应部分就可以。但是，不过如果时间充裕的话，不要忘记通过 和 来复习复习！

给相当认真的 B 君

牢牢掌握模式

Check 1 ▶ Check 2

学习时间：1天3分钟

给那些被周围的人公认是认真的，但美中不足的是健忘的人推荐 和 的学习方法。发声朗读短语部分，这样记忆的效果会被加强。

给人所公认的完美主义的 C 君

完美模式

Check 1 ▶ Check 2 ▶ Check 3

学习时间：1天5分钟

给那些既然要做就追求完美就的学习者推荐“完美模式”，达到完美阶段的时间也就是需要 5 分钟。如果可以的话，大家用这种“完美模式”来达到全胜吧！

*学习时间是基准。时间充裕的话，要反复听录音 MP3，要反复发声朗读短语和句子，尽量多接触要学习的单词。

* MP3 中只录制了词条和其意思。

Contents

每天16个单词、共计8周
轻松掌握单词4000~6000的
896个核心词汇!

首先利用单词4000做一下
热身运动!

考入顶尖大学的突破口
挑战单词5000

Week 1

Page 11 ▶ 41

☆☆☆☆☆☆

Level 4__动词 1 ~ 2

Level 4__名词 1 ~ 3

Level 4__形容词 1 ~ 2

Week 2

Page 43 ▶ 73

☆☆☆☆☆☆

Level 5__动词 1 ~ 7

Week 3

Page 75 ▶ 105

☆☆☆☆☆☆

Level 5__动词 8 ~ 10

Level 5__名词 1 ~ 4

Week 4

Page 107 ▶ 137

☆☆☆☆☆☆

Level 5__名词 5 ~ 10

Level 5__形容词 1

Week 5

Page 139 ▶ 169

☆☆☆☆☆☆

Level 5__形容词 2 ~ 7

Level 5__副词



一举拉大与对手的差距
掌握进阶单词6000

Week 6

Page 171 ▶ 201

☆☆☆☆☆

Level 6__动词 1 ~ 6

Level 6__名词 1

Week 7

Page 203 ▶ 233

☆☆☆☆☆

Level 6__名词 2 ~ 8

Week 8

Page 235 ▶ 265

☆☆☆☆☆

Level 6__名词 9

Level 6__形容词 1 ~ 5

Level 6__副词

Preface

Page 3

本书的4大特色

Page 6 ▶ 7

本书和CD的使用方法

Page 8 ▶ 9

Reading Special

Page 267 ▶ 283

Index

Page 285 ▶ 306

[符号说明]

- ☆ : 一颗黄色的星星代表“10000个词”水平(等级) Lex 10000 ”
- CD-D1 : 播放 CD 光盘的第一天学习的内容
- ① : 表示需要特别留意发音和重音的单词
- ≡ : 表示同义词或是近义词
- ⇔ : 表示反义词
- ①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩ : 依次表示动词、名词、形容词、副词、介词、连词、助动词的顺序排列。
- ① : 表示补充说明
- : 表示补充说明
- : 表示可以互相替换的字词
- 在派生词或是关联词的定义中的()用【 】表示。

WEEK 1

WEEK

1

Week 1 现在正式开始! 在《英语进阶单词 6000》中, 分为单词 4000、5000、6000 三个等级, 并且每个等级都按照动词→名词→形容词 (→副词) 的顺序进行学习。本周我们来挑战等级 4000!

WEEK

2

WEEK

3

WEEK

4

WEEK

5

WEEK

6

WEEK

7

WEEK

8

Day 1 [Level 4_动词 1]

► 2

Day 2 [Level 4_动词 2]

► 6

Day 3 [Level 4_名词 1]

► 10

Day 4 [Level 4_名词 2]

► 14

Day 5 [Level 4_名词 3]

► 18

Day 6 [Level 4_形容词 1]

► 22

Day 7 [Level 4_形容词 2]

► 26

Week 1 Review

► 30

你会用英语说这句话吗? Can you say this in English?

如果你知道括号里应当填入的单词,
那么你的词汇量就达到4000了!

我想铃木可能喜欢你。

I think Suzuki-san
likes you.



真的吗? 你怎么知道?

Oh, really? How do
you know that?



因为她每次和你说话都脸红。

She always ()
when she talks to you.



答案请见 Day 2

Check 1 Listen 》MP3-D1

□ 001

urge

[ɜ:dʒ]

④ 强迫 (to do) ; 极力主张 (that从句) ; 力劝 (很重要的事) (on ...) (≡stress) ⑤ 冲动 ; 渴望

▶ ⑥ urgency (紧急[性]、迫切性)

▶ ⑦ urgent (要紧地、紧急的)

□ 002

involve

[ɪn'vɒlv]

④ 必然包含于 ; 使从事于 (in...) ; (be involved) 使参与 (in [with]~) ; (be involved) 牵涉 (in~)

▶ ⑤ involvement (参加、热衷)

▶ ⑥ involved (错综复杂的、被卷入……的)

□ 003

clap

[klæp]

④ 拍(手) ; 鼓掌 ; (因鼓励等) 善意地拍打 (on...)

▶ ⑤ 雷鸣般的掌声 ; 轻轻拍肩膀

▶ ⑥ clapping (鼓掌)

□ 004

drag

[dræg]

[类似发音] drug (毒药[drʌg])

④ 拽、拉(重物) (≡pull、draw) ; 使某人陷入困难的境地 (into...) ; 把某人拽出来 (to...)

▶ ⑤ 乏味无聊的人[物] ; 障碍物 (on~)

□ 005

scare

[skeə(r)]

[类似发音] scar (伤痕[ska:(r)])

④ 使恐怖 + 与frighten相比更口语化 ; 使处于惊恐之中、[使不惊恐] (into V-ing [out of V-ing] ; 害怕、恐怖

▶ ⑤ (突然其来的) 恐怖 ; 恐慌状态

▶ ⑥ scared (害怕的)、scary (吃惊的、可怕的)

□ 006

whip

[wɪp]

④ 用鞭子抽打 ; 突然移动、快速移动 ; 使突然移动、快速收拾 (+ away) ; 搅拌使起泡沫 (+ up)

▶ ⑤ 鞭子 ⑥ whipping (鞭子抽打[刑罚])

□ 007

await

[ə'weɪt]

④ 等待 + 比wait for要正式 ; 等候某人或期待某事

□ 008

define

[dr'faɪn]

④ 阐述说明(本质、立场等) ; 定义 (as...) ; 清楚描述出轮廓

▶ ⑤ definition (定义 ; [录音、录像]的鲜明度)

▶ ⑥ definite (清楚的 ; 明确的)

▶ ⑦ definitely (明确地)



Day 1正式开始了! 本周的学习内容是Level 4的动词、名词以及形容词。现在就从动词开始学习吧!

- ☐ 听 Check 1
☐ 巩固 Check 1 ▶ 2
☐ 完善 Check 1 ▶ 2 ▶ 3

WEEK
1

WEEK
2

WEEK
3

WEEK
4

WEEK
5

WEEK
6

WEEK
7

WEEK
8

Check 2 Phrase

☐ **urge him to find a new job** (催促他找新工作)

☐ **urge the importance of hard work** (极力强调学习的重要性)

☐ **a job involving working long hours** (需要长时间劳动的工作)

☐ **be involved in the project** (参与那个项目)

☐ **clap one's hands** (鼓掌)

☐ **clap one's friend on the shoulder** (轻轻拍朋友的肩膀)

☐ **drag a sled through the snow** (在雪地上拉雪橇)

☐ **drag her to the party** (拉着她去参加晚会)

☐ **scare her to the death** (恐吓她到极点)

☐ **You scared me!** (不要吓我!)

☐ **whip a horse** (用鞭子抽打马)

☐ **whip behind the door** (快速跑到门后躲起来)

☐ **await his reply** (等候他的答复)

☐ **define one's position** (表明自己的立场)

☐ **define the concept of freedom** (定义自由的概念)

Check 3 Sentence

☐ **The parents urged their son to tell the truth.** (父母强迫儿子说出真相。)

☐ **As many as 20 cars were involved in the accident.** (20多辆汽车卷入了那场事故。)

☐ **The audience clapped their hands when the group came on stage.** (当那个组合站到舞台上时, 观众们热烈地鼓掌。)

☐ **The police dragged the suspect from his house.** (警察把犯罪嫌疑人从他家里拖了出来。)

☐ **They scared me with their rude attitude.** (他们那粗暴的态度使我很害怕。)

☐ **He whipped off his coat when he entered the room.** (他一进屋就马上脱了外套。)

☐ **Good fortune awaits those who work hard.** (幸运会降临到勤劳的人们身上。)

☐ **The goal is clearly defined in my mind.** (我有清楚明确的目标。)

continued

Check 1 Listen 》MP3-D1

□ 009

overlook

[ˌəʊvəˈlʊk]

① 注意重音

- ② 忽略；忽视 (↪miss)；俯瞰(某场所)；宽容(过失)
③ (俯瞰景色的) 高台

□ 010

clip

[klɪp]

- ② 修剪(小枝叶)；用别针夹到某物上 (+ together) (to [onto]...)；从某物上剪下 (from ...)
③ 别针；(电影等的) 一个片段
④ clipper ([通常是复数形式]大剪刀、理发推子)、clipping (新闻、杂志等的剪报)

□ 011

smash

[smæʃ]

- ② 打碎 (↪shatter)；弄成粉末；猛击 (against [into]...)；打败
③ 大成功；撞击声；扣球

□ 012

govern

[gəvɪn]

- ② 统治[支配](国家、人民等) ③ rule是含有以强制力支配的语气；管理[运营]
④ government (政府、统治机构；统治；支配)、governor ([美国的]州知事；知事；支配者；自动调整的装置)
⑤ governmental (政治[上]的；政府的)

□ 013

amuse

[əˈmju:z]

- ② 使消遣、使娱乐 (with ...)；(be amused) 认为有趣 (by [with]...[that从句])
③ amusement (快乐；娱乐)
④ amusing (有趣的、快乐的)

□ 014

kidnap

[ˈkɪdnæp]

- ② 诱拐；诱拐(儿童)
③ kidnapper (诱拐者)、kidnapping (诱拐)

□ 015

bleed

[bli:d]

[动词变形] bled-bled

[类似发音] breed (饲养[bri:d])

- ② 流血 (from [at]...)；敲诈(金钱) (of [for]...)；抽干(容器里的水、空气等) (of ...)
③ bleeding (流血)、blood (血、血液)
④ bloody (血污的；血腥的)

□ 016

strip

[stri:p]

- ② 剥去 (off [from]...)；脱光衣服；夺走 (of ...) (↪deprive)
③ 细长的一段(纸、布等)；狭长的土地；(两侧布满商店、餐馆的) 街道

Check 2 Phrase

□ **overlook** an opportunity of~ (错过机会)

□ **overlook** her mistake (宽恕她的失败)

□ **clip** a rose from a garden (在院子里剪了一枝玫瑰)

□ **clip** documents together (用别针把书类资料夹在一起)

□ **smash** a window (把玻璃打碎)

□ **smash** into a tree (撞到大树)

□ **ability to govern** (统治能力)

□ **govern** the distribution of drugs (控制药物的流通)

□ **amuse** the guests with~ (用……使客人快乐)

□ **That amuses** me. (那令我感到有趣)

□ **kidnap** eight tourists (诱拐8名游客)

□ **bleed to death** (流血过多死亡)

□ **bleed** a tire of air (把轮胎里的空气抽干)

□ **strip** the wallpaper off the walls (从墙上把壁纸剥下来)

□ **strip** him of his possession (夺取他的所有物)

Check 3 Sentence

□ The hotel **overlooks** a beautiful lake. (从那个旅馆可以俯视美丽的湖泊。)

□ The hairstylist **clipped** Mike's hair too short. (发型师把麦克的头发剪得过短了。)

□ He **smashed** his guitar against the wall during the concert. (演奏会上, 他把自己的吉他砸向墙壁, 撞成了碎片。)

□ The country is **governed** by the ruling classes. (那个国家受统治阶级统治。)

□ I'm not **amused** by his old jokes. (他经常讲的那个笑话很无趣。)

□ They returned the **kidnapped** child for one million dollars. (他们用100万美元作为交换条件, 放了被绑架的孩子。)

□ He was **bleeding** from a cut that he got while shaving. (从他刮胡子时留下的伤口里流血了。)

□ I tried to **strip** the paint from the wall, but I couldn't. (我试图将墙上的油漆刮下来, 但是没有成功。)