

王惟恒 编 著

精选中医治疗肿瘤的600余首秘验特效良方
包括中药内服、外敷、熏洗以及食疗等
选方用药注重“简、便、廉、验”
掌握防治良策，摆脱疾病困扰



肿 瘤

千

家

妙

方



人民军医出版社



系列丛书



王惟恒 编 著

精选中医治疗肿瘤的600余首秘验特效良方
包括中药内服、外敷、熏洗及食疗等
选方用药注重“简、便、廉、验”
掌握防治良策，摆脱疾病困扰

千

家

妙

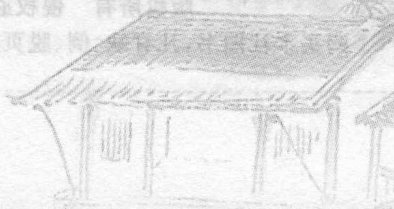
方

肿瘤



人民军医出版社

北京



图书在版编目(CIP)数据

肿瘤千家妙方/王惟恒编著. —北京:人民军医出版社,2012. 8
(千家妙方系列丛书)
ISBN 978-7-5091-5909-5

I. ①肿… II. ①王… III. ①肿瘤—验方—汇编 IV. ①R289. 5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 167537 号

策划编辑:焦健姿 文字编辑:卢紫晔 责任审读:周晓洲
出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店
通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036
质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283
邮购电话:(010)51927252
策划编辑电话:(010)51927271
网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印刷:北京天宇星印刷厂 装订:京兰装订有限公司
开本:850mm×1168mm 1/24
印张:6.5 字数:142千字
版、印次:2012年8月第1版第1次印刷
印数:0001—5000
定价:19.50元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换



系列丛书

巧用千家验方 妙治各科百病

《千家妙方系列丛书》

丛书编委会

主 编 王惟恒

副主编 王小琴 李 涛

编 委 (以姓氏笔画为序)

王 君 王小琴 王惟恒

李 涛 汪 文 胡顺强

黄 芳 强 刚 谭洪福



内 容 提 要

本书精选了中医治疗肿瘤的600余首特效良方，包括中药内服、外敷、熏洗以及食疗等，对于较难理解的病证名和医学术语作了简明扼要的解释。本书语言通俗易懂，深入浅出，在选方用药上突出“简、便、廉、验”的特色，力求疗效可靠，适合普通家庭配方使用。另外，本书还介绍了预防肿瘤的小常识，帮您掌握肿瘤防治良策，促进健康，摆脱疾病的困扰。



妙
千
家
方

肿瘤千家妙方 巧用千家验方 妙治各科百病



编者的话



古今验方

中药方

食疗方

足浴方

贴穴方

熏洗方

人类发现肿瘤已有 3000 年以上历史。在我国，早在殷墟甲骨文中就已有“瘤”的病名记载了。祖国医学认为，肿者，肿大也；瘤者，留居也；肿大成块，留居在一起而不消散之物，谓之肿瘤。肿瘤，特别是恶性肿瘤，是当前严重影响人类健康、威胁人类生命的主要疾病之一。

中医药在肿瘤防治中的作用已被世人所公认。近代的许多基础和临床研究都表明，中医药预防癌症蕴涵潜力，防治癌前病变卓有疗效，阻断和防止肿瘤转移、扩散的研究苗头可喜。特别是在肿瘤治疗方面，由于中医学的理论体系和治疗方法独具特色，因而既显示出了它的许多优势，又弥补了西医治疗中的不足。可以这样说，中医中药治癌对于减轻癌症病人的症状和痛苦，提高生存质量，延长生命，降低癌症的死亡率，都有其重要的意义。

本书精选了中医治疗肿瘤的 600 余首特效良方，选方用药注重“简、便、廉、验”的特色，力求疗效可靠，适合普通家庭配方使用，书中还穿插介绍了预防肿瘤的小常识，帮您掌握肿瘤防治良策，促进康复，摆脱疾病困扰。



肿瘤千家妙方 巧用千家验方 妙治各科百病



目 录



古今验方 · 中药方 · 食疗方 · 足浴方 · 贴穴方 · 熏洗方



鼻咽癌 1

- | | |
|------------------|---------------|
| 1 抗癌基本方加味治鼻咽癌 | 2 天龙四虫散治鼻咽癌 |
| 1 当归首乌汤治鼻咽癌放疗后皮炎 | 3 通窍活血汤增敏治鼻咽癌 |
| 2 耿氏内外兼治方治鼻咽癌 | 3 简便验方治鼻咽癌 |
| 2 张氏外治经验方治鼻咽癌 | 6 单味中药辅治鼻咽癌 |
| 2 石膏大黄饮治鼻咽癌 | 7 外治妙方治鼻咽癌 |
| 2 银花钩藤汤治鼻咽癌 | 7 食疗妙方辅治鼻咽癌 |



甲状腺癌 11

- | | |
|------------------|-------------------|
| 11 通气散结汤加减治甲状腺癌 | 15 补心丹与都气丸加减治甲状腺癌 |
| 12 猫爪草海藻汤治甲状腺癌 | 15 八珍汤加减方治甲状腺癌 |
| 12 四海舒郁丸加减方治甲状腺癌 | 16 清心软坚方治甲状腺癌 |
| 13 海藻抗癌汤治甲状腺癌 | 16 黄药子四海汤治甲状腺癌 |
| 13 海藻玉壶汤加减治甲状腺癌 | 17 六军丸治甲状腺癌 |
| 13 瘰疬散结汤治甲状腺癌 | 17 海藻软坚丸治甲状腺癌 |
| 14 消瘦汤治甲状腺癌 | 17 两根一参汤治甲状腺癌 |
| 15 清肝芦荟丸加减治甲状腺癌 | 18 黄芩汤治甲状腺癌 |

- 18 夏花龙贝汤治甲状腺肿瘤
18 经验方药治甲状腺癌
19 简便验方治甲状腺癌

- 20 瘰疬膏外敷治甲状腺癌
21 药膳疗法辅治甲状腺癌



乳腺癌 23

- | | |
|--------------|---------------|
| 24 开郁散结治乳腺癌 | 26 消瘀解毒汤治乳腺癌 |
| 24 调理冲任治乳腺癌 | 26 归地清肝汤治乳腺癌 |
| 25 化癌汤加减治乳腺癌 | 27 青皮饮治乳腺癌 |
| 25 柴苓汤治乳腺癌 | 27 急性子软坚丸治乳腺癌 |
| 25 奇效丸治乳腺癌 | 27 简便验方治乳腺癌 |
| 25 蒲公英汤治乳腺癌 | 28 外治妙方治乳腺癌 |
| 26 神效瓜蒌散治乳腺癌 | 29 食疗妙方治乳腺癌 |
| 26 乳疡无忧丹治乳腺癌 | |



肺癌 32

- | | |
|---------------|-----------------|
| 33 清肺养阴法治肺癌 | 36 解毒化痰散结法治肺癌 |
| 34 益气养阴法治肺癌 | 36 抗癌消水汤治肺癌合并胸水 |
| 34 益气健脾法治肺癌 | 37 名医专家治肺癌验方精选 |
| 35 温肾滋阴法治肺癌 | 38 简便验方治肺癌 |
| 35 清热解毒散结法治肺癌 | 39 食疗妙方辅治肺癌 |



食管癌及食管-贲门癌 41

- | | |
|--------------------|----------------|
| 42 小陷胸汤加味方治食管癌 | 45 通道散方治食管癌梗阻 |
| 42 国医大师朱良春治食管癌精方3则 | 45 斑蝥蒸鸡蛋治食管癌 |
| 44 山豆根瓜蒌降逆汤治食管癌 | 45 核桃树枝煮鸡蛋治食管癌 |
| 44 三子抗癌汤治食管癌 | 46 守宫酒治食管癌 |
| 44 半夏南星蛇六谷汤治食管癌 | 46 蟾蜍酒治食管癌 |
| 45 守宫酏治食管癌梗阻 | 46 猫眼草牛黄散治食管癌 |

- | | |
|---------------|-----------------|
| 46 秘传噎膈膏治食管癌 | 49 食管癌术后食疗方选粹 |
| 47 急性子丸治食管癌 | 49 食管癌放疗病人食疗方选粹 |
| 47 简便验方治食管癌 | 49 晚期食管癌病人食疗方选粹 |
| 48 食管癌初期食疗方选粹 | |



胃癌 52

- | | |
|---------------------|-------------------|
| 52 辨证选方治胃癌 | 57 王氏经验方治胃窦癌 |
| 54 抗癌单刃剑方治胃癌 | 57 谢氏治胃癌经验方 |
| 55 国医大师朱良春治胃癌精方 3 则 | 58 张氏治胃癌经验方 |
| 55 段凤舞先生治胃癌经验方 | 58 吴氏治胃癌经验方 |
| 56 潘氏经验方治胃癌 | 58 和气养营方提高胃癌术后生存率 |
| 56 张氏灭癌汤治胃癌 | 58 扶正抗癌方提高胃癌术后生存率 |
| 57 屠氏治胃癌经验方 | 59 简便良方治胃癌 |
| 57 黄氏治胃癌经验方 | 60 食疗妙方调治胃癌 |



大肠癌 62

- | | |
|-------------|----------------|
| 63 清肠消肿汤治肠癌 | 65 蟾酥雄黄白及栓治肠癌 |
| 63 蛇龙汤治肠癌 | 66 败酱蛇舌草汤灌肠治肠癌 |
| 64 二仁乳没汤治肠癌 | 66 红芽大戟膏治肠癌 |
| 64 二地三黄汤治肠癌 | 66 苦参坐浴方治肠癌 |
| 64 简便单方治肠癌 | 66 食疗妙方治肠癌 |



原发性肝癌 68

- | | |
|----------------|-------------------|
| 69 参赭培气汤加减方治肝癌 | 72 扶正抗癌汤治肝癌 |
| 69 小柴胡汤防治肝癌 | 72 扶正消瘤丸治肝癌 |
| 70 枳实消痞汤治大肝癌 | 73 四逆散合大黄廑虫丸加减治肝癌 |
| 71 化瘤丸治肝癌 | 73 肝复方加减治肝癌 |
| 71 急性子丸治肝癌 | 73 逍遥散加减治肝癌 |

74 四君五皮饮治肝癌腹水

74 莲花清肝汤治肝癌

75 莪芪饮治肝癌腹水

75 效验单方治肝癌

76 肝癌疼痛外治妙方

79 食疗妙方调治肝癌



肾癌 81

82 抗肾癌方治肾癌

82 六味地黄丸加味方治肾癌

83 蝎鳖蛎甲汤治肾癌

83 治肾肿瘤侵犯结肠方

83 辨证选方治肾癌血尿

84 民间治疗肾癌验方选粹

85 癌痛散外敷治肾癌疼痛

86 肾癌止痛散治肾癌疼痛

86 食疗便方治肾癌



膀胱癌 90

90 八正散合龙蛇羊泉汤加减方治膀胱癌

91 少腹逐瘀汤加减治膀胱癌

91 滋养肝肾治膀胱癌

91 补中益气丸合水陆二仙丹方治膀胱癌

91 龙蛇羊泉汤治膀胱癌

92 谢氏龙蛇羊泉汤治膀胱癌

92 蜣蛇汤治膀胱癌

93 复方二萆汤治膀胱癌

93 蛇桑汤治膀胱癌

93 蜀葵汤治膀胱癌

94 莲蓟地花汤治膀胱癌

94 象牙莲蓟汤治膀胱癌

94 止血清热利湿散结治膀胱癌

94 五苓散加味治膀胱癌

95 蟾蜍煎治膀胱癌

95 地榆炭食醋汤治膀胱癌



阴茎癌 96

96 散肿溃坚汤加减治阴茎癌

96 龙胆泻肝汤加减治阴茎癌

97 血竭胶囊治阴茎癌

97 苓花汤治阴茎癌

97 古今验方治阴茎癌

98 皮癌净治阴茎癌

99 抗癌药粉治阴茎癌

99 抗癌 I、II 号方治阴茎癌

99 局部中药浸渍方治阴茎癌

99 食疗药膳治阴茎癌

肿 瘤

千家妙方

鼻 咽 癌



鼻咽癌的形成与先天因素、外界侵袭及七情所伤密切相关。或因外界气候、环境的变迁，或因病毒的吸收、吸烟、饮酒、煤油烟熏、鼻咽疾病（包括鼻咽部位残余腺感染、黏膜糜烂、黏膜溃疡、鼻咽增生结节）等所引起。从病机分析，本病多属肺热，肺开窍于鼻，肺气通于鼻，肺经郁热而致上焦热盛，迫血离经而见鼻衄；肺热瘀结，则气滞血瘀，故鼻塞而变生息肉、肿块。再者，七情内伤，肝郁气滞，肝胆火热挟邪毒上移于脑，致脑崩、脑漏，产生头痛、耳鸣，又见“真头痛”。其次，肝郁化火，灼液为痰，痰火互结，阻塞经络，终致痰瘀胶结，日久形成肿块、失荣、上石疽等。故鼻咽癌的基本治则应包括疏肝解郁、宣肺清热、活血化瘀、化痰散结、软坚消肿、解毒抗癌等内容。早期、适量、全程应用抗癌中草药，有利于消除癌肿，控制扩散和防止癌转移。

■ 抗癌基本方加味治鼻咽癌

◎ 鹅不食草 30 克，夏枯草 30 克，苍耳草 30 克，石上柏 30 克，辛夷 15 克。用法：水煎服，每日 1 剂。肝郁火旺可加柴胡 10 克，八月札 30 克，郁金 10 克，龙胆草 10 克；痰浊内蕴可加半夏 10 克，陈皮 10 克，海藻 15 克，昆布 15 克，贝母 10 克，瓜蒌 20 克；气滞血瘀加赤芍、川芎、桃仁、红花、丹参等活血化瘀之品。此外，具有解毒抗癌作用的七叶一枝花、白花蛇舌草、山慈菇、山豆根、半枝莲等，亦可选用。（《中西医结合临床肿瘤内科学》）

■ 当归首乌汤治鼻咽癌放疗后皮炎

◎ 当归 12 克，何首乌 15 克，熟地黄 15 克，阿胶 12 克，女贞子 15 克，

天花粉 12 克，麦冬 12 克，地肤子 15 克，白鲜皮 15 克，甘草 6 克。水煎服，每日 1 剂。外用花椒、枯矾水洗净后，外敷三黄软膏或紫色消肿膏。用于放疗后引起的放射性皮炎者。（《中医抗癌 300 问》）

■ 耿氏内外兼治方治鼻咽癌

◎ 内服：药用龙葵 30 克，山豆根 20 克，山慈菇 20 克，白花蛇舌草 20 克，土贝母 20 克，半枝莲 20 克，七叶一枝花 10 克，木芙蓉 10 克，荔枝果 10 克。用法：水煎服，每日 1 剂。外用：山豆根 10 克，冰片 1 克，共研极细粉末，吹敷患处。（中国中医研究院耿鉴庭经验方）

■ 张氏外治经验方治鼻咽癌

◎ 甘遂 3 克，甜瓜蒂 3 克，硼砂 1.5 克，飞辰砂 1.5 克。共研为细末，吹入鼻内，切勿入口。（上海名老中医张赞成经验方）

■ 石膏大黄饮治鼻咽癌

◎ 生石膏 30 克，制大黄 5 克，川芎 5 克，白芷 5 克，蝉衣 4 克，玄参 30 克，生地黄 30 克，淡黄芩 10 克，人中黄 10 克，银花 10 克。用法：水煎服，每日 1 剂。适用于鼻咽癌放疗后鼻腔大出血者。（江苏南通市肿瘤医院之经验方）

■ 银花钩藤汤治鼻咽癌

◎ 金银花 15 克，双钩藤 15 克，生白芍 15 克，明天麻 10 克，白菊花 10 克，牡丹皮 10 克，炒桑枝 10 克，生石决明 20 克，生甘草 10 克。水煎服，每日 1 剂。适用于鼻咽癌化疗过程中出现面神经麻痹而致面瘫者。（《中医抗癌 300 问》）

■ 天龙四虫散治鼻咽癌

◎ 壁虎（炙黄）300 克，蜈蚣 30 克，水蛭（炙）150 克，蟾蜍 3 克，人

参 100 克，共研细末。内服每次 5 克，每日 3 次。适用于鼻咽癌颈部淋巴结转移者。（《实用中西医肿瘤治疗大全》）

■ 通窍活血汤增敏治鼻咽癌

◎ 赤芍 5 克，川芎 5 克，桃仁 5 克，当归 5 克，莪术 5 克，白芷 5 克，蚤休 10 克，山豆根 10 克，生姜 3 片，大枣 5 枚。口干、咽燥加沙参、麦冬、天花粉；肿瘤部位放射治疗后红、肿、热、痛加金银花、连翘；胃脘不适加砂仁、石斛；头晕、乏力加红参。放疗全程治疗中配用本方，每日 1 剂，水煎取汁分早、晚 2 次服。据临床观察，运用本方对放疗有增敏作用，鼻咽部肿块的消退率明显优于单纯化疗组。（《中医抗癌 300 问》）

按：鼻咽癌对放射线敏感，目前放疗仍是首选疗法。然而，临床上常有一些鼻咽癌患者在放疗理论剂量完成后，局部病灶仍达不到理想的控制目标，或者超大剂量也不能使病灶消退。由于放射剂量过高只能增加放射损伤而不能提高生存率，而且剂量越大，病人的生存质量越差。如何增加肿瘤对放射线的敏感性，尽可能地减少放射剂量，是目前临床研究的一个重要课题。

目前，临床上以活血化瘀药应用最多。放疗失败的原因之一是肿瘤内供血不足，致使乏氧细胞形成对放射的抗拒，而活血化瘀中药可降低血液黏稠度，改善微循环，提高癌细胞对放射线的敏感性。

■ 简便验方治鼻咽癌

验方 1 蛇莲三味汤

◎ 白花蛇舌草 60 克，半枝莲 30 克，金果榄 9~12 克。水煎服，每日 1 剂。本方源于《中草药单方验方选编》，功能解毒抑癌，适用于鼻咽癌肺转移。

验方 2 三七四虫液

◎ 蜈蚣 3 条，炮山甲、土鳖虫、地龙、三七各 3 克。将药焙干，共研细

末，用米醋调成悬浊液服，每日1剂。本方源于《抗癌中草药制剂》，功能解毒抗癌，适用于鼻咽癌。

验方3 地黄郁金巴豆丸

◎ 地黄18克，郁金9克，巴豆7.5克。各药共研细末，以醋泛丸，如绿豆大小，每次2丸，2小时1次，浓茶送下，服至吐泻为止。本方攻毒抗癌，对鼻咽癌有效。（民间验方）。

验方4 开金锁煎

◎ 开金锁、七叶一枝花各30克，马勃9克（包煎），射干15克。水煎服，每日1剂。本方源于《实用药物抗癌手册》。功能解毒利咽抗癌，适用于鼻咽癌。

验方5 养阴抗癌汤

◎ 太子参30克，玄参、麦冬、生地黄、女贞子各15克，石斛10克，天花粉20克。水煎服，每日1剂，开始放疗即服中药。本方为中医李连华经验方。功能益气养阴，适用于鼻咽癌放疗患者。

验方6 人参银蛇汤

◎ 人参3克，金银花、白花蛇舌草（或夏枯草）各20~30克。水煎服，人参单煎服，服人参当天不服其他3种中药，另3种中药水煎服，每周2次。本方源于《中国中西医结合杂志》1986年第5期。功能益气扶正，清热解毒，适用于鼻咽癌放疗期。

验方7 二冬四参汤

◎ 天冬、麦冬各12克，沙参10克，元参9克，生地黄10克，白茅根12克，玉竹、金银花各9克，白花蛇舌草15克，白毛藤20~30克，党参12克，茯苓、白术各10克，丹参15克，甘草3克。每剂煎3次，代茶饮，可长期服用。本方源于《中国中西医结合杂志》1985年第5期。功能益气生津，解毒抗癌，适用于鼻咽癌。

验方8 沙参龙蛇汤

◎ 北沙参15克，川石斛、玉竹各12克，白花蛇舌草15克，龙葵30

克，海藻 12 克，野菊花 15 克，苍耳子 12 克，辛夷花、焦山栀各 10 克，生地黄、赤芍各 15 克，白茅根 30 克，藕节 15 克，麦冬 30 克，象贝母 10 克，玄参 12 克，桃仁 6 克，夏枯草 30 克，大枣 7 枚。水煎服，每日 1 剂。此方源于《上海中医药杂志》1989 年第 1 期。功能清热生津，解毒散结，适用于鼻咽癌，

验方 9 蛇莲二参汤

◎ 白花蛇舌草、半枝莲、党参、玄参各 15 克，石斛 30 克，生地黄、熟地黄、麦冬各 24 克，连翘 18 克，天冬 24 克，刺蒺藜 18 克，玉竹、山药、赤芍各 12 克，黄芩、白芷、山豆根各 9 克。水煎服，每日 1 剂。本方源于《抗癌中草药制剂》。功能养阴清肺，抗癌，适用于鼻咽癌。

验方 10 蛇泡勒抗癌汤

◎ 蛇泡勒、丹参、钩藤、走马胎各 30 克，老鼠刺、铁包金、入地金牛、茜草根、刺蒺藜、穿破石、山慈菇各 15 克，大枣 60 克，细叶七星剑 15 克。水煎服，日 1 剂。本方攻瘀抗癌，清热解毒，适用于鼻咽癌。（民间验方）

验方 11 蛇泡勒解毒抗癌汤

◎ 蛇泡勒、白茅根、野菊花，铁包金各 30 克，入地金牛、土鳖虫各 15 克，大蓟 21 克，甘草 9 克。水煎服，日 1 剂。本方源于《抗癌中草药制剂》。功能解毒散结，适用于鼻咽癌。

验方 12 苍耳子散加味方

◎ 辛夷、苍耳子各 12 克，白芷、川芎、黄芩各 3 克，连翘、蒲公英各 12 克，牡蛎 60 克，夏枯草 12 克，半枝莲 30 克，蜀羊泉 15 克，鹅不食草 12 克。水煎服，每日 1 剂。本方源于《肿瘤的防治》。功能清肺开窍，解毒散结，适用于鼻咽癌。

验方 13 银翘解毒抗癌汤

◎ 金银花 30 克，连翘、天花粉各 6 克，当归 15 克，蒲公英 12 克，乳香 15 克，赤芍、黄芩各 6 克，桃仁 15 克，菊花 10 克，大黄 15 克，知母 3

克，薄荷6克。水煎服，每日1剂。本方为南昌市第一医院治疗鼻咽癌方。功能清热解毒，活血散结。

验方14 石上柏苍耳汤

◎ 石上柏30克，苍耳子10克，草河车15克，射干10克，山慈菇15克，白茅根30克，山豆根10克，瓜蒌20克，茜草根10克，胆南星、半夏、白芷各15克。水煎服，每日1剂。本方源于《中医肿瘤学》。功能清热泻肺，消炎抗癌，适用于肺热型鼻咽癌。

验方15 解毒清颅汤

◎ 生地黄15克，牡丹皮10克，石上柏30克，山豆根10克，钩藤15克，全蝎6克，夏枯草15克，丝瓜络10克，虎杖30克，僵蚕1克，鸡血藤30克，苍耳子10克。水煎服，每日1剂。本方源于《中医肿瘤学》。功能清热解毒，适用于鼻咽癌合并有颅神经损害者。

验方16 青蒿鳖甲清解汤

◎ 青蒿、鳖甲各10克，秦艽9克，地骨皮、玄参、生地黄各12克，金银花、天花粉各15克，牡丹皮10克，赤、白芍各10克，蝉衣、甘草各6克，灯草1.5克，鲜芦根30克，常山10克，黄芪30克。水煎服，每日1剂。本方源于《贵州中医学院学报》1989年第4期。功能养阴退热，适用于鼻咽癌化疗后低热。

验方17 化痰解毒散结汤

◎ 夏枯草、海藻、礞石各30克，昆布、钩藤各24克，赤芍15克，蜂房、苍术各12克，桃仁、白芷、生南星（先煎）、制远志、石菖蒲、地龙、蜈蚣、全蝎各6克。先煎生南星2小时后，再放入其他药物共煎，每日1剂，分2次服。本方为著名中医段凤舞治疗鼻咽癌方，功能清热解毒，养阴散结。

■ 单味中药辅治鼻咽癌

◎ ①紫草根30克，水煎服，每日1剂；②鹅不食草30~60克，煎服；

③菝葜 30~120 克，煎汤内服；④每日以辛夷花 15 克，泡茶饮用。此外，冬凌草及其制剂亦有良效，煎服每日 120 克；冬凌草糖浆每次 50 毫升，每日 3 次；冬凌草片每次 10~15 片，每日 3 次。

■ 外治妙方治鼻咽癌

验方 1 苦瓜甘油酊

◎ 山苦瓜 10 克，甘油 20 克，75% 乙醇 25 毫升。先将山苦瓜切碎，浸泡于乙醇中，添蒸馏水 50 毫升，搅匀后用纱布滤除药渣，加入甘油制成滴鼻剂，每日滴鼻 3~6 次。本方源于《抗癌中草药制剂》。功能解毒开窍，适用于鼻咽癌。

验方 2 葫芦吹鼻散

◎ 陈葫芦 250 克，麝香 30 克，冰片 30 克。将葫芦炒灰存性，研末，再加入麝香，冰片混匀，把少许药粉吹入鼻咽部，每日数次。本方源于《抗癌中草药制剂》。功能开通鼻窍，适用于鼻咽癌。

验方 3 塞耳方

◎ 葱白、皂角各 3 个，鲜鹅不食草 6~9 克，麝香 0.15~0.2 克。将葱白、皂角、鲜鹅不食草捣烂绞汁，加入麝香，以棉花蘸药汁塞耳，亦可将药汁滴耳用。本方聪耳开窍，适用于鼻咽癌。

验方 4 四粉散

◎ 五倍子粉、冰片粉、三七粉、枯矾粉各等份。共为细末，以凡士林纱条或花生油纱条蘸药粉，塞入出血鼻孔内。本方来源于《癌的扶正培本治疗》，功能抗痛止血，适用于鼻咽癌出血。

■ 食疗妙方辅治鼻咽癌

验方 1 山楂石上柏瘦肉汤

◎ 猪瘦肉 50 克，山楂 50 克，石上柏 50 克，加水 1500 毫升，煮熟后吃肉喝汤，每日 1 剂。适用于鼻咽癌。

验方2 葵子瘦肉汤

◎ 葵树子 30 克，猪瘦肉 60 克，煎煮，食肉喝汤，每日 1 剂。适用于鼻咽癌。

验方3 清热解毒汤

◎ 白花蛇舌草 30 克，半枝莲 10 克，大枣 20 克，五味子 10 克，赤小豆 100 克。把上述药材水煮 2 小时，煎液放入冰箱内。每日数次饮服。此方适用于鼻咽癌口舌干燥、肿痛。

验方4 川芎白芷蜜饮

◎ 川芎 15 克，白芷 10 克，细辛 5 克，苍耳子 10 克，蜂蜜 30 克。先将川芎、白芷、细辛、苍耳子分别切碎后，同放入沙锅，加水浸泡片刻，煎煮 30 分钟，用洁净纱布过滤，去渣，取滤汁放入容器，待其温热时，兑入蜂蜜，拌和均匀即成。早晚 2 次分服。功能行气通窍，活血止痛。适用于鼻咽癌疼痛。

验方5 两面针徐长卿蜜饮

◎ 两面针 30 克，徐长卿 15 克，川芎 15 克，蜂蜜 30 克。先将两面针、徐长卿、川芎分别切碎后，同放入沙锅，加水浸泡片刻，煎煮 30 分钟，用洁净纱布过滤，去渣，取滤汁放入容器，待其温热时，兑入蜂蜜，拌和均匀即成。早晚 2 次分服。功能清热解毒，行气止痛。适用于鼻咽癌疼痛，作用明显而持久，对中老年鼻咽癌疼痛者有较好的治疗效果，坚持服食本食疗方，可改善临床症状，提高机体的抗癌能力。

验方6 龙胆草清鼻饮

◎ 龙胆草 5 克，野菊花 10 克，苍耳子 10 克，白芷 10 克，蜂蜜 30 克。先将龙胆草、野菊花、苍耳子、白芷加水浸泡片刻，煎煮 30 分钟，用清洁纱布过滤，去渣，取滤汁放入容器，待其温热时，兑入蜂蜜，拌和均匀即成。早晚 2 次分服。功能清热解毒，通窍止痛。本方适用于鼻咽癌疼痛，对肝郁火旺者尤为适宜。