



了解男女相处必须的策略
告诉你两性关系最大的秘密

千万不要 得罪女人

夏青禾◎编著

如果你是女人，
恋爱也好，结婚也罢，
只要你渴望爱、渴望理解……

如果你是男人，
纠结于感情的波澜起伏、
懊悔于一失足成千古恨……

不妨读读这本书。



千万不要得罪女人

夏青禾◎编著

图书在版编目(CIP)数据

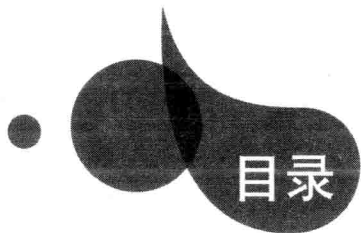
千万不要得罪女人 / 夏青禾编著. — 北京: 中国友谊出版公司, 2010.6

ISBN 978-7-5057-2745-8

I. ①千… II. ①夏… III. ①妇女心理学—通俗读物
IV. ①B844.5-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 087848 号

书名	千万不要得罪女人
编著	夏青禾
出版	中国友谊出版公司
发行	中国友谊出版公司
经销	新华书店
印刷	北京嘉业印刷厂
规格	880×1230 毫米 32 开 7 印张 150 千字
版次	2010 年 6 月第 1 版
印次	2010 年 6 月第 1 次印刷
书号	ISBN 978-7-5057-2745-8
定价	22.80 元
地址	北京市朝阳区西坝河南里 17-1 号楼
邮编	100028
电话	(010) 64668676



目录

第一章

每一朵末路狂花都怒放

美狄亚式的疯狂	2
尘埃里的情花	12
爱上报复的快感	20
女人是奴隶和暴君的综合体	31

第二章

先让他死心塌地，再让他死

爱与恨都要走到极端	40
请在容忍的心中藏一把刀	47
火线加入“悍妇党”	55
优雅地报复男人	64



第三章

君子有所为，有所不为

把男人当玩物的女人	76
拜金主义的女人	83
歇斯底里的女人	90
翻脸不认人的女人	100
女权主义的女人	108

第四章

感情动物 VS 生活侏儒

带刺的玫瑰	118
修炼模范丈夫	124
见招拆招	140
不坏那么多，只坏一点点	146



第五章

色女郎的谎言

恋爱的肢体语言	154
不可避免的得罪	159
没有激情是谁的错	164
最好的催情药	174

第六章

OFFICE 可以承受之“侵”

办公室的暧昧	184
37.2℃ 性骚扰	188
女上司 + 男下属	195
男上司 + 女下属	204



第一章

每一朵末路狂花都怒放

——关于爱情的报复

男人对已经不爱他的女人至为激愤，但不久就忘却了；女人对已经不爱她的男人故意装作若无其事，心里却激情奔涌，寂寞难耐，永永无穷。

谁都知道报复一个人的最好手段是比他过得更好，但是为什么还是有很多女人控制不住自己，采用五花八门的手段去报复呢？只因为她们在报复的路上，已经不知不觉地忘记了最初的目的，像吸毒一样，迷恋的只是报复的快感。

但，报复是一种伤人一千自损七百的做法。报复得来的快感是扭曲的，非常态的，快感过后，失落感又会袭来。



美狄亚式的疯狂

○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

在金大侠笔下众多的女性形象中，有一位出场不多，不会武功，且不被大多数人喜欢的女子，却犹如一颗耀眼的星辰，发出恒久夺目的光彩，给我留下了极其深刻的印象。

她便是《天龙八部》中昙花一现的马夫人康敏。

她淫荡、狠毒、天性薄凉，爱她的男子她瞧之不起，不爱她的男子她衔恨入骨，她爱的男子宁可毁了也不让别人得到。正是她，巧计拨弄，生分了乔峰和阿朱这一对璧人，使得塞上牛羊空许约，我想看过书的人大都不会原谅她。可她偏偏又柔到了极处，腻到了极处，销魂腐骨。有哪一个男人会忍心下手杀如此一个尤物？

当我们用文中的片断，勾勒出马夫人 17 岁的样子时，我们知道，她荆钗布裙，明眸善睐，乌黑的头发上簪了一朵茉莉花，或许是白色的，或许是紫色的，但一定透着一股诱人的幽香……处处风流的大理段二，就这样将一个少女的情爱与纯真轻易攫取而去。

西方有这样一个故事。一个刽子手的女儿被引诱了，他对青年说：

“我女儿最宝贵的是贞操，现在她失去了，如果你不娶她，我就杀了她。”一个女人最宝贵的是爱情，爱情被玷污了，难道她没有复仇的权利么？

段正淳可以漠视自己的情人们相互残杀。于他而言，女性的怨恨与报复不过是后宫的一种游戏，是为了取悦他进行的。可他根本想不到的是，为了践约这一天，一个女人用了多少时间、多少耐性、多少心机和手段。这包括嫁给自己根本不爱甚至鄙如尘芥的男人，利用自己的肉体和美貌布施。

洛阳百花会中，乔峰这个“臭叫化的头儿”“丐帮的大头脑”，仅仅是因为没有好好瞧她一眼，才会被设计报复么？这个理由倒是别开生面，十分有趣。乔峰诘问阿朱的死因，马夫人道：“是她先来骗我的，又不是我去骗她……白世镜当上了丐帮帮主，我自有法子叫丐帮和大理段氏结成冤家，这段正淳嘛，嘿嘿，迟早逃不出我的手掌。”而乔峰不过是一个不能被征服的男人，一个复仇计划中阻碍全局的棋子。

俏生生立在黄芍药旁的那个女人，筹划很久等待很久，却等到一个不解风情的鲁男子。

不过，她虽是女子，却比寻常男子更为坚毅，聪明才智也尤为出众，到最后，她的报复离成功只有一步之遥。

有时我不禁会想，是否因为金庸是个男性，所以在他笔下，这一步之遥，是永远不能跨越的。

金庸非常擅写“情”，坏女人、恶女人，或怪女人大多是情痴与情毒的直接受害者。

《神雕侠侣》中美貌的赤练仙子李莫愁，之所以变成心狠手辣的女魔头，归根于她在初恋上的失意；公孙绿萼的母亲裘千尺，因在“情”

上吃了苦头变得阴森古怪，满怀怨毒。《天龙八部》中貌似“神仙姐姐”的曼陀山庄王夫人，迁怒情人的不专情，动不动就将男人杀了做花肥。《碧血剑》中的五毒教女子何红药因金蛇郎君移情别恋，而百般狠毒地折磨他，变成了凶狠的复仇女神……“情”使得这些女子变得阴毒、凶狠和怪异。

细心的读者也许会发现，这些中了情毒的女子，大多已不再年轻，而且不是身体残疾，就是心理变态。从对女性的定义来看，涉及到女性的阴暗、压抑以及歇斯底里的一面。

金庸创造的这些形象，很大程度上来源于古希腊悲剧作家欧里庇得斯笔下的《美狄亚》。公元前 431 年，美狄亚作为“谋杀儿童的发明者”第一次出现在戏剧舞台。

美狄亚是科尔基斯国王埃埃特斯的女儿，也就是太阳神赫利奥斯的孙女，地狱女神的祭司。她爱上了到科尔基斯王国来索取金羊毛的伊阿宋，帮他渡过重重难关，取得金羊毛，并与其私奔。她的父亲埃埃特斯国王率兵来追，美狄亚杀了自己的兄弟阿普绪尔托斯，并剁成碎块抛进海里。

他们来到科任托斯，过了几年幸福的生活，还生下两个儿子。然而，伊阿宋这时却贪图财富权势，决心娶科任托斯国王克瑞昂的女儿，抛弃美狄亚。

怒火中烧的美狄亚开始了她的报复计划。她先请求伊阿宋留下她的两个儿子，又让他们给新娘送去美丽的金冠和长袍。长袍是用毒药浸染的材料织就，公主因此毒发身亡，科任托斯国王得知女儿死讯抱着女儿痛哭，也中毒而死。为了彻底地让负心的丈夫一无所有，美狄亚竟然亲手杀死了自己的两个孩子。当伊阿宋赶到的时候，美狄亚已经坐上太阳

神赫利奥斯送的龙车腾空而起，在空中，她诅咒伊阿宋今后会有不幸的生活。伊阿宋回想起她杀害阿普绪尔托斯的情景，于是拔出那把杀死阿普绪尔托斯的剑自刎。

这是一个具有永恒震撼力量的故事，精神上的被虐与施虐，使得美狄亚成了一个死亡天使、恶魔母亲。金庸笔下的阴毒女子，都有着美狄亚式的疯狂、恶毒与残忍，是死亡国度中的复仇女神。

《天龙八部》对于康敏结局的处理，可以说完全是非理性的。与其说金庸是因为对康敏的憎恶而让她得到那样的悲惨结局，倒不如说他是因为恐惧。书中描写她临死前的情状：“马夫人往镜中看去，只见一张满面是血污尘土的脸，惶急、凶狠、恶毒、怨恨、痛楚、恼怒，种种丑恶之情，尽集于眉目唇鼻之间，哪里还是从前那个俏生生、娇怯怯、惹人怜爱的美貌佳人？她睁大了双目，再也合不拢。她一生自负美貌，可是在临死之前，却在镜中见到了自己这般丑陋的模样。”

这里，金庸不自觉地把她描写成了白雪公主童话中那个丑恶的女巫，然而这样的处理却使得人物形象前后产生抵牾。从此前对于康敏的描写来看，她应当是一个自觉去犯罪而且不会觉到恐惧的女人。她向白世镜和全冠清布施过肉体，然而她并非潘金莲那样的淫妇，男人只是她需要利用的工具。一个孤身独力做出那样大事情的女子，在杏子林中面对萧峰及江湖群豪毫无惧色，并令后者感到恐惧，最后竟会死得那样卑琐，这是很难想象的。

金庸也是男人，所以基于男人的优越感，他永远不会意识到，或者就算意识到也不肯承认——女人的报复，并不是因为被抛弃，而是觉得自己遭受了低贱者的侮辱。正如段正淳在知道自己中了迷药时，心中想的还是“她对我一往情深，决不致害我性命，想来不过是要我答允



永不回家，和她一辈子厮守”。

美狄亚在决定她的报复行为的时候，经历过激烈的思想斗争，她自语道：“美狄亚，进行吧！切不要吝惜你所精通的法术，快想出一些诡诈的方法，溜进去做那可怕的事吧！这正是显露勇气的时机！你本出自那高贵的父亲，出自赫利奥斯，你看你受了什么委屈，你竟被西绪福斯的儿孙在伊阿宋的婚宴上拿来取笑！你知道怎么办：我们生来是女人，好事全不会，但是，做起坏事来却最精明不过。”

时代在变化，可是女人骨子里那根深蒂固的东西是怎么也改变不了的。今时今日，依旧有很多男人不理解，我并没有抛弃你，也说过只是玩玩或一时失足，何以要将我恨之入骨呢？归根结底还是“耻辱”二字。

32岁的玉在深圳找了一份工作，老公却留在了家里。几个月来他们经常为了这个那个在电话里发生口角。一天，玉趁公出的机会，偷偷溜回了家。她事先给老公打了好几个电话，可他一直是关机，租的房子又没有座机……到家的时候是凌晨5点多。

敲了半天门，老公才出来，看到她吓了一跳，惊讶地问：“你怎么回来了？”她解释说：“我给你打过电话，想让你接我，但是……”老公犹豫了一下，说：“那你能不能先别进去，里面有个女孩，我怕你吓着她。”玉一听，也吓了一跳，说：“好，那我先去逛一逛，待会儿再回来。”捉奸捉到这份儿上就有点境界了。

那是一个严寒的早晨，下着细雪，玉在清冷的街道上孤独地走了两个小时，才回到他们不到30平方的小屋。后来他们离了婚。分家的那一天，他们抱头痛哭，为了曾经的艰难岁月，为了至今的彼此相爱。

玉后来无限懊恼地说：“我可以不去捉奸，给他和我的爱都保留最

后一份尊严，可是，我却无法面对那张床，面对那份耻辱。”

当女人觉得尊严被折杀殆尽时，就会把彼此推到无可挽回的绝境。

再来看一个聪明女人的捉奸故事吧。

“砰！砰！砰！”敲门声越来越剧烈了，不能再装作没有听到，他叹口气，从她身上爬起来，走近门上的猫眼一看，顿时变了脸色。“我老婆！”他惊慌地抓起内裤，手忙脚乱地穿反了，又急着套上外裤，匆忙中却踩住了裤脚，在宾馆的地毯上一跳一跳……

她却出奇地冷静：“是谁呀？”

“我老婆，还有谁！”他忽然变得愣头愣脑的。

“我是问你外面还有什么人，看一下！”她厉声叫道，他跳到门边，在上面看了半天。“没……没有，就她一个。”她冷笑一声，既然没有管区警察陪同，就算捉奸在床也没有用，倒不如趁这个机会摊牌，她不相信自己能斗不过一个平凡庸俗的家庭主妇！

“开门，让她进来。”他迟疑了一下，把衬衫塞进裤子之后，又回头张望，看见她坚定冷漠的目光，才叹口气，开门。

女人探头探脑地进来了，但没有预期的大哭大闹，捶打丈夫，辱骂情妇，边流泪边吵着要离婚，反而是一脸诚挚的笑容：“嗨！老公，我就知道你在这里！”他本来鼓足勇气打算翻脸的，想好的一句“抓到就抓到，怎么样？”硬生生吞了回去。

“你好辛苦哦，上班这么累，还要到这里来？”听来是嘲讽的口吻，可是仍带着微笑，他的下一句“离婚就离婚，怎么样？”自然也就消失了，反而有点腼腆地笑了。

她躺在床上，裹着被单看这个男人怎么应付他老婆，没想到那女人



的脾气出奇的好，竟然帮他先生着起装来了，套上西装、打好领带、拍拍肩上的头皮屑，还退后两步，像在看一件艺术品般仔细端详：“嗯！真帅，难怪老是有小女生看上你。”

她火冒三丈，从床上坐起身来，不顾身上一丝不挂。那女人却当作没看到她一样，打开手提包拿出一瓶康贝特来，“你累了吧！来，喝一瓶加加油。”他用眼角的余光瞄她一眼，居然乖乖接过来咕嘟噜喝了几口，像一个做错事的小学生一样让妈妈牵着手乖乖回家，“没事了吧？那我们回家好不好？”

太目中无人了！她想破口开骂，却找不出什么话来，正要开门出去的女人好像突然注意到她：“哦，对不起，我们先走了。”手里仍紧抓着老公的手，轻轻掩上门时，仍是一脸诚恳的笑：“我先生功夫不错哦……拜拜！”

这位老婆的这“一手”，令人很难想到，但的确非常有杀伤力，没有刀光剑影，不需要兵戎相见，但不得不说，这是一种高明的报复。

她用“目中无人”来宣告自己“正妻”的身份，同时告诉情敌“我先生功夫不错”，意思是：你只是他玩玩的对象。而男人自然乖乖地跟妻子走了，等于是一种默认，而情妇也为这种“默认”自觉出局了。

可见，不管是阴毒极端也好，不动声色也罢，女人报复的，并不完全是男人对她的生理忠贞，更是男人是否给予她的精神上的尊重。

TIPS: 老婆报复出轨老公各地版本

1. 老婆一夜没睡

第二天来到一家私人侦探社，甩下 2000 元，委托私家侦探收集花心丈夫出轨的所有证据。过了一周，老公收到一张法院的传票，老婆起诉要离婚。最后丈夫被判过错方，房子、家产尽归老婆。

这是个北京老婆。

2. 老婆一夜没睡。

第二天，老婆上午到美发店做了个离子烫，下午做了个面膜，顺便到情趣商店买套性感内衣。晚上在家准备一个烛光晚餐，一共花费 400 元。老公晚上回到家后，看到美丽性感的老婆，惊讶得嘴里可以放下一个鸡蛋，深悔自己有眼无珠，并发誓一辈子不会让老婆离开自己。一周后，老婆写了一篇题为《我怎样留住了花心老公》的文章，并在杂志上发表，还得了 500 元稿费。

这是个上海老婆。

3. 老婆一夜没睡。

第二天，老婆打扮得花枝招展，给初恋情人打了个电话：喂，还记得我吗？我很寂寞，我今天晚上有空……于是老公在外面继续潇洒，老婆在家里私会情人，井水不犯河水，相安无事。

这是个广东老婆。

4. 老婆一夜没睡。

第二天一起床，老婆把屋里收拾得干干净净，把丈夫的换洗衣服叠得整整齐齐，留了一张纸条，告诉丈夫按时吃药，于是回娘家了。后来



老公良心发现，到岳母家负荆请罪，请回了老婆，并发誓好好过日子。

这是个四川老婆。

5. 老婆一夜没睡。

第二天，老婆把家里的两把菜刀磨得雪亮，前后背各掖一把，决定和丈夫摊牌，心里说：哼哼，我跟你不是鱼死就是网破。后来老公乖乖和老婆回到家里。

这是个湖南老婆。

6. 老婆一夜没睡。

第二天一起床，老婆撸起袖子下厨房。平时一顿可以吃二两汤面加一张烧饼，今天做一斤汤面外加十张烧饼，并且一顿就消灭掉。吃完以后，老婆摸着圆滚滚的肚皮，倒在床上放声大哭：今后的日子可怎么过啊……结果，老公并没有马上因外遇提出离婚，而是在半年后提出离婚，理由是老婆胖得像一头猪。

这是个山西老婆。

7. 老婆一夜没睡。

第二天，老婆哭着回到娘家，把这件事原原本本地告诉了自己的弟弟。弟弟喊上姑姑家的大哥、舅舅家的老弟。一人手里提着根木棍，在丈夫回家的路上等候，后来鼻青脸肿的老公到法院提出离婚。经调解无效，法院判双方离婚，财产一人一半，并判老婆负担老公的医药费。

这是个东北老婆。

8. 老婆一夜没睡。

第二天一起床，跑到丈夫单位大哭小叫，当众把丈夫和那位年轻漂亮的“狐狸精”同事的丑事揭露出来，单位答应一定给予处分。后来老

公和她离婚了，一周后就和那位年轻美眉结了婚。

这是个山东老婆。

9. 老婆一夜没睡。

第二天一起床，老婆把户口本、结婚证、房产证、存折藏了起来，并切断丈夫的一切经济来源，然后洋洋得意地对丈夫说：我看你拿什么来养那个狐狸精，我也不和你离婚，拖死你！

这是……

“这是我老婆！”绝大多数男人会脱口而出。