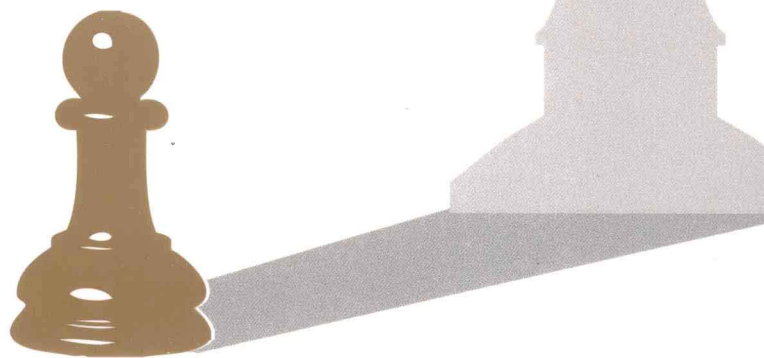


打造优势 竞争力

你一生的优势生存策略

卫炼 主编



成功最快的捷径：最大程度发挥你的竞争优势！

成就和幸福的核心在于发挥你的优势，而非纠正你的弱点。
现在就去发现你的优势，并把它打造得更强，这便是优势竞争力。

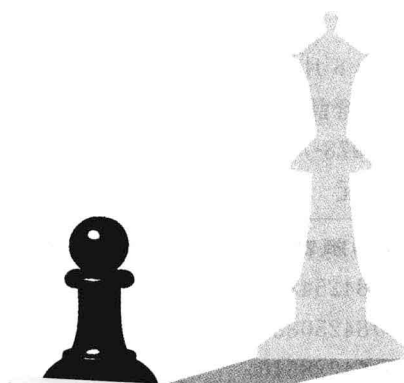


金城出版社
GOLD WALL PRESS

打造优势 竞争力

你一生的优势生存策略

卫炼 主编



金城出版社
GOLD WALL PRESS

图书在版编目(CIP)数据

打造优势竞争力/卫炼主编. —北京:金城出版社,
2010.9

ISBN 978-7-80251-512-3

I. ①打… II. ①卫… III. ①成功心理学—通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 136770 号

Copyright © 2011 GOLD WALL PRESS, CHINA

本作品一切中文权利归**金城出版社**所有,未经合法许可,严禁以任何方式使用。

打造优势竞争力

主 编 卫 炼

责任编辑 雷燕青

开 本 787 毫米×1092 毫米 1/16

印 张 17

字 数 187 千字

版 次 2011 年 6 月第 1 版 2011 年 6 月第 1 次印刷

印 刷 北京正合鼎业印刷技术有限公司

书 号 ISBN 978-7-80251-512-3

定 价 36.00 元

出版发行 **金城出版社** 北京市朝阳区和平街 11 区 37 号楼 邮编 100013

发 行 部 (010)84254364

编 辑 部 (010)84250838

总 编 室 (010)64228516

网 址 <http://www.jccb.com.cn>

电子邮箱 jinchengchuban@163.com

法律顾问 陈鹰律师事务所 (010)64970501



前言

在现实生活中，有些人潜心于忙碌和奔波，却忽视了去发现和挖掘自己的优势，延误了成功的速度。所以，要想早日登上成功的巅峰，最快的捷径就是：现在，就去发现你的竞争优势。

一个穷困潦倒的青年，流浪到巴黎，期望父亲的朋友能帮他找一份谋生的差事。父亲的朋友问他有什么优势，青年人只是一味地摇头。父亲的朋友只好请他先留下自己的住址。

青年人羞愧地写下了自己的住址，急忙转身要走，却被父亲的朋友一把拉住了：“你的名字写得很漂亮嘛，这就是你的优势啊。”

把名字写好也算一种优势？青年人在对方眼里看到了肯定的答案。青年人受到鼓励以后自信了很多，他想：我能把名字写得叫人称赞，那我就能把字写漂亮，能把字写漂亮，我就能把文章写得好，看……他一点点地放大自己的优势，从而看到了成功的希望。

数年后，这个青年果然写出了享誉世界的经典作品。他就是法国18世纪著名作家大仲马，他写的《基督山恩仇录》和《三剑客》受到世界各国人民的喜爱。

发现你的优势，并把优势逐渐放大，你就能找到前进的支撑点。不幸的是，我们大部分人对自身的才干和优势不甚了解，更没有刻意去培养自己根据优势安排生活的能力，而是在各类所谓“专家”的引导下，成为自身弱点的专家，为修补这些欠缺而辛苦一生。我们的优

势因此也荒废了。

发现你一生的优势，这并非无法操作，而是一个切实可行的成功模式。要发现你一生的优势，首先就要全面地认识自己，了解自己的优势。然后要稳固自己的优势，增强自己的实力，不断地优化自己。在此基础上，要做到在实践中伸张你的优势，让你的优势在实际生活和工作中发挥最大的效能。一生中，你不可能全才全能、面面俱到，但是，只要你竭尽全力把优势发挥到极致，你就一定能取得成功。

本书以“发现你的竞争优势”为出发点，阐明了发挥优势的重要性，并指导你在实际生活中怎样去发现自己的优势、稳固自己的优势、发挥自己的优势，使自己在竞争中立于不败之地。本书内容决非泛泛而谈的大道理，而是以中外成功者发挥优势获得成功的典型事例为切入点，通过形象而生动的事例，引导你迅速发现自身优势，告诉你扩展优势的具体方式和方法，给你的工作和生活以切实可行的指导。

也许你现在很平凡，但只要你去发现自己独一无二的竞争优势，幸运之神就会眷顾于你。不管你从事什么行业，都要全力发挥你的优势，控制你的弱点。麦肯锡曾告诫我们：“坚持你的优势，并把它做得更强。”这便是绝对的竞争优势，也是通往成功的特快列车。如果你愿意，那么请翻开此书，去获得那张登上成功列车的车票……

第一篇 自我优势自测：发现你真正的力量所在

1. 发现自我：你只有靠你自己捅破思维的茧
让优势主导你的人生/3
清晰地认识你自己/5
自我优势自测/7
2. 发现自己的天赋：每个人都可能是大人物
你也有自己的优势/11
找到你最大的优势/13
人人都有一种成功的潜能/14
3. 其实你很富有：盘点你生命的资产
把你的优势列一张清单/17
整理你的能力优势/20
劣势也可以转化成优势/23
其实，你也很富有/25
勇敢地跳出自我的局限/28
4. 个性决定成败：发挥你的个性优势
个性是你独一无二的优势/32
有主见，才谈得上特立独行/35
每一种性格都有它的优势/37
发现自己，喜欢自己/39
塑造一个独立的自我/41

目 录

Contents

保持真我本色/43

不要受他人的评价的影响/45

第二篇 改变劣势就是优势：不断武装自己，不断优化自己

1. 稳固自己的优势：打造自己的根据地

坚持自己的梦想/51

把每一项工作都当成事业/53

2. 锁定生命的坐标：做自己的人生舵手

决定先做什么，胜于埋头苦干/57

设定目标，就能穿过人生阻碍/59

选择最可能实现的目标/61

为你的目标去拼搏/63

把奋斗目标作为精神支柱/66

短期目标越具体越好/70

分阶段实现大目标/73

3. 造就自己的优势：实力是你真正的王牌

用信心激发潜能/76

坚持是无声的力量/78

信念是成功的灵魂/81

积极思考，设法改变自己/84

越是逆境越要挑战/86

4. 扩大自己的优势：不断超越自己

人的一生由他的想法造就/90

把“不可能”变成“可能”/93

勇于挑战自我/95

学习是强化优势的手段/96

明智的预见能扩大你的优势/100

第三篇 解开你的优势密码：充分发挥你的优势

1. 唤醒自己：挖掘生命潜能，全面造就自己

自我暗示是潜能的引爆器/105

自我超越，挖掘最大潜能/106

被埋藏的自我，被埋藏的活力/109

兴趣能激发最大的潜能/114

2. 赏识自己：你其实比你认为的更优秀

肯定并相信自己/118

充分挖掘你的已有资源/121

提防消极的自我意识/123

绝不要看轻自己/125

3. 集中突破：专注一点，你其实就是专家

切忌涉足太多的领域/130

你必须有一样是出色的/132

力戒眉毛胡子一把抓/135

要清除杂念/137

4. 热爱可以解释一切：情商是人生的大资产

热情最具有感染力/140

珍惜看不见的情感价值/142

做自己情感的至高统治者/145

操纵好情绪的“转换器”/147

既要有热情，又要有理性/149

第四篇 伸张扩展你的优势：在实践中实现你的优势

1. 左右逢源，游刃有余：好的人际关系就是优势

永远只与成功者为伍/153

善于倾听是赢得尊敬的法宝/156

乐于采纳他人的建议/160

聪明地化解与他人的矛盾/163

2. 临渊羡鱼，不如退而结网：实现你价值的最佳方法

认真对待每一件事情/167

最大限度地运用自己的能力/169

大胆展示自己的优势/172

立即行动，绝不拖延/174

3. 化机遇为成功的最大资本：抓住每一个机会

机遇只会垂青有准备的人/178

机遇来了就要抓住/180

模仿能给你带来意想不到的机遇/182

小信息里隐藏着大机会/185

4. 学会经营自己一生的强项：让你的优势实现最大化

找到自己发挥的舞台/188

做自己最擅长的事/193

用特长证明自己/196

把缺陷变成优势/199

第五篇 笑傲人生：让你的优势经得起考验

1. 一次行动胜过十次胡思乱想：患得患失，最容易怅然若失

敢想敢做是发挥优势的唯一捷径/205

别把困难在想象中放大/209

生活是由心态决定的/211

对人生不要太早下结论/213

抛开负面的想象/215

2. 风雨过后才能见彩虹：事可败，心不能败

保持“再试一次”的勇气/218

不要轻言放弃/220

强化你的抗挫折能力/223

要有面对厄运的勇气/226

锲而不舍才能成就传奇/229

遇坎更要加把劲/231

3. 为自己叫板，才能更优秀：发现“死角”，及时求新创变

创新需要独特思路/235

换个思路找答案/238

激活创新的意识/240

走出你的思维误区/242

4. 随时清除自己人性的弱点：发现自我弱点，立即铲除

在克服缺点中升华自己/245

挣脱自卑的羁绊/248

不要任性而为/252

不要自作聪明/253

自我反省，自我提高/254

参考书目 /258

第一篇

自我优势自测：
发现你真正的力量所在



1. 发现自我：你只有靠你自己捅破思维的茧

让优势主导你的人生

有一个法国人，在学习、工作和事业上都很不顺心。他没有好的家庭背景，只有中学学历，在一家小公司里从事打扫厕所卫生的工作。他对自己缺乏信心，觉得自己的人生充满悲哀和无奈。几乎整整五年，他每天早上起床后，就一成不变地上班、干活，与有限的几个朋友来往。他已经接受了这种生活方式，认为自己的生活只能如此。

有一天，一位老人搬到了他的隔壁。这位老人号称不仅能预知未来，还知道别人的前生。每天上下班时，年轻人经常会碰见老人并和他聊几句。有一天，老人坐在年轻人身边，称已经感觉到了年轻人的前生。老人告诉年轻人，他的前生是拿破仑，是历史上最伟大的政治家、军事家和领导人之一。拿破仑虽然出身卑微，但却通过勤奋和努力从科西嘉岛的平民成为法国陆军的军官，最终成为法兰西帝国的皇帝。

年轻人表面装作极不相信地离开了，但心里却有了一种从未有过的伟大感觉。他对拿破仑产生了浓厚的兴趣。回家后，就想方设法找到与拿破仑有关的一切书籍来学习。他开始了解拿破仑的生活，以及他的领导才能、性格和品质方面的细节和优势。他慢慢地发现，自己身上也潜藏着同样的一些优势。他研究拿破仑在领兵打仗时表现出的领导才能、指挥才能和统帅才能，越来越发现自己也具有同样的



打造优势竞争力

潜能。

他开始研究其他军事将领，研究军事史。他还研究了商场和战场领导方法的书。他时常发现，自己具有历史上各国领导者表现出的许多相同的优势。这些优势越积越多，在工作中，他的言谈举止就越来越像一位领导者。

他主动请求改变自己的工作职位，承接一些他原先想都没有想过的任务。公司领导感觉到他不再是以前那个无所事事的员工，全身都透出一种精明能干的干劲，于是开始交给他一些挑战性的工作。每次得到更难的工作时，年轻人都不再胆怯和害怕，他全身心地投入工作，并出色地完成任务。并在业务时间学习与工作有关的业务知识。他所了解的知识越来越多，经验也越来越丰富。他的职位得到不断的提升。

经过几年的进步，他已经完全摆脱了以前那种认为自己毫无优势的形象，彻底转变成了一个大胆、自信的管理者，成为行业的佼佼者。

这个年轻人的改变并不是奇迹，在他没有意识到自己的优势潜能之前，只能流于平庸而且清贫的生活，他一成不变地任由噩运的摆布，浑浑噩噩五年多而无所获。但是，当他听说自己的前世是拿破仑以后，他对自己的人生态度就有了改观。他开始以拿破仑的品质和处事方法来要求自己，从拿破仑身上学习他赖以成功的优势，从而使自己在无形中也具有了这些优势。在这些优势的塑造过程中，他的处事方法也发生了巨大的转变。他在不断进步中获得了优势，并发挥出了优势，所以在事业上也青云直上，终有成就了。

每个人都有超越于他人的独特优势，这些优势如同潜藏在地底下的火山，蕴藏着无穷的能量。如果能及早地发现这些优势，并把这些



优势发挥出来，那么，每个人都能获得非同一般的成就。在现实生活中，有的人潜心于忙碌和奔波，却忽视了去发现和挖掘自己的优势，这就等于是忽视了“磨刀不误砍柴工”的重要性一样，延误了成功的速度。所以，要想早日登上成功的顶峰，最快的捷径就是：现在，就去发现能改变你一生的优势。

清晰地认识你自己

要想发现你自己的优势，首先就要充分地认识你自己。只有在认识你自己的时候，你才会发现自己有很多的优点，才能真正做到把自己的优势挖掘出来，发挥得淋漓尽致。

在希腊帕尔纳索斯山南坡上，有一个驰名古希腊的戴尔波伊神托所。在神托所入口的石头上刻着两个词，用现代话来说，就是：认识你自己。古希腊哲学家苏格拉底经常引用这句格言，后世人们认为这是他讲的话。但在当时，人们则认为这句格言就是阿波罗神的神谕。这其实是家喻户晓的一句民间格言，是希腊人民的智慧结晶，后来才被附会到大人物或神灵身上去的。两三千年的这句格言直到今天对人们来说还有着同样重要的意义，它时刻提醒着人们认识自我、把握自我、实现自我。

发现你的优势的关键就是要认清你自己。只有当你认识自己之后，你才能客观地评价和正确对待你自己的优点和缺点。你知道自己行为上的不足之处以及情感上的缺陷，才能想方法来克服这些不足——取人之长，避己之短。

美国跳水运动员格里格·洛加尼斯开始上学的时候很害羞，在讲

话和阅读上遇到了困难，为此他受到同伴的嘲笑和捉弄。这令洛加尼斯非常沮丧和懊恼，但他发现自己非常喜欢并且精通舞蹈、杂技、体操和跳水。他知道自己天赋在运动方面而不是学习。当认清这些之后，他开始专注于舞蹈、杂技、体操和跳水方面的锻炼，以期脱颖而出，赢得同学们的尊重。由于他的天赋和努力，他开始在各种体育比赛中崭露头角。

在上中学时，洛加尼斯发现自己有些力不从心了，因为无论是舞蹈、杂技、体操、跳水，都需要辛勤的付出，他不可能有时间和精力去做这么多事。他知道自己必须要有所舍弃了，只能专注于一个目标。但他不知要舍弃什么、选择什么。这时，他幸运地遇到了他的恩师乔恩——一位前奥运会跳水冠军。经过对洛加尼斯的观察和询问后，乔恩得出结论：洛加尼斯在跳水方面更有天赋。洛加尼斯在经过与老师的详细交谈后，认为自己的确更喜欢跳水，他认识到以前之所以喜欢舞蹈、杂技、体操，是因为这些可以使他跳水更得心应手，可以为跳水带来更多的花样和技巧。他恍然大悟，于是专心投入到跳水中去。

经过专业训练和长期不懈的努力，洛加尼斯终于在跳水方面取得了骄人的成就。由于对运行事业的杰出贡献，洛加尼斯在1987年获得世界最佳运动员和欧文斯奖，达到了一个运动员荣誉的顶峰。

从洛加尼斯的例子中我们可以知道，一个人要实现自己的人生价值，就得正确地认识自己。我们的成功是融合了天赋才能、环境背景、技术及生活经验的。无可否认，我们经常是根据经济需求及家庭因素来决定人生的方向。不过，如果想要以最有效的方式来开创生活，就必须尽早地发掘我们天赋的才能，而且愈早发现愈好。