

『智慧中医入门系列』

总主编 何清湖

智慧中医入门

巧治常见

主编

莫新民

贺泽龙



人民军医出版社



【增订本】《中国入心》

增订本 1998年

1998年1月

中国入心

巧借雷鬼

1998年1月

智慧中医入门系列

总主编 何清湖

智慧中医入门

巧治常见病

ZHIHUI ZHONGYI RUMEN QIAOZHI CHANGJIANBING

主 编 莫新民 贺泽龙

副主编 王小娟 杨志波

编 委 (以姓氏笔画为序)

王雨林 王建湘 朱 莹 朱久谊

朱利平 朱明芳 向丽平 刘 翔

李 倩 李 彬 李小莎 陈 婷

范伏： 芳

郭 颖

统 筹 徐鲜鱼



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

巧治常见病/莫新民,贺泽龙主编. —北京:人民军医出版社,
2013.4

(智慧中医入门系列)

ISBN 978-7-5091-6532-4

I. ①巧… II. ①莫… ②贺… III. ①常见病—防治 IV. ①R4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 060150 号

策划编辑:黄建松 文字编辑:米存君 袁朝阳 责任审读:周晓洲

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927270;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927300—8057

网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印、装:北京国马印刷厂

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:17.125 字数:436 千字

版、印次:2013 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

印数:0001—6000

定价:39.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

内容提要

本书以现代病名为纲,分12章详细阐述了呼吸系统、心血管系统、消化系统、泌尿系统、血液系统、内分泌系统、结缔组织、神经系统、传染科、外科、妇科、五官科等常见疾病的概念和中医认识、病因病机、诊断依据、辨证论治处方、非处方药处方、预防调护等内容,作者不但在病种选择上作了精选,而且在内容上完全从读者需求出发,注重科学性的同时特别注重处方的安全性、实用性、便捷性。全书结构清晰,体例规范统一,内容简明扼要,适合低年资中西医医师或基层医务人员、中医爱好者参考阅读。

《智慧中医入门系列》编委会名单

(以姓氏笔画为序)

于跃武
王平南
尹周安
田浩梅
朱传湘
刘冰
刘平安
刘富林
孙贵香
李亚
李小莎
李媛媛
杨茜芸
肖子曾
何可泓
张泓

王萍
王雨林
艾坤
兰蕾
朱利华
刘娟
刘旺华
衣伟峰
孙智山
李倩
李江山
李鑫辉
杨燕平
肖碧月
何亚敏
张磊

王超
王建湘
石佳
朱莹
朱明芳
刘密
刘凯军
许卉
阳仁达
李彬
李铁浪
杨舟
肖凡
肖碧跃
何军锋
张国山

王小娟
王德军
龙玲
朱久谊
向丽平
刘翔
刘建和
许月球
阳晶晶
李敏
李梦溪
杨志波
肖丹
吴润秋
邹亮
张秋雁

洁展红辉甫琦婷生涛艳求颖程灿
郁易金郑胡袁徐郭曹彭曾雷黎瞿

元莉辉图芳伟慧霞娜亮瑛洲静霞
范伏增鸿胡秦徐郭曹彭曾谢谭潘
岳周胡秦徐郭曹彭曾谢谭潘

婷建军辉青荣圆民璇虎宇荣娟洁旺
陈欧阳罗周赵贺莫郭陶彭喻谢谭潘
罗周赵贺莫郭陶彭喻谢谭潘

填生坚军婷龙红旋路荣辉扩明平云
张炳保周屈贺袁郭唐常彭湛雷潘瞿
罗周屈贺袁郭唐常彭湛雷潘瞿

CONTENTS 前言

中医,既是中华民族几千年来与疾病斗争的结晶,也是凝聚中华民族五千年智慧的传统文化,它在保障中华民族繁衍生息的同时,也使中华民族悠久的文明闪耀着光辉。即使面对日新月异,并已成为当今社会主流医学的西方医学,中医学仍然有其不可取代的作用。随着当前医学模式的转变、疾病谱的变化及人们对化学药物毒副作用的不断认知,中医学这种具有“简、便、廉、验”特点,以追求“天人合一”为主体思想的医学又开始被人们重视,并成为很多疾病的诊治不可或缺的一门学科。

然而,近些年盲目的“中医热”及“按方索骥”应用中医的方式,也让我们深为忧虑。中医学是一个以阴阳五行学说、藏象学说、人体经络腧穴学、四诊合参等所构成的严密学科体系,具有很强的专业性,需要系统学习和掌握方可灵活应用。一知半解的应用,不仅难以奏效,甚至会贻误病情。为了给“西学中”的医务人员及广大群众提供既简明实用,又系统全面的自学教材,我们编写了本套丛书。该套丛书共分8个分册,以“巧悟、巧读、巧识、巧记、巧学、巧解、巧用、巧治”八个词诠释了学习中医的智慧,提示了每个分册的学习方法。为了更好地引导基层“西学中”的医务人员及广大群众学习中医,各分册的编者还准备在书出版后,以书为教案录制专家讲座视频,免费提供给广大读者学习使用,以期热爱中医学的人们得到更多的正确指导。

值得一提的是,本书的编者虽然均是致力于中医高等院校学历教育与临床工作的教授,但是编写面向“西学中”的医务人员及广大群众的中医教材也是一大挑战。希望本套系列丛书出版能起到抛砖引玉作用,博得更多学者和专家的积极参与,给予修改的意见和建议,以便再版时不断完善。

湖南中医药大学 何清湖

(何清湖:湖南中医药大学副校长、教授、博士生导师)

CONTENTS 目 录

第 1 章 呼吸系统疾病 (1)	二、消化性溃疡 (74)
一、急性上呼吸道感染 (1)	三、食管癌 (80)
二、慢性支气管炎 (6)	四、肝硬化 (85)
三、慢性肺源性心脏病 (12)	五、胃癌 (93)
四、支气管哮喘 (17)	六、原发性肝癌 (99)
五、肺炎 (22)	七、慢性腹泻 (105)
六、肺脓肿 (25)	第 4 章 泌尿系统疾病 (110)
七、肺结核 (29)	一、肾盂肾炎 (110)
八、原发性支气管肺癌 (33)	二、急性肾小球肾炎 (118)
第 2 章 心血管系统 疾病 (40)	三、慢性肾小球肾炎 (123)
一、心功能不全 (40)	四、慢性肾衰竭 (127)
二、冠状动脉粥样硬化 性心脏病 (48)	五、肾病综合征 (133)
三、病毒性心肌炎 (56)	第 5 章 血液系统疾病 (139)
四、原发性高血压 (61)	一、白细胞减少症和 粒细胞缺乏症 (139)
第 3 章 消化系统疾病 (69)	二、白血病 (142)
一、慢性胃炎 (69)	三、缺铁性贫血 (147)
	四、再生障碍性贫血 (152)

五、原发性血小板减少性紫癜	(159)	七、偏头痛	(246)
第6章 内分泌系统疾病	(164)	第9章 传染科疾病	(251)
一、甲状腺功能亢进症	(164)	一、流行性脑脊髓膜炎	(251)
二、甲状腺功能减退症	(169)	二、流行性乙型脑炎	(258)
三、尿崩症	(173)	三、病毒性肝炎	(264)
四、糖尿病	(177)	四、伤寒	(273)
五、痛风	(184)	五、细菌性痢疾	(282)
第7章 结缔组织疾病	(190)	六、钩端螺旋体病	(286)
一、系统性红斑狼疮	(190)	第10章 外科疾病	(295)
二、类风湿关节炎	(196)	一、疔及疔病	(295)
三、风湿热	(204)	二、蜂窝织炎	(299)
四、强直性脊柱炎	(210)	三、痈	(303)
第8章 神经系统疾病	(216)	四、丹毒	(307)
一、脑出血	(216)	五、脓毒败血症	(310)
二、脑血栓形成	(222)	六、急性乳腺炎	(315)
三、蛛网膜下腔出血	(227)	七、乳腺囊性增生病	(318)
四、癫痫	(232)	八、乳腺纤维腺瘤	(321)
五、重症肌无力	(236)	九、带状疱疹	(323)
六、脑动脉硬化症		十、荨麻疹	(327)
		十一、脓疱疮	(333)
		十二、手足癣	(336)
		十三、湿疹	(341)

十四、药物性皮炎 (344)	出血 (429)
十五、神经性皮炎 (348)	四、闭经 (436)
十六、皮肤瘙痒症 (350)	五、更年期综合征 (441)
十七、痤疮 (354)	六、慢性宫颈炎 (446)
十八、斑秃 (357)	七、滴虫阴道炎 (450)
十九、痔 (360)	八、念珠菌阴道炎 (452)
二十、前列腺炎 (364)	九、老年性阴道炎 (454)
二十一、前列腺增 生症 (370)	十、非特异性阴道炎 (455)
二十二、阳痿 (376)	十一、慢性盆腔炎 (457)
二十三、遗精 (382)	十二、子宫内膜异 位症 (461)
二十四、早泄 (387)	十三、子宫肌瘤 (467)
二十五、男性不育症 (391)	十四、子宫脱垂 (471)
二十六、慢性胆囊炎 (399)	第 12 章 五官科疾病 (476)
二十七、胆石症 (403)	一、慢性泪囊炎 (476)
二十八、尿石症 (407)	二、沙眼 (479)
二十九、下肢溃疡 (411)	三、老年性白内障 (482)
三十、烧伤 (415)	四、开角型青光眼 (486)
第 11 章 妇科疾病 (420)	五、闭角型青光眼 (489)
一、月经不调 (420)	六、睫状环阻塞性
二、痛经 (425)	
三、功能失调性子宫	

●● 智慧中医入门·巧治常见病

青光眼 …………… (493)	十一、慢性鼻炎 …… (506)
七、新生血管青光眼	十二、慢性咽炎 …… (510)
…………… (496)	十三、中耳炎 …… (514)
八、青光眼睫状体炎	十四、梅尼埃病 …… (520)
综合征 …………… (499)	十五、龋病 …………… (525)
九、先天性青光眼	十六、复发性口腔
…………… (501)	溃疡 …………… (528)
十、近视眼 …………… (503)	

一、急性上呼吸道感染

急性上呼吸道感染是鼻腔、咽或喉部急性炎症的总称，是呼吸道感染最常见的一种传染病。常见病因为病毒感染，少数由细菌引起。全年皆可发病，冬春季节较多，可通过含有病毒的飞沫或被污染的用具传播，多数为散发性，常在气候突变时流行。其发病不分年龄、性别、职业和地区，传染性强，少数可能于病情好转后发生急性肾炎、风湿热等比较严重的并发症。人体在受凉、淋雨、过度疲劳时易诱发，尤其是老幼体弱或有慢性呼吸道疾患时。主要表现为咽炎或扁桃体炎。

本病属中医学“感冒”的范畴。

(一)病因病机

1. 六淫侵袭 风邪从口鼻或皮毛而入，首先犯肺，肺气不利，肺失宣降而发病。或风邪夹其他病邪伤人，冬季多属风寒，春季多属风热，夏季多夹暑湿，秋季多兼燥气，梅雨季节多夹湿邪。或非时之邪伤人，如春应温而反寒，夏应热而反凉，秋应凉而反热，冬应寒而反温，即所谓“非其时而有其气”，失常之气可侵淫机体而致病。

2. 时行病毒 具有传染性的时行疫邪病毒袭人，易致本病，

其特点为发病快,病情重,无季节性。

3. 肺卫失调 因生活起居失常,寒暖不调,或过度劳累致腠理疏懈,卫气不固,易为外邪乘袭而发病。或因禀赋偏弱,卫外不固,稍有不慎,易受风邪,内外因相引而发病。

4. 肺有宿疾 肺有痰热、伏火,或痰湿内蕴,肺卫失于调节,每易招致外邪侵袭而发病。

总之,外邪侵袭人体发病与否,往往与正气的强弱及感邪的轻重有关。

(二)诊断依据

1. 普通感冒

(1)症状:起病较急,初起有咽干、咽痒或灼热感、鼻腔、流清水样鼻涕。2~3天后变稠,可伴咽痛。一般无发热及全身症状,或仅有低热、头痛、不适。

(2)体征:可见鼻黏膜充血、水肿,有较多的分泌物,咽部轻度充血。

2. 急性咽、喉、气管炎

(1)症状:表现为咽痛、声嘶、轻度干咳、发热(体温可高达39℃)、全身酸痛不适。病程一般1周左右。

(2)体征:可见咽部充血,有灰白色点状渗出物,咽后壁淋巴滤泡增生、颌下淋巴结肿大,肺部无异常体征。

3. 疱疹性咽峡炎

(1)症状:表现为明显咽痛、发热,病程约1周。

(2)体征:检查可见咽部充血,软腭、悬雍垂、咽及扁桃体有灰白色丘疱疹及浅表溃疡,周围红晕。

4. 咽、结膜热

(1)症状:表现为明显发热、咽痛,流泪、畏光。病程4~6天。

(2)体征:咽及结膜明显充血。

5. 细菌性咽、扁桃体炎

(1) 症状:起病急,明显咽痛,畏寒、发热、体温可达 39℃ 以上。

(2) 体征:咽明显充血,扁桃体肿大、充血,表面有黄色点状渗出物,颌下淋巴结肿大、压痛,肺部无异常体征。

6. 并发症 常继发细菌感染,可并发急性鼻窦炎、中耳炎、气管支气管炎。因病原体的毒素及免疫反应对机体的影响,部分患者可继发风湿热、急性肾炎、心肌炎等。

7. 实验室检查 病毒感染患者,白细胞计数正常或偏低,淋巴细胞比例升高。细菌感染患者,常有白细胞计数增多,中性粒细胞增多和核左移现象。

(三)辨证论治

应辨别风寒、风热。风寒者,恶寒重,发热轻,无汗,鼻塞流涕,口不渴,舌苔薄白,脉浮或浮紧;风热者,发热重,恶寒轻,有汗,鼻流浊涕,口渴,舌苔薄黄,脉浮数。

1. 风寒证

[主症] 恶寒,发热,无汗,头痛,鼻塞流涕,喷嚏,咽痒,轻度咳嗽,无痰或有少量清稀白痰。舌苔薄白,脉浮紧。

[治法] 辛温解表,宣肺散寒。

[处方] 荆防败毒散加减。荆芥 10g,防风 10g,生姜 5g,柴胡 10g,薄荷 6g,川芎 10g,桔梗 10g,枳壳 10g,茯苓 10g,羌活 10g,独活 10g,甘草 30g。恶寒甚者,加麻黄 3g,桂枝 6g;风寒夹湿,身热不扬,身重,苔腻脉濡者,用羌活胜湿汤加减(羌活 10g,川芎 10g,独活 10g,藁本 10g,蔓荆子 10g,防风 10g,甘草 6g);风寒兼气滞,胸闷呕恶者,用香苏散(紫苏叶 10g,香附 8g,陈皮 10g,甘草 6g);风寒兼咳嗽者,用杏苏散(杏仁 8g,紫苏叶 10g,法半夏 10g,陈皮 10g,前胡 6g,桔梗 6g,枳壳 10g,甘草 3g,生姜 2 片,大枣 3 枚)。

2. 风热证

[主症] 恶寒喷嚏、流稠涕、发热或高热,微恶风,汗出口干,

●● 智慧中医入门·巧治常见病

咽痛,咳嗽痰稠,舌苔薄黄,脉浮数。

[治法] 辛凉解表,宣肺清热。

[处方] 银翘散加减。金银花 10g,连翘 10g,荆芥 10g,薄荷 6g,豆豉 5g,芦根 10g,牛蒡子 10g,生甘草 5g。发热甚者,加黄芩 10g,石膏 10g,菰蓝 10g;头痛重者,加蔓荆子 10g,菊花 8g;咽喉肿痛者,加板蓝根 10g,马勃 10g,玄参 10g;咳嗽痰黄者,加知母 10g,黄芩 10g,柴胡 10g,浙贝母 10g,杏仁 10g;口渴重者,重用鲜芦根,加天花粉 10g;夹有湿热,胸闷呕恶者,加藿香 10g,佩兰 10g。

3. 暑湿证

[主症] 发热,汗出热不解,鼻寒流浊涕,头晕胀痛,身重倦怠,心烦口渴,胸闷欲呕,尿短赤,舌苔黄腻,脉濡数。

[治法] 清暑祛湿解表。

[处方] 新加香薷饮加减。香薷 10g,金银花 10g,连翘 10g,厚朴 10g,扁豆 10g。暑热偏盛加黄连 3g,黄芩 10g,青蒿 10g,鲜荷叶 10g,鲜芦根 10g;湿困卫表,身重少汗恶风者,加清豆卷 10g,藿香 10g,佩兰 10g;小便短赤者,加六一散和赤茯苓各 10g。

4. 表寒里热证

[主症] 发热,恶寒,无汗口渴,鼻塞声重,咽痛,咳嗽气急,痰黄黏稠,尿赤便秘,舌苔黄白相间,脉浮数。

[治法] 解表清里,宣肺疏风。

[处方] 双解汤加减。麻黄 3g,防风 1g,荆芥 10g,薄荷 6g,黄芩 10g,栀子 10g,连翘 10g,生石膏 10g,桔梗 10g。咳喘重者,加杏仁 10g,桑白皮 10g,枇杷叶 10g;大便秘结者,加大黄 10g,芒硝 6g。

5. 气虚证

[主症] 恶寒较重,或发热,热势不高,鼻塞流涕,头痛无汗,肢体倦怠乏力,咳嗽咳痰无力,舌质淡,苔薄白,脉浮。

[治法] 益气解表。