



护理专业职业技术教育配套教材

HULI ZHUANYE ZHIYE JISHU JIAOYU PEITAO JIAOCAI

(供护理、助产、涉外英语护理专业用)

妇产科护理学 学习指导

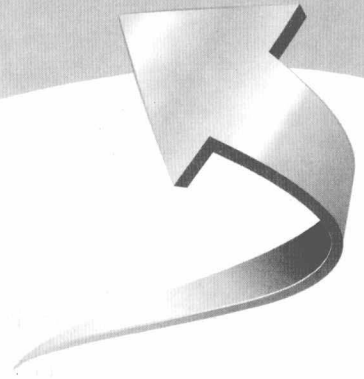
FUCHANKE HULIXUE XUEXI ZHIDAO

主 编 ● 任建新 刘国海



西南交通大学出版社

[Http://press.swjtu.edu.cn](http://press.swjtu.edu.cn)



护理专业职业技术教育配套教材

HULI ZHUANYE ZHIYE JISHU JIAOYU PEITAO JIAOCAI

(供护理、助产、涉外英语护理专业用)

妇产科护理学 学习指导

FUCHANKE HULIXUE XUEXI ZHIDAO

主 编 任建新 刘国海

副主编 蒋 萍

编 委 (按姓氏笔画排名)

刘 娜 何 平 周 坤



西南交通大学出版社

[Http://press.swjtu.edu.cn](http://press.swjtu.edu.cn)

图书在版编目 (C I P) 数据

妇产科护理学学习指导 / 任建新, 刘国海主编. —
成都: 西南交通大学出版社, 2013.3
护理专业职业技术教育配套教材. 供护理、助产、涉
外英语护理专业用
ISBN 978-7-5643-2232-8

I. ①妇… II. ①任… ②刘… III. ①妇产科学—护
理学—职业教育—教学参考资料 IV. ①R473.71

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 042047 号

护理专业职业技术教育配套教材

妇产科护理学学习指导

主编 任建新 刘国海

*

责任编辑 张华敏

特邀编辑 蒋雨杉 陈正余

封面设计 何东琳设计工作室

西南交通大学出版社出版发行

(成都二环路北一段 111 号 邮政编码: 610031 发行部电话: 028-87600564)

<http://press.swjtu.edu.cn>

成都中铁二局永经堂印务有限责任公司印刷

*

成品尺寸: 185 mm × 260 mm 印张: 11.25

字数: 283 千字

2013 年 3 月第 1 版 2013 年 3 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5643-2232-8

定价: 22.00 元

图书如有印装质量问题 本社负责退换
版权所有 盗版必究 举报电话: 028-87600562

序 言

随着我国卫生保健事业的快速发展, 护理专业人才的需求量逐步增大, 人才的素质标准也在同步提高。护士岗位实行准入制度, 从业护士, 除具备规定的学历和规定的实习时间外, 还必须通过护士执业资格考试才能申请执业注册。根据《护士条例》(2008 年, 国务院第 517 号令)、《护士执业注册管理办法》(2008 年, 卫生部第 59 号令)和《护士执业资格考试办法》(2010 年, 卫生部、人力资源社会保障部第 74 号令)精神, 护士执业资格考试, 由国家统一考试大纲、统一命题、统一合格标准, 考试的考核重点是考生的实践能力。因此, 对于从事护理专业教育的职业学校来说, 应当“以就业为导向、以能力为本位、以发展技能为核心”, 以适应岗位需要为目标, 对护理职业教育教学工作做出具体的指导, 切实提高教学质量, 帮助学生渡过护士执业资格考试关。

实践证明, 针对护士执业资格考试大纲变化, 调整教学内容和策略, 强化日常教学积累, 是使更多护理专业毕业生取得执业资格考试合格证的重要途径。为此, 我们组织经验丰富的护理相关专业教师, 成立了本配套教材的各学科编写组, 严格按照最新护士执业资格考试大纲的具体要求, 结合现阶段护理职业教育的实际教学情况, 参考国内外有关著作, 编写了这套护理专业职业教育指导各学科教与学的配套教材。

本套书的内容在编排上, 章、节力求与各学科所使用的教材章、节一致, 以方便学生学习和教师教学参考使用。各章、节内容由四部分组成: 第一部分为“知识要点”, 以教学大纲为指导, 以护士执业资格考试考纲为依据, 对每一章的重点内容及教材中的难点问题进行简明扼要的阐述, 以利于学生全面、系统、重点突出地掌握本章节的基本知识和技能, 并加深对整体护理的理解; 第二部分为“课前预习”, 包括基础复习和预习目标两个部分, 便于在教师指导下, 学生有目的地预习, 达成巩固基础、学习新知识的目标。第三部分为“课后巩固”, 运用名词解释和填空题的形式, 进一步强化对本章节相关知识要点的理解

和记忆；第四部分为“综合练习”，该部分以 A 型选择题(包括 A2、A3/A4 型题)为主。其中，选择题根据国家医学考试中心规定的试题格式编写，坚持教学实用的原则，习题内容与教材相吻合，尽量体现以人的健康为中心和以护理程序为核心的整体护理模式，使学生能灵活运用所学知识，更好地适应护士执业资格考试的要求。

本套配套教材，既与教材同步，具有指导教师教学工作，指导学生课后练习的功能；又能紧扣护士执业资格考试大纲，帮助护理专业学生在校期间了解护士执业资格考试大纲的要求，提高学习针对性，增强学习效果，在临床实习期间，方便系统地复习备考。

本套配套教材既适用于职业教育护理专业学生在校期间专业课程的同步学习，作为教材的教学补充；也适用于作为毕业生迎接护士执业资格考试前的辅导资料。教师在使用时，根据教学进度，布置课前预习，完成预习目标，达成前提诊断；新课教学后，学生根据知识要点，查漏补缺，完成课后巩固，加深记忆；在此基础上，教师指导学生完成综合练习，启发思路，提高分析问题、解决问题的综合能力。

本套教材在编写和审定过程中，得到了西南交通大学出版社的大力支持和帮助，在此深表感谢！编写期间参考了大量国内相关书籍和教材，一并向有关编者致以谢意。

在本套教材的编写过程中，全体编写人员以高度负责的态度，克服了许多困难，几易其稿。但因编写此类教材尚属首次，加之时间仓促，谬误之处在所难免。若有关师生在使用过程中发现问题，恳请提出宝贵意见和建议，以冀再版时加以改进与完善。

编 者

2013 年 1 月 于四川内江医科学学校



第一章 女性生殖系统解剖	1
第二章 女性生殖系统生理	5
第三章 正常妊娠期孕妇的护理	10
第四章 分娩期产妇的护理	20
第五章 产褥期妇女的护理	28
第六章 异常妊娠孕妇的护理	33
第一节 流产	33
第二节 异位妊娠	36
第三节 前置胎盘	40
第四节 胎盘早期剥离	42
第五节 妊娠期高血压疾病	46
第六节 早 产	49
第七节 过期妊娠	50
第八节 多胎妊娠和羊水过多	52
第九节 巨大儿	56
第七章 妊娠期并发症妇女的护理	60
第一节 妊娠合并心脏病	60
第二节 妊娠合并糖尿病	62
第三节 妊娠合并贫血	65
第八章 异常分娩产妇的护理	69
第一节 产力异常	69
第二节 产道异常和胎儿异常	74
第九章 分娩期并发症产妇的护理	80
第一节 胎膜早破和产后出血	80
第二节 子宫破裂和羊水栓塞	85



第十章 胎儿及新生儿异常的护理	89
第十一章 异常产褥妇女的护理	93
第十二章 产科手术患者的护理	99
第十三章 妇科护理病历	103
第十四章 女性生殖系统炎症患者的护理	106
第一节 生殖系统炎症概述	106
第二节 外阴部炎症	107
第三节 阴道炎	110
第四节 慢性宫颈炎	117
第五节 慢性盆腔炎	119
第十五章 女性生殖系统肿瘤患者的护理	123
第一节 外阴癌、宫颈癌、子宫肌瘤患者的护理	123
第二节 子宫内膜癌、卵巢肿瘤妇产科腹部手术患者的护理	131
第十六章 妊娠滋养细胞疾病患者的护理	138
第十七章 月经失调患者的护理	147
第一节 功能失调性子宫出血患者的护理	147
第二节 闭经、痛经、围绝经期综合征患者的护理	152
第十八章 妇科其他疾病患者的护理	159
第十九章 计划生育妇女的护理	167
参考文献	174

第一章 女性生殖系统解剖

【知识要点】

一、外生殖器

1. 外生殖器的范围：又称外阴，是女性生殖器官的外露部分，包括耻骨联合至会阴及两股内侧之间的组织。
2. 外生殖器的组成：由阴阜、大阴唇、小阴唇、阴蒂、阴道前庭(尿道口、阴道口及处女膜、前庭球、前庭大腺)组成。

二、内生殖器

1. 内生殖器的组成：

- | | | |
|--------|---|---|
| (1) 阴道 | { | 功能：性交器官、月经血排出及胎儿娩出的通道。 |
| | | 位置形态：真骨盆下部中央，前与膀胱和尿道相邻，后直肠贴近，呈上宽下窄。
组织结构：黏膜为复层鳞状上皮，无腺体，受性激素影响发生周期性变化。
阴道后穹隆：顶端为子宫直肠陷凹，是腹腔最低部位。 |
| (2) 子宫 | { | 功能：产生月经；孕育胎儿；精子到达输卵管的通道；分娩时提供产力。 |
| | | 解剖结构 {
位置：盆腔中央，前倾前屈位。
形态：倒置梨形。
大小：成人子宫长 7~8 cm，宽 4~5 cm，厚 2~3 cm，重约 50 g，容积约 5 ml。
宫体/宫颈：婴儿期为 1:2，成年妇女 2:1，老年妇女 1:1。
子宫峡部：非孕时长 1 cm。 |
| | | 组织结构 {
宫体：由外向内 3 层组织——浆膜层、肌层、子宫内膜。
宫颈：主要由结缔组织构成，子宫颈外口鳞-柱上皮交界处是子宫颈癌好发部位。 |
| | | 子宫韧带：4 对 {
圆韧带：维持子宫前倾位。
阔韧带：维持子宫正中位。
主韧带：起固定子宫颈作用。
宫骶韧带：将宫颈向后上牵拉，间接维持子宫前倾位。 |

(3) 输卵管：长约 8~14 cm，分为间质部、峡部、壶腹部(受精的部位)、伞部。

(4) 卵巢：成年妇女卵巢为 4 cm×3 cm×1 cm，重 50~60 g，表面无腹膜。皮质内含有数以万计的始基卵泡及不同发育阶段的卵泡，可产生卵子和分泌性激素。

2. 内生殖器的邻近器官：尿道、膀胱、输尿管、直肠、阑尾。

三、骨盆

1. 组成 {
 - 骨骼：骶骨、尾骨、左右两块髋骨。
 - 关节：骶髂关节、骶尾关节、耻骨联合。
 - 韧带：骶棘韧带、骶结节韧带。
2. 分界 {
 - 真骨盆(即骨产道)：是胎儿娩出的通道。
 - 假骨盆：其径线可间接了解真骨盆的大小。
3. 平面及径线 {
 - 入口平面 {
 - 前后径：平均值约为 11 cm。
 - 横 径：平均值约为 13 cm。
 - 斜 径：平均值约为 12.75 cm。
 - 中骨盆平面 {
 - 前后径：平均值 11.5 cm。
 - 横 径：平均值 10 cm。
 - 出口平面 {
 - 前后径：平均值 11.5 cm。
 - 横 径：平均值 9 cm。
 - 前矢状径：平均值约为 6 cm。
 - 后矢状径：平均值约为 8.5 cm。

4. 骨盆轴：连接骨盆各假想平面中心点呈向下一向后一向下一向前弯曲的曲线，分娩时胎儿沿此轴娩出，又称产轴。

5. 骨盆倾斜度：妇女直立时，骨盆入口平面与地平面所形成的角度，一般为 60° 。若倾斜度过大会影响胎头衔接。

6. 骨盆底：会阴是指阴道口与肛门之间的软组织，为骨盆底的一部分。妊娠期会阴组织变软。分娩时应防止撕裂伤。

【课前预习】

1. 外生殖器由_____、_____、_____、_____组成，其范围包括_____至_____及_____之间的组织组成。
2. 内生殖器由外向内由_____、_____、_____、_____组成，后两者合称_____。
3. 组成骨盆的骨骼有_____、_____、_____，关节有_____、_____。
4. 内生殖器邻近器官有_____、_____、_____、_____，它们相互毗邻，相互影响。

【课后巩固】

一、名词解释

外阴 会阴 阴道后穹窿 附件



二、填空题

1. 外生殖器受伤易形成水肿的部位是_____、位于两侧小阴唇顶端,有勃起功能的器官是_____。
2. 阴道的功能为_____排出、_____的通道及_____的器官。
3. 阴道后穹窿最深,其顶端为_____底部,为腹腔最低点,当盆腔内脏器官_____或_____时,可经_____穿刺或引流,用以诊断与治疗疾病。阴道黏膜受卵巢激素影响发生_____。
4. 子宫位于_____呈倒置梨形,正常成人子宫长_____ cm,宽_____ cm、厚_____ cm,重_____ g,容量为 5 ml。
5. 子宫体与子宫颈之间的狭窄部位为子宫_____,非孕时长_____。
6. 子宫韧带由_____,_____,_____,_____共四对。保持子宫前倾位置的一对主要韧带是_____,维持子宫在盆腔正中位置的一对主要韧带是_____。
7. 子宫的功能:是_____的发源地,_____到达输卵管的通道,孕育_____的场所;分娩时子宫收缩将_____娩出。
8. 卵巢主要功能是_____和_____。
9. 卵巢为灰白色,扁椭圆形,位于子宫两侧,正常成人卵巢大小约为_____ cm,重_____ g。
10. 女性内生殖器邻近器官有_____,_____,_____,_____。
11. 输卵管由内向外分四部,依次是_____,_____,_____,_____。
12. 骨盆的重要骨性标志有_____,_____,_____,_____,_____,_____。
13. 骨盆入口平面为真假骨盆_____面,前后径为_____ cm、横径为_____ cm、斜径为_____ cm。
14. 中骨盆平面前后径长_____ cm、横径为_____ cm。中骨盆平面是骨盆_____。
15. 骨盆出口平面横径为_____ cm、前后径长_____ cm。



【综合练习】

A2 型题

1. 某健康妇女,孕 1 产 0,其骨盆形态正常,则
 - A. 入口平面呈横椭圆形
 - B. 中骨盆平面呈横椭圆形
 - C. 出口平面呈横椭圆形
 - D. 入口平面是骨盆最小平面
 - E. 出口平面呈纵椭圆形
2. 一妇女,29 岁,于 3 年前经阴道自然分娩一健康男婴,现进行妇科查体,其宫颈正常,则形状应该是
 - A. 圆形
 - B. 横椭圆形
 - C. 横裂状
 - D. 纵椭圆形
 - E. 梯形

3. 某健康妇女, 28岁, 已婚, 未孕, 其子宫峡部长度约为

- A. 0.5 cm B. 1.0 cm
C. 1.5 cm D. 2.0 cm
E. 2.5 cm

4. 某健康妇女, 处于站立位置时, 正常情况下其骨盆倾斜度应该是

- A. 40° B. 50°
C. 60° D. 70°
E. 80°

5. 患者, 女性, 38岁, 于高处取物是不慎摔下, 呈骑跨时, 伤及外阴部位, 疼痛难忍, 出现外阴血肿最易发生的部位在

- A. 小阴唇 B. 大阴唇
C. 阴阜部 D. 阴蒂部
E. 阴道前庭

6. 某妇女, 32岁, 妇科检查阴道正常, 对其

解剖特点叙述正确的是

- A. 阴道腔上窄下宽
B. 阴道前穹隆顶端为腹腔最低处
C. 阴道位于膀胱和尿道之间
D. 阴道开口于阴道前庭前半部
E. 阴道后穹隆顶端为子宫直肠陷凹

7. 某孕妇, 体格检查时取直立位, 骨盆的倾斜度大于哪项会影响胎头衔接

- A. 40° B. 50°
C. 60° D. 70°
E. 80°

8. 某孕妇, 身高 150 cm, 孕 1 产 0, 现妊娠 4 个月。产前检查骨盆出口 < 8 cm, 应进一步测量

- A. 前矢状径 B. 后矢状径
C. 坐骨棘间径 D. 对角径
E. 骶耻外径

A3/A4 型题

(1~3 题共用题干)

患者, 女, 28岁, 孕 20 周后进行全面体检, 检查结果提示其骨盆形态及各径线均正常。

1. 骨盆入口平面前后径值约为

- A. 11 cm B. 12 cm
C. 13 cm D. 14 cm
E. 15 cm

2. 中骨盆平面前后径平均值为

- A. 11 cm B. 11.5 cm
C. 12 cm D. 12.5 cm
E. 13 cm

3. 中骨盆横径长平均为

- A. 9 cm B. 9.5 cm
C. 10 cm D. 10.5 cm
E. 11 cm

(4~6 题共用题干)

某妇女 29岁, 孕 1 产 0, 现妊娠 12 周, 担心自己骨盆狭窄, 来医院检查。妇产科护理人员应如何护理?

4. 对该孕妇进行护理评估正确的是

- A. 骨盆外测量 B. 骨盆内测量
C. 全身体格检查 D. X 线检查
E. B 超检查

5. 告诉她正常女性骨盆属于

- A. 女性型 B. 漏斗形
C. 扁平型 D. 类人猿型
E. 均小型

6. 若骨盆出口横径狭小, 还需测量哪条径线

- A. 入口前后径 B. 坐骨棘间径
C. 坐骨结节间径 D. 前矢状径
E. 后矢状径



第二章 女性生殖系统生理



【知识要点】

一、妇女一生各阶段的生理特点

1. 新生儿期：生后 4 周内。乳房略隆起或少许泌乳，少量阴道出血(假月经)，为生理变化，短期内消退。
2. 儿童期：从出生 4 周到 12 岁左右。
3. 青春期：从月经初潮至生殖器官逐渐发育成熟的时期称青春期。生理特点：全身发育迅速、第二性征形成、月经来潮(是青春期开始的一个重要标志)。
4. 性成熟期：一般自 18 岁左右开始，历时约 30 年。此期的特点是卵巢周期性排卵和行经，具有旺盛的生殖功能。
5. 围绝经期：始于 40 岁，历时 10 余年，甚至 20 年。是女性从性成熟期到老年期的过渡时期。
6. 老年期：一般 60 岁后妇女机体逐渐老化，进入老年期。生殖器官进一步萎缩老化，骨代谢失常引起骨质疏松，易发生骨折。

二、卵巢的周期性变化及其激素的功能

1. 卵巢的功能：一是产生卵子并排卵；二是合成并分泌性激素。
2. 卵巢的周期性变化
 - (1) 在性成熟期，卵巢的周期性变化包括：卵泡的发育及成熟、排卵、黄体形成及退化。
 - (2) 排卵时间：多发生于下次月经来潮前 14 日左右。
3. 卵巢分泌激素及功能
 - (1) 卵巢合成并分泌性激素：雌激素、孕激素和少量雄激素。
 - (2) 雌激素、孕激素的生理功能(见表 2-1)。

表 2-1 雌激素、孕激素的生理功能

部位	雌激素(E)	孕激素(P)
子宫	促进子宫发育，提高子宫肌对缩宫素的敏感性，子宫内膜增生，宫颈黏液分泌量增多、质变稀薄。	使子宫肌松弛，降低子宫肌对缩宫素的敏感性，增生期内膜变为分泌期，宫颈黏液减少、变稠。
输卵管	促进输卵管发育，增强其蠕动，利于孕卵输送。	抑制输卵管蠕动。
卵巢	促进卵泡发育。	
阴道	阴道上皮增生角化，糖原合成增加，阴道酸度增加。	阴道上皮脱落加快。
乳腺	促进乳腺腺管增生，大剂量雌激素可抑制泌乳。	促进乳腺腺泡增生。
其他	促进女性第二性征发育，促进钠水潴留、钙盐沉积、胆固醇下降，对下丘脑和垂体产生正负反馈调节。	使排卵后基础体温升高 0.3 ~ 0.5 °C，促进水钠排出，对下丘脑和垂体有负反馈调节作用。

(3) 雌、孕激素的周期性变化：雌激素于排卵前形成第一高峰，约在排卵后 7~8 日黄体成熟时形成第二高峰；孕激素在排卵后 7~8 日达最高峰。

三、内生殖器的周期性变化

1. 子宫内膜的周期性变化：

- (1) 增生期：月经周期的第 5~14 日，相当于卵泡发育成熟阶段。
- (2) 分泌期：月经周期的第 15~28 日，相当于黄体形成和退化阶段。
- (3) 月经期：月经周期的第 1~4 日，相当于卵泡发育的开始阶段。

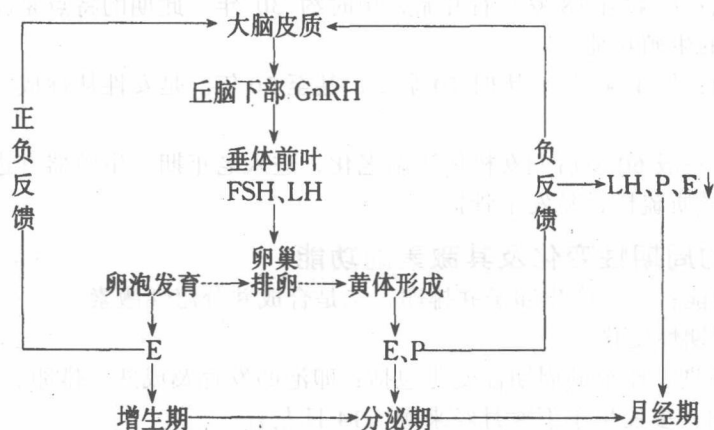
2. 宫颈黏液的周期性变化。

3. 阴道黏膜的周期性变化。

四、月经周期的调节与护理

1. 月经周期的调节与护理

月经周期的调节是通过下丘脑—垂体—卵巢轴实现的，如下图所示：



2. 月经期的临床表现

- (1) 月经：是指随卵巢的周期性变化，子宫内膜周期性脱落及出血。
- (2) 月经初潮：第一次月经来潮称月经初潮。
- (3) 月经周期：两次月经第一日的间隔时间称一个月经周期，一般 28~30 天为一个周期。
- (4) 月经持续时间及出血量：月经持续流血天数称为月经期，一般为 3~7 天。一次月经的出血平均量约为 50 ml，超过 80 ml 即为病理状态。
- (5) 月经血的特征：暗红色、碱性、黏稠、不凝。
- (6) 月经期的症状：一般无特殊症状，有些妇女可有下腹及腰骶部下坠感。

3. 月经的健康教育

- (1) 正确认识月经；
- (2) 保持外阴清洁，预防感染；
- (3) 避免过度劳累，注意保暖，加强营养。



【课前预习】

一、基础复习

1. 子宫的组织结构、生理功能。
2. 卵巢的生理功能。

二、预习目标

1. 卵巢主要功能是_____和_____。
2. 子宫宫体壁由3层组织构成,外层为浆膜层,中间层为肌层,内层为_____,可以发生_____变化,是产生_____的部位。
3. 妇女一生各阶段包括_____,_____,_____,_____,_____。



【课后巩固】

一、名词解释

月经 月经周期 经期 月经初潮 排卵期

二、填空题

1. 排卵一般发生在月经来潮前_____左右。
2. 月经周期为35天的妇女,其排卵时间可能在月经周期第_____天。
3. 月经初潮至生殖器官发育成熟的时期称_____。青春期的标志是_____。
4. 黄体发育成熟一般在排卵后_____天,若卵子未受精,黄体在排卵后_____天开始退化,黄体的平均寿命为_____天。
5. 雌激素可提高子宫平滑肌对_____的敏感性;可使子宫内膜发生_____变化;可使宫颈黏液分泌_____、变_____,可使阴道上皮细胞内_____,故使阴道pH_____,阴道酸度_____,大量雌激素可使乳汁分泌_____。
6. 孕激素_____子宫肌肉的性收缩,_____子宫对缩宫素的敏感性;使子宫内膜由_____转变为_____;使基础体温升高_____。
7. 两次月经第1天之间的间隔天数为_____,一般为_____天。月经持续流血天数称为_____,一般为_____天。一次月经的出血平均量约为_____。
8. 雄激素可促进_____合成,_____发育以及_____生长。
9. 围绝经期一般开始于_____岁,历时_____年,表现为卵巢功能逐渐减退。



【综合练习】

A2型题

1. 患者,女,26岁,平素月经规律,月经周期为28天,该患者的排卵一般在月经周期的
A. 第5天 B. 第12天 C. 第14天 D. 第16天
E. 第20天
2. 患者,女,29岁,平素月经规律,周期为

- 28 天, 持续时间为 4 天, 末次月经是 5 月 7 号, 今天是 5 月 14 号, 其子宫内膜变化处于
- A. 月经期 B. 增生期
C. 分泌期 D. 月经前期
E. 初潮期
3. 王女士, 27 岁, 宫颈黏液分泌减少, 而且变得稠厚, 此种变化受哪种激素影响
- A. HCG B. 泌乳素
C. 雌激素 D. 孕激素
E. 雄激素
4. 某女性, 已婚, 月经规律, 月经周期第 28 天取子宫内膜检查所见: 腺体缩小, 内膜水肿消失, 螺旋小动脉痉挛性收缩, 有坏死、破裂, 内膜下血肿。该内膜为
- A. 月经期 B. 增生
C. 分泌早期 D. 分泌期
E. 月经前期
5. 患者女性, 28 岁。平素月经规则, 月经周期为 36 天, 其排卵时间大约在月经周期的
- A. 第 10 天 B. 第 14 天
C. 第 18 天 D. 第 22 天
E. 第 28 天
6. 某妇女, 28 岁, 平素月经规律, 26~28 天一次, 每次持续 4 天, 其月经第一天是 10 月 1 日, 今日是 10 月 3 日, 那么, 她的子宫内膜变化处于
- A. 月经期 B. 增生期
C. 分泌期 D. 月经前期
E. 初潮期
7. 某妇女, 50 岁, 6 个月前开始月经紊乱, 并且出现潮热潮红症状, 情绪易于激动, 那么, 她可能处在生命中的
- A. 青春期 B. 生育期
C. 性成熟期 D. 围绝经期
E. 老年期
8. 某女 14 岁, 半年前月经来潮后, 月经周期不规律, 经量多少不定, 现属于
- A. 青春期 B. 性成熟期
C. 围绝经期 D. 老年期
E. 生育期
9. 某产妇, 因新生儿原因。产后需回奶, 可给予
- A. 雌激素 B. 孕激素
C. 雄激素 D. 促卵泡素
E. 生乳素

A3/A4 型题

(1~3 题共用题干)

女性, 26 岁, 平素月经规律, 4/26~28 日。本次月经第 1 天是 11 月 1 日, 今日是 11 月 3 日。来咨询关于月经保健知识, 妇产科护士应如何指导?

1. 她的子宫内膜变化处于
- A. 增生期 B. 月经期
C. 分泌期 D. 月经前期
E. 增生晚期
2. 现在她体内的性激素的变化哪项正确
- A. 雌激素升高
B. 孕激素下降

- C. 雌、孕激素低水平
D. 雌、孕激素高水平
E. 促卵泡素低水平

3. 关于经期保健指导不正确的是

- A. 保持外阴清洁
B. 避免冷水浴、盆浴、游泳及性生活
C. 不宜参加剧烈运动和重体力劳动
D. 注意劳逸结合
E. 可食生冷刺激食物

(4~6 题共用题干)

某妇女的月经周期可以被描述成 13^{3~5}/₂₉



天，末次月经是在 2003 年 11 月 30 日。

4. 她的月经周期是

- A. 3~5 天 B. 13 天
C. 24~26 天 D. 29 天
E. 30 天

5. 她的初潮年龄是

- A. 3~5 岁 B. 13 岁

C. 24 岁

D. 29 岁

E. 30 岁

6. 她的经期是

- A. 3~5 天 B. 13 天
C. 11 天 D. 29 天
E. 30 天



第三章 正常妊娠期孕妇的护理



【知识要点】

妊娠是胚胎和胎儿在母体内发育成长的过程。卵子受精是妊娠的开始,胎儿及其附属物自母体排出是妊娠的终止。妊娠时间通常以孕妇末次月经第1日计算,妊娠全过程约280日,以4周(28日)为一个妊娠月,共10个妊娠月。

一、受精与植入

1. 受精:成熟的精子和卵子的结合过程称受精,发生在排卵后的12h内。受精的卵子称为受精卵和孕卵。

2. 着床:晚期囊胚侵入子宫内膜的过程,称为着床。从受精后6~7天开始,11~12天完成。

3. 蜕膜:妊娠期的子宫内膜称为蜕膜,按蜕膜与囊胚的关系将蜕膜分为底蜕膜、包蜕膜、真蜕膜。

二、胎儿附属物的形成及其功能

胎儿附属物是指胎儿以外的组织,包括胎盘、胎膜、脐带和羊水。

1. 胎盘

(1) 胎盘的组成:由羊膜、叶状绒毛膜和底蜕膜组成。

(2) 胎盘的功能:

① 物质交换:气体交换;供应营养;排出代谢产物。

② 防御功能。

③ 免疫功能。

④ 合成功能:主要合成激素和酶。

2. 胎膜

(1) 组成:平滑绒毛膜、羊膜。

(2) 功能:主要由三个方面。

3. 脐带:

(1) 长度:30~70cm(平均50cm)。

(2) 2条脐动脉,1条脐静脉。

(3) 功能。

4. 羊水

(1) 来源: