

精选中国 一生必去

影友必拍的 80个 风光摄影圣地

美景·美图·美文



广角势力

飞思数字创意出版中心

编著

监制

山川 / 草原 / 大漠 / 雪乡 / 生态 / 人文 / 城市 / 古镇

- ▶ 80处摄影人必拍之地
- ▶ 摄影发烧友私房路线
- ▶ 400余幅精彩摄影大片
- ▶ 专业摄影师实拍经验



电子工业出版社

PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY

<http://www.phei.com.cn>

3414
2013.5

精选中国 一生必去

影友必拍的 80 个 风光摄影圣地

美景·美图·美文



广角势力

飞思数字创意出版中心

编著

监制

电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

内 容 简 介

本书从国内众多知名的旅游与摄影目的地中,精选出最适合摄影的80个地点,并结合来自全国各地数十位优秀摄影师的精美图片与拍摄心得,不仅对80个地点的旅游与摄影精华资源进行了全面而综合的介绍,更具特色的是,用赏心悦目的图片,指导大家如何拍出这些优美的景致。最新的衣食住行信息与拍摄地图,则为大家出行提供了简捷而实用的参考。

这是一本集观赏性与实用性于一体的旅游摄影图书,也是一本可以陪伴大家行摄中国摄影旅游圣地的贴心工具书。

未经许可,不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。
版权所有,侵权必究。

图书在版编目(CIP)数据

影友必拍的80个风光摄影圣地/广角势力编著. —北京:电子工业出版社, 2012.3
ISBN 978-7-121-15493-5

I. ①影… II. ①广… III. ①风光摄影—摄影艺术 IV. ①J414

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第263537号

责任编辑:姜 伟

文字编辑:许 恬

印 刷: 北京画中画印刷有限公司
装 订:

出版发行:电子工业出版社

北京市海淀区万寿路173信箱 邮编:100036

开 本:787×1092 1/16 印 张:19 字 数:486.4千字

印 次:2012年3月第1次印刷

定 价:79.00元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题,请向购买书店调换。若书店售缺,请与本社发行部联系,联系及邮购电话:(010)88254888。

质量投诉请发邮件至zlts@phei.com.cn,盗版侵权举报请发邮件至dbqq@phei.com.cn。

服务热线:(010)88258888。

前言

中国，是一个自然气候与地形地貌异常丰富的国家；中国，也是一个优美风光俯拾即是国家。无论是大美不言的自然风光，还是让人沉醉的人文风情，或是日新月异的城市景观，都不断吸引着我们，一次又一次地收拾好行囊，用脚步与镜头，去寻找那些让我们惊叹的壮美，去捕捉那些让我们感动的瞬间。

在坝上、在黄山、在喀纳斯、在雪乡、在拉萨、在香港，我们都能碰到无数的旅行摄影爱好者，不分男女，无论老少，起早摸黑，不辞辛苦，行摄匆匆，却乐趣无穷。这些朋友，最喜欢聊的话题是：下一次行程，要去哪里？最大的生活目标是：在有生之年，走遍中国必去的旅行摄影圣地。

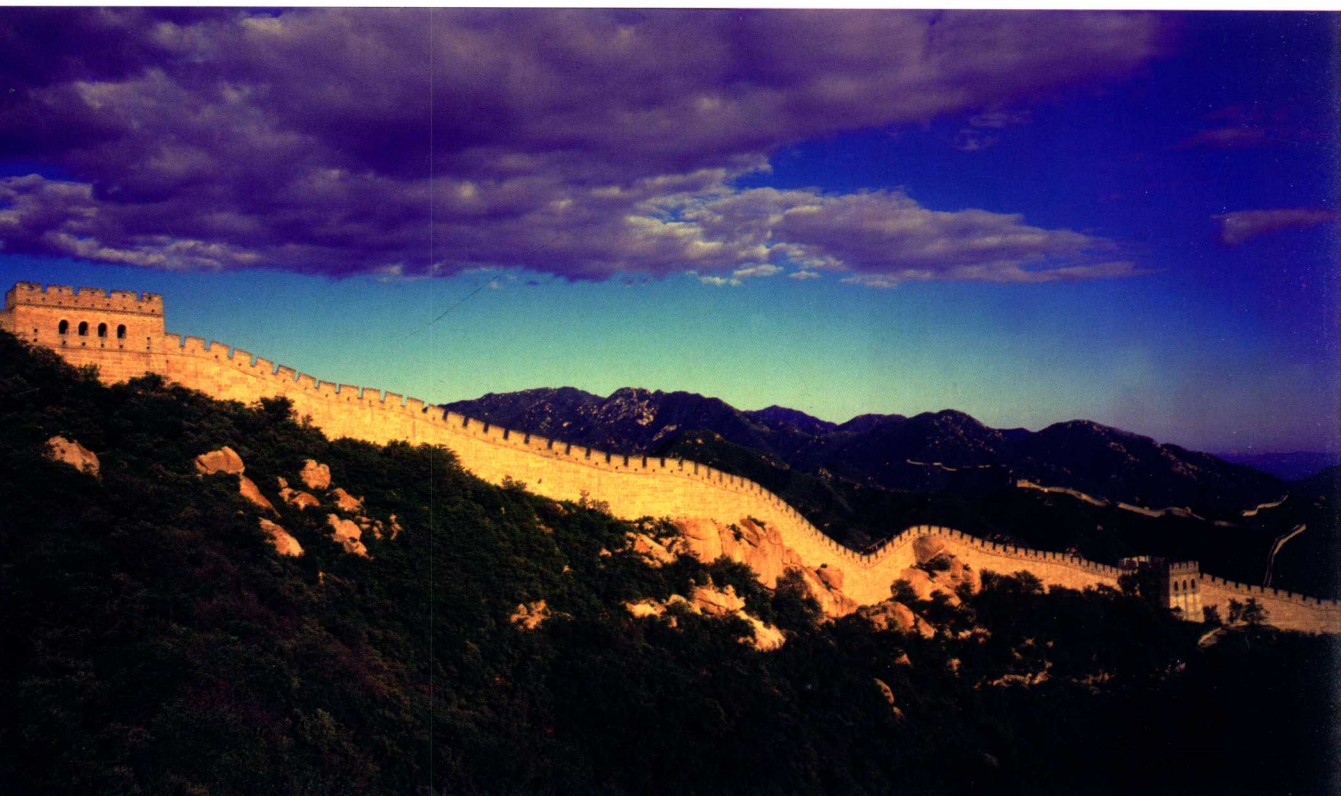
这本图书，便是为这些朋友量身定制的“旅行摄影风景志”。

要从中国成百上千的风景名胜中，挑选“必拍的80个风光摄影圣地”，是一件费时费力却又充满乐趣的事情。我们为此征求了国内知名风光摄影家的专业意见；我们为此请教了摄影媒体与旅游媒体的编辑思路；众多风光及人文摄影师为本书图文采编提供了大力帮助及精美图片，如李少白、容晶、老骆驼、杨诚、徐金芳、曹来京、郑德雄、邓立亚、孙洪兵等。另外，时代图片库（pt.tuke.com）众多摄影师的精华作品也让本书的图片质量得到了保证。

进入这本图书的80大旅行摄影圣地，首先，必须具备丰富且独特的摄影题材资源；其次，有关这些地方的摄影作品，是国内外各大影赛及画册图片的主力；另外，这个地方还要有相对方便的交通工具。这80个地点，是无数摄影爱好者踏足数次热情依然不减的地方，即使目前尚未踏足，也是他们即将前往，或此生一定要前往的地方。

摄影与旅行，是我们了解世界发现美好的最佳工具。这对魅力无穷的双胞胎，足以陪伴我们一生。

现在就出发吧，因为风景就在那里！

**01 雪乡**

雪乡行摄地点推荐 / 13
行摄资讯 / 15

02 哈尔滨

哈尔滨行摄地点推荐 / 16
行摄资讯 / 19

03 雾凇岛

雾凇岛行摄地点推荐 / 20
行摄资讯 / 23

04 长白山

长白山行摄地点推荐 / 24
行摄资讯 / 27

05 阿尔山

阿尔山行摄地点推荐 / 29
行摄资讯 / 33

06 呼伦贝尔

呼伦贝尔行摄地点推荐 / 34
行摄资讯 / 37

07 坝上

坝上行摄地点推荐 / 38
行摄资讯 / 41

08 承德

承德行摄地点推荐 / 42
行摄资讯 / 43

09 长城

长城行摄地点推荐 / 45
行摄资讯 / 47

10 北京

北京行摄地点推荐 / 48
行摄资讯 / 53

**11 天津**

天津行摄地点推荐 / 55
行摄资讯 / 57

12 秦皇岛

秦皇岛行摄地点推荐 / 58
行摄资讯 / 59

13 大连

大连行摄地点推荐 / 60
行摄资讯 / 63

14 荣成

荣成行摄地点推荐 / 64
行摄资讯 / 65

15 青岛

青岛行摄地点推荐 / 66
行摄资讯 / 69

16 泰山

泰山行摄地点推荐 / 71
行摄资讯 / 73

17 五台山

五台山行摄地点推荐 / 74
行摄资讯 / 77

18 平遥

平遥行摄地点推荐 / 79
行摄资讯 / 81

19 磴口

磴口行摄地点推荐 / 83
行摄资讯 / 85

20 西安

西安行摄地点推荐 / 87
行摄资讯 / 89

**21 华山**

华山行摄地点推荐 / 90
行摄资讯 / 91

22 壶口

壶口行摄地点推荐 / 92
行摄资讯 / 93

23 甘南

甘南行摄地点推荐 / 95
行摄资讯 / 97

24 张掖

张掖行摄地点推荐 / 98
行摄资讯 / 99

25 敦煌

敦煌行摄地点推荐 / 101
行摄资讯 / 103

26 额济纳旗

额济纳旗行摄地点推荐 / 104
行摄资讯 / 105

27 喀纳斯

喀纳斯行摄地点推荐 / 109
行摄资讯 / 111

28 喀什

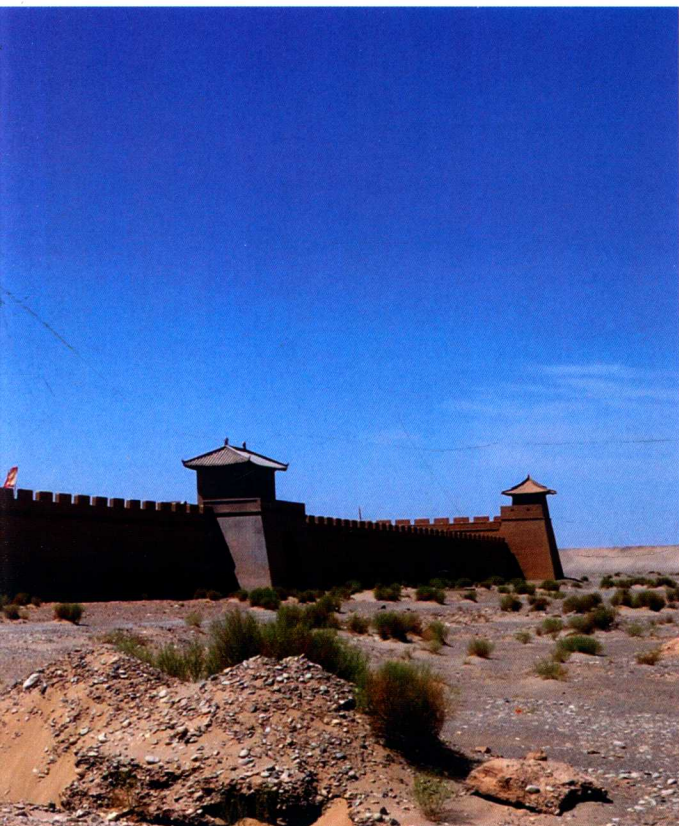
喀什行摄地点推荐 / 113
行摄资讯 / 115

29 青海湖

青海湖行摄地点推荐 / 116
行摄资讯 / 117

30 拉萨

拉萨行摄地点推荐 / 121
行摄资讯 / 123



36 稻城

稻城行摄地点推荐 / 142

行摄资讯 / 145

37 米亚罗

米亚罗行摄地点推荐 / 146

行摄资讯 / 147

38 四姑娘山

四姑娘山行摄地点推荐 / 149

行摄资讯 / 151

39 丹巴

丹巴行摄地点推荐 / 153

行摄资讯 / 155

40 昆明

昆明行摄地点推荐 / 157

行摄资讯 / 159

31 纳木措

纳木措行摄地点推荐 / 124

行摄资讯 / 125

32 林芝

林芝行摄地点推荐 / 127

行摄资讯 / 129

33 成都

成都行摄地点推荐 / 131

行摄资讯 / 133

34 峨眉山

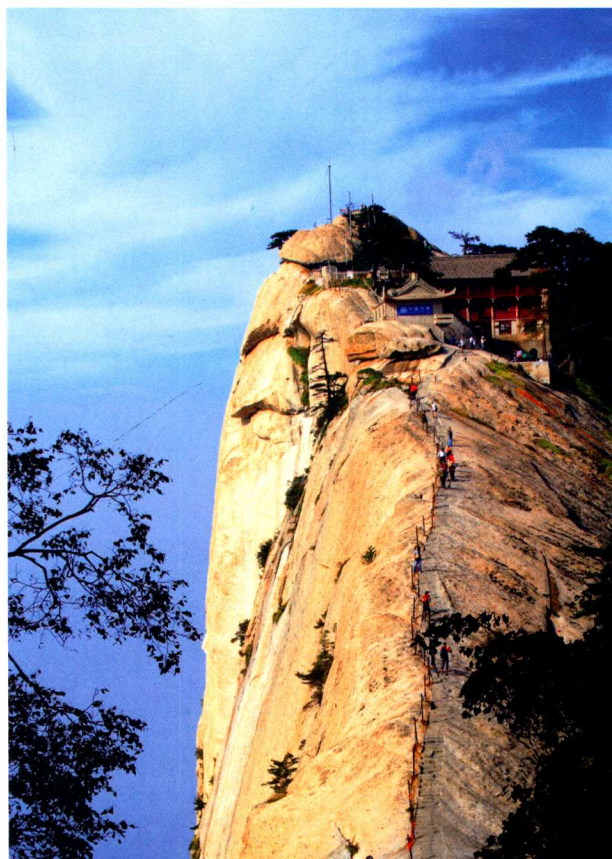
峨眉山行摄地点推荐 / 135

行摄资讯 / 137

35 九寨沟

九寨沟行摄地点推荐 / 139

行摄资讯 / 141





41 大理

大理行摄地点推荐 / 161
行摄资讯 / 163

42 香格里拉

香格里拉行摄地点推荐 / 165
行摄资讯 / 167

43 丽江

丽江行摄地点推荐 / 168
行摄资讯 / 171

44 泸沽湖

泸沽湖行摄地点推荐 / 172
行摄资讯 / 173

45 东川红土地

东川红土地行摄地点推荐 / 174
行摄资讯 / 175

46 和顺

和顺行摄地点推荐 / 177
行摄资讯 / 179

47 元阳

元阳行摄地点推荐 / 181
行摄资讯 / 185

48 西双版纳

西双版纳行摄地点推荐 / 187
行摄资讯 / 189

49 罗平

罗平行摄地点推荐 / 190
行摄资讯 / 191

50 桂林

桂林行摄地点推荐 / 192
行摄资讯 / 195





51 三江

三江行摄地点推荐 / 196
行摄资讯 / 197

52 镇远

镇远行摄地点推荐 / 198
行摄资讯 / 199

53 西江

西江行摄地点推荐 / 200
行摄资讯 / 201

54 凤凰

凤凰行摄地点推荐 / 202
行摄资讯 / 205

55 张家界

张家界行摄地点推荐 / 207
行摄资讯 / 209

56 重庆

重庆行摄地点推荐 / 211
行摄资讯 / 213

57 三峡

三峡行摄地点推荐 / 214
行摄资讯 / 215

58 武汉

武汉行摄地点推荐 / 217
行摄资讯 / 219

59 洛阳

洛阳行摄地点推荐 / 221
行摄资讯 / 223

60 登封

登封行摄地点推荐 / 225
行摄资讯 / 227



61 南京

南京行摄地点推荐 / 228
行摄资讯 / 231

62 苏州

苏州行摄地点推荐 / 233
行摄资讯 / 235

63 上海

上海行摄地点推荐 / 237
行摄资讯 / 239

64 黄山

黄山行摄地点推荐 / 240
行摄资讯 / 243

65 宏村

宏村行摄地点推荐 / 244
行摄资讯 / 245

66 婺源

婺源行摄地点推荐 / 247
行摄资讯 / 249

67 杭州

杭州行摄地点推荐 / 251
行摄资讯 / 253

68 千岛湖

千岛湖行摄地点推荐 / 254
行摄资讯 / 255

69 乌镇

乌镇行摄地点推荐 / 257
行摄资讯 / 259

70 同里

同里行摄地点推荐 / 260
行摄资讯 / 263

71 丽水

丽水行摄地点推荐 / 265

行摄资讯 / 267

72 霞浦

霞浦行摄地点推荐 / 268

行摄资讯 / 269

73 永定

永定看行摄地点推荐 / 270

行摄资讯 / 273

74 厦门

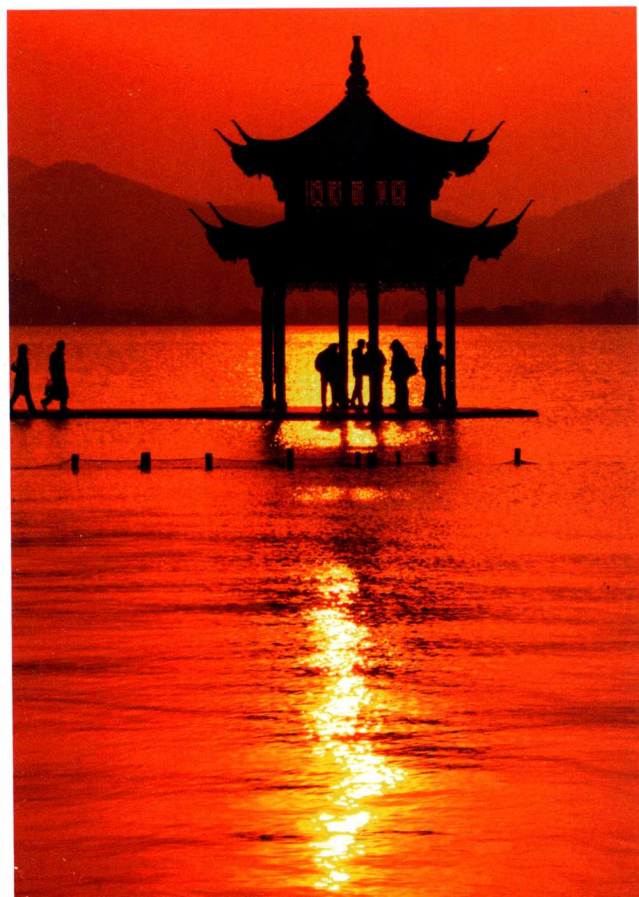
厦门行摄地点推荐 / 275

行摄资讯 / 277

75 开平

开平行摄地点推荐 / 279

行摄资讯 / 281



76 广州

广州行摄地点推荐 / 283

行摄资讯 / 285

77 三亚

三亚行摄地点推荐 / 287

行摄资讯 / 289

78 澳门

澳门行摄地点推荐 / 292

行摄资讯 / 293

79 香港

香港行摄地点推荐 / 294

行摄资讯 / 299

80 台北

台北行摄地点推荐 / 301

行摄资讯 / 303





No.
01

雪乡

似《林海雪原》中浪漫之地的雪乡，拥有长达五个月的雪期，是一个冰雪的童话世界。这里：千里冰封，万里雪飘，茫茫雪海，信马由缰……它无时无刻不散发着雪的魅力和神韵，使人沉醉于神奇瑰丽的冰雪体验。

雪乡位于黑龙江省牡丹江海林市长汀镇秃顶子山西南侧，这里距离吉林市250公里。有“中国第一雪乡”之称。它是一个四面环山，仅有一条道路可以进出的小林场——双峰林场。“雪乡”的称谓，是众多摄影人约定俗成的名称。

地理位置	黑龙江省牡丹江海林市长汀镇
最佳旅游摄影时间	12月至次年3月
推荐行程	2天
Day1	雪韵大街—八一雪场—老秃顶子—夜间参加篝火晚会，宿林场工人家庭旅馆
Day2	双峰林场

雪乡行摄地点推荐

赴雪韵大街，赏雪，观赏雪塑区和影视群落屋；国家级雪上训练基地中国人民解放军“八一”滑雪场，观摩国家级滑雪运动员高山花样滑雪训练；双峰滑雪场能让人尽情在雪地中享受雪乡从初冬冰花乍现的清晰，到早春雾凇涓流的婉约，从袅袅炊烟飘忽不定的迷离，到驰骋雪地爬犁的追风快意。



雪乡拍摄攻略一： 高视角拍村庄

雪乡的雪之所以出名，可不仅仅是因为这里的雪，而是因为这里的雪和村庄结合在一起，形成的独特的冬日景观。村庄里充满了生活气息，夕阳、炊烟与红灯笼让雪景也显得暖意融融。这时候，采用“评价测光”方式可以拍到影调均衡的照片。

雪韵大街

一次又一次反复的降雪覆盖在屋顶、木桩上，所谓随物具形，堆积成蘑菇、奔马等雪塑。大街上坐落着影视群部落，是最为淳朴的北方特色的农家村落。《闯关东》、《大约在冬季》等著名电视剧都曾在此取景。



i 焦距18mm 光圈F11 快门速度1/5s 感光度1200

低，无霜期短。由于山高林密，北面袭来的贝加尔湖冷空气和南来的日本海暖湿气流在此频频交汇，造就了这里夏无三日晴、冬雪漫林间景象。雪期长达7个月，达到两米以上的深度，当地居民往往会挖出一条条类似战壕的通道以便互相走动。

双峰林场

雪乡的官方称谓叫“双峰林场”，占地面积500余公顷，整个地区海拔均在1000米以上，是我国降雪量最大的地区。6月常会发生霜冻，而夏季温差大，午间气温可以达到27℃，晚间则降低到9℃，冷气袭人。秋季多雨，白露未到，霜雪已降。因此当地盛传：双峰三宝离不了，水鞋雨衣大棉袄。大家熟知的现代京剧《林海雪原》中描述的杨子荣智取威虎山、解放夹皮沟的故事就发生在此地。

森林小火车

在过去，双峰林场唯一的交通工具应该就算是森林小火车了。从长汀开出来的小火车一般有七到八节车厢，车到太平沟以后，小火车便只挂三节车厢。清晨的小火车驶过雪乡，在阳光中给山村带来勃勃生机。在雪乡的发展史中，这趟小火车起到了不可磨灭的作用。1956年小火车铁道修到了双峰林场，当时的任务主要是把木材运到大海林进行加工，依然采用现在已经越来越稀少的蒸汽机车，最长时一列火车可以达到700米。小火车是这里一道独特的景观。

雪乡拍摄攻略二：黄金分割构图拍红灯笼

雪乡家家户户都有悬挂红灯笼的习俗，在银装素裹中凸显一抹惊艳的红，方能彰显东北那厚重粗犷的民风民情。构图时，注意把红灯笼放在画面左侧或右侧1/3或1/4的位置，可以让其更为突出。

童话世界，冰雪故乡

这里有暖暖的阳光、湛蓝的天空、清新的空气、无边的白雪、古朴的木屋，仿佛来到童年开始就梦想着的那个童话世界。雪乡的海拔高，气温



行摄资讯



行

飞机：乘飞机到哈尔滨或者牡丹江，转公共汽车到达长汀镇。

火车：乘火车到哈尔滨，再换乘火车从哈尔滨到海林市，转公共汽车或者出租车到达。

汽车：在哈尔滨市每天均有班车直达长汀镇，然后转乘坐小巴前往双峰林场。从牡丹江出发，每天都有一辆直达双峰林场的班车。

景区内交通：雪乡的主要交通工具是各种各样的雪地爬犁，此外登山有登山缆车。



宿

双峰林场工人的家庭旅馆去睡热炕头，体验东北特色，各种级别的宾馆都能找到。平时这些家庭旅馆的接待能力没有问题，春节期间建议提前预订。还可以选择住在海林市内的宾馆和招待所，干净卫生且价格不贵，从几十元至一百多元的房间都可以找到。



食

小鸡炖蘑菇：小鸡炖蘑菇是中国菜系东北菜系中很有特色的菜式之一，当地鸡肉肥而不腻，蘑菇与鸡的鲜味儿融合起来，浓香四溢。

猪肉炖粉条：外表粗犷，却内含丰富，具有祛寒、补气、补铁、补血等多种滋补功效。

杀猪菜：地道的“杀猪菜”，是由多种菜品组合成的系列菜的总称，最具代表性的有：蒜泥白

肉、柴骨肉、手掰肝儿、酸菜炖白肉血肠。

飞龙汤：飞龙汤是将榛鸡脱毛去掉内脏后，用高汤煮熟，肉质鲜美，营养丰富，适合用作滋补汤品。

野生菌类：野生菌天然无污染，口感鲜嫩。

猪血肠：将猪血陷料灌入肠衣而成，口味多样。

孢子肉：肉质纯瘦，全身无肥膘，肉营养丰富、细嫩鲜美，是瘦肉之王。



门票

普通游客门票：60元/人。

汽车票：30~50元/辆。

雪乡暖库存车：100元/夜。

雪乡滑雪：120元/2小时（可以讲价）。

雪乡套票：320~480元/人·天（含滑雪、观光、住宿、餐饮）。



▲雪乡最佳拍摄位置示意图



专家提醒

点测光拍夜景

一盏盏红灯笼在冰雪和夜色的烘托下，显得格外通红透亮，给人一种强烈的节日气氛，使用三脚架将相机固定在雪地中，保持镜头稍稍扬起的角度，可以将农家小屋表现得既大气又温馨。注意采用点测光模式，将测光点对准红灯笼所在的位置。



i 焦距17mm 光圈F13 快门速度10s 感光度100

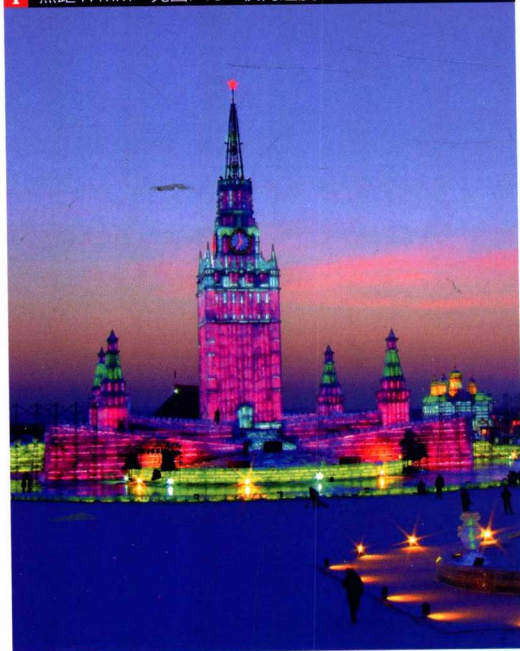
No.
02

哈尔滨

哈尔滨是中国最北的大都市，这里有长达近半年的冬天和短暂凉爽的夏天，有漂亮的俄罗斯房子和大列巴面包，有巧夺天工的冰塑雪雕，有“夏日胜地”、“东方莫斯科”等一系列美誉。当你真实地游走于这座城市中，会切实体会到那些藏匿于细枝末节处的情调。中央大街的路边雕塑，太阳岛的落日，冰雪节的冰灯雪堡，极乐寺的佛像佛塔……无一不是这座城市闲适安然却又不甘寂寞的灵魂所在。所以，尽情地享受这座城市的风情吧，它带给你的绝不会仅仅是视觉上的饕餮盛宴，也有镜头前的流光溢彩。

地理位置	黑龙江省哈尔滨市
最佳旅游摄影时间	12月至次年2月
推荐行程	2天
Day1	圣索菲亚大教堂—中央大街—冰雪大世界
Day2	东北虎林园—太阳岛雪博会—冰灯游园会

i 焦距17mm 光圈F13 快门速度10s 感光度100



哈尔滨行摄地点推荐

哈尔滨城内汇集了很多欧式或者仿欧式的建筑，涵盖了欧洲最具魅力的近三百年文化发展史。此外哈尔滨的冰雪文化闻名海内外，冰与雪就是这座城市的肌骨，是这座城市的灵魂。

中央大街

旧称中国大街的中央大街，是整个哈尔滨的西洋风情精华所在。没有去过莫斯科、巴黎、罗马、希腊的人，尽可以通过中央大街上风格各异的西洋建筑，领略这些国家的建筑风格特色。精巧密实的方花岗岩石路，鳞次栉比的西洋建筑，窗口的鲜