

河南省社科规划课题：2003FTY003

社区体育服务对内陆城镇居民休闲生活方式 影响的研究

承担单位：南阳师范学院

2005-6-20

目 录

1、内容提要

2、研究报告主要包括

(1) 研究现状及研究意义

(2) 基本概念的阐述

(3) 社区与休闲生活方式

(4) 内陆城镇生活小区居民生活方式和生活意愿现状的调查分析

(5) 内陆城镇社区居民休闲生活方式的变化趋势

(6) 体育服务对社区居民休闲生活方式的影响

(7) 合理构建社区体育服务体系，促进社区体育的发展，提高居民的生活质量

(8) 结束语

参考文献

3、南阳市居民休闲生活情况调查问卷

4、调查报告：河南省城镇社区健身路径的建设现状研究

5、应用单位证明

6、主要相关成果

社区体育服务对内陆城镇居民休闲生活方式影响的研究

(内容提要)

一、研究现状及研究的意义

(一) 目前研究现状

随着国民经济的发展和人民物质文化生活水平的提高,城市化进程的加快,居住生活方式向小区化、社会化转移,人们有了居家、健康、休闲健身的新理念。从社区体育目前研究的现状看,一方面在基础研究上向深层次发展;另一方面更注重应用性交叉学科的研究。然而,由于我国社区体育的开展只是近几年的事情,学科基础还十分薄弱,解决实践问题的能力还亟待提高,加上各地区之间经济水平、生活习惯和生活方式等存在很大的差异性,因此,及时开展社区体育研究就显得极为重要和必要。

(二) 选题意义

在中国社会转型的过程中,人们在休闲生活方式上正在出现“以人为本”的倾向性的变化。

1、从区域特点出发研究内陆城镇体育服务对社区居民休闲生活方式的影响,通过对一些典型社区进行重点调研和设计,以点带面,为社区体育服务的更好开展,提供科学依据。

2、提高内陆城镇社区居民的健身意识,掌握正确的健身手段,提高居民的生活质量,为我国区域体育的梯度推进都具有重要意义。

3、为拓宽体育服务理论的研究领域,丰富不同地域社区居民休闲生活方式,优化社区体育服务方式,调整社区体育服务的结构,提高资源效益提供理论依据。

二、基本概念

本节阐述了社区、社区体育、体育服务、休闲、以及生活方式的基本概念。

三、社区与休闲生活方式

(一) 社区与休闲生活方式的变迁,探讨了传统的城市休闲生活方式与社区的关系以及现代城市休闲生活方式对居住形式的影响

(二) 社区的地理位置与休闲生活方式

从宏观角度看在巨大的地理空间内,南北之差、东西之异悬殊,不同的地理环境必然形成不同风格、不同内容的休闲方式。

（三）社区的微观区位与休闲生活方式

居住环境的好坏直接影响到居民的活动。如果社区的微观区位靠近哪种休闲场所，则他们的这种休闲活动就多。

（四）从高档居住社区、中高档多层公寓区及普通住宅区探讨了社区类型与休闲生活方式

（五）对居民年龄结构与休闲生活方式及居民文化素质与休闲生活方式的研究，探讨社区的居民结构与休闲生活方式的关系。除此之外，居住区居民的性别结构，职业构成、民族构成等都对居住区居民的休闲生活方式有较大影响。

四、内陆城镇生活小区居民生活方式和生活意愿的现状调查与分析——以南阳市为例

采用调查问卷的方式，课题组以南阳市为例，从生活小区居民的生活水平、生活质量和生活风格以及社会互动等方面进行研究。

1、现状分析

（1）小区居民平均生活达到小康标准，但两极悬殊状况明显。

（2）小区居民的闲暇生活趋向多样

（3）小区居民对小区的自然环境较为满意，对公共服务设施满意度低。

（4）小区居民的实际社区互动普遍较差但有较强的互动意愿

2、基本结论

从上述分析中可以看出：小区居民的平均生活水平已进入小康的程度，但存在两极悬殊较为明显的问题。居民寻求休闲活动的欲望不断增强，而且休闲方式趋于多样化；对于小区生活，小区居民对小区的绿化和卫生等较为满意，但居民们对生活设施服务最满意的是商业服务网点，最不满意的是生活休闲设施和有关的咨询、组织。在小区的生活中，小区居民不论在邻里互动方面，还是与管委会的互动方面，都表现为实际互动普遍较差，但有较强的互动意愿。

五、内陆城镇社区居民休闲生活方式的变化趋势

（一）社区居民休闲生活产生的可能性

作为内陆城镇研究的代表，课题组对南阳市的调查情况显示：南阳市居民每周的人均闲暇时间为一周为 48.7 小时，月均休闲消费支出达到 34.6

元,占全部消费支出的8.7%,有38.1%的人认为其休闲消费支出比以前增加了很多。社区居民男女休闲参与比已经达到3.3:4.6。女性也开始走出家门,与男人一样享受自己的休闲生活,总体发展趋势符合全国的发展水平。社区居民休闲生活产生的可能性。

(二) 社区居民休闲生活方式的现状和发展趋势

1、内陆城镇社区居民休闲生活方式的特点

(1) 消遣型休闲活动仍然是内陆城镇社区居民休闲的主体。

(2) 发展型休闲活动位居第二。

(3) 体育休闲活动比例较低,但它是为居民提供活动方式最广的一类休闲活动,而且,越来越为人们所认识。

2、内陆城镇社区居民休闲生活方式的发展趋势

(1) 单一休闲转向多元休闲

(2) 纯粹休闲转向闲暇学习提高、运动休闲

(3) 室内休闲转向户外休闲

(4) 现实休闲转向虚拟休闲

六、体育服务对社区居民休闲生活方式的影响

(一) 社区居民休闲生活方式的变化对体育服务的需求

1、生产方式的变化,突显了体育运动的地位

2、生活观念的变化,增加了对社区体育服务的社会需求

3、体育服务的开展能够提高社区居民生活质量

4、体育服务的开展能够扩展社区居民生活空间

(二) 目前城镇社区体育服务的现状及存在的问题

1、社区居民体育组织管理服务方面

(1) 社区体育管理职责不明

(2) 社区划分不明晰,导致管理机制不健全

(3) 社区管理人员数量不足,管理水平与能力不够

(4) 社区内各单位各自为阵,没有形成社区体育的整体合力

(5) 社区管理相对封闭,不利于体验交流

2、社区体育的设施经费服务与保障方面

3、社区体育多元化的指导服务方面

(1) 社区体育服务人才数量不足

(2) 社区体育指导员以兼职为主, 服务效率不高

4、社区体育健身活动的内容方面

(1) 社区体育活动内容单调, 锻炼者年龄结构不合理

(2) 社区体育服务方法、技术较落后

5、社区体育信息服务方面

七、合理构建社区体育服务体系, 促进社区体育的发展, 提高居民的生活质量

(一) 社区体育服务组织管理

社区体育健身组织的建设要以街道办事处帮助组建、健身者自发组建、居委会帮助组建、区体育行政部门帮助组建的方式进行。建立完善的管理机构, 其主要职能: 提供业务指导; 帮助协调场地; 提供经费资助; 帮助培训社会体育指导员; 与各个站点负责人有工作联系等管理。

(二) 社区体育场地设施服务

1、在社区体育场地规划中, 要符合我国城市生活用地的整体规划要求。

体育设施应根据当地情况, 如人口构成、经济状况、群众参与趋向、具体用地情况等条件建设, 同时在单体设计时应充分考虑设施的灵活性, 适应社区体育的多种变化需求。

各级社区体育设施的布置同时应符合各级公共服务半径的要求, 一般为: 居住区级 800-1000m, 步行 10-15min 之内; 居住小区级 400-500m, 步行 6-8min 之内; 居住组团级 150-200m, 步行 2-3min 之内。

2、要根据不同人群的需求, 注重多种设施的发展建设

儿童游戏场地与中老年设施的建设是社区体育设施的重要方面。儿童体育娱乐场地应以小区和组团级为主, 以利于安全使用, 位置应既独立又尽量和小区公共绿地结合形成一小区域, 并充分考虑利用居住组团内的幼儿园的活动设施。

对中老年人的体育活动设施可充分结合社区内的广场、绿地、空地等, 以使老年人进行健身操、秧歌、气功、太极拳、书法等活动, 并考虑中老年人的体育习惯。

3、加强体育设施的管理与维护

社区体育设施管理单位应当建立、健全安全管理制度, 依法配备安全

保护设施、人员，保证社区体育设施的完好，确保居民安全。

（三）社区体育的指导服务的构建

1、重视社会体育人才队伍的建设

建立社区体育人才网络,实现体育人才的社会共享,是解决现阶段社区体育人才紧缺的有效途径。

2、积极开展形式多样的健身活动

通过开展文明小区、健康居委、体育楼组、健康家庭和健康居民等竞赛评比活动，逐步把居民楼组变成康乐的“体育大家庭”。

3、向社区居民提供健身咨询服务

体育行政部门可以借助于高校、企业等单位成立“体育健康中心”。“体育健康中心”是从事体质监测、健身指导及健康促进的专门性研究机构。为社区居民服务，提供日常健身咨询，为其终身体育锻炼提供指导，以实现身体锻炼科学化、大众化、终身化为最终发展目标。建立居民体质监测的服务体系，使社区体育服务由最初的简单活动型向科学指导型转变。

（四）社区体育的信息服务

1、加强健身知识的宣传

2、加强运动信息的反馈，强化体育人口测试过程

3、大力实施成人体育健康教育，改变体育人口“马鞍形”的状况

八、结束语

实践证明，加强社区建设，对深化内陆城镇基层管理体制改，提高人民群众生活质量，促进社会稳定，起到了十分重要的作用。建议把社区体育建设，纳入内陆城镇精神文明建设和城市总体发展规划，以确立社区体育在社区建设中的位置和作用，高起点地推进内陆城镇社区体育服务体系建设。建设以乡镇办事处为龙头，居委会为主体、社会为依托的社区体育管理新格局。确立“三边工程”（即建身边场地、抓身边组织、办身边活动）是《全民健身计划纲要》二期工程提出的指导思想。这一指导思想强调应切实把全民健身事业的基础建设和制度建设放在重要位置。加强社区体育建设，做到“有人员、有阵地、有经费、有活动”。建立健全群众体育社会团体和其它群众体育组织，形成社会化的全民健身社区体育服务网络。

社区体育服务对内陆城镇居民休闲生活方式影响的研究

(研究报告)

一、研究现状及研究的意义

(一) 目前研究现状

随着国民经济的发展和人民物质文化生活水平的提高,城市化进程的加快,人数迅速增长的市民阶层正在形成。工作单位趋向劳动关系单一化,不再把生活福利和工作统统搅在一起了。人们不依附于单位组织的“市民”意识的增强。居住生活方式向小区化、社会化转移,人们有了居家、健康、休闲健身的新理念。《全民健身计划纲要》第二期工程第一阶段(2001—2005)已经启动,该阶段主要任务是经过5年努力,初步建成面向群众的多元化的体育服务体系。从社区体育目前研究的现状看,一方面在基础研究上向深层次发展;另一方面更注重应用性交叉学科的研究。任海等关于《我国城市社区体育的概念、构成要素及组织特征》一文从概念的分析角度,探讨研究社区体育的概念、构成要素及组织特征等。裴立新《现阶段我国居民生活质量状况与“体育生活化”可行性分析研究》、吕树庭《21世纪:中国社会生活方式与体育的社会学透视》等文从多学科角度对社区体育的发展进行应用基础性研究。然而,由于我国社区体育的开展只是近几年的事情,学科基础还十分薄弱,解决实践问题的能力还亟待提高,加上各地区之间经济水平、生活习惯和生活方式等存在很大的差异性,因此,及时开展社区体育研究就显得极为重要和必要。

(二) 选题意义

在中国社会转型的过程中,一种休闲社会型的经济方式正在取代劳动生产型的经济方式。在这种过程中,新型的休闲生活方式正在逐步确立起来。随着余暇时间的延长和相对集中,人们在休闲生活方式上正在出现“以人为本”的倾向性的变化。

1、从区域特点出发研究内陆城镇体育服务对社区居民休闲生活方式的影响,通过对一些典型社区进行重点调研和设计,以点带面,为社区体育服务的更好开展,提供科学依据。

2、提高内陆城镇社区居民的健身意识,掌握正确的健身手段,提高居民的生活质量,为我国区域体育的梯度推进都具有重要意义。

3、为拓宽体育服务理论的研究领域,丰富不同地域社区居民休闲生

活方式,优化社区体育服务方式,调整社区体育服务的结构,提高资源效益提供理论依据。

二、基本概念

(一) 社区

“社区”是社会学的基本概念之一。一般认为“社区”这个概念出自德国社会学家滕尼斯在1887年出版的著作《社区与社会》。“社区”一词是20世纪30年代初以费孝通为首的一些燕京大学社会学系学生根据滕尼斯的原意首创的。此后,他们在吴文藻先生的指导下,与其他学者一起致力于我国本土的社区研究,确立了社区研究在中国社会学的重要地位。

美国社会学家帕克和麦肯齐认为:“社区是社会团体中个人及其社会制度的地理分布,每个社区都是一个社会,但每个社会并非是一个社区。”社区的本质是一个社会单元,它包含社会有机体的各个方面。社会学学者认为,构成社区的基本要素有:一定数量地域规模,一定的制度和组织管理系统,基本相同的经济水平和组织管理系统,基本相同的经济水平和因此产生的认同意识和归属感,人际关系的相互协调产生的种种行为准则,有一定的满足社区居民物质和精神需要的服务设施。由此看出社区概念具有多样性和不确定性。社区的区域界限有大有小,因此社区又具有质的规定性和量的可变性。此外,社区还可以分为城市社区和农村社区两类。本课题将重点针对城市社区(包括街道居委会和生活小区等)开展相关研究。

(二) 社区体育

1、我国社区体育的发展

我国城市社区体育的发展,是以80年代中期产生的街道社区体协为标志的。社区体育的提出,受社区服务的启发,1989年最早由天津市河东区提出,当时是指街道社区体协开展的各项体育活动,后来扩展为所有小区域体育活动的统称。1991年7月,原国家体委首次在天津召开了“全国部分城市社区体育调研会”,至此,社区体育概念逐渐被人们接受和运用。

社区体育首先是体育,除具备体育的基本特征外,居民参加体育活动完全是在个人余暇时间内,即使社会机制开始予以关注,社区体育的开展仍然也只能利用业余时间,从这个意义上讲,社区体育具有个人余暇性特征。随着时代的进步和生产力水平的提高,人们余暇时间普遍增多,使得社区体育具有较强的发展前景和旺盛的生命力。

社区体育是在社会变革中出现的新的体育形态。社区体育发展的社会背景,是人们的体育需求日益增长。城市经济体制改革是社区体育兴起的内部动力。体育社会化是社区体育兴起的促进因素。建立与城市经济改革相适应的社区管理体系是社区体育发展的外部条件。社区老龄人口增多,其体育需求增长是社区体育兴起的催化剂。社区体育的法制、法规建设不断完善是社区体育发展的保证,如《中华人民共和国体育法》和《全民健身计划纲要》对社区体育工作都有专门的说明,1993年12月4日,国家体委发布并实施了《社会体育指导员技术等级制度》,1997年4月国家体委、国家教委、民政部、建设部和文化部联合颁发了《关于加强城市社区体育工作的意见》,1997年9月24日,国家体委下发了《关于1996年体育彩票公益金用于实施全民健身计划的通知》,规定国家体委将19%年度体育彩票公益金的60%用于实施全民健身计划等,都推动和促进了社区体育的可持续发展。

2、社区体育的基本内含

从社区体育的发展来看,社区体育是指在人们共同生活的一定区域内(相当于街道、居委会辖区范围),以辖区的自然环境和体育设施为物质基础,以全体社区成员为主体,以满足社区成员的体育需求、增进社区成员的身心健康、巩固和发展社区情感的社会活动。社区体育是一种以地缘关系为特征的体育组织形式,打破了行业单位的界限,在活动空间上,立足于就近、就地;在活动时间上,致力于充分利用早晨、傍晚、公休日等闲暇时间;在活动内容上,推行健身、娱乐、文化一体化;在组织形式上,实行个人、家庭、里弄、街道相结合,形成一种贴近生活、便于参与的群众健身、娱乐的有效组织形式。

3、体育服务

“服务”这个概念在现代汉语词典注释是,为集体(或别人的)利益或为某种事业而工作。那么体育服务,就是指专门为人们的自主性体育活动创造条件、提供帮助的各种体育工作的总称。它的主要内容包括:提供场地设施和器材,进行锻炼指导,开设运动处方,体质监测,体育信息服务,体育活动的组织服务等。

社区体育发展的目标,只有通过服务才能得到实现,多元化社区体育服务将成为社区体育发展的中心工作。而社区体育服务的实施又必须依靠

制度保障和资源供给,从而形成良性发展局面。因此,建立一个与城市发展相匹配的、具有明确功能定位的、可操作的社区体育服务体系,既是社区体育发展的主要目标,同时,也是社区体育发展的主要任务。社区体育功能的多元化决定了社区体育、社区体育服务走向的多元化。

(三) 休闲

休闲往往不局限于某一生活侧面、或者某种社会机构中,它几乎可以在生活的任何领域被找到;如在学校,在电视机前,在购物中心等,因而难以用任何系统化的方式来考察休闲。而且,它往往还涉及到人们的价值取向,需要在个人和社会的层面上弄清休闲到底在人们的生活中扮演什么样的角色,需要人们审视自己的价值观念和行为方式。

休闲作为一个概念,从不同角度获得了一系列不同的解释。这些不同的角度,反映了社会历史的变迁,休闲的概念也随着社会的发展变化而不断地增加着新内容。

1、西方传统休闲观对休闲的解释

美国休闲学研究专家杰弗瑞·戈比在把有关休闲的定义归类后,认为它们出现在四种基本的语境中,分别是:时间(time)、活动(activity)、存在方式(state of existence)和心态(state of mind)。审视每一种定义,它们都有自己的独特之处,但也有其不能包含的重要内容。

(1) 从时间的角度看休闲。人们拥有相对多的自由,可以做想要做的事;另一类从时间的角度对休闲的理解是指在生存问题解决后剩下的时间。

(2) 从社会活动的角度看休闲。休闲也被定义为一系列不同类型的活动。杜玛泽迪耶认为休闲是指一系列在尽到职业、家庭与社会责任之后,让自由意志得以尽情发挥的事情,它可以是休息,可以是自娱,可以是非功利性的增长知识、提高技能等。卡拉·亨德森等认为:休闲有多种含义,但总的说来主要是指自由时间、消遣活动、有意义的体验,或这三种因素的混融。他们认为休闲的最好解释是把它视作在一定时间内,以一定的活动为背景而产生的一种体验。这种定义可以避免把工作时间和非工作时间截然分开,也避免了活动分类的问题,代表了大多数人对休闲的看法,并且直观上与人们的日常生活经验相一致。

2、我国休闲学研究者对休闲的解释

从20世纪80年代起,我国就开始有人从理论上来研究休闲问题,但这种理论研究真正地受到大家重视是在90年代中期,哲学、社会学、经济学等学科都开始普遍地对休闲加以研究。特别是近年来,随着休闲的普及,越来越多的人加入到休闲研究的队伍中来,有关的著述和论文越来越多。尽管大家考察休闲的角度有所不同,但归纳起来,主要是从时间、活动、体验或前三者的融合共四个角度来解释休闲。

3、课题组对休闲的解释

休闲是人们在或长或短的、相对地从日常劳作与生活的外界压力下解脱出来的自由时间内,所从事的一种相对自由的、能产生有意义体验的活动,它是个人获得身心满足及自我实现与发展的一种生存方式。

(四) 生活方式

生活方式的内涵与外延不仅是一个综合性概念,而且在不同的时代,生活方式所包含的内容有不断发生变化的基本规律和基本特征。一般来说,生活方式是指人们日常生活内容的总称,不同的生活内容表现出不同生活方式的特征,反映出人们生活的价值取向。现代生活方式与现代生产劳动方式有直接关系,不同社会历史阶段的生产劳动方式决定不同社会的生活方式,不同社会的经济发展水平和物质生产的发达程度决定生活方式的主要内容。马克思和恩格斯在《德意志意识形态》中写道:“在社会生产的每一个时代,都有与之相适应的个人生活方式和一定的活动方式。生活方式首先表现为人们的日常生活,表现衣、食、住、行,文化,风俗习惯等基本内容,社会生活方式首先是劳动生产方式,这是毋庸置疑的。”不同的社会制度,生活方式也会有所不同。“如果深入社会关系的本质,就会发现在生产力发展水平大体相同的资本主义国家和社会主义国家的人们在生活方式上的差异。”生活方式还与不同民族生活的历史沿革,所处的自然环境和条件以及长期形成的生活习惯有很大关联。生活方式在阶级社会中具有一定的阶级性,它制约着一定社会人们的生活活动方式,特别是精神生活。因此,现代生活方式是在现代社会条件下,人们的生产、生活活动本质特征的总和。它包括人们的劳动生产方式、日常生活方式、精神生活方式、物质生活方式等各方面,而且它们之间相互影响、相互作用,其中劳动生产方式起基础性和决定性的作用。

三、社区与休闲生活方式

（一）社区与休闲生活方式的变迁

1、传统的城市休闲生活方式与社区的关系

城市生活方式是指城市居民所特有的生活活动的典型形式。城市生活方式的特征是全体城市居民共有的，而不论其阶级、阶层归属。城市生活方式的特征是由城市经济条件决定的。社区影响城市休闲方式，同时休闲方式也影响社区居住形式。中小城市拥挤的居住环境以及以单位相对集中的家属院颇有代表性。由于不同的居住对象，休闲方式上也存在着较大的差别，形成了以工作性质为区别的居住特色。

2、现代城市休闲生活方式对居住形式的影响

随着经济的发展，城市居民的食品、衣着类在消费支出中的比重下降，居住、医疗、教育、交通等在消费支出中的比重上升，人民生活开始进入富裕阶段。城市生活方式集中表现出住房需求快速增加，私家车拥有率迅速提高，资源环境问题的增多带来人们对环境的愈加注意，注重教育投资和健身投资。在这种生活方式下，居住需求的一个重要趋势则表现为居住的小区化、郊区化。从某种意义上，随着城市规模的扩大，加快了工业导向型与居住导向型相结合为自身特点的住宅小区化、郊区化。从课题组对居住者的调查分析看，现阶段内陆城镇居民居住特点表现为主动小区化、郊区化与被动小区化、郊区化两个方面，前者看中的是小区与郊区的优美齐全的休闲环境和舒适生活，后者则是因城市的发展原有的住房被拆迁被迫进驻小区或被郊区住宅的低廉价格所吸引。

小区及郊区住宅的购买人群都可以大致分为中低价位和高价位两个层次的购买人群。中低价位住宅的购买人群主要由以下三类人组成：其一是位于本地想改善居住条件的本地居民；其二是在城市工作或经商的外地人员；最后是拆迁户。这几类人群的共同点是经济实力有限，特别重视房子的总价和经济实用性。同时，非常看重便捷的公共交通。而高价位住宅的购买人群大多受过良好的教育，这群人收入较高，工作、家庭比较稳定，为了提高生活居住品质，改善生活环境而买房的。

（二）社区的地理位置与休闲生活方式

从宏观角度看在巨大的地理空间内，南北之差、东西之异悬殊，不同的地理环境必然形成不同风格、不同内容的休闲方式。不同地区的不同气候特点，使休闲方式随地域而变，冬季多数人愿意从事室内休闲活动或去温

暖地区进行野外休闲,夏季人们多愿进行水上休闲或去凉爽地区进行野外休闲。

平坦的地形有利于需要宽阔场地的休闲方式。如赛马运动,放风筝等可以说是典型的平原地区休闲方式。丘陵山区,地形复杂,森林茂密,荡秋千就源于此环境中,另外,登山、攀沿等活动也常开展于此。南方以水上运动见长,北方以冰雪运动见长,西北、内蒙、青藏高原以马术、射箭和摔跤见长。

中国的国技——武术运动,就有“南拳北腿,东枪西棍”之说,并且形成了黄河流域派,长江流域派和珠江流域派等多种体现地域特色的武术流派,从武术的集散地看,又有少林派、武当派、峨眉派等不同派别。

这些长期形成的运动方式直接影响着不同地域社区人们从事健身运动。

（三）社区的微观区位与休闲生活方式

根据马斯洛的动机论,人类动机的发展和需要的满足有密切的关系,需要的层次有高低的不同,低层次需要的满足或基本满足有助于高层次动机的出现。人们在满足了对居住空间的基本需要后,对居住环境也提出了更高的要求。人们工作、学习之余的大部分时间是在家里度过的,而人们的日常休闲活动也大都在社区内或社区附近展开。人们往往因陋就简,自娱自乐,互相交流情感,愉悦身心。因此,居住环境的好坏直接影响到居民的活动。从前,人们关心的往往只是住宅的质量,如面积的大小,房间的通风采光,施工的质量等等。随着生活水平的提高,人们在满足物质需求之后,在精神上有了更高的追求。

休闲场所的建立受到多种因素的影响,主要有:市场因素、自然环境因素、开发商个人因素、政府决策等。一般来说,如果社区的微观区位靠近哪种休闲场所,则他们的这种休闲活动就多。如居住区靠近公园,则居民普通的低消费休闲活动就多。社区区位在闹市区,由于受市场机制调节,则日常大空间室外休闲活动相对减少,而消费较高的小空间室内休闲活动相对会有所增多。社区区位在郊区,则居民野外休闲活动就多。

（四）社区类型与休闲生活方式

1、高档居住社区 包括是独户住宅低密度别墅建筑区或联体式别墅区和高档高层住宅。联体式别墅即联排别墅、是一种经济型别墅,建在市郊

区域,是群体别墅的典型。往往由开发商整体开发建设,形成独立社区,区内公共设施完备,有假山花园、水池、绿地,还设有健身房、文化娱乐场。主要分布在一些主要风景区和旅游度假区内。高档高层住宅户型较大,内部装修比较豪华,有地下停车场。楼与楼的间隔适当,采光好,绿化覆盖率高。小区内布置有健身设施、游乐设施和商业设施。这一类型居住区普通的休闲活动都可以开展。但住户多青睐高消费的休闲活动。

2、中高档多层公寓区 房型较小、生活配套设施不足、小区环境一般。居于此地主要包括中级政府职员、知识分子(如大学老师)、个体工商业者、企业中层管理者、金融证券从业者等。此类公寓区多沿交通干道、地铁和轻轨线分布。住户的休闲环境一般,但是,这类人群的休闲需求最大,限于休闲环境,一般,只能从事一些简单的活动。较高档次的休闲活动,必须到较远的有条件的地方。

3、普通住宅区,如中档多层住宅区,户型较小 居于此地,一般包括产业工人、个体劳动者、商业服务业员工。生活配套设施不足、小区环境较差。基本没有休闲环境,这类人群主要利用附近企业事业单位的休闲设施进行低消费的休闲活动如下棋、打台球、跳舞等。

(五) 社区的居民结构与休闲生活方式

1、居民年龄结构与休闲生活方式

在居住区中,不同年龄层次的人有着不同的生活行为模式:其一是老年人,他们退了休,但又不甘寂寞,希望有个聚会活动的场所。他们活动的最大特点是非大耗体力而重修身养性,老年居民所喜爱的活动有打太极拳、太极剑、晒太阳、打牌、看书报和下棋等。其二是中年人、他们上有老,下有小,另外还有着沉重的工作负担,随着双休日的出现,他们有了更多的休闲时间,除了到离居住区较远的地方开展活动外,也迫切需要在居住区内方便地、随意地活动,需要与周围的人交往,早晨以锻炼身体活动为主,傍晚则以歇息活动为主。其三是青少年,他们精力充沛,顽皮好动,喜欢聚会交往。现在的中小学生,他们的学习负担越来越重,而户外活动又缺乏场地或缺乏足够的吸引力,使本应该丰富多彩的户外活动,被看电视,玩电子游戏所取代。造成他们的身体素质下降,小胖子、小眼镜越来越多。其四是儿童,他们好玩好动,需要一些既方便又安全的活动场所,便于家长看管。另外,还有残疾人,他们由于行动不便,需要无障碍

的户外环境,能够方便地进行活动。总之,不同年龄层次居民占主导地位的居住区对小区环境有着不同的要求。

2、居民文化素质与休闲生活方式

居民的文化构成对居住区总的休闲生活方式有很大影响。一般来说,居民的居民文化素质越高,对休闲的认知越高,参与积极性越大,休闲样式越多,休闲水平越高。反之,居民的居民文化素质越低,对休闲的认知越低,参与积极性相应降低,休闲样式简单,休闲水平低。

除此之外,居住区居民的性别结构,职业构成、民族构成等都对居住区居民的休闲生活方式有较大影响。

四、内陆城镇生活小区居民生活方式和生活意愿的现状调查与分析——以南阳市为例

我国的城市小区是伴随我国的城市发展和改革,特别是城市住房制度的改革而出现的城市现象。诸多方面的原因,使它在区位结构、住房结构、人口结构等方面都有自己的特点,成为一种与传统街道社区有很大区别的新型城市居住社区。随着我国城市化进程的大步迈进,城市小区这种以成片建筑群构成的居民住宅区域在我国的城市中大量兴起,并逐渐成为越来越多的城市居民的居住所在、生活所在。作为城市的一种单元社区和城市整体组成部分的城市小区,它的各种结构特点必然会使居民的社会生活方式与愿望呈现出新的表现,而此将会对它的社区生活,特别是社区管理模式产生较大影响;同时还会对城市整体的发展与改革带来多方面正负效应。因而,必须对城市小区,尤其是居民的生活方式与生活意愿进行全面的研究。同时,国家全面推行“安居工程”和大力倡导“文明社区建设”也需要对之进行深入研究。

(一) 调查方法

依据本研究对生活方式和生活意愿的理解,本研究把它们具体成一系列相应的研究指标,力图通过这些研究指标来反映人们的生活方式以及生活意愿。在形成问卷初稿基础上,经过对 10 余人的试调查,剔除无鉴别力的题项后,以正式的调查问卷作为工具实施了这次研究。

课题组以南阳市为例,从生活小区居民的生活水平、生活质量和生活风格以及社会互动等方面进行研究,样本采用类型抽样方法获取,其基本依据是建设时期:以 80 年代初经国家建设部批准建成的第一批小区为一

类、以 80 年代末期 90 年代初期国家建设部批准建成的第二批小区为一类、以城市房地产业大兴的 90 年代中期建成的为一类。这样，把城市小区依时间分为三类，在河南南阳市已建成的小区中抽取相应样本，抽取的方式为：

1、先将南阳市已建成的小区分为三类作为第一级抽样框各随机抽取一个小区。

2、对抽中小区的住房按单位集体居住为一类、私人(非单位)居住为一类及单位私人混合居住为一类进行分类后作为二级抽样框。然后，在此三类住房中根据其在小区中所占比例，抽取 18 栋住宅楼房作为第三级抽样框。

3、在抽中的小区住宅楼房各栋中，用随机表抽取等量居民户，最终在抽中的居民户中用抽样卡选取样本元素一个人。以此构成推断南阳市小区居民情况的样本总体。

在此抽样基础上，由经过调查培训的南阳师范学院学生携问卷进行实地调查获取研究资料。其中，对识字的居民采取的方式为入户送发，请调查对象填写次日回收方式、对不识字或年老的调查对象为人户面访的方式。

这项研究共发放问卷 800 份，最后回收的有效问卷为 644 份。所获数据资料，使用 SPSS 统计分析软件进行分析。

（二）现状分析和基本结论

1、现状分析

（1）小区居民平均生活达到小康标准，但两极悬殊状况明显

经过多年的改革与发展，就一般意义而言，目前居住在小区的城市居民的平均生活水平已处于温饱完全解决、基本进入小康的程度。大多数人的生活水平明显提高、生活质量已大改善。由于住进了新建的小区，人们的生活环境条件舒适方便得多、住房宽敞且功能齐全，许多人家中有各种各样的现代生活用品。但是，由于入住小区的动因各不相同，有的是单位购房入住的、有的是自己主动购房入住的、有的是城市建设搬迁入住的。单位购房和自己购房的情况一般较好。在这一类人中，有少部分人的生活早已超过小康水平，生活在富裕或极富裕的条件中。在搬迁入住的人中有两种较为极端的情况：一是私房搬迁者，二是公房搬迁者。这种状况可以