

AI DE MI MI



爱的秘密

何琦 ◎ 著

线装书局

AI DE MI MI



爱的秘密

何琦 ◎ 著

线装书局

图书在版编目 (CIP) 数据

爱的秘密 / 何琦著. —北京: 线装书局, 2012. 11
ISBN 978-7-5120-0725-3

I. ①爱… II. ①何… III. ①情感—研究 IV.

①B842. 6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 256646 号

爱的秘密

著 者: 何 琦

责任编辑: 李津红 孙嘉镇

排版设计: 人文在线

出版发行: 线装书局

地 址: 北京市西城区鼓楼西大街 41 号(100009)

电 话: 010-64045283 64041012

网 址: www.xzhbc.com

经 销: 新华书店

印 刷: 北京振兴源印务有限公司

开 本: 710mm × 1000mm 1/16

印 张: 13

字 数: 124 千字

版 次: 2013 年 1 月北京第 1 版 2013 年 1 月第 1 次印刷

印 数: 5000 册

定 价: 26.00 元



前言

爱，是一个有着十分丰富内涵的字。按中文繁体
写法，爱字的中间藏着一个“心”。这也就是说，只要有
心，或者，只要心还在跳动，是人都会有爱。当然，由于
我们每个人的“心”不同，对爱的理解、对爱的需求、施爱
的方式等也就有了差异。有人被爱所困扰，有人被爱所迷
惑，有人因爱而弄得遍体鳞伤，有人为爱而承诺终生不悔。

有人爱金钱，有人爱名誉，有人爱美貌，有人爱权力。
这众多的行为都用一个爱字来表述，与爱人之爱用的是同
一个字，它们之间有区别吗？或者说，爱物与爱人是一回
事吗？找一个人谈恋爱，双方谈的真的是爱吗？与喜爱之



人结为伴侣，原本是为了恩爱同行，却为何会有太多的冲突？我们的美满婚姻靠什么来维系？健康人生与爱是什么关系？

人类进入文明社会以来，爱就成了一个永恒的主题。古今中外众多文学作品对爱情的歌颂，或者说，文学作品所展现出的爱情思考，十分清楚地告诉人们，爱才是我们生活中最有魅力的东西。古人重视人文科学，儒家倡导的“仁义礼智信”等，其本质就是在倡导爱，如孔子的核心思想就是“仁爱”一样。今人将一部分注意力放在自然科学领域，其初衷也不外乎造福于人类，通过科学技术的进步，来改善人类的生存环境与生活方式，其大爱之思乃不言自明。

就我们每一个人来说，爱，自然是生命的中心了。显然，谁都需要爱，无论是爱人还是被人爱，一生一世，谁又离得了爱呢？有的人会坚定地说：我就是为爱而活。对于这种人来说，爱就是生命的全部，舍此，人生便毫无意义。也有的人少有提到爱，他们或许是悲情主义者，没有爱的期望，也不想去关爱别人。那么，他们会真的远离爱吗？回答自然是否定的，因为他们只要活着，就仍然与爱无法分离，至少，他们不可能离开别人的爱。这就是我们为什么说爱是“生命的中心”的含义。

懂得爱，才懂得生活，才有生活的精彩。与之相比，其他便不足道了。爱人，爱事，被人爱，这应当就是生命的全部意义。

这是一本专门谈爱的小书，仅仅是我个人一点粗浅的思考。老实说，这本小书有点严肃，甚至不无枯燥乏味。不少编辑和读

者都告诉我，应该写得更通俗些、更活泼些，便于读者更轻松地阅读。我承认，他们说的都有道理，况且，人生本身就是丰富多彩的，严肃认真也只是生活的一种颜色。或许，我骨子里就是一个缺少情趣之人。我欣赏庄子的庖丁解牛，被庖丁的“提刀而立，为之四顾，为之踌躇满志”所折服，却也深知庖丁“恢恢乎其于游刃必有余地”之不易。抛砖引玉，如能对你的人生有所触动，便是我的所愿了。

何 琦

写于苏仙岭下

前
言





目 录

Contents

第一章 人人都会误解的爱

- | | |
|------------------|----|
| 1. “需要之爱”与“赠予之爱” | 1 |
| 2. “情”与“爱” | 3 |
| 3. 感性之爱 | 8 |
| 4. 理性之爱 | 13 |
| 5. 两种爱的比较 | 17 |
| 6. 爱在哪里 | 23 |
| | 28 |

第二章 爱的价值

- | | |
|-------------|----|
| 1. 情爱之重 | 33 |
| 2. 爱人是最大的利己 | 35 |
| | 40 |



3. 爱是幸福快乐之源	46
4. 爱能提升人的生存境界	52
5. 爱的负价值	57

第三章 恋与爱

1. 恋非爱	67
2. 初恋的代价	73
3. 恋什么	79
4. 怎么恋	85
5. 恋着爱	91

第四章 夫妻之爱

1. 为什么结婚	99
2. 婚姻是爱情的坟墓吗	105
3. 性爱	111
4. 责任	117
5. 榜样	123

第五章 爱者不罔

1. 积极乐观	131
2. 沟通了解	135
3. 不麻烦人	145
4. 善学善思	151

第六章 爱的人生

1. 孝慈

2. 友爱

3. 敬业

4. 乐生

163

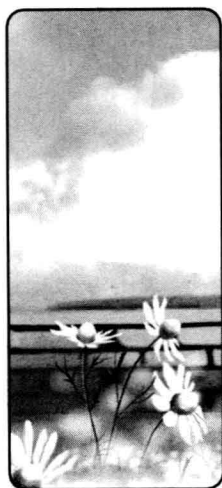
165

172

179

185

第一章



人人都会误解的爱

人生不可能脱离爱，或爱人，或被人爱，或爱得要死要活，或不再相信任何爱。如果提问：什么是爱？恐怕我们很多人都会说，这真不好说。原本简单的概念，让人朦胧模糊，甚至改变了人的一生，就是这个爱。

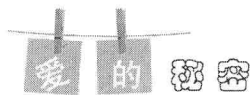
本章希望能从概念上破解爱的秘密，还爱一个明白。

“需要之爱”与“赠予之爱”

英国的 C. S. 路易斯在《四种爱》一书中，对爱进行了分类，从大的概念上，首先区分了两种爱，即“需要之爱”与“赠予之爱”。我认为，这种区分是有意义的。

所谓“需要之爱”，通俗地说，就是人人需要被爱。这很容易理解。我们每个人活在这个世界上，必定得靠亲人及社会人群的帮助才能生存，而所谓的帮助就是爱。这也是说，没有他人的关爱，我们几乎难以生存。





比如说，没有父母之爱，人就不会出生，连生命都是爱的结晶，可见，爱应该是人的生命之源吧。你也许会想到，随着高科技时代的到来，或许有一天，人工会造出生命来，新生命自然就脱离了“父母”。我不否定有这种可能，也看到了众多科学家正在为此而努力，无“父母”之新生命出现，应该只是一个时间问题。即便如此，为造出这样一个新生命，我们今天有成千上万的科学家正在付出他们的爱。

父母给予我们生命，老师教导我们成长，亲朋提供了各种帮助，社会满足我们的需要，甚至于大自然为我们的生存提供了各种条件，这所有的一切，可以用一个字来概括：爱。我们需要这爱，如人需要有一颗心一样。这就是所谓的“需要之爱”。

当有人说“这世上哪有什么真正的爱情”时，自然是在否定“需要之爱”。时时刻刻享受着他人赐予的恩惠，却说出这样的话来，无疑是对爱的熟视无睹。还有的人不孝敬父母，甚至说父母生出自己并非自己所愿、并未与己签订契约，而是父母发泄性欲的结果，更是缺少人性。看不见人间真爱的人，或许有其他原因吧。因为人生遭遇不幸，或自己的理想未能实现，就否定爱的存在，我宁愿相信，他们是一时的冲动，才会说出如此偏激之语。毕竟，人只要活着，就离不了“需要之爱”。

为了回报“需要之爱”，我们只有付出自己的爱，这就是“赠予之爱”。如果说，“需要之爱”是接受，那么，“赠予之爱”就是付出。为什么要付出爱？仅从上面的讨论，我们已知，这不

过是一种回报：回报父母，回报老师，回报亲朋，回报社会，回报大自然。用佛教的话来说，这叫“一报还一报”。当然，由于我们从出生到死去一直在享受爱，所以，我们每个人都得用一生的爱去回报。我喜欢用的一个词是：爱债。人生就是在偿还爱债，或必须用一生去偿还爱债。我这么说，应该不过分吧。

其实，对于爱的理解，最难把握的，恐怕不是“需要之爱”，而是“赠予之爱”。人们在谈及爱这个词时，也更多的是针对“赠予之爱”。大到孔子的“仁爱”、老子的“慈爱”、墨子的“兼爱”、基督教里上帝的“博爱”等，小到男女两性之间的情爱，都是我们熟悉的爱，却也是我们最为容易忽视的爱。这些爱，有一个共同的特点，就是让我们学会付出，将自己的爱赠给别人。很明显，别人怎么做，别人给予我多少爱，那总归是别人的自由，我是不能强迫别人的。故“需要之爱”的主动权在别人，我是被动的接受者。“赠予之爱”则不同，施爱的主体在“我”，是要求“我”付出爱给别人。有句老话说得好，不是人改变环境，而是环境改变人。“我”无法改变别人，唯独可以改变的，只有“我”自己。

所以，说到爱，我们最不应该的，就是总想着如何得到“需要之爱”，想到自己是多么的不幸等等，而应该想到的是，我们如何去爱人。既然我们无法控制别人，更不能无理地提出需要多少爱的要求，我们也就不必去做徒劳之事。我们唯一可做的、也是极有意义的事，就是努力将爱赠予他人，正如刚才提到的，更





准确地表述，应是将爱回报给他人。比如，夫妻之爱，就是夫妻各自付出其爱心情感。再比如，回报社会的工作之爱，就是尽职尽责、认真做好自己的本职工作。正是从这个意义上来说，我们可以将爱定义为：付出。

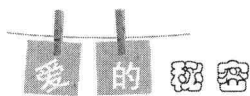
“需要之爱”是别人付出的爱；“赠予之爱”是自己付出的爱；无论是哪种爱，都是付出。当我们说需要爱时，一定得分清楚，是哪一种爱。不过，就一般情况来说，人们大多想到的是收获别人付出的爱，而很少想到自己如何付出爱给别人。

爱是付出。进一步思考这一简单的定义，我们很容易联想到的一句话是：爱不是索取。能从反面来思考爱，可以加深我们对爱的理解。试想，如果我们更多地将爱当成一种需要，满足于自己的需要，人人都想索取，爱的情感就会越来越少，这世上之爱甚至有可能逐渐枯竭。以夫妻为例，如果丈夫总想着向妻子索取爱，妻子也不停地向丈夫索取爱，一旦各自得不到满足，便心怀怨恨、争斗不止，他们的婚姻里还有爱吗？现实生活中，不少婚姻矛盾重重，皆与此有关吧。一遇到什么问题，你去看看，丈夫指责妻子，妻子埋怨丈夫，陈年老账都翻出来，也不外乎对方没有爱自己，公开索取对方的爱。相反，如能更多地想到付出，向对方赠予自己的爱，在夫妻婚姻生活中，无疑会生发出更多的爱。这也是说，将“爱是付出”当作定义，也是想让这世上充溢着越来越多的爱。这就叫“如果人人都付出一点爱，世界将变成美好的人间”。

爱也不是人们常说的“占有”。人可以占有他人的爱，如儿女占有父母的爱，丈夫占有妻子的爱，妻子占有丈夫的爱等，但占有不一定就是爱。丈夫占有妻子的爱，与妻子爱丈夫，是完全不同的两个概念。举个例子：做丈夫的说，他很爱自己的妻子，甚至于没有妻子就活不下去，而他却限制妻子的一切自由，不让妻子与任何男人接触，包括网上聊天。他要求妻子，只能爱自己一个人，其理由是，因为他也只爱妻子一个人。显然，这个做丈夫的就是将占有当成了爱，他所谓的爱妻子，其实已经走上反面了。

顺便说说“真爱”。所谓“真爱”，就是纯真之爱。如果说，爱是付出，那么，我个人认为，“真爱”就是无条件地付出。什么叫“无条件”？其实也简单，就是不问收获、不取回报。相反，为了获得对方的某种回报而去爱，自然不能叫真爱。真爱与我们这里讨论的“赠予之爱”有什么区别吗？真爱，当然也是一种“赠予之爱”，或者说，只是爱之一种。这也就意味着，爱是人类丰富的情感之一，我们在后面会更仔细地加以区分。这里只是区别“需要之爱”与“赠予之爱”，明确爱的定义。在后面讨论爱时，我们会更多地指向“赠予之爱”。





“情”与“爱”

情即感情或情感，通常与“理”（理性）相对。情是一个极为复杂而广泛的概念，可说是所有动物都可能具备的。当然，程度有别，范围有别。比如人之情感，就可区分成道德情感、宗教情感、审美情感、私人情感和生活情感等。

中国人常说人有“七情六欲”，哪“七情”？儒家的“七情”是指：喜怒哀惧爱恶欲（《礼记·礼运》）。中医里的“七情”则指：喜怒忧思悲恐惊。依儒家的说法，“爱”不过是“七情”之一，可见，“情”的范畴远比“爱”要大，而“爱”只是人众多丰富情感之一种。比如，爱之情叫爱情，欲之情就叫欲情了。

在儒家所说的这“七情”里，世人最容易混淆的两种情是“爱”与“欲”。古人所称“六欲”泛指各种情欲，一般来说，人的“欲情”要远远强于“爱情”，是我们每个人生命里最为基本的一种情感。所谓“欲情”，通常称之为“欲望”或“欲念”，是每个人生存的基本需要。“欲情”通过话语“我想……”、“我要……”等体现出来，也可用“打算”“希望”“理想”等词语得以落实。常说人是在欲念中活着，这是有道理的。想想看，谁会没有欲望？心脏不跳动了，才能真正灭绝欲望吧。也有人将人的“欲望”称之为“欲海”，以表示欲望之多，有“欲海无边”之