

超好玩、超经典的心理游戏
帮你发现自己的爱情需要，找到你的Mr.Right!

爱情游戏好好玩!

微心理

Twitter Psychology

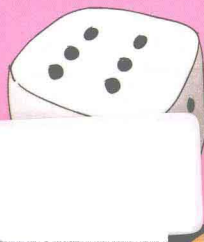
1分钟，解读爱情的微心理游戏

简单1分钟，让你看懂爱情这件事

玩转微心理游戏，帮你遇到更好的TA。

苏拉◎主编

- ★ 你到底需要怎样的爱人?
- ★ 你在爱情的世界里处于怎样的角色?
- ★ 如何让自己在恋爱中少走弯路?



10大关键角度

180余个微心理主题

全世界正流行的
爱情心理游戏，一本全收纳!

无论你是等待恋爱、正在恋爱还是已步入婚姻，本书都适用!

爱对了，学会爱，才能享受爱!

想知道自己的爱情“智商”吗，想获得真正的幸福吗?

从玩转微心理游戏开始吧!



电子工业出版社
PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY

<http://www.phei.com.cn>

微心理

1分钟，解读爱情的微心理游戏

苏拉 主编

電子工業出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。
版权所有，侵权必究。

图书在版编目（CIP）数据

1分钟，解读爱情的微心理游戏 / 苏拉主编. —北京：电子工业出版社, 2013.8
（微心理）

ISBN 978-7-121-20900-0

I. ①1… II. ①苏… III. ①恋爱心理学—通俗读物 IV. ①C913.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字（2013）第145988号

策划编辑：张 轶

责任编辑：张 轶

印 刷：中国电影出版社印刷厂

装 订：中国电影出版社印刷厂

出版发行：电子工业出版社

北京市海淀区万寿路173信箱 邮编：100036

开 本：880×1230 1/32 印张：12.5 字数：190千字

印 次：2013年8月第1次印刷

定 价：36.00元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题，请向购买书店调换。若书店售缺，请与本社发行部联系，联系及邮购电话：（010）88254888。

质量投诉请发邮件至zltts@phei.com.cn，盗版侵权举报请发邮件至dbqq@phei.com.cn。

服务热线：（010）88258888。

序 爱情就是一场心理游戏

在这个世上，每个人都是特别的，并且期望寻找属于自己的那份真挚爱情。然而，我们的人生往往不能像童话故事中所描述的那样：王子公主，一见倾心，然后幸福快乐地生活在一起。

事实是，面对爱情时，我们常常不知所措，伤透脑筋，本来还阳光明媚，风和日丽，可能因为对方的一句话、一个眼神，转瞬间就凉风渐起，愁云密布。其实，爱情有时候就像一场游戏，但遗憾的是，身处其中的我们却没有主角的光环，我们不得不像一个小学生去学加减乘除一样，慢慢地摸索，感觉十分困难：该不该邀请她去看场电影？能不能相信他的表白？他是不是你的Mr. Right？可以给他打电话吗？自己的表现能够引起她的注意吗？……

一系列的揣测与试探，却始终看不清本质。这时我们不禁会想，要是爱情的道路上，能多几块指示牌该多好啊！可是，不管是了解自己，还是看透对方，都是说着容易做着难。

不要犯愁，我们精心为您准备了200余个爱情心理测试游戏，从不同的方面为您的爱情把关献策。例如关于你的爱情态度、你和谁是天生的一对、你会是爱情的赢家还是输家、你的爱情之路是一帆风顺还是充满波折、恋爱时，你会变成怎样的人、你的爱情魅力、你的爱情弱点、你的爱情变化、你的婚姻幸福……都有全面深入的诊断。这些游戏有趣并具有一定逻辑性，简单1分钟，就能让你看懂爱情这件事。

还等什么，开始吧，你马上就可以解开心里的疑惑，轻松玩转你的爱情魔方！

感谢为本书提供素材的肖冉、任昆、王君飞、马飞、秦娇娇、邱香宝、杭三妹、白秀英、安全、高玉荣、张晓荣、卢宁、李小虎、周海华、史平、冯旭、张彤。

本书使用说明

1. 184多个爱情微心理游戏

本书每一个爱情微心理游戏，都是精心挑选出来的经典题目，涵盖爱情态度、恋爱表现、爱情匹配、爱情输赢、恋爱过程、自身魅力、自身弱点、婚姻幸福等9大板块，让心理学应用在你爱情生活的方方面面。

2. 融科学性与趣味性于一体

每个游戏都以诙谐的情景引入，不但新鲜、有趣，还能准确地测出你在爱情中存在的一些问题。

3. 超实用的心理解释

我们的爱情心理专家对每个恋爱心理细节都给出了心理学解释，这些解释直指人心深处的困惑，帮你廓清爱情迷雾，玩转爱情魔方。

4. 有针对性的贴心的微解释

为了让你遇到更好的TA，本书特意设计了微提醒这一板块，为你提供了合理的有针对性的建议，让你在看懂爱情这件事的同时，还能通晓爱情兵法！

5. 做题时要凭直觉

人们在第一时间所做出的反应或抉择，往往会最真实地展现内心世界的真情实感。在这些测试中，你的选择可以反映出你的倾向或潜意识。你应该真实地、直觉地进行选择。

Part 1

首先，看看你对爱情的真正态度

- 001 你理想的爱情是什么？ / 14
- 002 你对爱情的要求是什么？ / 16
- 003 对爱情，你是哪种类型的人？ / 18
- 004 你崇尚怎样的爱情境界？ / 20
- 005 你是哪种类型的爱情编剧？ / 22
- 006 你是爱情宿命论者吗？ / 24
- 007 恋爱中，你最在意什么？ / 26
- 008 你是一见钟情的人吗？ / 28
- 009 你的负心指数有多少？ / 30
- 010 对于爱情，你是怎样一个人？ / 32
- 011 你了解自己潜在的爱情观吗？ / 34
- 012 你内心是否潜藏着移情别恋？ / 36
- 013 爱情面前你是个勇士还是胆小鬼？ / 38
- 014 你会如何对待爱情？ / 40
- 015 对于爱情，你有行动力吗？ / 42
- 016 你会如何对待自己的爱情呢？ / 44
- 017 了解自己的爱情脾性吗？ / 46
- 018 你是哪一种圣诞爱人？ / 48
- 019 你对爱情有多看重？ / 50
- 020 你结婚到底图什么？ / 52

Part2

猜猜看，你和谁是天生的一对？

- 021 谁是你钟情的TA？ / 56
- 022 哪一种类型的异性会吸引你的眼球？ / 58
- 023 你喜欢什么样的女性？ / 60
- 024 谁令你一见倾情？ / 62
- 025 谁会是你牵手一生的人？ / 64
- 026 你会栽在哪种类型的男人手里？ / 66
- 027 到底谁让你为情所困呢？ / 68
- 028 哪种男人的眼泪最能打动你？ / 70
- 029 你对另一半有什么要求？ / 72
- 030 你知道自己需要什么样的男人吗？ / 74
- 031 最近你会爱上怎样的人？ / 76
- 032 他是你的狼还是羊？ / 78
- 033 你最不宜和哪类异性交往？ / 80
- 034 哪种情人是你命中死穴？ / 82
- 035 你最适合什么样的异性？ / 84
- 036 你适合和什么人同居？ / 86
- 037 哪种男人才会打动你芳心？ / 88
- 038 谁是你挡不住的爱情杀手？ / 90
- 039 什么人想泡你最容易？ / 92
- 040 你对什么样的男人最容易动情？ / 94

Part3

你会是爱情的赢家还是输家？

- 041 你是恋爱高手吗？ / 98
- 042 在恋爱保卫战中你能成功坚守吗？ / 100
- 043 你的男友会被闺蜜抢走吗？ / 102
- 044 恋爱中你被“玩弄”的指数多高？ / 104
- 045 你容易被情敌PK出局吗？ / 106
- 046 TA对你的爱是认真的吗？ / 108
- 047 你有什么特点能够打败情敌？ / 110
- 048 你会抢闺蜜的男友吗？ / 112
- 049 你的爱情会以背叛结束吗？ / 114
- 050 你的猎爱手段高明吗？ / 116
- 051 你会与真爱擦肩而过吗？ / 118
- 052 你的失恋承受能力怎样？ / 120
- 053 你的恋情因什么而失败？ / 122
- 054 你是情场游戏高手吗？ / 124
- 055 你在恋爱市场上还有多少竞争力？ / 126
- 056 你的表白能成功吗？ / 128
- 057 你的暗恋会成功吗？ / 130
- 058 面对爱情你够强大吗？ / 132
- 059 你新年求爱成功指数有多高？ / 134

Part4

是一帆风顺还是充满波折？

- 060 你的感情路走得顺利吗？ / 138
- 061 你会经历多少次恋爱？ / 140

-
- 062 你容易卷入爱情风波吗？ / 142
- 063 想知道你和TA的相爱指数吗？ / 144
- 064 你和TA的缘分有多高？ / 146
- 065 你适合什么样的恋爱路线？ / 148
- 066 你的爱情为何如此不顺？ / 150
- 067 你的新恋情会遇到好男人吗？ / 152
- 068 你跟另一半现在适合结婚吗？ / 154
- 069 你的爱情会遇到什么波折？ / 156
- 070 为什么相爱却不能在一起？ / 158
- 071 你为什么在爱情中受挫？ / 160
- 072 你和恋人会出现什么问题？ / 162
- 073 你的爱情隐患是什么？ / 164
- 074 你和恋人是否有发展空间？ / 166
- 075 你的爱情路什么时候会顺利？ / 168
- 076 看看近期你的爱情顺利程度？ / 170
- 077 你最近的感情顺利吗？ / 172
- 078 最近，你的恋情会开花吗？ / 174
- 079 你的爱情状况怎样？ / 176

Part5

魅力值决定你在爱情中的地位

- 080 想知道你在异性眼中的“新鲜度”吗？ / 180
- 081 有多少人在偷偷暗恋你？ / 182

-
- 082 你知道自己的恋爱魅力值吗？ / 184
- 083 你最迷人的特质是什么？ / 186
- 084 你对异性的吸引力有多大？ / 188
- 085 你搞定异性的功力有几分？ / 190
- 086 你属于哪种魅力女人？ / 192
- 087 你有成为大众情人的潜力吗？ / 194
- 088 你的个性魅力指数有多高？ / 196
- 089 你在另一半心中到底算什么？ / 198
- 090 你有吸引异性的神秘感吗？ / 200
- 091 你的性感来自于哪里？ / 202
- 092 你对异性的吸引力多大？ / 204
- 093 你能让男人对你言听计从吗？ / 206
- 094 你的魅力在哪里尽情散发？ / 208
- 095 了解自己的个人魅力指数吗？ / 210
- 096 你用几秒俘获美男心？ / 212
- 097 你哪些地方最吸引异性？ / 214
- 098 结婚后，你是属于魅力增加还是减退型的人？ / 216
- 099 你靠啥本事能骗到异性？ / 218
- 100 你知道自己潜在的性魅力值吗？ / 220

Part6

找到你的弱点，然后改掉它

- 101 恋情为啥没结果？ / 224
- 102 你对另一半够宽容吗？ / 226
- 103 你对另一半很苛刻吗？ / 228
- 104 恋爱中的你习惯冷战吗？ / 230
- 105 你在恋爱中有那些毛病？ / 232

-
- 106 感情中你的劣势在哪儿？ / 234
- 107 恋爱时，你最容易掉进哪种陷阱？ / 236
- 108 你的爱情劫难为何？ / 238
- 109 你挑对象的眼光有问题吗？ / 240
- 110 为何爱情会避开你？ / 242
- 111 你是折磨人的情人吗？ / 244
- 112 你为什么一直没有结婚？ / 246
- 113 你的爱情失误在哪里？ / 248
- 114 谁等谁，谁怕谁？ / 250
- 115 你们分手的理由是什么？ / 252
- 116 你的爱情“蠢”情指数有多高？ / 254
- 117 为什么你还是单身？ / 256
- 118 是什么让你错过了真爱？ / 258
- 119 你知道自己对感情的奉献度吗？ / 260
- 120 爱情中你要的是什麼？ / 262
- 121 你吵架时候会让步吗？ / 264
- 122 你清楚自己的感情特征吗？ / 266

Part7

你确定他真的爱你吗？

- 123 TA是不是喜欢你？ / 270
- 124 想知道你和情人彼此间的内心距离吗？ / 272
- 125 想知道TA爱你有多深吗？ / 274

- 126 TA心里到底有你没你？ / 276
- 127 你的TA对你关心吗？ / 278
- 128 你知道自己在TA心中的分量吗？ / 280
- 129 你的男友会脚踏两只船吗？ / 282
- 130 他会对你的爱进退两难吗？ / 284
- 131 恋爱中的男友是何心理？ / 286
- 132 他对你是真心还是玩玩？ / 288
- 133 他对你们的这份感情重视吗？ / 290
- 134 他的爱到底有多深？ / 292
- 135 旧情人TA还爱你吗？ / 294
- 136 他是不是真的爱你？ / 296
- 137 你能看透TA的小心思吗？ / 298
- 138 你心目中的他会对你宠爱有加吗？ / 300
- 139 他的山盟海誓真的可信吗？ / 302
- 140 你现在的恋人对你忠诚还是花心呢？ / 304
- 141 旧情人最近会想念你吗？ / 306

Part8

恋爱时，你会变成怎样的人？

- 142 你是善于表达爱情的人吗？ / 310
- 143 恋爱时，你会变成怎样的人？ / 312
- 144 恋爱前后，你会变化很多吗？ / 314
- 145 你会因为谈恋爱而改变吗？ / 316
- 146 恋爱会让你“昏”了头吗？ / 318
- 147 恋爱会改变你吗？ / 320
- 148 恋爱会让你改变什么？ / 322
- 149 恋爱中的你会伪装吗？ / 324

-
- 150 爱情里你是天使or魔鬼? / 326
- 151 你吃醋的时候什么样? / 328
- 152 恋爱中,你啥时会变厚脸皮? / 330
- 153 看你在婚后会不会变成八婆? / 332
- 154 你在恋爱中冷静吗? / 334
- 155 和他恋爱会影响到你吗? / 336
- 156 你谈恋爱时有多贱? / 338
- 157 你在恋爱时有哪些坏毛病? / 340
- 158 你的恋爱底线是什么? / 342
- 159 爱情让你变哪种专家? / 344
- 160 爱情中的你是什么样子? / 346

Part9

你的婚姻是否会一生幸福?

- 161 你得到幸福爱情的概率有多高? / 350
- 162 他会背着你在外做坏事吗? / 352
- 163 你现在过得幸福吗? / 354
- 164 你对自己的婚姻满意吗? / 356
- 165 你的婚后生活会变怎样? / 358
- 166 结婚十年你的快乐剩多少? / 360
- 167 你的晚年婚姻幸福吗? / 362
- 168 婚姻大战你会是受气包吗? / 364
- 169 你容易陷入哪种婚姻困境? / 366

-
- 170 眼前的幸福是真正的幸福吗？ / 368
- 171 什么原因致使你们夫妻不和？ / 370
- 172 你对自己的婚姻满意吗？ / 372
- 173 你能和另一半同甘共苦吗？ / 374
- 174 你的爱情究竟有几分甜，几分苦？ / 376
- 175 你与幸福的缘分有多深？ / 378
- 176 你结婚后会出现什么问题？ / 380
- 177 结婚之后你会失去什么？ / 382
- 178 你婚后生活是幸福or痛苦？ / 384
- 179 最近情人会有外遇吗？ / 386
- 180 TA对你忠诚吗？ / 388
- 181 你的男人会疼惜你吗？ / 390
- 182 你结婚后的生活会是怎么样？ / 392
- 183 他会帮你做家务吗？ / 394
- 184 婚后你是哪方面的高手？ / 396



Part I

首先，看看你对爱情的真正态度

爱情，多么令人心驰神往的事情！然而，并非每个人的爱情都能够幸福甜蜜，为什么呢？不同的爱情态度决定着不同的命运。如果你想在爱情中获得幸福，就应该明确自己对爱情的态度。所以，请测试一下自己对爱情的真正态度吧！对于每种态度，我们还为你贴心准备了一些小小的忠告，可以为你的爱情指点迷津哦！

**"DO NOT"
LIE TO ME**

001 你理想的爱情是什么？

你自认在你的五官里，最有魅力的是哪一部分？

- A. 眉毛眼睛
- B. 鼻子
- C. 嘴唇
- D. 脸型

测试结果：

婚姻对你来说是人生中不可或缺的“基本配备”，你不能没有它，但你并不向往浪漫的爱情故事，你觉得情人彼此应该是人生路上努力打拼的精神支柱，因此平时你并不太在意彼此在爱情中的细腻感受，对你来说，平实的生活与奋斗的打拼比风花雪月来得重要！

你在感情里注重感觉，你在乎对方的感受，也在乎对方给你的感觉！你若不亲自安排一些浪漫的活动，也会暗示明示对方安排此类的活动。另外即使你已有固定的对象，若还有别人对你表示，你也从不给对方直接拒绝的答案，因此会给人“其实我还有机会”的感觉。