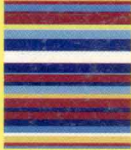
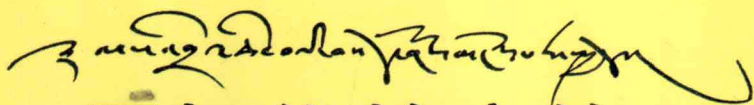


博集[®]
卷



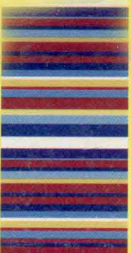
嘎玛仁波切 / 著



用好你的富缘

——活佛的人生财富课

善财利人，信仰生智慧 活财惜用，生命有重量



凤凰出版传媒集团
江苏文艺出版社
JIANGSU LITERATURE AND ART
PUBLISHING HOUSE

嘎玛仁波切／著



用好你的富缘

——活佛的人生财富课

图书在版编目(CIP)数据

用好你的富缘/嘎玛仁波切著.—南京:江苏文艺出版社,
2010.10
ISBN 978-7-5399-4066-3

I.①用… II.①嘎… III.①佛教—人生哲学—通俗读物
IV.①B948-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第198572号

用好你的富缘：活佛的人生财富课

著 者：嘎玛仁波切

责任编辑：刘 霁

整体监制：刘 丹

特约策划：丽魅空间·吴红梅 庄伟 桂杰

特约编辑：程军川

封面设计：利 锐

版式设计：风 箏

出版发行：凤凰出版传媒集团

江苏文艺出版社 <http://www.jswenyi.com>

集团网址：凤凰出版传媒网 <http://www.ppm.cn>

印 刷：三河市鑫金马印装有限公司

经 销：新华书店

开 本：787×1092 1/16

字 数：150千字

印 张：16

版 次：2010年11月第1版，2011年1月第4次印刷

书 号：ISBN 978-7-5399-4066-3

定 价：32.00元

(江苏文艺版图书凡印刷、装订错误可随时向承印厂调换)

序 拥有财富，享有快乐

财富是什么？我们如何获取？如何使用？

一般讲到财富，人们自然而然会想到房子、车子、存款等物质上的东西，实际上并非如此。财富应该有两层含义，人应该拥有物质层面的福德财富和精神层面的智慧财富。

而一个人如果连最宝贵的生命都不存在，想拥有其他财富就是空话。拥有一个健康的身体，能长寿，这是财富的基础。这还不够，还要有健康的心灵。一个人如果心灵不健全，带着充满瑕疵的情绪生活，是不会富足的。又或者灵魂变成了物质的奴隶，被物质驾驭，那我们本身跟机器就没有什么差别了。要知道，物质是为我们的灵魂服务的，灵魂不应该让物质驾驭，否则人的生命就不会富足充盈，就不会有暇满人生。所以，我们一定要学会通过信仰来净化自己心灵，理顺和改变内心缺陷。

学会理智地面对人生，感性地运用情商，圆融周围的人际关系，才能让我们的身心更健康。只有拥有了崇高的信仰、纯净的心灵和健康的身体这三样最珍贵的财富，我们才有资格去想如何让自己拥有钱财、权力、名声以及良好的人际关系等等。

所有的物质财富都是为了让我们的灵魂更自由、更快乐地生活在这个世界上。一个人能理顺自己的情绪，就是支配好了他的重要财富，身心就会越来越健康快乐。而当既能拥有财富还能给别人也带来快乐的时候，生命也就更有价值。

目 录

序 拥有财富, 享有快乐

第一章 取财之道 001

如何得到自己想要的财富, 人人各有办法。如果有一个好心态, 财富就会主动来找你。

财富要从心头来 002

让财富主动找上门 005

君子爱财, 取用有道 008

谨防不义之财 011

贫富之间, 相互善待尊重 014

第二章 人生怎么称得上富足 019

人到底如何才能称之为“贵”呢? 应该是我们愿意把自己的金钱、知识和社会经验跟人分享, 愿意真心去帮助那些需要帮助的人。感恩, 不贪婪, 就是心灵富贵的表现。

有钱非富贵 020

为富岂能不仁 023

财富食物链 025

蚂蚁逻辑 027

马尔康“最牛”乞丐 029

金条买不到糍粑粥 030

第三章 这世上的名和利 033

当我们真诚地去为别人付出，名自然就会来了。这不是为名而动，是为人而动。为了名声做广告，而广告的内容和实际不相符，就会引来一大堆骂名。

名声就是财富 034

真名与作秀 037

名至实归 040

利随名往 043

守住名利靠智慧 047

冷静应对名利无常 048

对没来到的事不要想太多 051

幸福的心态 053

第四章 物欲横流下，心灵须环保 057

我们拥有财富，非常需要内心的环保，这要从控制自己的贪婪做起。人们的贪婪和憎恨心让世界上很多地方不平静，人与人之间的关系也变得冷漠。

心是真正的家园 058

佛法是净化心灵的甘露 060

换种思路看贫富 065

佛菩萨会收你的“贿赂”吗 069

播种福报需要宗教心 074

一场毒雨 077

第五章 经营财富场 079

世界上的财富在我们手中时就像抓了一把沙，你把它抓得越牢，它漏得就越快。

- 种来的福报 080
- 自他交换，彼此有空间 082
- 美好的随喜 086
- 保护我们的外界环境 088
- 祸从身边起 090
- 呵护财富 096
- 拥财妙法 099
- 慈悲带来好运 102
- 愿力产生奇迹 105

第六章 爱海无边 109

爱的爆发力是强烈的，爱的力量可以战胜所有困难挫折。
爱，不用任何暴力，却可以把人都调得服服帖帖。

- 从善心中发出的爱 110
- 施爱法则 112
- 慢慢长大的爱 113
- 赏罚分明的真爱 116
- 克制自己，释放爱心 119
- 让爱长久之法 121
- 爱的爆发力 127
- 慈悲是爱的最高境界 129

第七章 好话值千金 133

语言有分量也是一种福报。同样的话，看什么样的人说——有人讲过几万遍给你听了，你都不在乎；当对这个人有尊敬感，他的一句话，就深入你心里了。

语言的重量 134

总统套房的空调坏了 138

不要说负面的话 142

真诚沟通是重要的财富源头 144

第八章 财富的终极要义是珍惜此生 147

生命是最贵重的财富，它一定是主导者，它是王，其他外在的名闻利养只不过是它的附属品，为它的存在而存在，为了它的存在而被需要。

生命是人最贵重的财富 148

生命的长度 152

福德与智慧是人生的资粮 154

生命的价值来自别人的尊重 157

人生成功的重要细节 160

四十岁，人生中转站 162

天上掉的馅饼好吃吗 165

慈悲喜舍，准备受苦 169

人活着要的是什么 173

第九章 生命与生财 177

自我执著的身体空了，叫做“人无我”。外在环境、物体，到最后也不可能是真实存在，这叫“法无我”。有这样的心态，人生好过很多。

佛陀的生命苦行 178

远离浮华 181

引渡欲望 183

第十章 佛教修财神 187

财神不可能给你创造财富啊，诚心修财神，财神对我们最大的帮助只是能疏通管道，财富如何通过管道来到我们身边，还要看自己的播种状况。

揭开财神的神秘面纱 188

财神是个管道工 190

胸襟越大，事业就越大 192

修好自己的财富通道 197

修财神的的老和尚 198

信仰创造奇迹 201

第十一章 因缘和合，如梦生命 205

我们梦到很多，非常壮观，然而等我们醒来，梦境消失，梦中一切便不在了。做梦的因缘组合起来了，让我们感觉很真实。但当缘分消失，因缘和合的力量就解散了，没了……

因缘具足的力量 206

用智慧应对因缘 208

如梦如幻地看待生命 210

如梦的空性 216

附录 嘎玛仁波切关于财富的亲身体验 221

在我看来，拥有财富不是一件坏事，能拥有绝对是好事。而当我们能够施舍出去，看到了自己的价值，我们的欢喜是不一样的。

不能视财富如粪土 222

七千美金买活佛的两小时 226

从石头缝里种出的财富 228

财神包换来的电线杆 230

面对财富的态度 232

仗义疏财的阿爸 238

珍贵法衣不见了 239

您需要帮助吗 240

为什么要盖辉煌寺庙 241

后 记 246

第一章

取财之道



如何得到自己想要的财富，人人各有办法。如果有一个好心态，财富就会主动来找你。



财富要从心头来

所谓财富，简单来讲就是一个人要拥有衣食住行等保障正常生存的物质和心灵的自由自在。其中又以健康的心为重点，它左右着人的物质条件，还左右着人们的行为。财富还包括一个人言语的重量、名和利等。这些方面总括起来，就是佛教所说的资粮。佛经里说“万法唯心造”，人类思想的创造力非常强大，把思想的力量综合统一起来，能够创造出许多事物。这种说法同样也适用于财富的获取。

我生在一个偏远山区，但我从小有宏大的愿望，就是把我们的寺庙做大，把佛学院修好。这在当时来讲是天方夜谭，连自己的衣服都破破烂烂补不起，听到师兄们对我的讽刺：先把你的破衣服补一补、换一换吧，不要去讲造大佛、盖大庙、建大讲经堂了！而有了这样的愿力，加上我对佛菩萨的虔诚心，



所以得到了它的加持力。这种加持力并不是不劳而获，我所付出的努力是一般人的很多倍，而它只是给了我很大的信心。拜财神是同样的道理，看起来是图腾崇拜，事实上要让你从心里头来，从心中产生愿力与信心，不断鼓励自己前行。我自己也在修佛法，给弟子们传佛法，就是给人以信心，就像我们从小长大是需要被鼓励的。如果没有愿力，面前没有一个目标，没有人鼓励，真的很难有所成就。

如何得到自己想要的财富，人人各有办法，最主要的就是：你自身的价值和福报是否能和你得到的财富对等；如何才能提升自己的价值和福报；你有财富，是否知足。财富对每个人的确很重要，但当你的温饱解决了，你日常的开销解决了以后，你如何支配自己的财富？你是帮助更多需要帮助的人，还是要像其他动物一样囤积？这需要思考。穷人也是这样，当你得到富人的帮助，你认为理所当然，还是应该怀有感恩的心？当然是需要升起感恩的心。但有的人不懂得感恩，甚至就因为很多人的施舍养了一批懒人，很多人就靠别人施舍当寄生虫。

脑力劳动者也好，体力劳动者也好，付出的都是有价值的。而别人对你的任何付出，精神层面的也好，物质层面的也好，你要懂得感恩，要想方设法，与其等待别人给食物，还不如学会种地。所以，值得施舍的人是拿到后知道珍惜，然后以此来创造自己的财富，下一次就无须等待施舍了，除非他是真的无

能力——社会上真的有这样的人是真正的弱势。正常人如果他永远靠等待，是不值得施舍的，佛教里认为这种人是最贪婪的，因为他永远只想索取，从来不想去付出。所以，我们要施舍给值得施舍的人，照顾那些值得照顾的人。

真要改变一个人，实际上是要改变他的大脑，改变他的思想。改变思想必须从文化层面做起。人需要有智慧，这个智慧不是说单纯的教书识字；教书识字当然重要，最重要的还是从他本身道德修养做起。一般传统上有宗教信仰的地方，这一点都是很好的，人们懂得感恩，懂得一切来之不易，懂得施者比受者是有福报的。等待施舍的人，他知道自己没有福报，创造福报必须通过另外方法去得到，他也许可以通过体力劳动，通过别人对其感恩的心态，去传播他感恩的心。这些也是教育，不像我们学习识字那么简单，还涉及了方方面面的传统道德观念的熏陶。

从1978年中国改革开放以来，在三十多年里出现了很多先富起来的人。据有关权威机构统计，到2009年中国的顶尖消费群体中，资产在一亿元人民币以上的有五万人左右，资产在一千万元人民币以上的有八十万。这个群体如何去支配和享受自己的财富，就成了一个难题，非常值得关注和思考。



让财富主动找上门

如果有一个好心态，财富就会主动来找你。这个心态怎么来的？是要通过道德和文化的培养。人对财富的不满足也没有什么错，前提是我们应该以什么样的态度去分配这种用不满足的心得来的财富。有些人的不满足表现为不愿意去做下一次播种，比如农民，有的人丰收后不愿意再去种地，然后吃老本，两年吃完了，就变成穷人了；有的人丰收后愿意继续播种，种得多，种得好，他就会年年吃不完。所以，勤劳本身就是另外一种不满足，是非常高尚的不满足。像我们这些宗教人士就是高尚的不满足，到处去传教，每天都在忙，不论谁来听，我都要给人讲，不停地写书，不停地录音，不停地讲课，然后去做慈善，永远没有满足，一直努力在做。佛教里高尚的不满足是积极的。“不高尚”的不满足，就是贪婪。得到以后，有的人自己舍不得吃，有的自己舍得吃而不愿意施舍给别人，可人的生命才多久，一辈子能吃完你那不满足所得来的东西吗？大部分还是要留给后人的，所以你再怎么不满足，最后还是要留下。它不是你的，只是你的心态导致你有这样的想法而已。

还有资本的积累。很多人简单地把资本的累积当成是创造某一种事业的必要基础。实际上依照佛教的观点，这个积累就

是累积福报。它是方方面面的。一个人从生下来开始，甚至从娘胎开始，所受的教育、付出的辛劳、遇到的挫折困难，乃至接触社会的方方面面，都是在累积财富。特别是遇到困难挫折，实际上都是在为将来成功累积资本，就像我讲经讲课，是花了十几年的苦修，深思熟虑，实践修证，才有办法告诉别人。假设没有这么多的好经验，我谈的话就是空谈。实践出真知，说的只是理论，行不行得通要干了才知道，累积经验很重要。

我们定下了一个目标，可能就会想这个路子怎么去走，财神爷给我们修好管道了，那接下来我们就有了财富，以后你怎么管理，老百姓常说的一个词叫精打细算。精打细算要看怎么算。比如一个人需要做心脏手术，费用两万块，我们付得起这笔钱，那是我们能算计的吗？算不了，你怎么精打细算，人家开这个价？牵涉生死关头，没办法去精打细算。即便价格根本不合理，你明知道他在敲诈，你怎么算？有时候很无奈。我亲身经历过这么一件事：一个老人得了癌症，七十六岁了，明知道他活不了多久，癌细胞已经扩散，现在他要做手术，生命可能会延长一段时间，但不会很久；如果不做这个手术，就眼睁睁看着，他会更痛苦，被折磨死。当时说为老人做手术要花费接近九万块，如果这个时候我精打细算，平均一个老人一个月花五百块，那我可以养好多老人，那样我可能就没有办法给他做手术了。但是，那时候没有人这样去算，哪怕他能多活一



段时间，我们手上有这笔钱，就应该去做。最后还是付了这笔钱给他做手术，手术完了后两个月他就死了。有人会说这个手术不该做，反正两个月后他也死了，不如把钱省下来去做别的事。而当你面临这个事情，实际上没有办法取舍。生命永远比钱更重要。

又如盖庙，可以精打细算：一块石头你买下来，让别人搬过来，是一百五十元，如果自己去搬，可能就是七十元，于是一想，算了，自己去搬了。还有用砖，去买个砖大概六七元一块，自己做成本就三元，一半的价钱，所以寺庙的用砖全部是我们自己来做。整个造价让工人去做大概是两百万，自己做可能只需一百万，剩下的钱我们可以做更多的事情，这个时候我们可以精打细算。又比如，喇嘛的生活稍微简单一点，生活费里减一部分，省出的钱可以让好几个学生去读书。精打细算本身是一种美德，但不能太理性，也不能太感性，不同的情况下要用不同的方式去对待。