

★★★★  
卓越女皇  
成功系列  
★★★★

# THE SUCCESS DIARY OF HILARY

# 希拉里 成功日记

张佳秋



成功，是你去亲自实践，不是她来示范。  
日子，是你去用心体验，不是纸上谈兵。

 新世界出版社  
NEW WORLD PRESS

*the Success  
Diary of Hilary*



# 希拉里 → 成功日记

张佳秋 著

 新世界出版社  
NEW WORLD PRESS

## 图书在版编目 (CIP) 数据

希拉里成功日记 / 张佳秋著. --北京: 新世界出版社, 2012.5  
ISBN 978-7-5104-2838-8

I. ①希… II. ①张… III. ①克林顿, H. -生平事迹 IV. ①K837.127=5

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第087481号

## 希拉里成功日记

---

作 者: 张佳秋

责任编辑: 李文静 杨艳丽

责任印制: 李一鸣 黄厚清

出版发行: 新世界出版社

社 址: 北京市西城区百万庄大街24号 (100037)

发行部: (010) 6899 5968 (010) 6899 8733 (传真)

总编室: (010) 6899 5424 (010) 6832 6679 (传真)

<http://www.nwp.cn>

<http://www.newworld-press.com>

版权部: +86 10 6899 6306

版权部电子信箱: [frank@nwp.com.cn](mailto:frank@nwp.com.cn)

印刷: 三河市骏杰印刷厂

经销: 新华书店

开本: 710×1000 1/16

字数: 285千字 印张: 16.75

版次: 2012年11月第1版 2012年11月第1次印刷

书号: ISBN 978-7-5104-2838-8

定价: 32.00元

---

版权所有, 侵权必究

凡购本社图书, 如有缺页、倒页、脱页等印装错误, 可随时退换。

客服电话: (010) 6899 8638



## PREFACE

什么样的女人能够在婚姻危机的危急关头，镇定自若地站在出轨丈夫的身边后坚定不移地支持他？什么样的女人能够让美国人爱得死去活来，恨得咬牙切齿？什么样的女人拥有如此强大的能力将律师、第一夫人、参议员、国务卿这些高难度的职业做得有声有色？

希拉里·克林顿究竟是一个怎样的女人？

出生于1947年、天蝎座的希拉里，经历了严苛的童年、自我觉醒的青春时代，在耶鲁法学院遇见了比尔·克林顿，逐步开始了漫长而充满艰难险阻的政治生涯。

爱她的人，把她当做耀眼的明星崇拜、追随，把她看成一位坚强勇敢的妻子，一个性感独立的女人，一位冷静、自信、充满智慧的女强人，一个律己坚定、胸襟开阔，且拥有男人都难以企及的非凡洞察力和凌云壮志的女政治家；恨她的人，不惜一切试图击垮她，尽管他们从未成功，他们眼中的希拉里虚伪狡诈、冰冷无情，是个精于世故、惯耍政治伎俩的阴险女人。

希拉里就是这样一个复杂的矛盾结合体，少有人能真正读懂她，她也并不奢求他人的理解。不管外界有怎样的毁誉，都不能妨碍她一心一意地做一件事——追求成功，诠释辉煌。

本书从希拉里各个时期的经历入手，客观详细地分析希拉里在事业、爱情、婚姻等方面所取得的成功。当然，本书不是要教你如何成为希拉里，而是希望传达给读者这样的反思：在相同的时光、相同的岁月里，为什么希拉里能一次又一次地取得成功，而大多数人只能一天又一天地蹉跎生命？

我们总结了希拉里取得成功的关键因素，结合现代女性的生存现状，深入分析，希望帮助读者超越自我，像希拉里一样坚定自己的信念，迈向成功。



## CONTENTS

· 一月目标：自我 ·

### 迎着世界的质疑，做且只做希拉里

#### 第一周 迷失，是为了遇见更好的自己 /002

- ◇【Monday】打倒自卑，是彪悍青春的必经之路
- ◇【Tuesday】建立自信，破茧而出
- ◇【Wednesday】独立：勇敢走上一条自立的路
- ◇【Thursday】让自己的名字成为一种象征
- ◇【Friday】成为更好的自己

#### 第二周 上帝说，每个人的礼物都不相同 /008

- ◇【Monday】人无我有的才华
- ◇【Tuesday】人有我优的拼劲
- ◇【Wednesday】历练心智的磨难
- ◇【Thursday】常人不可及的毅力
- ◇【Friday】逆境中的坚强

#### 第三周 谁是化平凡为卓越的“伯乐” /013

- ◇【Monday】剔除身边的“伪伯乐”
- ◇【Tuesday】做一匹积极主动的“千里马”
- ◇【Wednesday】慧眼识人，体验做伯乐的乐趣
- ◇【Thursday】做自己的伯乐
- ◇【Friday】抓紧生命中的贵人

#### 第四周 谁和你并肩作战 /018

- ◇【Monday】最好的伙伴是自己
- ◇【Tuesday】攥紧自己的信仰
- ◇【Wednesday】上帝只拯救能够自救的人
- ◇【Thursday】控人者，先控己
- ◇【Friday】一个人要像一支队伍

· 二月目标：梦想 ·

### 搭一个舞台，用梦想征服世界

#### 第一周 就算没有称霸世界的的能力，也要有囊括天下的梦想 /025

- ◇【Monday】你真的甘心做个小女人吗
- ◇【Tuesday】爱情不是女人唯一的糖果

- ◇【Wednesday】找到男人以外的真爱
- ◇【Thursday】不给自己大梦想，永远都是小人物
- ◇【Friday】梦想，让女人绽放

### 第二周 五十年成一梦，靠的不只是坚持 /030

- ◇【Monday】求知欲——总有一种“欲望”很美好
- ◇【Tuesday】掌控时间，一次只专注一件事
- ◇【Wednesday】孤独为梦想搭建了九十九级台阶
- ◇【Thursday】抓住机遇的尾巴
- ◇【Friday】成功者走的都不是寻常路

### 第三周 生命不息，折腾不止 /035

- ◇【Monday】有多折腾，成功就有多接近
- ◇【Tuesday】找个合适的人陪你一起折腾
- ◇【Wednesday】生活因折腾而与众不同
- ◇【Thursday】折腾是检验人才的唯一标准
- ◇【Friday】成功都是折腾出来的

### 第四周 有梦不等于成功，无梦不会成功 /040

- ◇【Monday】世上没有一帆风顺的寻梦之旅
- ◇【Tuesday】梦想戒律：择其“对”者而从之
- ◇【Wednesday】行动是“美梦成真”的唯一途径
- ◇【Thursday】“我的梦想是人民，人民成全了我的梦想”
- ◇【Friday】梦开始的地方

· 三月目标：野心 ·

## 希拉里：我的野心不大，刚好能承载天下

### 第一周 谁给了她征服这世界的野心 /046

- ◇【Monday】特立独行的童年
- ◇【Tuesday】野心，始于责任感
- ◇【Wednesday】视野在扩大，野心正萌发
- ◇【Thursday】她为自己开辟一条野心之路
- ◇【Friday】近朱者赤，近野心家者野心大

### 第二周 野心是奋斗的催化剂 /051

- ◇【Monday】为何她的野心叫雄心，你的野心叫欲望
- ◇【Tuesday】让野心和正义感并肩
- ◇【Wednesday】别让怀疑抵消野心的能量
- ◇【Thursday】没有野心膨胀，就没家财满仓
- ◇【Friday】别怕冒险，冒险意味着机遇

### 第三周 野心，成功者不说，却在默默做的事 /056

- ◇【Monday】野心为成功另辟蹊径
- ◇【Tuesday】想成功，不得不擅长“利用”
- ◇【Wednesday】用假设的野心推测生命的另一种可能
- ◇【Thursday】用野心扩张人生领地
- ◇【Friday】让野心成为“招牌菜”

### 第四周 野心和信心是对双生花 /061

- ◇【Monday】没信心，哪儿来的野心
- ◇【Tuesday】别用不擅长的事折磨自信
- ◇【Wednesday】信心比宝座更重要
- ◇【Thursday】捍卫野心，强者为王

◇【Friday】野心是手段，助你靠近成功

· 四月目标：气场 ·

## 气场，让她卓尔不群的无形利刃

### 第一周 气场，深埋在人生里的无形宝藏 /067

- ◇【Monday】有一种气场，名叫希拉里
- ◇【Tuesday】内心世界虚空，气场为零
- ◇【Wednesday】有独立人格，才有独特气场
- ◇【Thursday】没有博大胸怀，何处安放强大气场
- ◇【Friday】良善希拉里，给气场增添温馨味道

### 第二周 人人心中都活着一个小巨人 /072

- ◇【Monday】心灵能量，滋养气场小巨人茁壮成长
- ◇【Tuesday】沉稳淡定，气场就来了
- ◇【Wednesday】莱温斯基来袭，希拉里用坚韧见证伤痛
- ◇【Thursday】不会立体思维，怎能玩转气场
- ◇【Friday】女王老去，气场犹存

### 第三周 亮相时，我们亮出了什么 /077

- ◇【Monday】未见其人，先闻其气场
- ◇【Tuesday】霸气外露，语出惊人
- ◇【Wednesday】把气场穿在身上
- ◇【Thursday】亮出形体，SHOW出强大气场
- ◇【Friday】气场女王修炼之道：小动作别太多

### 第四周 小人物也能有大气场 /082

- ◇【Monday】内心强大，气场才有光芒
- ◇【Tuesday】其实你比希拉里更富有
- ◇【Wednesday】找对气场，弱气场一样能成功
- ◇【Thursday】请勇敢说“不”
- ◇【Friday】越强大越要会示弱，气场也要能屈能伸

· 五月目标：情商 ·

## 风雨总统路，拼的就是情商

### 第一周 希拉里的情商到底有多高 /088

- ◇【Monday】不爱红装爱武装的学生政客
- ◇【Tuesday】从绯闻中站起来的第一夫人
- ◇【Wednesday】敢想敢为的女参议员
- ◇【Thursday】和美国对话的政治领袖
- ◇【Friday】亲历历史，去经历不是去逃避

### 第二周 你是否厌倦了你的盗版人生 /093

- ◇【Monday】跟着天气走——没有好心态
- ◇【Tuesday】跟着别人走——没有自我



- ◇【Wednesday】不受工作所累，只为事业卖命
- ◇【Thursday】用梦想撑起人生
- ◇【Friday】站得高，看得远

### 第三周 给情绪安一把锁 /098

- ◇【Monday】拥有高智商，手握情绪遥控器
- ◇【Tuesday】别让抱怨吓跑了幸福
- ◇【Wednesday】征服坏情绪，把愤怒摺倒
- ◇【Thursday】卸下烦恼，遇见快乐
- ◇【Friday】不懂哭，怎么懂勇敢

### 第四周 你的EQ你做主 /103

- ◇【Monday】重生只需要二十三天
- ◇【Tuesday】对痛苦说声“谢谢”
- ◇【Wednesday】摆不平自己，如何摆平这世界
- ◇【Thursday】不要怕，只要信
- ◇【Friday】宽恕这世界的不好看

· 六月目标：职场 ·

## 希拉里：我把职场当战场

### 第一周 希拉里：我只为梦想卖命 /109

- ◇【Monday】你在为谁卖命
- ◇【Tuesday】用一生去敬业
- ◇【Wednesday】找寻职业生涯中的“真爱”
- ◇【Thursday】工作的意义：远离地狱，打造天堂
- ◇【Friday】拖延是种病，剥削着好时光

### 第二周 政坛常青树的“潜伏宝典” /114

- ◇【Monday】谁是自己生命中的主角
- ◇【Tuesday】想成功，学会忽悠人心
- ◇【Wednesday】“背黑锅”是种宝贵的职场财富
- ◇【Thursday】小心驶得万年船，大意失“王位”
- ◇【Friday】希拉里：其实我要的是王位

### 第三周 有没有人告诉你，效忠比能干更重要 /119

- ◇【Monday】忠诚是立身之本，立身才能立业
- ◇【Tuesday】希拉里：我把忠诚献给美国人民
- ◇【Wednesday】别让成功背上不忠的罪名
- ◇【Thursday】真正的忠诚永远不会被亏待
- ◇【Friday】留一半忠心给自己

### 第四周 招贤纳士，打造高质量智囊团 /124

- ◇【Monday】偶像也有偶像
- ◇【Tuesday】不是全才，但能全面组织人才
- ◇【Wednesday】赢得人心，要打真诚牌
- ◇【Thursday】王牌领袖，引领无敌团队
- ◇【Friday】不当“专家”，如何“管家”

· 七月目标：社交 ·

## 社交之路：从第一夫人到国务卿

### 第一周 从人人误解到人见人爱 /130

- ◇【Monday】沉默，是最有力的诠释
- ◇【Tuesday】面对伤害，不如一笑而过
- ◇【Wednesday】幽默感，逗乐了整个美国
- ◇【Thursday】“对不起”是如此威力无穷
- ◇【Friday】希拉里几乎赞美了全世界的每个角落

### 第二周 从人见人爱到“见人就爱” /135

- ◇【Monday】欣赏他人，让心比天更宽广
- ◇【Tuesday】善于倾听，是种变相恭维
- ◇【Wednesday】重视不是放在眼里，而是放在心里
- ◇【Thursday】多用“我们”这个词
- ◇【Friday】希拉里：我的对手值得我叫好

### 第三周 从房子里面走出来，和世界打声招呼 /140

- ◇【Monday】她似乎认识全天下的人
- ◇【Tuesday】接受帮助才不是失败
- ◇【Wednesday】用优秀吸引优秀
- ◇【Thursday】分享是笔只赚不赔的买卖
- ◇【Friday】依靠人脉活下去，活精彩

### 第四周 希拉里为你量身定做深度社交手册 /145

- ◇【Monday】时不时“犯傻”，好人缘才会光顾
- ◇【Tuesday】记下遇见的每一个人的名字
- ◇【Wednesday】做“方”的人，做“圆”的事
- ◇【Thursday】身在“江湖”，善耍“小心机”
- ◇【Friday】“不美味”的宴席怎么吃

· 八月目标：婚姻 ·

## 她征服了世界，爱情征服了她

### 第一周 打造总统比嫁给总统更靠谱 /151

- ◇【Monday】锁定你周围的VIP潜力股
- ◇【Tuesday】女人是男人最好的推销员
- ◇【Wednesday】婚前仰慕，婚后“做主”
- ◇【Thursday】爱他，就把臂膀借他依靠
- ◇【Friday】爱情的最高境界不是爱，而是需要

### 第二周 第一夫人的气魄：为婚姻血战到底 /156

- ◇【Monday】接受谎言也是一种能力
- ◇【Tuesday】婚姻危机，坚守“正室范儿”
- ◇【Wednesday】输什么别输了风度
- ◇【Thursday】一生只吵两次架
- ◇【Friday】要有多强大，才能做总统背后的女人

### 第三周 能被“利用”的婚姻才是好婚姻 /161

- ◇【Monday】找一个志同道合的人组建家庭
- ◇【Tuesday】除了爱情，婚姻还能带来什么
- ◇【Wednesday】没有不成功的婚姻，只有不善经营的女主人
- ◇【Thursday】接受婚姻的不完美
- ◇【Friday】姓氏给你，本色我留下

### 第四周 事业家庭两手抓，两手都要硬 /166

- ◇【Monday】完美婚姻从不霸占事业
- ◇【Tuesday】家庭疗法，失之东隅收之桑榆
- ◇【Wednesday】母爱，为孩子撑起一把保护伞
- ◇【Thursday】管好“大家”事，理好“小家”财
- ◇【Friday】效率拯救了“女忙人”

· 九月目标：形象 ·

## 优雅，为成功披上一件美丽外套



### 第一周 风格恒久远，品牌永流传 /172

- ◇【Monday】短发希拉里：发型诠释个性
- ◇【Tuesday】摘掉眼镜，保持“心”净
- ◇【Wednesday】同款服饰穿一生，这就是风格
- ◇【Thursday】她是政界女王，不是时尚界女仆
- ◇【Friday】何必追随品牌，我就是品牌

### 第二周 不会打扮是种罪 /177

- ◇【Monday】穿出来的女王范儿
- ◇【Tuesday】“妆”出来的女人味
- ◇【Wednesday】“彩色”希拉里的搭配哲学
- ◇【Thursday】人人有瑕疵，不必高估外貌缺陷
- ◇【Friday】每个笨女人身后都有一个时尚大师

### 第三周 优雅不是炼成的，优雅是等来的 /182

- ◇【Monday】途经流年，等来优雅
- ◇【Tuesday】优雅和奢华是两回事
- ◇【Wednesday】优雅是抵制岁月的良药
- ◇【Thursday】别停下修炼优雅的脚步
- ◇【Friday】优雅有个姐妹叫善良

### 第四周 优雅是女人一生的功课 /187

- ◇【Monday】邂逅好爱情，邂逅人生最初的优雅
- ◇【Tuesday】在厚重的友谊里品味优雅
- ◇【Wednesday】不是贵族，“说”成贵族
- ◇【Thursday】谦逊低调，远离炫耀
- ◇【Friday】专注时，有种别样的高贵

· 十月目标：力量 ·  
**强者希拉里是如何炼成的**

**第一周 爱是最本源的力量 /193**

- ◇【Monday】父亲的赠与
- ◇【Tuesday】母亲的赠与
- ◇【Wednesday】让希拉里完整起来的不是克林顿，而是切尔西
- ◇【Thursday】友谊总在艰难时送来力量
- ◇【Friday】得到天下的前提是爱天下

**第二周 敌人是前行的力量 /198**

- ◇【Monday】敌人让你成长，战斗让你强大
- ◇【Tuesday】有劲敌的人生才是优质人生
- ◇【Wednesday】摆脱“全民公敌”的梦魇
- ◇【Thursday】打败敌人是一定的，尊重敌人是必需的
- ◇【Friday】风暴洗礼后，希拉里成了没有软肋的女政客

**第三周 格局是成就事业的力量 /203**

- ◇【Monday】放眼大局路越宽
- ◇【Tuesday】缜密思考，让人生疏而不漏
- ◇【Wednesday】小不忍则乱大谋
- ◇【Thursday】永远比别人领先一步
- ◇【Friday】胸怀有多大，事业就有多大

**第四周 偏执是孕育潜能的力量 /208**

- ◇【Monday】成功者都是偏执狂
- ◇【Tuesday】“全世界不信任你，我信你”
- ◇【Wednesday】顶风“作案”需要多勇敢
- ◇【Thursday】无论成败，都要走完全程
- ◇【Friday】说了会赢，就一定要赢

· 十一月目标：理解 ·

**她蒙蔽了世人——成功也许不是你想象中的样子**

**第一周 希拉里也疲倦：生活不容易，必要时刻靠演技 /214**

- ◇【Monday】女儿面前，希拉里是普通的母亲
- ◇【Tuesday】希拉里也曾受婆婆冷落
- ◇【Wednesday】把笑送出去，把悲伤藏起来
- ◇【Thursday】伪善的关心更伤人
- ◇【Friday】人生如戏，全靠演技

**第二周 希拉里也彷徨：善忘是最好的安眠药 /219**

- ◇【Monday】可以输，但不能输不起
- ◇【Tuesday】心是用来哄的
- ◇【Wednesday】生活是一道单选题，非舍即得
- ◇【Thursday】今天糟透了——还好有明天
- ◇【Friday】希拉里的马桶精神：按一下，什么都干净了

### 第三周 希拉里也软弱：忍无可忍，从头再忍 /224

- ◇【Monday】人生问题都是成打叠放的
- ◇【Tuesday】每段幸福婚姻的背后都有一个“忍者”在牺牲
- ◇【Wednesday】能笑则笑，人生苦多乐少
- ◇【Thursday】“我以为生活会把我击垮，但它没有”
- ◇【Friday】人生有忍，生活安稳

### 第四周 希拉里也挣扎：成功绝不仅仅是风光 /229

- ◇【Monday】要有多勤奋，才可能和成功搭边
- ◇【Tuesday】没有捷径可走，成功只接收有真本事的人
- ◇【Wednesday】经历并享受挫折，这是必需的
- ◇【Thursday】胆小鬼们最好别做成功梦
- ◇【Friday】成功有“诈”，小心为妙

· 十二月目标：成功 ·

## 成功到底是个什么玩意儿

### 第一周 其实成功是个谜 /236

- ◇【Monday】谁有权为成功下定义
- ◇【Tuesday】一千个人眼里，有一千种成功
- ◇【Wednesday】为什么你的眼里，成功有张利欲熏心的脸
- ◇【Thursday】成功旨在制造幸福，不是践踏快乐
- ◇【Friday】我们的灵魂被冷落多久了

### 第二周 比起成功，认真成长更重要 /241

- ◇【Monday】没有耀眼的校园之星，哪来的砥砺云天成长路
- ◇【Tuesday】不经历小石城的几番沉浮，东山何以再起
- ◇【Wednesday】落空的“医改”，缔造了一个虽败犹荣的女战士
- ◇【Thursday】在谎言中坚强的女王
- ◇【Friday】所有的经历都是成长，所有的成长都是财富

### 第三周 成功都是熬出来的 /246

- ◇【Monday】敢问成功在何方？成功在脚下
- ◇【Tuesday】奋斗到底，熬成大人物
- ◇【Wednesday】九九八十一难，熬完即圆满
- ◇【Thursday】和寂寞死磕到底
- ◇【Friday】熬到底，就是胜利

### 第四周 颠覆成功，为失败“翻案” /251

- ◇【Monday】假如成功不是你要的成功，失败也不是属于你的失败
- ◇【Tuesday】换角度思考，人生别有洞天
- ◇【Wednesday】失败是表现不明显的成功
- ◇【Thursday】不经历涅槃，怎获得重生
- ◇【Friday】最好三十五岁前享尽失败



---

January



## 迷失，是为了遇见更好的自己

### Monday | 打倒自卑，是彪悍青春的必经之路

父母把我训练成强悍的孩子，以使我能面对生活中的任何挫折。父母希望我为自己而战。搬到新家，母亲发现我被邻居小女孩欺负，因为太自卑不敢出去玩。我才4岁，母亲担心我会一辈子如此，所以命令我回击，“你必须学会自信，我们家容不下懦夫”。后来，她看到我抬头挺胸地走过马路，脸上洋溢着自信的光芒。

——希拉里

没有谁一出生便具备领袖气质，没有谁不经打磨便能成就刚强的性格。卡耐基的夫人就曾说过：“天下无人不自卑。无论是圣人贤士、富豪王公，还是贫农寒士、贩夫走卒，在孩提时代的潜意识里，都是充满自卑感的，并且很有可能延续到成年。”

不管是穷困、不貌美、不机智、后台没有别人的硬、得不到应得的爱、受不到应受的赞许，还是鞋子不如别人的贵、男友的车是自行车而别人男友的车是跑车，诸如此类，都有可能诱发女性的自卑感。

当内在的安全感不足、外在的物质条件不优越，越来越激烈的社会竞争中，现代女性的自我能力与潜质频频遭受质疑，稍不留神，自卑感便会攻克女人的内心。大多数女人的情况是：要么由衷自卑，要么假装坚强。

这不能成为你懦弱的理由。

希拉里4岁时就已经学会战胜自己的懦弱，你呢，难道要等到40岁，才敢提起勇气向懦弱叫板吗？

别再考虑那些外在的条件，赶走自己内心的不安，即刻站起身来，把你的勇气握成拳头，大吼一声：“自卑，你放马过来。”

自卑也是欺软怕硬的货色，当你决意打倒它时，它便开始面露胆怯了；而当你真正做到无所畏惧、信心饱满，自卑便再也无法阻止你朝着彪悍的人生之路前行，你还怕什么呢。

## Tuesday | 建立自信，破茧而出

第一天到韦尔斯利，父母一离开，我顿时觉得孤单，不知所措……一开始，我并未发挥出一名韦尔斯利学生应有的水平。法语课上，教授跟我说：“小姐，你的天分在别的地方。”开学一个月，我打电话回家，告诉父母自己似乎差人一截……在开头的跌跌撞撞之后，我渐渐进入状态，恢复自信，我认识到我必须全力冲刺。

——希拉里

从一个灰头土脸的西部乡下姑娘，到一个于条件优越的同辈中脱颖而出的优秀女青年，这其中的秘诀只有两个字：自信。

你是不是也很想问，自信到底是个什么东西呢？

是从头到脚挂着一身名牌？是开好车、住别墅？是年薪百万？还是拥有一个多金的老公或妖娆的妻子？

这些都不是。那个被我们当做信仰去崇敬，当做上方宝剑去披荆斩棘的叫做自信的东西，永远不会如此肤浅。

它是一种信念，根植于你的心底。无论外面的世界爆发多么强烈的狂风骤雨，无论他人对你的精神或肉体施加怎样的压力和打击，它都岿然不动，永远安静地伫立在那里，散发出巨大的能量，让你不放弃，不妥协，不害怕。

它是支撑我们的人生从平庸走向卓越的最起码的品质。或者，即便你从不向往成就卓越、拥有自信，它也能让你的人生更有滋味。自信就像根基，从这个根基之上能繁衍出许许多多美好的东西，比如坚强、快乐、希望、幸福、成功、财富；而你越是用心培育自信，结出的果实就越多。

培养自信，可以是一个说起来很庞大、实现起来很艰难的过程，却也可以轻松而为之。

举一个最简单的例子：你每天对自己说一句“我最棒”，这其实再简单不过，难的是你要坚持说下去，说上十年或者更久。



## Wednesday | 独立：勇敢走上一条自立的路

我的同班同学这样讲过：“对我们来说，入学时，韦尔斯利是一所女孩子的学校；离开时，韦尔斯利是一所女子学校。”这段感言切实地道出了我们自己的转变。初到韦尔斯利时，我还抱着父亲的政治观念与母亲的理想，4年学习下来，我已经渐渐能够独立思考。

——希拉里

独立精神在现代社会中越来越被提倡，新时代完美女性必备素质之一即是独立。

独立包含两个方面——经济独立和心理独立，二者缺一不可。

人们曾被灌输一个错误的观念，认为女人所谓的独立，便是和男人抗争。这实在是无稽之谈。

仔细观察便会发现，那些扬言誓死不委身于男人、顶天立地靠自己活下去的女人，其实骨子里是自卑的。其原因多种多样，也许自尊心过度强烈，也许曾被某个男人伤到体无完肤……但不论如何，类似这种独立，和我们提倡的独立是截然相反的。一个女人，可以在享有美好爱情和幸福家庭的同时保持独立、自立本性，这是完全不矛盾的。

独立的目的是不是要女人把自己的本性无限放大，其真正含义是要提醒女人：你是独立的个体，你要自强自立；越是想要获得完美爱情、好情人好老公、幸福家庭，越要努力保持自我，做最好的自己。

无论你是在男人羽翼下幸福甜蜜的小女人，还是在家庭港湾里安逸清闲的女主人，需要铭记的是，你应在这种看似被庇护的生存状态下，给自己“留一手”。

这个独立的自己可以不必时时刻刻发扬它刚强自立的品质，但在紧要关头，它将提供给你绝对的自信。给自己这样的承诺：“我爱我的恋人，我的丈夫，我享受被呵护的幸福。但假如有一日这幸福失去，我依然能毫发无损地生存下去，且一如既往地爱自己，爱生活。”

这才是不虚伪不做作，不张扬不偏激，低调但强大的独立。