

总主编 〇 巩昌镇 马晓北
编 著 〇 罗良涛 刘伟



中国医药科技出版社



难病奇方

系列丛书 第四辑

三仁汤

「诠释经方奇方
探究临床应用与作用机制」

三仁汤

难病奇方系列丛书（第四辑）

三仁汤

总主编 巩昌镇 马晓北
编著 罗良涛 刘伟

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书从理论研究、临床应用和实验方面阐述三仁汤。上篇理论研究，主要讲述三仁汤的来源、组成、用法以及历代医家对三仁汤的认识、三仁汤的衍生方等。中篇临床应用，详细讲述了各科疾病和疑难病应用三仁汤、三仁汤衍生方的临床经验和病案。下篇实验研究，讲述三仁汤中单味药的化学成分、药理作用，并叙述了三仁汤全方的药理作用等。全书内容翔实，实用性强，适合广大中医学生，中医临床医生，中医爱好者参考。

图书在版编目 (CIP) 数据

三仁汤/罗良涛，刘伟编著. —北京：中国医药科技出版社，2013. 1
(难病奇方系列丛书. 第4辑)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 5638 - 9

I. ①三… II. ①罗… ②刘… III. ①三仁汤 - 研究 IV. ①R286

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 208683 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行：010 - 62227427 邮购：010 - 62236938

网址 [www. cmstp. com](http://www.cmstp.com)

规格 958 × 650mm $\frac{1}{16}$

印张 13

字数 194 千字

版次 2013 年 1 月第 1 版

印次 2013 年 1 月第 1 次印刷

印刷 大厂回族自治县德诚印务有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 5638 - 9

定价 25.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

《难病奇方系列丛书》(第四辑)编委会

总主编 巩昌镇 马晓北

副总主编 刘伟 姜文

编委 (按姓氏笔画排序)

王福	王玉贤	王国为	王国利
王建辉	王莹莹	王景尚	王佳兴
韦云	古励	代媛媛	巩昌靖
巩昌镇	刘伟	刘灿	刘一凡
刘晓谦	孙鹏	杜辉	杨莉
李宏红	李楠	吴峻艳	何萍
何新蓉	余志勇	闵妍	迟程
张硕	张晨	陈冰俊	陈红
林伟刚	罗成贵	罗良涛	周庆兵
周劲草	赵玉雪	姜文	高占华
高杰	唐代屹	唐杰	黄凤

董继鹏 韩 曼 韩淑花 储 芹
路玉滨 薛 媛

分册编著

酸枣仁汤	杜 辉	刘 伟
普济消毒饮	周庆兵	巩昌靖
三仁汤	罗良涛	刘 伟
当归四逆汤	韩 曼	巩昌靖
真武汤	林伟刚	巩昌镇
知柏地黄丸	李 楠	刘 伟
青蒿鳖甲汤	周劲草	姜 文
增液汤	王玉贤	巩昌靖
香砂六君子汤	黄 凤	刘 伟
镇肝熄风汤	唐 杰	姜 文
炙甘草汤	罗成贵	刘 伟
膈下逐瘀汤	王佳兴	刘 伟
生化汤	代媛媛	姜 文
甘露消毒丹	韩淑花	巩昌靖
四逆汤	高占华	巩昌靖
独活寄生汤	闵 妍	刘 伟
右归丸	王景尚	巩昌镇
当归芍药散	王建辉	张 硕
导赤散	王 福	巩昌靖

身痛逐瘀汤
失笑散
半夏泻心汤
左归丸
通窍活血汤
苓桂术甘汤
一贯煎
平胃散
少腹逐瘀汤
小建中汤
麻杏石甘汤
仙方活命饮

刘 灿	刘 伟
陈冰俊	姜 文
董继鹏	刘 伟
王国为	巩昌镇
余志勇	姜 文
李宏红	刘 伟
何 萍	巩昌靖
韦 云	巩昌靖
王莹莹	杨 莉
刘晓谦	姜 文
张 晨	刘 伟
高 杰	赵玉雪

《难病奇方系列丛书》第四辑

前言

《难病奇方系列丛书》新的一辑——第四辑又和大家见面了。

中医药是中华文明的一份宝贵遗产。在这份遗产中，中药方剂是一串串夺目璀璨的明珠，而那些百炼千锤、结构严谨、疗效可靠的经典名方则更是奇珍异宝。

几千年来，经典方剂跨越时代，帮助中华民族健康生息、祛病延寿。它们并未因时代的变迁而消失，也未因社会的发展而萎谢，更未因西医学的创新而被抛弃。恰恰相反，它们应时而进，历久弥新。一代一代的学者丰富了经典方剂的理论内涵，一代一代的医生扩展了经典方剂的应用外延，面对西医学的飞速发展，经典方剂依然表现出无限的生命力和宽广的适用性。

今天，经典方剂又跨越空间，走向世界，帮助全人类防病治病。在加拿大的中医诊所里，摆满了张仲景的《四逆汤》、《金匱肾气丸》，王清任的《血府逐瘀汤》、《少腹逐瘀汤》。走进英国的中医诊所，到处可见宋代《局方》的《四物汤》和《四君子汤》，张介宾的《左归丸》和《右归丸》。在美国的近两万家针灸和中医诊所里，各种各样的中医经典方剂，如《小柴胡汤》、《六味地黄丸》、《补中益气汤》和《逍遥散》等等，都是针灸师、中医师的囊中宝物。经典方剂已经成为世界各国中医临床医生的良师益友。他们学习应用这些方剂，疗效彰显，福至病家。

中医方剂的走向世界，也进一步使中医方剂的研究走进了西方的研究机构。中医中药的研究在澳大利亚悉尼大学的中澳中医研究中心已经展开。在英国剑桥大学中医中药实验室里，樊台平教授带领的团队对传统中医复方情有独钟。特别值得一提的是，在美国耶鲁大学医学院的实验室里，郑永

齐教授的研究团队把黄芩汤应用到治疗肝癌、胰腺癌、直肠癌等疾病上。这个团队在临床前试验、一期临床试验、二期临床试验、三期临床试验方面步步推进，并对用黄芩汤与传统化疗药物结合以降低化疗药物的毒副作用和提高临床效果进行了周密的研究。这些研究证实了黄芩汤的经典应用，拓宽了黄芩汤的现代应用范围，用西医学方法为这一经典方剂填补了一个丰富的注脚。他们十多年的精心临床研究结果广泛发表在美国《临床肿瘤学杂志》、《传统药物杂志》、《色谱学杂志》、《临床大肠癌杂志》、《国际化疗生物学杂志》、《抗癌研究杂志》、《转译医学杂志》、《生物医学进展》、《胰腺杂志》和英国《医学基因组学杂志》等主流医学杂志上。有关黄芩汤的大幅报道甚至出现在美国最主流的新闻《华尔街日报》上。

中国医药科技出版社出版的这套《难病奇方系列丛书》，爬罗剔抉，补苴罅漏，广泛收集了经典方剂的实验研究成果与临床应用经验，是名方奇方的集大成者。

丛书迄今已经出版了三辑，共收四十三个经典方剂。每一经典方剂自成一册，内容包括理论研究、临床应用、实验研究三部分。理论研究部分探讨药方的组成、用法、功效、适应证、应用范围、组方原理及特点、古今医家评述、方剂的现代理论研究。临床应用部分重点介绍现代科学研究者对该方的系统性临床观察以及大量临床医家的医案病例和经验总结。实验研究部分探讨方剂中的每一味中药的现代药理作用，并以此为基础研究该方治疗各系统疾病的作用机制。

沿着同一思路，《难病奇方系列丛书》第四辑继续挖掘先贤始创而在现代临床上仍被广泛使用的经典方剂，并汇有大量临床经验和最新研究成果，以飨中医临床医生、中医研究者、中医学生以及所有的中医爱好者。

·美国中医学院儒医研究所

巩昌镇 博士

2012年秋于美国

上篇 理论研究

第一章 概述	(2)	一、藿朴夏苓汤	(11)
第一节 三仁汤的来源与组成	(2)	二、黄芩滑石汤	(12)
第二节 三仁汤的功效与主治	(2)	第二章 古今医家的论述	(13)
第三节 三仁汤的现代临床应用	(10)	第三章 三仁汤的现代理论研究	(14)
第四节 三仁汤的衍生方	(11)		

中篇 临床应用

第一章 内科	(16)	二、功能性消化不良	(31)
第一节 呼吸系统疾病	(16)	三、便秘	(33)
一、咳嗽	(16)	四、泄泻	(36)
二、感冒	(17)	五、细菌性痢疾	(38)
三、肺炎	(19)	六、慢性胃炎	(39)
四、肺气肿	(20)	七、急性胃肠炎	(42)
五、喘证	(22)	八、腹胀	(44)
六、慢性支气管炎	(23)	九、呕吐	(46)
七、肺结核	(25)	十、胃痛	(48)
八、慢性肺源性心脏病	(26)	第四节 内分泌系统疾病	(49)
第二节 循环系统疾病	(28)	一、糖尿病	(49)
冠心病	(28)	二、不安腿综合征	(51)
第三节 消化系统疾病	(29)	三、糖尿病性胃轻瘫	(53)
一、慢性胆囊炎	(29)	第五节 泌尿系统疾病	(55)
		一、急性肾小球肾炎	(55)
		二、慢性肾小球肾炎	(56)

三、泌尿系统感染	(59)	第四节 痹证	(96)
四、急性肾盂肾炎	(61)	第四章 男科	(99)
五、肾病综合征	(62)	第一节 勃起功能障碍 ...	(99)
六、过敏性紫癜性肾炎 ...	(65)	第二节 不射精症	(100)
第六节 神经科疾病	(67)	第三节 精液不液化症	(101)
一、眩晕	(67)	第四节 前列腺炎	(102)
二、头痛	(70)	第五节 睾丸鞘膜积液	(103)
三、腔隙性脑梗死	(72)	第六节 阴囊湿疹	(105)
四、郁证	(73)	第七节 性欲减退	(106)
五、颅内压增高综合征 ...	(75)	第八节 早泄	(107)
第七节 风湿免疫科疾病	(77)	第五章 五官科	(110)
一、干燥综合征	(77)	第一节 口腔溃疡	(110)
二、类风湿关节炎	(80)	第二节 耳聋	(111)
第二章 妇科	(85)	第三节 鼻窦炎	(113)
第一节 带下病	(85)	第四节 梅尼埃综合征	(115)
第二节 月经过少	(86)	第五节 喉痞	(116)
一、肾虚	(86)	第六节 目昏	(117)
二、血虚	(86)	第七节 病毒性角膜炎	(118)
三、血寒	(86)	第八节 虹膜睫状体炎	(120)
四、血瘀	(87)	第九节 青光眼	(122)
第三节 妊娠恶阻	(87)	一、先天性青光眼.....	(123)
一、胃虚	(87)	二、原发性青光眼.....	(124)
二、肝热	(87)	三、继发性青光眼.....	(125)
三、痰滞	(88)	四、混合型青光眼.....	(125)
第四节 产后发热	(88)	第十节 中心性浆液性脉络	(126)
一、感染邪毒	(88)	视网膜病变 ...	(126)
二、外感	(89)	第十一节 睑缘炎	(129)
三、血虚	(89)	第十二节 春季卡他性结膜炎	(130)
四、血瘀	(89)		
第三章 骨科	(92)		
第一节 腰痛	(92)		
第二节 颈椎病	(93)		
第三节 肩关节周围炎 ...	(94)		

第十三节 病毒性结膜炎 (132)	第四节 婴幼儿腹泻 ... (154)
第十四节 交感性眼炎 ... (133)	第五节 小儿厌食 (155)
第六章 皮肤科 (136)	第六节 鹅口疮 (156)
第一节 白癜风 (136)	第八章 传染科 (158)
第二节 痤疮 (137)	第一节 流行性出血热 ... (158)
第三节 荨麻疹 (140)	第二节 伤寒、副伤寒 (161)
第四节 接触性皮炎 ... (141)	第三节 水痘 (162)
第五节 带状疱疹 (143)	第四节 痢疾 (163)
第六节 扁平疣 (145)	第五节 病毒性肝炎 ... (165)
第七节 湿疹 (146)	第九章 发热专篇 (169)
第八节 水痘 (147)	第一节 湿温发热 (169)
第七章 儿科 (150)	第二节 外感发热 (171)
第一节 感冒 (150)	第三节 急性发热 (173)
第二节 咳嗽 (151)	第四节 内伤发热 (173)
第三节 小儿反复呼吸道感染 (153)	第五节 湿阻型长期发热 (175)

下篇 实验研究

药理研究 (180)	五、滑石 (186)
第一节 三仁汤各组成药物的药 理研究 (180)	六、半夏 (187)
一、杏仁 (180)	七、通草 (189)
二、白蔻仁 (183)	八、竹叶 (189)
三、薏苡仁 (184)	第二节 三仁汤的药理研究 (190)
四、厚朴 (185)	

上

篇

理论研究

第一节 三仁汤的来源与组成

三仁汤方来源于清代吴鞠通所著的《温病条辨》，功效清利湿热，宣畅气机。主要用于治疗湿温初起，症见头痛恶寒，面色淡黄，身重疼痛，午后身热，胸闷不饥等。《温病条辨》卷一：“头痛恶寒，身重疼痛，舌白不渴，脉弦细而濡，面色淡黄，胸闷不饥，午后身热，状若阴虚，病难速已，名曰湿温。汗之则神昏耳聋，甚则目瞑不欲言，下之则洞泄，润之则病深不解，长夏深秋冬日同法，三仁汤主之。”

三仁汤是治疗湿温初起，邪在气分，湿重于热的常用方剂。其药物组成有以下八味中药：杏仁 15g，飞滑石 18g，白通草、白蔻仁、竹叶、厚朴各 6g，生薏苡仁 18g，半夏 15g。用法用量：以甘澜水八碗，煮取三碗，服一碗，日三服。方中杏仁宣利肺气，气行则湿化；白蔻仁芳香化湿，行气宽中，畅中焦之脾气；薏苡仁甘淡性寒，渗湿利水而健脾，使湿热从下焦而去。三仁合用，三焦分消，是为君药。滑石、通草、竹叶甘寒淡渗，加强君药利湿清热之功，为臣药。半夏、厚朴行气化湿，散结除满，为佐药。综观全方，体现了宣上、畅中、渗下，三焦分消的配伍特点，畅气行湿，清解暑热，三焦通畅，诸症自除。

第二节 三仁汤的功效与主治

（一）三仁汤中各组成药物的功效和主治

1. 杏仁

[性味归经] 苦，微温；有小毒。归肺、大肠经。

[功效] 止咳平喘，润肠通便。

[应用]

（1）治疗咳嗽气喘，本品主入肺经，味苦降泄，肃降兼宣发肺气

而能止咳平喘，为治咳喘之要药，随证配伍可治多种咳喘病证。如风寒咳喘，胸闷气逆，配麻黄、甘草，以散风寒、宣肺平喘，如三拗汤（《伤寒论》）；若风热咳嗽，发热汗出，配桑叶、菊花，以散风热、宣肺止咳，如桑菊饮（《温病条辨》）；若燥热咳嗽，痰少难咯，配桑叶、贝母、沙参，以清肺润燥止咳，如桑杏汤（《温病条辨》）、清燥救肺汤（《医门法律》）；肺热咳喘，配石膏等以清泄肺热宣肺平喘，如麻杏石甘汤（《伤寒论》）。

（2）治疗肠燥便秘，本品质润多脂，味苦而下气，故能润肠通便。常配柏子仁、郁李仁等同用，如五仁丸（《世医得效方》）。

此外，本品外用尚可治蛲虫病、外阴瘙痒。

〔用法用量〕煎服，3~10g，宜打碎入煎，或入丸、散。

〔使用注意〕阴虚咳喘及大便溏泻者忌用。本品有小毒，用量不宜过大；婴儿慎用。

〔各家论述〕

（1）《神农本草经》：主咳逆上气雷鸣，喉痹，下气，产乳金疮，寒心奔豚。

（2）《名医别录》：主惊痫，心下烦热，风气去来，时行头痛，解肌，消心下急，杀狗毒。

（3）《药性论》：治腹痹不通，发汗，主温病。治心下急满痛，除心腹烦闷，疗肺气咳嗽，上气喘促。入天门冬煎，润心肺。可和酪作汤，益润声气。宿即动冷气。

（4）《本草纲目》：杏仁能散能降，故解肌、散风、降气、润燥、消积，治伤损药中用之。治疮杀虫，用其毒也。治风寒肺病药中，亦有连皮尖用者，取其发散也。

（5）《本草便读》：凡仁皆降，故（杏仁）功专降气，气降则痰消嗽止。能润大肠，故大肠气闭者可用之。考杏仁之性似无辛味，似乎止有润降之功，而无解散立力，但风寒外束，肺气壅逆，不得不用此苦降之品，使气顺而表方得解，故麻黄汤用之，亦此意耳。桃仁、杏仁，其性相似，一入肝经血分，一入肺经气分。至于解毒杀虫，彼此均可，在乎用者之神明耳。

2. 白蔻仁

〔别名〕白豆蔻、豆蔻、紫豆蔻（带壳，打碎用）、豆蔻仁（去壳用）。

〔性味归经〕辛，温。入肺、脾、胃三经。

〔功效〕行气化湿，温中止呕。

[应用]

(1) 治疗湿阻中焦及脾胃气滞证，本品可化湿行气，常与藿香、陈皮等同用；若脾虚湿阻气滞之胸腹虚胀，食少无力者，常与黄芪、白术、人参等同用，如白豆蔻丸（《太平圣惠方》）。另外，本品辛散入肺而宣化湿邪，故还常用于湿温初起，胸闷不饥证。若湿邪偏重者，每与薏苡仁、杏仁等同用，如三仁汤（《温病条辨》）；若热重于湿者，又常与黄芩、滑石等同用，如黄芩滑石汤（《温病条辨》）。

(2) 治疗呕吐本品能行气宽中，温胃止呕，尤以治疗胃寒湿阻气滞呕吐最为适宜。可单用为末服，或配藿香、半夏等药，如白豆蔻汤（《沈氏尊生书》）。若小儿胃寒，吐乳不食者，可与砂仁、甘草等药研细末服之。

[用法用量] 煎服，3~6g，入汤剂宜后下。

[使用注意] 阴虚血燥者慎用。

[各家论述]

(1) 《开宝本草》：“主积冷气，止吐逆反胃，消谷。”

(2) 《本草通玄》：“白豆蔻，其功全在芳香之气，一经火炒，便减功力；即入汤液，但当研细，乘沸点服尤妙。”

3. 薏苡仁

[别名] 薏仁、苡米、薏苡仁，土玉米，薏米、起实、薏珠子、回回米、米仁、六谷子。

[性味归经] 甘、淡，凉。入脾、胃、肺三经。

[功效] 利水消肿，渗湿，健脾，除痹，清热排脓。

[应用]

(1) 治疗水肿，小便不利，脚气，本品淡渗甘补，既利水消肿，又健脾补中。常用于脾虚湿盛之水肿腹胀，小便不利，多与茯苓、白术、黄芪等药同用；治水肿喘急，如《独行方》与郁李仁汁煮饭服食；治脚气浮肿可与防己、木瓜、苍术同用。

(2) 治疗脾虚泄泻，本品能渗除脾湿，健脾止泻，尤宜治脾虚湿盛之泄泻，常与人参、茯苓、白术等同用，如参苓白术散（《和剂局方》）。

(3) 治疗湿痹拘挛，本品渗湿除痹，能舒筋脉，缓和拘挛。常用于湿痹而筋脉拘急疼痛者，以之与独活、防风、苍术同用，如薏苡仁汤（《类证治裁》）；若治风湿久痹，筋脉挛急，用薏苡仁煮粥服，如薏苡仁粥（《食医心镜》）；本品药性偏凉，能清热而利湿，配杏仁、白豆蔻、滑石，可治湿温初起或暑湿邪在气分，头痛恶寒，胸闷身重者，如

三仁汤（《温病条辨》）。

（4）治疗肺痈，肠痈，本品清肺肠之热，排脓消痈。治肺痈胸痛，咳吐脓痰，常与苇茎、冬瓜仁、桃仁等同用，如苇茎汤（《千金方》）；治肠痈，可与附子、败酱草、丹皮合用，如薏苡附子败酱散（《金匮要略》）。

〔用法用量〕煎服，9～30g。清热利湿宜生用，健脾止泻宜炒用。

〔使用注意〕津液不足者慎用。

〔各家论述〕

（1）《神农本草经》：“主筋急拘挛，不可屈伸，风湿痹，下气。”

（2）《名医别录》：“除筋骨邪气不仁，利肠胃，消水肿，令人能食。”

（3）《本草纲目》：“薏苡仁，阳明药也，能健脾益胃。虚则补其母，故肺痿、肺痈用之。筋骨之病，以治阳明为本，故拘挛筋急，风痹者用之。土能胜水除湿，故泄泻、水肿用之。”

4. 滑石

〔别名〕画石、液石、冷石、番石、共石、脱石。

〔性味归经〕甘、淡，寒。归膀胱、肺、胃经。

〔功效〕利尿通淋，清热解暑，收湿敛疮。

〔应用〕

（1）治疗热淋，石淋，尿热涩痛，滑石性滑利窍，寒则清热，故能清膀胱湿热而通利水道，是治淋证常用药，若湿热下注之小便不利、热淋及尿闭等，常与木通、车前子、瞿麦等同用，如八正散（《和剂局方》）；若用于石淋，可与海金沙、金钱草、木通等配用。

（2）治疗暑湿，湿温，本品甘淡而寒，既能利水湿，又能解暑热，是治暑湿之常用药。若暑热烦渴，小便短赤，可与甘草同用，即六一散（《伤寒标本》）；若湿温初起或暑温夹湿，头痛恶寒，胸闷身重，脉弦细而濡，则与薏苡仁、白蔻仁、杏仁等配用，如三仁汤（《温病条辨》）。

（3）治疗湿疮，湿疹，痱子，本品外用有清热收湿敛疮作用。治湿疮、湿疹，可单用或与枯矾、黄柏等份为末，撒布患处；治痱子，则可与薄荷、甘草等配制成痱子粉外用。

〔用法用量〕煎服，10～20g。宜包煎，外用适量。

〔使用注意〕脾虚、热病伤津及孕妇忌服。

〔各家论述〕

（1）《神农本草经》：“主身热泄澼，女子乳难，癰闭，利小便，荡

胃中积聚寒热。”

(2)《本草纲目》：“滑石利窍，不独小便也，上能利毛腠之窍，下能利精溺之窍。盖甘淡之味，先入于胃，渗走经络，游溢津气，上输于肺，下通膀胱，肺主皮毛，为水之上源，膀胱司津液，气化则能出，故滑石上能发表，下利水道，为荡热燥湿之剂，发表是荡上中之热，利水道是荡中下之热，发表是燥上中之湿，利水道是燥中下之湿。热散则三焦宁而表里和，湿去则阌门通而阴阳利。刘河间之用益元散，通治表里上下诸病，盖是此意，但未发出尔。”

5. 通草

〔别名〕通花根、大通草、白通草、方通、泡通、通花、方草。

〔性味归经〕甘、淡，微寒；归肺、胃经。

〔功效〕利尿通淋，通气下乳。

〔应用〕

(1) 治疗淋证，水肿，本品气寒味淡而体轻，入太阴肺经，引热下降而利小便，既通淋，又消肿。尤宜于热淋之小便不利，淋漓涩痛，与冬葵子、滑石、石韦同用，如通草饮子（《普济方》）；用于治石淋，可与金钱草、海金沙等同用；用于治血淋，可与石韦、白茅根、蒲黄等同用；用于水湿停蓄之水肿证，可配猪苓、地龙、藿香，共研为末，米汤送服，如通草散（《小儿卫生总微论方》）。

(2) 治疗产后乳汁不下，本品入胃经，使胃气上达而下乳汁，且味甘淡，多用于产后乳汁不下或不畅，与穿山甲、甘草、猪蹄同用，如通乳汤（《杂病源流犀烛》）。

〔用法用量〕煎服，6～12g。

〔使用注意〕孕妇慎用。

〔各家论述〕

(1)《日华子本草》：“明目，退热，催生，下胞，下乳。”

(2)《医学启源》：“通阴窍涩不利，利小便，除水肿，癰闭，五淋。”

6. 厚朴

〔别名〕厚皮、重皮、赤朴、烈朴、川朴、紫油厚朴。

〔性味归经〕苦、辛，温。归脾，胃，肺，大肠经。

〔功效〕燥湿消痰，下气除满。

〔应用〕

(1) 治疗湿阻中焦，脘腹胀满，本品苦燥辛散，能燥湿，又下气除胀满，为消除胀满的要药。常与苍术、陈皮等同用，如平胃散（《和