

世界上最有爱心的文字
打动了亿万读者的心灵

爱，温暖了人间；惟有爱，
惟有真情，惟有人性的东西方能征服人心



读者文摘全集

○母爱 ○父爱 ○家庭 ○爱情 ○爱他人 ○自爱 ○爱生活



孙泉 / 主编

时事出版社

钻石
升级版

世界上最有爱心的文字
打动了亿万读者的心灵

读者文摘全集



孙泉 / 主编

时事出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

读者文摘全集：红版 / 孙泉主编. —北京：时事出版社，2012.9

ISBN 978-7-80232-540-1

I. ①读… II. ①孙… III. ①文摘—世界
IV. ①Z89

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 192625 号

出版发行：时事出版社

地 址：北京市海淀区巨山村 375 号

邮 编：100093

发行热线：(010) 82546061 82546062

读者服务部：(010) 61157595

传 真：(010) 82546050

电子邮箱：shishichubanshe@sina.com

网 址：www.shishishe.com

印 刷：大厂回族自治县正兴印务有限公司

开本：700×1000 1/16 印张：17.5 字数：240 千字

2012 年 10 月第 1 版 2012 年 10 月第 1 次印刷

定价：28.80 元

只因有爱（代序）

这是很多年前发生在一个小学老师身上的故事。

孩子们都叫她汤普森夫人。在开学的第一天，她站在五年级学生的面前，撒了一个谎。就像所有的老师一样，她环视着全班学生并告诉他们说，她会毫无偏见地爱他们每个人。但事实上那是不可能的，因为就在教室的前排，那个名叫特迪的小男孩儿，正消沉地缩在他的座位上，看上去让人不那么愉快。

汤普森夫人早在一年前就注意过特迪，发现他跟别的同学玩不到一块儿去，他的衣服脏乱不堪，而他本人则好像很久都没洗过澡的样子。这样看来，恐怕他是个让人讨厌的学生。

因为学校的规定，汤普森夫人需要察看每个学生的档案。她把特迪的档案放在了一边，直到最后才翻开。然而，当打开特迪的档案时，她感到非常吃惊。

特迪一年级的老师写道：“特迪是一个爱笑的聪明孩子，作业整洁，待人礼貌……他给周围的人带来了快乐。”

特迪二年级的老师写的是：“特迪是一个优秀的学生，很受同学欢迎，但是他很烦恼，因为他妈妈的病到了晚期，他家里的生活非常艰难。”

特迪三年级的老师写道：“妈妈的死对特迪的打击很大。他试图尽自己最大的努力，但他父亲却没有给予他更多的关爱，如果情况不加以改善，他现在的生活将会影响他的成长。”

特迪四年级的老师写道：“特迪性格孤僻，不太爱学习，他没有多少朋友，有时上课打瞌睡。”

直到此刻，汤普森夫人才意识到了问题的症结，她为自己以前的想法感到内疚。当同学们给她送圣诞礼

物时，她的这种感觉更强烈了。这些礼物都用漂亮的丝带和彩纸包装着，只有特迪的礼物包装得很笨拙，粗质的褐色包装纸大概是他从食品袋里找到的吧。

汤普森夫人心情沉重地打开了这件刺眼的礼物。里面是一只残缺不全的人造水晶手镯，还有一瓶只剩下四分之一的香水。这时，在一旁围观的其他学生开始哄笑起来。汤普森夫人制止了学生们的笑声，她惊呼着这个手镯是多么的漂亮，一边戴上手镯一边还往手腕上洒了些香水。

那一天放学后，特迪在学校逗留了很长时间，他说：“汤普森夫人，今天你身上的香味跟我妈妈以前的一样。”当孩子们都离开后，汤普森夫人哭了近一个小时。

就在那一天，汤普森夫人放弃了教阅读、写作和算术。取而代之的是，她开始用新的方式教育孩子们。

从此以后，汤普森夫人开始细心地关注特迪。当她跟特迪一起学习的时候，他的思维似乎也变得活跃起来。她越是鼓励他，他的反应也就越快。当这一学年快结束的时候，特迪已经是班级里最聪明的学生中的一员了。尽管汤普森夫人曾撒谎说她会同样爱所有的学生，但是现在，特迪却成了她最“宠爱”的学生。

一年后，汤普森夫人在门缝里发现了一封特迪写来的短信。他告诉她，她是他有生以来最好的老师。

6年后，汤普森夫人收到了特迪的另一封短信。他说他已经以班级第二名的成绩高中毕业了，他还说，她仍是他有生以来最好的老师。

从那以后，又过去了4年，汤普森夫人又收到了特迪的一封短信。他说尽管处境变得很艰难，但他必须留在学校继续完成他的学业，而且他还要以最优异的成绩从大学毕业。最后，他肯定地对汤普森夫人说，她依

然是他一生中最好的、也是他最喜爱的老师。

又一个4年过去了，另一封信如期而至。这次特迪说，他已经获得了学士学位，并决定继续深造。在信里，他还说，她仍是他最好的、最喜欢的老师，只是这次他的署名有些长了。署名的地方写着：医学博士西奥多·F. 斯托勒。

故事并没有就此完结。在这个春天里，特迪又来了一封信。他说他结识了一个女孩儿，并打算与她结婚。他还说他的父亲两年前去世了。他问汤普森夫人是否愿意以新郎母亲的身份参加他的婚礼。

当然，汤普森夫人很乐意去。你可能猜不到，汤普森夫人居然戴上了那只缺失了几粒珠子水晶手镯，并且在身上洒上了特迪记忆中的、他母亲和他度过最后一个圣诞节时所用的香水。

当他们互相拥抱的时候，特迪在汤普森夫人的耳边轻轻地说：“汤普森夫人，感谢您对我的信任。非常感谢您让我觉得自己很重要，而且使我觉得我能够有所作为。”

汤普森夫人眼含泪水，也轻轻地对他说：“不，特迪，恰好相反，是你让我知道我能够与众不同，直到遇到你我才知道该怎么教学。”

目 录

第一辑 感悟母爱

总有一人，默默将我们支撑；总有一种爱，让我们情不能自已。这个人就是母亲，这种爱就是母爱。漫漫人生旅程，正是无私奉献的母爱，教会我们用心去关爱他人，关爱世界，也正是母爱这种惊天动地的力量，激励我们摒弃自私和怯懦，用爱心拥抱真善美的生活，一步步走向成熟和成功……

- 母亲的鞭策 / 2
- 榜样的力量 / 3
- 圣诞节的花篮 / 6
- 雨中的记忆 / 10
- 爱的小纸条 / 11
- 妈妈墙 / 13
- 生命的姿势 / 19
- 头朝下的逃生者 / 21
- 是时候该回报母亲了 / 23
- 深恩重如泰山 / 26
- 亲情的速度无法丈量 / 28

第二辑 感悟父爱

父亲是一座伟岸的大山，拥有厚实的胸怀和深沉的力量；父亲是一棵兀立荒原的大树，顽强地抵抗着岁月的风霜；父亲的爱，内敛、沉稳，像醇厚的陈年佳酿，细细品味，种种温暖和感动尽在不言中……

与你同行	/ 32
父亲的吻	/ 34
西装的回忆	/ 35
我能行	/ 38
黄昏时分	/ 42
默默的父爱	/ 45
做甜品的原则	/ 47
同样为父之心	/ 49
7 美元的梦想	/ 50
永远的情人	/ 54
难忘的父爱	/ 56
真正的关爱	/ 60
爱似鲜花盛开	/ 62
玉米成熟时	/ 63
父子间的小秘密	/ 66
幸福大道 145 号	/ 69

第三辑 家庭的温暖

家是我们每个人生活的港湾,亲人是我们生命中不可缺少的组成。那些充满在家庭里的爱,那些和亲人们一同经历过的点滴,每每回忆起来,总让人无限地情动。

朋友,多想想你的家人吧,想想他们对你的爱,想想你又能回报他们什么……

爱在无语时	/ 74
一屋子的爱和欢笑	/ 77
你需要的礼物	/ 81
梦中之屋和我的宠儿	/ 84
祈祷之手	/ 88
勇敢的心	/ 89

希望的播种	/ 93
3 分钱的朵拉	/ 95
中美不同的幸福观	/ 99
你的生命是个奇迹	/ 102

第四辑 爱情的魔力

爱情,是人类永恒的主题。谁不渴望甜蜜的爱情?谁不希望和相爱的人一起厮守终生?

爱情也有说不清的故事。真爱,它穿越时空的界限,窈窕而来,像千年的奇葩,越久越美丽……

浪漫之路	/ 108
永恒的瞬间	/ 110
爱的港湾	/ 112
渴望你的爱	/ 114
真爱,在心间	/ 117
为爱而勇	/ 118
爱的契约	/ 121
再来一次爱	/ 124
珍贵的山茶花	/ 128
如何发现真爱	/ 131
比什么都珍贵	/ 134
华菲大街 136 号	/ 138
持续了 60 年的爱情	/ 141
背你过河	/ 144
执著的爱	/ 148
最美的舞蹈	/ 150
情人节的红玫瑰	/ 153

第五辑 因为爱,所以被爱

我爱人人,人人爱我。一个人只有敞开胸怀去爱别人,才能获得别人的尊重和爱。很多时候,施与和给予并不是你的失去,当你心想他人,帮助他人时,你得到的将是良知和快乐。

- 点火 / 158
- 搭便车 / 160
- 爱之链 / 162
- 汤米的彩虹 / 164
- 酸玛丽 / 169
- 爱心试验 / 171
- 富有的是心 / 173
- 神奇的蝴蝶 / 176
- 心灵创可贴 / 178
- 摔跤手和孤儿 / 180
- 与上帝共进午餐 / 183
- 用拥抱回报拥抱 / 185

第六辑 创造生命的奇迹

人生在世,可以欣赏的东西太多了,但你永远都不能忘记欣赏自己。每个人的生命都由自己掌握,别人无法操控。你是想大有成就,还是想碌碌无为呢?别人无法为你的生命承诺什么,只有自己才能开创属于自己的天空。所以,我们要学会自爱,发挥自我的力量,创造生命的奇迹。

- 热爱生命 / 188
- 挑战命运 / 194
- 天使没有翅膀 / 197
- 我最幸福 / 201
- 上帝之舞 / 203

向生命鞠躬	/ 205
点燃心中的圣火	/ 207
笑对人生	/ 209
自信的阶梯	/ 214
听从内心的召唤	/ 218
体面的人	/ 220
诚实是生活之本	/ 222
喂,不要急	/ 224
完美的厨房	/ 225

第七辑 发现生活之美

如果生活是挑战,就接受它;如果生活是悲伤,就品尝它;如果生活是快乐,就享受它;如果生活是责任,就完成它;如果生活是神秘,就揭开它;如果生活是乐曲,就高唱它;如果生活是旅行,就走完它;如果生活是恋爱,就爱恋它……让我们热爱生活,不论从生活中得到多少。

爱如断臂	/ 228
大桥天使	/ 230
小丑的眼泪	/ 232
笑容不能浪费	/ 238
我要笑遍世界	/ 239
微笑着走向生活	/ 241
当你处在窘迫之中	/ 244
没有热情,能打动谁	/ 246
开心一笑	/ 249
快乐之门	/ 251
性定菜根香	/ 254
寻觅与发现	/ 255
心是快乐的根	/ 257
漫游世界的护照	/ 259
不妨写下你的历史	/ 261

第一辑 感悟母爱

总有一个人，默默将我们支撑；总有一种爱，让我们情不能自已。这个人就是母亲，这种爱就是母爱。漫漫人生旅程，正是无私奉献的母爱，教会我们用心去关爱他人，关爱世界，也正是母爱这种惊天动地的力量，激励我们摒弃自私和怯懦，用爱心拥抱真善美的生活，一步步走向成熟和成功……

母亲的鞭策

我母亲已经不在人世，但是在我心中，她仍然活着，甚至似乎还会在早上天还未亮就把我弄醒，对我说：“如果有什么是我最不能忍受的，那就是半途而废。”

我这辈子不知听她说这话多少次了。就是现在，我躺在被窝里，在一片漆黑中慢慢醒过来，也能感到她在教训我这个只想重回梦乡而不想去面对新的一天的人。我默默地抗议：我已不再是小孩子了。我已取得一些成就。我有权迟些起床。

“罗素，你跟瘪三没有两样，都是不思进取。”

从我还是个穿短裤的小男孩起，母亲就不断用这些话来鞭策我。

“小伙子，要有点志气！”

“有时候，你的表现使我觉得就是一枪把你轰掉也浪费子弹。”

母亲的表兄艾文就是一个最突出的例子。他是《纽约时报》的执行编辑，足迹遍及欧洲各国。母亲常常以艾文为例，说一个人即使没有天分，也可以有成就。

“艾文不比别人聪明，但你看看他今天的成就。”母亲一次又一次地跟我说。她是在告诉我，要做到艾文那样并不用很聪明，攀上高位的方法便是努力、努力、努力。当母亲看到我可能在文字方面有点天分时，她便开始加以栽培。我们那时虽然非常贫困，但母亲仍然给我订购了一套《世界文学名著选》，每月寄来一册。

1947年，我大学毕业。巴尔的摩市的《太阳报》在招聘一名采访犯罪新闻的记者，我有两三位同学同时申请这份工作，但不知道为什

么，他们挑中了我。这份工作的周薪仅为 30 美元，我向母亲抱怨，说这样的薪水对一个大学毕业生来说实在是侮辱。但她毫不同情我。

“如果你肯努力工作，也许就可以做出点成绩来。到时，他们自然会给你加薪水。”

七年后，《太阳报》调我去跑白宫新闻。我把这个消息告诉我母亲，期望见到她喜悦的神情。其实，我应该早就知道结果是怎样。

“罗素，”她说，“如果你肯努力干白宫记者这份工作，也许就能取得点成就。”

母亲要我走的路就是不断努力向上，千万不要因为小小的成就而自满，停下来沾沾自喜的人很快便会跌下来。一个人即使已登上顶峰，也仍要自强不息。“攀得越高，跌得越重”是她最喜欢的格言之一。

最后，我通过不懈的努力，得到了美国新闻界最高的荣誉——替《纽约时报》撰写专栏。我的专栏赢得过不少奖，包括 1979 年的普利策奖。不过，母亲永远无法知道了，因为一年前她的脑部出了大毛病，需要住进疗养院，从此不知不觉中便脱离了现实生活。

我只能够猜测母亲在知道我获得普利策奖时的反应。我相信她一定会说：“好极了，小伙子。这证明只要你埋头苦干，努力不懈，终有一天会干出点成绩来的。”

如今，我不断用母亲的格言教育子女，希望把上一代的遗志一代一代传下去，使先人们虽死犹生。

母爱就是一种鞭策，驱使我们在人生路上不断攀登。

榜样的力量

那是一个有着很好阳光的午后，可 27 岁的德坦尼拉心里却涌起一阵悲哀，她遇到了一生中最难忘的事情，尽管她已经有所预料。

那一天，两个儿子所在小学的校长对她说：“你的两个儿子反应很迟钝，我们只好把他们编入与他们能力相仿的阅读小组。”她知道校长话中的含义，被编入阅读小组的学生，通常就是被人们称为低能者或弱智的。阳光仿佛瞬间失去了温度，儿时的记忆像一阵阴风从岁月深处吹来。

德坦尼拉出生在墨西哥，13岁的时候，父亲带她去学校，由于英语智力测验成绩很差，因此被编入一年级。在一年级上了三个月后，由于处处觉得低人一等，她被迫辍学了。她也是一直被列入反应迟钝之列，被周围的人“弱智、弱智”地叫着长大的。如今两个孩子也被列入低能者，可她知道儿子们是聪明的，只是由于英语不好才受到影响。晚上，她想和他们交谈，孩子们的话却让她的心再次震惊：“妈，努力是没有用的，他们说这是遗传！”

那个晚上，德坦尼拉彻夜未眠，她忽然明白，要想帮助孩子们，必须从自己开始。于是她开始自学英语，27岁的她死啃教科书，硬背字典，可是进步却慢得使人灰心。看到孩子们嘲弄的目光，她下了另一个决心，那就是重新去上学。

她去拜访了一位中学教育专家，那人的答复让她绝望：“你的履历表明你反应迟钝，智力低下，我不可能推荐你！”

她泪流满面地回到家，但当她看到孩子们时，心里又涌起了希望，她对自己说，不要泄气！她又去找孩子们的校长，诉说了自己的想法，意想不到的，校长建议她到得克萨斯南方学院去试试。她兴奋地跑去了那里，该学院的登记员被她强烈的求知欲所感动，便答应让她去上四门基础课，不过有个要求，考试不及格就要走人。

德坦尼拉的求学生活开始了，她每天乘车去学校，中午赶回来为丈夫和公婆做饭，接着赶回学校，然后再回家接孩子们放学。可是即使这样，她的学习仍然努力。

事实证明她的接受能力很强。第一学期，她受到院长的器重，在院

长的鼓励下，她的成绩大幅度上升。随着知识的深入，她发现了一个激动人心的新世界，就是知识和技术的世界。她忽然觉得自己应该有一个大学学位。于是一年后，她进入了潘·美洲大学，那儿离家有 70 公里，她每周二、四两天坐车去上课，一、三、五仍在得克萨斯南方学院上学。3 年后，她取得了初级学院学位，还以优异的成绩取得了潘·美洲大学的理科学士学位。

孩子们终于发现了母亲的与众不同，因为一般的美籍墨西哥母亲都不上大学。他们开始钦佩母亲，在她的鼓励和感染下，孩子们各方面的能力都迅速提高，自信心也增强了，不但转到了正常的班级上课，成绩也名列前茅。

1971 年，德坦尼拉被授予西班牙文学硕士学位。当豪斯登大学发起新的墨西哥美国文化研究运动时，她被任命为终身理事。她很快适应了行政管理方面的工作，新工作又促使她去攻读博士学位。1973 年和 1974 年是她最忙碌的时候，除了专职行政工作和攻读博士学位外，她继续在大学任教。1977 年，她取得博士学位后，拥有了美国教育委员会一年的会员资格。她是有史以来第一个获该委员会资格的拉丁美洲妇女。1981 年，她又被提升为豪斯登大学的教务长助理。

此时她的两个孩子已经先后上了大学，是学校里成绩最好的学生。也是一个阳光明媚的午后，他们的校长给她打电话，告诉她两个孩子再次夺得年级第一名的消息。她笑了。

那个晚上，大儿子对她说：“妈，你是最好的，我们也是最好的！”她问：“真的吗？”

二儿子回答说：“当然，我们有今天的成绩，人们说这是遗传！妈妈，没有你的努力，就没有我们的今天！”郁结在德坦尼拉心中多年的冰块终于消融了。

此后，德坦尼拉又赢得了许多荣誉，可是在她的心底没有什么比对孩子的爱更好的了，事实上她是为了孩子才会有今天的成就的。

她那两个当年被看成是反应迟钝的儿子，一个成了著名的医生，一个成了律师。他们现在这样对人说：“假如说我们有所作为，那是因为我们的母亲给了我们爱、自信和支持！”

榜样的力量是无穷的，更何况是母亲的榜样。

只有母亲才最能欣赏自己的孩子，即使孩子一点点的进步，也能在母亲的眼里成倍地放大。记得一位哲人说过：“世界的伟大正是因为人类有了坚强而慈爱的母亲。”对任何国家和民族而言，“母亲”这个词永远与她对儿女的无私奉献紧紧相连，母爱也因此变得伟大。

圣诞节的花篮

一年一度的圣诞节对每个孩子来说总是那么令人神往、令人渴盼。然而，对我来说，10岁那年的圣诞节，我却并不期盼它的到来。因为那时我们家里没有钱，生活非常拮据。爸爸是个传教士，而我们那里教堂里的传教士是挣不了多少钱的。于是妈妈就告诉我们，你们都已经长大了，懂事了，不能再像小时候那样老惦记着要礼物了，只要我们一家人能开开心心地待在一起就行了。

在我们的小社区里，并不只有我们一家要过一个贫穷、困难的圣诞节。虽然我明白很多人将会和我们一样，但是我并没因此而感到有丝毫的安慰。

一天晚上，我和妹妹两个人挤在我们共睡的床上，蜷缩在被窝里，向对方倾诉着各自心中的不满以及怨怼。

“我怎么能老穿那件旧衣服呢？它已经被我穿了那么多次了！”我抱怨道。

“我能理解你，”妹妹说，“但是我呢，我想拥有一匹马也只能是一个奢望了。我都要了很久了！”