

# 中国茶

## 品鉴 购买 冲泡 收藏指南

主编 陈龙  
高级评茶员·高级茶艺师

呈现近1000种茶

鉴赏干茶、茶汤、叶底

详解最地道的冲泡方法

提供最靠谱的购买价格参考

介绍最佳的保存与收藏方法



电子工业出版社  
PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY  
<http://www.phei.com.cn>

全国百佳图书出版单位

# 中国茶

主编  
陈龙

品鉴  
购买  
冲泡  
收藏指南



电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。

版权所有，侵权必究。

### 图书在版编目（CIP）数据

中国茶品鉴购买冲泡收藏指南 / 陈龙主编. — 北京：电子工业出版社，2013.9

ISBN 978-7-121-20939-0

I. ①中… II. ①陈… III. ①茶叶—中国—指南 IV. ①TS272.5-62

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第150615号

责任编辑：王 秀

印 刷：中国电影出版社印刷厂

装 订：中国电影出版社印刷厂

出版发行：电子工业出版社

北京市海淀区万寿路173信箱 邮编：100036

开 本：720×1000 1/16 印张：20 字数：384千字

印 次：2013年9月第1次印刷

定 价：69.80元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题，请向购买书店调换。若书店售缺，请与本社发行部联系，联系及邮购电话：（010）88254888。

质量投诉请发邮件至zltts@phei.com.cn，盗版侵权举报请发邮件到dbqq@phei.com.cn。

服务热线：（010）88258888。

茶在中国已经有几千年的历史，是一种古老而文明的饮料。我国的茶文化历史深厚，关于茶的典籍、诗词以及历史传说、雅人雅事、民风民俗等层出不穷，而我国的茶区面积之大、茶的种类之多以及茶艺之精湛，也都堪称世界之最。国父孙中山先生是一位知茶爱茶之人，他认为“茶是最合卫生最优美之人类饮料”，他甚至提倡“茶为国饮”。

现代人越来越注重精神与健康上的双重收获，老年人喝茶降脂降压，年轻人喝茶提神减肥，孩子适当喝茶可防龋齿……因此，在家里备上一些常用茶具，亲朋来访时亲手泡茶已是很多人的选择。不仅如此，现代的茶艺馆越来越多，人们洽谈生意、初次相识也经常选择去茶艺馆，因为安静的氛围，配上茶香，既优雅又体面。

本书分为六章，从茶的历史讲起，详细介绍了茶的发展和演变，以及茶的冲泡学问等，其中第五章详细介绍了150多种单品茶，每种茶均配以干茶图、茶汤图和叶底图，还将每种茶的口感、香气以及外形方面的品鉴要素一一呈现，方便读者在品茶中掌握茶的味道，从而在实际购买时辨别优劣。

本书是一本茶知识大全，能让读者对茶文化有全面的了解，我们还希望通过对这本书的精心编排能为弘扬中华茶文化做出一点贡献。



## 第一章

## 忆茶史，说茶事

## 茶的发现与发展

- 神农遇茶的传说 / 14
- 茶字的演化 / 15
- 茶树的起源之争 / 15
- 世界上最早的茶学著作《茶经》 / 16
- 茶的饮法源流 / 19
- 茶具的变迁 / 21
- 古老的茶叶商道——茶马古道 / 23
- 茶在世界的传播 / 25

## 茶的趣闻趣事

- 以茶代酒的故事 / 26
- 苏轼蝉联 / 26
- 王安石饮茶鉴水 / 27
- 宋徽宗与《大观茶论》 / 28
- 古代婚礼以茶为礼 / 29
- 千古流传的赞茶诗歌 / 30

## 第二章

## 认识茶，了解茶

## 关于茶树

- 茶树的形态特征 / 34
- 茶树的生长环境 / 35
- 茶叶的采摘 / 36
- 茶的鲜叶规格 / 37

## 茶的加工

- 茶的分类 / 38

- 茶的制作工艺 / 39

## 中国茶叶产区

- 茶区的划分 / 43
- 西南茶区 / 44
- 华南茶区 / 44
- 江北茶区 / 45
- 江南茶区 / 45



### 第三章

## 水成茶之味，器成茶之美

### 宜茶之水

好水要具备哪些特点 / 48

哪些水适合泡茶 / 49

泡茶用水如何煮 / 50

### 茶具介绍

茶壶 / 51

茶叶罐 / 52

茶盘 / 53

茶荷 / 54

杯垫 / 54

品茗杯 / 55

闻香杯 / 56

公道杯 / 57

盖碗 / 58

水盂 / 59

茶巾 / 60

过滤网和滤网架 / 61

茶道六用 / 62

普洱茶针 / 63

养壶笔 / 64

茶宠 / 65

专题 壶中乾坤属紫砂 / 66

## 第四章

# 识茶，泡茶

### 茶的鉴与存

- 鉴茶优劣的基本要素 / 72
- 如何区分新茶与陈茶 / 74
- 如何区分真茶与假茶 / 74
- 如何区分高山茶与平地茶 / 75
- 不同季节茶的品质特点 / 76
- 茶的保存 / 78

### 泡茶有道

- 泡茶的注意事项 / 80
- 泡茶的基本程序 / 81
- 不可不知的茶礼仪 / 82

### 常用泡法

- 紫砂壶泡法 / 84
- 盖碗泡法 / 86
- 玻璃杯泡法 / 88
- 飘逸杯泡法 / 89

## 第五章

# 鉴茶，品茶

### 清新绿茶

- 绿茶资讯站 / 92
- 西湖龙井 从来佳茗似佳人 / 94
- 碧螺春 香味“羡煞人” / 95
- 太平猴魁 猴魁两头尖，不散不翘不卷边 / 96
- 信阳毛尖 头泡苦，二泡甜 / 97
- 六安瓜片 国家级历史名茶 / 98
- 黄山毛峰 绿中泛黄，似雀舌 / 99
- 安吉白茶 与常茶不同 / 100
- 金奖惠明 巴拿马上得金奖 / 101
- 蒙顶甘露 “茶中故旧” / 102
- 竹叶青 形似竹叶，清秀悦目 / 103
- 南京雨花茶 犹如松针 / 104
- 都匀毛尖 贵州三大名茶之一 / 105
- 庐山云雾 色香幽细比兰花 / 106
- 径山茶 南宋时传入日本 / 107
- 顾渚紫笋 陆羽称其“茶中第一” / 108
- 平水珠茶 形似珍珠 / 109
- 江山绿牡丹 被誉为“奇茗” / 110

- 
- 千岛玉叶 源自千岛湖畔 / 111
- 大佛龙井 典型的高山茶 / 112
- 千岛银针 杭州七宝之一 / 113
- 松阳银猴 茶中瑰宝 / 114
- 普陀佛茶 似螺非螺，似眉非眉 / 115
- 武阳春雨 形似松针丝雨 / 116
- 开化龙顶 形似青龙盘白云 / 117
- 鸠坑毛尖 色、香、味具臻妙境 / 118
- 天目青顶 头茶之香远胜龙井 / 119
- 泰顺云雾茶 味醇、色秀、香馨、汤清 / 120
- 金坛雀舌 形似雀舌 / 121
- 南山寿眉 形似寿者之眉 / 122
- 敬亭绿雪 芽叶色绿，白毫似雪 / 123
- 休宁松萝 松萝香气盖龙井 / 124
- 老竹大方 褐润似铸钱，形似竹叶 / 125
- 涌溪火青 有黄山毛峰、西湖龙井之好 / 126
- 屯溪绿茶 “绿色金子” / 127
- 汀溪兰香 尖茶中的精品 / 128
- 瑞草魁 我国历史名茶中的奇葩 / 129
- 黄山绿牡丹 外形美似菊花 / 130
- 井冈翠绿 颜色翠绿，口感清香 / 131
- 婺源茗眉 纤细如仕女之秀眉 / 132
- 婺源仙芝 纤细紧直，翠绿光润 / 133
- 狗牯脑 遂川三宝之一 / 134
- 小布岩茶 锋苗秀丽，香似兰花 / 135
- 双井绿 形如鸡爪，光润高香 / 136
- 高桥银峰 雪芽如银现异香 / 137
- 古丈毛尖 茶味持久，茶韵悠长 / 138
- 江华毛尖 来自甜茶树的馈赠 / 139
- 安化松针 针形绿茶的代表 / 140
- 安化银毫 湖南名茶 / 141
- 恩施玉露 白毫显露如玉 / 142
- 峡州碧峰 翠绿油润，清香持久 / 143
- 仰天绿雪 “芳茗迎春盖世香” / 144
- 赛山玉莲 河南茶苑中的新秀 / 145
- 日照绿茶 北方第一茶 / 146
- 雪青茶 绿色茶叶 / 147
- 崂山绿茶 来自中国最北的茶区 / 148
- 天柱剑毫 峻拔道劲，甘香醇美 / 149
- 岳西翠兰 来自小兰花 / 150
- 龟山岩绿 湖北名茶 / 151
- 采花毛尖 位于湖北省十大名优茶之列 / 152
- 双桥毛尖 形似雪朵 / 153
- 午子绿茶 全天然、无污染、富锌硒 / 154
- 紫阳富硒茶 有抗癌功效 / 155
- 青城雪芽 极为优异 / 156
- 峨眉毛峰 银芽秀丽，鲜爽碧绿 / 157
- 文君嫩绿 颇有历史韵味 / 158



- 峨眉蕊 春芽大麦粗 / 159
- 峨眉雪芽 雅称“清明香” / 160
- 巴山雀舌 保健功效显著 / 161
- 永川秀芽 紧直细秀，香气高长 / 162
- 遵义毛峰 有深厚的象征意义 / 163
- 湄江翠片 形似葵花子 / 164
- 贵定云雾 形如鱼钩 / 165
- 宝洪茶 香飘十里 / 166
- 苍山雪绿 味醇鲜爽，香浓持久 / 167
- 南糯白毫 大叶种绿茶名品 / 168
- 墨江云针 云南六大名茶之一 / 169
- 云海白毫 紧直挺秀，满披白毫 / 170
- 滇绿 深绿粗壮，幽香持久 / 171
- 桂林毛尖 桂林山水飘茶香 / 172
- 凌云白毫 千年古树产良茶 / 173
- 南山白毛茶 建文帝种下的“圣种” / 174
- 桂平西山茶 清澈幽香 / 175
- 昭平银杉 微扁翠绿，清香明亮 / 176
- 天山绿茶 翠绿清澈，香似珠兰 / 177
- 绿茶轻松泡 / 178

## 浪漫红茶

- 红茶资讯站 / 186
- 专题 世界红茶** / 188
- 祁门红茶 群芳最 / 191
- 正山小种 世界红茶的鼻祖 / 192
- 滇红工夫 中国工夫红茶的后起之秀 / 193
- 川红工夫 香气清鲜 / 194
- 金骏眉 真正的茶中珍品 / 195
- 银骏眉 浓郁香醇 / 196
- 信阳红 有清新的花果香 / 197
- 宜红工夫 湖北的主要茶种之一 / 198





- 宁红工夫 茶盖中华，价甲天下 / 199
- 贵妃红茶 “浓、强、鲜、香” / 200
- 越红工夫 外形优美 / 201
- 九曲红梅 历史悠久 / 202
- 政和工夫 犹如风姿绰约的少妇 / 203
- 坦洋工夫 曾名列“闽红”之首 / 204
- 白琳工夫 闽红三大工夫红茶之一 / 205
- 荔枝红茶 兼具荔枝的香和红茶的醇 / 206
- 竹海金茗 江苏省唯一的名红茶 / 207
- 遵义红 金毫显露，鲜爽浓郁 / 208
- 日照红梅茶 江北第一红茶 / 209
- 海南红茶 香高持久，鲜爽红亮 / 210
- 日月潭红茶 花香浓郁 / 211
- 蜜香红茶 极具天然的蜜香 / 212
- 英德红茶 鲜醇浓烈，浓厚甜醇 / 213
- 红茶轻松泡 / 214

## 浓香乌龙茶

- 乌龙茶资讯站 / 220
- 安溪铁观音 七泡有余香 / 222
- 黄金桂 “透天香” / 223
- 武夷大红袍 武夷茶王 / 224
- 武夷肉桂 一枝奇葩 / 225
- 冻顶乌龙 最负盛名的台湾高山乌龙茶 / 226
- 阿里山乌龙茶 颇具高山冷冽茶味 / 227
- 乌龙茶轻松泡 / 228

## 醇厚黑茶

- 黑茶资讯站 / 234
- 专题 普洱茶 / 236
- 普洱散茶 有陈香 / 238
- 普洱生茶 有多种形制 / 239
- 普洱熟茶 可减肥瘦身 / 240

沱茶 形似倒置的碗 / 241  
七子饼茶 圆饼形似满月 / 242  
安化千两茶 “世界茶王” / 243  
老青茶 已有百余年的制作史 / 244  
四川边茶 品质优良，经熟耐泡 / 245  
老帕卡 用较老的茶叶制成 / 246  
老黄片 持久耐泡 / 247  
老茶头 结块的茶 / 248  
螃蟹脚 特色普洱茶 / 249  
老班章 标准的大叶种茶 / 250  
普洱茶膏 历经一百多道工序制成 / 251  
金瓜贡茶 茶形似南瓜 / 252  
敬昌圆茶 敬昌号茶庄出品 / 253  
杨聘圆茶 香气高锐持久 / 254  
同兴圆茶 历史悠久的圆饼茶 / 255  
同昌圆茶 直径可达20厘米的圆饼 / 256  
鼎兴圆茶 著名茶庄出产的珍品 / 257  
福元昌圆茶 享有历史盛誉 / 258  
同庆号老圆茶 茶庄曾是云南最大的茶号 / 259  
宋聘圆茶 制作工艺“去粗取精” / 260  
鸿泰昌圆茶 著名的外销茶 / 261  
红印圆茶 有早期和后期之分 / 262  
绿印圆茶 外包装上有绿色“茶”字 / 263  
黄印圆茶 是现代拼配普洱茶的鼻祖 / 264  
班禅紧茶 外形呈心形 / 265  
下关铁饼圆茶 以全金属压模制成 / 266  
勐海现代女儿茶 被誉为“白针金莲” / 267  
黑茶轻松泡 / 268

## 鲜醇黄茶

黄茶资讯站 / 272  
君山银针 “金镶玉” / 274

蒙顶黄芽 黄叶黄汤 / 275  
黄茶轻松泡 / 276

## 淡雅白茶

白茶资讯站 / 278  
白毫银针 洁白如银 / 280  
白牡丹 泡后宛如蓓蕾初放 / 281  
白茶轻松泡 / 282

## 花茶

花茶资讯站 / 284  
专题 似茶非茶、似花非花的花草茶 / 286  
专题 美丽的造型花茶 / 288  
茉莉花茶 “列作人间第一香” / 290  
柚子花茶 传统的高档花茶 / 291  
花茶轻松泡 / 292



## 第六章

# 以茶养生，以茶会友

## 茶与健康

- 茶的保健功效 / 296
- 饮茶的宜忌讲究 / 298
- 顺应四时变化饮茶 / 299

## 沏一壶养生茶

- 解乏消困茶 / 300
- 健脑醒神茶 / 300
- 三叶瘦身凉茶 / 301
- 乌龙决明荷叶茶 / 302
- 普洱菊花茶 / 302
- 消脂通便茶 / 303
- 桃花美肤茶 / 304
- 金莲桂花去火茶 / 304
- 茉莉桂花健胃茶 / 305

## 附录

- 名优绿茶品质特征与品评要素评分表 / 312
- 乌龙茶品质特征与品评要素评分表 / 313
- 红茶品质特征与品评要素评分表 / 314
- 黑茶品质特征与品评要素评分表 / 315

## 待客时尚下午茶

- 柠檬冰红茶 / 306
- 玫瑰奶茶 / 307
- 什锦去火果茶 / 307

## 佐茶小点

- 全麦饼干 / 308
- 绿豆糕 / 309
- 巧克力核桃蛋糕 / 310

## 茶人菜肴

- 五香茶叶蛋 / 311
- 茶水煮饭 / 311

- 白茶品质特征与品评要素评分表 / 316
- 黄茶品质特征与品评要素评分表 / 317
- 花茶品质特征与品评要素评分表 / 318

# 中国茶

主编  
陈龙

品鉴  
购买  
冲泡  
收藏指南



电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。  
版权所有，侵权必究。

### 图书在版编目（CIP）数据

中国茶品鉴购买冲泡收藏指南 / 陈龙主编. — 北京：电子工业出版社，2013.9

ISBN 978-7-121-20939-0

I. ①中… II. ①陈… III. ①茶叶—中国—指南 IV. ①TS272.5-62

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第150615号

责任编辑：王 秀

印 刷：中国电影出版社印刷厂

装 订：中国电影出版社印刷厂

出版发行：电子工业出版社

北京市海淀区万寿路173信箱 邮编：100036

开 本：720×1000 1/16 印张：20 字数：384千字

印 次：2013年9月第1次印刷

定 价：69.80元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题，请向购买书店调换。若书店售缺，请与本社发行部联系，联系及邮购电话：（010）88254888。

质量投诉请发邮件至z1ts@phei.com.cn，盗版侵权举报请发邮件到dbqq@phei.com.cn。

服务热线：（010）88258888。

茶在中国已经有几千年的历史，是一种古老而文明的饮料。我国的茶文化历史深厚，关于茶的典籍、诗词以及历史传说、雅人雅事、民风民俗等层出不穷，而我国的茶区面积之大、茶的种类之多以及茶艺之精湛，也都堪称世界之最。国父孙中山先生是一位知茶爱茶之人，他认为“茶是最合卫生最优美之人类饮料”，他甚至提倡“茶为国饮”。

现代人越来越注重精神与健康上的双重收获，老年人喝茶降脂降压，年轻人喝茶提神减肥，孩子适当喝茶可防龋齿……因此，在家里备上一些常用茶具，亲朋来访时亲手泡杯茶已是很多人的选择。不仅如此，现代的茶艺馆越来越多，人们洽谈生意、初次相识也经常选择去茶艺馆，因为安静的氛围，配上茶香，既优雅又体面。

本书分为六章，从茶的历史讲起，详细介绍了茶的发展和演变，以及茶的冲泡学问等，其中第五章详细介绍了150多种单品茶，每种茶均配以干茶图、茶汤图和叶底图，还将每种茶的口感、香气以及外形方面的品鉴要素一一呈现，方便读者在品茶中掌握茶的味道，从而在实际购买时辨别优劣。

本书是一本茶知识大全，能让读者对茶文化有全面的了解，我们还希望通过对这本书的精心编排能为弘扬中华茶文化做出一点贡献。



# 目录

# CONTENTS

## 第一章

## 忆茶史，说茶事

### 茶的发现与发展

神农遇茶的传说 / 14

茶字的演化 / 15

茶树的起源之争 / 15

世界上最早的茶学著作《茶经》 / 16

茶的饮法源流 / 19

茶具的变迁 / 21

古老的茶叶商道——茶马古道 / 23

茶在世界的传播 / 25

### 茶的趣闻趣事

以茶代酒的故事 / 26

苏轼蝉联 / 26

王安石饮茶鉴水 / 27

宋徽宗与《大观茶论》 / 28

古代婚礼以茶为礼 / 29

千古流传的赞茶诗歌 / 30

## 第二章

## 认识茶，了解茶

### 关于茶树

茶树的形态特征 / 34

茶树的生长环境 / 35

茶叶的采摘 / 36

茶的鲜叶规格 / 37

### 茶的加工

茶的分类 / 38

茶的制作工艺 / 39

### 中国茶叶产区

茶区的划分 / 43

西南茶区 / 44

华南茶区 / 44

江北茶区 / 45

江南茶区 / 45





### 第三章

## 水成茶之味，器成茶之美

### 宜茶之水

- 好水要具备哪些特点 / 48
- 哪些水适合泡茶 / 49
- 泡茶用水如何煮 / 50

### 茶具介绍

- 茶壶 / 51
- 茶叶罐 / 52
- 茶盘 / 53
- 茶荷 / 54
- 杯垫 / 54
- 品茗杯 / 55
- 闻香杯 / 56
- 公道杯 / 57
- 盖碗 / 58
- 水盂 / 59
- 茶巾 / 60
- 过滤网和滤网架 / 61
- 茶道六用 / 62
- 普洱茶针 / 63
- 养壶笔 / 64
- 茶宠 / 65
- 专题 壶中乾坤属紫砂 / 66