



增注類證活人書卷十一

此一卷首論咳逆傷寒咳逆此證極惡仲景經中不載孫真人云咳逆遍尋方論無此名稱深窮其狀咳逆者噦逆之名蓋古人以咳逆為噦耳大抵咳逆者古人所謂噦是也噦者今人所謂乾嘔是也

八十七 問咳逆

咳逆者仲景所謂噦者是也

乙芮切
逆氣

噦胃寒所生傷寒本虛攻其熱必噦又云傷寒

大吐下之極虛復發汗者其外怫鬱復與之水以發其汗因得噦所以然者胃中

寒故也橘皮乾薑湯雜五羌活附子散雜五半夏生薑湯雜五退陰散主之雜五若服

藥不差者灸之必愈

其法婦人屈乳頭向下盡處骨間灸三壯丈夫及乳小者以一指為率正以男左女右灸注如小豆許與乳相直間陷中動脉

處然亦有陽證咳逆者小柴胡湯正五橘皮竹茹湯雜五仲景又云傷寒噦而腹滿

視其前後知何部不利利之即愈

仲景無方前部宜猪苓湯正五後部宜調胃承氣湯正五

○扁鵲中藏經治傷

寒咳逆丁香散丁香梔蒂各一分甘草良薑各半錢沸湯點作一服乘熱猛喫極效

○三因第十一卷又有竹茹湯等方亦丁香散方竹茹湯治陽證也○本事方第八

卷治傷寒候咳逆豆蔻湯治陰證咳逆丁香茴香肉豆蔻等藥若陽證不可用○凡

咳逆多有先熱而嚔生冷或涼藥多相激而成蓋陰陽二氣相搏林人之僕本發大熱以涼藥下之想大甚咳逆四五日竟至於服丁香稊蒂而后却再以小柴胡之屬解其餘熱遂愈下后蓋有身熱不解○治傷寒咳逆後二方出撫州華蓋山周先生惟一備急方救急方香附子橘核各半兩細剉用酒半盞先將藥在石銀器內炒漸滴酒炒藥焦黃色研細末每二錢水一小盞煎至八分細細旋呷服○一方單用香附子末○又方大蒜頭二箇煨動研爆入白薑末凡得為度研和如梧桐子大搗薤菜自然汁吞下二十圓病退再服一十五圓

〔八十八〕 問發黃

病人寒濕在裏不散熱蓄於脾胃腠理不開瘀熱與宿穀相薄鬱蒸不消化故發黃漢贊南方暑濕近夏瘴熱蓋瘴者黃也古人然發黃與瘀血外證及脉俱相似但小以黃為瘴濕熱相薄民多病瘴甚為附腫也

便不利為黃小便自利為瘀血要之發黃之人心脾蘊積發熱引飲脉必浮滑而緊數若瘀血證即如狂大便必黑此為異耳凡病人身體發熱頭面汗出身無汗齧頸

而止渴引水漿小便不利如此必發黃茵陳蒿湯〔黃主〕加五苓散〔黃主〕也茵陳蒿湯十分五苓

散五分三件拌和每服一錢溫水調下日三服病人服湯得小便利如皂莢汁赤一宿腹減則黃從小便中

出也古人云治濕不利小便非其治也

大抵發黃者瘀熱在裏由小便不利而致之也

梔子蘗皮湯〔要〕麻

黃連翹赤小豆湯

〔五〕

可選而用之又方傷寒欲發黃者急用瓜蒂末口含水搗一

字許入鼻中出黃水甚驗即用茵陳蒿湯調五苓散服之最良○又問白虎證亦身

熱煩渴引飲小便不利何以不發黃答曰白虎與發黃證相近遍身汗出此為熱越

白虎證也頭面汗出頸以下都無汗發黃證也○又問太陽病一身盡痛發熱身如

熏黃者何太陽中濕也仲景云傷寒發汗已身自為黃所以然者以寒濕在裏不解

故也以為不可下也於寒濕中求之

第八卷第十問

○又問病人脉弦浮大而短氣腹都滿

脇下及心痛久按之氣不通鼻乾不得汗嗜卧一身及目悉黃小便難有潮熱時時

咳嗽者何也少陽中風也小柴胡湯主之〔要〕

〔八十九〕

問發狂

發狂有二證陽毒發狂畜血如狂其外證與脉皆不同病人煩躁狂走妄言面赤咽

痛脉實潮熱獨語如見鬼狀此陽毒也

治藥方在二十一問

病人無表證不發寒熱唇燥但欲

嗽水不欲入咽其脉微而沈小腹鞭滿小便反利大便必黑身黃發狂此血證諦也

病人如熱狀煩滿口燥其脉反無熱此為陰伏其血證審矣仲景云太陽病不解熱結勝脫其人如狂其血自下者愈若外不解者尚未可攻當先解其表宜桂枝湯

外已解但小腹急結者乃可攻之屬桃仁承氣湯主之

〔芫〕大抵傷寒當汗不汗熱畜在裏熱化為血其人喜忘

而如狂血上逆則喜忘血下畜則內爭甚者抵當湯

〔正〕抵當圓

〔芫〕輕者桃仁承氣湯

而外不解亦未可用抵當湯先用桂枝湯以解其外緣熱在膀胱太陽經故也

○又有火邪發驚狂者醫以火於卧牀下

或周身用火迫劫汗出或熨而成火邪其人亡陽煩躁驚狂卧起不安桂枝去芍藥

加蜀漆牡蠣龍骨救逆湯

〔正〕桂枝甘草龍骨牡蠣湯

法治之金匱風引湯尤良

胡加龍骨牡蠣湯更捷

九十 問發班

發班有兩證

溫病發班熱病發班

溫毒發班者冬月觸冒寒毒至春始發或已汗下表證未除

毒氣未解故發班黑膏主之

〔雜〕或冬月溫暖人感乖戾之氣至春初為積寒所折

毒氣未得泄迨天氣暄暖溫毒始發肌肉班爛癰疹如錦紋而咳心悶嘔清汁葛根

橘皮湯

〔雜〕廣州褚倅

子班如壞梨醬熱病發班者與時氣發班

同或未汗下或已汗下熱毒不散表虛裏實熱毒乘虛出於皮膚遂發班瘡癰疹如

錦紋俗呼瘡癰素問謂之胗

發班者下之太早熱氣乘虛故也下之太遲熱留胃中亦發班服熱藥過多亦發班微者赤班出五死一生劇

者黑班出十元一生

大抵發班不可用表藥表虛裏實若發

開泄更增班爛也皆當用化班

湯難平玄參升麻湯難五阿膠大青湯難六猪膽梔子湯難西或與紫雪大妙可下

者與調胃承氣湯

正三暑月陽氣重者常宜體候

○又有陽毒發班見十九問二十

一問宜參酌之

九十一 問讞語

病人有讞語有鄭聲二證鄭聲為虛當用溫藥白通湯主之正五讞語為實當須調

胃承氣湯主之正三服調胃承氣而讞語止或更衣者停後服不爾再與之仲景云

實則讞語虛則鄭聲鄭重也重語也世多不別然讞語鄭聲亦相似難辨須更用外

證與脉別之若大小便利手足冷脉微細者必鄭聲也大便秘小便赤手足溫脉洪

數者必讞語也以此相參然後用藥萬全矣大抵傷寒不應發汗即讞語

仲景云傷寒四五日

脉沉而喘滿沉為在裏反發其汗津液越出大便為難表虛裏實實則讞語

讞語屬胃和中則愈不和則煩而躁宜調胃

承氣湯然亦有三陽合病讞語者

三陽合病腹滿身重難以轉側口中不仁面垢讞語遺溺其脉必滑實不可汗下宜白虎湯正六西

有胃實讞語者

病人身熱汗出大便硬為胃實宜調胃承氣湯

或發汗多亡陽讞語

者

仲景云發汗多亡陽語者不可下此為津液不和與柴胡桂枝湯

有利讞語

者下利譏語有燥屎也調胃承氣湯有下後譏語者傷寒八九日下之胸滿煩驚小便

加龍骨湯有婦人熱入血室譏語者婦人傷寒發熱經水適來晝日明了暮則譏語

須當針期門也婦人中風發熱惡寒經水適來入血室也當刺期門隨其實而取之

已上二焦熱結在期門也若犯胃氣晝夜譏語喜忘小腹滿小便利屬抵當湯證中又問仲景云無犯胃氣何也答曰熱

因經水適來乘虛入室故血室有熱遂令譏語當以小柴胡解之正元即與胃實譏

語不同胃實有燥糞故宜調胃承氣湯下之正元若血實有熱譏語非胃家實仲景

恐人作胃實攻之故曰無犯胃氣也大抵譏語是熱屬陽而反見陰證者逆

九十一 問吐血

傷寒吐血由諸陽受邪熱初在表應發汗而不發汗熱毒入深結於五臟內有瘀積

故吐血也瘀血甚者抵當圓正元輕者桃仁承氣湯兼服犀角地黄湯難六三

黃圓難六

九十三 問腹痛 腹脹滿附

本太陽病醫反下之因兩腹滿時痛是有表復有裏仲景所以用桂枝加芍藥湯主

之正元痛甚者加大黃正元桂枝加芍藥即是小建中也太陰脈弱自利設當行大黃芍藥者宜減之其人胃虛陽氣易動故也下利者先煎芍

藥十難經云痛為實大抵痛宜下

仲景云發汗不解腹滿痛者急下之宜大承氣湯

三腹痛有二證有熱痛有冷痛尺脉弦腸鳴泄利而痛者冷痛也小建中湯主之

三仲景云陽脉濇陰脉弦法當腹中急痛先與小建中湯不差者與小柴胡湯

黃芩加芍藥正方二十九

陰證腹痛即四逆散

武湯正夏關脉實腹滿大便秘按之而痛者實痛也桂枝加大黃湯

三承氣湯主之

又問腹脹滿者何也陰陽不和也桔梗半夏湯

仲景論太陽證發汗後腹脹滿也厚樸生薑半夏甘草人參湯

卧起不安者梔子厚樸湯

腹脹不大便者急下之宜承氣湯

九四 問煩躁

傷寒煩躁太陽與少陰經為多

蓋太陽與少陰為表裏

陽明經或因不大便中有燥屎故煩躁

耳

仲景云病人不大便五六日遠臍痛煩躁發作有時者此有燥屎也宜承氣湯大抵得病二三日脉弱無太陽柴胡證煩躁心下鞭小便利屎定鞭以小承氣湯

三少少與微利之然有病已差尚微煩必大便鞭當問其小便日幾行若小便少津液當還入胃不須攻也

大抵陰氣少陽氣勝則熱而

煩故太陽經傷風多煩而躁也

仲景云太陽傷風服桂枝湯又云太陽傷風脉浮緊發熱惡寒身

疼痛無汗而煩躁者大青龍湯主之（三）又云傷寒二三日心中悸而煩者小建中湯主之（三）又云傷風發熱六七日不解而煩有表裏證渴欲飲水水入則吐五苓散主之（五）又云傷寒得病無熱但狂言煩躁不安精氣不與人相當但與五苓散二大錢服之當與新汲井水飲一升許即以指刺喉去之隨手愈然而太陽證自汗不可煩若小便數者又陽虛陰盛亦發煩躁陽氣弱為陰所來而躁故少陰病亦煩躁少陰病二三日已上心煩不得卧黃連阿膠湯主之（五）少陰病吐利手足逆冷煩躁欲死者吳茱萸湯主之（五）百少陰病下利咽痛胸滿心煩者猪膚湯主之（五）少陰病下利六七日欬而嘔渴煩不得眠猪苓湯主之（五）少陰病惡寒而踈時自煩欲去衣被大柴胡湯下之（五）少陰病學者當以外證與脉別之寸關浮數身熱而煩者屬太陽也尺寸然有汗之而煩者仲景云太陽病發汗後大俱沈手足厥逆自利而煩者屬少陰也然有汗之而煩者仲景云太陽病發汗後大欲得飲水者少少與之令胃中和則愈若脉浮小便不利微熱消渴五苓散主之（五）有下之而煩者仲景云下之後發汗晝靜不嘔乃渴無表證脉沉微者乾薑附子湯主之（五）又云發汗吐下後虛煩不得眠心中懊憹者梔子豉湯主之（五）發汗若下之病仍未解煩躁者茯苓四逆湯主之（五）又有病已解而反微煩者此由病新差不勝穀損穀則愈（五）先用小柴胡湯（五）得屎而解小柴胡不中然後以調胃承氣湯（五）

九十五 問下利者

傷寒下利多種須辨識陰陽勿令差互

三陽下利則身熱太陰下利手足溫少陰厥陰下利身不熱以此別之大抵下利挾太陽

脉證便不得用溫藥俗醫但見下利便作陰證用溫熱藥鮮不發黃生斑而死也太陽陽明合病必下利葛根湯（五）主之下利而頭疼腰痛肌熱目疼鼻乾其脉浮大而長者是其證也太陽少陽合病自下利黃芩湯主之（五）若嘔者黃

苓湯加半夏生薑也

正六下利而頭疼胸滿或口苦咽乾或往來寒熱其脈浮大而弦者是其證也陽明少陽合病必下

利其脈不負者順也負者失也互相剋賊名為負也

下利而身熱胸脇病滿乾嘔或往來寒熱其脈長大而弦者是

其證也蓋陽明者土其脈長多少陽者木其脈弦若合病土被木賊更下利為胃已困若脈不弦者順也為土不負負者死

自利不渴屬太陰逆

湯正七五理中湯主之正七五

自利而渴屬少陰

白通湯

正六五真武湯

正五五四逆加人參湯

正六五通脈四逆湯正六五可檢

證而其餘下利皆因汗下後證也大抵傷寒下利須看脈與外證下利而脈大者虛

也脈微弱者為自止下利日十餘行脈反實者逆下利脈數而滑者有宿食也下之

愈脈遲而滑者實也其利未得便止更宜下之下利三部脈皆平按其心下硬者急

下之協熱利者臍下必熱大便赤黃色及腸間津汁垢膩

謂之腸垢寒毒入胃則臍下必

寒腹脹滿大便或黃白或青黑或下利清穀濕毒氣盛則下利腹痛大便如膿血或

如爛肉汁也下利欲飲水者以有熱也下利譏語者有燥屎也寒毒入胃者四逆湯

正五理中湯

正五白通湯加附子

正五四逆散

加薤白

要五主之協熱利者黃芩湯

正五白頭翁湯

正五三黃熟艾湯

難百薤白湯

難百赤石脂圓

難百濕毒下膿血者

桃花湯

正五地榆散

難百黃連阿膠湯

難百

雖然自利而渴屬少陰然三陽下利亦

有飲水者乃有熱也三陰下利宜溫之然少陰自利清水心下痛口乾燥者却宜下

之此又不可不知也少陰泄利下重不可投熱藥先濃煎薤白湯雖百內四逆散緣四逆散用枳實芍藥之類又尋常胃中不和腹中腸鳴下利生薑瀉心湯最妙
正六言此二法不特傷寒證也

九十六 問小便不利小便難

傷寒發汗後汗出多亡津液胃中極乾故小便不利醫見小便不利往往利之誤矣
類纂云胃中乾則無小便慎不可利故仲景云下之後復發汗小便不利者亡津液
耳若傷寒引飲下焦有熱小便不通脉浮者五苓散正六脉沈者猪苓湯也正六表
不解心下有水發熱而咳小腹滿小便不利者小青龍湯去麻黃加茯苓也正六傷
寒無汗翕翕發熱頭項強痛小便不利者桂枝湯去桂加茯苓白朮也正九嘔而發
熱胸脇滿心下怔忡小便不利者小柴胡湯去黃芩加茯苓正九少陰病小便不利
者四逆散加茯苓也正六傷寒有所不利者行之取其謬也有渴而飲停者有躁而煩渴者有病氣去而水氣不得行者其表裏得見煩躁口渴
欲飲水水入即吐病名水逆及霍亂頭痛發熱身疼痛欲飲水者有發熱汗出復惡
寒不嘔但心下痞者並宜五苓散其脉浮發熱渴欲飲水小便不利少陰病下利六
七日欬而嘔渴心煩不得眠者宜與猪苓湯其大病差後從腰已下有水氣者牡蠣澤瀉散正六此利水道滲泄之義也大抵中濕與發黃以利
小便為先陽明汗多以利小便為戒○又問小便難何也陰虛故也陰虛者陽必湊
之為陽所湊也故小便黃者中有熱也宜瞿麥滑石之類瀉之太陽病發汗遂漏不

止其人惡風小便難四支微急難以屈伸者桂枝加附子湯主之〔五十二〕陽明中風脉弦浮大短氣腹滿脇下及心痛鼻乾不得汗嗜卧身黃小便難潮熱而嘔者小柴胡加茯苓主之〔五十九〕

九十七

問小便自利小便數

太陽證下焦有熱小腹必滿應小便不利而小便反利者下血證也抵當湯主之〔五十六〕陽明證自汗出應小便少而小便自利者津液內竭也屎雖硬不可攻也當用蜜煎導之〔五十三〕少陰證四逆而小便自利者虛寒證也四逆湯〔五十五〕真武湯去茯苓主之〔五十八〕又問小便數者何也腎與膀胱俱虛而有客熱乘之也二經既虛致受於客熱虛則不能制水故令數小便熱則水行澀澀則小便不快故令數起也診其跌陽脉數胃中熱即消穀引飲大便必硬小便即數也太陽病自汗四支拘急難以屈伸心煩微惡寒脚攣急若小便數者慎不可行桂枝也宜與甘草乾薑湯〔五十五〕芍藥甘草湯也〔五十七〕大抵漫數則大便難仲景云跌陽脉浮而濇浮則胃氣強濇即小便數浮濇相薄大便則鞭其脾為約麻子仁圓主之〔五十三〕太陽病若汗若吐若下後微煩小便數大便因鞭者與小承氣湯〔五十二〕和之愈○又云傷寒脉浮自汗小便數若

胃中不和譫語者少與調胃承氣湯〔五十三〕

〔九十八〕 問有數日不大便有〔五十四〕大便難有大便鞭有燥屎有大便澹

傷寒數日不大便大便鞭及有燥屎皆知用大柴胡〔五十五〕大承氣〔五十六〕小承氣〔五十七〕

攻之然仲景論大便不通亦有數種不可攻者〔五十八〕在第三卷第三〔五十九〕問中詳言之矣○仲景又有陽結陰

結之論不可不別也其脉浮而數能食不大便此為實名曰陽結宜用小柴胡湯〔六十〕

尤所謂和其榮衛以通津液縱不了了得屎而解也其脉沉而遲不能食身體重大

便反硬名曰陰結宜用金液丹所謂陽盛則促陰盛則結促結同也○又問大便澹

者何也古人云歲火不及寒乃大行民病驚澹大率病人腸中有寒即大便鴨澹蓋

澹者胃中冷水穀不別故也華佗云寒即澹熱即垢仲景說初鞭後澹有二證小便

不利小便少皆水穀不分耳

〔九十九〕 問病人默默欲眠目不能閉起居不安其聲啞或咽乾〔六十〕聲破也〔六十一〕

此名狐惑傷寒也狐惑與濕蘼皆蟲證初得狀如傷寒或因傷寒變成其疾其候默

默欲眠目不能閉起居不安蟲蝕其喉為惑其聲啞蟲食下部為狐其咽乾狐惑之

病並惡飲食面目乍赤乍白乍黑是其證也大抵傷寒病腹內熱入食小腸胃空虛

三蟲行作求食蝕人五臟及下部為蠱病其候齒無色舌上盡白甚者唇黑有瘡四支沈重忽忽喜眠蟲蝕其肛爛見五臟則死當看其上下唇上唇有瘡乃蟲食其臟也下唇有瘡蟲食其肛也殺人甚急多因下利而得治蠱桃仁湯雜黃連犀角湯
雜真雄黃銳散主之雜夏

一百 問病人飲食復不能食常默默欲卧復不能卧欲出行復不能行飲食或有美時或有不悅飯時如強健人而卧不能行如有寒如無寒如有熱復無熱口苦小便赤樂入即吐利

此名百合傷寒也百脉一宗悉致其病無復經絡也其狀欲食復不能食常默默欲得卧復不能卧欲出行復不能行飲食或有美時或有不悅飯時如強健人而卧不能行如有寒如無寒如有熱復無熱口苦小便赤百合之病諸藥不治藥入即吐利如有神靈此多因傷寒虛勞大病之後不平復變成斯疾也百合知母湯雜夏滑石代赭湯雜夏雞子湯雜夏百合地黃湯雜夏百合洗方雜夏栝實牡蠣散雜夏滑石散雜夏王之王之

增注類證活人書卷十二

此一卷說藥證并藥方加減法所謂藥證者藥方前有證也如某方治某病是也傷寒有證異而病同一經藥同而或治兩證類而分之參而伍之審知某證者某經之病某湯者某證之藥然後用之萬全矣又況百問中一證下有數種藥方主之者須是將病對藥將藥合病乃可服之假如下利而心下痞稱十棗湯大柴胡生薑瀉心湯甘草瀉心湯赤石脂禹餘糧湯桂枝人參湯之類雖均是治下利而心下痞其方有冷有熱子細詳藥證以對治之則無不中矣所謂藥方并加減法者仲景傷寒方一百十三道病與方相應乃用正方料有差別即隨證加減昔人云學方三年無病可醫療病三年無方可治往往世傳為名論竟不知執方療病或中或否不知加減移咎於方古人用藥如斗運轉故攻病的而取效速一服知二服愈假如理中圓證腎氣動者去白朮小柴胡湯證小便不利者加茯苓蓋脾惡濕腎惡燥白朮治濕茯苓利水故腎氣動者去白朮小便不利者加茯苓以此推之然後知不可執方療病須是隨證加減今於逐方下說病證用藥加減庶幾修合之際便見治法兼古方凡稱咀咀者直云劉如麻豆大云一升者只用一大盞以今准古易曉而通用也尋常疾勢輕者只抄麓末五錢匕水一盞半入薑棗

煮七八分去滓服之未知再作病勢重者當依古劉法

古之三兩即今之一兩也二兩即今之六錢半也古

之三勝今之一勝也料例大者只合三分之一是也

桂枝湯一太陽中風陽浮陰弱發熱汗出惡寒鼻鳴乾嘔者宜服之○太陽病頭痛發熱汗出惡風者宜服之○太陽病下之後其氣上衝者宜服之○桂枝本為解肌若脉浮緊發熱汗不出者不可與之○太陽病服桂枝湯煩不解先刺風池風府却與桂枝湯○服桂枝湯大汗出脉洪大者與桂枝湯若形似瘧一日再發者宜桂枝二麻黃一湯○服桂枝湯大汗出大煩渴不解脉洪大者白虎加人參湯主之○服桂枝湯或下之仍頭項強痛翕翕發熱無汗心下滿微痛小便不利者桂枝去桂加茯苓白朮湯主之○傷寒脉浮自汗出小便數心煩微惡寒腳攣急與桂枝湯得之便厥咽乾煩躁吐逆作甘草乾薑湯與之厥愈更作芍藥甘草湯與之其脚伸若胃氣不和與調胃承氣湯若重發汗如燒鍼者四逆湯主之○太陽病外證未解脉浮弱者當以汗解宜服○太陽病外證未解不可下也下之為逆解外宜服○太陽病先發汗不解復下之脉浮者不愈浮為在外而反下之故令不愈今脉浮故知在外當須解外則愈宜服○病常自汗出者此為榮氣和榮氣和者外不諧也以衛氣不

其榮氣諧和故爾以榮行脉中衛行脉外復發其汗榮衛和則愈宜服○病人藏無他病時發熱自汗出而不愈者衛氣不和也先其時發汗則愈宜服○傷寒不大便六七日頭痛有熱與承氣湯小便清者知不在裏當發汗宜服○傷寒發汗解半日許復熱煩浮數者可更發汗宜服○傷寒醫下之清穀不止身疼痛急當救裏後身疼痛清便自調急當救表救裏宜四逆湯救表宜桂枝湯○太陽病發熱汗出榮弱衛強故使汗出欲救邪風宜服○傷寒大下後復發汗心下痞惡寒者不可攻痞先解表表解乃可攻痞解表宜桂枝湯攻痞宜大黃黃連瀉心湯○太陽病不解熱結勝於其人如狂血自下下者愈其外不解者尚未可攻當先解其外外解已但小腹急結者乃可攻之宜桃核承氣湯其解外宜服已上屬太陽○陽明病脉遲汗出多微惡寒表未解宜服○病人煩熱汗出解如瘧狀日晡發熱脉實者宜大承氣湯脉浮虛者宜服已上屬陽明○太陰病脉浮可發汗宜服屬太陰○下利腹脹滿身疼痛者先溫裏乃攻表溫裏宜四逆湯攻表宜服屬厥陰○吐利止身痛不休宜桂枝湯小和之屬霍亂

桂枝

芍藥各三兩

甘草二兩

右剉如麻豆大每服抄五錢匕水壹盞半入生薑五片棗子二枚煎至一盞去滓