



职业技能鉴定考核指导手册

母婴护理

(第2版)

人力资源和社会保障部教材办公室

中国就业培训技术指导中心上海分中心 组织编写

上海市职业技能鉴定中心



中国劳动社会保障出版社



职业技能鉴定考核指导手册

母婴护理

(第2版)

专项职业能力

编审委员会

主 任 仇朝东

委 员 葛恒双 顾卫东 宋志宏 杨武星 孙兴旺

刘汉成

执行委员 孙兴旺 洁



中国劳动社会保障出版社

图书在版编目(CIP)数据

母婴护理：专项职业能力/上海市职业技能鉴定中心组织编写. —2版. —北京：中国劳动社会保障出版社，2012

1+X 职业技能鉴定考核指导手册

ISBN 978-7-5167-0092-1

I. ①母… II. ①上… III. ①产褥期-护理-职业技能-鉴定-自学参考资料②新生儿-护理-职业技能-鉴定-自学参考资料 IV. ①R473.71②R473.72

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 260320 号

中国劳动社会保障出版社出版发行

(北京市惠新东街 1 号 邮政编码：100029)

出版人：张梦欣

*

新华书店经销

北京地质印刷厂印刷 三河市华东印刷装订厂装订
787 毫米×960 毫米 16 开本 9.75 印张 156 千字

2013 年 3 月第 2 版 2013 年 3 月第 1 次印刷

定价：20.00 元

读者服务部电话：010-64929211/64921644/84643933

发行部电话：010-64961894

出版社网址：<http://www.class.com.cn>

版权专有 侵权必究

举报电话：010-64954652

如有印装差错，请与本社联系调换：010-80497374

改 版 说 明

1+X 职业技能鉴定考核指导手册《母婴护理（专项职业能力）》自 2010 年出版以来深受从业人员的欢迎，在母婴护理（专项职业能力）职业资格鉴定、职业技能培训和岗位培训中发挥了很大的作用。

随着我国科技进步、产业结构调整、市场经济的不断发展，新的国家和行业标准的相继颁布和实施，对母婴护理（专项职业能力）的职业技能提出了新的要求。2011 年上海市职业技能鉴定中心组织有关方面的专家和技术人员，对母婴护理（专项职业能力）的鉴定考核题库进行了提升，计划于 2012 年公布使用，并按照新的母婴护理（专项职业能力）职业技能鉴定考核题库对指导手册进行了改版，以便更好地为参加培训鉴定的学员和广大从业人员服务。

前 言

职业资格证书制度的推行，对广大劳动者系统地学习相关职业的知识和技能，提高就业能力、工作能力和职业转换能力有着重要的作用和意义，也为企业合理用工以及劳动者自主择业提供了依据。

随着我国科技进步、产业结构调整以及市场经济的不断发展，特别是加入世界贸易组织以后，各种新兴职业不断涌现，传统职业的知识和技术也愈来愈多地融进当代新知识、新技术、新工艺的内容。为适应新形势的发展，优化劳动力素质，上海市人力资源和社会保障局在提升职业标准、完善技能鉴定方面做了积极的探索和尝试，推出了1+X培训鉴定模式。1+X中的1代表国家职业标准，X是为适应上海市经济发展的需要，对职业标准进行的提升，包括了对职业的部分知识和技能要求进行的扩充和更新。上海市1+X的培训鉴定模式，得到了国家人力资源和社会保障部的肯定。

为配合上海市开展的1+X培训与鉴定考核的需要，使广大职业培训鉴定领域专家以及参加职业培训鉴定的考生对考核内容和具体考核要求有一个全面的了解，人力资源和社会保障部教材办公室、中国就业培训技术指导中心上海分中心、上海市职业技能鉴定中心联合组织有关方面的专家、技术人员共同编写了《1+X职业技能鉴定考核指导手册》。该手册由“理论知识复习题”“操作技能复习题”和“理论知识模拟试卷及操作技能模拟试卷”三大块内容组成，书

中介绍了题库的命题依据、试卷结构和题型题量，同时从上海市 1+X 鉴定题库中抽取部分理论知识题、操作技能试题和模拟样卷供考生参考和练习，便于考生能够有针对性地进行考前复习准备。今后我们会随着国家职业标准以及鉴定题库的提升，逐步对手册内容进行补充和完善。

本系列手册在编写过程中，得到了有关专家和技术人员的大力支持，在此一并表示感谢。

由于时间仓促，缺乏经验，如有不足之处，恳请各使用单位和个人提出宝贵意见和建议。

1+X 职业技能鉴定考核指导手册
编审委员会

目 录

CONTENTS 1+X 职业技能鉴定考核指导手册

母婴护理（专项职业能力）简介	（ 1 ）
第 1 部分 母婴护理（专项职业能力）鉴定方案	（ 2 ）
第 2 部分 鉴定要素细目表	（ 4 ）
第 3 部分 理论知识复习题	（ 17 ）
孕妇护理	（ 17 ）
产妇护理	（ 23 ）
婴儿护理	（ 30 ）
婴儿常见疾病预防和护理	（ 39 ）
小儿营养与喂养	（ 46 ）
小儿生长发育与早期促进	（ 49 ）
第 4 部分 操作技能复习题	（ 56 ）
孕产妇护理	（ 56 ）
婴儿的生活护理与意外事故预防、急救	（ 73 ）
营养与防病	（ 97 ）
小儿神经精神发育与体格锻炼	（ 107 ）
第 5 部分 理论知识考试模拟试卷及答案	（ 115 ）
第 6 部分 操作技能考核模拟试卷	（ 126 ）

母婴护理（专项职业能力）简介

一、专项职业能力名称

母婴护理。

二、专项职业能力定义

在家庭或医院，为孕产妇及新生儿出生后至婴儿期内提供生活护理的人员。

三、主要工作内容

从事的工作主要包括：（1）妊娠期护理；（2）产褥期护理；（3）小儿的生长发育及早期促进；（4）婴儿的生活护理；（5）婴儿的营养与防病；（6）婴儿意外事故的预防与急救。

第 1 部分

母婴护理（专项职业能力）鉴定方案

一、鉴定方式

母婴护理（专项职业能力）的鉴定方式分为理论知识考试和操作技能考核。理论知识考试采用闭卷计算机机考方式，操作技能考核采用现场实际操作结合口试方式。理论知识考试和操作技能考核各取 50% 相加为总成绩，总成绩达 60 分及以上者为合格。不及格者可按规定补考。

二、理论知识考试方案（考试时间 90 min）

题库参数 题型	考试方式	鉴定题量	分值（分/题）	配分（分）
判断题	闭卷 机考	60	0.5	30
单项选择题		70	1	70
小计	—	130	—	100

三、操作技能考核方案

考核项目表

职业（工种）名称		母婴护理		等级	专项职业能力			
职业代码								
序号	项目名称	单元编号	单元内容	考核方式	选考方法	考核时间（min）	配分（分）	
1	孕产妇护理	1	妊娠期护理	操作	必考	5	15	
		2	产妇护理	操作	必考	5	15	
2	婴儿的生活护理与意外事故预防、急救	1	婴儿生活护理	操作	必考	5	15	
		2	意外事故预防、急救	操作	必考	5	15	
3	营养与防病	1	婴儿营养与喂养	操作	必考	5	15	
		2	婴儿常见病的预防	操作	必考	5	15	
4	小儿神经精神发育与体格锻炼	1	婴儿神经精神发育	操作	必考	5	4	
		2	婴儿体格锻炼	操作	必考	5	6	
合 计						40	100	
备注								

第 2 部分

鉴定要素细目表

职业（工种）名称					母婴护理	等级	专项职业能力
职业代码							
序号	鉴定点代码				鉴定点内容		备注
	章	节	目	点			
	1				孕妇护理		
	1	1			女性生殖器护理		
	1	1	1		女性生殖器护理		
1	1	1	1	1	女性内外生殖器		
2	1	1	1	2	女性骨盆		
	1	2			女性乳房护理		
	1	2	1		女性乳房护理		
3	1	2	1	1	女性乳房的结构		
4	1	2	1	2	女性乳房的特点		
	1	3			月经期护理		
	1	3	1		月经生理与卫生		
5	1	3	1	1	月经生理		
6	1	3	1	2	正确使用经期卫生用品及局部清洁		
	1	4			妊娠生理		
	1	4	1		妊娠生理知识		
7	1	4	1	1	妊娠生理专业知识		

续表

职业（工种）名称					母婴护理	等级	专项职业能力
职业代码							
序号	鉴定点代码				鉴定点内容		备注
	章	节	目	点			
	1	4	2		胎儿发育专业知识		
8	1	4	2	1	胚胎期发育特点		
9	1	4	2	2	胎儿期发育特点		
	1	5			妊娠期护理		
	1	5	1		早期妊娠护理		
10	1	5	1	1	早期妊娠常见症状		
11	1	5	1	2	常见症状处理		
12	1	5	1	3	活动与休息		
13	1	5	1	4	生活指导		
14	1	5	1	5	用药		
	1	5	2		中期妊娠护理		
15	1	5	2	1	中期妊娠常见症状		
16	1	5	2	2	常见症状处理		
17	1	5	2	3	活动与休息		
	1	5	3		晚期妊娠护理		
18	1	5	3	1	晚期妊娠常见症状		
19	1	5	3	2	常见症状处理		
20	1	5	3	3	活动与休息		
21	1	5	3	4	个人卫生指导		
22	1	5	3	5	心理保健		
23	1	5	3	6	合理膳食		
24	1	5	3	7	家庭自我监护		
	1	5	4		妊娠期运动		
25	1	5	4	1	妊娠期运动的好处		

续表

职业（工种）名称					母婴护理	等级	专项职业能力
职业代码							
序号	鉴定点代码				鉴定点内容		备注
	章	节	目	点			
26	1	5	4	2	妊娠期运动的注意事项		
27	1	5	4	3	孕中期运动		
28	1	5	4	4	孕晚期运动		
	2				产妇护理		
	2	1			临产前护理		
	2	1	1		临产前专业知识与物品准备		
29	2	1	1	1	临产前专业知识		
30	2	1	1	2	临产前物品准备		
	2	1	2		分娩先兆		
31	2	1	2	1	常见症状		
32	2	1	2	2	临产前保健		
	2	2			分娩期健康指导		
	2	2	1		第一产程		
33	2	2	1	1	第一产程表现		
34	2	2	1	2	第一产程健康指导		
	2	2	2		第二产程		
35	2	2	2	1	第二产程表现		
36	2	2	2	2	第二产程健康指导		
	2	2	3		第三产程		
37	2	2	3	1	第三产程表现		
38	2	2	3	2	第三产程健康指导		
	2	3			产褥期护理		
	2	3	1		产褥期母体生理变化		
39	2	3	1	1	产褥期生命体征变化		

续表

职业（工种）名称					母婴护理	等级	专项职业能力
职业代码							
序号	鉴定点代码				鉴定点内容		备注
	章	节	目	点			
40	2	3	1	2	产褥期生殖、心血管、泌尿、消化等变化		
41	2	3	1	3	产褥期一般护理		
42	2	3	1	4	产褥期心理护理		
	2	3	2		产褥期特殊情况及处理		
43	2	3	2	1	汗多、尿多与排尿困难		
44	2	3	2	2	便秘与痔疮		
45	2	3	2	3	产褥热与产后宫缩痛		
	2	3	3		剖宫产		
46	2	3	3	1	适应证		
47	2	3	3	2	术前护理		
48	2	3	3	3	术后护理		
	2	3	4		营养与膳食		
49	2	3	4	1	营养基础知识		
50	2	3	4	2	孕早期营养与膳食		
51	2	3	4	3	孕中期营养与膳食		
52	2	3	4	4	孕晚期营养与膳食		
53	2	3	4	5	产褥期营养与膳食		
	2	4			哺乳期护理		
	2	4	1		母乳喂养		
54	2	4	1	1	母乳喂养的好处		
55	2	4	1	2	哺乳前的准备		
	2	4	2		乳房护理		
56	2	4	2	1	正常乳房护理		
57	2	4	2	2	乳房胀痛及乳汁分泌不足		

续表

职业（工种）名称					母婴护理	等级	专项职业能力
职业代码							
序号	鉴定点代码				鉴定点内容		备注
	章	节	目	点			
58	2	4	2	3	乳头皲裂与平坦乳头		
59	2	4	2	4	乳腺炎		
	2	4	3		哺乳期用药		
60	2	4	3	1	哺乳期用药指导		
	2	5			产后健康指导与运动		
	2	5	1		产后健康指导与运动		
61	2	5	1	1	产后健康指导		
62	2	5	1	2	产后运动		
	3				婴儿护理		
	3	1			环境与衣着卫生		
	3	1	1		环境卫生		
63	3	1	1	1	室内空气卫生要求		
64	3	1	1	2	保持室内空气新鲜的方法		
	3	1	2		衣着卫生		
65	3	1	2	1	衣服的卫生要求		
66	3	1	2	2	尿布的卫生要求		
	3	2			基础护理		
	3	2	1		婴儿的一般护理		
67	3	2	1	1	婴儿哭声观察		
68	3	2	1	2	婴儿哭的护理		
69	3	2	1	3	婴儿睡眠观察		
70	3	2	1	4	婴儿睡眠护理		
71	3	2	1	5	婴儿大便观察		
72	3	2	1	6	婴儿大便护理		

续表

职业（工种）名称					母婴护理	等级	专项职业能力
职业代码							
序号	鉴定点代码				鉴定点内容		备注
	章	节	目	点			
73	3	2	1	7	婴儿小便观察		
74	3	2	1	8	婴儿小便护理		
75	3	2	1	9	婴儿体温测量方法		
76	3	2	1	10	测量婴儿体温注意点		
77	3	2	1	11	口服给药方法		
78	3	2	1	12	给婴儿服药注意点		
79	3	2	1	13	眼给药方法		
80	3	2	1	14	眼给药注意点		
81	3	2	1	15	滴鼻药		
82	3	2	1	16	滴耳药		
83	3	2	1	17	为婴儿清洁口腔		
84	3	2	1	18	为婴儿洗脸		
85	3	2	1	19	为婴儿洗头		
86	3	2	1	20	为婴儿洗屁股		
87	3	2	1	21	为婴儿沐浴		
88	3	2	1	22	婴儿沐浴注意点		
89	3	2	1	23	清洁与消毒		
	3	2	2		特殊婴儿护理		
90	3	2	2	1	早产儿护理		
91	3	2	2	2	兔唇、腭裂婴儿护理		
92	3	2	2	3	发热婴儿一般护理		
93	3	2	2	4	高热婴儿护理		
94	3	2	2	5	腹泻婴儿护理		
95	3	2	2	6	先天性心脏病婴儿护理		

续表

职业（工种）名称					母婴护理	等级	专项职业能力
职业代码							
序号	鉴定点代码				鉴定点内容		备注
	章	节	目	点			
	3	3			新生儿护理		
	3	3	1		新生儿特点		
96	3	3	1	1	新生儿特点		
	3	3	2		新生儿的表现及护理		
97	3	3	2	1	新生儿呕吐、打嗝		
98	3	3	2	2	乳房肿大		
99	3	3	2	3	阴道出血		
100	3	3	2	4	螳螂嘴、板牙		
101	3	3	2	5	婴儿边吃边哭		
	3	4			意外事故		
	3	4	1		预防意外事故的重要性		
102	3	4	1	1	预防意外事故的重要性		
	3	4	2		跌伤		
103	3	4	2	1	跌伤的原因		
104	3	4	2	2	跌伤的预防		
	3	4	3		烫伤		
105	3	4	3	1	烫伤的原因		
106	3	4	3	2	烫伤的预防和处理		
	3	4	4		窒息		
107	3	4	4	1	窒息的原因		
108	3	4	4	2	窒息的预防		
109	3	4	4	3	窒息的临床表现		
	3	4	5		宠物咬伤		
110	3	4	5	1	伤口处理		