



卫生部“十二五”规划教材 全国高等中医药院校教材
全国高等医药教材建设研究会规划教材

供中医学（含骨伤方向）、针灸推拿学、中西医临床医学等专业用

方剂学

第2版

主编 谢 鸣 周 然

主审 王永炎 李 飞



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

卫生部“十二五”规划教材 全国高等中医药院校教材
全国高等医药教材建设研究会规划教材
供中医学(含骨伤方向)、针灸推拿学、
中西医临床医学等专业用

方 剂 学

第 2 版

主 编 谢 鸣 周 然

副主编 瞿 融 韩 涛 王 付

主 审 王永炎 李 飞

编 委 (以姓氏笔画为序)

王 付 (河南中医学院)	张 林 (辽宁中医药大学)
王 蕾 (首都医科大学)	张文风 (长春中医药大学)
文小平 (上海中医药大学)	张均克 (江汉大学医学院)
文乐兮 (湖南中医药大学)	周 然 (山西中医学院)
叶品良 (成都中医药大学)	倪 诚 (北京中医药大学)
冯 泳 (贵阳中医学院)	高 琳 (北京中医药大学)
吕光耀 (新疆医科大学)	章 健 (安徽中医学院)
全世建 (广州中医药大学)	韩 涛 (山东中医药大学)
刘蔚雯 (福建中医药大学)	韩 彬 (广东药学院)
闫润红 (山西中医学院)	谢 鸣 (北京中医药大学)
李卫民 (广西中医药大学)	瞿 融 (南京中医药大学)
李英姿 (黑龙江中医药大学)	

秘 书 赵荣华 (北京中医药大学)

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

方剂学/谢鸣等主编. —2 版. —北京: 人民卫生出版社, 2012. 7

ISBN 978-7-117-15961-6

I. ①方… II. ①谢… III. ①方剂学—医学院校—教材 IV. ①R289

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 101048 号

门户网: www.pmph.com	出版物查询、网上书店
卫人网: www.ipmph.com	护士、医师、药师、中医师、卫生资格考试培训

版权所有, 侵权必究!

本书本印次封底贴有防伪标。请注意识别。

方 剂 学

第 2 版

主 编: 谢 鸣 周 然

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

010-59787586 010-59787592

印 刷: 北京市卫顺印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 印张: 29

字 数: 688 千字

版 次: 2002 年 9 月第 1 版 2012 年 7 月第 2 版第 18 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-15961-6/R · 15962

定 价: 43.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)

出版说明

在国家大力推进医药卫生体制改革,发展中医药事业和高等中医药教育教学改革的新形势下,为了更好地贯彻落实《国家中长期教育改革和发展规划纲要(2010—2020年)》和《医药卫生中长期人才发展规划(2011—2020年)》,培养传承中医药文明、创新中医药事业的复合型、创新型高等中医药专业人才,根据《教育部关于“十二五”普通高等教育本科教材建设的若干意见》,全国高等医药教材建设研究会、人民卫生出版社在教育部、卫生部、国家中医药管理局的领导下,全面组织和规划了全国高等中医药院校卫生部“十二五”规划教材的编写和修订工作。

为做好本轮教材的出版工作,在教育部高等学校中医学教学指导委员会和原全国高等中医药教材建设顾问委员会的大力支持下,全国高等医药教材建设研究会、人民卫生出版社成立了第二届全国高等中医药教育教材建设指导委员会和各专业教材评审委员会,以指导和组织教材的编写和评审工作,确保教材编写质量;在充分调研的基础上,先后召开数十次会议对目前我国高等中医药教育专业设置、课程设置、教材建设等进行了全方位的研讨和论证,并广泛听取了一线教师对教材的使用及编写意见,汲取以往教材建设的成功经验,分析历版教材存在的问题,并引以为鉴,力求在新版教材中有所创新,有所突破,藉以促进中医药教育教学发展。

根据高等中医药教育教学改革和高等中医药人才培养目标,在上述工作的基础上,全国高等医药教材建设研究会和人民卫生出版社规划、确定了全国高等中医药院校中医学(含骨伤方向)、中药学、针灸推拿学、中西医临床医学、护理学、康复治疗学7个专业(方向)133种卫生部“十二五”规划教材。教材主编、副主编和编者的遴选按照公开、公平、公正的原则,在全国74所高等院校2600余位专家和学者申报的基础上,近2000位申报者经全国高等中医药教育教材建设指导委员会、各专业教材评审委员会审定和全国高等医药教材建设研究会批准,被聘任为主审、主编、副主编、编委。

全国高等中医药院校卫生部“十二五”规划教材旨在构建具有中国特色的教材建设模式、运行机制,打造具有中国特色的中医药高等教育人才培养体系和质量保障体系;传承、创新、弘扬中医药特色优势,推进中医药事业发展;汲取中医药教育发展成果,体现中医药新进展、新方法、新趋势,适应新时期中医药教育的需要;立足于成为我国高等中医药教育的“核心教材、骨干教材、本底教材”和具有国际影响力的中医药学教材。

全套教材具有以下特色:

1. 坚持中医药教育发展方向,体现中医药教育教学基本规律

注重教学研究和课程体系研究,以适应我国高等中医药学教育的快速发展,满足21世纪对高素质中医药专业人才的基本要求作为教材建设的指导思想;顶层设计和具体方案的实施严格遵循我国国情和高等教育的教学规律、人才成长规律和中医药知识的传承规律,突出中医药特色,正确处理好中西医之间的关系。

2. 强化精品意识, 体现中医药学学科发展与教改成果

全程全员坚持质量控制体系, 把打造精品教材作为崇高的历史使命和历史责任, 以科学严谨的治学精神, 严把各个环节质量关, 力保教材的精品属性; 对课程体系进行科学设计, 整体优化, 基础学科与专业学科紧密衔接, 主干学科与其他学科合理配置, 应用研究与开发研究相互渗透, 体现新时期中医药教育改革成果, 满足 21 世纪复合型人才培养的需要。

3. 坚持“三基五性三特定”的原则, 使知识点、创新点、执业点有机结合

将复合型、创新型高等中医药人才必需的基本知识、基本理论、基本技能作为教材建设的主体框架, 将体现高等中医药教育教学所需的思想性、科学性、先进性、启发性、适用性作为教材建设的灵魂, 将满足实现人才培养的特定学制、特定专业方向、特定对象作为教材建设的根本出发点和归宿, 使“三基五性三特定”有机融合, 相互渗透, 贯穿教材编写始终。以基本知识点作为主体内容, 适度增加新进展、新技术、新方法, 并与卫生部门和劳动部门的资格认证或职业技能鉴定标准紧密衔接, 避免理论与实践脱节、教学与临床脱节。

4. 突出实用性, 注重实践技能的培养

增设实训内容及相关栏目, 注重基本技能和临床实践能力的培养, 适当增加实践教学学时数, 并编写配套的实践技能(实训)教材, 增强学生综合运用所学知识的能力和动手能力, 体现医学生早临床、多临床、反复临床的特点。

5. 创新教材编写形式和出版形式

(1) 为了解决调研过程中教材编写形式存在的问题, 除保障教材主体内容外, 本套教材另设有“学习目的”和“学习要点”、“知识链接”、“知识拓展”、“病案分析(案例分析)”、“学习小结”、“复习思考题(计算题)”等模块, 以增强学生学习的目的性和主动性及教材的可读性, 强化知识的应用和实践技能的培养, 提高学生分析问题、解决问题的能力。

(2) 本套教材注重数字多媒体技术, 相关教材增加配套的课件光盘、病案(案例)讲授录像、手法演示等; 陆续开放相关课程的网络资源等, 以最为直观、形象的教学手段体现教材主体内容, 提高学生学习效果。

本套教材的编写, 教育部、卫生部、国家中医药管理局有关领导和教育部高等学校中医学教学指导委员会、中药学教学指导委员会相关专家给予了大力支持和指导, 得到了全国近百所院校和部分医院、科研机构领导、专家和教师的积极支持和参与, 谨此, 向有关单位和个人表示衷心的感谢! 希望本套教材能够对全国高等中医药人才的培养和教育教学改革产生积极的推动作用, 同时希望各高等院校在教学使用中以及在探索课程体系、课程标准和教材建设与改革的进程中, 及时提出宝贵意见或建议, 以便不断修订和完善, 更好地满足中医药事业发展和中医药教育教学的需要。

全国高等医药教材建设研究会
第二届全国高等中医药教育教材建设指导委员会
人民卫生出版社
2012 年 5 月

第二届全国高等中医药教育教材建设指导委员会名单

顾问	王永炎	陈可冀	程莘农	石学敏	沈自尹	陈凯先
	石鹏建	王启明	何 维	金生国	李大宁	洪 净
	周 杰	邓铁涛	朱良春	陆广莘	张 琪	张灿理
	张学文	周仲瑛	路志正	颜德馨	颜正华	严世芸
	李今庸	李任先	施 杞	晁恩祥	张炳厚	栗德林
	高学敏	鲁兆麟	王 琦	孙树椿	王和鸣	韩丽沙
主任委员	张伯礼					
副主任委员	高思华	吴勉华	谢建群	徐志伟	范昕建	匡海学
	欧阳兵					
常务委员	(以姓氏笔画为序)					
	王 华	王 键	王之虹	孙秋华	李玛琳	李金田
	杨关林	陈立典	范永昇	周 然	周永学	周桂桐
	郑玉玲	唐 农	梁光义	傅克刚	廖端芳	翟双庆
委员	(以姓氏笔画为序)					
	王彦晖	车念聪	牛 阳	文绍敦	孔令义	田宜春
	吕志平	杜惠兰	李永民	杨世忠	杨光华	杨思进
	吴范武	陈利国	陈锦秀	赵 越	赵清树	耿 直
	徐桂华	殷 军	黄桂成	曹文富	董尚朴	
秘书长	周桂桐(兼) 翟双庆(兼)					
秘书	刘跃光	胡鸿毅	梁沛华	刘旭光	谢 宁	滕佳林

全国高等中医药院校中医学专业(含骨伤方向) 教材评审委员会名单

顾 问 王永炎 邓铁涛 张 琪 张灿理 周仲瑛 严世芸
李今庸 李任先 施 杞 晁恩祥 张炳厚 栗德林
鲁兆麟 孙树椿 王和鸣

主 任 委 员 张伯礼

副主任委员 高思华 吴勉华 谢建群 徐志伟 欧阳兵

委 员 (以姓氏笔画为序)

王 键 王拥军 车念聪 牛 阳 吕志平 刘献祥
李 冀 李永民 李金田 范永昇 周永学 赵清树
段俊国 耿 直 唐 农 黄桂成 曹文富 董尚朴
翟双庆

秘 书 胡鸿毅 梁沛华 孟静岩

前 言

方剂学是研究和阐明方剂的制方原理及其临床运用规律的一门学科。方剂学不仅是中医辨证论治体系中的重要组成部分，而且也是实现中医理论与临床经验紧密结合，充分体现中医理、法、方、药有机统一的一门重要的中医应用基础课程。

一、修订背景

本教材1版出版后曾为全国多所高等医药院校所选用，涉及中医、中西医结合、中药等多个专业及五年制、七年制等不同学制。师生们对该教材给予了积极评价和充分肯定，普遍反映该教材在课程体系及内容建设方面颇具特色，在促进学科知识更新和教师知识结构调整，拓展学生专业视野及推进方剂课程改革等方面发挥了很好的作用。

新近十年来，高等中医药教育和方剂学发展呈现出一些新的趋势，如人才专业、类型及层次不断分化，培养目标也由重知识向知识与能力并重转向；方剂学课程改革也出现一些新的动向，如出现跨学年-分段式教学模式和实验方剂学、方剂运用拓展、专科方剂学等多种辅修形式，教学上更加强调师生互动、案例分析及多种教学资源的利用等，教材出现了针对不同专业和层次的多级分化等；伴随中医现代研究的深入，学科在专业史、学科内涵、方证关系、方剂效应机制等方面取得了重要进展，为丰富及更新学科知识提供了很好的基础。

二、修定内容及特色

基于上述背景，本次在认真总结1版教材编写经验的基础上，听取了教材使用中的反馈意见及专家们的建议，对1版《方剂学》进行了重新修订。其中特别考虑到，教材作为学科知识的主要载体，不仅要体现出学科固有属性及其体系特征，还应该能及时反映学科不断发展的新内容、新动向，同时应与学习者的认知活动形式相连接，推进课程的教学改革，以满足新时期国家对于中医药人才培养的需求。

修定内容：①对1版教材的篇幅进行了调整，在保留其特色内容的同时予以适当增减，纠正其中的错误或不当之处，力求表述准确和规范；②妥善处理学科知识与教材内容之间的关系，强化学科的理论、知识、技能三者之间紧密联系，特别是理论对于方剂知识构成和方剂运用的指导性；③更新本学科现代研究的内容，以反映学科的新进展；④增编PBL教学的内容，以体现现代教育教学的理念并推进方剂学教学改革。

三、内容概要

本教材分为上篇、中篇、下篇三个部分。上篇介绍了学科基本概念、核心理论及技术要点等，阐述方剂学的学术特征及其内涵，为学习中篇和下篇提供基础；中篇依据常

用治法分类的 20 类方剂,系统介绍了各类方剂的制方理论、运用知识及其现代研究内容,其中重点论述各类代表方或基础方的制方原理、组方技巧及其运用要点;下篇侧重从方法学角度,介绍了临床选用成方及创制新方的技术,基于 PBL 教学理念编写的十余首方剂学 PBL 案例,为学生提供理论与临床衔接方面的心智训练或贮备。此外,书末还附有古今药量参考、方剂歌诀汇编、方名拼音索引。

四、读者对象

本教材主要为高等医药院校的中医专业设计的,适用于现有五年制和七年及八年制的课程内容设置、部分院校正在实施的二段式(第三学期和第九学期)的方剂学教学模式及方剂案例教学。在职中医药专业人员的进修提高也可选用本教材。

五、编写分工

第一至第四章由谢鸣编写;第五章由周然编写;第六章由瞿融编写;第七章由李英姿编写;第八章由张均克编写;第九章由王付编写;第十章由瞿融和叶品良编写;第十一章由韩彬编写;第十二章由高琳编写;第十三章由张林编写;第十四章由王蕾编写;第十五章由刘蔚雯编写;第十六章由文小平编写;第十七章由全世建编写;第十八章由冯泳编写;第十九章由章健编写;第二十章由吕光耀编写;第二十一章由文乐兮编写;第二十二章由李卫民与韩涛编写;第二十三章由张文风编写;第二十四章由闫润红编写;第二十五章由叶品良和瞿融编写;第二十六章由韩涛与李卫民编写;第二十七章由周然编写;第二十八章由谢鸣编写;第二十九章由谢鸣策划,瞿融、韩涛、倪诚、王付、闫润红、王蕾、文乐兮等参加编写。倪诚参与了部分章节定稿的阅修,赵荣华参与了全书编写的协助工作。

六、致谢

著名中医药学家、中国工程院王永炎院士和南京中医药大学李飞教授对本教材的编写十分关注,并在定稿及阅审中提出宝贵意见,中华中医药学会翻译专业委员会首席顾问方廷钰教授对教材中的术语及方名的翻译给予审定,在此特别致谢。

教材对于人才培养和学科发展均有举足轻重的作用。希望本教材能为推进方剂学的学科与课程建设发挥积极作用。由于编写者的水平有限,本教材中或许会有一些问题,期待大家提出宝贵意见。

编 者
2012 年 5 月

目 录

上篇 方 剂 总 论

第一章 绪 论	1
第一节 方剂与方剂学的概念	1
第二节 方剂的起源与发展	2
第三节 方剂学与其他学科的关系	9
一、联系基础与临床	9
二、沟通中医与中药	10
三、与现代多学科互渗	10
第四节 方剂学的研究范围	10
第五节 方剂学的研究方法	11
一、临床试验	12
二、文献整理	13
三、实验研究	13
四、多学科研究	14
第六节 方剂学的学习方法及要求	15
一、具备相关学科的基础知识	15
二、明确方剂学的学科特点	15
三、以章(法)为纲,以节(方)为目,纲目联系	15
四、注意重点内容和基本功训练	15
五、举一反三,拓展提高	15
第二章 方剂与辨证论治	17
第一节 方剂与病证	17
一、病证概述	17
二、方剂与病证的关系	17
第二节 方剂与治法	18
一、治法内涵	19
二、方剂与治法的关系	20

三、常用治法	21
第三节 方剂与中药	24
一、方药概述	24
二、方剂与中药的关系	25
第三章 方剂的分类	27
第一节 方剂分类的理论	27
一、七方	27
二、十剂	28
三、八阵	28
四、八法	29
第二节 方剂分类的主要方法	29
一、按病证分类	29
二、按组成或主方分类	30
三、按治法（功效）分类	30
四、综合分类法	31
第四章 方剂的组方理论	33
第一节 药物配伍	33
一、配伍的概念	33
二、常见的药物配伍形式	33
第二节 方剂的组成	36
一、方剂的组成原则	36
二、方剂的组成结构	36
三、病证症结合的组方思路	38
第三节 方剂的变化	39
一、药味的增减	40
二、药量的加减	40
三、剂型的变化	41
第五章 方剂的剂型及用法	44
第一节 剂型的概念	44
第二节 常用剂型	45
一、传统剂型	45
二、现代制剂	47
第三节 汤剂制备	49
一、煎药用具	49

二、煎药用水	49
三、煎药火候	50
四、特殊药物的处理	50
第四节 服药方法	51
一、服药时间	51
二、服用方法	51
三、药后调护	51
第五节 服药食忌	52
第六章 影响方剂疗效因素的现代研究	54
第一节 方药因素	54
一、药物	54
二、配伍	55
三、用量	56
四、剂型	56
五、煎煮方法	56
第二节 机体因素	57
一、生理状况	57
二、病理状况	57
第三节 方证因素	58
第四节 其他因素	58
一、药物的服法	58
二、饮食因素	59
三、与西药联用	59

中篇 方剂各论

第七章 解表剂	61
第一节 辛温解表	62
麻黄汤（附方：麻黄加术汤；麻杏苡甘汤；大青龙汤；三拗汤；华盖散）	62
桂枝汤（附方：桂枝加葛根汤；桂枝加厚朴杏子汤；桂枝加桂汤； 桂枝加芍药汤）	64
九味羌活汤（附方：大羌活汤）	67
香苏散（附方：香苏葱豉汤；加味香苏散）	68
小青龙汤（附方：射干麻黄汤）	69
第二节 辛凉解表	71

桑菊饮	71
银翘散	72
麻黄杏仁甘草石膏汤（附方：越婢汤）	74
柴葛解肌汤（附方：柴葛解肌汤）	75
升麻葛根汤（附方：宣毒发表汤；竹叶柳莠汤）	77
第三节 扶正解表	78
败毒散（附方：荆防败毒散；参苏饮）	79
再造散（附方：麻黄附子细辛汤）	80
加减葳蕤汤（附方：葱白七味饮）	81
第八章 泻下剂	85
第一节 寒下	86
大承气汤（附方：小承气汤；调胃承气汤；复方大承气汤）	86
大陷胸汤（附方：大陷胸丸）	88
第二节 温下	89
大黄附子汤（附方：三物备急丸）	89
温脾汤（附方：温脾汤）	91
第三节 润下	92
麻子仁丸（附方：五仁丸；润肠丸）	92
济川煎	94
第四节 逐水	95
十枣汤（附方：控涎丹；舟车丸）	95
第五节 攻补兼施	97
黄龙汤（附方：新加黄龙汤；增液承气汤）	97
第九章 和解剂	101
第一节 和解少阳	102
小柴胡汤（附方：柴胡桂枝干姜汤；柴胡桔枳汤）	102
蒿芩清胆汤	104
达原饮（附方：柴胡达原饮）	106
第二节 调和肝脾	107
四逆散（附方：枳实芍药散）	107
逍遥散（附方：加味逍遥散；黑逍遥散；当归芍药散）	109
痛泻要方	111
第三节 调和脾胃（调和肠胃）	112
半夏泻心汤（附方：生姜泻心汤；甘草泻心汤；黄连汤）	112

第十章 清热剂	116
第一节 清气分热	116
栀子豉汤.....	117
白虎汤（附方：白虎加人参汤；白虎加桂枝汤；白虎加苍术汤）.....	118
竹叶石膏汤.....	119
第二节 清营凉血	120
清营汤（附方：清宫汤）.....	121
犀角地黄汤.....	122
第三节 清热解毒	123
黄连解毒汤（附方：泻心汤）.....	124
凉膈散.....	125
普济消毒饮（附方：青孟汤）.....	126
四妙勇安汤（附方：五神汤；五味消毒饮）.....	127
第四节 气血两清	129
清瘟败毒饮（附方：神犀丹；化斑汤）.....	129
第五节 清脏腑热	131
导赤散（附方：清心莲子饮）.....	131
龙胆泻肝汤（附方：泻青丸；当归龙荟丸）.....	132
左金丸（附方：戊己丸）.....	134
泻白散.....	135
清胃散（附方：泻黄散）.....	136
玉女煎.....	137
芍药汤（附方：黄芩汤；香连丸）.....	138
白头翁汤（附方：白头翁加甘草阿胶汤）.....	140
第六节 清虚热	141
青蒿鳖甲汤.....	141
清骨散（附方：秦艽鳖甲散）.....	142
当归六黄汤.....	143
第十一章 祛暑剂	147
第一节 祛暑解表	147
香薷散（附方：新加香薷饮）.....	148
第二节 祛暑利湿	149
六一散（附方：益元散；碧玉散；鸡苏散）.....	149
桂苓甘露散.....	150
第三节 祛暑清热	151

清络饮	151
第四节 清暑益气	152
清暑益气汤（附方：清暑益气汤）	152
第十二章 温里剂	154
第一节 温中祛寒	154
理中丸（附方：附子理中丸；桂枝人参汤）	155
吴茱萸汤	157
小建中汤（附方：黄芪建中汤；当归建中汤；大建中汤）	158
第二节 回阳救逆	159
四逆汤（附方：通脉四逆汤；四逆加人参汤；白通汤）	160
参附汤	162
回阳救急汤（附方：回阳救急汤）	163
第三节 温经散寒	164
当归四逆汤（附方：当归四逆加吴茱萸生姜汤；乌附麻辛桂姜汤）	164
黄芪桂枝五物汤	166
第十三章 表里双解剂	169
第一节 解表清里	170
葛根黄芩黄连汤	170
石膏汤	171
第二节 解表温里	172
五积散	172
第三节 解表攻里	174
大柴胡汤（附方：复方大柴胡汤；厚朴七物汤）	174
防风通圣散（附方：升降散）	176
第十四章 补益剂	179
第一节 补气	180
四君子汤（附方：异功散；六君子汤；香砂六君子汤；保元汤）	180
参苓白术散（附方：七味白术散；资生丸）	182
补中益气汤（附方：升阳益胃汤；举元煎；升陷汤）	184
玉屏风散	186
生脉散	187
人参蛤蚧散（附方：人参胡桃汤）	188
第二节 补血	189
四物汤（附方：胶艾汤；桃红四物汤；圣愈汤）	189

当归补血汤（附方：当归生姜羊肉汤）	191
归脾汤	192
第三节 气血双补	193
八珍汤（附方：十全大补汤；人参养荣汤；泰山磐石散）	193
炙甘草汤（附方：加减复脉汤）	194
第四节 补阴	196
六味地黄丸（附方：知柏地黄丸；杞菊地黄丸；都气丸；麦味地黄丸； 耳聋左慈丸）	196
左归丸（附方：左归饮；石斛夜光丸）	198
大补阴丸（附方：虎潜丸；二至丸）	200
一贯煎	201
第五节 补阳	202
肾气丸（附方：加味肾气丸；十补丸）	202
右归丸（附方：右归饮）	204
第六节 阴阳并补	205
地黄饮子	206
龟鹿二仙胶（附方：七宝美髯丹）	207
第十五章 固涩剂	210
第一节 固表止汗	210
牡蛎散（附方：牡蛎散）	211
第二节 敛肺止咳	212
九仙散	212
第三节 涩肠固脱	213
真人养脏汤	213
四神丸（附方：桃花汤）	214
第四节 涩精止遗	215
金锁固精丸（附方：水陆二仙丹）	215
桑螵蛸散（附方：缩泉丸）	217
第五节 固崩止带	218
固冲汤	218
固经丸	219
震灵丹	220
完带汤	221
易黄汤（附方：清带汤）	222
第十六章 安神剂	224
第一节 重镇安神	224

朱砂安神丸（附方：磁朱丸；生铁落饮）	225
珍珠母丸	226
第二节 补养安神	227
天王补心丹（附方：柏子养心丸；孔圣枕中丹；安神定志丸）	227
酸枣仁汤（附方：甘麦大枣汤）	229
第三节 交通心肾	230
交泰丸（附方：朱雀丸；黄连阿胶汤）	230
第十七章 开窍剂	233
第一节 凉开	233
安宫牛黄丸（附方：牛黄清心丸）	234
紫雪	235
至宝丹（附方：犀珀至宝丹）	236
行军散	238
第二节 温开	238
苏合香丸（附方：冠心苏合丸）	239
紫金锭	240
第十八章 理气剂	242
第一节 行气	242
越鞠丸	243
柴胡疏肝散	244
金铃子散（附方：延胡索散）	245
瓜蒌薤白白酒汤（附方：瓜蒌薤白半夏汤；枳实薤白桂枝汤）	246
半夏厚朴汤	247
厚朴温中汤（附方：良附丸；匀气散）	248
天台乌药散（附方：三层茴香丸；导气汤）	250
暖肝煎	251
加味乌药汤（附方：乌药汤；正气天香散）	252
第二节 降气	253
苏子降气汤	253
定喘汤（附方：葶苈大枣泻肺汤）	254
四磨汤（附方：五磨饮子）	256
旋覆代赭汤	257
橘皮竹茹汤（附方：橘皮竹茹汤；新制橘皮竹茹汤）	258
丁香柿蒂汤（附方：丁香柿蒂散）	259