

亲爱的孩子

活出你自己，世界上就无人为难你
我不要你成为什么，我要你快乐

吴淡如 著



因你，
我相信永远

激励孩子一生的浓情叮咛
写给亲亲宝贝的“小情书”



化学工业出版社



亲爱的孩子

吴淡如 著



化学工业出版社

· 北京 ·

内容提要

本书为吴淡如的真情释放，巅峰之作。它不仅是写给孩子的“小情书”，更是深谙儿童教育心理学，具备现代教育理念的家教书和儿童成长励志书。

它由吴淡如写给孩子的几十篇书信组成，书中内容不仅充满了对孩子的爱与期待，还闪烁着对当前各种教育方式的深切反思和真知灼见。本书主题涉及家庭教育及孩子成长的方方面面，例如《输在起跑线上也不怕》、《如果这样妈妈就失败了》、《爱读书有什么困难》、《当世界充满大小灾难》、《愿你有多汁的人生》等，让人读后唏嘘不已，深受启发。有孩子之后，到底什么该坚持？什么该期望？相信读者会从这本书中找到答案。

图书在版编目(CIP)数据

亲爱的孩子 / 吴淡如著. —北京: 化学工业出版社, 2012.6

ISBN 978-7-122-14322-8

I. 亲… II. 吴… III. 家庭教育 IV. G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第098972号

原书名《亲爱的孩子》，作者：吴淡如，中文繁体版由台湾皇冠出版股份有限公司出版，中文简体版经吴淡如授权化学工业出版社在中国大陆地区独家出版发行。

北京市版权局著作权合同登记号：01-2012-0198

责任编辑：王蔚霞 张琼 梁虹

装帧设计：北京木木树文化传播有限公司

出版发行：化学工业出版社（北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011）

印 装：化学工业出版社印刷厂 880mm×1230mm 1/32 印张：6

2012年8月北京第1版第1次印刷

购书咨询：010-64518888（传真：010-64519686）

售后服务：010-64518899

网 址：<http://www.cip.com.cn>

凡购买本书，如有缺损质量问题，本社销售中心负责调换。

定 价：29.80元

版权所有 违者必究

目 录

- 我真的好爱你 017
- 是啊，我就是女生 021
- 输在起跑点上有什么关系 029
- 你学走路，我学感恩 037
- 不要“效”“顺”我 046
- 倒着活也很不错 050
- 还好我对痛苦健忘 056
- 带你回故乡 062
- 怀念我美丽的单身时光 070
- 所以我甘愿 074
- 内疚是妈妈的敌人 078
- 还是不要补偿比较好 082
- 彻底爱一个人的感觉真好 088
- 樱花树下的爱 095
- 妈妈不愿教你的事 101
- 活下去是最好的能力 105

如果这样，妈妈就失败了 111

爱读书有什么困难 115

妈妈并不忙 120

当妈妈越来越贪婪 127

一个母亲的歇斯底里 131

当世界充满大小灾难 136

你的未来别顺我 144

请你喜欢自己 151

愿你有多汁的人生 154

我们都倚靠伟大的女人 158

我祖母教我的真理 162

猪打滚与猪唱歌 167

耍赖 170

在动嘴巴之前 175

很少做饭的妈妈 179

不必急着当正常人 184

今夜你在我怀里睡着 187

亲爱的孩子

吴淡如 著



化学工业出版社

· 北京 ·

内容提要

本书为吴淡如的真情释放，巅峰之作。它不仅是写给孩子的“小情书”，更是深谙儿童教育心理学，具备现代教育理念的家教书和儿童成长励志书。

它由吴淡如写给孩子的几十篇书信组成，书中内容不仅充满了对孩子的爱与期待，还闪烁着对当前各种教育方式的深切反思和真知灼见。本书主题涉及家庭教育及孩子成长的方方面面，例如《输在起跑线上也不怕》、《如果这样妈妈就失败了》、《爱读书有什么困难》、《当世界充满大小灾难》、《愿你有多汁的人生》等，让人读后唏嘘不已，深受启发。有孩子之后，到底什么该坚持？什么该期望？相信读者会从这本书中找到答案。

图书在版编目(CIP)数据

亲爱的孩子 / 吴淡如著. —北京: 化学工业出版社, 2012.6

ISBN 978-7-122-14322-8

I. 亲… II. 吴… III. 家庭教育 IV. G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第098972号

原书名《亲爱的孩子》，作者：吴淡如，中文繁体版由台湾皇冠出版股份有限公司出版，中文简体版经吴淡如授权化学工业出版社在中国大陆地区独家出版发行。

北京市版权局著作权合同登记号：01-2012-0198

责任编辑：王蔚霞 张琼 梁虹

装帧设计：北京木木树文化传播有限公司

出版发行：化学工业出版社（北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011）

印 装：化学工业出版社印刷厂 880mm×1230mm 1/32 印张：6

2012年8月北京第1版第1次印刷

购书咨询：010-64518888（传真：010-64519686）

售后服务：010-64518899

网 址：<http://www.cip.com.cn>

凡购买本书，如有缺损质量问题，本社销售中心负责调换。

定 价：29.80元

版权所有 违者必究

《太平洋的风》书系 出版者的话

近年来，一衣带水的两岸文化发展迅速，两岸的文化交流也日益丰富。化学工业出版社紧紧抓住两岸关系和平发展的新机遇，努力发挥祖国大陆人文资源优势，输出了一大批科技、大众、教育优秀图书；同时引进台湾知名畅销书作家的最新作品，用文字搭建两岸交流之桥。

我们精选台湾、香港知名作家的最新优秀作品，整理出版，组成《太平洋的风》书系，奉现给读者。图书主题选材广泛，涉及心理励志、两性情感等领域。希冀能为生活在钢筋水泥森林里的都市人带来一缕夏日的清风。

本套书系首批出版的《时间管理幸福学》、《嫁给谁都幸福》是台湾畅销书天后吴淡如的倾心力作。图书一经出版，便引起了读者的广泛好评和社会的热烈讨论，《时

间管理幸福学》一书还荣获了“2009 年度全行业优秀畅销品种”称号。

在《时间管理幸福学》一书中，被蔡康永称作“三头六臂”的吴淡如首度公开了自己的时间管理秘籍。针对“很努力，完成的却是不多；老是很忙，却没有对等的收获”的人群，分析了时间立体化的 11 个关键，给出管好自己 and 时间的 10 个法则，内容简洁而紧凑，有着女性特有的细腻和清晰的理性。

在《嫁给谁都幸福》这本书中，最擅长两性关系的吴淡如认为“幸福不是掌握在别人手中的，而是放在心中的一种能量”。她传授给女性朋友“嫁给谁都幸福”的 5 大秘诀引人深思。

最新引进的作品有吴淡如写给孩子的“小情书”——《亲爱的孩子》和台湾畅销书作家、电视广播节目主持人、红遍海峡两岸的歌曲《冬季到台北来看雨》词作者、连续多年获得金石堂畅销书作家和年度销售冠军的吴若权的作品《我在听你说——吴若权教你听懂人心的秘密》。

《亲爱的孩子》由吴淡如写给孩子的 33 篇书信组成，书中内容不仅充满了对孩子的爱与期待，还闪烁着对当

前各种教育方法的深切反思和真知灼见。书信主题涉及孩子成长的方方面面。你会跟着流泪，你会跟着微笑，你会跟着苦痛，你会跟着幸福，最终你会收获坚强的力量。

在《我在听你说——吴若权教你听懂人心的秘密》一书中，吴若权指出，倾听，是一种失传已久的成功秘诀，也是解决所有问题的关键。他首度公开了“35条超级倾听法则”，适用于职场沟通、商务谈判、亲子教育、情人絮语……只要懂得倾听，即使口才不好，也可以说对话，办好事，处理好复杂的人际关系。在众人视线往往集中在“说”的今天，这无疑是一本具有独特视角的好书。

本套丛书的策划与出版，得到了心理学专家施钢、《心理月刊》主编王珩的指导和帮助，并感谢北京版权公司张艳女士等的大力推荐。感谢《北京晨报》、《中国图书商报》、《婚姻与家庭》等平面媒体界的朋友刘婷、任志茜、罗丹、侯程元、胡旭翔、胡照珍、俞晓晟、黄春姣、刘洋、黄贞、康诚、雷畅、周迎、周忆男、周燕、钟丽英，《新浪读书》、《腾讯读书》、《搜狐读书》等网络媒体界的朋友陈妍、陈超、李小咪、赵凤珍、张银滢、张阳、张亚莉、张赛军、张明、张璐、岳起农、

袁静、李璐、李均，中央广播电台《品味书香》栏目等广播电视媒体界的贺超、袁斌、姚楠、胡颖芳、俞志钧、刘宇、俞樾给予的大力关注，感谢上海淦澧文化的俞钟鸣、岳华、王琢、王倩给予的意见和建议，同时感谢陈佳、陈娟、陈丽君、陈琦、陈思、程琳、戴佳、黄安喜、唐潇、戴金勇、红缨、范鹏飞、方强、杨莹莹、龚强、何灵、何园园所做的工作。

对通过微博、网站、邮件、信件与我们交流互动的特约评论员或热心读者贺玉枚、吴小明、吴闻、许斌、童宇、谭霜、陈桂丹、蒋杰、张凡、苏俊杰、宋雪娇、乔玮、彭蓓蓓、潘词、李勇进、胡汉志、欧阳旭波、聂丽娟、刘婷婷、罗玉梅、罗童超、鲁志蓉、龙丹莉、李锋、李婧娟、李颖秋、李智慧、梁英子、李梅、李玫、王峰、朱铭、林颖、吴汉阳、张雨、夏一珍、刘帅、崔洋洋、夏福瑞、朱春兰、葛健怡、朱建琴等，在此表示衷心的感谢。

我们将一如既往，继续遴选值得流传百年的好书佳作奉献给大家。用真诚传播文化，用真心回报读者，让我们共同期待《太平洋的风》伴我们的心灵共同飞翔。

自序——

度过绝望，看见幸福

亲爱的孩子：

要提笔写这样的文章，对我来说非常艰难。

因为，这是第一次。

从前的我做梦也想不到会跟“亲子教养”扯上关系。那么多年的时间，我不是单身贵族就是丁克族，行事向来是“千山我独行，不必相送”。

虽然我是一个资深的女人，但却是一个资浅的母亲。目前还沉浸在“这个小孩子怎么这么好玩”的陶醉中，没什么资格谈教养。我素来也害怕那些一厢情愿的父母写的教养文章——就因为他们生出了一两个乖巧优秀的孩子，就想告诉全世界“看！如果你可以跟我一样理性、

有原则，你的孩子就会跟我的孩子一样优秀、一样聪明伶俐、考试满分、一样上哈佛……”

如果我可以选择，我不希望你名列“市面”上所谓的优秀。

成绩很好、人见人夸就是优秀吗？我的人生中多的是反例。是非成败永远不能只看少年得意时。

我也不想让你因为有我这样的母亲就变得很特别，变成一个“有名的孩子”。

可惜，你好像一出生就惊天动地。因为我生产过程的艰辛、迭遭“横祸”，媒体把一个女人生小孩的事，变成大家的事，我还没从手术室被抬起来，你的父亲刚签完我们两人的病危通知时，媒体已经把医院挤到水泄不通了。这是我在传媒圈以来最被记者重视的一次——你出生立刻登上头条新闻，连在海外多年失去联络的朋友都知道了。

因为原因仍不明的“妊娠毒血症”，你是个九百克的早产儿，一出生全身就插满管子，必须因为求生而受苦。

还好，你也是个很幸运的孩子，你的生命力很强，我的身体问题使得能够输送到胎儿身上的营养有限，你

在状况很不好的娘胎里努力地活了过来，也挨过了各式各样的治疗：脑部出血、心脏动脉闭合、视网膜病变……——被你克服了，你出院了，终于能够舒舒服服地躺在妈妈的怀里。

我说得云淡风轻，但天知道我在没有人看见的时候，掉了多少泪水，为你做了多少次的祷告——如果你能好，我愿意付出一切。我想上帝听见了，现在的你是一个会很表情达意的、活泼健康满地爬的孩子。

从决定要怀你开始，我就吃了很多苦。生了你之后，我受了更多的皮肉之痛，产后两个礼拜我还在病床上发着高烧，意志力几乎耗尽，走到了绝望的边缘。但是我从来没有退缩过，因为我明白，人生就是不入虎穴、焉得虎子。哈哈，这句成语用在这里还挺贴切的。

然而，看着你，这一切都值得。你将永远是我这一生最美好的礼物。

也许，当你慢慢长大时，我也会慢慢变成一个你眼中俗不可耐的母亲、唠叨的母亲、霸道的母亲。不，不，我会提醒自己——“我爱你，而你也爱我”是世上最重要的事情，如果我的人生一切都成功了，而和你的关系

却失败了，那么，我就是失败的。我一定要成为一个被你所爱的母亲。

我会提醒自己：你是你，我是我，你拥有自己独立的灵魂。我没有权利左右你的未来。我只是一个协助者，不能够当你的领航员。我的任务在于，跟随你的心，帮助你找出你的人生乐趣，我没资格“栽培”你。

如果我们之间会发生任何冲突，无论如何，我要以爱来化解。

我有义务给你安全的环境、舒服的物质条件，但你必须是个独立的孩子。以年纪来看，我陪你的这一段不可能很久很久，你要懂得如何靠自己的力量追求梦想，创造属于你的温暖世界。

我会一直做一个快乐的母亲。我会为你付出，但不会为你牺牲，牺牲从来不是一个美好的字眼，意味着有人受损、受难。我仍追求我的梦，我仍有义务每日活得兴致盎然。

也请你一定要记住这一点：如果将来的你变成一个故步自封、愁眉苦脸、每日抱怨自己为家庭牺牲的女人，那可意味着我的“教育”全然失败。

你可以没有世俗成就，但要懂得走自己的路，并善待自己。

生你真的好辛苦，但那不是你的责任，那是我的选择。让你一出生就受苦，我至今仍觉亏欠。还好，走过来了。我很早就明白了：人生啊，像一个五味杂陈的蛋糕，不能从任何一个切开的面来判断它的味道。

如果有耐心，你终会吃到甜头。

就算是最荒芜的诅咒，度过之后，我也感受到了最温柔的祝福，以及波涛汹涌的幸福。



