

实/用/护/理/细/节/丛/书

SHIYONG HULI XIJIE CONGSHU

ICU护理细节 问答全书

ICU
HULI XIJIE
WENDA QUANSHU

赵志荣 刘梅娟 ◇ 主 编
李 梅 唐艳平 ◇ 副主编



化学工业出版社

实用护理细节丛书

实用护理细节丛书

ICU护理细节 问答全书

ICU
HULI XUE
QIDAO WENXIAN

赵志军 刘梅娟 主 编
李 梅 唐晓平 副主编



中国医学出版社

实/用/护/理/细/节/丛/书

SHIYONG HULI XIJIE CONGSHU

ICU护理细节 问答全书

ICU
HULI XIJIE
WENDA QUANSHU

赵志荣 刘梅娟 ◇ 主 编
李 梅 唐艳平 ◇ 副主编



化学工业出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

ICU 护理细节问答全书 / 赵志荣, 刘梅娟主编. —北京: 化学工业出版社, 2013.5

(实用护理细节丛书)

ISBN 978-7-122-16681-4

I. ① I… II. ①赵…②刘… III. ①险症 - 监护 (医学) - 问题解答 IV. ① R459.7-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 045745 号

责任编辑: 傅四周 赵兰江
责任校对: 王素芹

装帧设计: 史利平

出版发行: 化学工业出版社
(北京市东城区青年湖南街 13 号 邮政编码 100011)

印刷: 北京永鑫印刷有限责任公司

装订: 三河市万龙印装有限公司

710mm × 1000mm 1/32 印张 9¹/₄ 字数 215 千字

2013 年 6 月北京第 1 版第 1 次印刷

购书咨询: 010-64518888 (传真: 010-64519680)

售后服务: 010-64519661

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 25.00 元

版权所有 违者必究

前言 Foreword



近年来，随着急危重症医学的不断发展，其涉足的领域越来越广泛。急危重症新技术及新的治疗方法的应用，使越来越多的病人得以康复。多年来的临床实践证明，病人的康复除与医生的治疗方法息息相关外，还和护士的精心护理是分不开的，尤其在急危重症领域更显突出。高质量的护理技术，不仅能促进病人的康复，而且能缩短病人的住院日，减少病人的住院费用，减轻病人的经济负担，从而使病人直接受益。而目前我国护理队伍普遍存在学历偏低、年轻化、经验不足、资源分配不均等特点，这支年轻的护理队伍急需在短时间内掌握急危重症的基础知识，还能掌握急危重症新技术及新治疗方法的监护要点，从而提高护士解决临床护理问题的能力。而国内目前尚无旨在帮助护士解决临床护理问题及急危重症新技术、新治疗方法的护理要点方面的工具书。鉴于这种情况，我们编写了此书。

本书是《实用护理细节丛书》之一。由长期工作在临床一线的护理专家和护理骨干结合多年的临床实践和教学经验，总结归纳出了急危重症领域常见的监护知识，同时又涉及各类急危重症疾病的病因、病理改变、临床症状、诊断及鉴别诊断要点、治疗原则等医学知识。书中特别注重讲解各类疾病及新技术的监护要点，对临床护理和教学工作具有很好的参考价值。

本书涵盖了急危重症监护的各个领域，并注重课堂知识与临床实践相结合，采用问答形式，便于临床护理工作者和学生查阅，是实用性非常强的一本书。

我们衷心希望这本书的出版，将有助于急危重症疾病监护水平的提高，促进急危重症监护领域的信息交流，加强急危重症护理人员的培养，更好地为病人服务。

由于书中涉及的内容广泛、篇幅较多，编者的学识和能力有限，存在的不足在所难免，诚请各位专家和同行批评指正，以求改进和完善。

编者

2013年4月

目录 Contents

第一篇

第一章 ICU基本概念 2

1. 何谓ICU? 2
2. ICU的发展简史指哪些? 2
3. 我国ICU发展简史如何? 2
4. 何谓重症护理? 3
5. 重症监护病房(ICU)与高依赖病房(HDU)
的特征区别是什么? 3
6. ICU的特点有哪些? 4
7. 重症监护的专业特征有哪些? 4
8. 如何进行ICU的分类? 4
9. ICU的主体部分包括哪些? 4
10. ICU的基本功能包括哪些? 4
11. 促进ICU不断发展的主要因素有哪些? 5
12. ICU的目的及护理目标分别是什么? 5

第二章 ICU护理人员的设置与管理 6

1. 如何进行ICU人力配备的质量管理? 6
2. ICU护士长的职责包括哪些? 6
3. ICU主管护师的职责包括哪些? 6
4. ICU护师的职责包括哪些? 7
5. ICU护士的职责包括哪些? 7
6. ICU进修人员的职责包括哪些? 8
7. ICU实习护生的职责包括哪些? 8
8. ICU卫生员的职责包括哪些? 9
9. ICU办公室护士的职责包括哪些? 9
10. ICU总务护士的职责包括哪些? 9

11. ICU 治疗护士的职责包括哪些？	10
12. ICU 白班护士的职责包括哪些？	10
13. ICU 晚班护士的职责包括哪些？	11
14. ICU 夜班护士的职责包括哪些？	11
15. ICU 护士素质要求包括哪些？	11
16. ICU 的工作人员应遵循的规则有哪些？	12

第三章 ICU 病室的设置与管理 13

1. ICU 的位置及环境需如何设置？	13
2. 如何进行 ICU 床单位的设置？	13
3. ICU 医疗器械设备包括哪些？	13
4. ICU 病房基本设施包括哪些？	14
5. 如何进行 ICU 病房结构设置？	14
6. ICU 质量管理的基本原则包括哪些？	14
7. ICU 工作制度有哪些？	14
8. ICU 质量管理监控及评估方法有哪些？	14
9. ICU 病房感染控制措施包括哪些？	15
10. 如何进行 ICU 探视管理？	15

第四章 ICU 病人的接收与护理 16

1. ICU 收治对象主要包括哪些？	16
2. ICU 内重症病人的一般共同特征有哪些？	16
3. ICU 接收病人的程序及要求包括哪些？	16
4. ICU 内重症病人的监测内容有哪些？	16
5. 针对 ICU 病人监护内容其监护分级包括哪些？	17
6. 如何对 ICU 病人进行综合评价？	17
7. ICU 疾病严重程度评分系统包括哪些？	18

第二篇

第五章 呼吸系统疾病 20

1. 何谓呼吸衰竭？Ⅰ型呼吸衰竭与Ⅱ型呼吸衰竭有何区别？	20
2. 呼吸衰竭的临床表现有哪些？	20

3. 呼吸衰竭的治疗原则及措施有哪些?	20
4. 呼吸衰竭的监护要点包括哪些?	21
5. 何谓急性呼吸窘迫综合征?	21
6. 急性呼吸窘迫综合征诊断标准包括哪些?	21
7. 急性呼吸窘迫综合征的临床表现有哪些?	22
8. 急性呼吸窘迫综合征的治疗原则有哪些?	22
9. 急性呼吸窘迫综合征的监护要点包括哪些?	22
10. 何谓支气管哮喘和重度支气管哮喘?	22
11. 重症哮喘的诊断标准包括哪些?	23
12. 重症哮喘的临床表现有哪些?	23
13. 重症哮喘发作的相关原因有哪些?	23
14. 重症哮喘的治疗原则有哪些?	24
15. 重症哮喘的监护要点包括哪些?	24
16. 何谓支气管扩张? 大量咯血的定义是什么?	24
17. 支气管扩张并发大咯血的治疗原则有哪些?	25
18. 支气管扩张并大咯血的监护要点包括哪些?	25
19. 咯血与呕血的鉴别有哪些?	25
20. 我国急性肺栓塞临床诊治专家共识中所涉及的 专用术语及定义有哪些?	26
21. 急性PTE的分型包括哪些?	27
22. 急性PTE的危险因素有哪些?	27
23. 急性PTE的临床表现有哪些?	27
24. 急性PTE的临床评价时所使用的 评分表分值如何分布?	28
25. 急性肺栓塞危险分层的常用指标有哪些?	28
26. 急性PTE的治疗原则有哪些?	28
27. 急性PTE的监护要点包括哪些?	29
28. 何谓慢性阻塞性肺疾病(COPD)?	29
29. COPD急性加重收入ICU的指征包括哪些?	29
30. 重度COPD的治疗原则有哪些?	30
31. 重度COPD的监护要点包括哪些?	30
32. 阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征 (OSAHS)的相关术语定义有哪些?	30
33. 睡眠呼吸暂停分哪几类?	31
34. OSAHS主要的危险因素有哪些?	32

35. OSAHS的主要表现有哪些?	32
36. OSAHS的临床诊断标准有哪些?	32
37. OSAHS可能引起哪些病变或问题?	32
38. OSAHS的治疗原则有哪些?	33
39. OSAHS的监护要点包括哪些?	33

第六章 循环系统疾病

34

1. 何谓心脏骤停? 其诊断要点包括哪些?	34
2. 何谓心脏性猝死? 临床分期有哪些? 分别有哪些临床症状?	34
3. 心脏性猝死的主要发生人群有哪些?	35
4. 心脏性猝死的预防措施有哪些?	35
5. 正常心律特点有哪些? 何谓心律失常?	35
6. 何谓心力衰竭? 心力衰竭的类型有哪些?	35
7. 根据美国纽约心脏病学会(NYHA) 如何进行心功能分级?	36
8. 美国心脏病学会及美国心脏学会 如何进行心力衰竭分期?	36
9. 如何把心功能与心力衰竭的结合进行分类?	36
10. 何谓急性心力衰竭?	37
11. 急性心力衰竭的治疗原则有哪些?	38
12. 心绞痛的主要临床表现是什么? 心绞痛的疼痛特点有哪些?	38
13. 常见的几种胸痛的特点有何不同?	38
14. 心绞痛的护理要点包括哪些?	39
15. 何谓心肌梗死? 其最先出现症状是什么?	39
16. 如何进行心肌梗死三大并发症的观察?	39
17. 急性心肌梗死并发心力衰竭的 临床严重程度如何分级?	40
18. 何谓急性冠脉综合征?	40
19. 如何进行急性冠脉综合征危险人群的 早期筛查与预防?	41
20. 急性冠脉综合征早期治疗目标是什么?	41
21. 急性冠脉综合征的护理要点有哪些?	41
22. 何谓急进型恶性高血压?	42

23. 急进型恶性高血压临床表现的特点有哪些?	42
24. 急进型恶性高血压的临床监护内容有哪些?	42
25. 急性感染性心内膜炎的表现有哪些? 其治疗要点包括哪些?	42
26. 何谓风湿性心脏病? 其护理要点包括哪些?	43

第七章 消化系统疾病 44

1. 何谓上消化道大量出血?	44
2. 上消化道出血的常见病因有哪些?	44
3. 上消化道出血的主要临床表现有哪些?	44
4. 上消化道出血部位与出血颜色有何关系?	44
5. 如何估计上消化道出血量?	44
6. 上消化道大量出血的抢救原则有哪些?	45
7. 判断消化道出血是否停止的迹象有哪些?	45
8. 何谓急性胰腺炎? 本病的常见病因和主要 表现是什么?	45
9. 急性胰腺炎的临床分型有哪些?	45
10. 如何进行急性胰腺炎的严重程度分级?	46
11. 急性胰腺炎的诊断要点有哪些?	46
12. 急性胰腺炎的治疗原则有哪些?	46
13. 急性胰腺炎的临床监测要点有哪些?	47
14. 门静脉高压症的三大临床表现是什么?	47
15. 肝硬化肝功能失代偿期最为显著的 临床表现是什么?	47
16. 腹水形成的因素有哪些?	47
17. 根据2010年欧洲肝硬化腹水临床实践指南, 肝硬化腹水可以分为几类?	47
18. 根据2010年欧洲肝硬化腹水临床实践指南, 腹水失代偿期病人如何治疗?	48
19. 根据2010年欧洲肝硬化腹水临床实践指南, 难治性腹水病人如何治疗?	48
20. 肝硬化最常见的并发症是什么? 晚期肝硬化最严重并发症是什么?	48
21. 何谓肝性脑病? 其分期和诊断依据有哪些?	48
22. 肝性脑病的护理要点包括哪些?	49

23. 何谓暴发性肝功能衰竭 (FHF)?	49
24. FHF 的临床表现包括哪些?	49
25. FHF 监测时间与对应观察项目包括哪些?	49
26. 何谓急性胃黏膜病变 (AGML)?	
其临床表现包括哪些?	49
27. 急性胃黏膜病变高危人群有哪些?	50
28. 急性胃黏膜病变的治疗要点包括哪些?	50

第八章 泌尿系统疾病

51

1. 何谓急性肾功能衰竭 (ARF)?	51
2. 急性肾功能衰竭的病因有哪些?	51
3. 少尿期急性肾功能衰竭的临床表现有哪些?	51
4. 急性肾功能衰竭临床监测内容有哪些?	51
5. 急性肾衰竭的治疗要点有哪些?	52
6. 何谓血液透析? 血液透析原理是什么?	52
7. 血液透析的指征有哪些?	52
8. 血液透析常见的并发症有哪些?	53
9. 何谓血液滤过? 血液滤过的作用原理是什么?	53
10. 血液滤过的适应证有哪些?	53
11. 血液滤过的并发症有哪些?	54
12. 何谓血液灌流? 血液灌流的适应证有哪些?	54
13. 如何进行血液灌流中的监护与处理?	54
14. 何谓血浆置换? 紧急血浆置换的指征是什么?	54
15. 血浆置换的并发症有哪些?	55
16. 何谓连续性血液净化? 其适应证包括哪些?	55
17. 连续性血液净化并发症的监护及防护要点有哪些?	55
18. 何谓肾综合征出血热 (HFRS)?	
其各期临床表现是什么?	56
19. 肾综合征出血热的临床监测内容有哪些?	56

第九章 血液系统疾病

58

1. 何谓急性白血病? 其临床表现包括哪些?	58
2. 急性白血病感染的护理有哪些?	58
3. 急性白血病出血的特点及护理分别有哪些?	58
4. 急性白血病化疗期如何护理?	58

5. 何谓特发性血小板减少性紫癜 (ITP)? 其临床表现包括哪些?	59
6. 特发性血小板减少性紫癜的治疗原则有哪些?	59
7. 何谓弥散性血管内凝血 (DIC)? 其主要的发病原因及临床表现包括哪些?	60
8. 弥散性血管内凝血的治疗原则有哪些?	60
9. 何谓骨髓增生异常综合征? 其主要临床表现有哪些?	60
10. 骨髓增生异常综合征的临床监测内容有哪些?	60
11. 输血的目的与适应证是什么?	61
12. 常见输血反应与防治措施是什么?	61

第十章 内分泌及代谢性疾病 62

1. 何谓甲状腺功能亢进症危象 (TS)? 有哪些临床表现?	62
2. 甲状腺功能亢进症危象的救治原则有哪些?	62
3. 何谓垂体危象? 有哪些临床表现?	62
4. 垂体危象的救治原则有哪些?	63
5. 何谓嗜铬细胞瘤高血压危象? 有哪些临床表现?	63
6. 嗜铬细胞瘤高血压危象的治疗措施包括哪些?	63
7. 何谓急性肾上腺皮质功能减退症? 有哪些临床表现?	64
8. 急性肾上腺皮质功能减退的急性期治疗措施有哪些?	64
9. 何谓糖尿病非酮症性高渗综合征 (DNHS)? 其典型期的临床表现有哪些?	64
10. DNHS 的治疗措施包括哪些?	64
11. 针对 DNHS 病人如何进行“提高认识、预防为主”?	64
12. 何谓糖尿病酮症酸中毒 (DKA)? 有哪些临床表现?	65
13. 典型的 DKA 诊断标准包括哪些?	65
14. DKA 的治疗措施包括哪些?	65
15. 使用胰岛素的注意事项有哪些?	66
16. 正常血糖值是多少? 低血糖症静脉血浆中的葡萄糖值低于多少?	66
17. 低血糖的诊断标准包括哪些?	66
18. 低血糖最主要的治疗原则是什么?	66

1. 颅内压的正常值是多少? 何谓颅内压增高?68
2. 何谓脑出血? 有哪些临床表现?68
3. 脑出血急性期死亡的主要原因是什么?
 治疗重症脑出血的重要措施是什么?68
4. 脑出血治疗措施包括哪些?68
5. 何谓脑梗死? 脑梗死的临床分型有哪些?
 引起脑梗死的根本原因是什么?69
6. 脑卒中的临床表现有哪些?69
7. 如何对入院后的脑卒中病人进行监护及处理?69
8. 脑卒中急性期康复治疗的目的是什么?70
9. 针对脑卒中急性期昏迷或完全偏瘫康复措施有哪些?70
10. 何谓癫痫持续状态 (SE)?70
11. 引起癫痫持续状态常见的原因有哪些?
 SE分类中, 最常见最危险的是哪种?70
12. SE残亡的直接原因是什么?70
13. SE的治疗措施有哪些?70
14. 急重症脑膜脑炎的临床表现有哪些?71
15. 急重症脑膜脑炎的治疗主要包括哪些?71
16. 何谓帕金森病? 有哪些临床表现?71
17. 帕金森病的护理要点包括哪些?72

第十二章 水、电解质、酸碱代谢失衡病人的监护 — 73

1. 高渗性失水的原因有哪些? 补液原则
 (途径、量、种类、速度) 有哪些?73
2. 血浆中钠、钾、镁、钙等离子的正常值是多少?73
3. 何谓低钾血症? 其临床表现有哪些?74
4. 低钾血症的治疗原则有哪些?74
5. 何谓高钾血症? 其临床表现有哪些?74
6. 高钾血症的治疗原则有哪些?75
7. 何谓低钙血症? 其临床表现有哪些?75
8. 低钙血症的治疗原则有哪些?75
9. 何谓低镁血症? 其临床表现有哪些?75
10. 低镁血症的治疗原则有哪些?75

11. 酸碱平衡失调最为常见的是哪种?	76
12. 代谢性酸中毒临床表现和治疗原则分别包括哪些?	76
13. 代谢性碱中毒临床表现和治疗原则分别包括哪些?	76
14. 呼吸性酸中毒临床表现和治疗原则分别包括哪些?	77
15. 呼吸性碱中毒临床表现和治疗原则分别包括哪些?	77
16. 制订液体疗法方案时, 如何考虑补多少、 补什么及如何补三方面问题?	77
17. 体液失衡监测的项目有哪些?	78

第十三章 休克病人的监护 79

1. 何谓休克? 休克的发展过程一般分几期?	79
2. 休克各期的临床表现分别包括哪些?	79
3. 休克的临床监测项目有哪些?	80
4. 休克的治疗要点包括哪些?	81

第十四章 全麻病人术后的监护 82

1. 全麻病人术后常见并发症有哪些?	82
2. ICU应加强全麻病人术后哪几个方面的监测?	83
3. 全麻病人术后发生躁动的治疗要点有哪些?	83

第十五章 危重病人营养的监护 85

1. 如何进行营养状态评定?	85
2. 肠外营养的适应证包括哪些?	85
3. 肠内营养的适应证包括哪些?	85
4. 营养支持的方法选择原则有哪些?	85
5. 肠外营养支持的监测项目有哪些?	85
6. 肠内营养支持的监测项目有哪些?	86

第十六章 ICU内感染病人的监护 87

1. 如何定义ICU相关医院感染? 其特点有哪些?	87
2. 发生ICU内感染的病因和促发因素有哪些?	87
3. ICU内的常见感染有哪些?	88
4. 如何预防ICU内感染?	88
5. 抗菌药物应用的基本原则包括哪些?	88

6. ICU内感染抗菌药物应用原则包括哪些？	89
7. 何谓医院获得性感染（院内感染）？ ICU的病人病原菌感染的程序如何？	89

第十七章 创伤性疾病病人的监护 ————— 90

1. 如何进行严重创伤的分类？	90
2. 创伤全身反应主要包括哪些方面变化？	90
3. 创伤的全身和局部表现分别包括哪些？	90
4. 如何对创伤病人进行监护？	91

第十八章 烧伤病人的监护 ————— 93

1. 如何进行烧伤面积估计？	93
2. 如何进行烧伤深度估计？	93
3. 如何进行烧伤严重性分度？	94
4. 烧伤湿润暴露疗法（MEBT）包括哪些？	94
5. 中、重度烧伤病人补充液体的原则有哪些？	94
6. 特殊烧伤包括哪些？	95
7. 各种特殊烧伤的处理原则分别有哪些？	95

第十九章 颅脑损伤病人的监护 ————— 96

1. 如何判断颅脑损伤的病情轻重程度？	96
2. 何谓闭合性脑损伤？损伤类型有哪几种？	96
3. 各类闭合性脑损伤的临床表现有哪些？	96
4. 闭合性脑损伤的急救处理措施有哪些？	97
5. 何谓开放性颅脑损伤？	98
6. 开放性颅脑损伤的处理包括哪两个方面？	98
7. ICU脑部手术后护理要点包括哪些？	98
8. ICU脑部手术后如何观察并防止术后 并发症及术后损伤？	98

第二十章 胸部损伤病人的监护 ————— 101

1. 胸部损伤时肋骨骨折最易发生在哪些肋骨？	101
2. 什么是连枷胸？其处理措施有哪些？	101
3. 胸外科危重症监测指标有哪些？	101

4. 损伤性的气胸分几类? 不同类别的气胸应如何急救处理?	102
5. 胸腔引流管的护理要点包括哪些?	102
6. 胸外科危重症常见并发症有哪些, 其处理措施是什么?	103
7. 心脏外科危重症监护室主要收治哪类病人?	104
8. 何谓体外循环(CPB)? 其实质是什么?	104
9. 如何进行心脏术后监测与处理?	104
10. 心包、纵隔引流管的护理要点包括哪些?	105
11. 胸部损伤的治疗原则有哪些?	105

第二十一章 腹部外伤病人的监护 107

1. 腹部闭合性损伤的诊断应考虑哪三点?	107
2. 腹部闭合性损伤手术治疗与非手术治疗的措施分别包括哪些?	107
3. 腹部开放性损伤的诊断应考虑哪四点?	107
4. 何谓特重型腹部创伤?	108
5. 特重型腹部创伤合并颅脑伤、胸部伤应如何处理?	108
6. 特重型腹部创伤合并休克应如何处理?	108
7. 严重腹部外伤术后主要注意哪些方面?	108
8. 腹部外伤术后所共有的并发症有哪些?	109
9. 腹部特定脏器损伤及其修复后的特殊并发症有哪些?	109

第二十二章 运动系统严重创伤病人的监护 111

1. 何谓大面积皮肤损伤?	111
2. 如何处理大面积皮肤损伤?	111
3. 何谓挤压综合征? 其临床表现有哪些?	112
4. 挤压综合征的治疗措施有哪些?	112
5. 何谓脂肪栓塞综合征? 其临床监测的内容有哪些?	112
6. 脂肪栓塞综合征最基本的治疗措施是什么?	113
7. 保证顺利完成复杂脊柱手术、达到最佳治疗效果的重要环节是什么?	113
8. 如何处理复杂脊柱手术后的病人?	114
9. 何为创伤性休克? 有何特点?	115
10. 创伤性休克入院后早期如何急救?	116