

传统中医药临床精华读本系列丛书（第四辑）

# 《医方论》 释义

集历代名医精华读本，收百名家医经验之谈，涉临床各科名医释译，选临床实用为宗旨，收藏经典，馈赠友人。

总主编 ◆ 周德生 何清湖  
（本册）原撰 ◆ 清·费伯雄  
（本册）主编 ◆ 周德生 陶文强

山西出版传媒集团  
山西科学技术出版社



研经典  
读原著  
勤临床  
重经验

传统中医药临床精华读本丛书(第四辑)

## 《医方论》释义

总主编 周德生 何清湖  
(本册)原撰 清·费伯雄  
(本册)主编 周德生 陶文强  
副主编 张超群 谭静 肖科金 程丽娜  
编委 陈智龙 林玉平 吴伟 陶文强  
谭静 张超群 王燕 陈湘鹏  
姚飞 曾荣 孙文艳 周德生  
肖科金 程丽娜

山西出版传媒集团  
山西科学技术出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

《医方论》释义/周德生, 何清湖总主编. —太原: 山西科学技术出版社, 2012. 12

ISBN 978 - 7 - 5377 - 4366 - 2

I. ①医… II. ①周…②何… III. ①方书—中国 IV. ①R289. 2  
中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 310465 号

传统中医药临床精华读本丛书 (第四辑)

## 《医方论》释义

---

主 编 周德生 陶文强

出 版 山西出版传媒集团·山西科学技术出版社  
(太原建设南路 21 号 邮编: 030012)

发 行 山西出版传媒集团·山西科学技术出版社  
(电话: 0351 - 4922121)

经 销 各地新华书店

印 刷 太原彩亿印业有限公司

电 话 0351 - 4922073 (编辑室)

开 本 880mm × 1230mm 1/32

印 张 12.625

字 数 328 千字

版 次 2013 年 2 月第 1 版

印 次 2013 年 2 月山西第 1 次印刷

书 号 ISBN 978 - 7 - 5377 - 4366 - 2

定 价 26.00 元

---

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与发行部联系调换。

## 目 录

卷一 .....	1	二至丸 .....	26
补养之剂 .....	1	扶桑丸 .....	28
六味地黄丸 .....	1	参苓白术散 .....	28
附桂八味丸 .....	2	妙香散 .....	29
知柏八味丸 .....	8	五屏风散 .....	30
七宝美髯丹 .....	9	四君子汤 .....	30
还少丹 .....	10	升阳益胃汤 .....	31
黑地黄丸 .....	11	补脾胃泻阴火升阳汤 .....	32
虎潜丸 .....	13	补肺汤 .....	33
天真丸 .....	14	百合固金汤 .....	34
三才封髓丹 .....	15	紫菀汤 .....	35
大造丸 .....	16	秦艽扶羸汤 .....	35
补天丸 .....	17	黄鳖甲散 .....	36
人参固本丸 .....	18	秦艽鳖甲散 .....	37
参乳丸 .....	19	益气聪明汤 .....	38
天王补心丹 .....	19	羊肉汤 .....	38
孔圣枕中丹 .....	20	麻黄汤 .....	39
大补阴丸 .....	21	桂枝汤 .....	40
滋肾丸 (又名通关丸) .....	22	大青龙汤 .....	41
斑龙丸 .....	22	小青龙汤 .....	42
龟鹿二仙膏 .....	23	葛根汤 .....	43
补火丸 .....	24	麻黄附子细辛汤 .....	44
唐荆相国方 .....	25	升麻葛根汤 .....	45

《医方论》  
释义

◆  
〇〇二  
◆

柴葛解肌汤	46	枳实导滞丸	82
柴胡升麻汤	47	倒仓法	83
九味羌活汤	48	蜜煎导法	86
十神汤	48	猪胆导法	86
神术散	49	大柴胡汤	87
太无神术散	49	柴胡加芒硝汤	92
葱豉汤	50	表里之剂	93
人参败毒散	50	桂枝加大黄汤	93
川芎茶调散	52	水解散	94
再造散	53	防风通圣散	95
大羌活汤	54	葛根黄连黄芩汤	96
桂枝羌活汤	55	三黄石膏汤	98
瓜蒂散	56	五积散	100
涌吐之剂	58	麻黄白术汤	102
参芦散	58	参苏饮	102
栀子豉汤	58	香苏饮	104
稀涎散	60	茵陈丸	104
干霍乱吐方	61	卷二	106
攻里之剂	62	和解之剂	106
大承气汤	62	小柴胡汤	106
小承气汤	68	黄连汤	108
调胃承气汤	69	黄芩汤	108
大陷胸汤	71	芍药甘草汤	109
小陷胸汤	73	栝蒌薤白白酒汤	110
大陷胸丸	75	温胆汤	111
十枣汤	76	逍遥散	111
三物备急丸	79	六和汤	112
砂丸	80	藿香正气散	113
木香槟榔丸	80	三解汤	114

- |             |     |                |     |
|-------------|-----|----------------|-----|
| 清脾饮 .....   | 115 | 還元水 .....      | 141 |
| 黄连阿胶丸 ..... | 116 | 麻黄人参芍药汤 .....  | 142 |
| 姜茶饮 .....   | 116 | 犀角地黄汤 .....    | 142 |
| 芦根汤 .....   | 117 | 桃仁承气汤 .....    | 143 |
| 阴阳水 .....   | 117 | 抵当汤 .....      | 144 |
| 甘草黑豆汤 ..... | 118 | 槐花散 .....      | 145 |
| 理气之剂 .....  | 118 | 秦艽白术散 .....    | 146 |
| 补中益气汤 ..... | 118 | 芍药汤 .....      | 147 |
| 乌药顺气散 ..... | 122 | 苍术地榆汤 .....    | 148 |
| 苏子降气汤 ..... | 123 | 小蓟饮子 .....     | 148 |
| 木香顺气汤 ..... | 124 | 复元羌活汤 .....    | 149 |
| 四磨汤 .....   | 125 | 祛风之剂 .....     | 149 |
| 越鞠丸 .....   | 127 | 小续命汤 .....     | 149 |
| 七气汤 .....   | 128 | 侯氏黑散 .....     | 151 |
| 四七汤 .....   | 129 | 大秦艽汤 .....     | 153 |
| 代赭旋复汤 ..... | 130 | 三生饮 .....      | 155 |
| 丁香柿蒂汤 ..... | 131 | 地黄饮子 .....     | 156 |
| 橘皮竹茹汤 ..... | 132 | 顺风匀气散 .....    | 157 |
| 定喘汤 .....   | 133 | 稀莖丸 .....      | 158 |
| 理血之剂 .....  | 134 | 牵正散 .....      | 159 |
| 四物汤 .....   | 134 | 如圣散 .....      | 160 |
| 当归补血汤 ..... | 136 | 独活汤 .....      | 161 |
| 归脾汤 .....   | 137 | 小活络丹 .....     | 162 |
| 养心汤 .....   | 138 | 消风散 .....      | 163 |
| 人参养营汤 ..... | 138 | 清空膏 .....      | 164 |
| 龙脑鸡苏丸 ..... | 139 | 东垣胃风汤 .....    | 165 |
| 咯血方 .....   | 140 | 上中下通用痛风丸 ..... | 166 |
| 独圣散 .....   | 141 | 史国公药酒方 .....   | 167 |
| 清咽太平丸 ..... | 141 | 蠲痹汤 .....      | 168 |

《医方论》  
释义



三痹汤 .....	169	清暑益气汤 .....	205
独活寄生汤 .....	170	生脉散 .....	206
沉香天麻丸 .....	171	六一散 .....	208
通顶散 .....	171	缩脾饮 .....	209
乌梅擦牙关方 .....	172	消暑丸 .....	209
卷三 .....	174	大顺散 .....	210
祛寒之剂 .....	174	利湿之剂 .....	211
理中汤 .....	174	五苓散 .....	211
四逆汤 .....	176	猪苓汤 .....	214
当归四逆汤 .....	178	茯苓甘草汤 .....	215
四逆散 .....	180	小半夏加茯苓汤 .....	216
真武汤 .....	182	加味肾气丸 .....	217
白通加人尿猪胆汁汤 .....	184	越婢汤 .....	218
.....	184	防己黄汤 .....	219
吴茱萸汤 .....	185	肾着汤 .....	220
大建中汤 .....	186	舟车丸 .....	221
十四味建中汤 .....	189	疏凿饮子 .....	222
小建中汤 .....	189	实脾饮 .....	224
白术附子汤 .....	193	五皮饮 .....	225
益元汤 .....	193	麦门冬汤 .....	226
回阳救急汤 .....	195	羌活胜湿汤 .....	227
四神丸 .....	197	中满分消丸 .....	228
感应丸 .....	198	中满分消汤 .....	229
导气汤 .....	200	大橘皮汤 .....	230
天台乌药散 .....	200	茵陈蒿汤 .....	231
疝气方 .....	202	八正散 .....	232
橘核丸 .....	203	革厘清饮 .....	233
清暑之剂 .....	204	琥珀散 .....	234
四味香薷饮 .....	204	防己饮 .....	235

当归拈痛方 .....	236	升阳散火汤 .....	263
禹功散 .....	237	凉膈散 .....	264
升阳除湿防风汤 .....	238	当归龙荟丸 .....	266
润燥之剂 .....	239	龙胆泻肝汤 .....	267
琼玉膏 .....	239	左金丸 .....	269
炙甘草汤 .....	240	泻青丸 .....	270
麦门冬汤 .....	241	泻黄散 .....	271
活血润燥生津汤 .....	243	清胃散 .....	273
清燥汤 .....	244	甘露饮 .....	274
滋燥养荣汤 .....	245	泻白散 .....	275
搜风顺气丸 .....	246	导赤散 .....	277
润肠丸 .....	246	莲子清心饮 .....	278
通幽汤 .....	247	导赤各半汤 .....	279
韭汁牛乳饮 .....	248	普济清毒饮 .....	280
黄汤 .....	249	清震汤 .....	282
消渴方 .....	250	紫雪 .....	283
地黄饮子 .....	251	人参清肌散 .....	283
白茯苓丸 .....	252	白术除湿汤 .....	284
桑白皮等汁十味煎 .....	253	清骨散 .....	285
治久嗽方 .....	254	石膏散 .....	286
猪膏酒 .....	254	二母散 .....	287
麻仁芥子粥 .....	255	利膈汤 .....	288
卷四 .....	256	甘橘汤 .....	288
泻火之剂 .....	256	玄参升麻汤 .....	290
黄连解毒汤 .....	256	消斑青黛饮 .....	290
附子泻心汤 .....	257	玉屑无忧散 .....	291
半夏泻心汤 .....	258	香连丸 .....	292
白虎汤 .....	260	白头翁汤 .....	293
竹叶石膏汤 .....	261	肾热汤 .....	294



《医方论》  
释义

- |               |     |               |     |
|---------------|-----|---------------|-----|
| 辛夷散 .....     | 295 | 健脾丸 .....     | 319 |
| 苍耳散 .....     | 295 | 枳实消痞丸 .....   | 320 |
| 除痰之剂 .....    | 297 | 痞气丸 .....     | 321 |
| 二陈汤 .....     | 297 | 葛花解醒汤 .....   | 322 |
| 润下丸 .....     | 299 | 鳖甲饮 .....     | 323 |
| 桂苓甘术汤 .....   | 300 | 收涩之剂 .....    | 324 |
| 清气化痰丸 .....   | 300 | 赤石脂禹余粮汤 ..... | 324 |
| 顺气消食化痰丸 ..... | 301 | 桃花汤 .....     | 324 |
| 清肺饮 .....     | 302 | 诃子饮 .....     | 326 |
| 金沸草散 .....    | 303 | 真人养脏汤 .....   | 326 |
| 百花膏 .....     | 304 | 当归六黄汤 .....   | 327 |
| 三仙丹 .....     | 304 | 牡蛎散 .....     | 328 |
| 半夏天麻白术汤 ..... | 305 | 柏子仁丸 .....    | 329 |
| 茯苓丸 .....     | 306 | 茯苓丹 .....     | 329 |
| 控涎丹 .....     | 307 | 治浊固本丸 .....   | 330 |
| 三子养亲汤 .....   | 307 | 水陆二仙丹 .....   | 331 |
| 涤痰汤 .....     | 308 | 金锁固精丸 .....   | 332 |
| 礞石滚痰丸 .....   | 309 | 人参樗皮散 .....   | 332 |
| 牛黄丸 .....     | 310 | 桑螵蛸散 .....    | 333 |
| 辰砂散 .....     | 311 | 杀虫之剂 .....    | 334 |
| 白金丸 .....     | 312 | 乌梅丸 .....     | 334 |
| 青州白丸子 .....   | 312 | 集效丸 .....     | 335 |
| 星香散 .....     | 313 | 雄槟丸 .....     | 335 |
| 常山饮 .....     | 313 | 化虫丸 .....     | 335 |
| 截疟七宝饮 .....   | 314 | 使君子丸 .....    | 336 |
| 消导之剂 .....    | 315 | 獭肝丸 .....     | 337 |
| 平胃散 .....     | 315 | 消渴杀虫方 .....   | 337 |
| 枳术丸 .....     | 316 | 明目之剂 .....    | 337 |
| 保和丸 .....     | 317 | 滋阴地黄丸 .....   | 337 |

加减驻景丸 .....	338	黑神散 .....	353
定志丸 .....	339	失笑散 .....	353
地芝丸 .....	339	清魂散 .....	354
人参益胃汤 .....	340	返魂丹 .....	354
消风养血汤 .....	340	当归羊肉汤 .....	355
洗肝散 .....	341	当归散 .....	355
补肝散 .....	342	启宫丸 .....	356
拨云退翳丸 .....	342	达生散 .....	356
石膏羌活散 .....	343	猪蹄汤 .....	357
防风饮子 .....	343	人参荆芥散 .....	358
羊肝丸 .....	344	柏子仁丸 .....	358
兔矢汤 .....	345	芎归六君子汤 .....	359
经产之剂 .....	346	连附四物汤 .....	360
表实六合汤 .....	346	固经丸 .....	360
胶艾汤 .....	347	升阳举经汤 .....	361
钩藤汤 .....	349	如圣散 .....	361
羚羊角散 .....	349	牡丹皮散 .....	362
紫苏饮 .....	350	正气天香散 .....	362
天仙藤散 .....	350	抑气散 .....	363
白术散 .....	351	固下丸 .....	363
竹叶汤 .....	351	当归煎丸 .....	364
紫菀汤 .....	351	白芷散 .....	364
参术饮 .....	352		

## 卷 一

## 补养之剂

## 六味地黄丸

地黄（砂仁酒拌、九蒸九晒）八两 山茱肉（酒润）山药四两 茯苓（乳拌）丹皮 泽泻三两 蜜丸。

此方非但治肝肾不足，实三阴并治之剂。有熟地之膩补肾水，即有泽泻之宣泄肾浊以济之；有萸肉之温涩肝经，即有丹皮之清泻肝火以佐之；有山药收摄脾经，即有茯苓之淡渗脾湿以和之。药止六味，而大开大合，三阴并治，洵补方之正鹄也。

【译】本方不但治疗肝肾阴虚，实际上它可以应用于心肝肾之阴津亏虚，熟地补肾填精充髓；泽泻宣泄肾与膀胱水邪，使之补而不膩；山萸肉色赤入心，味酸入肝，具有温涩肝风，涩精秘气；丹皮清血分中热，泻君相之火，制山萸肉之温；山药补脾固肾；茯苓渗脾中之是湿热，交通心肾；六药合用，三补三泻，以补为主；三阴并补，以补肾阴为主。且寓泻于补。

【按】本方源自宋代儿科专著《小儿药证直诀》，原治小儿发育不良，表现为立迟、行迟、发迟、齿迟、语迟的“五迟”证。六味地黄丸由熟地黄、山茱萸、山药、泽泻、丹皮、茯苓这六味中药组成。最早是“八味地黄丸”，见于张仲景的《金匱要略》。后来，宋代名医、儿科专家钱乙把八味地黄丸里面的附子和桂枝这种温补的药物去掉了，变成了现在的六味地黄丸，并用它来治疗小儿先天不足，发育迟缓等病症。本方配伍具有三补三泻的特

点：六味地黄丸重用熟地滋阴补肾，填精益髓，为君药。山茱萸补养肝肾，并能涩精，取肝肾同源之意，山药补益脾阴，亦能固肾，共为臣药。三药配合，肾肝脾三阴并补，是为三补，但熟地黄用量是山萸肉和山药之和，故仍以补肾为主。泽泻利湿而泄肾浊，并能减熟地之滋腻，茯苓淡渗脾湿，并助山药之健运，与泽泻共泻肾浊，助真阴得复其位，丹皮清泄虚热，并制山茱萸之温涩。三药称为三泻，均为佐药。六味合用，三补三泻，其中补药用量重于泻药，是以补为主，肝脾肾三阴并补，以补肾阴为主。同时补药的用量大于泻药的用量，以补为主。主要用于肾阴虚引起的腰膝酸软、头晕耳鸣、手脚心发热、遗精盗汗等症状，经过历代医家的验证，临床疗效显著，从而留传至今，被誉为“补阴方药之祖”。

### 附桂八味丸

熟地八两 山茱肉四两 山药四两 茯苓三两 丹皮三两  
泽泻三两 附子一两 肉桂一两蜜丸。

附桂八味为治命肾虚寒之正药，亦导龙归海之妙法。然虚阳上浮，火无所附者，必于脉象细参，或脉洪大，而重按甚弱；或寸关洪大，而两尺独虚细者宜之。否则抱薪救火，必成燎原之势矣。

【译】本方为治疗肾阳虚及命门火衰的对证方药。本方亦可导龙归海即引火归元，摄纳浮阳下潜于肾水，应用本方必须详细脉症合参，见于脉洪大无力，重按则微弱，或见寸关脉洪大而尺脉虚细者及虚阳上浮火不归元者适宜，若寸关洪大尺脉重按有力为实火，若用之如火上浇油，以火助火，病情日益加重。

【按】桂附八味丸，首见于仲景《金匱要略》，但古今方名略有不同。本方于《金匱》书中凡两见：先见于“血痹虚劳病脉证并治第六”篇，名曰“八味肾气丸”。又见于“妇人杂病脉证并治第二十二”篇，删去“八味”二字，仅名“肾气丸”。因此方

首出《金匱》，后世称之为“金匱肾气丸”，此名至今尚在沿用。现时之“金匱肾气丸”与仲景原方不尽一致，已略有变动，故有改称“桂附八味丸”者。

《金匱要略》之肾气丸药用：“干地黄八两，山茱萸、薯蕷各四两，泽泻、茯苓、牡丹皮各三两，桂枝、附子（炮）各一两。”其所治证为“虚劳腰痛，少腹拘急，小便不利者”及“转胞”而“不得溺”者，用肾气丸于补益肾气之基础上，“但利小便则愈。”可见桂枝于此方中不仅有协助附子以温肾脏之效，更重要者在于增强膀胱气化，以利小便。但后世之肾气丸，多用以治疗肾阳虚衰之证，常不兼挟水液代谢障碍，故不用桂枝而用肉桂，以增温肾纳气、引火归元之力，更有利于肾衰阳虚内寒或虚阳浮动之证。原方中干地黄改用熟地，则滋肾之功尤胜。古时之干地黄即今时之生地黄，古之生地黄则为今之鲜生地。故仲景之百合地黄汤方可用生地黄捣汁，职是故也。仲景何以于肾气丸中不用熟地，余未加考证，似汉时尚未发明加工熟地之法。

（一）熟地滋补真阴、摄纳肾气之功远胜生地。如清代许松如于《诊余胜谈》中曰：“徐洄溪、陈修园辈，以熟地柔腻滞胃，宜人丸剂而不宜入煎剂，引古以为证，此拘牵之说也。余见肾虚宜填纳而胃气不弱者，服之利益甚大。佐以流动之品，绝不碍胃。且应用熟地之时，即以枸杞、女贞、龟板辈代之，效力亦逊，詎可悬以为禁，没其功用乎？”许氏所说为临证有得之言，皆从经验中来。熟地滋腻碍胃之弊，除“佐以流动之品”而外，尚有重用一法。盖熟地少用则滋腻，多用反不碍胃。所谓多用，即每剂或每次单服用至30g即可。此余临证屡经试验，乃历历不爽者也。世传有用熟地拌砂仁之法，法非不善，而虚损症常多脾肾双亏、胃气伤残者，虽些少砂仁亦难接受，不如上法为妥。但熟地服用不当以致胃气腻滞、经络壅塞者，又非砂仁、沉香不能开。

有肾阴亏极、虚阳上浮者，舍熟地难能滋填摄纳以归窟宅。

# 《医方论》 释义

余曾治一虚损症，真阴虚衰而致倦怠乏力，吸吸少气，上重下轻，头脑昏沉不清，腰酸肢软，遗精频频，纳差神呆，余于其对症方中加熟地 30g，首次服药后即觉有气自头中下降入腹，立见头脑清醒，精神倍增，腹笥充实，两足有力。以后续服前方，胸腹经络之间，常有气机走动之感，不用熟地则不见气感，此乃熟地招纳虚阳下归之效。由此可知，真阴虚衰者，要非熟地无以为用。无怪乎景岳好用熟地，致有“张熟地”之美名，不为无因。

熟地之选材加工炮制方法，对于药效至关重要。王汝霖曰：“惟此丸（桂附八味丸）中之熟地，必须用九煮九蒸九晒制极透者，否则无效。有心活人者，须自制为妥。”此说聊备一格，姑且存而勿论。

（二）桂附八味丸之方义解释，多属随文敷衍，未抉精要。如《医方集解》释曰：“熟地滋阴补肾，生血生精；山茱温肝逐风，涩精秘气；牡丹泻君相之伏火，凉血退蒸；山药清虚热于肺脾，补脾固肾；茯苓渗脾中湿热，而通肾交心；泽泻泻膀胱水邪，而聪耳明目。”“惟附子、肉桂，能入肾命之间而补之，故加入六味丸中，为补火之剂。”又如《医贯》曰：“熟地、山黄、丹皮、泽泻、山药、茯苓、皆濡润之品，所以能壮水之主。肉桂、附子，辛润之物，能于水中补火，所以益火之原。水火得其养，则肾气复其天矣。”以上释义，皆就肾脏本身之生理病理及方中诸药之功能而言，固属不谬，然则难免有浅近之嫌。而尤在泾于《医学读书记》中论六味地黄丸则曰：“六味地黄丸多用熟地、萸肉、山药、味厚体重者，补阴益精。而以茯苓、泽泻之甘淡助之下降。……气浮者多热，牡丹之寒所以清浮热。”肾气亏损，阴阳失调之病理中，属肾阴虚耗者，必致阴不恋阳而虚阳上浮，若单以熟地滋填摄纳犹难招浮阳归于窟宅，故佐苓泽以引导下降，直趋命门。尚有散见之浮阳，则以丹皮清之。由是阴阳重归和合，水火继续交媾，而复其生理之常矣。据此，方中茯苓、泽泻，非仅为通利小便而设，仲景制方有出神入化之妙，而钱仲阳

将八味丸去桂附而变为六味地黄丸，立滋补真阴之祖方，乃深得个中意趣者。故用方之时，更须斟酌尽善，不宜随便删除泽泻，易以他物。泽泻除用以利水之外，李时珍谓其还具固精之功，可治遗泄。而肾精为肾中阴阳二气之物质基础，无论肾阴虚症或肾阳虚症，必然波及肾精，因而固护精气实为治疗肾气亏损必不可少之环节，而于全方中虽地、萸、山药皆兼此能，而无突出之效，惟有泽泻独擅其功，是以仲景用泽泻不特治水而已，自有更为重要之作用在。泽泻固精止遗其功独特，《本草纲目》谓此物宜于湿热遗精，其实用于虚证亦效，虚证宜辨证选加熟地、山药、枸杞、沙苑之类，则效验更彰。泽泻具止、通两种功能，除固精止遗之外，还善治前列腺肥大之排尿不畅以至癃闭。是以说明六味地黄丸，桂附八味丸用泽泻，并非仅为利水一端而已。倘仲景肾气丸中用泽泻只为通利小便，则后世之用六味、八味多为单纯肾虚而设，理宜效景岳之左右归，去泽泻而不用之，何以直至今时，六味、八味方中，仍用苓泽哉！钱仲阳将肾气丸方去桂附而成补阴之祖方，而却留利水、伤阴之泽泻，抑何不思之甚也！可见此方（六味丸同）中用泽泻，其意至深，既能降上升之浮阳，又可摄下流之阴精，更能于生殖系统散结、消炎、决癃排尿，不可以其“能泻泽中之水”而浅之乎视之也。然肾虚兼见津液损伤者，则不用苓泽为宜。

（三）肾为先天之本，中含真阴真阳，就形质而言，阴阳即水火也。赵献可曰：“君子观象于坎，而知肾中具水火之道焉。夫一阳居于二阴为坎，此人生与天地相似也。”昔贤每以卦象易理以释岐黄之学，以坎卦象于肾，卦之上下各为阴爻而中间则为阳爻，以明肾中阴阳水火，含蓄交融之义。而坎中一点真阳，亦称命门之火，为人身生命之根，景岳于“大宝论”中振笔捷书：“天之大宝惟此一丸红日，人之大宝，只此一息真阳。”是以命门之真火于人身最为重要也。然朱丹溪倡“阳常有余，阴常不足”之论，奠定滋阴学说之理论基础。其实，肾中阴阳二气皆不可偏

《医方论》  
释义

废。《素问》“阴阳应象大论”曰：“阴在内，阳之守也；阳在外，阴之使也。”真阴为真阳之物质基础，无阴则阳为独阳；而真阳又为真阴之发挥运用，无阳则阴为孤阴，“孤阴不生，独阳不长”，孤阴独阳必致阴阳离决。故阴阳二气对于人身，皆至关重要，不可执此以废彼。肾中真阴真阳并不等量齐观，虽有参差，但在健康人体，两者不断处于交融协调之动态平衡中。阳火刚劲，秉乾健之运；阴水滋柔，具坤顺之德。因而，在正常人体，以水多火少为顺。近贤彭子益于其遗著《古方推论》中曰：“肾中水火二气，水气多于火气为顺。缘人身中气，为身体整个运动之枢机，肾气为中气运动之始基。水气多于火气，火藏水中，乃能生气。若火气多于水气，水气不能包藏火气，火气遂直冲上越，运动遂灭。”寥寥数语，已将肾中水火二气之交融平衡关系点破真谛。故“此方附子极少，山药、地黄、丹皮、茺萸独多，即是此理。然人身阴阳二气，阳火易盛，水寒易散，而真阴极难滋填。故有“水多生寒之病，用附子以温水寒，一剂便奏全功。若水少补水，一年半尚难补起也”之说。中医五行学说中，有生克制化规律，将五脏六腑之关系，统一于一个有机整体之中，肾脏亦不例外。按五行理论，肺为肾母，肝为肾子，心为所胜，脾为所不胜。其中对于肾脏生理关系最大者，无过肺肝两脏，虚则补其母，实则泻其子，则补肺可以益肾之虚，泻肝可以泄肾之实。然肝肾为母子之脏，肝木既可子盗母气以虚肾，亦可反馈奉养以益之。故治肾虚之证，须兼顾肺肝，始为周全。彭子益先生对此研究甚深：“肾气丸补金润木滋肾水，又用附子温肾阳。凡阴液不足，肾阳又虚之病，总以此方为大法”。不仅肾气丸具有金水相生、肝肾同源关系，即六味地黄丸理亦一致，钱仲阳将肾气丸方去桂附，名六味地黄丸，专治肾水不足，极有功效。彭子益曰：“而不知全是补金润木之功。补金以培生水之源，润木以杜耗水之路。肾水有生而无耗，故肾水足也。再于水中补火，水中有火则生气，此肾气二字之起源也。肾气者，元气也，



中气之根也。”可见肾中真阴真阳，与其他诸脏，尤其肺肝二脏，有其生克制化关系，故一旦发生疾病，必须考虑并利用五脏之相互关系以为治，始更切合实际。本文中引彭氏之论较繁，并非故意引袭，彭氏“人身中气为人体整个运动之枢机”及“肾气为中气之根”二语，精辟揭示人体先天后天之关系及其在生命活动中之重要作用，同时深刻揭示虚劳病证之治疗首重脾肾之理论根据，对于先贤“补脾不如补肾”、“补肾不如补脾”之争，细绎此文必有所心得。进一步考虑五脏之间之平衡协调，则理无余蕴而治无不中矣。明代绮石先生亦早已认识并倡导运用五脏关系以治病。其治虚劳一症，从阴虚阳虚两者入手，但不直接补益肾脏。而是阴虚之证养其肺阴，阳虚之证益其脾气。肾阴不足，养肺阴以滋化源，此虚则补母之法。而补脾以治真阳之虚，有火土相生之妙。理虽如此，而病已涉及先天，不治其肾终非其治。绮石于《理虚元鉴》中将阳虚成劳归纳为三种类型：“日夺精，日夺气，日夺火。”而最后以“急救中气为先，将‘阳虚三夺统于脾’。”须知虚劳之病症及肝肾者，常兼真火衰微，纯补中气恒见病情好转而难彻效，观彭氏之论其义自明。至于桂附之雄烈，不宜于久虚之体，自可改用柔润之品，正不必执定桂附也。真阴损伤之人，用六味丸滋阴，亦宜参酌肺肝。盖六味地黄丸为阴凝之物，易碍胃气，而肝木具疏泄之能，可以疏达土气。故彭氏倡言：“六味地黄丸补水，不如归芍地黄丸补水功大而活动”，因“归芍活动木气，不用活动木气之药，必凝胃矣。”同样“肺为阴根，肺阴足则全身津液自足。”而肺为肾母，有金水相生之妙，阴亏及津者，更宜于六味丸中加西洋参、麦门冬，谓之参麦地黄丸，亦有称为八仙长寿丸者。现代成药则以北沙参易洋参，则更易推广使用。

（四）王汝霖曰：“肾为人生之最重者也，肾中藏一水一火，左肾属水，水生木，木行春令，为万物发生之源。右肾属火，火生土，土为万物之母。故肾为五脏六腑之总枢纽，最为重要，不