



主 编 王智贤

王智贤

针灸经验真传

老中医



山西出版传媒集团 山西科学技术出版社



王智賢

老中医
针灸经验真传

主编
编委

王智贤
王若东
王若华

王若中
王若新

王若春
王四爱

图书在版编目 (CIP) 数据

王智贤老中医针灸经验真传/王智贤主编. —太原:
山西科学技术出版社, 2012. 6
ISBN 978—7—5377—4081—4
I. 王… II. 王… III. 针灸疗法 IV. R245
中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 121032 号

王智贤老中医针灸经验真传

作 者 王智贤主编
出版发行 山西科学技术出版社
社 址 太原市建设南路 15 号
编辑部电话 0351 - 4922073
发行部电话 0351 - 4922121
印 刷 山西德胜华印业有限公司
开 本 880mm × 1230mm
字 数 333 千字
印 张 11.625
版 次 2012 年 7 月第一版
印 次 2012 年 7 月第一次印刷
印 数 1 - 3000 册
书 号 ISBN 7—5377—4081—4
定 价 25.00 元

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与发行部联系调换。

再版前言

针灸学乃中医之重要组成部分，历史悠久，理论系统，疗效卓著，简便验廉。深受国人欢迎，亦为国际医学界所重视，世界卫生组织早已向全球推广，各国人民日益称道赞美。

本书于2003年出版之后，受到师友同道及广大读者关怀爱护，纷纷来信来电赞许，并提出修订意见希望再版。这对作者乃莫大之鼓舞支持，深感欣慰。遵循读者意见，本书在内容上做了较大增补修订。

1. 上编增添第一章经络的基本知识；第2章~第7章在原文基础上有所增补和修订；中编第8章~第22章全部为新增内容。①十四经络全部经穴一览表，②各经络经穴歌诀；③根据作者体会选择各经常用重点穴位160余个，分体表定穴、主治、针灸、穴义等做了较详细的解释；④附有各经络经穴示意图158幅，供取穴参考。

2. 下编原书中五十种针灸治验疾病排列较乱，本次修订按系统分为呼吸、消化、神经、妇科、外科、五官及其他七个科目。

3. 附编约为新增内容，有四大总穴歌；马丹阳十二

穴主治疾病歌；行针指要歌；玉龙歌；百证赋；胜玉歌等先贤论著，对初学者有较好的启悟提高。

由于水平有限，规管之见难免偏颇。疏漏不妥之处，望师友同道广大读者不吝指正。

自序

我生长在晋西北吕梁地区。幼时正值抗战之际，人民生活困苦，有病无医救治而殁命甚多。真可谓千村薜荔，万户萧疏。家父系普通儒医。我年十四，即令背诵汤头药理，攻读中医书籍。言其既可提高文化，又能渐渐医道，后可救国救民。因年幼识浅，尚不能深解其意，只是专心攻读而已。

16岁夏秋，当地疫病流行，染着十有八九，因缺医少药多未得到救治，仅家村小儿病死者达四十八人，一时凄烟处处，哭声遍野，耳闻目睹者无不惨然下泪，激励我立志学医者盖始于此也。

行医五十余载，历尽坎坷，艰辛备尝。然始终以古今名医为榜样，倾心术业，精勤不倦，及至白首，仍手不释卷。潜心中医典籍，精研各家学说。既非泥古不化，又不囿派绳方。无论古今，凡是精华，尽皆汲取。不耻下问，即或穷乡僻壤之农夫，只要又一技之长，一方之妙必躬身求教。边缘学科，新知新技，皆为成良医，施仁术之必需，不以一方一药之效而洋洋，究至理，探隐奥，才能应变无穷，不以空诵条条之多而为能，重临床，勤思考，方可见解独到。更将自身做标本，针灸练手法，体验感应；药品尝性味，悟其效能。旁及单方、验方、秘方，皆究其原委而验之临床，去伪存真，总结提高，使患病之人一起沉痾。夭折之民微登仁寿之域。

长期山乡业医，虽以内妇科为专修重点，然它科疾患均常涉猎，诊疗技能，亦需灵活多样，针药并用实为切合之最佳手段。切身体会，针灸确为祖国医学之瑰宝，效速安全，简便广廉，深受山区群众欢迎，亦为异国他乡认可，其价值其贡献以为世界所瞩目。临证几十年，疗效卓越者比比皆是，心得体会累积至深。我年逾古稀，欣逢盛世，奉献之心油然而生，愿将临证所得，留存所积，整理成册，不揣疏陋，献给基层医务工作者，为保持和发扬中西药之特色和优势，以尽帛薄。一管之见，难免偏颇，敬请师友同道不吝赐正，尤为至盼，编写组成员提供资料，编排誉写，整理校对，尽心尽力，才得以顺利成书，是为序。

王智贤

王智贤简介

王智贤，男，1930年4月生。山西省方山县屹洞镇糜家塔村人。共产党员、主任医师，早年毕业于山西省长治医专。1949年5月参加革命工作，先在晋绥边区十二厂（原火柴厂）工作，1951年调回方山县人民医院。历任：医生、科主任、副院长、院长、名誉院长、医院党支部书记等职。曾兼任方山县人大常委会委员、政协委员、山西省中医学会，第一至第四届理事、吕梁地区中医学会副理事长、吕梁科协理事、吕梁地区卫生职称评委会委员。参加工作以来，曾先后在长治医专、太谷医专进修学习四年（包括中医和西医）。1997年调吕梁市卫生学校工作，1999年离休。

幼承庭训，随父学医，背诵经典著作，精研岐黄理论，渐的较深造诣，临床诊病积累了较丰富的经验。博引广证，立论独特，颇多新建数。18岁行医乡里，长期在基层从事临床、科研、教学、管理工作60余年。学验俱丰，受益颇多。擅长中医、内、妇、儿科。以疏肝解郁、活血化瘀、扶助正气、健脾益肾等理论为指导，治疗疑难杂病，见效甚著。行医60余年，诊病48万余人次。颇受称颂和赞誉。有多篇医学论文、四项科研成果、六部医学著作、一项国家专利等。先后获得省先进科学工作者（省劳模）及国家、国际等物质奖和荣誉奖26次。简要内容如下：

一、著有医书六部（约 160 余万字）：

1. 《实用针灸心得浅说》一书 20 万字，1987 年出版，1978 获吕梁地区科学大会奖；

2. 《三十种病治验录》一书 20 万字，1987 年出版，深受基层医务人员欢迎，一年内两次印行，销售五万余册，被《山西日报》誉为全国发行量最大的科技书籍之一。曾三次获国内奖，一次获国际奖。

3. 《王智贤老中医五十年临床针灸治验》一书 22 万字，2003 年出版，为广大基层医务人员提供一些针灸方面的基础知识，如针灸手法的基本技能：进针得气、补泻、选穴、定穴等，此外还介绍穴位主治及常见病的针灸治疗，对艾灸、拔罐、按摩也作了介绍：

4. 《王智贤老中医六十年杂病治验实录》一书 40 万字，于 2006 年出版，书中介绍了农村常见疾病 96 个，151 个证型，列举了 129 个治验病例，160 个有效方剂以及针灸、偏方、食疗等简便易行之法。这些都很符合广大基层农村的需要，获得读者好评。全国各地来人来信，求医问药者络绎不绝，现已再版发行；

5. 《王智贤老中医 65 年养生与治病真传》一书 30 万字，2010 年 12 月出版。该书是作者六十余年临证实践结合养生治病的经验总结、叙述了养生防病最紧要的一些事项，如精神情志修养，运动锻炼选择，饮食宜忌调节，性生活与健康，烟、酒、茶的宜忌，居室环境注意，美容美发固齿，气功，睡眠等方面的知识及实践体会。

书中还介绍了 33 种常见病多发病的养生防治（包括中医中药、针灸、按摩、拔罐等）。内容较为全面，贴近生活，浅显通俗，使人一看就懂，一学就会，一用就效。

6. 《王智贤老中医针灸经验真传》一书 31 万余字, 2012 年 5 月出版。全书分上、中、下三编。上编为针灸的基本知识与技能; 中编对十四经全部经穴作了介绍, 并将各经经穴编成歌诀, 便于记忆; 共选择各经常用效穴 160 余个作了重点介绍, 包括部位、方法、针灸、穴意、配伍等。附有各经经穴示意图 158 幅。下编介绍了呼吸、消化、神经、妇科、五官科、外科等 50 种病症的针灸辨治经验。每种病都附的有 1~2 个病例。

二、四项科学成果、一项国家专利

1. 《331 例气管炎、肺心病三年防治观察》1979 年获吕梁地区科研成果奖二等奖, 该论文选至华北地区及全国气管炎会议作交流;

2. 《舌面青紫点(斑)的研究》1984 年获山西省政府科研成果三等奖, 1985 年获山西省劳动竞赛委员会二等功;

3. 《沙蒿籽的外用研究》、《儿童双优粉的临床观察》1992 年分别获吕梁地区科研成果二等奖;

4. 《清凉泻火、防病强身饮料》用纯中药制剂, 通过 1000 例病人的观察研究, 1997 年获得国家专利权。

三、多篇医学论文, 在《中国中西医结合杂志》等国家及省级、杂志上发表、并多次参加国家和国际学术研究会议作演讲交流

1. 《气管炎、肺心病中医辨证治疗》一文, 1991 年在首届中国名医学术研讨会作交流, 获荣誉证书及名医牌匾;

2. 《舌面青紫点(斑)的研究》一文 1994 年获中国中医研究院“医贤杯”国际医药论文二等奖;

3. 《舌面青紫点(斑)的研究》一文于 1995 年选

送赴美国参加世界传统医学大会，论文被选为大会演讲，并获“超人杯”二等金杯奖及“民族医药之星”称号。

4. 1999年出席香港召开的世界中西医结合会议，被评为优秀论文，并获“二等金盘奖”，以后被该组织多次邀请；

5. 2000年国家在北京召开的世界传统医学大会（有34个国家卫生部长参加）《舌面青紫点（斑）的研究》一文选送在大会作专题演讲；

6. 2002年《中国中医药报》名医名方栏内登载“王智贤简历”及“肝胆消滞逐瘀汤”名方组成及临床应用。

四、其他：

1991年以来先后有《中国科技工作者名录》、《中国当代发明家大辞典》、《中国大陆名医大典》、《求医问药词典》等六部大型著作，均将王智贤医学事迹录入书中。被《中国疑难病研究所》聘为特约研究员，主要研究中医治疗疑难病的问题。《中国医药精华萃》一书聘为该书编委。中国国际交流出版社聘为特约顾问编委。《辨证治疗1000例疑难怪症》其资料制作成图版，1991年被山西首选为出席北京亚运会期间的展出资料。

现虽进入耄耋之年，但老骥伏枥，壮心不已，红霞夕照，奉献犹存，每日仍在门诊看病20人次，还在抽空编写《60年舌诊体验》和《60年中草药临床应用体会》等书。为人民健康事业发挥余热。

通信地址：山西省吕梁市博物馆家属院

电话：0358-8232505

13503581182

邮编：033000

目
录

上编 针灸的基本知识与技能

正确认识和应用针灸的独特作用	1
世界卫生组织向全球推广中国针灸历程回顾	5
第一章 经络简述	7
第一节 经络的基本意义	7
第二节 经络的构成	7
第三节 十二经的循行与分布	8
第四节 十二经所属脏腑表里关系	9
第五节 奇经八脉	10
第二章 经穴简述	12
第一节 经穴的意义及来源	12
第二节 经穴的分类	12
第三节 取穴方法	13
第四节 穴位的治疗作用	15
第三章 经络脏腑特定穴位简介	17
第一节 五输穴	17
第二节 原络穴	18
第三节 俞募穴	19
第四节 八会穴	21
第五节 八脉交会穴	22
第六节 郄穴	22
第七节 下合穴	24
第八节 交会穴	24

第四章 简谈针刺手法	26
第一节 练指力与手法	26
第二节 针刺方法及进针后的几种手法	27
第三节 得气、催气、候气、行气	30
第四节 关于补泻手法	32
第五章 针刺注意事项及意外的处理	37
第一节 针刺注意事项	37
第二节 针刺意外的处理	38
第六章 略谈灸法	40
第一节 灸法简述	40
第二节 灸的作用与适应症	41
第三节 艾卷与艾柱的制备	43
第四节 艾灸的方法	44
第五节 灸法的反应及处理	45
第七章 拔罐	47
第一节 拔罐简述	47
第二节 拔罐的优越性	48
第三节 拔罐用具及方法步骤	49
第四节 拔罐的反应及处理	51
第五节 一些疾病的拔罐治法	56

中编 十四经经穴及经外奇穴介绍

第八章 手太阴肺经经穴介绍	58
第一节 手太阴肺经全部输穴一览表	58
第二节 手太阴肺经经穴歌	59
第三节 本经重点穴位	59
第四节 本经经穴示意图	61
第九章 手少阴心经经穴介绍	63
第一节 手少阴心经全部输穴一览表	63
第二节 手少阴心经经穴歌	63
第三节 本经重点穴位介绍	63

第四节	本经经穴示意图	65
第十章	手厥阴心包经经穴介绍	67
第一节	手厥阴心包经输穴一览表	67
第二节	手厥阴心包经经穴歌	67
第三节	本经重点穴位介绍	67
第四节	本经经穴示意图	70
第十一章	手太阳小肠经经穴介绍	72
第一节	手太阳小肠经全部经穴一览表	72
第二节	手太阳小肠经经穴歌	73
第三节	本经重点穴位介绍	73
第四节	本经经穴示意图	76
第十二章	手阳明大肠经经穴介绍	78
第一节	手阳明大肠经全部输穴一览表	78
第二节	手阳明大肠经经穴歌	79
第三节	本经重点穴位介绍	79
第四节	本经经穴示意图	82
第十三章	手少阳三焦经经穴介绍	85
第一节	手少阳三焦经全部经穴一览表	85
第二节	手少阳三焦经经穴歌	86
第三节	本经重点穴位介绍	87
第四节	本经经穴示意图	90
第十四章	足太阳膀胱经经穴介绍	94
第一节	足太阳膀胱经全部输穴一览表	94
第二节	足太阳膀胱经经穴歌	98
第三节	本经重点穴位介绍	99
第四节	本经经穴示意图	106
第十五章	足阳明胃经经穴介绍	113
第一节	足阳明胃经全部经穴一览表	113
第二节	足阳明胃经经穴歌	116
第三节	本经重点穴位介绍	116
第四节	本经经穴示意图	124

第十六章	足少阳胆经经穴介绍	127
第一节	足少阳胆经全部经穴一览表	127
第二节	足少阳胆经经穴歌	130
第三节	本经重点穴位介绍	130
第四节	本经经穴示意图	135
第十七章	足太阴脾经经穴介绍	138
第一节	足太阴脾经全部经穴一览表	138
第二节	足太阴脾经经穴歌	139
第三节	本经重点穴位介绍	140
第四节	本经经穴示意图	142
第十八章	足少阴肾经经穴介绍	145
第一节	足少阴肾经全部经穴一览表	145
第二节	足少阴肾经经穴歌	147
第三节	本经重点穴位介绍	147
第四节	本经经穴示意图	149
第十九章	足厥阴肝经经穴介绍	152
第一节	足厥阴肝经全部经穴一览表	152
第二节	足厥阴肝经经穴歌	153
第三节	本经重点穴位介绍	153
第四节	本经经穴示意图	155
第二十章	督脉经经穴介绍	157
第一节	督脉经全部经穴一览表	157
第二节	督脉经经穴歌	158
第三节	本经重点穴位介绍	159
第四节	本经经穴示意图	163
第二十一章	任脉经经穴介绍	165
第一节	任脉经全部经穴一览表	165
第二节	任脉经经穴歌	166
第三节	本经重点穴位介绍	166
第四节	本经经穴示意图	172
第二十二章	经外奇穴介绍	175

第一节	头颈部	175
第二节	躯干部奇穴	179
第三节	上肢	182
第四节	下肢	185
第四节	经外奇穴示意图	188

下编 各种疾病针灸治验

第二十三章	呼吸系疾病	211
第一节	感冒的快速针刺疗法	211
第二节	慢性支气管炎的针治体会	213
第三节	发作期与缓解期支气管哮喘的针灸治疗	215
第四节	慢性肺源性心脏病的针灸治疗	218
第二十四章	消化系疾病	223
第一节	胃脘痛的几种针灸治法	223
第二节	消化性溃疡的几种分型辨治	226
第三节	胃下垂如何针灸	230
第四节	呃逆的针灸治疗	231
第五节	胆道蛔虫病的针灸治疗	234
第六节	痢疾的针灸体会	236
第二十五章	神经系疾病	240
第一节	针灸治疗三种不同证型的坐骨神经痛	240
第二节	透穴为主治疗面神经麻痹	243
第三节	补虚泻实治疗三叉神经痛	246
第四节	癫痫针灸治疗要点	248
第五节	中风偏瘫的针灸治疗	251
第六节	神经衰弱如何针灸	254
第七节	瘧病如何针灸	256
第八节	内伤头痛与外感头痛的针灸辨治	258
第九节	眩晕的五种针刺辨治法	262
第二十六章	妇科病	267
第一节	闭经的针灸治疗	267

第二节	功能性子宫出血的针灸辨治	270
第三节	月经不调的有效针灸法	272
第四节	四种带下病的针灸治疗	274
第五节	子宫脱垂针灸治疗	278
第六节	胎衣不下之针灸治法（胎盘滞留）	280
第七节	缺乳的针灸辨治	282
第八节	妊娠呕吐针灸疗法	284
第九节	急性乳腺炎的针灸体会	286
第十节	痛经的针灸治疗	288
第二十七章	五官科疾病	292
第一节	耳鸣、耳聋针灸有效	292
第二节	鼻炎、鼻窦炎如何针灸	295
第三节	针治牙痛须辨清虚实	298
第四节	急性扁桃体炎的针灸治疗	300
第五节	结膜炎的三种有效针治法	301
第六节	角膜炎、巩膜炎的针灸治疗	304
第七节	治疗近视眼的一组有效针方	306
第二十八章	外科病	309
第一节	几种关节痛的针灸辨治	309
第二节	腰背痛的针灸治法	313
第三节	踝部、膝部软组织损伤的针灸治疗	315
第四节	落枕针灸快治法	316
第五节	血栓闭塞性脉管炎的两种针灸治法	318
第六节	阑尾炎的两种针治体会	320
第二十九章	其他疾病	324
第一节	排尿异常的两种针灸辨治法	324
第二节	遗精的四种针灸辨治法	326
第三节	阳痿的几种针灸辨治	329
第四节	单纯性甲状腺肿的针灸治疗	333
第五节	针治高血压的几种方法	335
第六节	小儿惊厥（抽风、惊风）的紧急针治法	338