



百年名校
教育精髓

顶级大师
人生摇篮

李良婷/编著

北大校训：思想自由，兼容并包



百年北大 人生智慧

讲授给
青少年的

■ 他们，都出自北大！

语言学家季羡林、文学家胡适、作家沈从文、地质学家李四光、学者朱自清、汉字激光照排系统创始人王选……他们都出自北大。

■ 他们，完美的根源？

北大学子的完美，不仅仅是因为北大拥有中国一流的专业和学术水平，更重要的是他们都把“思想自由，兼容并包”融入到自己的血脉之中。

■ 我们，可以得到……

感悟百年北大的人生智慧，探寻北大学子完美人生的根源，可以启迪父母的教子智慧，激发孩子的无限潜能，提升年轻人追求完美人生的能力。



华夏出版社



献给所有父母和正在成长的孩子们 献给所有渴望幸福和成功的年轻人

- 智慧1** 心高志远——做自己命运的设计师
- 智慧2** 兼容并包——广博与包容是至高的人生修养
- 智慧3** 狂热痴迷——对事业要永远抱有满腔热忱
- 智慧4** 真诚狂放——活出真我风采是本色人生的必修课
- 智慧5** 坚韧不拔——每个绝境都有一个完美的出口
- 智慧6** 见微知著——细节能改变一生的命运
- 智慧7** 曲径通幽——勤奋是通往荣誉之殿的必经之路
- 智慧8** 超越自我——潜能是隐藏在心灵深处的宝藏
- 智慧9** 高瞻远瞩——成功是一种可以培养的习惯
- 智慧10** 常变常新——思想有多远，你就能走多远
- 智慧11** 不卑不亢——让独立人格散发熠熠光彩
- 智慧12** 澡身浴德——成熟品性使人生更有分量

华夏书轩

上架建议◎青少年阅读

ISBN 978-7-5080-5908-2



9 787508 059082 >

定价：29.80元

百年北大

讲授给青少年的智慧

李良婷◎编 著

华夏出版社

图书在版编目(CIP)数据

百年北大讲授给青少年的人生智慧 / 李良婷编著.

—北京: 华夏出版社, 2010.10

ISBN 978-7-5080-5908-2

I. ①百… II. ①李… III. ①人生哲学—青少年读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第169198号



出品策划:

网 址: <http://www.xinhua bookstore.com>

百年北大讲授给青少年的人生智慧

编 著 李良婷

责任编辑 顾晓晴

封面设计 思想工社

排版制作 思想工社

出版发行 华夏出版社

(北京东直门外香河园北里4号 邮编: 100028)

经 销 四川新华文轩连锁股份有限公司

印 刷 三河市汇鑫印务有限公司

开 本 787mm×1092mm 1/16

印 张 16

字 数 280千字

版 次 2010年10月第1版 2010年10月第1次印刷

定 价 29.80元

书 号 ISBN 978-7-5080-5908-2

本版图书凡印刷、装订错误,可及时向我社发行部调换

| 前 | 言 |

北大是很多年轻人梦开始的地方。

一位北大学子在回顾自己的母校时说：“北大是博大的，置身于
此，你可以放眼世界，胸怀天下。”

北大之大，不仅在于她拥有占地广大的校园、亚洲著名的高校图书馆、宽敞明亮的教学大楼、富丽堂皇的百年纪念讲堂和学富五车的学术大师们，更重要的是她兼容并包、思想自由的治学理念。自蔡元培校长开风气之先，首先把各种学术流派引进了北大讲堂，各种流派的观点与学说就源源不断地涌进了这所百年校园，它们共生共存，相得益彰。流动的空气使这所百年名校不断接受新鲜文化的滋养，永久焕发着青春与活力。

北大是伟大的。一位教授在评论北大时说：“北大总是与一种激情和德行联系在一起，它虽不是世界一流大学，但是它与中国近现代历史的联系使它成为一所伟大的学校。”北大成立百余年来，英才辈出，为民族复兴、国家强盛作出了不可磨灭的贡献。据统计，在北大校友中，已有4人获得国家最高科学技术奖（全国仅7人），12人为“两弹一星”作出重要贡献，近五百人当选两院院士，北大的毕业生和教师们为我国的自然科学、人文社会科学、医学、工程技术及国防事业、文化事业的发展作出了奠基性和开拓性的贡献。

北大是崇尚个性的。在人们印象中，北大是一个言论自由、崇尚个性的地方，北大人的“狂”也远近闻名。在动荡的年代他们敢于拍案而起击鼓骂曹；在和平时期，他们率性而行，狂放不羁。“狂”字成了北大人人格最独特、最鲜明的存在。然而如果你用心品味，你就会发现，北大人的“狂”里有着一份知识分子独有的人格坚守，一份对世俗强权的蔑视，一份彰显个性的傲骨与豪情。

北大是年轻的、常新的。北大人永远青春焕发，活力四射，站在时代的最前沿。自成立起，北大一直是国内校园文化最活跃的高校，从山鹰社、爱心社，到每年一度的文化节、科技节、运动会、创业大赛、“挑战杯”学术论文竞赛、十佳歌手大奖赛、“未名”诗会，都从不同侧面展现了北大学子的精神风貌。这里有成长的欢悦与拼搏，也有青春的放歌和梦想。

北大是智慧的殿堂、文化的圣地。北大不仅是一个学习知识的地方，同时也是一个塑造人格、提升修养、学习做事做人的好地方。一位北大学子深有感触地说：“在北大学会的不只是单纯的知识，感受更深的是北大对一个人人格的熏陶，从这个园子里走出的人都会深深打上北大的烙印，具备特殊的精神气质。”

对于年轻的学子来说，北大的意义远远超过了其作为学校的角色本身。她的传统、她的文化、她的精神已经成为一种象征，时刻对年轻人起着砥砺和教化的作用。本书从学习、立身、处世、自身修养等方面，围绕北大精神，精心挑选了一百多个小故事，这些故事或节选自北大名人名典故，或为北大学子的成功案例，或者是北大教授、名人政要在北大授课和演讲时引用的故事，或为北大学子喜闻乐见，在北大学子间广为流传的故事，希望对青少年的学习和成长有所助益。

李开复博士在北大演讲时说：“当今时代是一个令人振奋的时代，每个人都可以用自己的双手选择、掌握自己的命运，做最好的自己。”让我们在本书精彩的故事里，在轻松的阅读氛围中，感悟人生，完善修养，砥砺自我，用青春和行动为自己的人生作出最完美的注脚。

第一章 心高志远——做自己命运的设计师

人生的精彩源自梦想的精彩，目标的高度决定成就的高度。每个人都是自己命运的设计师。李开复博士在北大演讲时说：“当今时代是一个令人振奋的时代，每个人都可以用自己的双手选择、掌握自己的命运，做最好的自己。”很多北大人用自己的行动为这句话做了极好的注脚。

- ◇ 北大教授的“金壶理论” / 2
- ◇ 马寅初为求学纵身投河 / 3
- ◇ 规避局限，抓住灵感 / 5
- ◇ 自己决定自己的价值 / 6
- ◇ 调整航向，行得更远 / 7
- ◇ 为民族命运改变志愿 / 9
- ◇ 志不强者智不达 / 10
- ◇ 找不到喜欢的就做顺手的 / 11
- ◇ 为你的梦想找一个支点 / 13
- ◇ 梦想比条件更重要 / 14

第二章 兼容并包——广博与包容是至高的人生修养

“兼容并包”是北大一直推行的办学传统。自蔡元培校长开风气之先，首先把各种学术流派引进北大讲堂，各种流派的观点与学说就源源不断地涌进了这所百年校园，它们共生共存，相得益彰。流动的空气使这所百年名校不断接受新鲜事物的滋养，永久焕发着青春与活力。

- ◇ 闻一多的“败” / 20
- ◇ 多一个朋友，就少一个敌人 / 21
- ◇ 水果贩的生意经 / 22
- ◇ 不判考卷却桃李满天下 / 24
- ◇ 育人如植树，该放则放 / 25
- ◇ 骑上鹰背飞得高 / 26

◇ 该忍则忍——蔡元培的大局观念 / 27

◇ 自由民主的人生课堂 / 28

◇ 察纳雅言，博采众长 / 29

第三章 狂热痴迷——对事业要永远抱有满腔热忱

听过北大讲座的人都会有这样的印象：北大的讲座充满着激情与活力，有着极强的感染力。老师们讲起课来投入、忘我，既是慷慨激昂的演讲，也是一种情感的宣泄，仿佛把生命也融入了三尺讲台。对学生，他们谆谆教诲；对知识，他们孜孜以求；对事业，他们如痴如醉。

◇ 手舞足蹈的教授 / 34

◇ 熊十力闭门谢客做学问 / 35

◇ 工作本身就是满足 / 37

◇ 最敬业的影帝 / 38

◇ 彻夜不眠的“顶牛” / 39

◇ 带着专业的眼光生活 / 40

◇ 勇于挑战权威 / 41

◇ 在工作中忘掉痛苦 / 42

◇ 像艺术家一样对待自己的学习 / 44

◇ 偏执的成功者 / 45

第四章 真诚狂放——活出真我风采是本色人生的必修课

曾几何时，“狂放”二字成了北大的代名词。在人们的印象中，北大是一个言论自由、崇尚个性的地方，北大人的“狂”也远近闻名。在动荡的年代他们拍案而起，敢“击鼓骂曹”；在和平时期，他们率性而行，狂放不羁。“狂”字成了北大人人格最独特的存在。

- ◇ 沈从文的第一课 / 52
- ◇ “击鼓骂曹” 痛斥不公 / 53
- ◇ 真理面前人人平等 / 54
- ◇ 想当公园管理员的北大教授 / 55
- ◇ 不与世俗同流合污 / 57
- ◇ 说得到才能做得到 / 58
- ◇ 叫先生“下课” / 60
- ◇ 勇敢尝试每一种人生 / 61

第五章 坚韧不拔——每个绝境都有一个完美的出口

近百年来的中华民族史惊涛骇浪，百转千回，是在史无前例的苦难、曲折、坎坷中奋斗前进的历史。与祖国共命运的北大校园也一样经历了命运多舛的年代。然而一届又一届的北大人从惊涛骇浪中走来，染着烟尘，浸着鲜血，依然高昂着头颅。风雨中只要能够坚守希望，总能等到花开时节。

- ◇ 苦难之中的超然 / 68
- ◇ 塞翁失马，焉知非福 / 69
- ◇ 北大学子与阳光的故事 / 70
- ◇ 校园雕塑背后的故事 / 72
- ◇ 硬着头皮也要上 / 74
- ◇ “功夫皇帝”的荆棘路 / 75
- ◇ 每个绝境都有一个完美的出口 / 77
- ◇ 笑对人生，享受每一个生活节拍 / 78
- ◇ 抓住目标不放松 / 79
- ◇ 主动为困境寻找出口 / 81
- ◇ 奇迹就在100米远的地方 / 82

第六章 见微知著——细节能改变一生的命运

蔡元培校长每天向工友行礼，拉开了改革校园风气的序幕；丁石孙校长整顿校园从食堂入手，为我们作出了做大事从小事入手的表率。有道是“治大国若烹小鲜”，小事成就大事，细节决定成败，一切伟大的事业都是从大处着眼、小处着手的。

◇ 一根胶棒带来的好运 / 90

◇ 鞠躬的故事 / 91

◇ 改革从食堂开始 / 92

◇ 细化自己的优势 / 93

◇ 拒绝瑕疵 / 94

◇ 三碗茶 / 96

第七章 曲径通幽——勤奋是通往荣誉之殿的必经之路

勤奋是成功的试金石。被称为北大怪才的辜鸿铭教授学贯中西，精通西方多种语言和学问，是历史上罕见的奇才。然而当他在回顾自己求学经历时却说：“旁人只看见我学习得多、学习得快，却不知道我是用眼泪换来的。”古往今来，那些在事业上有成就的人无不是勤勉的学习之人。

◇ 用眼泪换来的天才 / 100

◇ 金克木的“偷学”成才之道 / 101

◇ 处处留心皆学问 / 103

◇ 学习是一项终生的事业 / 104

◇ 用好生命的每一分钟 / 105

◇ 成功的代价 / 107

◇ 你还没有全力以赴 / 108

第八章 超越自我——潜能是隐藏在心灵深处的宝藏

一个人如果不去探索和尝试，永远无法发现自己的潜能所在。我们每一个人都有一座潜能金矿，但是，由于没有进行各种潜能训练，多数人的力量没有能够得到淋漓尽致的发挥。只要发挥了自己的潜能，任何一个平凡的人，都能成就一番惊天动地的伟业。

- ◇ 压力是成长的推动力 / 114
- ◇ 珍惜生活给你的每次鼓励 / 115
- ◇ 每一次挑战都是一次机遇 / 117
- ◇ 信封里的推荐信 / 118
- ◇ 难度成就高度 / 120
- ◇ 用拼命的态度做事 / 121
- ◇ 把鹰带到悬崖上 / 122
- ◇ 将大问题分解成小目标 / 124
- ◇ 推开虚掩的门 / 126
- ◇ 想象中的投篮 / 127

第九章 高瞻远瞩——成功是一种可以培养的习惯

性格决定命运。性格是一个人平庸或者卓越的分水岭。决定一个人成败的不是机遇，也不是才华，而是他的性格。透过北大人睿智、勇敢、坚韧、自信、踏实的品性，我们一起去破译缔造成功的个性密码。

- ◇ 做好自己的选题 / 132
- ◇ 遇到挑战就像发现宝藏 / 133
- ◇ 提早准备，抢占先机 / 135
- ◇ 培养你的职业水准 / 136
- ◇ 寻找每一条生长金子的缝隙 / 138

- ◇ 天才眼里没有终局 / 139
- ◇ 永远保持向上的进取心 / 141
- ◇ 等机遇不如找机遇 / 143
- ◇ 北大的学生自办银行 / 144
- ◇ 机遇偏爱有准备的头脑 / 145
- ◇ 先进去再说 / 146

第十章 常变常新——思想有多远，你就能走多远

京师大学堂的傲然挺立、新文化的百舸争流、振兴中华的时代号角、“小平你好”的肺腑真情，北大无时无刻不在为新，无时无刻不在开风气之先。这个时代是一个呼唤创新的时代，思路决定出路，观念决定成败，让我们一起跟随北大创新脚步，做一个新时代的领航者吧！

- ◇ 胡作非为的创新天才 / 152
- ◇ 但开风气不为先 / 153
- ◇ 触类旁通解决难题 / 155
- ◇ 换位思考发现症结 / 156
- ◇ 宿舍的秘密：巧用概率 / 157
- ◇ 独辟蹊径天地宽 / 158
- ◇ 创造性地工作 / 159
- ◇ 不要给思维设限 / 161

第十一章 不卑不亢——让独立人格散发熠熠光彩

北大强调学术独立，老师在教学的过程中鼓励学生独立思考、独立实践，十分注重学生独立思想的培养。思想独立是人格独立的基础，北大注重学术独立的传统不仅培养了一大批优秀的学术人才，同时也造就了一批自尊、自信、自立、自强的栋梁之才。

- ◇ 你的人生中没有“妥协” / 166
- ◇ 为自己准备好成功的报酬 / 167
- ◇ 靠自己的力量赢得社会承认 / 168
- ◇ 你比10个80元有价值 / 169
- ◇ 一记耳光的回答 / 171
- ◇ 也曾自卑 / 172
- ◇ 天生我材必有用 / 174
- ◇ 一生只做我自己 / 175
- ◇ 只有尊严不能出让 / 177

第十二章 澡身浴德——成熟品性使人生更有分量

北大人不光勤勉求知，还很注重修身立德。虽在性格上狂傲不羁，但在求学和做人上依然勤勉谦恭，不光有鸿鹄之志，还有一颗赤子之心。宽厚、正直、谦和、率真这些优秀品质塑造了北大人独特的人格魅力。

- ◇ 用学识捍卫祖国的尊严 / 182
- ◇ 虚心向学，不耻下问 / 184
- ◇ 行动是爱心最完美的注脚 / 185
- ◇ 看行李的“老大爷” / 186
- ◇ 临难毋苟安 / 187
- ◇ “关于诚实”的最后一课 / 189
- ◇ 把生命交到年轻人手里 / 191
- ◇ 不要看朱光潜的书 / 192
- ◇ 仁慈的另一面 / 193
- ◇ 聪明的应聘者 / 194
- ◇ 收购牛粪的大学教授 / 196
- ◇ 诚实是最佳的策略 / 197
- ◇ 心存浩然之气 / 199

附录

北大精英

- ◇ 蔡元培 / 204
◇ 季羨林 / 205
◇ 刘半农 / 206
◇ 胡适 / 206
◇ 俞平伯 / 207
◇ 贾兰坡 / 208
◇ 潘菽 / 208
◇ 李四光 / 209
◇ 沈从文 / 210
◇ 鲁迅 / 211
◇ 茅盾 / 211
◇ 林语堂 / 212
◇ 朱自清 / 213
◇ 梁实秋 / 214
◇ 顾颉刚 / 214
◇ 唐敖庆 / 215
◇ 王选 / 216
◇ 徐光宪 / 216
◇ 严宗达 / 217
◇ 秉志 / 218
◇ 于敏 / 219
◇ 陈垣 / 219
◇ 周祖谟 / 220
◇ 何其芳 / 221
◇ 其他 / 221

后 记

本书名人名言集锦



第一章

心高志远—— 做自己命运的设计师

人生的精彩源自梦想的精彩，目标的高度决定成就的高度。每个人都是自己命运的设计师。李开复博士在北大演讲时说：“当今时代是一个令人振奋的时代，每个人都可以用自己的双手选择、掌握自己的命运，做最好的自己。”很多北大人用自己的行动为这句话做了极好的注脚。



北大教授的“金壶理论”

要在自身找到幸福是不容易的，要在别的地方找到幸福是不可能的。

——里普利厄（美国散文家）

一位北大人力资源教授曾经说过这样一个故事：

一位老农家徒四壁，无意中得到一个金壶。

有人告诉他，这只金壶是十二生肖中的一件，总共有十二件。他把金壶藏在自家屋檐下，带着儿子四处奔走，寻找另外十一件金壶。结果一无所获，穷困潦倒，最后客死他乡。

老农临终时，把儿子叫到跟前，对他说：“我把一个金壶藏在咱们家屋檐底下了，把它挖出来，往后够你用一辈子了。”

这位教授对这个故事感触很深，因为他也曾经这样执迷不悟。大学毕业后，他被分到山里一所普通学校任教。十年后一次同学聚会，他蓦然发现，当年的同学有的当了副市长，有的成了百万富翁，甚至千万富翁，言谈举止间牛气十足。想想自己这十年时间，除了当个教书匠以外一事无成。他懊悔不已，于是一边教书，一边拉起了一帮子人，办了一家做涂料装潢的小公司。可几年过去，辛辛苦苦，钱没赚多少，心里却一片茫然。

正在这时，他听说了这个故事。他觉得自己就像这个老农一样，家藏金壶却贪多求全，四处寻觅。在综合分析了自己的优劣势后，他认定自己未来的“金壶”还是教书。他索性关掉装潢公司，一头扎进书堆里，专门进行人力资源管理研究，终于成了这方面的专家，并成为北大、清华等总裁培训班人力资源管理课最受欢迎的老师之一。

这位教授在以后的讲课中对他的学生说，事实正是如此，许多人在谋划自己的人生时，往往因为好高骛远而忽视了自己拥有的资源，结果，亦如老农，最终落得个两手空空。珍惜并发挥好自己的优势，你便拥有了人生辉煌的资金，也就是你藏着的那只“金壶”。

智慧感言

世界上最大的金矿，不在别处，就在你自己身上。你的才华和潜能就是你的宝藏。然而人们却总习惯把目光放在自己还没得到的东西上，一生苦苦追寻也未必有结果，忽视了自己其实还有很多独特的资源。

准确了解自己是成功的开始，发掘自己的潜在资源比好高骛远要有效得多。青少年时期是培养创造力的最佳时期，挖掘自身潜力，而后找准方向，你在成才的路上才不会多走弯路。很多励志书上写到了成功的各种捷径，其实关于成功，一言以蔽之：找对路，然后坚持到底。道理很简单，但却不容易实现，成功毕竟属于少数人。为什么呢？所谓“大道若简，知易行难”。

一样的道理，挖掘自己的潜力也不是件容易的事，北大的教授还花了好几年呢，那么你知道你自己的优势在哪里吗？

马寅初为求学纵身投河

生命并非是一个发现的过程，而是一个创造的过程。你并不是在发现你自己，而是在重新创造你自己。所以，别急于发现你是谁，而该急于决定你想做谁。

——威廉·沃德（美国四星上将）

中国著名经济学家、教育家、人口学家，当了9年北大校长的马寅初先生出生在江南的浦口，这是一个民风淳朴的小镇。马寅初在这里度过了美好的童年时期。但是他却时常满腹心事，因为他对父亲为他安排好的生活极为不满，不愿意读私塾、继承家业，而对新式小学非常向往，他渴望看看外面的天地，于是，他和父亲展开了对抗。

一次，父亲对他说：“元善（马寅初的字），你已经不是小娃崽儿了，懂事了，我和你妈都已经这把年纪，爸爸希望你能继承家业啊！”