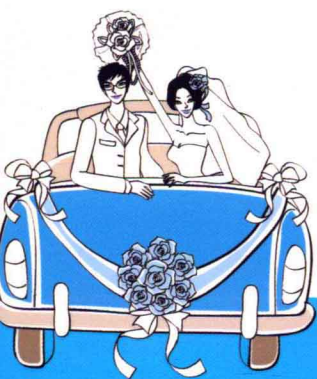


婚姻是一门艺术，
需要用心去斟酌；
更是一件稀世珍宝，
需要全心去呵护。

婚姻保鲜红绿灯

丈夫篇

牛海燕 黄宝莉 ◎ 著



月亮最圆，老婆最美
爱的路途千万里，保鲜秘诀千万条

爱情保鲜ABC 婚姻经营123

婚姻在真情，保鲜在细节

合格的丈夫是这样修炼的 完满的婚姻是这样炼成的



青岛出版社
QINGDAO
PUBLISHING HOUSE

国家一级出版社
全国百佳图书出版单位

婚姻保鲜红绿灯

丈夫篇

牛海燕 黄宝莉 ◎ 著



图书在版编目 (CIP) 数据

婚姻保鲜红绿灯. 丈夫篇 / 牛海燕 黄宝莉著. —青岛: 青岛出版社, 2012.1

ISBN 978-7-5436-7864-4

I. 婚... II. ①牛... ②黄... III. 婚姻 - 通俗读物

IV. C913.13-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第274976号

- 书 名 婚姻保鲜红绿灯 (丈夫篇)
著 者 牛海燕 黄宝莉
插 图 杜丹丹
出版发行 青岛出版社
社 址 青岛市海尔路182号 (266061)
本社网址 [http: //www.qdpub.com](http://www.qdpub.com)
邮购电话 13335059110 (0532) 85814750 (兼传真) (0532) 68068026
责任编辑 赵文生
文字校对 刘 青
封面设计 王 玲 王江凤
排 版 青岛新华出版照排有限公司
印 刷 青岛乐喜力科技发展有限公司
出版日期 2012年1月第1版 2012年1月第1次印刷
开 本 16开 (710 mm ×1000 mm)
印 张 13
字 数 160千
书 号 ISBN 978-7-5436-7864-4
定 价 26.00元



编校质量、盗版监督服务电话 4006532017 0532-68068670

青岛版图书售后如发现质量问题, 请寄回青岛出版社印刷物资处调换。

电话 (0532) 68068629

关于这本书

为什么要写这本书？

婚姻保鲜，是一个时髦话题，也是一个实在问题，尤其是在多姿多彩的现代，婚姻似乎变得异常脆弱，世人对婚姻的要求亦越来越高，这一状况，导致的直接结果就是婚姻的不稳定性，离婚率持续上升。为了拯救婚姻，为了千家万户的幸福、美满，我们不忝力薄，执意打造这本婚姻保鲜的小册子，也算是一件文化善事吧。

可是，婚姻保鲜，尽管常常挂在嘴上，破题行文，却困难重重。从何入手，由何切入，久久困扰着我们，在资料匮乏、先例罕见的状态下，我们只能“白手起家”，探索爬行。当我们走进婚姻保鲜的思维空间，蓦然发觉，它竟是一项浩繁、艰难的人文工程，概念、观念，法律、伦理等，千头万绪，斑驳陆离，让你无法判定，难以理清。哦，真可谓“吟安一个字，拈断数茎须”啊！

青岛的秋天，落叶纷飞，海风萧萧，我们怀揣着梦想，聚集在浮山脚下，苦心孤诣地打造这本小册子。世象如落叶般凌乱，思绪似海浪般飞溅，我们在奔波中搜集素材，在静止中揣摩主题，在痛苦中履行使命，也在兴奋中收获成果。

《婚姻保鲜红绿灯·丈夫篇》以“保鲜”为主旨，以情感为主线，以故事为载体，以年轻夫妻为对象，侧重于相处艺术、夫妻修养两个角度，同时涉及私密空间、家庭建设和子女教育及其他，共五个方面，运用真实案例加以点评，告诫跋涉在漫漫婚姻路途的人们，应该怎么样，不应



婚姻保鲜红绿灯(丈夫篇)

该怎么样,如何才能时时刷新爱情,保持婚姻鲜美,达到“得成比目何辞死,愿作鸳鸯不羡仙”的佳境。为了使这本小册子更系统、更权威,我们还编辑了“明星婚姻保鲜术”、“名人的‘所谓婚姻’”、“专家婚姻保鲜谈”和“吵架公约”,附录书后,以飨读者。

是的,倘若认真研究起来,“婚姻保鲜”,应是一门深奥、浩淼的学问,这本薄薄的小册子,只能是一孔之见,或是管窥蠡测,限于经验和水平,我们也不可能做到权威、详尽,不妥、不当之笔,敬请读者批评指正。

作 者

2011年11月7日

于青岛浮山文学创作园

目 录

关于这本书（前言）	1
一、相处艺术	1
1. 一份“浪漫”一份情	3
2. “唠叨”权当音乐听	6
3. “了解”莫若“理解”	9
4. 老婆要当鲜花摆	11
5. 花言巧语“哄老婆”	14
6. “娶妻随妻”又何妨	16
7. 爱她莫做“笨嘴郎”	18
8. 妻子讨厌“吝啬郎”	20
9. 相爱莫做“粗心郎”	22
10. 妻子喜欢“宰相肚”	24
11. “冷战”比“热战”更可怕	26
12. 争吵不可“翻旧账”	29
13. 争吵不可“动拳头”	31
14. 争吵学会“举白旗”	33
15. “当面训妻”太荒唐	35

16. “吹毛求疵”太伤人	37
17. “分居”分出的温馨	40
18. 妻子不是“出气筒”	42
19. 宠爱“甘露”莫成灾	45

二、夫妻修养

47

1. “梦想”为爱加分	49
2. 有一种“魅力”叫拼搏	51
3. 大丈夫莫装“嫩娃娃”	53
4. “一诺千金”莫失信	55
5. 一份幽默一份情	57
6. 劝君嘴上积点德	60
7. 家丑不可外扬	63
8. 去掉“假面具”,真情换大爱	65
9. “老子主义”不可取	68
10. 妻子面前“眼莫花”	70
11. 约见网友莫荒唐	73
12. “包二奶”遗患无穷	76
13. 小娘子不是“偏口鱼”	78
14. 妻子“闺蜜”不可惹	81
15. 朋友妻不可欺	84
16. 微笑面对妻子的“恋人”	86
17. 见了第一“恋人”莫痴情	89
18. “红颜知己”是“祸水”	92
19. “一夜情”往往“一生恨”	95
20. 少喝“花酒”多自重	98

三、私密空间 101

1. “丑陋”，有些是不能暴露的 103
2. “内室”也要“内衣美” 106
3. 妻子怀孕多呵护 109
4. 有了“小宝贝”，莫忘“大宝贝” 112
5. 男人不可“躲月子” 114
6. “例假期”多给妻子一点爱 117
7. “猛”不是硬道理 119
8. 陪她慢慢“热” 121
9. 事了“情未了” 124
10. SM 要注意尺度 127
11. 两情绵绵无绝期 129

四、家庭建设 131

1. 不可财权独揽 133
2. 志趣跟着老婆走 136
3. 当好“留守丈夫” 139
4. 不可“权色交易” 142
5. 朋友相约，老婆做伴 145
6. 老婆不是“门外客” 148
7. 陪着妻子“竞风流” 150
8. 敬老不可“热一头” 152
9. “多下厨房”又何妨 154
10. 丈母娘也是娘 156
11. “穷大方”害人不浅 158



12. 巧做“妻管严”	160
-------------------	-----

五、子女教育及其他	163
-----------------	-----

1. 子女姓名叫“商量”	165
2. “棍棒施教”太野蛮	167
3. 不可扭曲孩子的志趣	169
4. 爱子如爱己	172
5. “酒肉朋友”不可交	174
6. 家中少行“将军令”	176
7. “雾里看花”又何妨	179
8. 当妻子的“美容师”	181
9. 当好妻子的“小学生”	183
10. “傻气”是一门智慧	186

附 录	188
-----------	-----

明星婚姻保鲜术	189
名人的“所谓婚姻”	193
专家婚姻保鲜谈	195
“吵架公约”与婚姻保鲜	197

后 记	199
-----------	-----

婚姻保鲜红绿灯 (丈夫篇)

一、相处艺术



“唠叨”权当音乐听

婚姻之道说白了就是男女双方的相处之道,也是男女双方的博弈之术。擅长的人稍微用点心思,轻描淡写几下就收获了良好美满的爱情,不擅长的人费尽心思或打个平手,或落个折兵损将的结局。

良好的相处应该是男女双方你情我愿,你为我着想,我为你考虑。

良好的相处应该是时刻以一种新鲜的眼光来看对方,时时为对方创造新的感觉。

良好的相处更是包容,你包容了我的不足,我也决不介意你的失误。

在茫茫人海之中,我和你视线交融,在婚姻的屋檐下深情相拥,就让我们好好地相处,来珍藏这一份难得的缘分吧!

1. 一份“浪漫”一份情



女人天生就是爱浪漫的,她们爱鲜花爱蜜语,爱出其不意的礼物,这些都让女人自我感觉良好,甚至有些妻子宁愿沉浸在这些许的浪漫中,心甘情愿地无法自拔,哪怕这个丈夫曾经做过多么伤害她的事情。

蔡爱国和李媛媛结婚已经三十年了,两个人的感情非但没有减弱,反而随着岁月而愈加浓郁起来。

蔡爱国一直都很好奇李媛媛怎么会如此死心塌地地跟着自己,毕竟自己离成功人士的距离很远,还做了一些伤害妻子的事。而妻子呢,人美心美,事业也做得是红红火火,直到现在,还有一些优秀的王老五们为她单身着。蔡爱国一直都在询问妻子这个问题,从二十几岁新婚时候的小青年,问到现在鬓间已有可见的斑斑岁月痕迹。而李媛媛从来不正面回答丈夫的问题,每次都是说“因为我爱你啊”就岔开话题了。最近,蔡爱国在两个人的三十年结婚纪念日上终于实现了自己的愿望。

11月11日,是当下流行的光棍节,也是蔡爱国和李媛媛结婚三十年的日子。



一大早，李媛媛就在厨房里忙活，而蔡爱国呢，就一个人去了商场，为妻子买了一条紫晶项链，那是妻子曾经多次偷偷瞄过的东西。饭桌上，蔡爱国小心翼翼地将礼物捧到了妻子面前：“亲爱的，我要送你福气了。”李媛媛打开一看，很是开心，嗔怪道：“都一大把年纪了，还玩小姑娘的玩意儿。你看，又长出了一根白发。”蔡爱国一边说道“哪里有”，一边迅速地将白发拨下藏到口袋里。李媛媛笑着拍了他一巴掌，蔡爱国乐呵呵地说：“你在我眼中永远是仙女。”说着，将紫晶项链为妻子戴上。

李媛媛从桌子下面抽出两张纸，在蔡爱国面前晃了晃：“我也有礼物送你。明天我们就去泸沽湖度假去，机票我都买好了。”蔡爱国很是感动，他不知道妻子是怎么得知自己最近一直对泸沽湖念念不忘的，那是他年轻时候的一个梦，最近突然浮现在记忆中了。他感动地抱住李媛媛：“亲爱的，你太懂我了。你为什么一直对我不离不弃，今天总该将谜底揭开了吧！”李媛媛笑着说：“哪有什么谜啊，你是我丈夫，我当然对你好，你不是也对我很好嘛！”

蔡爱国摇了摇头：“不，我对你没那么好。才结婚，我就因为初恋女友的事打了你。九几年，我随着一群朋友南下下海，赔了一大笔不说，最后还和一个姑娘扯上了关系，闹得满城风雨。连我爸妈都劝你离开我，而你呢，不但全心为我还债，还帮我处理好了和那个姑娘的事，大度地接受了我。还不停地替我在爸妈面前说好话，他们这才原谅了我这个不肖子孙……”蔡爱国越说越激动，眼睛里闪烁着点点泪花。李媛媛轻轻地为他擦掉眼泪：“傻样，还哭起来了。其实是我离不开你。你都不知道你的魅力有多大。你想知道原因，那我就告诉你……”李媛媛娓娓道来她对丈夫的爱。

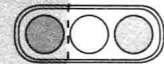
原来，当年的蔡爱国不仅长得一表人才，还经常喜欢玩一些小浪漫。那时候很穷，可是每次出门回来蔡爱国都会带一些小玩意回来，一颗糖，一颗玻璃珠，甚至是路边采来的一枝花。这在还充满少女幻想的李媛媛眼中是那么美好，她怎么舍得离开丈夫呢。当年她无意中发现丈夫写给初恋的情书，只是吃醋才和蔡爱国争吵，丈夫打了她，不过下手并不重，打后更是百般软语相哄，她也就将这件事放下了。丈夫后来不听她的劝，出去鬼混，她很伤心，却依旧不忍放下丈夫的手。蔡爱国并没有很对不起她，两个人结婚都已经十几年了，他还是保持着每次出远门

回来必带礼物的习惯，一件漂亮的针织衫，一枚亮晶晶的头饰，这些都让李媛媛甜在心里，因为她知道丈夫一直都将她放在心头。于是，她不惜放下自己的尊严去帮丈夫摆平那些人和事，还一反平时的温婉，忤逆自己的母亲，特地跑去公公那里帮丈夫撮合父子之情。直到今天她都不后悔自己当初的决定，蔡爱国一如既往地对自己好，知道自己喜欢的颜色、想要的东西，总是会给自己惊喜。更难得的是，他逐渐学会了战胜诱惑，再也没有做过对不起她的事情来。

听后，蔡爱国更是感动，原来妻子对他如此信任，他用力地搂住了妻子的腰：“有你为妻，是我今生最荣幸最高兴的事。”李媛媛嘴里没说什么，心里却很高兴，她心念着：“我也是，你让我始终觉得自己就是一颗珍珠，熠熠生辉。”

点评：

浪漫是婚姻最好的着色剂。女人都希望丈夫将自己捧在手心里，丈夫呢，应该时不时地为妻子制造浪漫，让她时刻都有被你放在心上的感觉，如此，妻子才会更加地爱你，配合你。而你们的婚姻也会更加甜蜜、愈发牢固。聪明的丈夫，让小礼物小浪漫去点缀慢慢褪色的婚姻吧。



2. “唠叨”权当音乐听



唠叨也许对很多人来说都是比较讨厌的事情,你想啊,一个人不停地在你身边唠唠叨叨,像是放了一只永远不会闭嘴的麻雀,该是多么煞风景啊!但是聪明的男人却会欣赏女人的唠叨,将唠叨当成流行音乐来听,听出了音乐中满满的爱意,浓浓的真情,于是夫妇相处得更为融洽。

相信很多男人婚后都有这样的抱怨:这到底是不是我当年所娶的那个女人啊,怎么变化如此巨大。当年一说话都会脸红害羞,说起情话来也不过一两句就停止了,还要我不停地去逗她讲话。可是现在呢,家里萦绕的就只是她一个人的声音,除了睡觉外,她的嘴巴都没有闭上过……

曾经杨春也有这样的想法。他当年看上王丽就是因为她的内敛和腼腆,可是他实在搞不明白,婚后的王丽变得比他老妈还要唠叨。你出门,她就开始唠叨了,什么“要带伞啊,好像要下雨了”,“路上小心点,早点回来”。已经出去了,她还不停地打电话,叮嘱“和不喜欢的人打交道也要小心啊,千万不能得罪小人”,“不要超速行驶”,来来去去也就这么一些,可是她却能每天每时每刻都当成家务来做,乐此不疲。这让杨春很是烦恼。他和太太讲了很多次,可是情况却一点也没有好转,说话稍微重一点,太太就眼泪汪汪地看着他:“你这么快就厌烦我了吗?”这

让杨春很是手足无措，只能尽量减少回家的次数、缩短在家的时间，接听电话的时候总是敷衍两句“我很忙，在开会”就把电话挂掉了。老婆王丽也很难过，更是加紧利用杨春回家的时间进行唠叨，叮嘱他要多回家，多注意身体，多做运动，多陪陪她。杨春常在想，如果老婆“消失”一段时间该多好啊。

“机会”终于来了。王丽远在他乡的双亲来电话说想女儿了，让她回家看看，王丽为难地看着杨春：“我不在家你一个人行吗？”杨春很高兴，一方面又掩饰着自己的喜悦：“你去吧，我没关系的，你要早早回来啊。”王丽为杨春准备了很多日用品放在家里，也把唠叨准备了很多，杨春敷衍地听着，回答“知道了知道了”。王丽不舍地离开了家，杨春心里乐开了花。

第一天，耳根很是清静，他甚至把家里的电话线都拔掉了，去煮了妻子最鄙视的泡面，同时边吃东西边看电视，小日子过得逍遥自在，“真爽啊！”他感慨了一句。

第二天，日子照旧。抓了一块干面包他就冲出去上班了，回家却“惨”了，下雨了，他没有带伞。他有点后悔：“应该听老婆的话，看看天气预报的。”不过又一想，淋雨就淋雨，总好过老婆的唠叨。

第三天，更是悲剧，他“光荣”地感冒了，躺在床上，想念起妻子温柔的手、温柔的话语来。

第四天，第五天，第六天，第七天，他的耳朵里老是觉得少了点什么，这么安静让他无法适应，他嘟囔了一句：“老婆怎么还不回来啊！要不要打个电话过去呢？”

第八天，老婆回来了，唠叨又继续起来，杨春却很开心地“受用”这些听觉盛宴。原来唠叨是这么美好啊，他听出了妻子唠叨的话语里的殷切的关心和满满的爱意。唠叨似乎变成了有节奏感的流行音乐，总是很容易地触动他的心弦。夫妇俩的关系也变得越来越好，他甚至发觉妻子似乎不那么喜欢唠叨了。周围的同事很是羡慕他应对唠叨的自如。

点评：

女人身上带有的母性让她很喜欢唠叨。作为丈夫的你要能听出这唠叨里的



婚姻保鲜红绿灯（丈夫篇）

关怀之情，而不是潜意识地去排斥，甚至为此而争吵。如果把唠叨当成音乐来听，你的生活也会慢慢地变得如同音乐一样优美而和谐。实际上，男人更要认清的一点是，女人的唠叨都是男人逼出来的，因为男人表现出来的形象是一个“不够成熟、不会照顾自己”的大孩子，这怎么能不激发起女人唠叨的母性意识呢？