

李澍晔/刘燕华 著

LI SHUYE/LIU YANHUA

成功

—
规划



职业

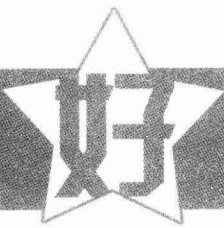
著名经济学家吴敬琏推荐

一本能帮你成功规划职业的书

 中国劳动社会保障出版社

李澍晔/刘燕华 著
LI SHUYE/LIU YANHUA

成功

——规划  职业

俗话说：人怕入错行！女怕嫁错郎！

作者说：人人都能成功，但要找到适合自己成功的职业！

著名经济学家吴敬琏推荐

一本能帮你成功规划职业的书

 中国劳动保障出版社

图书在版编目(CIP)数据

成功——规划好职业/李澍晔, 刘燕华著. —北京: 中国劳动社会保障出版社, 2010

ISBN 978-7-5045-8819-7

I. ①成… II. ①李…②刘… III. ①职业选择-通俗读物 IV. ①C913.2-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 255781 号

中国劳动社会保障出版社出版发行

(北京市惠新东街 1 号 邮政编码: 100029)

出 版 人: 张梦欣

*

北京北苑印刷有限责任公司印刷装订 新华书店经销

787 毫米×960 毫米 16 开本 14.5 印张 187 千字

2011 年 1 月第 1 版 2011 年 1 月第 1 次印刷

定价: 29.00 元

读者服务部电话: 010-64929211/64921644/84643933

发行部电话: 010-64961894

出版社网址: <http://www.class.com.cn>

版权专有 侵权必究

举报电话: 010-64954652

如有印装差错, 请与本社联系调换: 010-80497374

推 荐 语

选择一份适合自己的职业是决定人生事业能否成功的关键，人的性格与特长存在差异，选择职业不宜盲目跟风，要切合自己的实际条件和兴趣；规划职业既要注重眼前，又要兼顾长远。

《成功——规划好职业》一书不仅阐述了职业规划的重要性、遵循的原则和技巧，还运用大量鲜活的事例阐发了淳朴的做人道理。静心阅读此书，会使人从不同的视角重新审视职业，重新思考职业、定位职业。

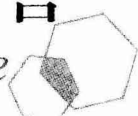
全国政协常委兼经济委员会副主任、著名经济学家

吴敬琏

2010年12月3日

前言

Preface



有的人很有能力，干到老却一无所有，遗憾终生；有的人能力一般，走着走着却成功了，这究竟是因为什么呢？其实在很大程度上就是职业规划问题，前者职业没有规划好，选择的职业不适合自己的发展，无论怎么努力都很难获得成功；后者职业规划好了，选择的职业适合自己，稍一努力，就能成功。

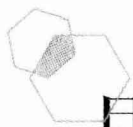
成功的因素很多，职业规划是最重要的一个因素，应该引起人们的理性思考。如果为了面子与虚荣选择职业，一般不会有大为；如果为了衣食与居所选择职业，也不会有大为；如果为了金钱与地位选择职业，更不会有大为；如果违心地为了实现父母与亲人的理想选择职业，一般也不会有大为；只有为了远大的理想选择职业，才能有大作为。

成功是每个人都希望获得的，但是现实中的很多人到了老年以后，两手空空，悲切万分，后悔自己当初选错了职业。他们经常说的几句话是：如果当初我不选择这个职业，选择那个职业就成功了；如果当初在规划职业的问题上不冲动就好了；如果当初我在规划职业的问题上胆子再大一点就好了；如果当初我不留恋舒适的工作环境就好了……

是啊！人有几个当初呢？如果知道当初，何必后悔现在呢？俗话说：“磨刀不误砍柴工。”为了避免以后有更多的后悔，先不要着急找工作，先不要急着赚钱，先不要急着当官。一定要静下心来，多问自己几个为什么，多看看外面的世界是什么样子，多听听专家的意见，多了解一些成功人士的成长经历，然后根据自己的知识、兴趣、爱好、身体、性格等情况，认真规划一下真正能使自己成功的职业，这是非常必要的。

李澍晔 刘燕华

2010年4月28日于“彩虹心灵”驿站



目 录

Contents

第一章 坚持与理性 /01

1. 深挖井的故事 /02
2. 轻车熟路 /04
3. 发挥优势 /06
4. 及时调整 /08
5. 权衡利弊 /10
6. 拓宽视野 /12

观点：一个人如果能坚持和理性选择职业（创业），扬长避短，就更容易成功；一个人只要塌下心来，遵循自然规律，持之以恒，应该就会有所作为，最终现实人生价值的最大化。

第二章 根据爱好 /15

1. 干自己喜欢的事 /16
2. 获得持续的动力 /18
3. 健康、积极、向上的爱好很重要 /20
4. 学会分析 /22
5. 商机意识 /24
6. 远大的志向 /26

观点：根据爱好规划职业（创业），是事业成功的基础，是获得旺盛精力的源泉，智慧的火花会不断闪耀，你会乐此不疲地工作下去，直到实现远大的理想。

第三章 根据市场 /29

1. 分析市场 /30
2. 选择突破口 /32
3. 善于预见 /34
4. 机动灵活 /36
5. 掌握规律 /38
6. 寻找矛盾 /40

观点：市场是决定生存的关键，创业者应该根据市场规律的变化情况，抓住瞬息万变的商机，敢于发展，敢于利用新矛盾，作出超前的判断，确定自己的职业（创业），这是成功的重要保证。

第四章 根据资源 /43

1. 亲人资源 /44
2. 朋友资源 /46
3. 经济资源 /48
4. 身体资源 /50
5. 地域资源 /52
6. 政策资源 /54

观点：资源是创业者规划职业（创业）的一个重要参数，一定要开阔思路，综合考虑，认真研究，充分利用，果断出击，不能马虎，不能犹豫，不能否定，做敢于“吃螃蟹”的第一人。

第五章 根据需求 /57

1. 孩子的需求 /58
2. 老人的需求 /60
3. 女人的需求 /62
4. 健康的需求 /64
5. 特殊人群的需求 /66
6. 礼品的需求 /68

观点：需求是人规划职业（创业）时需要考虑的一个重要因素，只要选择别人需求的职业（创业），只要敢于创新，准确把握市场脉搏，创出特色，遵循以人为本的原则，就能兴旺发达。

第六章 根据发展 /71

1. 社会的发展 /72
2. 科技的发展 /74
3. 服装的发展 /76
4. 饮食的发展 /78

观点：根据发展选择职业、积极创业是非常明智的，这是把握人生机会、争取事业主动的根本。事实证明，发展是第一要务，任何一次发展过程，都是规划职业（创业）的最好时机，要睁大眼睛寻找。

第七章 根据性格 /81

1. 安静型 /82
2. 活泼型 /84
3. 情绪型 /86
4. 抑郁型 /88

观点：性格决定人的一生，一定要根据自己的性格选择职业（创业），这是保证成功的重要条件。要扬长避短，最大可能地弥补自身的不足，勇敢地坚持下去，总会有成功的那一天。

第八章 根据实际 /91

1. 经济实际 /92
2. 心理承受能力 /94
3. 身体能力 /96
4. 知识能力 /98
5. 家庭实际 /100
6. 管理能力 /102

观点：选择职业（创业）时，一定要根据自己的实际情况，能当

一个“团”的家，坚决不当一个“师”的家，既不能好高骛远，也不能缩手缩脚，不要轻信他人鼓惑，究竟能吃几碗饭只有自己最清楚。

第九章 根据国际形势 /105

1. 经济 /106
2. 外交 /108
3. 环境 /110
4. 文化、卫生、教育、艺术、体育 /112
5. 资源 /114

观点：凡做大事者，一定要目光长远，胸怀五大洲，时时刻刻关心国际形势的变化，掌握国际间交往的规则，熟知国际法、贸易法和关税制度，这是能否成功的关键。

第十章 根据知识结构 /117

1. 专业知识 /118
2. 特殊知识 /120
3. 历史知识 /122
4. 文学知识 /124
5. 旅游知识 /126
6. 绿化知识 /128

观点：知识是人一生中最重要，没有知识的人是遗憾的，知识能改变生活、改变社会、改变地球、改变自己，要去掉浮躁，潜心学习，为规划职业（创业）奠定基础。

第十一章 不要轻视服务领域 /131

1. 快餐 /132
2. 酒吧 /134
3. 茶馆 /136
4. 咖啡店 /138

5. 冰激凌店 /140
6. 美发店 /142
7. 小饰品店 /144
8. 书店 /146
9. 网吧 /148
10. 加盟连锁店 /150
11. 洗浴中心 /152
12. 汽车维修 /154
13. 陶艺馆 /156
14. 宠物服务 /158
15. 自行车修理 /160

观点：服务领域是施展本领的大舞台，只要你有心，选择合适的项目，甘愿为他人服务，不需要很大的资金投入，就能把自己的职业（创业）发展好。

第十二章 眼光朝向农村 /163

1. 能源 /164
2. 编织品 /166
3. 文化 /168
4. 饲料 /170
5. 灌溉 /172
6. 农药 /174
7. 房屋设计 /176
8. 打井 /178
9. 农家旅游 /180
10. 花卉 /182

观点：中国是农业大国，农民人口多是事实，农村是中国的发展基础，在广阔的农村市场有很多商机，事业发展前景广阔，就看你是否具有眼光和魄力了。

第十三章 朝阳产业 /185

1. 风险创业 /186
2. 网络与计算机 /188
3. 婚姻指导 /190
4. 亲子教育指导 /192
5. 职业指导 /194
6. 理财指导 /196
7. 心理指导 /198
8. 健康指导 /200
9. 法律咨询 /202
10. 动漫 /204
11. 房屋装修设计 /206
12. 婚庆 /208
13. 绿色食品 /210
14. 中医养生 /212
15. 废旧电器再利用 /214
16. 殡葬指导 /216

观点：未来会出现很多新兴的产业，只要视野开阔，思维敏捷，有气魄，就能提前预测，抓住难得的机遇，淘到第一桶金的可能性就大，人生价值就能实现。

后记 /219

第一章

坚持



理性

成功——规划好职业

成功——规划好职业



深挖井的故事

古代有两个挖井的年轻人，第一个人心急，四处挖井，5天挖了50个坑，也没有发现水，最后竟然渴死了。为什么渴死了呢？原来，他挖的50个坑，深度都是2米，自然发现不了隐藏在50米以下的水了。第二个人不急不躁，认准了一口井，连续挖了5天，最终发现了水，生命得以继续延续。

深挖井的故事告诉人们一个浅显的道理，成功不在于数量，而在于质量；成功永远属于坚持到底的人，永远属于不服输的人，永远属于有希望的人。其实，只要认准一个正确的、适合自己的目标，坚忍不拔地坚持下去，就能取得成功。

例如：前不久，我遇到了一个牛蛙养殖公司的董事长，他的经历很有说服力。几年前，他与一个朋友一起合伙开办了牛蛙养殖公司，各占50%的股份。经营了两年，由于技术、管理与销路问题，经营陷入了困境，公司几乎要破产。朋友忍受不住了，断然把股资撤走，干起了养鸡生意。朋友的落井下石，几乎把他置于死地……

一连3天，在烈日炎炎下的水塘旁，他光着膀子，独自一人坐着，思索着未来，是改行干其他行业，还是继续坚持下去。忽然，一只蚂蚁出现在他的视野中，他扭头发现了一个放大镜片，拿起来聚焦阳光，焦点对着蚂蚁，不一会儿，蚂蚁就被烧死了。他看着被烧死的蚂蚁，顿时明白了集中精力干一件事的重要性，知道自己下一步该怎么办了。于是，他四处借钱，聘请专业技术人员，继续养殖牛蛙，当年就有收益了。5年下来，他的资产已经过亿了。现在他的牛蛙销往湖南、江苏、广州、深圳等省市，供不应求。

当初背弃他的朋友由于养鸡失败，倾家荡产，红着脸找上门请求帮助。他以宽大的胸怀接纳了朋友，让朋友重新扬起了生活的风帆。

职业规划者要头脑清楚，坚定自己的选择，要有韧劲和成功的信念，在创业的道路上，无论遇到任何挫折和困难，都轻易不要半途而废，其实距离成功就差一点点。

职业规划专家提示

一旦选择了正确的职业目标，就要有不到黄河不死心的信念，排除干扰，持之以恒地干下去，最终的成功一定属于你。



轻车熟路

科学泰斗爱因斯坦曾经说过：“其实，每个人的基因里都有成功的因子，只是成功的人选择了适合自己的职业，没有成功的人选择了不适合的职业。”

爱因斯坦说得很有道理，人人都能成功，职业选择最重要。事实确实如此，分析成功人士的成功经验，可以清楚地看到，选择自己熟悉的事，干自己能干的事，是职业规划的出发点和落脚点，更是成功的基本保证。

现在很多人在规划职业（创业）时，好高骛远，心比天高，或是委曲求全，屈尊于一个不适合自己的岗位，空有凌云之志，斗志全部消磨掉了。从一开始就走了弯路，大好的时间过去了却一事无成，还怎么成功呢？

例如：前几年，我出国访问，在一次座谈会上，我与一位校长交谈。校长很坦率，他毫不掩饰地告诉我，现在他不担任校长了，因为他不擅长管理，而是更擅长做学问、搞科研。于是他主动辞去了校长职务，现在是学校的教授兼学科带头人，在最先进的实验室里研究最前沿的科技，成绩斐然，很有成就感。两年的校长经历，让他感到当校长很累，再当下去，不但自己会累垮，自己的科研特长也浪费了。人应当用理性的眼光看待自己，要知道取舍，

舍是为了取，而不是放弃。人要干自己熟悉的事，这样就会保持旺盛的精力，就会一次接一次地成功。

校长的话其实很有哲理，规划职业（创业）时，如果遵循轻车熟路这个原则，就会事半功倍，能很快进入角色，担当重任，成功的可能性就大一些。

例如：33岁的王经理是养蝗虫大王，他饲养的蝗虫一年能收益500万元。当初，他规划职业（创业）时就遵循了轻车熟路这个原则。在大学里，他学的是病虫害防治专业。毕业后，看着很多激情万丈的同学拥挤进大城市改行干了其他工作，他并没有动心。面对未来的职业发展，他很理性，坚持干自己熟悉的事、能干的事、喜欢的事。因为小时候家里穷，他经常吃不饱。他知道如何能抓到蝗虫，于是就到处抓蝗虫烤着吃。肚子填饱了，他特别开心。想到这个，他主动放弃大城市的工作机会，回到农村老家，干起了养殖蝗虫的职业，成立了绿色食品公司。10年的时间，他的蝗虫养殖事业飞速发展，占领了国内大半个市场，年收益500万元，总资产达到了1亿元。

职业规划专家提示

规划职业（创业）其实是很复杂的事，有时令人头痛。这时，一定要静下心来，先干自己能干好的事，这样更容易获得成功。