

郭师傅车经丛书

安全驾车

高手经验 百分百

第2版



郭建强 等编著

汽车驾驶危险多 安全行车记心头
高手经验 百分百 无忧



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

郭师傅车经丛书

安全驾车高手经验百分百

第2版

郭建强 等编著

机械工业出版社

本书以驾驶人的视角,用科学的方法认识、理解交通现象,阐述交通规律。它不是驾校教科书的翻版,更不是交通法规的重复。书中每个章节都紧紧围绕安全这个主题,注重驾驶人心理素质和职业道德的培养,并顾及职业性质对阅读的要求,尽量做到简短明了,提示到位。书中还配有精彩的插图使阅读更轻松有趣。本书重点突出,博采众长,融新知、经验、诀窍、感悟为一体,文字优雅,可读性和可操作性强。本书既可作为汽车驾校学员的备选教材,也可作为汽车驾驶人提高技术的随身读物,尤其值得驾龄较短的驾驶人阅读。

图书在版编目(CIP)数据

安全驾车高手经验百分百/郭建强等编著. —2版. —北京:
机械工业出版社, 2012.6

(郭师傅车经丛书)

ISBN 978-7-111-38584-4

I. ①安… II. ①郭… III. ①汽车—驾驶术 IV. ①U471.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第114865号

机械工业出版社(北京市百万庄大街22号 邮政编码100037)

策划编辑:连景岩 责任编辑:连景岩 杜凡如

责任校对:佟瑞鑫 封面设计:张静 责任印制:张楠

北京振兴源印务有限公司印刷

2012年7月第2版第1次印刷

148mm×210mm·6.375印张·185千字

0001—3000册

标准书号:ISBN 978-7-111-38584-4

定价:19.80元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社发行部调换
电话服务 网络服务

社服务中心:(010) 88361066

销售一部:(010) 68326294

销售二部:(010) 88379649

读者购书热线:(010) 88379203

门户网:<http://www.cmpbook.com>

教材网:<http://www.cmpedu.com>

封面无防伪标均为盗版

前 言



近年来,我国的汽车销售量每年都在快速增长,而私人购车比重也在逐年上升。汽车这个传统意义上的奢侈品,已经走进普通家庭,成为人们出行代步的一般工具。火爆的汽车销售市场,印证了驾驶人的增加,而私车自驾的便捷,不约而同地成为“爱车族”的时尚和追求。驾驶人队伍整体文化素质在提高,驾驶职业的边缘也在淡化,驾驶人获得安全驾驶技术,更加青睐于速成的道路陪练和名师、专家的书籍指点。“爱车族”对汽车安全驾驶的要求一点不亚于对爱车的要求。人们在享受出行方便、快捷的同时,更想拥有出行的舒适和平安。基于此,我回顾、反思、整理了多年的驾驶经验、教训和心得笔记,撰写了此书。

本书始终站在驾驶人的视角,用“新三论”的科学方法,认识理解交通现象,阐述交通规律。它不是驾校教科书的翻版,更不是交通规则的重复,每个章节都紧紧围绕安全这个主题,注重驾驶人心理素质和职业道德的培养,并顾及职业性质对阅读的要求,尽量做到简短明了,提示到位。本书重点突出,博采众长,融新知、经验、诀窍、感悟为一体,文字优雅,可读和可操作性强。本书既可作为汽车驾驶学员的备选教材,也可作为在职驾驶人提高技术的随身读物,特别是对驾龄较短的驾驶人来说,更值得一读。

参加本书编写的还有郭晋华、郭杰。在编写本书的过程中,参阅了大量的技术文献,在此谨向为本书编写、出版寄予关心、



付出辛勤劳动的师傅、老师、专家以及参考文献的作者们，表示衷心的感谢。因作者知识面和写作水平有限，书中难免有错误和不妥之处，敬请广大读者批评指正。

郭建强

目 录

前言

一、新知篇	1
1 您适合开车吗	1
2 女性驾车应注意的几件“小事”	5
3 驾驶技术成熟必经的四个阶段	6
4 人、车结合是一个完整的信息系统	7
5 扩大注意范围需经历的四个阶段	8
6 您会假定观察吗，它有利于形成防御性操作定势	9
7 驾驶人怎样进行道路观察	11
8 为什么十次事故九次快	13
9 两车相撞，速度快的一方能占到“便宜”吗	15
10 车内装饰六不宜	16
11 运输车辆要做好“三个合法性”	18
12 “水膜现象”及其带来的安全威胁	18
13 这样停车很危险	20
14 制动过程中的“滑移”是怎么回事	20
15 驶入匝道时不要只相信自己的眼睛	21
16 万万不可只打转向灯就转弯	22
17 山路制动失灵有深层原因	23
18 超车常遇的一种险情	23
19 气囊效用要由安全带来保证	24
20 了解人体觉醒水平变化与瞌睡事故的关系	25
21 驾驶人十大冒险行为	26



22	反应时间与性别、年龄的关系	27
23	行人伤亡事故的年龄分布	27
24	有哪些疾病、服用哪些药物不宜驾车	28
25	车辆十大安全隐患	28
26	女性特征对驾车的“三点”影响	30
27	高速路上怎样使用转向盘	30
28	容易引发交通事故的九种不良心态	31
29	是服从交警指挥还是严格遵守“规则”	32
30	安全带——防止再次碰撞的生命带	33
31	夜路视觉误差给超车带来危险	34
32	车在路上抛锚不可坐在车上等待救援	35
33	汽车“三盖”丢失要慎重对待	35
34	偷车手段与预防措施	36
35	注意，后视镜也有盲区	37
二、经验篇		39
1	驾驶人要经常提醒自己“我在开车”	39
2	一定吃透所驾车辆的弱点	40
3	判断驾驶技术水平的简便方法	40
4	养成提前处理情况的好习惯	41
5	农用车、三轮车、小四轮拖拉机行驶特性、规律及 防范措施	42
6	弯道驾驶技术应用和应注意的两个问题	43
7	防止驾驶疲劳的几条有效措施	45
8	“开锅”后不要急于打开水箱盖	46
9	检验转向系统工作正常与否的方法	47
10	抓住先兆预防突发事故	48
11	公路掉头应遵守的一般原则	50
12	驾驶人要尽快克服过急操作	51
13	行驶中突然爆胎的操作要领	52
14	劣技驾驶人的常见特征	52

15	认真做好“四大安全设施”的检查与维修	53
16	四大安全设施发生意外的应急处置	55
17	诊断汽车“生病”的几个方法	57
18	养成二次开门下车的好习惯	58
19	修车时不要輕易交出点火钥匙	59
20	前方情况反常且原因不明该怎么办	60
21	判断能力和警觉性在超车中的运用	61
22	驻车制动器的大用途	62
23	任何时候都要给自己留出一线退路	63
24	如何避免与行人、自行车碰撞	64
25	跟车行驶的不安全因素及消除方法	66
26	黄昏事故多发原因及预防措施	67
27	山路弯弯讲究多	68
28	冰雪路怎样安全行车	70
29	路遇劫匪的应对办法	72
30	防盗, 车里不要投放“诱饵”	73
31	驾驶人要对自己的每一次转向负责	74
32	汽车越开越快的原因及克服办法	74
33	养成观察路标、重视路标的好习惯	75
34	谨防路右停车出现“三个突然”	76
35	要时刻警惕车辆是否处于“危险时”和“危险地” ...	76
36	警惕, 对面来车正被强超	77
三、诀窍篇		79
1	控制系统单项安全操作诀窍	79
2	控制系统两项配合安全操作诀窍	79
3	车辆怎样左转上路	80
4	怎样把车开向公路左侧	81
5	新驾驶人一定要找准自己的公路位置	82
6	新驾驶人要找到一个适宜自己的速度	83
7	防眩目三法	84



8	怎样把公路开宽	84
9	下车一定拔下点火钥匙	86
10	高速公路上最简单、最安全的行进方法	86
11	高速路事故多由“黄雀在后”造成	87
12	超车时随时准备退回来	88
13	被超时随时准备停下来	89
14	要特别关心汽车的“脚”	90
15	冬季露天停车防霜诀窍	91
16	门锁冻死怎么打开	91
17	怎样预防驻车制动器“冻死”及解除办法	92
18	冰雪路起步诀窍	92
19	“一脚两用”技术在上坡起步时的应用	93
20	安全节油的驾驶操作要领	94
21	要充分利用会拐弯的喇叭声	95
22	消除避让冲突的两个原则	95
23	常用的几种安全驾车诀窍	96
24	驾驶人至少要坚守的两条底线	98
25	安全停车小诀窍	98
26	预防爆胎事故发生的“最”字句集锦	99
27	驾车之手，别做他用	100
四、感悟篇		102
1	培养安全意识应从哪几方面入手	102
2	怎样把技能迅速提高为技术	105
3	驾驶技术基本成熟的标志	106
4	乐呵开车好处多	107
5	谦虚——驾驶人的保护神	108
6	起步、停车悔恨多	110
7	汽车驾驶人如何与酒绝缘	112
8	争一尺冤家路窄，让一步海阔天空	114
9	谁是引发道路交通事故的“祸首”	114

10	怎样保证低龄驾驶人行车安全	116
11	前方有客车停靠驾驶人要高度警惕	118
12	最好不要把车借人	119
13	尽量不要借车开	120
14	理解——安全的慈母	120
15	面对蛮横霸道车辆应持的态度	121
16	行为不轨容易引发交通事故	122
17	违章——引发交通事故的导火索	123
18	驾驶人应该克服的十大丑陋举止	123
19	山路停车细节多	126
20	超载——安全的杀手	126
21	顾前忘后容易引发交通事故	127
22	反向停车“无”理说不清	127
23	后视镜——驾驶人的第三只眼睛	128
24	发现车辆工作异常应立即停车检查	129
25	怎样通过城乡结合部	129
26	行车途中要处处让强护弱	130
27	在混合交通中究竟谁是强者	131
28	驾驶人要从善如水	132
29	灭火器——危急时刻的救护神	133
30	出车在外一切为小、安全为大	135
31	讲安全要注意克服“重车轻人”现象	136
32	驾驶人经常要做两件事	136
33	新驾驶人要养成哪些好习惯	137
34	如今汽车是好开还是难开了	138
35	新时期对驾驶人提出的新要求	140
36	几个“有关”耐琢磨	141
37	汽车安全驾驶三字经	142
五、节油篇		146
1	节油知晓得与失，经济运行多克制	147



2	出行之前先选线，避免走了冤枉路	148
3	预见贯穿路途中，多抬油门少制动	149
4	根据路况勤换挡，找准档位动力足	150
5	经济车速常保持，超速行驶耗油多	151
6	多用喇叭早提醒，让开路面不制动	152
7	不要跟在车后行，影响预见多制动	153
8	机动灵活巧错会，多重交织化单织	154
9	近路狭窄人车多，宁可绕远奔大路	155
10	路遇情况提前慢，能缓行时不停车	156
11	避免制动力用过，珍惜时间和动力	157
12	能高档时勿低档，高档位时低转速	158
13	平路加档要保守，只达上档低速度	159
14	限速路段停车点，提前滑行推空档	160
15	下坡惯性巧利用，滑行控速视环境	161
16	加档提速要渐进，不宜骤然急冲刺	162
17	车轻冲车时应短，车重冲车时应长	163
18	下坡加档可越级，上坡冲车要充分	164
19	爬坡无力即减档，不要只管多供油	165
20	不要加档加早了，等同拖档反费油	166
21	不要减档减低了，牵阻减速如制动	167
22	坡道超车要牢记，油门不要踏到底	168
23	上长坡路选 3 档，保持中速动力强	169
24	下山选 3 不选 D，陡坡选 2 不选 3	170
25	适宜“经济”便“经济”，适宜“动力” 便“动力”	171
26	爬坡减档需提前，动作麻利用时短	172
27	提速灵敏声悦耳，反应迟钝莫加油	173
28	油门电门巧掌控，尽量不作无用功	174
29	油离配合要默契，哪方失当都费油	175
30	街道多处红绿灯，另选线路绕道行	176

31	见空就钻坏习惯,不是加速便制动	177
32	超与不超犹豫时,最好提前放慢行	178
33	手动档遇半档速,宁就高档不就低	179
34	十有八九犯此错,半档提速供油多	180
35	车内稍觉闷热时,不开空调开通风	181
36	室内温度适当时,不要轻易开车窗	182
37	炎热气候开空调,室外气爽便关闭	183
38	轿车起步用一档,二档起步耗油多	184
39	路途停车选地点,占领高地顺风向	185
40	尽量绕开松软路,减少阻力便节油	186
41	电喷滑行不摘档,抬起油门更节油	187
42	掉头地点巧利用,一次顺转不倒车	188
43	加速滑行讲条件,要知路况停车点	189
参考文献		190

一、新 知 篇



◆◆ 1 您适合开车吗 ◆◆

车是一只虎，我们要驯服它，让它顺从地造福于人类，对于驾驭它的人来讲，至少要具备生理、心理方面的起码条件和智力方面的一般能力。否则，这只出笼的虎就要四处伤人了。

首先从生理方面讲，对于驾驶人，最关键的是眼睛，车辆行驶过程中前前后后的信息都要靠它来收集，大脑要靠它收集回来的信息不断地进行分析判断做出决定，并指挥肢体动作。如果眼睛不好，提供给你的信息就会有出入，紧接着就会出现一连串的差错，安全怎能得到保障。大家都知道有色盲症者不能开车，有这个病症的人其实自己很清楚，平时连红灯、绿灯都分辨不出来，怎么通过交叉路口？再就是运动视力、立体视力、暗适应较差的朋友也最好不要开车。运动视力简单地说就是在运动状态下看清障碍物的能力。试想驾车时，看不见前方道路的障碍，这车怎么开啊？立体视力简单地说就是在运动状态下看准前方障碍物是什么，处在什么样的位置，距离有多远的能力。与运动视力相比较，运动视力说的是能否看得见，而立体视力说的是能否看得准。如果运动视力和立体视力欠佳，尽管前方的车开得很慢，但你没有察觉，它已经停在你的车前了，你的车还在往前开，这样就会发生追尾。接下来说说眼睛的暗适应。大概我们每个人都有这样的体验，乘车或步行进入一个没有灯光的隧道，眼前一下就黑得什么也看不见了，等待一会儿就会慢慢地恢复视力。这种现象就叫眼睛的暗适应。对驾驶人而言，暗适应时间



不能过长，因为驾驶人进入暗环境是驾着车的，两眼发盲的时间太长了，就无法行路了。所以要求驾驶人的暗适应时间不能超过 5.75s（秒）。

下面再说说驾驶人应具备哪些最起码的心理条件。近几年，国内外对驾驶人适应性进行过大量研究，结果表明有些因素通过刻苦训练以及本人的努力是可以得到提高的，比如，注意能力、操作的熟练度、动作的敏捷度等。而有些因素即使通过训练也很难得到改观，这些因素要引起我们的重视，比如选择分析能力、判断能力、情绪稳定性等。这些方面的研究，美国和日本开展较早，并对它们的优劣进行量化，对驾驶人提出一个安全的范围区间，并通过个体测度，对本人能力提供数据。比如用选择反应时间来评判驾驶人的信息处理能力，规定 10s（秒）内按键次数在 20 次以上为达标，16 次以下为不合格。再如用判断时间来测度驾驶人的判断能力，规定判断时间在 0.40 ~ 0.49s（秒）之间为最优，低于或高于这个数值属不理想。又如情绪稳定性测度，提出一个稳定度 $K \approx 1$ 的参照数， K 值越小就越不稳定（以上数值可以用 FSY—1 型反应时综合测试仪测得）。当代科学为保证驾驶安全提供了便利条件，要想驾驶车辆，为什么不先去做做这方面的测试呢？

再说说智能对驾车的影响。存在明显智力缺陷的人肯定不能开车。试想平时连自己都照顾不了，怎么可能驾驶好车，保证他人安全呢？再就是一些智力低下的人，如果平时连最简单的规则推理和规则应用能力都不具备，驾车时又怎能去进行类比、分析、判断，从而做出各种决定呢？那么应具备怎样的智能才适合开车呢？目前我国普遍采用“修订韦氏成人智力表”进行智能检验。有专家建议，驾驶人只做“符号翻译测试表”（表 1）、“类比测试表”（表 2）两份问卷即可。每张表限在 4min（分钟）内完成。类比判断满分为 30 分，符号翻译满分为 150 分，把两项得分相乘开方即为智能分。0 ~ 20 为劣、20 ~ 30 为稍劣、30 ~ 40 为一般、40 ~ 50 为稍优、50 以上为优。得分在 30 分以下者，如想开车可要慎重！

表 1 符号翻译测试表

[illegible]



表2 类比测试表

编号:	姓名:	单位:	年	月	日
1. (耳)	—(听)	= (眼)	—()	(1) 看	(2) 眼镜 (3) 视力 (4) 近视
2. (水灾)	—(水)	= (火灾)	—()	(1) 火	(2) 水 (3) 木 (4) 土
3. (父)	—(男)	= (母)	—()	(1) 姑娘	(2) 长子 (3) 小孩 (4) 女
4. (书籍)	—(读)	= (洋服)	—()	(1) 切	(2) 卖 (3) 穿 (4) 看
5. (鞋)	—(足)	= (帽子)	—()	(1) 脸	(2) 口 (3) 眼 (4) 头
6. (铅笔)	—(写)	= (尺)	—()	(1) 伸	(2) 拉 (3) 量 (4) 打
7. (船)	—(水)	= (汽车)	—()	(1) 山	(2) 道路 (3) 空气 (4) 汽油
8. (牛)	—(四只)	= (鸽)	—()	(1) 羽毛	(2) 犄角 (3) 二只 (4) 足
9. (东京)	—(日本)	= (巴黎)	—()	(1) 印度	(2) 瑞士 (3) 古巴 (4) 法国
10. (食物)	—(胃)	= (空气)	—()	(1) 筋肉	(2) 血液 (3) 肠 (4) 肺
11. (桌)	—(椅子)	= (菜刀)	—()	(1) 切菜板	(2) 台 (3) 饭菜 (4) 剪刀
12. (甲乙丙)	—(文字)	= (1 2 3)	—()	(1) 偶数	(2) 活字 (3) 数字 (4) 奇数
13. (次子)	—(儿子)	= (长女)	—()	(1) 母	(2) 女 (3) 姑娘 (4) 长子
14. (剪子)	—(铁)	= (饭碗)	—()	(1) 茶碗	(2) 茶托 (3) 盖子 (4) 土
15. (公司)	—(经理)	= (学校)	—()	(1) 教师	(2) 教育部 (3) 校长 (4) 厂长
16. (钟表)	—(时间)	= (温度计)	—()	(1) 温度	(2) 空间 (3) 湿度 (4) 水银
17. (白天)	—(太阳)	= (黑夜)	—()	(1) 月	(2) 磁石 (3) 卫星 (4) 宇宙
18. (钢笔)	—(液体)	= (铅笔)	—()	(1) 气体	(2) 液体 (3) 身体 (4) 固体
19. (木板)	—(植物)	= (铁板)	—()	(1) 矿物	(2) 铸物 (3) 合金 (4) 锌
20. (雨)	—(水)	= (雷)	—()	(1) 磁	(2) 夏 (3) 电 (4) 骤雨
21. (植物)	—(根)	= (人)	—()	(1) 眼	(2) 口 (3) 耳 (4) 鼻
22. (沙丁鱼)	—(鳃)	= (鲸)	—()	(1) 肺	(2) 罐头 (3) 翅 (4) 沉下
23. (稻)	—(苗)	= (蝇)	—()	(1) 蛆	(2) 蛾 (3) 蛙 (4) 蝶
24. (面包)	—(小麦)	= (饭)	—()	(1) 大麦	(2) 饭锅 (3) 米 (4) 小豆
25. (马车)	—(马拉)	= (自行车)	—()	(1) 脚蹬	(2) 牛 (3) 行车 (4) 轮胎
26. (鸟)	—(空中)	= (猫)	—()	(1) 水中	(2) 龙 (3) 光 (4) 陆上
27. (东)	—(西)	= (3点)	—()	(1) 9点	(2) 6点 (3) 9点 (4) 12点
28. (纸)	—(张)	= (书)	—()	(1) 个	(2) 只 (3) 册 (4) 台
29. (鱼)	—(鳍)	= (人)	—()	(1) 头	(2) 足 (3) 眼 (4) 爪
30. (日)	—(时)	= (年)	—()	(1) 月	(2) 地球 (3) 世纪 (4) 万物

◆◆ 2 女性驾车应注意的几件“小事” ◆◆

女性驾车已成为一种时尚，给原先沉闷的男性职业平添了一道亮丽的风景。女性爱美，驾车出行尤为讲究。然而，爱美之时，一定要牢记安全。下面列举一些常见现象，看似小事，却对安全行车十分不利，应引起女性驾驶人们的高度重视。

(1) 驾车前应换上低跟鞋。因为穿高跟鞋驾车双脚不能自然平放，不仅影响正确的驾驶姿势，容易疲劳，而且还影响双脚操纵踏板时的自由转换，容易延误操作，失去操纵的最佳时机。

(2) 驾车前最好把披肩长发朝后束起来。因为披着长发很容易影响左右视线，还会对大角度转动转向盘造成不便。开车前束发，下车后可以重新打开，多了一点麻烦，却对安全有利。

(3) 如果佩戴着手镯、手链等饰品，驾车前最好摘下来。这些饰物经常会在紧急操作时，拖挂在操作柄和操作钮上，从而延误操作，造成事故。此外，驾车时难免会有刮刮碰碰，也会损坏心爱之物。

(4) 驾车时不要戴表面光滑的手套。要戴，还是戴粗线工作手套为好。表面光滑的手套，在急转转向盘、紧急操纵变速杆时，会有打滑现象。

(5) 驾车时，不要穿着暴露的服装，以免遇到小的碰擦而损伤皮肤。穿较长的裙子驾车也容易影响转换踏板的速度。

女性驾车虽然不需要像工厂车间女工那样，必须戴帽束发，着装紧袖，但对有碍操作，事关安全看似“小事”的生活小节，也需有所顾忌。这样防微杜渐，小心无大错！