

哈佛老妈 的教育笔记

我是怎样将三个孩子都送上哈佛的

Harvard Mother's
Education Notes

【日】森田友代 著
兴远 张文青 译



1411990

哈佛老妈 的教育笔记

【日】森田友代 著
兴远 张文青 译

*Harvard Mother's
Education Notes*



淮阴师院图书馆 1411990

图书在版编目(CIP)数据

哈佛老妈的教育笔记 / (日) 森田友代著 ; 兴远, 张文青译. -- 北京 : 中国友谊出版公司, 2011.8
ISBN 978-7-5057-2886-8

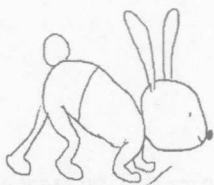
I. ①哈… II. ①森… ②兴… ③张… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第159289号

北京市版权局著作权登记号 图字:01-2011-4687

MOKUHYONIMUKATSUTE DORYOKUSURUKONO SODATEKATA ©
TOMOYO MORITA 2010
Originally published in Japan in 2010 by CROSSMEDIA PUBLISHING CO.,
LTD.
Chinese (in simplified character only) translation rights arranged through
TOHAN CORPORATION, TOKYO., and Transn (Beijing) Information
Technology Co.,Ltd.

书名 哈佛老妈的教育笔记
作者 (日) 森田友代著; 兴远 张文青译
出版 中国友谊出版公司
发行 中国友谊出版公司
经销 新华书店
印刷 北京同文印刷责任有限公司
规格 880×1230毫米 32开
6.25印张 65千字
版次 2011年11月第1版
印次 2011年11月第1次印刷
书号 ISBN 978-7-5057-2886-8
定价 22.80元
地址 北京市朝阳区西坝河南里17-1号楼
邮编 100028
电话 (010) 64668676



前言

我的三个孩子全部毕业于哈佛大学研究生院。出版社的编辑对我的家教方法很感兴趣，借此契机，我有幸与大家分享我的心得。

亲子教育类的电视节目一直有增无减，受此类节目的影响，越来越多的家长模仿双语学校的教学模式，让自己的孩子自幼就开始学习英语对话。

让孩子从小就开始思考未来，我认为这样的教育方式很好。

但另一方面，我们不能说没有接受过这种教育的孩子，就没有机会进入重点高中及高等

学府。

我的孩子并没有从小就受到高水平的教育，但依然能从哈佛这种世界名校取得毕业证书。

我并没有从孩子们小时候起就严格管教他们。我采取的方式与传统的望子成龙式教育背道而驰，是一种近似放任的教育方法。

我相信听到“放任”这个词，很多家长都会皱眉头。我所说的“放任”，并不是“一切放任不管”的意思，而是让孩子自己思考什么是重要的事、自己决定想做什么、自己设定目标并勇于挑战。

家长在这个过程中需要做的，就是激发孩子的斗志、给予他们关爱，以及创造令孩子毫无顾虑、一心向目标前进的良好环境。

每个家庭都有各自的环境和生活。一般来说，孩子们受教育的机会是相对平等的。即使他们成长的环境有所差异，也能通过不同的教育方法，向高端学府和高端知识发起冲击。

鼓励孩子们自己设定目标，独立挑战目标，并使他们乐在其中，这一切需要从对教育模式的诸多摸索中开始。家长们需要根据自身家庭情况因材施教，教育可以借鉴但不可以照搬。

家庭教育会在孩子的一生中打下深深的烙印。我想，这才是父母留给孩子的最宝贵的财产。如果本书能为您的家教摸索过程尽一丝微薄之力，将是我莫大的荣幸与安慰。

目录

CONTENTS



前言

VII

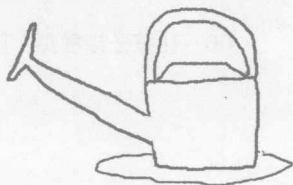
第一章 家庭教育的第一步

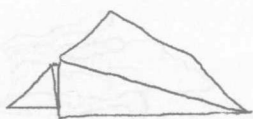
- | | |
|---------------------|-----|
| 01 要想教育孩子，首先要了解孩子 | 003 |
| 02 对孩子来说，什么才是最重要的？ | 006 |
| 03 我们最应关心的，并不是孩子的学习 | 009 |
| 04 孩子极为反感大人的“不公平对待” | 012 |
| 05 有了自信，孩子就能提升自己 | 015 |
| 06 让孩子接触更广阔的世界 | 018 |

第二章 人格比学习成绩更重要



- | | |
|-----------------------|-----|
| 01 教育方针要保持一贯性 | 023 |
| 02 训斥孩子的三个要点 | 028 |
| 03 高明地夸奖孩子 | 034 |
| 04 使孩子有精神，绝对不让孩子觉得不安 | 038 |
| 05 对孩子的朋友也不要区别对待 | 043 |
| 06 父母犯错的话，也要老实地承认错误 | 047 |
| 07 让孩子做事，培养他们的责任感 | 051 |
| 08 在孩子没精神的时候，该如何与他们沟通 | 055 |
| 09 不比较、不否定 | 058 |
| 10 父母要让孩子们关系融洽 | 061 |
| 11 对人来说，教育是最好的财产 | 064 |



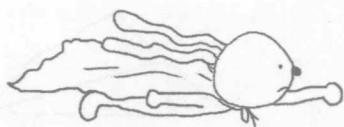


第三章 培养自立心

- | | |
|----------------|-----|
| 01 让孩子不依赖父母 | 069 |
| 02 从失败中学习 | 073 |
| 03 不要把孩子当孩子对待 | 078 |
| 04 父母能帮助孩子真正自立 | 082 |

第四章 如何让孩子向着目标努力

- | | |
|------------------|-----|
| 01 和孩子一起享受快乐 | 085 |
| 02 用长远目光看待教育 | 088 |
| 03 让孩子树立未来的目标 | 094 |
| 04 培养孩子的互助、竞争意识 | 099 |
| 05 发现学习之外孩子喜欢的东西 | 102 |
| 06 孩子为什么选择放弃? | 106 |
| 07 不要给孩子压力 | 111 |
| 08 选择学校的重要性 | 116 |

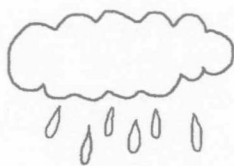


第五章 美国教育的要点

- | | |
|-------------------------------|-----|
| 01 成长的快乐、学习的快乐 | 123 |
| 02 接受不同、传授不同 | 128 |
| 03 让孩子当志愿者 | 132 |
| 04 吵架也不要拖拖拉拉 | 135 |
| 05 不要把孩子封闭起来 | 138 |
| 06 考虑“留学”这个选择 | 142 |
| 07 从美国教育系统中可以学到的事、
让孩子反省的事 | 146 |

第六章 我们能做些什么

- | | |
|-----------------------------|-----|
| 01 即使是自闭症、啃老族，也有他们
能做的工作 | 155 |
|-----------------------------|-----|



- | | | |
|----|--------------------------|-----|
| 02 | 父母放弃的话，孩子也会放弃 | 159 |
| 03 | 缺乏爱的孩子有犯罪的危险 | 163 |
| 04 | 父母以自我为中心的想法会影响到孩子 | 166 |
| 05 | 家庭成员关系冷淡，孩子也会变得
没有同情心 | 169 |
| 06 | 再次考虑一下家人的现状 | 173 |
| 07 | 成为被孩子爱的父母 | 176 |

后记 181



第一章

家庭教育的第一步

- 01 要想教育孩子，首先要了解孩子
- 02 对孩子来说，什么才是最重要的？
- 03 我们最应关心的，并不是孩子的学习
- 04 孩子极为反感大人的“不公平对待”
- 05 有了自信，孩子就能提升自己
- 06 让孩子接触更广阔的世界



Harvard

01

要想教育孩子，首先要了解孩子

孩子在家里、在外面、在学校经历了哪些事？有何感受？他们是如何成长的？

我们夫妻俩不是那种只会督促孩子学习的父母。我想我做的最重要的事，就是教会我的三个孩子如何独立思考。

我的父母从未对我说过“快去学习，快去学习”之类的话，这对我的学生时代、我此后的人生，以及我在经营培训学校时的教学理念，产生了很大影响。

我和我先生是在大学时认识的。那时因为学生运动，大学遭到封闭，即使不怎么学习也能从大学毕业。

我先生不是学生运动派，他住在高元寺里，是个音

乐系的学生，留着长发，喜欢弹吉他。由于出人头地的欲望越来越强烈，他并没有继续走音乐这条路。

和很多学生一样，他没有找工作，也不知今后的道路该怎样走，就这样毕业了。我的婆家经营着自家的公司，或许觉得他在自家公司里工作也不错吧。

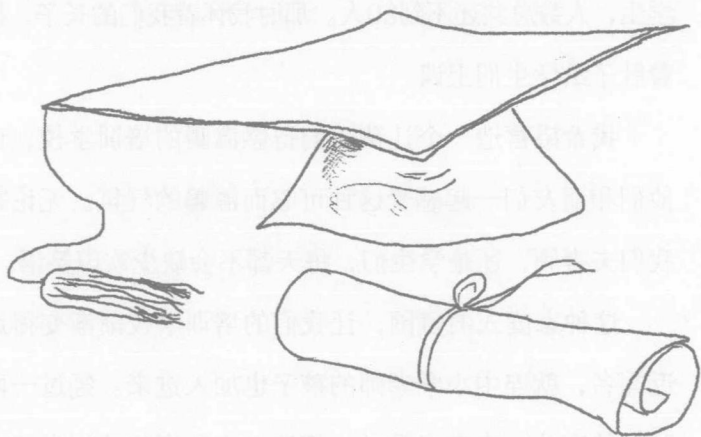
大学毕业后，我们马上结婚了，并移居到爱知县。

我一直梦想着创立一个从幼儿园阶段开始对孩子进行培养的教育机构。怀着这个愿望，我最开始在中学里工作，但很快就找到了创建幼儿园的机会。

在幼儿园创建过程中，我们虽然得到了一些帮助，但在申请省级幼儿园援助金等方面遇到了很多困难。最后，我们在农协的介绍下，租了一栋小楼的二层，简单整修后，开了一家小小的培训学校。

那个时候，有一部分人受学生运动的影响，大学毕业后找不到工作，很多人便开起了培训学校。我们正好也赶上了这个时代潮流。

我们一边经营培训学校，一边从孩子们身上学到了很多，积累了越来越多的教育经验，并将这些教育经验运用到自家的亲子教育中，最终培养了三个哈佛毕业生。这些来自于培训学校的教育经验，正是我要在本书中让大家分享的宝贵财富。



02

对孩子来说，什么才是最重要的？

对孩子来说，“快乐”是第一位的。要积极创造一种好环境，使孩子们感到踏实、能交到志同道合的朋友。

就在这种忙乱的情况下，我们的培训学校开课了。

最初，它只是一所小培训学校，主要辅导邻近的高中
学生，人数总共还不到20人。那时我怀着我们的长子，挺
着肚子给学生们上课。

我希望营造一个让孩子们备感温暖的培训学校，让
他们和朋友们一起感受这种可靠而温馨的气氛。无论是
我们夫妻俩，还是学生们，每天都不会缺少欢声笑语。

这种家庭式的氛围，让我们的培训学校渐渐变得远
近闻名，就连中小学老师的孩子也加入进来。经过一段
时间的奋斗，本市多数学生都选择来我们的培训学校上