



小书童健康成长读本

育儿
宝典

礼仪常识

主编 元曲儿

孝敬父母，讲文明，
懂礼貌

您好!

江西美术出版社

小书童健康成长读本

礼仪常识

主编 元曲儿



江西美术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

小书童健康成长读本·礼仪常识 / 元曲儿主编. — 南昌:
江西美术出版社, 2013. 3
ISBN 978-7-5480-2023-3
I. ①小… II. ①元… III. ①礼仪—学前教育—教学
参考资料 IV. ①G613
中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 046722 号



责任编辑: 黄润祥 朱玉虹
企 划: 深圳书童文化 www.shutongwenhua.com
装帧设计: 陈彩虹 汤秋芬
责任监印: 庞 果

小书童健康成长读本·礼仪常识

主 编: 元曲儿
出版发行: 江西美术出版社
www.jxfinearts.com
地 址: 江西省南昌市子安路 66 号江美大厦
邮 编: 330025
营销电话: 0791-86566127
经 销: 全国新华书店

印 刷: 温州益丰印刷有限公司
开 本: 889mm×1194mm 1/20
印 张: 3
版 次: 2013 年 5 月第 1 版
印 次: 2013 年 5 月第 1 次印刷
书 号: ISBN 978-7-5480-2023-3
定 价: 11.80 元

版权所有 侵权必究 本书法律顾问: 江西豫章律师事务所 晏辉律师 赣版权登字-06-2013-088





前言

吃饭不挑食，做事不马虎，不在马路边玩耍，不跟陌生人走，做个讲文明、懂礼貌的好孩子……这些看似简单的问题，孩子们却往往处理不好。怎样才能使孩子更安全、更健康地成长呢？别着急，《小书童健康成长读本》就能帮助您解决这些问题。

这套《小书童健康成长读本》共6册，融合了习惯、性格、品德、礼仪、安全、自救等6方面常识，紧紧围绕孩子的日常生活，针对孩子成长中的各种问题，编排成轻松有趣的小故事，每一个故事后面还有专业、实用的育儿指导和亲子互动小问答，引导孩子学会做人、做事、交往、保护自己，让孩子快乐阅读，健康成长！



目录



小皇帝 5

在姥姥家吃午餐 9

小猫打电话 13

小伟待客 17

懂事的萌萌 21

小胖熊的变化 25

皮皮猴的故事 29

没有礼貌的斌斌 33

借锤子 37

强强乘公交车 41

超市里的“战争” 45

小猴上课 51

小老虎鲁鲁 55

日常行为规范三字歌 60



小皇帝

dá da shì jiā li de xiǎo huáng dì hěn yǒu pài tóu nǐ qiáo chī
达达是家里的小皇帝，很有派头。你瞧，吃

fàn shí tā hái yào qí chē wán er nǎi nai zhǐ dé zhuī zhe wèi yí huì er
饭时他还要骑车玩儿，奶奶只得追着喂。一会儿

kè tīng yí huì er fàn tīng hěn kuài nǎi nai jiù lèi de yāo dōu
客厅，一会儿饭厅，很快奶奶就累得腰都

zhí bu qǐ lái le yé ye kàn bu guò qù shuō le yí jù
直不起来了。爷爷看不过去，说了一句：

dá da nǐ dōu duō dà le hái yào nǎi nai wèi fàn tài bú xiàng huà le
“达达，你都多大了，还要奶奶喂饭，太不像话了！”

méi xiǎng dào zhè jù huà rě chū le dà má
没想到这句话惹出了大麻





fan dá da qì chōng chōng de bǎ chē zi wǎng páng biān yì diū bù chī le
烦。达达气冲冲地把车子往旁边一丢，不吃了。

guāi sūn zǐ nǐ yé ye zài xiǎ shuō kuài chī ba fàn dōu liáng le
“乖孙子，你爷爷在瞎说。快吃吧，饭都凉了！”

nǎi nai máng hōng zhe tā shuō dá da hái bù jiě qì yòng shǒu zhǐ zhe yé ye qì
奶奶忙哄着他说。达达还不解气，用手指着爷爷气

shì xiōng xiōng de shuō yé ye gěi wǒ dào qiàn fǒu zé wǒ jiù bù chī fàn
势汹汹地说：“爷爷给我道歉，否则我就不吃饭！”

yé ye méi bàn fǎ zhǐ hǎo péi zhe xiào liǎn shuō dá da duì bu qǐ yé
爷爷没办法，只好陪着笑脸说：“达达，对不起！爷

ye gāng cái shuō cuò le yì chǎng jué shí fēng bō zhè cái suàn píng xī
爷刚才说错了。”一场绝食风波这才算平息。

bù jiǔ mā ma huí lái le dài huí le yí gè dà xī guā dá da
不久，妈妈回来了，带回了一个大西瓜。达达

gāo xìng de gēn zhe mā ma jìn le chú fáng mā ma qiē hǎo xī guā yào tā xiān
高兴地跟着妈妈进了厨房。妈妈切好西瓜，要他先

gěi yé ye nǎi nai duān qù tā bù tīng zì gù zì ná qǐ yí kuài xī guā jiù
给爷爷奶奶端去。他不听，自顾自拿起一块西瓜就

chī qǐ lái
吃起来。

kè tīng li yé ye nǎi nai zhèng zài kàn diàn shì shì tā men zuì xǐ huan
客厅里，爷爷奶奶正在看电视，是他们最喜欢

de jīng jù dá da zuì tǎo yàn jīng jù tā chōng guò qù yì bǎ jiāng yé ye
的京剧。达达最讨厌京剧。他冲过去，一把将爷爷

shǒu li de yáo kòng qì qiǎng guò lái huàn dào le tā xǐ huan de dòng huà pín dào
手里的遥控器抢过来，换到了他喜欢的动画频道。

yé ye nǎi nai tàn le kǒu qì zhǐ hǎo huí fáng shuì jiào qù le
爷爷、奶奶叹了口气，只好回房睡觉去了。

xiǎo péng yǒu men dá da zhè yàng zuò duì ma
小朋友们，达达这样做对吗？





育儿宝典

对待老年人的态度，是社会文明程度和社会风气好坏的一个显著标志。父母要从小告诉孩子一些尊敬老年人的基本礼仪知识：

- 1 与老人说话时，态度要恭顺，语气要和缓。
- 2 尊重老人的意愿，多迁就老人的作息习惯、饮食习惯和兴趣爱好。
- 3 见到老年人要主动、热情地打招呼。
- 4 在公共场所，见到老年人要主动让道、让座；遇到老人上下楼梯、过马路，应上前搀扶，给予老年人力所能及的帮助。

亲子乐园

尊老敬老是我们中华民族的优良传统之一。请判断下面两位小朋友对待老人是否有礼貌，给有礼貌的打“√”，没有礼貌的打“×”。

duō duō wán fēi jī jiǎo yào nǎi nai xǐ
多多玩飞机，脚要奶奶洗。
shǒu wǔ yòu zú dǎo shuǐ huā jiǎn yì dì
手舞又足蹈，水花溅一地。



nǎi nai shēng bìng le wǒ lái qiāo yì qiāo
奶奶生病了，我来瞧一瞧。
zǒu lù xué xiǎo māo qīng shǒu yòu qīng jiǎo
走路学小猫，轻手又轻脚。



在姥姥家吃午餐

xīng qī tiān mā ma dài zhe xiǎo lì dào lǎo lao jiā wán yí jìn mén xiǎo
星期天，妈妈带着小丽到姥姥家玩。一进门，小

lì biàn xiàng lǎo lao jiù jiù jiù mā wèn hǎo tiáo pí de biǎo dì jiàn lái le
丽便向姥姥、舅舅、舅妈问好。调皮的表弟见来了

kè rén zuò le gè guǐ liǎn pǎo kāi le
客人，做了个鬼脸，跑开了。

chī wǔ fàn le xiǎo lì rè
吃午饭了。小丽热

xīn de bāng jiù mā bǎi fàng wǎn kuài
心地帮舅妈摆放碗筷，

biǎo dì ná qǐ liǎng shuāng kuài zi xiàng
表弟拿起两双筷子，像



dǎ gǔ yí yàng qiāo zhe wǎn hái dà shēng rǎng rǎng zhe wǒ è le kuài shàng táng
打鼓一样敲着碗，还大声嚷嚷着：“我饿了，快上糖

cù pái gǔ lǎo lao xīn téng biǎo dì gǎn jǐn duān lái táng cù pái gǔ biǎo dì
醋排骨！”姥姥心疼表弟，赶紧端来糖醋排骨。表弟

jiàn zì jǐ zuì xǐ huān de cài lái le yě bù guǎn dà jiā yǒu méi yǒu luò zuò zhuā qǐ
见自己最喜欢的菜来了，也不管大家有没有落座，抓起

yí kuài pái gǔ zì gù zì de kǎn qǐ lái
一块排骨，自顾自地啃起来。

cài zhōng yú shàng qí le dà jiā yě dōu
菜终于上齐了，大家也都

zuò hǎo le wǔ cān kāi shǐ le xiǎo lì chī qǐ
坐好了，午餐开始了。小丽吃起

fàn lái bù huāng bù máng xì jiáo màn yàn biǎo
饭来不慌不忙，细嚼慢咽；表

dì ne mái zhe tóu láng tūn hǔ
弟呢，埋着头狼吞虎

yàn bù shí fā chū nán
咽，不时发出难

tīng de bā
听的“吧

jī bā jī shēng
唧吧唧”声，





hái bǎ fàn cài sǎ de dào chù
还把饭菜撒得到处

dōu shì táng cù pái gǔ chī nì hòu tā yòu bǎ xiǎo lì gēn qián de hóngshāo yú
都是。糖醋排骨吃腻后，他又把小丽跟前的红烧鱼
qiǎng guò qù
抢过去。

biǎo dì chī bǎo le bā wǎn kuài bā dā yí fàng jiù xià zhuō lí kāi
表弟吃饱了，把碗筷“吧嗒”一放，就下桌离开
le xiǎo lì yě chī bǎo le tā bā wǎn kuài qīng qīng fàng xià shuō wǒ chī bǎo
了。小丽也吃饱了。她把碗筷轻轻放下，说：“我吃饱
le qǐng dà jiā màn màn chī rán hòu yòng zhǐ jīn cā cā zuǐ qiāo qiāo lí kāi
了，请大家慢慢吃！”然后用纸巾擦擦嘴，悄悄离开
le fàn zhuō
了饭桌。



育儿宝典

有些孩子在进餐时，吃相很不雅观，父母有必要教孩子掌握用餐时的基本礼仪：

- 1 与长辈一起用餐时，应等长辈入座后，才可以入座；等长辈先拿碗筷后，自己再拿碗筷；不能在餐桌上嬉戏、喧闹或敲打碗筷。
- 2 吃饭时，要细嚼慢咽，这样不仅有助于消化，也是餐桌上的基本礼仪；不要把食物大块地往嘴里塞，也不要发出怪异的声响，如吃菜时嘴里“吧唧”作响，喝汤、喝饮料时发出“咕噜咕噜”的声音，这都是不礼貌的行为。
- 3 夹菜时，不要只盯住自己喜欢吃的菜夹个不停。别人给自己添饭、夹菜时，要说“谢谢”，吃好后要说“大家请慢慢吃”，然后离桌、擦嘴、洗手和漱口。

亲子乐园

吃饭的时候，我们一定要注意自己的形象，给人留下文明、优雅的印象。请判断下面两位小朋友的吃相好不好，好的就打“√”，不好的就打“×”。

zhuō shàng bǎi mǎn cài hóng hóng zhàn qǐ lái
桌上摆满菜，红红站起来。
yú ròu yǒu yíng yǎng xiān jiā gěi nǎi nai
鱼肉有营养，先夹给奶奶。



hūn cài quán chī guāng qīng cài dūo yì páng
荤菜全吃光，青菜丢一旁。
pán zhōng yú ròu jìng bié rén wǎn zhōng qiǎng
盘中鱼肉净，别人碗中抢。



小猫打电话

jīn tiān shì xiǎo gǒu wàng wàng de shēng rì tā xiǎng yāo qǐng jǐ gè xiǎo huǒ
今天是小狗旺旺的生日，他想邀请几个小伙

bàn lái jiā li kāi gè shēng rì pài duì yí dà zǎo tā biàn gěi xiǎo xióng dǎ diàn
伴来家里开个生日派对。一大早，他便给小熊打电

huà wèi lǎn xióng jīn tiān lái wǒ jiā péi wǒ yì qǐ guò shēng rì
话：“喂！懒熊，今天来我家，陪我一起过生日！”

shuō wán pā de yí xià bǎ diàn huà guà le
说完，“啪”的一下把电话挂了。

tā yòu dǎ diàn huà gěi xiǎo tù wèi shǎ
他又打电话给小兔：“喂！傻

xiǎo tù jīn tiān lái wǒ jiā hé wǒ yì qǐ guò
小兔，今天来我家，和我一起过

shēng rì shuō wán pā de
生日！”说完，“啪”的

yí xià yòu bǎ diàn huà guà le
一下又把电话挂了。



jīn tiān yě shì xiǎo māo mī mi de shēng rì tā
今天也是小猫咪咪的生日，她

yě xiǎng yāo qǐng yì xiē xiǎo huǒ bàn dào jiā li lái kāi gè
也想邀请一些小伙伴到家里来开个

shēng rì tā ná qǐ diàn huà xiān dǎ gěi xiǎo
生日 party。她拿起电话，先打给小

jī xiǎo jī nǐ hǎo wǒ shì mī mi jīn tiān shì wǒ de shēng rì qǐng
鸡：“小鸡，你好，我是咪咪。今天是我的生日，请

nǐ lái wǒ jiā cān jiā wǒ de shēng rì party hǎo ma xiǎo jī shuō xiè
你来我家参加我的生日 party 好吗？”小鸡说：“谢

xiè wǒ yí dìng lái。”
谢，我一定来。”

mī mi yòu dǎ diàn huà gěi xiǎo yā xiǎo yā nǐ
咪咪又打电话给小鸭：“小鸭，你

hǎo wǒ shì mī mi jīn tiān shì wǒ de shēng rì
好，我是咪咪。今天是我的生日，





qǐng nǐ lái wǒ jiā cān jiā wǒ de shēng rì
请你来我家参加我的生日 party

hǎo ma xiǎo yā shuō hǎo de wǒ yí
好吗？”小鸭说：“好的，我一

dìng lái。”
定来。”

dǎ wán diàn huà wàng wàng hé mī mī dōu gè zì zài jiā li zhǔn bèi le
打完电话，旺旺和咪咪都各自在家里准备了

hǎo chī de hǎo wán de
好吃的、好玩的。

yí huì er mī mī qǐng de xiǎo kè rén dōu lái le tā men gěi mī mī dài
一会儿，咪咪请的小客人都来了，他们给咪咪带

lái le xǔ duō lǐ wù kě shì xiǎo gǒu wàng wàng ne tā děng
来了许多礼物。可是小狗旺旺呢，他等

ya děng yì zhí děng dào tiān hēi tā qǐng de kè rén
呀等，一直等到天黑，他请的客人

yí gè yě méi yǒu lái
一个也没有来。





育儿宝典

接打电话是对一个家庭是否讲究礼仪的检验，所以父母要借助这件事，适时地对孩子进行礼仪教育：

- 1 拿起话筒后，应自报家门，如：“您好，我是××，您找哪位？”不要在电话中大声嚷嚷。打电话时要先报上自己的名字，并说明要找的人。
- 2 不要一边吃东西，一边接电话；通话终止时，要向对方道一声“再见”。挂启话筒时，要轻拿轻放。
- 3 通话时间不可太长，也不要选择太早或太晚的时间打电话，以免影响别人休息。不打恶作剧电话，也不要打骚扰电话。

亲子乐园

即使是和自己看不到的人通话，也要彬彬有礼，就像是在面对着他们一样。请判断下面两位小朋友接打电话时的做法，对就打“√”，错就打“×”。

diàn huà líng shēng xiǎng diàn shì xiān guān shàng
电话铃声响，电视先关上。
ná qǐ shuō nǐ hǎo zài zì wǒ jiè shào
拿起说“你好”，再自我介绍。



yè shēn rén jìng yuè ér míng fān lái fù qù shuì bu zháo
夜深人静月儿明，翻来覆去睡不着。
dǎ gè diàn huà gěi xiǎo xiǎo wǒ yào hé tā liáo yì liáo
打个电话给晓晓，我要和她聊一聊。

