



实用专科护理 技能培训手册

基础护理分册

- | | | |
|---------|-----|-----|
| ● 总 主 编 | 王 霞 | 王建宁 |
| ● 主 审 | 王共先 | 刘炎玲 |
| ● 主 编 | 万伟英 | |
| ● 策 划 | 王共先 | 蒋泽先 |

中国出版集团
世界图书出版公司

●责任编辑：任卫军 王梦华

●封面设计：绝色设计

实用专科护理技能培训手册

重症监护分册

急诊护理分册

手术室分册

基础护理分册

ISBN 978-7-5100-3928-7



9 787510 039287 >

定价：10.00元

实用专科护理技能培训手册

基础护理分册

总主编 王 霞 王建宁

主 审 王共先 刘炎玲

主 编 万伟英

副主编 熊华琴

编 写 万伟英 熊华琴

策 划 王共先 蒋泽先

绘 图 余 月

世界图书出版公司

西安 北京 广州 上海

图书在版编目 (CIP) 数据

实用专科护理技能培训手册·基础护理分册/王霞, 王建宁主编. —西安: 世界图书出版西安有限公司, 2011. 10

ISBN 978 - 7 - 5100 - 3928 - 7

I. ①实… II. ①王… ②王… III. ①护理学 - 技术培训 - 手册 IV. ①R47 - 62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 178999 号

实用专科护理技能培训手册·基础护理分册

总 主 编 王 霞 王建宁
主 编 万伟英
策 划 王共先 蒋泽先
责任编辑 任卫军 王梦华

出版发行 世界图书出版西安有限公司
地 址 西安市北大街 85 号
邮 编 710003
电 话 029 - 87233647 (市场营销部)
029 - 87234767 (总编室)
传 真 029 - 87279675
经 销 全国各地新华书店
印 刷 陕西时代支点印务有限公司
开 本 889 × 1194 1/32
印 张 3.25
字 数 50 千字

版 次 2011 年 10 月第 1 版
印 次 2011 年 10 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978 - 7 - 5100 - 3928 - 7
定 价 10.00 元

☆如有印装错误, 请寄回本公司更换☆

前 言

2005年7月中华人民共和国卫生部颁布了《中国护理事业发展规划纲要（2005—2010）》，纲要在阐述护理事业发展的指导思想和基本策略时指出：“根据临床专科护理领域的工作需要，应有计划地培养临床专业化护理骨干，建立和发展临床专业护士”。鉴于我国社会经济发展和人民生活水平的提高，随着人民群众对健康及生命质量的要求越来越高，对医疗卫生服务能力的要求亦不断提升，专科护理的服务能力急待加强，专科护士的培养迫在眉睫。

南昌大学第一附属医院从2007年开始了专科护士培训这项工作。我们在工作中总结出：专科护士培养有利于临床护理质量的提高，有利于患者的治疗与康复，有利于临床护理工作能力建设的强化与升华。为此，医院护理部组织编写了这套《实用专科护理技能

培训手册》。本套手册在简要说明每项技能的培训目的、培训要点和考核要求的同时,附有详尽的技能操作流程图和精选的考核提问及试题解答。本套丛书内容特点突出,图文并茂,方便记忆,便于操作,实用性强,写法及排版上力求贴近临床,是专科护士培训非常实用的参考用书。由于编者水平有限,书中不足之处在所难免,恳请广大读者、护理界同仁及前辈批评指正。这套丛书只能作为起步教材,起到抛砖引玉的作用,期待更充实、更完善的专科护士培养教材出版。本次先出版重症监护、手术室、急诊护理和基础护理4个分册,以后酌情逐步出版其他分册。

《实用专科护理技能培训手册》编写委员会

2011年4月8日

目 录

一、整理床单位	(1)
二、面部清洁和梳头	(8)
三、口腔护理	(13)
四、会阴护理	(19)
五、足部清洁	(24)
六、协助患者进食 (水)	(28)
七、协助患者翻身及有效排痰	(33)
八、协助患者床上移动	(40)
九、褥疮预防及护理	(46)
十、尿失禁护理	(51)
十一、床上使用便器及排便功能训练	(57)
十二、留置尿管的护理	(63)
十三、温水擦浴	(68)
十四、协助患者更衣	(73)

十五、床上洗头	(77)
十六、指（趾）甲护理	(82)
十七、基础护理中的安全管理	(86)
试题答案	(91)

一、整理床单位

培训目的

保持床单位清洁，增进患者舒适感。

培训要点

1. 遵循节力、安全的原则。
2. 告知患者，做好准备。根据患者的病情、年龄、体重、意识、活动和合作能力，有无引流管、伤口，有无大小便失禁等，采用与病情相符的整理床单位的方法。
3. 按需要准备用物及环境，保护患者隐私。
4. 护士协助活动不便的患者翻身或下床，采用湿扫法清洁并整理床单位。

5. 操作过程中, 注意避免引流管或导管牵拉, 密切观察患者病情, 发现异常及时处理。与患者沟通, 了解其感受及需求, 保证患者安全。

6. 整理床单位后对躁动、易发生坠床的患者拉好床栏, 挂好防坠床警示标识或者采取其他安全措施, 帮助患者采取舒适体位。

7. 按操作规程更换污染的床单位。

考核要求

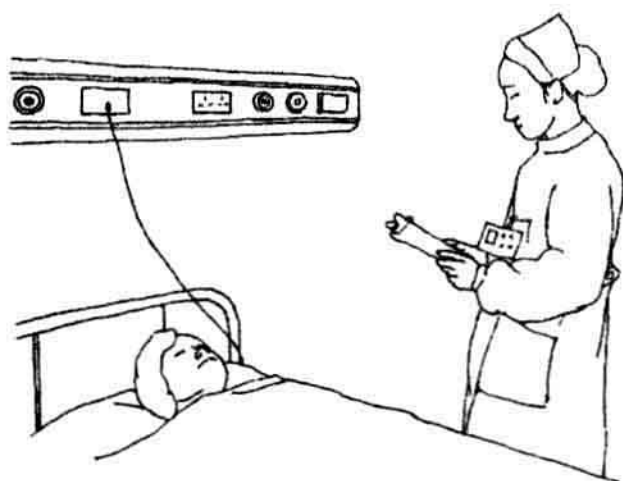
1. 患者和家属能够知晓护士告知的事项, 对护理措施满意。

2. 床单位整洁, 患者体位舒适, 符合病情要求。

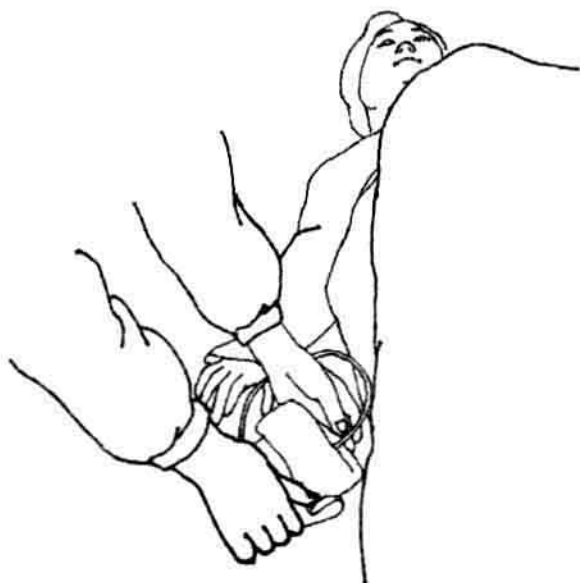
3. 操作过程规范、准确、患者安全。

整理床单位流程

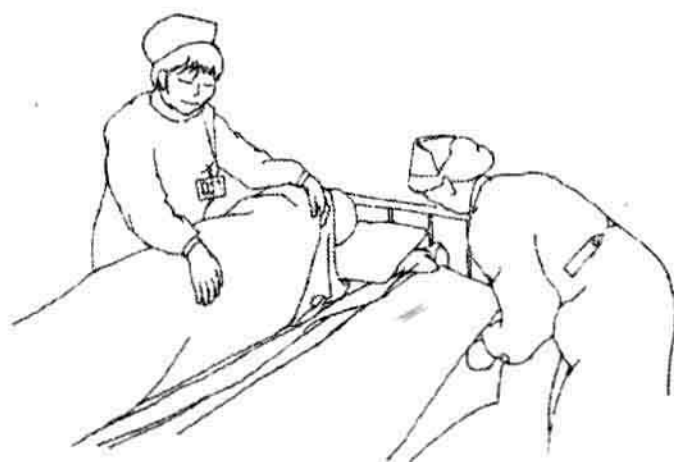




评估



固定管道



整理床单位

考核提问

(一) 选择题

1. 铺备用床操作，不妥的是 ()
 - A. 患者进餐时暂停铺床
 - B. 移开床旁桌，离床约 10cm
 - C. 移床旁椅至床尾正中，离床架 15cm
 - D. 铺床时应双脚分开，稍屈膝
 - E. 枕头平放于床头，枕套开口处背门
2. 关于铺麻醉床的叙述，不妥的是 ()
 - A. 将床上原有各种单全部撤下置污衣袋内
 - B. 腹部手术者，床头和床中部分别铺中单和橡皮中单
 - C. 将盖被纵向折叠于一侧床边，开口处向门
 - D. 下肢手术者，可将头端橡皮中单、布中单铺于床尾
 - E. 枕头平放于床头，枕套开口处背门
3. 不属于床单位固定设施的是 ()
 - A. 脸盆、热水瓶、茶杯

- B. 床、床垫、枕芯、棉胎
 - C. 大单、被套、枕套
 - D. 床旁桌椅
 - E. 床头呼叫装置
4. 铺暂空床的目的是 ()
- A. 保持病室整洁, 准备迎接新患者
 - B. 供暂离床活动的患者使用
 - C. 预防并发症
 - D. 使患者安全、舒适
 - E. 便于接收麻醉手术后的患者
5. 需备麻醉床的患者是 ()
- A. 乳腺癌待手术
 - B. CT 检查后
 - C. 外科新入院
 - D. 骨髓穿刺术后
 - E. 肠梗阻术后
6. 胃大部分切除术后患者应备 ()
- A. 暂空床
 - B. 备用床
 - C. 麻醉床
 - D. 抢救床
 - E. 手术床
7. 麻醉护理盘内不需准备的物品是 ()
- A. 吸水管
 - B. 吸痰导管
 - C. 开口器
 - D. 舌钳
 - E. 输氧导管

8. 铺麻醉床的目的是 ()

- A. 防止患者术后伤口疼痛
- B. 保护被褥不被沾污
- C. 便于接受和护理手术后患者
- D. 使患者安全, 预防并发症
- E. 防止伤口出血

(二) 问答题

患者李某, 男, 68 岁, 腹腔肿瘤术后, 身上带有腹腔引流管和导尿管, 早上整理该患者床单位时应注意什么?

二、面部清洁和梳头

培训目的

使患者面部清洁、头发整洁，感觉舒适。

培训要点

1. 告知患者，做好准备。根据患者的病情、意识、生活自理能力及个人卫生习惯，选择实施面部清洁和梳头的时间。
2. 按需要准备用物。为长发或打结发的患者准备 30% 酒精。
3. 协助患者取舒适体位，嘱患者若有不适及时告知护士。
4. 操作过程中与患者沟通，了解其需

求，密切观察患者病情，发现异常及时处理。

5. 尊重患者的个人习惯，擦洗面部时注意擦净眼角分泌物，避免强行梳拉头发，化疗脱发严重者动作要轻柔。

6. 保持床单位清洁、干燥。

7. 头部手术和面部有伤口者待愈合或换药前进行面部清洁与梳头。

考核要求

1. 患者和家属能够知晓护士告知的事项，对实施护理措施满意。

2. 患者面部清洁，头发整洁，感觉舒适。

3. 患者出现异常情况，护士处理及时。