



改变命运 · 陶冶情操 · 调节心情 · 开阔视野

改变千万人 一生的 20部著作

汪建民 ◆ 编著

GAIBIAN QIANWANREN
YISHENG DE
20 BU ZHUZUO

本书帮助你在短时间内快速读完

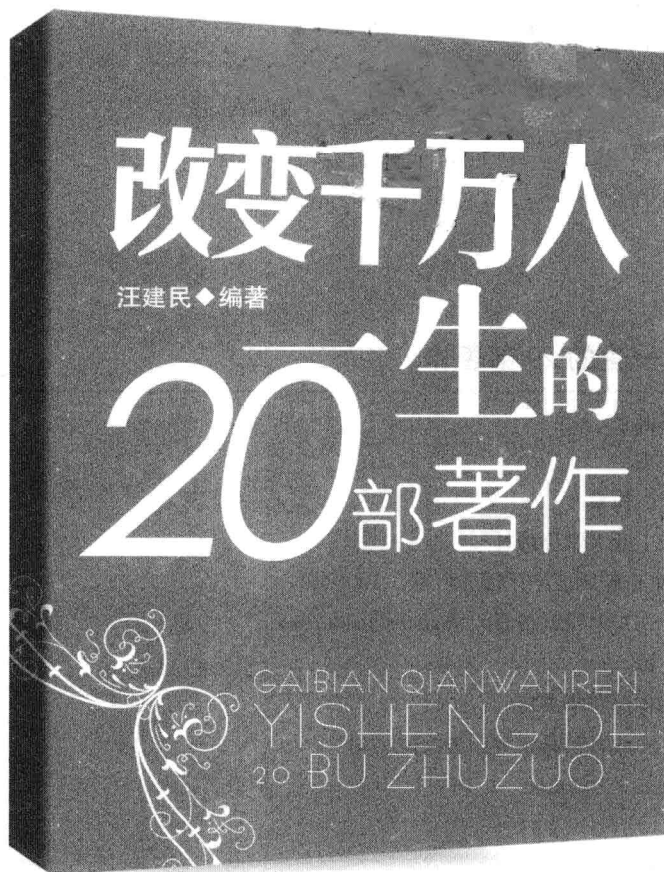
20部著作的核心内容

成功改变命运的必读图书 开启智慧大门的一把金钥匙

北京工业大学出版社



改变命运 · 陶冶情操 · 调节心情 · 开阔视野



北京工业大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

改变千万人一生的 20 部著作 / 汪建民编著. — 北京 :
北京工业大学出版社, 2013. 5
ISBN 978-7-5639-3494-2

I. ①改… II. ①汪… III. ①人生哲学—通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 076673 号

改变千万人一生的 20 部著作

编 著: 汪建民

责任编辑: 王轶杰

封面设计: 李尘工作室

出版发行: 北京工业大学出版社

(北京市朝阳区平乐园 100 号 100124)

010-67391722(传真) bgdcbs@sina.com

出 版 人: 郝 勇

经销单位: 全国各地新华书店

承印单位: 大厂回族自治县正兴印务有限公司

开 本: 700mm×1000mm 1/16

印 张: 16

字 数: 211 千字

版 次: 2013 年 5 月第 1 版

印 次: 2013 年 5 月第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-5639-3494-2

定 价: 26.80 元

版权所有 翻印必究

(如发现印装质量问题, 请寄回本社发行部调换 010-67391106)

前言

FOREWORD

好的书籍,可以让我们开阔视野,丰富阅历。在如今许多人精神理想缺失、心灵危机难以避免的浮躁年代,书籍如同一盏明灯、一架望远镜,让我们看得更清晰、更远。同时也让我们知道谁与我们同行,谁与我们一起看到了异样的风景,我们又该如何进行调整。在和他人所见的对比中,选择属于自己的路,也不错过他人遇到的,我们就可以放眼全景,不局限于视野所能领略的图画。

伟大的思想不因时间的流逝而消失,无论时间过多久,初次闪现在我们脑海里的伟大思想今天依然清新如故。伟人当时的言论和思想初刊于书,如今依然那么生动感人。时间可以淘汰不好的作品,而只有真正的佳作能经世长存。

英国浪漫诗人哈兹利特说过:“书潜移默化人们的内心,诗歌熏陶人们的气质品性。少小所习,老大不忘,恍如身历其事。书籍价廉物美,不啻我们呼吸的空气。”阅读一本好书可以励志人的一生,参透一个故事可以明白



一个哲理,看清一个人物可以感知一段经历。好书如同最精美的宝器,珍藏着人生思想的精华,引导着我们与最优秀的人物为伍,同他们情感交融,悲喜与共。

伴随着社会的发展,各种机会不断增多,个人的品行、素质和才智已成为我们在社会中立足并发展的重要条件。很多缺少社会经验的人急需在此方面得到有益的指导以尽快实现自己的理想,同时现代社会崇尚财富与个人事业成功的氛围日益浓厚,鼓励人们勇于面对各种困难,本书选取了市场上畅销的20部经典著作,摄取其中的精华并加以分析。旨在缓解人们紧张的工作、生活压力并帮助解决事业、人生等诸多难题,鼓励人们开拓、进取,争取成功。本书集20部经典著作的核心于一体,帮助人们多角度拓宽事业和心灵的空间、启迪智慧、增强自信心和意志力。

希望本书可以给读者的心灵以精神和智慧的滋养,给读者的思想以理论的营养,希望通过本书的阅读可以使读者重拾积极乐观的心态,认真地面对工作和生活。

1. 《致加西亚的信》 作者:[美]埃尔伯特·哈伯德 / 1

职业是人从事的作为主要生活来源的工作,敬业使人专心致力于这项工作。从世俗的角度来说,敬业就是敬重自己的工作,将工作当成自己的事。其具体表现为忠于职守、尽职尽责、认真负责、一丝不苟、善始善终等,其中糅合了一种使命感和道德责任感。这种道德感在当今社会得以发扬光大,使敬业精神成为一种最基本的做人之道,也是成就事业的重要条件。

2. 《世界上最伟大的推销员》 作者:[美]奥格·曼狄诺 / 12

失败不再是我奋斗的代价。它和痛苦都将从我的生命中消失。失败和我,就像水火一样,互不相容。我不再像过去一样接受它们。我要在智慧的指引下,走出失败的阴影,步入富足、健康、快乐的乐园,这些都超出了我以往的梦想。

3. 《假如给我三天光明》 作者:[美]海伦·凯勒 / 25

我将把我所有亲爱的朋友都叫来,长久地望着他们的脸,把他们内在美的外部迹象铭刻在我的心中。我也将会把目光停留在一个婴儿的脸上,以便能



够捕捉到在生活冲突所致的个人意识尚未建立之前的那种渴望的、天真无邪的美。

4. 《自己拯救自己》 作者:[美]塞缪尔·斯迈尔斯 / 35

安逸的生活对一个要达到最高教养的人来说并不是必需的,而且那些出身卑微的人们在任何时代都从未给这个世界增添任何沉重的负担。安逸和奢华的生活无法使人成为艰苦奋斗或敢于直面艰险的人,也不会使人认识到朝气蓬勃的行为在生活中所能焕发出来的巨大力量。

5. 《高效能人士的七个习惯》 作者:[美]史蒂芬·柯维 / 45

人的品德基本上是由习惯组成的。俗语说:思想决定行动,行动决定习惯,习惯决定品德,品德决定命运。习惯对我们的生活有很大的影响,因为它是一贯的。在不知不觉中,习惯经年累月影响着我们的品德,暴露出我们的本性,左右着我们的成败。

6. 《不抱怨的世界》 作者:[美]威尔·鲍温 / 55

形成抱怨的原因是什么,我们为何会抱怨,我们以为抱怨能带来什么好处,抱怨是如何破坏我们的生活,而我们又要怎样让周遭的人停止抱怨,你将学会一步步驱除生活中这种恶毒的表达形式。

7. 《思考致富》 作者:[美]拿破仑·希尔 / 63

当你开始思考且财富也逐渐增加时,你会观察到财富的积累在于一种心



态,一种明确的目的,再加上不懈努力。任何人,想必对于如何获得这种吸引财富的心态会感兴趣。我花费 25 年的时间对此进行了研究,因为我也想知道“人怎样才能拥有这种心态”。

8. 《人性的弱点》 作者:[美]戴尔·卡耐基 / 74

你是不是更信得过自己所发现的意念?如果是的话,你把你的意见,硬生生塞下别人喉咙里,这是不是错误的观念?如果提出意见,启发别人去得到他的结论,这不是一个更聪明的办法吗?

9. 《富爸爸,穷爸爸》 作者:[美]罗伯特·清崎 [美]莎伦·莱希特 / 88

你看看周围,那些最富有的人并不是因为受了良好的教育才致富的,看看迈克尔·乔丹和麦当娜吧,再看看比尔·盖茨,他退出了哈佛,建立了微软,他成为当时全美最富的人。即使被贴上了“标新立异”的标签,他还是拥有每年花费 400 万美元的棒球场。

10. 《沉思录》 作者:[古罗马]马可·奥勒留 / 100

对心中神的尊奉在于使心灵免于激情和无价值的思想而保持纯洁,不要不满于那来自神灵和人们的东西,因为,来自神灵的东西,因其优越性是值得我们尊重的;而来自人的东西,因我们与他们是亲族的缘故,所以我们应当郑重的。

11. 《心灵鸡汤》 作者:[美]杰克·坎菲尔德、[美]马克·维克多·汉森等 / 116

花一点时间去思考一下自己是个怎样的人,以及希望成为什么样的人。



从今天起一年后,再次审视自己。如果你能拥有自己想要的东西,而且在努力之下能够得到,那么这会是什么?你最想让自己得到的是什么?当你回顾自己生活中的这段经历时,你想记住什么?你希望拥有什么样的体验,什么样的成就?

12. 《少有人走的路:心智成熟的旅程》 作者:[美]斯科特·派克 / 126

绘制人生地图的艰难,不在于我们需要从头开始,而是唯有不断修订,才能使地图内容翔实和准确。世界不断变化:冰山来了,冰山继而消退;文化出现,文化随即消失;技术有限,技术又似乎无限……我们观察世界的角度,也处于更新和调整中。

13. 《秘密》 作者:[澳]朗达·拜恩 / 141

“给予”是把更多金钱带进你生命里的强效方法,因为在给予的时候,你等于是说:“我有很多。”所以,当你知道这世界上最有钱的人都是最伟大的慈善家时,你不会感到惊讶。他们捐出庞大的钱财。当他们给予时,依据吸引力法则,宇宙会开始行动,让乘以数倍的巨额财富回头涌向他们。

14. 《当下的力量》 作者:[德]埃克哈特·托利 / 153

凡是还没有找到他们内在真正的财富,也就是存在灿烂的喜悦,和伴随而来不可动摇的平安的人,就是乞丐,即使他们拥有庞大的物质财富。他们无视于内在已经拥有的,不仅包含,而且还远超过世间财的无限量的宝藏。他们向外攀缘,追寻片面的享乐或满足、肯定、安全感或爱。



15. 《谁动了我的奶酪》 作者:[美]斯宾塞·约翰逊著 / 164

如果你无所畏惧,

你会怎样做呢?

他对着这句话苦思冥想。

他知道,有时候,有所畏惧是有好处的。当你害怕不做某些事情会使事情变得越来越糟糕时,恐惧心反而会激起你去采取行动。但是,如果因为过分害怕而不敢采取任何行动时,恐惧心就会变成前进道路上最大的障碍。

16. 《狼图腾》 作者:[中]姜戎 / 182

狼图腾崇拜起始于华夏最古老的羌族、犬戎族和古匈奴荤粥,后经白狼、匈奴、高车、鲜卑、突厥、契丹等游牧民族,一直延续到现代的蒙古民族。这是世界上历史最悠久的游牧民族图腾。在苍茫的西北和蒙古草原上,一个又一个的游牧民族被更强悍的游牧民族打败,而狼图腾和狼精神却永世长存。

17. 《杜拉拉升职记》 作者:[中]李可 / 195

大部分人是要谋生的,不单要谋生,而且希望谋得好。

说到谋生,有人适合自己做老板,更多的人则靠打工。其实,自己做老板,也就是给自己打工。

打工的人要搞定很多关系,比如搞定上司,搞定下属,搞定同级,搞定内外部客户——人力资源管理的说法就是:了解组织架构并具影响力,建立内外部关系以达成绩效。



18. 《细节决定成败》 作者:[中]汪中求 / 207

我们说“细中见精”,在生活的层面上,细节代表了一种品质。没有细节,就没有品质,但不能绝对地说人们对细节重视的程度完全与社会生活水平高低成正比。

19. 《拆掉思维里的墙:原来我还可以这样活》 作者:[中]古典 / 219

孟子说:生于忧患,死于安乐。如果要害一个人,让一个人恐惧、没有自信,就给他提供一个无需努力就可以获得的安全感,这实在是太有效了。据我所知,很多父母亲就是这么干的,相当有效。

20. 《学习的革命:通向二十一世纪的个人护照》 作者:[新西兰]戈登·

德莱顿 [美]珍妮特·沃斯 / 233

这个新时代充满残酷的替代选择。对于那些拥有新知识的人来说,新时代意味着一个充满机遇的世界;对于那些没有新知识的人来说,新时代则意味着,当旧工作消失、旧体制崩溃时,他们将面临失业、贫穷、绝望的前景。



1.《致加西亚的信》

作者：[美]埃尔伯特·哈伯德

职业是人从事的作为主要生活来源的工作，敬业使人专心致力于这项工作。从世俗的角度来说，敬业就是敬重自己的工作，将工作当成自己的事。其具体表现为忠于职守、尽职尽责、认真负责、一丝不苟、善始善终等，其中糅合了一种使命感和道德责任感。这种道德感在当今社会得以发扬光大，使敬业精神成为一种最基本的做人之道，也是成就事业的重要条件。

作品简介

当美西战争爆发后，美国必须立即和西班牙的反抗军首领——加西亚取得联系。加西亚将军在古巴的大山丛林里——没有人知道他的确切地点，所以根本没有办法写信或者打电话给他。但是，美国总统又必须尽快地获得他的合作，怎么办呢？

有人向美国总统推荐一个叫罗文的人：“这个叫罗文的人可能会找到加西亚，也只有他才可能找到加西亚！”

于是，他们就把罗文找来了，总统交给他一封信，说：“请把这封信交给加西亚将军！”



罗文接过信,面对总统什么也没有问。他把信装进一个油布袋子里封好,吊在自己的胸口,划着一只小船,默默地上了路。四天之后,他在一个夜里从古巴上了岸,消失在密密的丛林中。过了三个星期之后,他从古巴的另一边出来,至于他如何徒步走过这个危机四伏的国家,又如何打听到、见到加西亚将军,并把信交给他的,没有人知道,他也没有向任何人提起过。这个事情的结局是:加西亚将军收到了美国总统的来信,罗文奇迹般地完成了这项艰巨而重大的任务。

一百多年前的一个傍晚,出版家埃尔伯特·哈伯德与家人喝茶时,受这段传奇经历的启发,创作了一篇名为《致加西亚的信》的文章,刊登在《菲士利人》杂志上。

杂志很快告罄,不久这篇文章又被印制成册。美国纽约中心铁路局的乔治·丹尼尔一次订购10万册在车站发放;俄罗斯铁道部长西拉克夫亲王让人将此书译成俄文,发给俄罗斯铁路工人和士兵;日本天皇下令,日本政府官员、士兵乃至平民都要人手一册……

到1915年作者逝世为止,《致加西亚的信》的印数高达40 000 000册。创造了一个作家的有生之年一本图书销售量的历史纪录。其后的80余年,该书被翻译成几乎所有国家的文字,许多政府、军队和企业都将此书赠送给士兵或职员,作为培养士兵、职员敬业守则的必读书。本书推崇的关于敬业、忠诚、勤奋的思想观念影响了一代又一代人、一个国家又一个国家。

有关如何把信送给加西亚的故事,有关送信人罗文,有关《致加西亚的信》这本书,在全世界范围广为流传。“送信”变成了一种具有象征意义的东西,变成了一种忠于职守,一种承诺,一种敬业、服从和荣誉的象征。故事揭示了成功的一种模式,故事中的英雄就是那个把信送给加西亚的人。今天每一个企业都在呼唤能够把信送给加西亚的人。成为把信送给加西亚的人,寻找把信送给加



西亚的人,重用把信送给加西亚的人,成为了今天职场的主旋律。

《致加西亚的信》故事中的英雄——罗文为渴望事业成功的人们提供了一条通往卓越的成功模式,这个颇富象征性的事件,给我们的企业、个人带来了极大的价值:倡导敬业、热忱、主动、忠诚等职业信念,影响人们对于职业的认识,也推动了老板与员工间的互动、合作与信任,使他们共同营造一个和谐、上进的企业文化氛围。《致加西亚的信》这个历时百年畅销不衰的小册子,通过生动曲折的传奇故事和通俗常见的企业案例,为我们展现了关于企业发展和个人成功双赢的真谛,它过去、现在和将来都将更大地给企业、企业家、员工和管理者带来重大而深刻的影响:一个企业或个人的成功,事实上并不像通常想象的那么困难,只要我们在工作中做到敬业、忠诚、热忱、自信和坚韧,成功就不再遥远。《致加西亚的信》这本现代成功学的“圣经”,将为企业创造更为丰厚的效益,也为每一个优秀的员工提供一条通往成功的道路。

❧ 篇目选摘 ❧

美国总统将一封写给加西亚的信交给了罗文,罗文接过信后,并没有问:“他在哪里?”

像罗文这样的人,我们应该为他塑造一座不朽的雕像,放在每一所大学里。年轻人所需要的不仅是学习书本上的知识、聆听他人的种种教诲,而且是一种敬业精神,对上级的托付,立即采取行动,全心全意去完成任务——“把信送给加西亚”。

加西亚将军已不在人世,但现在还有其他的“加西亚”。没有人能经营好这样的企业——虽然需要众多人手,但是令人吃惊的是,其中大部分人碌碌无为,他们要么没有能力,要么根本不用心。

懒懒散散、漠不关心、马马虎虎的工作态度,对于许多人来说似乎已经变成



常态。除非苦口婆心、威逼利诱地强迫他们做事,或者请上帝创造奇迹,派一名天使相助,否则,这些人什么也做不了。

不信的话我们来做个试验:

此刻你正坐在办公室里——有6名职员在等待安排任务。你将其中一位叫过来,吩咐他说:“请帮我查一查百科全书,把克里吉奥的生平做成一篇摘要。”

他会静静地回答:“好的,先生。”然后立即去执行吗?

我敢说他绝对不会,他会用满脸狐疑的神色盯着你,提出一个或数个问题:

“他是谁呀?”

“他去世了吗?”

“哪套百科全书?”

“百科全书放在哪儿?”

“这是我的工作吗?”

“为什么不叫乔治去做呢?”

“急不急?”

“你为什么要查他?”

我敢以十比一的赌注跟你打赌,在你回答了他所提出的问题,解释了如何去查那些资料,以及为什么要查的理由之后,那个职员会走开,去吩咐另外一个职员帮助他查某某的资料,然后回来告诉你,根本就没有这个人。当然,我也许会输掉赌注,但是根据平均率法则,我相信自己不会输。

真的,如果你很聪明,就不应该对你的“助理”解释,克里吉奥编在什么类,而不是什么类,你会面带笑容地说:“算啦。”然后自己去查。

这种被动的行为,这种道德的愚行,这种意志的脆弱,这种姑息的作风,有可能将这个社会带到“三个和尚没水喝”的危险境界。



如果人们都不能为了自己而自动自发,你又怎么能期待他们为别人服务呢?

乍看起来,任何一家公司都有可以分担工作的人选,但事实真的如此吗?你登广告征求一名速记员,应征者中,十有八九不会拼也不会写,他们甚至认为这些都无所谓。

这种人能把信带给加西亚吗?

“你看那个职员。”一家大公司的总经理对我说。

“看到了,怎么样?”

“他是个不错的会计,但是,如果我派他到城里去办个小差事,他也许能够完成任务,但也可能中途走进一家酒吧。而到了闹市区,他甚至可能完全忘记自己是来干什么的。”

这种人你能派他送信给加西亚吗?

最近,我们经常听到许多人对那些“收入微薄而毫无出头之日”以及“但求温饱却无家可归”的人表示同情,同时将那些雇主骂得体无完肤。

但是,从没有人提到,有些老板如何一直到白发苍苍,都无法使那些不求上进的懒虫勤奋起来;也没有人谈及,有些雇主如何持久而耐心地希望感动那些当他一转身就投机取巧、敷衍了事的员工,使他们能振作起来。

在每家商店和工厂,都有一些常规性的调整过程。公司负责人经常送走那些无法对公司有所贡献的员工,同时也吸纳新的成员。无论业务如何繁忙,这种整顿一直在进行着。只有当经济不景气,就业机会不多的时候,这种整顿才会有明显的效果——那些无法胜任工作、缺乏才干的人,都被摒弃在工厂的大门之外,只有那些最能干的人,才会被留下来。为了自己的利益,每个老板只会留住那些最优秀的职员——那些能“把信送给加西亚”的人。

我认识一个十分聪明的人,但是缺乏自己独立创业的能力,对他人来说也没有丝毫价值,因为他总是偏执地怀疑自己的老板在压榨他,或者有压榨他的



意图。他既没有能力指挥他人,也没有勇气接受他人的指挥。如果你让他“送封信给加西亚”,他的回答极有可能是:“你自己去吧”。

我知道,与那些四肢残缺的人相比,这种思想不健全的人是不值得同情的。相反,我们应该对那些用毕生精力去经营一家大企业的人表示同情和敬意:他们不会因为下班的铃声而放下工作。他们因为努力去使那些漫不经心、拖拖拉拉、被动偷懒、不知感恩的员工有一份工作而日增白发。许多员工不愿意想一想,如果没有老板们付出的努力和心血,他们将挨饿和无家可归。

我是否说得太严重了?不过,即使整个世界变成一座贫民窟,我也要为成功者说几句公道话——他们承受了巨大的压力,导引众人的力量,终于取得了成功。但是他们从成功中又得到了什么呢?一片空虚,除了食物和衣服以外,一无所有。

我曾为了一日三餐而为他人工作,也曾当过老板,我深知两方面的种种酸甜苦辣。贫穷是不好的,贫苦是不值得赞美的,衣衫褴褛更不值得骄傲;但并非所有的老板都是贪婪者、专横者,就像并非所有的人都是善良者一样。

我钦佩那些无论老板是否在办公室都努力工作的人,我敬佩那些能够把信交给加西亚的人。他们静静地把信拿去,不会提任何愚笨的问题,更不会随手把信丢进水沟里,而是全力以赴地将信送到。这种人永远不会被解雇,也永远不必为了要求加薪而罢工。

文明,就是孜孜不倦地寻找这种人才的一段长久过程。

这种人无论有什么样的愿望都能够实现。在每个城市、村庄、乡镇,以及每个办公室、商店、工厂,他们都会受到欢迎。世界上急需这种人才,这种能够把信送给加西亚的人。

谁将把信送给加西亚?

——摘自《致加西亚的信》上篇第一部分致加西亚的信