

【历代名医
学术精华】

福建

历代名医 学术精华

主编 刘德荣 邓月娥
主审 阮诗玮

全国百佳图书出版单位

中国中医药出版社

福建历代名医 学术精华

主 编◎刘德荣 邓月娥

主 审◎阮诗玮

中国中医药出版社

·北京·

图书在版编目 (CIP) 数据

福建历代名医学术精华 / 刘德荣, 邓月娥主编. —北京:
中国中医药出版社, 2012. 10 (2013. 1 重印)

ISBN 978 - 7 - 5132 - 1173 - 4

I. ①福… II. ①刘… ②邓… III. ①中国医药学—
文集 IV. ①R2 - 53

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 233320 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

三河西华印务有限公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 710 × 1000 1/16 印张 30.75 字数 562 千字

2012 年 10 月第 1 版 2013 年 1 月第 2 次印刷

书 号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 1173 - 4

*

定价 59.00 元

网址 [www. cptcm. com](http://www.cptcm.com)

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

书店网址 [csln. net/qksd/](http://csln.net/qksd/)

官方微博 [http: //e. weibo. com/cptcm](http://e.weibo.com/cptcm)

《福建历代名医学术精华》

编委会

主 编 刘德荣 邓月娥

主 审 阮诗玮

副主编 陈玉鹏 彭榕华 温建恩

编 委 (按姓氏笔画排序)

石伟荣 杨家茂 张孙彪 张银龙

金 丽 俞宜年 薛 松

福建省社科规划 2011 年度重大项目“福建医学史研究”

《福建历代名医学学术精华》 审定委员会

主 任 陈必滔

副 主 任 阮诗玮 冯潮华 刘献祥

委 员 陈端生 洪振丰 纪立金

林端宜 刘德荣

秘 书 林颖欣

项目负责人 刘德荣

序

中国医药学是一个伟大的宝库，发掘宝库的一项根本任务，就是在继承的基础上创新，为中华民族 13 亿人乃至全人类的保健提供服务。在中国医药学发展的历史上，有过不少如此之杰出贡献。大约发源于唐宋时期的人痘接种以稀痘、预防天花之发明，曾先后在中华民族及欧洲、美洲、非洲、亚洲许多国家和民族与天花的斗争中作出过卓越贡献。中国人痘接种术开辟了人类预防传染病免疫技术之先河。回顾其来龙去脉，其继承与实践改进、再继承与创新，与唐代伟大医学家孙思邈强调的“以毒攻毒”及接种患者脓汁、血汁以预防疔病密切相关。20 世纪初，中国学者继承《神农本草经》“麻黄定喘”的理论知识，经过大量实验研究，发明了麻黄素而造福全人类。20 世纪 70 年代，中国学者在继承《肘后救卒方》关于青蒿治疗疟疾的理论与制药技术的基础上，经过大量实验研究，发明了青蒿素，为人类战胜疟疾提供了高效新药，从而拯救了世界数百万人的生命。上述这些震撼人类的卓越贡献，无不以发掘、继承中国医药学伟大宝库作为重要方法与途径。

大约在福建医史学会筹备建立前后，我曾与俞慎初老先生多次就中医药学发展、医史文献学科建设与科研教学进行过广泛交流。我还记得交流中讲过如下我比较重视的关于继承问题的观点。当时，我认为继承健在老中医理论知识与技术经验，当然十分重要。但我有一种认识，当代老中医由于历经国民政府取缔中医的摧残，他们的知识与经验多不如前辈对中医理论知识的修养，健在老中医虽不能说人人如

此，但确有不少人疏于对中医学的钻研。因此，我觉得继承中医药学绝不可忽视对已故老中医的继承，并应重视明清医学家经验的继承与发掘，如此或许比继承健在老中医更富有意义、更有效。我也说明这或许是一位医史学者的本能。我当时有一个想法，希望福建医史学会的创建，能够给予福建医学发展以足够的重视。

1984年春节，俞老以《七十虚度感怀》诗相赠，记得最后两句是“喜气盈门逢蔗境，满园春色聚芳菲”。俞老借《世说新语·排调》“顾长康啖甘蔗，先食尾”的典故，比喻自己老来幸福、中医处境逐渐好转、学生们对他学识的继承、医史研究不断发展的喜悦心情；同时，以刘禹锡《春日书怀》诗“野草芳菲红锦地，游丝撩乱碧罗天”，比喻中医继承发扬满园春色，一派好景象。同时也让我体会到俞老对医学史、福建医学史科研教学欣欣向荣有着更大的期望。我虽然尚不清楚，《福建历代名医学术精华》之立项研究，有否俞老思想之启迪，但我知道，在我与俞老的交流中，不少次均涉及类似研究的重要性问题。特别当每每谈到医史研究如何为临床服务时，类似设想尽在言谈之中。

任何科学的发展、进步，继承前人，站在前人肩上攀登，都是十分重要的。因为这是基础，是迈向高层的台阶，是启蒙的源泉。刘德荣教授不畏艰辛，数十年如一日，与医史教研室老师们，在从事福建地方医史与医学名家科研工作基础上，编撰成《福建历代名医学术精华》一书，上积汉代董奉、宋代苏颂，乃至明清民国初福建名医62人。对其收录者，广集各家名著、相关文献、地方史志，以及近现代研究者之撰著，严格按照设计要求，分生平简介、主要著述、学术成就、医案选析、古今评介等，条分缕析，对62位福建历代名医进行了比较系统全面的研究、论述，内容丰富，剖析深刻，突显出作者们的学术水平，实可供读者参考与借鉴。特别是其医案分析、学术成就研究，对临床医家更富有参考价值。临床工作者若能结合自己实际，从比对中吸取其理论、方法与技术，对解决自己的疑难、困惑，或可

提供治学、提高疗效之阶梯。

在 62 位历代名医中，虽然亦有非临床名家，例如苏颂、郑樵、陈梦雷等，但他们都是名著青史、影响于国内外之大家，他们的业绩均曾为中医药学之继承发展，人才的培养，为医学家、药学家、文史学家的成长，创造了方便之门，创建了进步提高的阶梯，至今仍然是中医药学子治学的必由之路。

刘德荣教授等主编的《福建历代名医学术精华》是一部佳作，它确有一定的创造性，是一部为青年学子铺设治学捷径的书籍。该书佳就佳在编撰者将自己数十年研究学识的积累、明辨能力的水平、知识的泉渊，都尽用于该书内容的创作。他们对 62 位名医诊疗疾病、治学方法进行了一一梳理，总结了他们成功的经验，分析了他们取得成功的真知灼见，给读者节省了烦琐考察、搜寻浩瀚典籍、进行分析比较、研究判断的艰苦工夫，从而可以得到所需的知识，或入门的阶梯。

《福建历代名医学术精华》一书完成后，主编刘德荣教授索序于我，此刻我即联想到与俞慎初老生前曾共同谈及的研究，内心十分高兴，不顾自己年高笔拙之实际，竟然一口应允，动笔之际方感不知从何而言。当我一一阅读之后，实为作者们之严谨认真所感动，且以上述为序，愿与作者朋友们、医史文献朋友们、中医药学界朋友们共勉。

中华医学会医史学分会名誉主任委员

《中华医史杂志》总编辑

中国中医科学院资深教授

李经纬

2012 年 6 月 20 日于北京

余 序

前不久，接到福建中医药大学刘德荣教授、邓月娥副教授主编的《福建历代名医学术精华》初稿后，获悉他们在近年来精心组织校内外有关专家通力协作，在广搜博览相关文献的基础上，根据主编者预想的著述思路、编写体例和学术要求，按福建历代名医出生年代的先后予以设计编写，突出他们的学术精华，既锻炼了编写队伍，更为重要的是，为福建省名医、名著和学术流派的阐释，作出了积极的贡献，是值得中医界同仁赞颂的。

福建地处我国东南沿海领域，我国早期的史书、地方志，称之为“闽”，周朝有所谓的“七闽”之地，即指这块宝地。迄于唐代，始有“福建”之名。该省历史悠久，人文荟萃，医学渊源深邃，大医、名家从我国早期“东汉三大名医”之一的董奉，迄清代后期的陈修园等，都是全国中医界的冠楚英才。其医迹之盛传或医著之丰盈，均在医坛中享有盛誉。我国地域辽阔，主编者设计编写此书，突出地从一个省择选历代名医，阐介他们的学验精华，详细分论名医的生平、主要著述、医案选析和古今评介等。翻阅后，使我们对福建省名医、名著和相关事迹，特别是他们的仁心仁术和大医风范，有一个较为全面而又概要的认识，向读者提示应如何学习、传承福建先辈医家们济世活人的学术经验。

刘德荣教授是已故著名医学、史学大家俞慎初老先生具有代表性的传承弟子，教学经验和著述相当丰富并卓有影响。《福建历代名医学术精华》的编成问世，填补了该省“杏林”（纪念和歌颂董奉的典

故)著述的空白,是对中医药人文科学的重要建树。敝见认为:此书的学术风貌,体现了在传承基础上的创新。阅后不胜欣忭,漫笔以为序。

中华中医药学会医史文献分会名誉主任委员

全国古籍整理出版规划领导小组成员

中国中医科学院资深教授

余瀛鳌

2012年6月于北京

序

刘德荣教授新作《福建历代名医学术精华》脱稿，请序于余，观其体例目录，详述福建民国以前 60 多位名医的学术成就和对中医学的贡献，并探讨历代著名医家的临床经验和辨证用药特色，内容丰富，资料翔实，切合临床应用。全书编撰重点突出，既反映福建名医的学术特点，又采撷古今，选载史书文献之评述，融科学性和实用性为一体，诚为中医临床、教学和科研人员的良师益友。刘德荣教授勤勉治学，开展福建地方医学研究数十年，屡有高作问世。前年以专著《福建医学史略》书稿示余，欣然阅之，其书史料丰富，从古而今，详尽介绍福建地方医学发展史及历代著名医家的成就贡献，为省内首部系统研究福建地方医史之著作。询之成书经过，乃知历经近 30 年的资料积累，广征博采，集腋成裘，始集而成册。余乃建议其以此成果为工作基础申报课题，进一步挖掘地方名医名术。未隔两年，即见到《福建历代名医学术精华》成书，刘教授治学态度之严谨，掘史功底之深厚，著述立言之勤勉，由此可见。该书又有十余位专业人员鼎力配合，集思广益，始成是书，此为福建医史文献研究的又一新成果。

中医学肇自岐黄，数千年繁衍，源远流长。历代医家上下求索，承先启后，推陈出新，使中医学学术益趋昌盛。福建医学成就是中医药学伟大宝库中的重要组成部分，福建医家既传承了中原医学，又受本省经济文化和地理气候的影响而形成了具有福建区域特点的闽医学派。历代医家在各个历史时期为中医学术的发展作出过一定贡献，也为后人留下了大量宝贵医学财富，但一直缺乏较系统全面的历代名医学术之研究，因此《福建历代名医学术精华》的出版，可以说填补了该领域的研究空白。本书在编撰方面颇有特色，在时间跨度上，所整

理编写的“福建历代名医”，选定从东汉末年起至民国时期闽籍或在闽从事医疗活动、在福建医学史上有一定影响的医家。其次，在空间分布方面，每个地区都有代表性医家入选，以体现福建各地区的医学特色，所选医家遍及福州、厦门、泉州、莆田、漳州、龙岩、三明、南平、宁德等地区，如福州有杨士瀛、朱端章、陈修园等；厦门有吴瑞甫、陈应龙；漳州有余勉堂、陈溪南；泉州有孙崧樵、傅若谦、林扶东；莆田有温敬修、胡友梅；龙岩有包育华、包识生；三明有邹铉、黄庭镜；南平有宋慈、熊宗立；宁德有陈荫南、苏希卿等。各具诊疗特色的八闽名医，一一在著作中展现。本书编撰者主要从历代名医传世的医书文献中，整理总结其学术经验和对医学的贡献。这些医家有医名卓著而学术经验未经整理弘扬的，如董奉、庄绰、李迅、许弘、包识生等；有以专科世医闻名的，如妇科孙朗川、孙浩铭、孙崧樵，儿科陈桐雨，中医外科萧治安，骨科林如高等；有以医学发明著称的，如发明烘绑疗法治象皮腿的泉州名医林扶东；也有不是临床名医，但对中医学有突出贡献的，如苏颂、郑樵的药物学成就，陈梦雷编撰古代最大的医学类书等。每位医家独立成篇，从医家的原著、相关的医书文献和地方史志中搜集资料进行整理，内容包括生平简介、主要著述、学术成就、医案选析、古今评介等方面，使读者能较全面地了解每位医家的医学经历、医学成就与影响。

名医学术经验是中医理论产生的土壤和发展的动力，整理福建地区名医经验与学术特色，是发展和继承福建传统医学的重要工作。福建中医药大学刘德荣教授与中医医史文献学科诸位老师为此不辞艰辛，开展了大量的研究，编写了《福建历代名医学术精华》，为研究福建中医的历史沿革，为继承福建中医的学术精华，为发扬福建中医的特色，作了十分有益的探索，故乐为之序。

福建省卫生厅副厅长

福建省中医药学会会长

福建中医药大学教授、博士生导师

阮诗玮

2012年6月于福州

前言

福建素有“海滨邹鲁”之称，历史悠久，文化璀璨。早在十多万年前，我们的祖先就已经在祖国东南这块美丽富饶的土地上生息繁衍。五千多年前闽江流域的先民们创造了辉煌的昙石山文化；春秋战国时期，融合古越民众和闽中土著的“闽越族”已在福建出现，而距今两千多年前的闽越国的建立，则揭开了福建文明史的第一页；至秦代福建有了正式建制，此后福建汇入中华民族历史发展的大潮流中。数千年来，福建的先民们在与自然界和疾病的斗争中，不仅求得生存与发展，而且积累了医药卫生知识，尤其是东晋以后，中原医学随着北方民众的大批入闽而传入福建。汉唐以降，福建人文荟萃，名医辈出，世家林立，医学著述宏富，中医薪火相传。福建医学在承袭和发展中原医学的同时，受到宋代理学和“山”“海”地理因素及社会因素影响，医学各科都取得了一定成就。福建历代医家为广大民众的健康事业作出了重要贡献，促进了中医学的学术发展，也逐渐形成了具有福建区域特点的闽医学派。

回溯福建医学发展的历史，以“四大名医”为代表的历代著名医家，他们在中医理论探讨、药物方剂整理，以及在战胜疾病、保障人们身体健康的医疗实践方面，均有着不可磨灭的功绩。历代医家通过著书立说给后人留存下来丰富的医疗经验和诊治特色，如李迅用麦饭石膏治背疽、杨士瀛的惊风“四证八候”和“气为血之帅”说、聂尚恒治痘疹重视气血、萧京阐发元气学说、陈修园用“分经审证”研究伤寒学和燥脾补肾法治消渴、邓璇倡用芫荇笋兜香菇汤透疹、林作建

治胃痛的萎蕤丹参饮、吴瑞甫重视温病养津透汗、林笔邻治湿温的三叶三花、黄廷翼的浅针术、陈应龙的子午补泻手法、林扶东创用烘绑法治象皮腿等。历代医家的学术经验，是今日发掘和继承中医学的宝贵财富，对当前中医临床、教学和科研具有重要的参考价值和指导意义。

整理总结福建历代名医的经验，是恩师著名中医学家、医史学家俞慎初教授生前的愿望和重托，笔者遵照俞师之嘱，多年来从事此项研究工作。去年在福建省社科联、福建省卫生厅、福建中医药大学领导的关心和指导下，研究福建医学发展史、总结历代名医经验的课题有幸被列为 2011 年度福建省社会科学研究规划重大项目，使研究工作获得组织上的强有力支撑。本课题研究和历代名医学术精华的总结编写，得到邓月娥博士的真诚协助和学校多位中医医史文献专业的老师、临床医务人员的积极响应和大力合作。诸位参编的老师，均是在第一线从事教学、科研和临床的专家和学术骨干，年富力强，勇于创新，具有扎实的中医理论功底和多年的临床经验，是中医医史文献研究的后起之秀。他们认真查阅医学资料，博采名医精华，并结合自己的心得，从而进行整理编撰，经过一年多的共同努力，使本书得以顺利完成。

本书收录的“福建历代名医”共 62 名，是选定自东汉末年起至民国以前出生的闽籍或在闽从事医疗活动、在福建医学史上有一定影响的医家。这些医家是从福建史书文献记载的数百名医家中遴选出来的，他们大多有医书传世或医学成就突出，包括基础理论研究、药物方剂和中医文献整理者及临床内、妇、儿、外、五官、针灸、骨伤等科的名医，地域涵盖福州、泉州、莆田、厦门、漳州、龙岩、三明、南平、宁德等地区，时间跨越汉末吴国至近代千余年，本书编写力图全面展现八闽名医的学术成就和诊疗特色。在入选的名医中，有些不是临床医家，但他们在宋代“士人知医”之风影响下，均对中医学作出了一定贡献，如北宋政治家庄绰的针灸学成就，北宋政治家、科学

家苏颂和南宋史学家郑樵的药物学成就，宋代理学家真德秀和元代官吏邹铉的养生学成就等，均有选入。民国时期医家，大多是新中国成立初期福建省卫生厅确定的省级名老中医。书中遴选的每位医家，均分别介绍其生平、主要著述、学术成就、医案选析、古今评介等几部分（但个别医家因其情况不同而有所区别），其中以医家的“学术成就”为重点，内容包括医家的学术成就和临床辨证用药特点。本书旨在继承弘扬福建名医的学术经验，为当前中医临床科研提供更多的辨证论治思路和方法。但有少部分著名医家，或因临床诊疗材料不足，或未能搜集到其传世医书，而暂未编入。

本书的编写，主要从历代名医留传至今的卷帙浩繁医书文献中，整理研究其学术经验和对医学的贡献，总结医家的学术专长。对于每位医家的原著和医学资料，我们均认真进行取舍，选其实用，取之精华，使编写的材料能尽量体现每位医家的主要成就。然而由于本书编写人员对每位医家的经验领悟不同，在材料取舍方面也难于强求一致，如果选取材料有不尽如人意之处，敬请读者谅解。本人作为本书的主编，在几次修改书稿时，既尊重每位参编者的学术观点，同时兼顾到编写本书的主导思想和体例的一致，因此对每位医家初稿均作了必要的技术性加工，有的篇章甚至有较大的增补和删节，其中可能存在不当的地方。《福建历代名医学术精华》书稿能顺利地完成和出版，要归功于各位参编者和有关部门的支持，然而书中存在的不足，甚或有错谬之处，则完全由本人负责，我诚恳地期待广大读者提出宝贵意见。

本课题研究和本书出版，承蒙福建省社科联、福建省卫生厅、福建中医药大学领导的关心和支持，福建省卫生厅阮诗玮副厅长在百忙中对本书编写给予真诚指导、审阅书稿并赐序文。尤其荣幸的是，本书得到了中国中医科学院资深教授、当代著名医史学家李经纬先生及当代著名中医文献学家余瀛鳌先生两位中医界老前辈的热情支持并赐予序文，特表感谢！领导和中医前辈序文中的勉励，使笔者深感愧

疚，然而这是对笔者继续为中医工作再尽微薄之力的鞭策。本书编写和材料搜集，得到省卫生厅中医处原处长林颖主任医师、中医处林颖欣同志以及中医药大学中医学专业的蔡燕文、胡嘉琳、陈研霏、占韵、曾萍萍、苏思颖、刘慧民、沈银河等同学的多方帮助，福建省卫生厅对本书的出版给予大力支持，谨在此致以衷心的感谢！最后，特向被本书引用到文章的作者致以诚挚的谢意！

福建古今名医的学术经验甚为丰富，本书材料只能反映其中部分。由于编者水平有限，收集资料不够全面，舛误之处，在所难免，敬请同道指正。

刘德荣

2012年6月于福建中医药大学屏山校区



目录

董奉	1
苏颂	4
庄绰	14
郑樵	19
钱闻礼	25
蔡元定	30
朱端章	37
真德秀	43
李迅	49
宋慈	55
杨士瀛	64
邹铉	75
熊宗立	82
聂尚恒	89
萧京	98
许弘	104
童养学	111
袁学渊	116
陈梦雷	122