

旅游达人

系列

电话 景点 门票 美图 购物 其他
应 有 尽 有
随 身 宝 典

图文
全彩版

线路 气候 地址 时间 住宿 摄影
美食 贴士 游记 地图
吃住行、
自助游、
跟团游、

瑞士 玩全攻略+

《行者无疆》编辑部◎编著



景点热门 · 9 大热门城市 · 100 多个热门景点，跟着旅游达人轻松玩全。
景点地址 · 线路 + 电话 + 门票 + 时间 + 位置 + 看点。 **信息全面**
图片精美 · 260 幅极具代表性的图片，精美绝伦，幅幅引人入胜，全程图解。
图片精美 · 40 个摄影指导 + 50 个亲历记忆 + 60 个达人提示，省心省钱！ **服务贴心**
特色鲜明 · 10 大特色介绍 + 10 大热门景点 + 10 大热门美食，精彩呈现！



清华大学出版社

旅游达人系列

瑞士 玩全攻略+

图文
全彩版

《行者无疆》编辑部◎编著



清华大学出版社
北京

内 容 简 介

本书为一本瑞士玩全攻略宝典，书中共分为10章，内容包括玩转瑞士准备、苏黎世玩全攻略、日内瓦玩全攻略、卢塞恩玩全攻略、伯尔尼玩全攻略、洛桑玩全攻略、卢加诺玩全攻略、采尔马特玩全攻略、巴塞尔玩全攻略、罗曼语区玩全攻略等，详细描述了瑞士的无限风光，全面揭示了瑞士特有的精神价值和深层底蕴。

书中含有交通指南、食宿指导、路线介绍、景点详解、效果欣赏、娱乐休闲、购物消费等，应有尽有，对个人游、情侣游、家庭游、亲子游、老年游等来说，不论自助或跟团，都是随行的宝典，一册在手，旅游无忧。

本书封面贴有清华大学出版社防伪标签，无标签者不得销售。
版权所有，侵权必究。侵权举报电话：010-62782989 13701121933

图书在版编目(CIP)数据

瑞士玩全攻略(图文全彩版)/《行者无疆》编辑部编著. —北京：清华大学出版社，2013
(旅游达人系列)
ISBN 978-7-302-30864-5

I. ①瑞… II. ①行… III. ①旅游指南—瑞士 IV. ①K952.29

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第291431号

责任编辑：杨作梅
封面设计：杨玉兰
责任校对：周剑云
责任印制：沈 露

出版发行：清华大学出版社

网 址：<http://www.tup.com.cn>, <http://www.wqbook.com>

地 址：北京清华大学学研大厦A座 邮 编：100084

社总机：010-62770175 邮 购：010-62786544

投稿与读者服务：010-62776969, c-service@tup.tsinghua.edu.cn

质量反馈：010-62772015, zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn

课件下载：<http://www.tup.com.cn>, 010-62791865

印装者：北京嘉实印刷有限公司

经 销：全国新华书店

开 本：170mm×230mm 印 张：15 字 数：190千字

版 次：2013年4月第1版 印 次：2013年4月第1次印刷

印 数：1~4000

定 价：39.80元

产品编号：046627-01

前言

本书简介

本书极具匠心地选取了瑞士最具代表性的100多个旅游景点，以图文并茂的形式向读者展现了苏黎世、日内瓦、卢塞恩、伯尔尼、洛桑、卢加诺、采尔马特、巴塞尔、罗曼语区等瑞士最美的104个景点的旅游信息，张张精美的图片使读者如同身临其境，篇篇精彩的文字帮助读者深入了解瑞士的地理与人文之美。

本书分为10章，内容包括玩转瑞士准备、苏黎世玩全攻略、日内瓦玩全攻略、卢塞恩玩全攻略、伯尔尼玩全攻略、洛桑玩全攻略、卢加诺玩全攻略、采尔马特玩全攻略、巴塞尔玩全攻略、罗曼语区玩全攻略等，详细描述了瑞士的无限风光，全面揭示了瑞士特有的人文精神和自然风光。

本书特色

9大城市板块分布：本书综合了地理与人文的因素，将瑞士9大城市的景点分别由9个章节进行详细介绍。

40个景点摄影指导：本书奉献了40个瑞士的最佳摄影景点、最美角度以及相机的设置方法。

50个作者亲历记忆：作者通过实地游览，将自己在瑞士的各种见闻、体会共50个全部奉献给读者。

60个实用达人提示：本书的60个达人提示可为背包族自助游客提供真实有效的出行指导。

100多个著名景点详解：本书生动地向读者展现瑞士最著名的100多个景点的旅游信息。

150个玩全攻略指南：书中包含150个瑞士地址、电话、门票、气候、游季、交通线路等信息。



260张精美景点图片：书中选取了260张精美图片，展示瑞士的最新风貌，使读者如同身临其境。

作者信息

本书由龙飞策划，《行者无疆》编辑部编著，在编写的过程中，得到了谭贤、柏松、何奕玮、刘嫔、杨闰艳、宋金梅、苏高、刘东姣、曾杰、余小芳、朱俐、周旭阳、袁淑敏、谭俊杰、徐茜、杨端阳、谭中阳等人的大力帮助，特别是宋艳青、王力建、张国文等旅游行家的帮助，在此一并致谢。由于作者水平有限，书中难免有错误和疏漏之处，恳请广大读者批评、指正。

特别声明

在本书的编写过程中，编委会拥有完全独立的身份，不受任何商业广告影响，保证了图书内容的客观公正。本书中的旅游相关信息，在出版前均已重新核实，但旅游信息更新较快，如果你发现书中有不准确的信息，请及时反馈给我们，以便再版时予以更新。同时，热忱希望广大旅游爱好者为我们提供最新的旅游资讯，谢谢！联系邮箱：itsir@qq.com.

编者

目录

第1章 玩转瑞士准备

1

美景瑞士：10大热门美景 2

- 01 少女峰 2
- 02 日内瓦湖 3
- 03 铁力士雪山 3
- 04 圣母大教堂 4
- 05 莱茵瀑布 5
- 06 卡贝尔桥 5
- 07 万国宫 6
- 08 穆塞格城墙 6
- 09 钟塔 7
- 10 班霍夫大街 8

美食瑞士：10大热门美食 8

- 01 火锅 9
- 02 奶酪 9
- 03 肉肠 10
- 04 葡萄酒 10
- 05 湖鱼 11
- 06 芝士 11
- 07 瑞士卷 11
- 08 巧克力 12
- 09 果冻蛋糕 13
- 10 咖啡 13



特色瑞士：10大经典特色

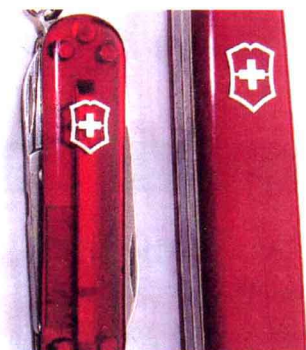
- 01 钟表之国
- 02 瑞士军刀
- 03 滑雪天堂
- 04 葡萄庄园
- 05 购物天堂
- 06 布谷鸟钟
- 07 建筑风情
- 08 丰富多彩的博物馆
- 09 摔跤比赛
- 10 阿尔卑斯徒步旅行

瑞士印象：1分钟了解瑞士

- 01 瑞士历史
- 02 地理与气候
- 03 政区与交通
- 04 饮食与特产
- 05 语言与时差
- 06 人口与宗教
- 07 节日与禁忌
- 08 国旗与货币

走进瑞士：10大旅行准备

- 01 证件准备
- 02 资金准备
- 03 交通准备
- 04 购物准备
- 05 食品准备
- 06 洗护用品
- 07 旅游保险
- 08 数码产品
- 09 药品准备
- 10 其他物品



推荐线路：5条经典线路	25
01 经典4日游	26
02 雪景4日游	26
03 忘情4日游	26
04 动感7日游	27
05 深度10日游	27



第2章 苏黎世玩全攻略 29

苏黎世必游：3景	30
01 苏黎世湖	30
02 班霍夫大街	31
03 瑞士国家博物馆	31
苏黎世印象：解读	32
01 历史与地理	32
02 气候与人口	32
03 特色活动	33
苏黎世攻略：交通	33
01 航空	33
02 铁路	33
03 公交	34
04 出租车	34
苏黎世攻略：餐饮	34
01 Angkor Restaurant	34
02 盲人餐厅	35
03 史宾利巧克力店	36
04 Oepfel Chammer	36
05 H. Schwarzenach	37
06 Restaurant Kropf	37
苏黎世攻略：住宿	38
01 Lady's First Hotel	38



02	Park Inn Zurich Airport	38
03	Alden Luxury Suite Hotel	39
04	Central Plaza Hotel	39
05	Zic-Zac Rock Hotel	40
06	St. Gotthard Hotel	40
苏黎世攻略: 购物		41
01	班霍夫大街	41
02	旧城区	41
03	史主化街	42
苏黎世攻略: 游玩		43
01	苏黎世湖	43
02	班霍夫大街	43
03	瑞士国家博物馆	44
04	梅森基尔特会馆	45
05	苏黎世动物园	45
06	苏黎世歌剧院	46
07	苏黎世中国园	46
08	圣彼得大教堂	47
09	格罗斯大教堂	47
10	六鸣草坪	48
11	苏黎世市立美术馆	48
12	奥古斯丁巷	49
13	圣莫里茨	49
14	妇女大教堂	50
15	艾西德伦修道院	50
16	苏黎世市政厅	51



第3章 日内瓦玩全攻略 53

日内瓦必游: 3景		54
01	西庸城堡	54

02 日内瓦大喷泉	55
03 日内瓦湖	55
日内瓦印象：解读	56
01 历史与地位	56
02 地理与气候	56
03 节日与宗教	57
日内瓦攻略：交通	57
01 航空	57
02 铁路	57
03 出租车	58
04 公共交通	58
日内瓦攻略：餐饮	58
01 Restaurant du Parc des Eaux-vives ...	58
02 Le Cigalon	59
03 La Colombiere	60
04 Auberge de Dardagny	60
05 Cafe Les Platanes	61
日内瓦攻略：住宿	62
01 Le Richemond	62
02 Hotel Premiere Classe	62
03 Campanile Annecy Metz Tessy ...	63
04 Residhotel Les Terrasses du Lac ...	63
05 Park & Suites Village Evian	64
06 Odalys Résidence Les Chalets d' Evian	64
日内瓦攻略：购物	65
01 瑞士天龙精品免税店	65
02 Manor	66
03 市场	66
日内瓦攻略：游玩	66
01 西庸城堡	66



02	日内瓦大喷泉	67
03	日内瓦湖	68
04	万国宫	68
05	圣皮埃尔大教堂	69
06	日内瓦花钟	69
07	日内瓦印刷所	70
08	国际红十字会博物馆	70
09	阿里亚纳美术馆	71
10	百达翡丽博物馆	71
11	卢梭纪念馆	72
12	卡鲁日	72
13	Cabinotiers Museum	73
14	卢梭岛	73
15	塔沃馆	74



第4章 卢塞恩玩全攻略 75

卢塞恩必游：3景	76
01 狮子纪念碑	76
02 卡贝尔桥	77
03 铁力士雪山	77
卢塞恩印象：解读	78
01 卢塞恩历史	78
02 地理与人口	78
03 特色文化	78
04 著名人物	79
卢塞恩攻略：交通	79
01 航空	79
02 铁路	79
03 公路	80
04 水运	80



卢塞恩攻略：餐饮 80

- 01 Wirtshaus Galliker 80
- 02 Scala Restaurant 81
- 03 Taube Restaurant 82
- 04 Li Tai Pe 82
- 05 Sebastian's Sea Food 83
- 06 Song Pi Nong 83

卢塞恩攻略：住宿 84

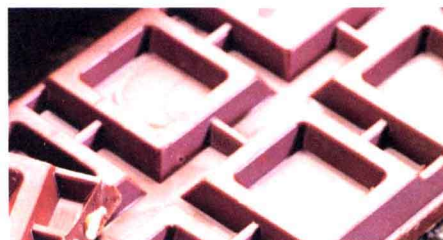
- 01 SYHA Hostel 84
- 02 Backpackers Lucerne 84
- 03 Ibis Baar Zug 85
- 04 Camping Lido 85
- 05 Ameron Hotel Flora 85
- 06 Hotel Monopol Luzern 86

卢塞恩攻略：购物 86

- 01 天鹅广场 86
- 02 Emmen Centre 87
- 03 集市市场 87

卢塞恩攻略：游玩 88

- 01 狮子纪念碑 88
- 02 卡贝尔桥 88
- 03 铁力士雪山 89
- 04 瑞吉山 90
- 05 毕加索美术馆 90
- 06 皮拉图斯山 91
- 07 冰河公园 91
- 08 耶稣教堂 92
- 09 瓦格纳纪念馆 92
- 10 斯普罗伊尔桥 93
- 11 穆塞格城墙 93
- 12 瑞士交通博物馆 94
- 13 豪夫大教堂 95



第5章 伯尔尼玩全攻略

97

伯尔尼必游：3景 98

- 01 伯尔尼老城 98
- 02 伯尔尼玫瑰园 99
- 03 少女峰 99

伯尔尼印象：解读 100

- 01 历史和区划 100
- 02 地理与人口 100
- 03 特色文化 101
- 04 经济文化 101

伯尔尼攻略：交通 101

- 01 航空 101
- 02 铁路 102
- 03 公交车 102
- 04 其他 102

伯尔尼攻略：餐饮 102

- 01 Brasserie Anker 102
- 02 Eisblume-Worb 103
- 03 Waldheim 104
- 04 Tibits 104
- 05 Meridiano (Kursaal Bern) 105
- 06 Buener 105

伯尔尼攻略：住宿 106

- 01 Metropole Hotel 106
- 02 Backpackers Lucerne 106
- 03 Sorell Hotel Ador 107
- 04 Hotel Kreuz 108
- 05 Allegro Hotel 108
- 06 Hotel National 109



伯尔尼攻略：购物	109
01 购物街	109
02 洋葱节市场	110
03 伯尔尼拱廊	110
伯尔尼攻略：游玩	110
01 伯尼尔老城	110
02 伯尼尔玫瑰园	111
03 少女峰	111
04 钟塔	112
05 大教堂	113
06 国立动物园	113
07 熊池	114
08 伯尔尼艺术博物馆	114
09 伯尔尼市政厅	115
10 瑞士联邦大厦	115
11 爱因斯坦故居	116

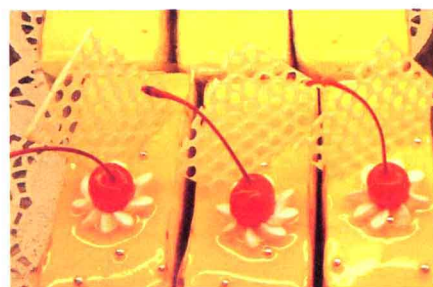
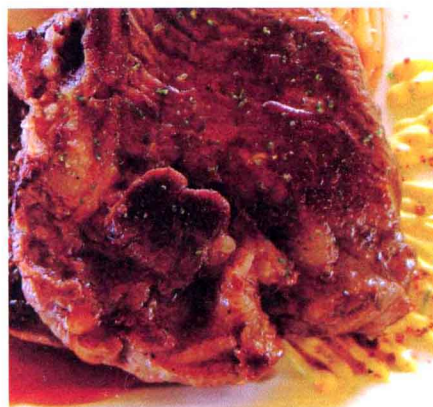


第6章 洛桑玩全攻略 117

洛桑必游：3景	118
01 圣母大教堂	118
02 奥林匹克博物馆	118
03 圣梅尔城堡	119
洛桑印象：解读	119
01 历史与区划	119
02 地理与区号	120
03 电压与小费	120
04 语言文化	120
洛桑攻略：交通	121
01 航空	121
02 铁路	121



03 轮船	122
04 市内交通	122
洛桑攻略: 餐饮	122
01 菲利普·洛沙餐厅	123
02 拉雷吉登	123
03 La Gange	124
04 里雷·维迪餐厅	125
05 玛诺拉家庭连锁餐厅	125
06 MGM咖啡馆	126
洛桑攻略: 住宿	126
01 Beau-Rivage Palace	126
02 Backpackers Lucerne	127
03 洛桑青年旅馆	128
04 欧拉克宾馆	128
05 Mövenpick Hotel Lausanne	128
06 Hotel de la Paix	129
洛桑攻略: 购物	130
01 宝齐莱钟表专卖店	130
02 Histoire de Plaire	130
03 市场	131
洛桑攻略: 游玩	131
01 圣母大教堂	131
02 奥林匹克博物馆	132
03 圣梅尔城堡	132
04 国际奥委会总部	133
05 圣佛朗索瓦教堂	133
06 阿尔布吕特美术馆	134
07 罗马博物馆	134
08 勒桑捷	135
09 爱丽舍照片美术馆	135
10 圣佛朗索瓦广场	136
11 洛桑历史博物馆	136

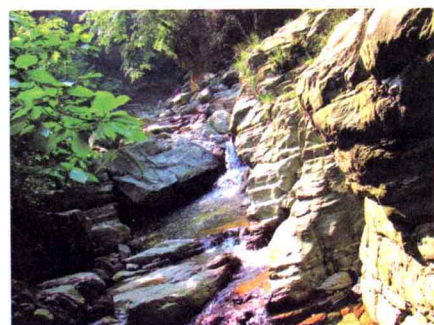


第7章 卢加诺玩全攻略 139

卢加诺必游：3景	140
01 圣玛利亚教堂	140
02 圣洛伦佐教堂	140
03 瑞士小人国	141
卢加诺印象：解读	141
01 卢加诺历史	141
02 地理与人口	142
03 特色节日	142
04 著名人物	142
卢加诺攻略：交通	143
01 航空	143
02 铁路	143
03 公路	144
04 水运	144
卢加诺攻略：餐饮	144
01 Grotto Grillo	144
02 Motto del Gallo	145
03 Osteria Penel	146
04 Gran Cafe al Porto	146
05 Ristorante Manora	147
06 Ristorante Villa Sassa	147
卢加诺攻略：住宿	148
01 Hotel Vezia	148
02 Albergo Acquarello	148
03 Atlantico	149
04 Hotel&Hostel Montarina	149
05 The Villa Principe Leopoldo Hotel & SPA	150
06 Hotel Lugano Dante Center	150



卢加诺攻略：购物	151
01 Foxtown Factory Outlets	151
02 旧城	151
03 Via Nassa Street	152
卢加诺攻略：游玩	152
01 圣玛利亚大教堂	152
02 圣洛伦佐教堂	153
03 瑞士小人国	154
04 改革广场	154
05 市民公园	155
06 现代美术馆	155
07 阿勒珀斯巧克力博物馆	156
08 甘德里亚村	156
09 文化博物馆	157
10 布雷山	157



第8章 采尔马特玩全攻略 159

采尔马特必游：3景	160
01 马特峰	160
02 桑纳格	161
03 新特朵夫老屋区	161
采尔马特印象：解读	162
01 地理与特色	162
02 最佳旅游时间	162
03 闻名著称	162
04 重要号码表	163
采尔马特攻略：交通	163
01 火车	163
02 自驾车	163
03 市内交通	164

