

使女人发光的并非珠宝，而是心灵深处的智慧

• 写给天下女人的幸福书 •

胡坤◎编著

做一个 有修养 善交际 会赚钱 的 聪明女人



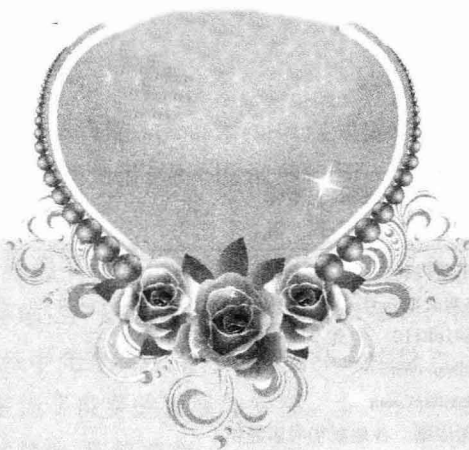
修养与智慧并存，魅力与财力兼修，不依赖男人，女人就发现了幸福的入口。
送女人一件充满智慧的武器，让生活悄然碧绿，让自己更坚强，让生命更激扬，让人生更嘹亮。

 中国纺织出版社

*Zuoyige youxiuyang shanjiaoji
huiizhuangqian de congming nüren*

做一个 有修养善交际会赚钱的

常州聪明女人
藏书 期 坤 编著



中国纺织出版社

内 容 提 要

女人的幸福是自己争取来的,靠的是优雅从容的良好修养,左右逢源的交际技巧和安身立命的赚钱智慧。有修养的女人在生活中时刻展现迷人的魅力,拥有精致华丽的人生;善交际的女人能够聪明处世,使自己在纷繁复杂的社会中游刃有余;会赚钱的女人能够获得真正的独立,掌控生活的主动权。

本书针对女性的特点,以上、中、下三篇的形式进行分析。语言轻松睿智,剖析层层深入,全面地介绍了提高女性处世能力的方法和技巧,是女人提升自身修养、打造交际能力、修炼赚钱智慧的实用读本,旨在帮助新时代女性实现爱情甜蜜、家庭美满、事业成功的完美人生。

图书在版编目(CIP)数据

做一个有修养善交际会赚钱的聪明女人 / 胡坤编著. —北京:中国纺织出版社, 2010. 12

ISBN 978-7-5064-6913-5

I. ①做… II. ①胡… III. ①女性—成功心理学—通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 196314 号

策划编辑:闫 星 责任编辑:王军峰

特约编辑:胡 蓉 责任印制:周 强

中国纺织出版社出版发行

地址:北京东直门南大街 6 号 邮政编码:100027

邮购电话:010—64168110 传真:010—64168231

<http://www.c-textilep.com>

E-mail: faxing@c-textilep.com

尚艺印装有限公司印刷 各地新华书店经销

2010 年 12 月第 1 版第 1 次印刷

开本:710×1000 1/16 印张:16.5

字数:260 千字 定价:29.80 元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社图书营销中心调换



Preface

在现实生活中有不少女人经常因为工作暂时受挫、不受上司赏识、经济入不敷出等问题而抱怨,甚至大发脾气。这些女人在不停地抱怨世事不公、怀才不遇等想法的时候,不知道有没有反思过自身的问题。试想,一个没有内涵、没有修养、不善交际、不会理财的女人,怎么能够工作顺利、生活顺心呢?

每个女人对自己的未来都有一番美好的畅想,然而女人要想在朝着梦想前进的路上冲破重重阻碍,推开幸福之门,就必须具有良好的修养、优秀的交际能力和较强的赚钱能力。这也是本书所要告诉女人的核心内容。

女人只有拥有良好的修养,才能从容地面对生活中的风雨,展现自己闯荡社会的最佳状态。容貌美丽犹如水中月、镜中花,只能给人留下短暂的美感,而内在美、气质美所表现出的良好修养却可以令女人永远年轻,独具魅力。在现实生活中,几乎所有的男人都喜欢与有气质、有修养的女人相处,因为女人所具有的这种特别的力量,能不断地感染别人、吸引别人,使人心甘情愿为之付出、与之亲近。

女人仅有良好的修养还不足以保证她能够获得幸福,女人只有懂得社交和处世的智慧,才能够建立广泛的人脉,拿到通往幸福之门的钥匙。聪明的女人要善于在人际交往中充分展现应有的自信和人格魅力。女性社交既是为了工作和事业,也是为了自身的发展与幸福。女人只有在社交中灵活运用交际技巧,才能赢得尊重,取得成功。

女人拥有良好的修养可以吸引他人的目光,女人善于交际可以拿到通往幸福之门的钥匙,然而仅有这些还是不够的,一个真正成功的女人还要取

得经济上的独立,只有会赚钱、会理财的女人,才能做自己命运的主人。

女人要想生活富裕,必须要有赚钱的意识和致富的观念。如果你连想都不敢想,那钱自然不会自己跑到你的口袋中。女人在致富之路上要能够发现属于自己的商机,时不我待,机会降临的时候要果断地抓住它,女人一定要勇敢、积极地行动,不要惧怕任何困难和阻碍。真正能使你创造财富的,不是别的而是你的思维能力和创新意识。生活中众多财富故事告诉我们,只有创新和巧妙的思维才能创造出辉煌的事业,任何因循守旧、走老路的人都不可能超越前人、铸造新的辉煌。

事实上,女人只有具有良好的修养、优秀的交际能力和较强的赚钱能力,才能自信地与人交往,从容地实现梦想,轻松地掌控自己人生的航向。

本书从女人修养、交际、赚钱三个方面入手,对思维方式、技巧方法、适用场景等角度进行分析,力求为广大女性读者提供一套可以操作的行为准则,以期帮助广大女性朋友学会掌控社交之道,创造成功的人生。

编著者

2010年4月



Contents

上篇：修养是女人超凡脱俗的资本

第一章 外修气质：让自己的形象更加闪光	3
有气质的女人更有吸引力	4
外表修饰给气质增加闪光点	5
女人的眼睛最能打动人心	8
书香是女人的气质面膜	10
第二章 内练性情：女人的魅力在点滴间绽放	13
女人不仅柔情似水更要有主见	14
开朗女人有种明媚的美丽	16
从容淡定造就魅力女人	18
独特个性提升女人的吸引力	21
娇羞万千的女人惹人爱	23
女人味——女性独有的风情	25
做个心平气和的美丽女人	27



第三章 掌控情绪：一颦一笑透露女人不凡魅力	31
认清情绪和修养的密切关系	32
把握情绪，做职场女强人	34
女人的幸福生活靠好情绪勾画	37
了解你的情绪，彰显你的修养	39
女人别被不良情绪冲昏头脑	42
女人合理宣泄不良情绪	44
提高女人情绪修养的方法	47
掌控情绪成为好修养的女人	50

第四章 精通礼仪：举手投足尽显女人优雅仪态	53
女人要特别注意餐桌上的礼仪	54
恋爱中一举一动彰显女人的修养	56
女人要十分重视仪容仪表	59
女人掌握各种说话的礼仪	61
女性与领导交往的礼仪	63
女人不应忽视社交礼仪	66
谈吐优雅才能使你更受欢迎	68
职场女性要懂得办公室礼仪	69
女人着装得体才能赏心悦目	72
女性与长辈相处的礼仪	74

中篇：交际是女人闯荡社会的智慧

第五章 女人这样说话最动听	79
---------------------	----



目 录

女人应该懂得说话的艺术	80
善意的谎言要运用得当	82
幽默的话语令女人更有魅力	84
优雅的谈吐令人愉悦	86
灵活应对谈话中的各种情况	88
男人面前女人应这样说话	91
温柔让女人声音变得动听	93
在领导面前女人这样说话	95
丰富内涵,做个好口才的女人	97

第六章 女人这样说话不会四面树敌	101
不做逞口舌之快的笨女人	102
聪明女人会含蓄地用暗示语	104
实话虽好,说时也需谨慎	106
当下属的女人说好角色台词	108
背后赞美领导,效果更胜当面恭维	109
放低姿态,以请教的方式提出看法	111
女人要会委婉地指出对方的错误	113

第七章 女人如此交际令人欣赏	115
给人好感的坐姿和站姿	116
快速与他人熟络	118
记住他(她)的名字	119
雪中送炭的女人令人感动	121
做个推功揽过的女人	123
肯于吃亏,多为他人着想	125
远离飞短流长	127
少一点猜疑,多一些信任	129

第八章 女人这样恋爱两情相悦 133

女人要时时刻刻保持清爽干净 134

爱他,就为他做个如水的女人 136

撒娇是女人恋爱中的智慧 137

用说话的艺术来化解争吵 139

女人要做归来的金翅鸟 141

不要把爱情当做唯一的事业 143

爱情中的女人要有主见 145

情趣的养料让爱情花开不谢 147

做个永远只谈两次恋爱的女人 149

满目山河空念远,不如怜取眼前人 151

为爱情留下一角未曾掀起的红盖头 152

第九章 与各种人打交道都游刃有余 155

女人与领导交往的原则 156

女人与领导沟通的技巧 158

女性与同事交往的妙招 160

应对难以相处的人 163

做个懂人情世故的女人 165

学会和不同性格的人交往 167

下篇:赚钱是女人独立自强的能力

第十章 会赚钱的女人的“富”观念 171

为了尊严,也不能放弃事业 172





目 录

有财力的女人会变得更美丽	174
经济依赖男人的女人不独立	175
聪明巧妙地省下不必要的开支	177
理财是女人赚钱很有效的方法	179
感性女人不被“卡”钱	181

第十一章 聪明女人把握属于你的商机	183
商机就在女人的身边	184
从不被人注意的地方找机会	186
抓住机会能让女人的“钱途”转折	189
女人别拿错过时机当借口	191
从自己的优势中开发金矿	194
创造机会成就财富梦想	196

第十二章 女人独特的能力是财富的敲门砖	199
合理统筹为女人赢得机会和财富	200
女人赚钱宜从小处着眼	202
运用灵活的头脑挖掘商机	204
靠知识赚钱,轻松做女人	206
直觉是女人赚钱的特殊优势	207
敏锐的眼光让女人接近成功	209

第十三章 女人在赚钱的路上要大胆迈步	213
敢冒险的女人能与财富搏击	214
敢于拼搏才能创造财富	216
不愿平庸,先看自己有没有魄力	218
勇气造就英雄,也能创造“财女”	220
敢冒险的女人也要会理性分析	222



年轻女人,敢于冒险但不要莽撞 224

趁年轻,女人更要多闯荡一番 226

成功属于勇敢尝试的女人 229

第十四章 女人的思维在创新中点亮财富 233

勤于思考,赚钱就不会那么难 234

打破思维定式,走自己的财富路 236

出奇制胜,挖掘身边的财富 239

学会脑筋转弯,创富之路才会更宽 242

创意让失误变为商机 244

拥有创新思维的女人必将成功 246

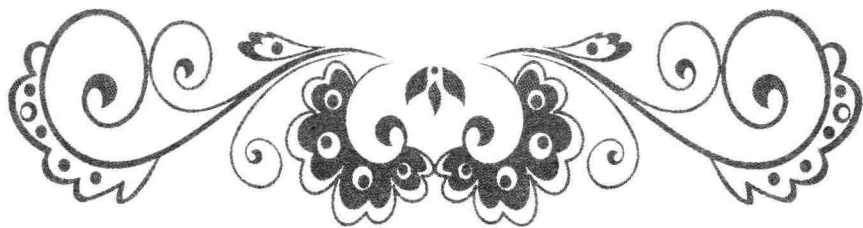
巧用“小花招”,创造大财富 248

参考文献 252



※ 上 篇 ※

修养是女人超凡脱俗
的资本



A decorative border with intricate floral and scrollwork patterns, framing the central text.

第一章

外修气质：让自己的形象更加闪光

很多女人都想成为众人瞩目的焦点，都想像贵妇人一样雍容华贵、穿戴不凡。然而，有几个女人能够成为真正的贵妇人呢？对于普通的女人来说，如果不顾自身条件一味追逐时髦或仿效别人，只会弄巧成拙，不伦不类。那么，女人该怎样做呢？本章将告诉你如何让自己更有吸引力，如何提升自己的品味和魅力，如何让自己的气质自然地流露出来。



的
聪明女人

zuoyige youxiuyang shanjiaoj huizhuanqian de congmng nuren

[illegible]

女人要在精神境界提升自我,有文化、有修养、有品位是新一代女性魅力的体现,谈吐文雅、落落大方、见解独特、温柔善良便是其中永远不会变质的内容。气质就是一种素养,是文化的熏陶、知识的储备、思想的萌生,端正



的态度、自信的心态,如果具备这几项的话,不论你是身在国内、还是在国外,不论你从事何种职业、富足还是贫穷,这些都不会影响你做一个有气质、有修养的女性。

男人总是喜欢用玫瑰表达对女子的爱意,玫瑰是花中最有气质的,只有玫瑰才可以把爱情表达得淋漓尽致。当你是一位有气质、有修养的女人,你的身上便会散发着玫瑰般的花香招来无数的爱慕者。

气质就像是一缕清新的空气,它实实在在地存在,但我们却闻不到、摸不着,然而每时每刻,每一次正式的相见、每一次友好地交谈、每一次挥手离别,大家都可以清晰地感受到它。在气质修养面前我们都是平等的,只要跟上气质修养的脚步,不断提高,你的气质可以让你像太阳一样发光。

外表修饰给气质增加闪光点



如果可以让一件大众化的普通得不能再普通的衣服,在你身上出神入化地搭配出时尚潮流的元素,那么你绝对是一个值得大家都跷起大拇指称赞的气质女人。

现代女性如何在第一时间给周围的朋友留下深刻的印象呢?首先需要注意的便是穿着打扮要得体。

衣服的搭配是容貌之外的另一张脸颊。衣服要根据自己的性格、年龄、心理的变化和工作的场合来搭配。如果你本身是活泼开朗的女孩,但是你每天见朋友都是穿着不同款式的黑颜色的衣服,那你的朋友便不会认为你是一个性格开朗并愿意交谈的人,因为黑色代表严肃,你总是让大家看到严肃的一面,大家也不会和你很随意地聊天相处。如果你已成家立业并教子





多年,但你的心理年龄还是处于少女时期,去逛商场总是喜欢买些低腰的牛仔裤,上身是短款的露脐装,这对于少女来说很赶时尚,是新潮流的宠儿,但穿在你的身上,会不会让别人联想到你是不是受到什么严重的刺激了。所以选择正确的穿衣搭配也可以减少很多不必要的误会。如果你是一位女律师,每天要上法庭为上诉人申诉,但你只是喜欢穿休闲运动装,当你身穿一身随意的装束站在法官面前时,情况可想而知,你的着装与工作完全不搭配,法官或许以为你是来度假旅游的。所以面对不同的工作环境要选取恰当的穿衣着装,这样也有利于完成工作。正确的着装,不仅装饰了自己还免费地提升了气质。

Coco Chanel 说:“时装是建筑学,它跟比例有关。”一个女人对待时装的品味,能够表现她对生活的态度。是古板低俗、目光短浅,还是见解独到、品衣时尚,都能直接体现在对衣服的选择上。什么样式的衣服利于季节、适合天气、符合不同场合,这是一门穿衣的学问,要逐渐培养,并通过自我学习才可以掌握。穿衣学问的核心是正确的衣服的搭配比例,衣服的色彩、长短都是要符合一定的比例的。曾听朋友说女人着衣全身不能超过3种颜色,颜色太多没有主题,过于花哨,没有你的中心装束。想一下,也对,虽然我们不怎么注意颜色的种类,但平时按照我们女人大多数的穿衣传统都是2种颜色。无非是上衣的颜色和下身颜色的搭配,炎热的夏季,女人或是一件到膝长裙,或是简单的短款衣裤,这也是女人不变的习惯穿着。

“时尚女人穿衣服,不是衣服穿她。”“永远不要让衣服去适应你的身体,而要训练你的身体去适应衣服。”设计师都宣扬女人想要时尚的道理。气质女人要驾驭衣服的取向,如果可以让一件大众化的普通得不能再普通的衣服,在你身上出神入化地搭配出时尚潮流的元素,那么你绝对是一个值得大家都跷起大拇指称赞的气质女人。普通衣服甚多,每一件穿在不同女人身上都是不同的比例效果,用心的女人都是气质型女人,大街上随处可见