

全国中医药行业高等中医药院校成人教育规划教材（专科）

方剂学

供药学、中药学、药物制剂、生物制药、中药资源与开发、药物分析等专业使用

国家中医药管理局人事教育司 / 指导

全国中医药成人教育学会、湖南科学技术出版社 / 组织编写

主编单位：陕西中医学院

主编：许爱英（陕西中医学院）

主审：周永学（陕西中医学院）

全国中医药行业高等中医药院校成人教育规划教材（专科）

方剂学

供药学、中药学、药物制剂、生物制药、中药资源与开发、药物分析等专业使用

国家中医药管理局人事教育司 / 指导

全国中医药成人教育学会、湖南科学技术出版社 / 组织编写

主编单位：陕西中医学院

主 编：许爱英（陕西中医学院）

副 主 编：李政木（广州中医药大学）

李 铭（保山中医药高等专科学校）

章 健（安徽中医学院）

武密山（河北医科大学中医学院）

编 者：（按姓氏笔画为序）

于 洋（广州中医药大学）

马少丹（福建中医药大学）

文小平（上海中医药大学）

王 欣（山东中医药大学）

许爱英（陕西中医学院）

刘华东（南京中医药大学）

李 明（首都医科大学）

李 铭（保山中医药高等专科学校）

李政木（广州中医药大学）

张养生（陕西中医学院）

范 颖（辽宁中医药大学）

林 洁（陕西中医学院）

周永学（陕西中医学院）

武密山（河北医科大学中医学院）

胡方林（湖南中医药大学）

杨力强（广西中医学院）

高 洁（广州中医药大学）

章 健（安徽中医学院）

韩 彬（广东药学院）

主 审：周永学（陕西中医学院）

图书在版编目 (C I P) 数据

方剂学 / 许爱英 主编. -- 长沙 : 湖南科学技术出版社, 2013. 3

全国中医药行业高等中医药院校成人教育规划教材. (专科)
ISBN 978-7-5357-7557-3

I. ①方… II. ①许… III. ①方剂学—中医学院—教材 IV. ①R289

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 038526 号

全国中医药行业高等中医药院校成人教育规划教材 (专科)

方剂学

指 导: 国家中医药管理局人事教育司

组织编写: 全国中医药成人教育学会、湖南科学技术出版社

主编单位: 陕西中医学院

主 编: 许爱英

主 审: 周永学

责任编辑: 石 洪 邹海心

文字编辑: 唐艳辉

出版发行: 湖南科学技术出版社

社 址: 长沙市湘雅路 276 号

<http://www.hnstp.com>

邮购联系: 本社直销科 0731-84375808

印 刷: 长沙瑞和印务有限公司

(印装质量问题请直接与原厂联系)

厂 址: 长沙市井湾路 4 号

邮 编: 410004

出版日期: 2013 年 3 月第 1 版第 1 次

开 本: 787mm×1092mm 1/16

印 张: 13.25

字 数: 310000

书 号: ISBN 978-7-5357-7557-3

定 价: 27.00 元

(版权所有·翻印必究)

全国中医药行业高等中医药院校成人教育规划教材（专科）

编写领导小组名单

主 任：洪 净 郑炳生 黄一九

副 主 任：周 杰 徐英敏 王子寿 黄政德 石 洪

小组成员：（按姓氏笔画为序）

马承严 王仁安 王济平 王彦辉 王慧生

卞 瑶 江 滨 许克祥 刘桂玲 张茂昌

张 志 李献平 李瑞洲 何文斌 何清平

陈革新 陈 莘 邹本贵 周国辉 金卫东

贺新怀 赵冀生 洪 雁 祝 捷 郝达富

贾 勇 聂亚飞 秦祖杰 常富林 曹世奎

黄水清 梁 华 鄂蕴娟 蒋冠斌 韩建民

韩爱丽 游卫平 魏希启 魏东明 戴其舟

办公室主任：邹海心

出版说明

《全国中医药行业高等中医药院校成人教育规划教材》（专科、专升本）是在国家中医药管理局人事教育司精心指导下，首次组织全国二十多家高等中医药院校及全国高职高专学校编写的中药学等专业成人教育规划教材。本套教材的编写，旨在培养适应社会主义现代化建设和中医药事业发展需要的，德、智、体、美全面发展，具备中药学基础理论、基本知识、基本技能以及相关的中医学、药学等方面的知识和能力，掌握一定的人文社会科学、自然科学和中国传统文化知识，能从事中药生产、科研、教学、管理等方面工作，具有良好的职业道德和职业素质，富有创新意识的中药专门人才。

《全国中医药行业高等中医药院校成人教育规划教材》（专科、专升本）根据“政府指导，学会主办，学校联办，出版社协办”的精神编写出版，即国家中医药管理局人事教育司宏观指导；全国中医药成人教育学会、湖南科学技术出版社具体组织；全国高等中医药院校广泛参与，既是教材编写的主体，又是教材的使用单位；湖南科学技术出版社负责教材的出版，并协助政府、学会、院校，提供编辑出版方面的服务和经费支持。这种四位一体的运作机制，旨在有机结合各方面的优质资源，有效调动各方面的积极性，有力保证教材的科学性、权威性、公认性和教学适应性。

2008年1月在湖南长沙召开《全国中医药行业高等中医药院校成人教育规划教材》（专科、专升本）编写出版工作会议；2009年3月26日在北京召开本教材的编写领导小组组长会议；同年8月，在长沙召开全体主编会议。几次会议明确了本套教材的编写遵循以下原则：

1. 少而精的原则：中医药行业成人高等教育的形式为业余学习，均以自学为主，面授为辅。学员多为在职从业人员。因此，教材编写必须掌握理论够用为度，重在实用，便于自学，贯彻少而精的原则。要突出重点，讲清难点，切忌照搬全日制普通高校教材。各门课程教材字数篇幅限制在每面授课时3000字以下（含教学大纲，教学大纲作为附录编入教材）。

2. 循序渐进的原则：中医药行业成人高等教育分专科和本科两个层次，本科教育的适用对象为专升本学员，专科、本科分别编写教学大纲和教材。因此，同一课程的专科、本科教材内容，做到由浅入深，由易到难，逐步深化，紧密衔接，避免了知识点不必要的重复或疏漏，体现循序渐进的原则。各位主编负

责同一课程的专科、专升本两个层次教材内容相互衔接，各课程之间的大纲教学内容相互协调。

3. 因材施教的原则：中医药行业成人教育的对象主要在基层，其学习、工作、文化基础条件相对较差。教材编写应正视现实，适应教学需求，避免内容过难、过繁、过宽。另外，本套教材中的中医类课程如《中医学基础》、西医类课程如《解剖生理学》、《药理学》等，编写时注意适应中药专业的需求，体现中医药思维，同时兼顾学历教育和执业资格、职称考试的需求。

中医药行业成人教育是中医药人才队伍建设的一个重要组成部分，尽管我们在全国高等中医成人教育教材上有着相当不错的成绩，积累了许多的经验，但是，中药成人教育教材是在国家中医药管理局人事教育司的指导下首次尝试，前进的道路仍十分漫长，还有许多课题需要我们去探索，还有很多困难有待我们去克服，教材编写是教育事业的一项基础工作，直接关系到教学质量的提高，编好教材不仅需要作者们呕心沥血，更需要教学师生的关心和支持，诸如课程设置是否合理、教学内容详略是否恰当、大纲安排是否切合实际等等，都有待于广大师生提出批评和建议，以便今后修订再版时更臻完善。

最后，我们要感谢参编院校的领导和各位主编、编者，他们为教材的编写做出了无私的贡献和积极的努力；感谢使用教材的院校领导和师生，他们一直关心教材的编写情况，并提出了很多的宝贵建议。由于时间紧，任务重，在编写和编辑的过程中难免存在着各种各样的问题，敬请各位读者谅解！

湖南科学技术出版社

2012年12月

前 言

方剂学是中医学、中药学等各类专业必修的基础课程，本《方剂学》（专科）教材是根据全国中医药行业高等中医药院校成人教育规划教材于2009年在长沙召开的主编会议的要求，遵循中药专业成人教育的方剂学教学需要而编写的。

本教材的编写，贯彻内容“少而精”的原则。努力做到内容成熟、术语规范、切合实用、文字精练。为了方便教学和学习，现对本教材具体的体例说明如下：

本教材分总论、各论两部分。总论重点介绍方剂学的发展概况，方剂的组方原则、方剂与治法的关系、方剂的分类法、方剂的用法等基本理论与知识。各论依据以法统方的原则，按功效的不同将方剂分为17类（17章），共选方206首，其中正方114首，附方92首。

每章方剂首冠概说，主要叙述该章方剂的概念、常用分类、适用范围、使用注意等；其次是方剂、附方；之后附有小结、重点难点提示。

每首正方下列方名、方源、组成、用法、功效、主治、方解、运用、附方。

组成：抄录原书药名、制法、用量。其中的药名若为现代临床不用或禁用的药材，则先写原用药名，后用括号小字标明代用药名。如犀角，先写犀角，后用括号小字标明“水牛角代”，但方解中仍以犀角论述。至于用量，对于现代临床亦可用作汤剂的，在原量后加括号标明现代常用量，以“g”为单位，折算方法参照历代用量折算法，并结合临床实际而定。如《伤寒论》当归四逆汤中细辛“三两”，虑及“细辛不过钱”的临床用量习惯，现代常用量宜为“3g”。

用法：按原书用法抄录，不包括原方加减法。丸、散剂原方每次用量之后加括号标明现代参考用量，单位用“g”。然后加括号写现代用法。

主治：首列病证，其次分列证候、舌象、脉象。

方解：首先是重点阐明该方的证治机制，包括方证的病因病机、治则治法；其次是该方君臣佐使组方结构分析，分析药物以及主要药物之间的配伍关系，并归纳组方特点。或阐述类方功效、主治的比较鉴别。

运用：包括用方依据、方剂与方剂的配合应用（尤其是基础方、中成药的配合运用）、现代应用、临证应用剂型以及使用注意事项5个方面。

附方：选录与正方组成、功效相近的方剂，古今均可。包括其组成、功效、主治，侧重于临床常用的中成药方剂，或国家公布的基本药物品种、或执业药师考试的 OTC 中成药。并简述其鉴别要点。

本教材在每章前面设有“目的要求”，主要是指出学习本章时需要掌握、熟悉、了解的方剂与内容，使在教、学过程中明确“三级”要求，针对性更强。还在每章后面设有“自学指导”，包括每章“小结”，除了说明本章分类、方剂的正方、附方数量外，主要是依节为次序，扼要说明各方的功效、主治要点。另外还有“重点难点”“复习思考题”，有助于学生回顾、思考、理解本章的内容。

本教材总论由李政木编写；解表剂由范颖编写；泻下剂由李铭编写；和解剂由武密山编写；清热剂由文小平、刘华东编写；温里剂由章健编写；补益剂由许爱英、张养生编写；固涩剂由杨力强编写；安神剂、开窍剂由马少丹编写；理气剂由胡方林编写；理血剂由王欣编写；治风剂由李明编写；治燥剂由林洁编写；祛湿剂由高洁、于洋编写；祛痰剂由韩彬编写；消食剂、治虫剂由周永学编写；附录（“方剂歌诀”、“方名索引”）由于洋编写。修改稿由主编、副主编共同完成；本教材由周永学教授主审。此外陕西中医学院林洁老师为本教材的编排、体例的归一等方面做了很多工作；大家共同努力，使本教材得以完成，在此一并致谢！

· 为进一步提高本教材的质量，有利于教学，殷切地希望各中医药院校师生和广大读者，提出宝贵修改意见，以便修订，使本教材内容更为完善。

《方剂学》（专科）编委会

2012年12月

目 录

总 论

第一章 方剂学概论	1
第一节 方剂学的性质与任务	1
一、方剂	1
二、方剂学	2
第二节 方剂学的起源与发展	4
第三节 方剂的分类	7
第四节 方剂的剂型	7
第五节 方剂的用法	10
一、汤剂的煎法	11
二、方剂的服用	11
第二章 方剂与治法	14
第一节 方剂与治法的关系	14
第二节 常用治法	15
第三章 方剂的组成	17
第一节 配伍与配伍禁忌	17
一、配伍	17
二、配伍禁忌	18
第二节 选药组方的目的	19
第三节 方剂的组成原则	20
第四节 方剂组成的变化	22
自学指导	23

各 论

第一章 解表剂	24
第一节 辛温解表剂	25
麻黄汤	25
三拗汤	25
桂枝汤	25
桂枝加葛根汤	26
九味羌活汤	26
正柴胡饮	27

小青龙汤	27
香薷散	28
新加香薷饮	28
败毒散	29
荆防败毒散	29
参苏饮	29
第二节 辛凉解表剂	30
银翘散	30
羚翘解毒丸	30
桑菊饮	31
麻黄杏仁甘草石膏汤	31
自学指导	32
第二章 泻下剂	34
第一节 寒下剂	35
大承气汤	35
大黄牡丹汤	36
第二节 温下剂	36
温脾汤	36
第三节 润下剂	37
麻子仁丸(脾约丸)	37
麻仁润肠丸	38
便秘通	38
五仁丸	38
苡蓉通便口服液	39
第四节 逐水剂	39
十枣汤	39
自学指导	40
第三章 和解剂	42
第一节 和解少阳剂	43
小柴胡汤	43
第二节 调和肝脾剂	44
四逆散	44
气滞胃痛颗粒	44
胃苏颗粒	44
逍遥散	45
加味逍遥散	45
第三节 调和肠胃剂	46
半夏泻心汤	46
自学指导	47

第四章 清热剂	49
第一节 清气分热剂	50
白虎汤	50
白虎加人参汤	51
竹叶石膏汤	51
第二节 清营凉血剂	51
清营汤	51
犀角地黄汤 (芍药地黄汤)	52
第三节 清热解毒剂	53
黄连解毒汤	53
牛黄解毒丸	54
凉膈散	54
防风通圣散	55
黄连上清丸	55
牛黄上清丸	55
仙方活命饮	55
连翘败毒丸	56
第四节 清脏腑热剂	56
导赤散	56
龙胆泻肝汤	57
清胃散	57
芍药汤	58
香连丸	59
葛根黄芩黄连汤	59
白头翁汤	59
第五节 清热祛暑剂	60
六一散	60
清暑益气汤	60
第六节 清虚热剂	61
青蒿鳖甲汤	61
自学指导	62
第五章 温里剂	64
第一节 温中祛寒剂	65
理中丸	65
附子理中丸	65
附桂理中丸	65
小建中汤	66
第二节 回阳救逆剂	67
四逆汤	67
参附汤	67

第三节 温经散寒剂	68
当归四逆汤	68
阳和汤	69
犀黄丸	69
小金丹	69
自学指导	70
第六章 补益剂	72
第一节 补气剂	73
四君子汤	73
六君子汤	73
香砂六君子汤	73
参苓白术散	74
补中益气汤	75
生脉散	76
玉屏风散	76
第二节 补血剂	77
四物汤	77
桃红四物汤	77
归脾汤	78
八珍汤	78
十全大补汤	78
人参养荣汤	79
八珍益母丸	79
乌鸡白凤丸	79
当归补血汤	79
第三节 补阴剂	80
六味地黄丸(原名地黄丸)	80
知柏地黄丸	81
杞菊地黄丸	81
明目地黄丸	81
归芍地黄丸	81
麦味地黄丸	81
耳聋左磁丸	81
大补阴丸	81
左归丸	82
一贯煎	82
炙甘草汤(复脉汤)	83
第四节 补阳剂	84
肾气丸	84
五子衍宗丸	85

右归丸	85
自学指导	85
第七章 固涩剂	88
第一节 固表止汗剂	89
牡蛎散	89
虚汗停颗粒	89
第二节 涩肠固脱剂	90
四神丸	90
第三节 涩精止遗剂	91
金锁固精丸	91
锁阳固精丸	91
桑螺蛸散	91
缩泉丸	92
第四节 固崩止带剂	93
固冲汤	93
完带汤	94
花红片	94
千金止带丸	94
自学指导	95
第八章 安神剂	97
第一节 重镇安神剂	98
朱砂安神丸	98
第二节 滋养安神剂	98
天王补心丹	98
滋肾宁神丸	99
酸枣仁汤	99
柏子养心丸	100
自学指导	100
第九章 开窍剂	102
第一节 凉开剂	103
安宫牛黄丸	103
牛黄清心丸	103
紫雪	104
至宝丹	105
第二节 温开剂	106
苏合香丸	106
冠心苏合丸	107
麝香保心丸	107
紫金锭	107
自学指导	108

第十章 理气剂	110
第一节 行气剂	111
四磨汤	111
木香顺气丸	111
香砂养胃丸	111
金铃子散	112
元胡止痛片	112
三九胃泰颗粒	112
半夏厚朴汤	112
第二节 降气剂	113
苏子降气汤	113
定喘汤	114
蛤蚧定喘丸	115
旋覆代赭汤	115
橘皮竹茹汤	116
自学指导	116
第十一章 理血剂	118
第一节 活血祛瘀剂	119
桃核承气汤	119
血府逐瘀汤	120
复方丹参片	120
速效救心丸	120
七厘散	120
活血止痛散	121
补阳还五汤	121
温经汤	122
痛经丸	122
艾附暖宫丸	122
生化汤	123
益母草膏	123
桂枝茯苓丸	124
鳖甲煎丸	124
大黄廕虫丸	124
第二节 止血剂	125
咳血方	125
小蓟饮子	126
槐花散	126
槐角丸	127
黄土汤	127
自学指导	128

第十二章 治风剂	130
第一节 疏散外风剂	131
川芎茶调散.....	131
正天丸.....	131
小活络丹.....	132
大活络丹.....	132
华佗再造丸.....	132
消风散.....	133
第二节 平熄内风剂	134
羚角钩藤汤.....	134
镇肝熄风汤.....	134
天麻钩藤饮.....	135
松龄血脉康胶囊.....	135
大定风珠.....	135
自学指导.....	136
第十三章 治燥剂	138
第一节 轻宣外燥剂	139
杏苏散.....	139
通宣理肺丸.....	139
清燥救肺汤.....	139
第二节 滋阴润燥剂	140
养阴清肺汤.....	140
铁笛丸.....	141
玄麦甘桔颗粒.....	141
麦门冬汤.....	141
百合固金汤.....	142
自学指导.....	143
第十四章 祛湿剂	144
第一节 燥湿和胃剂	145
平胃散.....	145
藿香正气散.....	145
六合定中丸.....	146
第二节 清热祛湿剂	147
茵陈蒿汤.....	147
茵栀黄颗粒.....	147
消炎利胆片.....	147
八正散.....	147
三仁汤.....	148
甘露消毒丹.....	149
当归苦参丸.....	149

抗病毒口服液	149
藿胆丸	149
二妙散	149
四妙丸	150
第三节 利水渗湿剂	150
五苓散	150
茵陈五苓散	151
防己黄芪汤	151
第四节 温化寒湿剂	151
苓桂术甘汤	151
真武汤	152
实脾散	153
第五节 祛风胜湿剂	154
独活寄生汤	154
祛痹颗粒	155
自学指导	155
第十五章 祛痰剂	157
第一节 燥湿化痰剂	158
二陈汤	158
温胆汤	159
十味温胆汤	159
第二节 清热化痰剂	160
清气化痰丸	160
橘红丸	161
第三节 润燥化痰剂	161
贝母瓜蒌散	161
二母宁嗽丸	162
第四节 温化寒痰剂	162
苓甘五味姜辛汤	162
第五节 治风化痰剂	163
止嗽散	163
半夏白术天麻汤	164
自学指导	165
第十六章 消食剂	168
保和丸	168
加味保和丸	169
健脾丸	169
自学指导	170
第十七章 杀虫剂	171
乌梅丸	172

自学指导·····	173
方剂笔画索引·····	174
《方剂学》教学大纲·····	177