

李东垣医学全书

金·李东垣  著

李东垣（李杲）（1180—1251），字明之，汉族，真定（今河北省正定）人，晚年自号东垣老人，从师于张元素，著名医学家，他是中国医学史上“金元四大家”之一，属易水派，是中医“脾胃学说”的创始人，他十分强调脾胃在人身的重要作用，因为在五行当中，脾胃属于中央土，因此他的学说也被称作「补土派」。主要著作有《脾胃论》、《内外伤辨惑论》、《用药法象》、《医学发明》、《兰室秘藏》、《活发机要》等。



李东垣 医学全书

金·李东垣 著



山西出版集团
山西科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

李东垣医学全书/ (金) 李东垣著. —太原: 山西科学技术出版社, 2012. 4

ISBN 978 - 7 - 5377 - 4120 - 0

I. ①李… II. ①李… III. ①中国医药学—中国—金代 IV. ①R2 - 52

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 032856 号

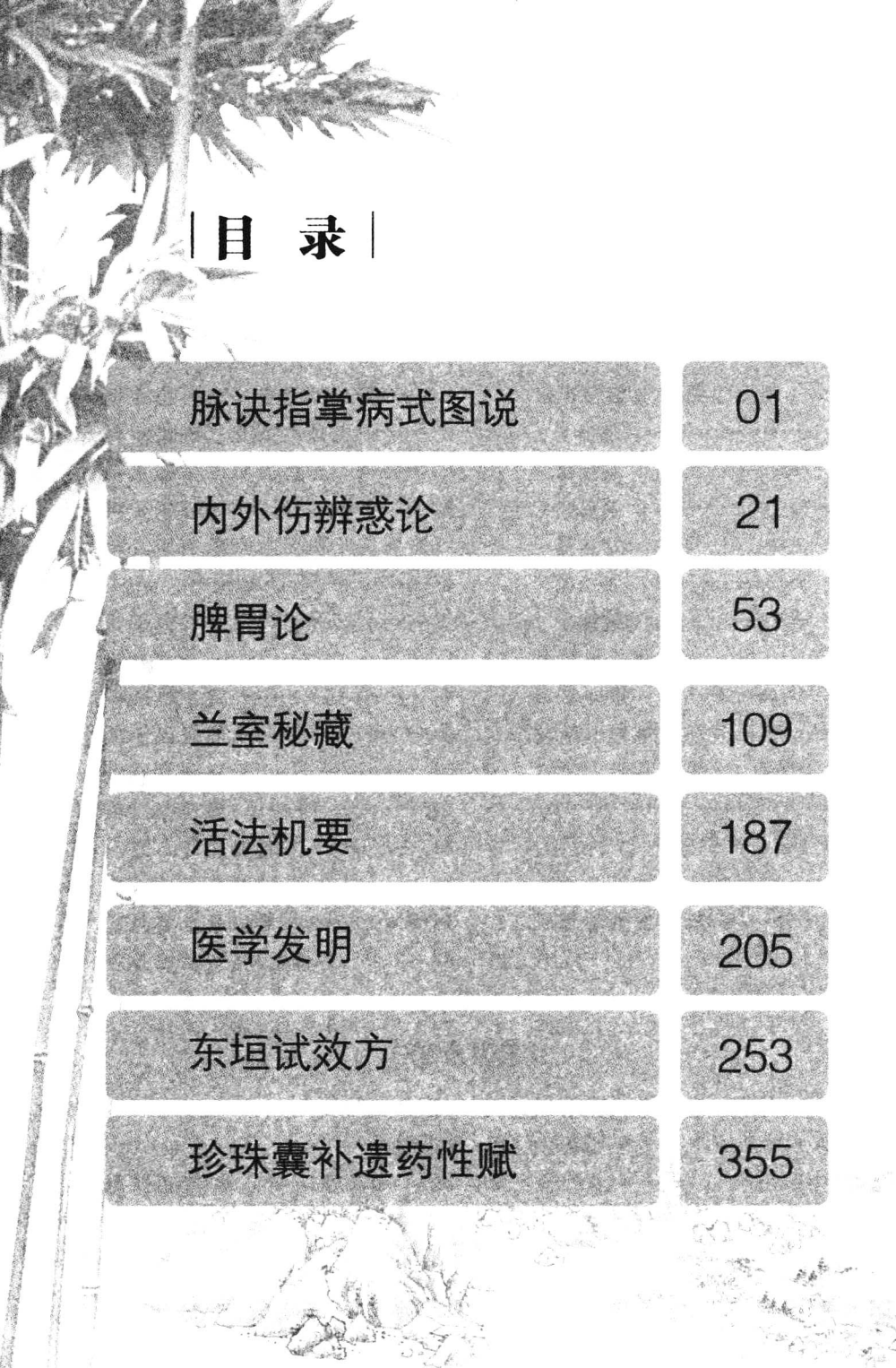
点校者:

王雪峰 柳之然 郝燕玲 王 海 刘翠花 曹泽成
丁德明 董一斌 吴海新 邹 鲁 赵树旺 常晓枫
郝国栋 李丽萍 王学民 李建民 李可心 李治亭
苏凤琴

李东垣医学全书

著 者 (金) 李东垣
出 版 山西出版传媒集团·山西科学技术出版社
(太原市建设南路 21 号 邮编: 030012)
发 行 山西出版传媒集团·山西科学技术出版社
(电话: 0351 - 4922121)
经 销 各地新华书店
印 刷 太原市兴庆印业有限公司
开 本 889 毫米×1194 毫米 1/32
印 张 14.125
字 数 418 千字
版 次 2012 年 4 月第 1 版
印 次 2012 年 4 月山西第 1 次印刷
书 号 ISBN 978 - 7 - 5377 - 4120 - 0
定 价 27.00 元

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与发行部联系调换。



| 目 录 |

脉诀指掌病式图说

01

内外伤辨惑论

21

脾胃论

53

兰室秘藏

109

活法机要

187

医学发明

205

东垣试效方

253

珍珠囊补遗药性赋

355

分 目 录

脉诀指掌病式图说

右手足六经脉·····	3	辨男女左右脉法及脏腑所属	14
左手足六经脉·····	3	论五脏浮沉迟数应病诗	15
辨五脏内伤七情于气口说·····	3	心脏脉	15
辨七情郁发五脏变病法·····	3	肝脏脉	15
辨五脏过不及之为病·····	3	肾脏脉	15
辨五志脉·····	4	肺脏脉	15
辨六淫外伤六经受病于人迎说	5	脾脏脉	15
辨不内外五用乖违病证脉·····	6	命脏脉即心包络	16
邪祟脉说·····	7	诊脉截法断病歌	16
辨脉形名状·····	7	诊暴病歌	16
辨七表脉病证·····	9	阴阳相乘覆溢脉关格辨	17
辨八里脉病证	10	四季人迎寸口脉寸口即气口	17
辨九道脉症	12	《素问》六气主令气至脉	17
七表八里九道脉歌	13	六气交变南政北政脉	18
关前关后分阴阳诗	13	五脏脉过官图说	19
定息数至分迟数诗	14		
六极脉诗又名六绝脉	14		

内外伤辨惑论

序	23	辨外感八风之邪	27
卷上	24	辨手心手背	28
辨阴证阳证	24	辨口鼻	28
辨脉	25	辨气少气盛	28
辨寒热	26	辨头痛	28

辨筋骨四肢	28
辨外伤不恶食	29
辨渴与不渴	29
辨劳役受病表虚不作表实治之	29
辨证与中热颇相似	29
卷中	31
饮食劳倦论	31
补中益气汤	31
朱砂安神丸	32
四时用药加减法	32
除风湿羌活汤	34
通气防风汤	34
羌活胜湿汤	35
升阳顺气汤	35
升阳补气汤	35
暑伤胃气论	35
清暑益气汤	36
参术调中汤	36
升阳散火汤	37
当归补血汤	37
朱砂凉膈丸	37
黄连清膈丸	37
门冬清肺饮	37
人参清镇丸	37
皂角化痰丸	38
白术和胃丸	38
脾之脾胃虚方	38
升阳益胃汤	38
双和散	39
宽中进食丸	39

厚朴温中汤	39
肾之脾胃虚方	39
沉香温胃丸	39
神圣复气汤	39
卷下	42
辨内伤饮食用药所宜所禁	42
易水张先生枳术丸	44
橘皮枳术丸	44
曲蘖枳术丸	45
木香枳术丸	45
木香化滞汤	45
半夏枳术丸	45
丁香烂饭丸	45
草豆蔻丸	45
三黄枳术丸	46
除湿益气丸	46
上二黄丸	46
枳实导滞丸	46
枳实栀子大黄汤	46
白术丸	46
木香见睨丸	47
三棱消积丸	47
备急大黄丸	47
神应丸	47
益胃散	47
饮食自倍肠胃乃伤分而治之	48
论酒客病	48
葛花解酲汤	48
除湿散	48
五苓散	49

临病制方	49
随时用药	49
吐法宜用辨上部有脉下部无脉	50

瓜蒂散	50
重明木郁则达之之理	50
说形气有余不足当补当泻之理	51

脾胃论

序	55
卷上	56
脾胃虚实传变论	56
脏气法时升降浮沉补泻图说	58
脾胃胜衰论	59
补脾胃泻阴火升阳汤	64
脾之脾胃虚论	64
升阳益胃汤	64
君臣佐使法	65
分经随病制方	66
通气防风汤	66
羌活胜湿汤	67
用药宜禁论	67
仲景引《内经》所说脾胃	69
卷中	71
气运衰旺图说	71
饮食劳倦所伤始为热中论 ...	72
补中益气汤	72
脾胃虚弱随时为病随病制方	74
黄芪人参汤	75
除风湿羌活汤	77
调中益气汤	77

长夏湿热胃困尤甚用清暑 益气汤论	79
清暑益气汤	79
随时加减用药法	80
肠癖下血论	82
凉血地黄汤	82
升阳除湿防风汤	83
脾胃虚不可妄用吐药论	83
安养心神调治脾胃论	84
凡治病当问其所便	84
胃气下溜五脏气皆乱 其为病互相出见论	85
阴病治阳阳病治阴	86
三焦元气衰旺	87
卷下	88
大肠小肠五脏皆属于胃， 胃虚则俱病论	88
脾胃虚则九窍不通论	88
胃虚脏腑经络皆无所 受气而俱病论	89
胃虚元气不足诸病所生论 ...	90
忽肥忽瘦论	91
天地阴阳生杀之理在升降 浮沉之间论	91
阴阳寿夭论	92

五脏之气交变论	92	枳术丸	99
阴阳升降论	93	橘皮枳术丸	100
调理脾胃治验治法用药若		半夏枳术丸	100
不明升降浮沉差互反损论 ...	93	木香干姜枳术丸	100
清神益气汤	94	木香人参生姜枳术丸	100
半夏白术天麻汤	95	和中丸	100
人参芍药汤	95	交泰丸	100
麻黄人参芍药汤	95	三棱消积丸	101
升阳散火汤	95	备急丸	101
安胃汤	96	神保丸	101
清胃散	96	雄黄圣饼子	101
清阳汤	96	蠲饮枳实丸	101
胃风汤	96	感应丸	102
阳明病湿胜自汗论	96	神应丸	102
调卫汤	97	白术安胃散	102
湿热成痿肺金受邪论	97	圣饼子	102
清燥汤	97	当归和血散	103
助阳和血补气汤	97	诃梨勒丸	103
升阳汤	97	脾胃损在调饮食适寒温	103
升阳除湿汤	97	胃风汤	103
益胃汤	98	三黄丸	104
生姜和中汤	98	白术散	104
强胃汤	98	加减平胃散	104
温胃汤	98	散滞气汤	104
和中丸	98	通幽汤	105
藿香安胃散	98	润肠丸	105
异功散	98	导气除燥汤	105
饮食伤脾论	99	丁香茱萸汤	105
五苓散	99	草豆蔻丸	105
论饮酒过伤	99	神圣复气汤	106
葛花解醒汤	99	脾胃将理法	107

摄养·····	107
远欲·····	108

省言箴·····	108
----------	-----

兰室秘藏

序·····	111
卷上·····	112
饮食劳倦门·····	112
饮食所伤论·····	112
劳倦所伤论·····	112
调中益气汤·····	113
宽中喜食无厌丸一名宽中进食丸	
·····	114
交泰丸·····	114
木香人参生姜枳术丸·····	115
木香干姜枳术丸·····	115
扶脾丸·····	115
和中丸·····	115
槟榔丸·····	115
消积滞集香丸·····	115
黄芪汤·····	115
黄芪当归汤·····	115
参术汤·····	115
益智和中丸季秋合·····	116
益胃散·····	116
脾胃虚损论·····	116
三黄枳术丸·····	118
巴豆三棱丸一名木香见晚丸	
·····	118
白术丸·····	118
草豆蔻丸·····	119
中满腹胀门·····	119

中满腹胀论·····	119
诸腹胀大皆属于热论·····	119
中满分消丸·····	120
中满分消汤·····	120
广茂溃坚汤·····	120
半夏厚朴汤·····	121
破滞气汤一名木香化滞散·····	121
草豆蔻汤·····	121
心腹痞门·····	121
消痞丸·····	121
失笑丸一名枳实消痞丸·····	121
黄连消痞丸·····	122
消痞汤一名木香化滞汤·····	122
葶苈丸一名人参顺气饮子·····	122
胃脘痛门·····	122
草豆蔻丸·····	122
神圣复气汤·····	123
麻黄豆蔻丸·····	124
酒客病论·····	124
葛花解酲汤·····	124
枳术丸·····	124
半夏枳术丸·····	124
橘皮枳术丸·····	124
除温益气丸·····	125
除湿散·····	125
升麻黄连丸·····	125
上二黄丸·····	125

瓜蒂散	125
消渴门	126
消渴论	126
和血益气汤	127
当归润燥汤	127
生津甘露汤一名清凉饮子	127
辛润缓肌汤一名清神补气汤	128
甘草石膏汤	128
甘露膏一名兰香饮子	128
生津甘露饮子	128
眼耳鼻门	129
诸脉者皆属于目论	129
内障眼论	129
芎辛汤	130
碧天丸一名井珠丸	130
广大重明汤	130
百点膏	130
选奇汤	131
神效明目汤	131
羌活退翳膏一名复明膏	131
明目细辛汤	131
复明散	131
助阳和血汤	131
吹云膏	131
防风饮子	132
拨云汤	132
神效黄芪汤	132
圆明内障升麻汤一名冲和养胃汤	132
黄芩黄连汤	133

蔓荆子汤	133
归葵汤一名连翘饮子	133
救苦汤	133
熟干地黄丸	133
益阴肾气丸	134
羌活退翳丸	134
当归龙胆汤	134
补阳汤	134
泻阴火丸一名连柏益阴丸	134
升阳柴胡汤	135
温卫汤	135
圆明膏	135
嗜药麻黄散	135
疗本滋肾丸	135
加味滋肾丸	135
退翳膏	136
龙胆饮子	136
柴胡聪耳汤	136
羌活退翳汤	136
还睛紫金丹	136
丽泽通气汤	136
温肺汤	137
御寒汤	137
卷中	138
头痛门	138
头痛论	138
清空膏	139
彻清膏	139
川芎散	139
白芷散一名郁金散	139
碧云散	139

羌活清空膏	139	白术汤一名茯苓半夏汤	144
清上泻火汤	140	补肝汤一名柴胡半夏汤	145
补气汤	140	吴茱萸丸一名木香利膈丸	145
细辛散	140	衄血吐血门	145
羌活汤	140	麦门冬饮子	145
养神汤	140	人参饮子	145
安神汤	140	三黄补血汤	146
半夏白术天麻汤	140	救脉汤一名人参救肺散	146
口齿咽喉门	141	麻黄桂枝汤	146
口齿论	141	黄芪芍药汤	146
羌活散	142	止衄血法	146
草豆蔻散	142	腰痛门	146
麻黄散	142	川芎肉桂汤	146
热牙散一名麝香散	142	独活汤	147
治虫散一名白芷散	142	破血散瘀汤	147
益智木律散	142	地龙散	147
蝎梢散	142	苍术汤	147
白牙散	142	麻黄复煎散	147
刷牙药	143	缓筋汤一名羌活汤	148
独圣散	143	拈痛汤	148
当归龙胆散	143	苍术复煎散	148
牢牙地黄散	143	羌活苍术汤	148
细辛散	143	妇人门	149
立效散	143	经闭不行有三论	149
牢牙散	143	经漏不止有三论	149
清胃散	143	升阳除湿汤一名调经升麻除湿汤	150
神功丸	144	凉血地黄汤	150
桔梗汤	144	酒煮当归丸	150
神验法	144	固真丸	151
呕吐门	144	乌药汤	151
丁香茱萸汤	144		

助阳汤一名升阳燥湿汤	152	大便结燥论	160
水府丹	152	通幽汤	160
丁香胶艾汤	152	润燥汤	161
黄芪当归人参汤	152	润肠丸	161
当归芍药汤	153	麻黄白术汤	161
柴胡调经汤	153	升阳汤一名升阳泻湿汤	162
益胃升阳汤	154	活血润燥丸	162
升阳举经汤	154	润肠汤	162
半产误用寒凉之药论	154	小便淋闭门	162
全生活血汤	155	小便淋闭论	162
当归附子汤	155	通关丸一名滋肾丸	163
调经补真汤	155	清肺饮子	163
坐药龙盐膏	155	导气除燥汤	163
胜阴丹	155	肾疸汤	163
回阳丹	156	痔漏门	164
柴胡丁香汤	156	痔漏论	164
延胡苦楝汤	156	秦艽白术丸	164
桂附汤	156	秦艽苍术汤	164
人参补气汤	156	七圣丸	165
黄芪白术汤	156	秦艽防风汤	165
白术茯苓汤	157	秦艽羌活汤	165
增味四物汤	157	当归郁李仁汤	166
补经固真汤	157	红花桃仁汤	166
温卫补血汤	157	秦艽当归汤	166
立效散	157	阴痿阴汗门	166
四圣散	158	阴痿阴汗及臊臭论	166
温经除湿汤	158	龙胆泻肝汤	166
补气升阳和中汤	158	清震汤	167
麻黄桂枝升麻汤	159	固真汤一名正元汤	167
卷下	160	清魂汤一名柴胡胜湿汤	167
大便结燥门	160	椒粉散	167

补肝汤	167	白芷升麻汤	174
温肾汤	167	保生救苦散	174
延胡丁香丸一名丁香疝气丸	167	一上散	174
泻痢门	168	圣愈汤	174
诃子皮散	168	独圣散	175
升麻补胃汤	168	黄芪肉桂柴胡酒煎汤	175
升阳去热和血汤	168	杂病门	175
益智和中汤	168	安神丸	175
芍药柏皮丸	169	朱砂安神丸	175
和中益胃汤	169	补气汤	175
槐花散	169	当归补血汤	175
茯苓汤	169	柴胡升麻汤	176
黄芪补胃汤	169	火郁汤	176
升阳除湿汤	169	小黄丸	176
人参益胃汤	170	黄芩利膈丸	176
升麻补胃汤	170	补益肾肝丸	176
疮疡门	170	太阳经嚏药	176
散肿溃坚汤	170	麻黄茱萸汤	176
升阳调经汤	170	黄芪汤	177
连翘散坚汤	171	除湿补气汤一名清神补气汤	177
龙泉散	171	参归汤	177
救苦化坚汤	171	升阳汤	177
柴胡连翘汤	172	自汗门	177
黍粘子汤	173	自汗论	177
净液汤一名连翘防风汤	173	调卫汤	178
消肿汤	173	清燥汤	178
内托羌活汤	173	当归六黄汤	178
升麻托里汤	173	红豆散	178
内托黄芪汤	173	活血通经汤	178
柴胡通经汤	174	泻荣汤	179

人参益气汤	179
导气汤	179
补中汤	179
麻黄苍术汤	179
上清汤	179
术桂汤一名麻黄苍术汤	180
正气汤	180
趁痛丸	180
退热汤	180
解表升麻汤	180
天麻黄芪汤	180
健步丸	180
白术除湿汤	181
加味四君子汤	181
泻血汤	181
洗面药	181
莹肌如玉散	181
面油摩风膏	181

小儿门	182
治惊论	182
黄芪汤	182
益黄散	182
升阳益血汤	183
厚肠丸	183
补阳汤	183
大芫蕘汤一名栀子茶苓汤	183
塌气退黄汤一名茯苓渗湿汤	183
中满分消丸	184
消痞丸	184
斑疹论	184
消毒救苦散	184
桔梗汤	185
黍粘子汤	185
麻黄柴胡升麻汤	186

活法机要

泄痢证	189
大黄汤	189
白术黄芪汤	189
防风芍药汤	189
白术芍药汤	189
苍术芍药汤	190
诃子散	190
浆水散	190
黄连汤	190
芍药黄连汤	190
导气汤	190

地榆芍药汤	190
痢风证	191
桦皮散	191
二圣散	191
破伤风证	191
羌活防风汤	191
白术防风汤	192
芎黄汤	192
大芎黄汤	192
羌活汤	192
防风汤	192

蜈蚣散	192	热证	196
左龙丸	192	金花丸	197
羌活汤	192	当归承气汤	197
养血当归地黄汤	192	牛黄膏	197
头风证	192	眼证	197
雷头风证	192	散热饮子	197
升麻汤	192	地黄汤	198
胎产证	193	四物龙胆汤	198
二黄散	193	消渴证	198
半夏汤	193	黄连膏	198
增损柴胡汤	193	肿胀证	198
秦艽汤	193	水肿方	198
荆芥散	193	疮疡证	198
防风汤	193	内疏黄连汤	199
三分散	193	内托复煎散	199
血风汤	194	当归黄芪汤	199
血运血结四物汤	194	内消升麻汤	199
加减四物汤	194	复元通气散	199
红花散	194	五香汤	199
当归散	194	赤芍药散	200
生地黄散	194	桃红散	200
麦门冬饮子	194	冰霜散	200
带下证	194	乳香散	200
苦楝丸	195	五黄散	200
卫生汤	195	花蕊石散	200
大头风证	195	截瘡散	200
疰证	195	生肌散	200
桂枝羌活汤	196	平肌散	200
麻黄羌活汤	196	碧霞錠子	200
麻黄桂枝汤	196	回疮金银花散	201
桂枝黄芩汤	196	雄黄散	201

瘰癧证	201
桑椹膏	201
连翘汤	201
瞿麦饮子	201
咳嗽证	201
款气丸	202
虚损证	202

吐证	203
木香散	203
心痛证	204
金铃子散	204
疝证	204
酒煮当归丸	204

医学发明

序一	207
序二	208
序三	209
序四	210
卷一	211
医学之源	211
十二经并胃气流注论	
针经营气第十六	211
六部所主十二经脉之图	
至真要大论	212
经脉流行逆顺	
针经逆从肥瘦第三十八	213
病有逆从治有反正论至真要大论	213
手足经上下同法论	215
六经禁忌仲景	216
辨伤寒只传足经不传手经	217
三焦统论三十一难	217
三焦病针经邪气脏腑病形第四	218
膈咽不通并四时换气	

用药法同上	218
利膈丸	219
消痞丸	219
黄芪补中汤	219
卷二	220
本草十剂	220
宣可去壅姜橘之属	220
通可去滞，通草、防己之属	221
补可去弱，人参、羊肉之属	222
泄可去闭，葶苈、大黄之属	223
轻可去实，麻黄、葛根之属	223
卷三	225
中风同堕坠论赋风第五十八	225
复元活血汤	225
乳香神应散	225
当归导滞散	225
紫金丹	226

圣灵丹	226	广茂溃坚汤	236
卫气留于腹中畜积不行卫气失常		导滞通经汤	236
第五十九	226	赤茯苓丸	236
调中顺气丸	226	诸脉按之无力所生病证并治法	
沉香导气散	226		236
卷四	227	姜附汤	237
浊气在上则生腴胀阴阳应象大论		沉香桂附丸	237
.....	227	十全大补汤	237
木香顺气汤	227	诸胀腹大皆属于热至真要大论	
沉香交泰丸	228		238
呕咳气喘脉解篇	228	中满分消丸	238
加减泻白散	228	中满分消汤	238
神秘汤	228	诸呕吐酸皆属于热至真要大论	
加减三奇汤	228		239
卷五	229	藿香安胃散	239
饮食劳倦论调经论	229	加减二陈汤	239
四时用药加减法	230	诸痿喘呕皆属于上至真要大论	
滑脉生癰疽四时刺逆从论 ...	233		239
丁香楝实丸	233	人参平肺散	239
天台乌药散	234	参苏温肺汤	239
茴香楝实丸	234	卷七	240
川苦楝散	234	小便不利有气血之异三难	
卷六	235		240
下之则胀已汗之则疮已五常政大		滋肾丸	240
论	235	清肺饮子	240
沉香海金砂丸	235	损其肾者益其精十四难	240
续随子丸	236	还少丹	240
海金砂散	236	补益肾肝丸	241
太阴所至为蓄满六元正纪大论		水芝丸	241
.....	236	脉辨当吐不吐者死十四难	
木香塌气丸	236		241