

全新升级幼儿注音版
uan xin sheng ji you er zhu yin ban
开创阅读新模式



十万个为什么

奇妙的人体



全新升级幼儿注音版
quan xin sheng ji you er zhu yin ban

十万个为什么

奇妙的人体



责任编辑：潘丽杰

图书在版编目(CIP)数据

奇妙的人体 / 韩文杰主编. -- 北京: 旅游教育出版社, 2013.6

(全新升级幼儿注音版十万个为什么)

ISBN 978-7-5637-2655-4

I. ①奇… II. ①韩… III. ①人体 - 少儿读物 IV. ①R32-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第121564号

全新升级幼儿注音版

Quan Xin Sheng Ji You Er Zhu Yin Ban

奇妙的人体

十万个为什么

韩文杰 主编

出版单位

旅游教育出版社

地址

北京市朝阳区定福庄南里1号

邮编

100024

发行电话

(010) 65778403 65728372 65767462 (传真)

本社网址

www.tepcb.com

E-mail

tepfx@163.com

印刷单位

北京盛源印刷有限公司

经销单位

新华书店

开本

889 × 1092 1/16

印张

48

字数

350千字

版次

2013年8月第1版

印次

2013年8月第1次印刷

定价

110.40元

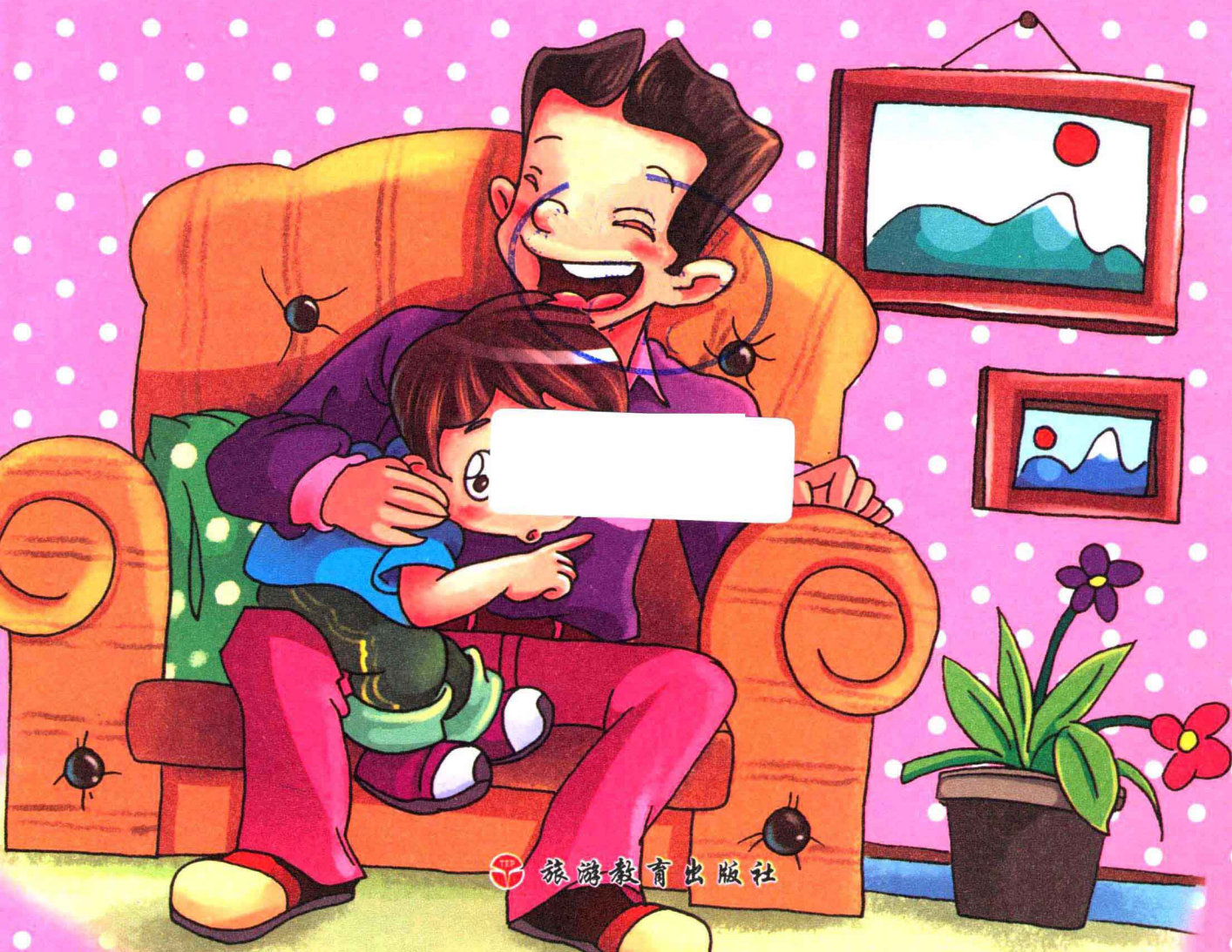
如有质量问题 请联系调换 电话: 010-85868666



全新升级幼儿注音版
uan xin sheng ji you er zhu yin ban

十万个为什么

奇妙的人体



旅游教育出版社

责任编辑：潘丽杰

图书在版编目(CIP)数据

奇妙的人体 / 韩文杰主编. -- 北京 : 旅游教育出版社, 2013.6

(全新升级幼儿注音版十万个为什么)

ISBN 978-7-5637-2655-4

I. ①奇… II. ①韩… III. ①人体 - 少儿读物 IV. ①R32-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第121564号

全新升级幼儿注音版

Quan Xin Sheng Ji You Er Zhu Yin Ban

奇妙的人体

十万个为什么

韩文杰 主编

出版单位

旅游教育出版社

地址

北京市朝阳区定福庄南里1号

邮编

100024

发行电话

(010) 65778403 65728372 65767462 (传真)

本社网址

www.tepcb.com

E-mail

tepx@163.com

印刷单位

北京盛源印刷有限公司

经销单位

新华书店

开本

889 × 1092 1/16

印张

48

字数

350千字

版次

2013年8月第1版

印次

2013年8月第1次印刷

定价

110.40元

如有质量问题 请联系调换 电话 :010-85868666



目录

奇妙的人体

6 人为什么会有不同的肤色?

7 人为什么要呼吸?

8 人为什么会眨眼睛?

9 人为什么会打哈欠?

10 人为什么要睡觉?

11 人为什么会做梦?

12 我的身体【游戏】

13 找不同【游戏】

14 为什么血是红色的?

15 为什么眼睛能看见东西?

16 为什么眼珠不怕冷?

17 为什么不能经常挖耳朵?

18 为什么鼻子能闻到香味?

19 为什么不能经常挖鼻孔?

20 为什么会打喷嚏?

21 为什么舌头能尝出味道?

22 为什么人的头发会变白?

23 为什么大脑是人体的“司令部”?

24 对对碰【游戏】

25 双胞胎【游戏】

26 为什么嘴唇是红色的?

27 人为什么会出汗?

28 为什么心脏跳个不停?

29 为什么老人会有皱纹?

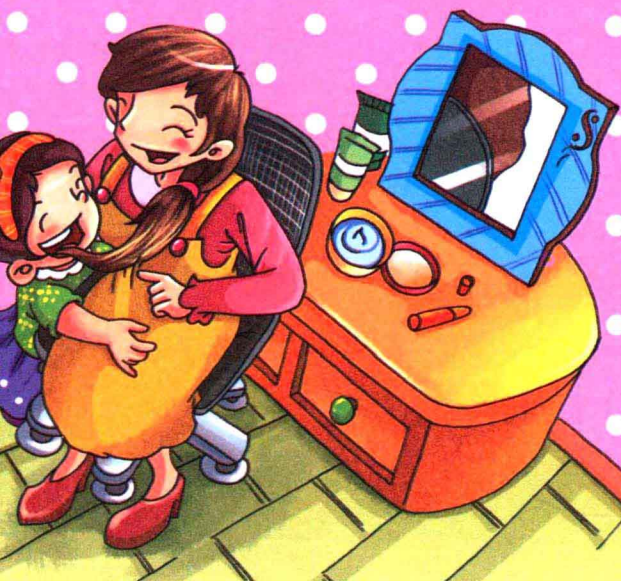
30 人有多少根头发?

31 为什么人会掉头发?

32 为什么人身上会长痣?

33 为什么肚子饿了会咕咕叫?

34 为什么指甲总也剪不完?



35 为什么剪指甲的时候不痛?

36 宝宝长大【游戏】

37 找朋友【游戏】

38 为什么爸爸会长胡子?

39 为什么会流眼泪?

40 为什么眼泪是咸的?

41 为什么人感冒就流鼻涕?

42 小孩为什么要换牙?

43 人有多少颗牙齿?

44 为什么吃饭要细嚼慢咽?

45 为什么不能憋尿?

46 我是怎么来的?

47 宝宝在妈妈肚子里吃什么?

48 男孩和女孩【游戏】

49 宝宝吃饭【游戏】

50 为什么双胞胎长得很像?



51 人为什么会有男女之分?

52 为什么人都有肚脐眼?

53 人为什么要吃饭?

54 人为什么会咳嗽?

55 为什么睡觉时会流口水?

56 为什么人会长眉毛和睫毛?

57 人的身体是左右对称的吗?

58 为什么要洗澡?

59 为什么大便又臭又黄?

60 好习惯坏习惯【游戏】

61 酸甜苦辣【游戏】

62 为什么晚上还要刷牙?

63 为什么有的人睡觉会打呼噜?

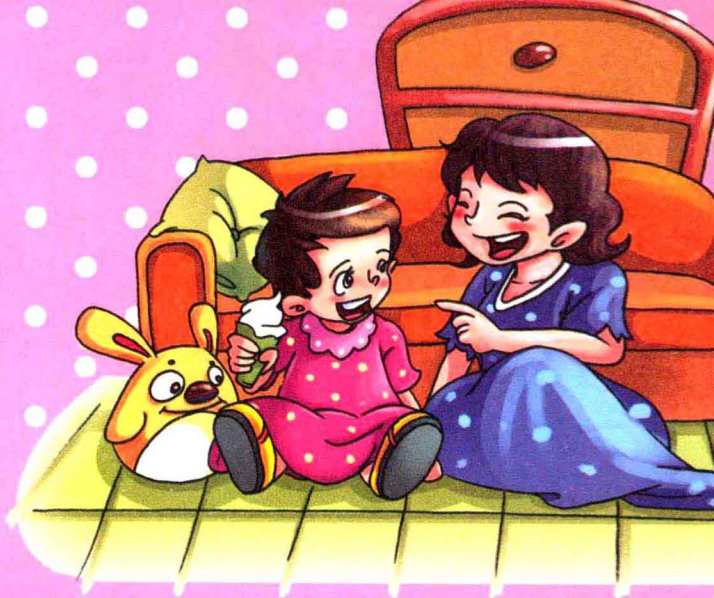
64 为什么眼皮会跳?

65 为什么睡觉要枕枕头?

66 为什么人会长高?



- 67 为什么人必须吃盐?
- 68 为什么要锻炼身体?
- 69 为什么人的声音都不一样?
- 70 为什么转圈圈会头晕?
- 71 为什么有人会晕车?
- 72 怎样会长高【游戏】
- 73 保护牙齿【游戏】
- 74 为什么血管是蓝色的?
- 75 为什么不能用被子蒙头睡觉?
- 76 为什么人没有尾巴?
- 77 为什么男孩不能穿裙子?
- 78 为什么人要穿衣服?
- 79 为什么男孩站着尿尿、女孩蹲着?
- 80 为什么人要长头发?
- 81 男孩聪明还是女孩聪明?
- 82 为什么人会变老?
- 83 人为什么要长骨头?
- 84 宝宝的房间【游戏】
- 85 我来画【游戏】
- 86 为什么脸上会长痘痘?
- 87 夏天为什么会长痱子?



- 88 人的牙齿是实心的吗?
- 89 腿压时间长了为什么会发麻?
- 90 为什么妈妈的胸脯鼓鼓的?
- 91 为什么很多爸爸都比妈妈高?
- 92 为什么大拇指只有两节?
- 93 皮肤碰伤后为什么会青一块紫一块?
- 94 寻找规律【游戏】
- 95 漂亮的衣服【游戏】
- 96 为什么要在屁股上打针?





人为什么会有不同的肤色？

yòu ér yuán lái le jǐ gè wài guó xiǎo péng yǒu tā men yǒu de lái zì ōu zhōu yǒu de
 幼儿园来了几个外国小朋友，他们有的来自欧洲，有的
 lái zì fēi zhōu cōng cōng jué de tā men zhǎng de kě zhēn qí guài yǒu de shì bái pí fū
 来自非洲，聪聪觉得他们长得可真奇怪，有的是白皮肤，
 yǒu de shì hēi pí fū hé yòu ér yuán xiǎo péng yǒu de fū sè yì diǎn er dōu bù yí yàng fàng
 有的是黑皮肤，和幼儿园小朋友的肤色一点儿都不一样。放
 xué huí jiā hòu cōng cōng pò bù jí dài de wèn mā ma mā ma rén de pí fū wèi shén
 学回家后，聪聪迫不及待地问妈妈：“妈妈，人的皮肤为什
 me huì yǒu gè zhǒng yán sè ne mā ma shuō pí fū de yán sè shì yóu tǐ nèi de hēi
 么会有各种颜色呢？”妈妈说：“皮肤的颜色是由体内的黑
 sè sù jué dìng de wǒ men shēng huó zài bù tóng de dì qū jiē shòu de yáng guāng zhào shè qíng
 色素决定的。我们生活在不同的地区，接受的阳光照射情
 kuàng bù tóng pí fū wèi le shì yīng yáng guāng zhōng bù tóng qiáng dù de zǐ wài xiàn jiù huì
 况不同，皮肤为了适应阳光中不同强度的紫外线，就会
 chǎn shēng bù tóng shù liàng de hēi sè sù yáng guāng
 产生不同数量的黑色素，阳光
 yuè qiáng liè hēi sè sù yuè duō pí fū de yán
 越强烈，黑色素越多，皮肤的颜
 sè jiù yuè shēn o
 色就越深哦！”



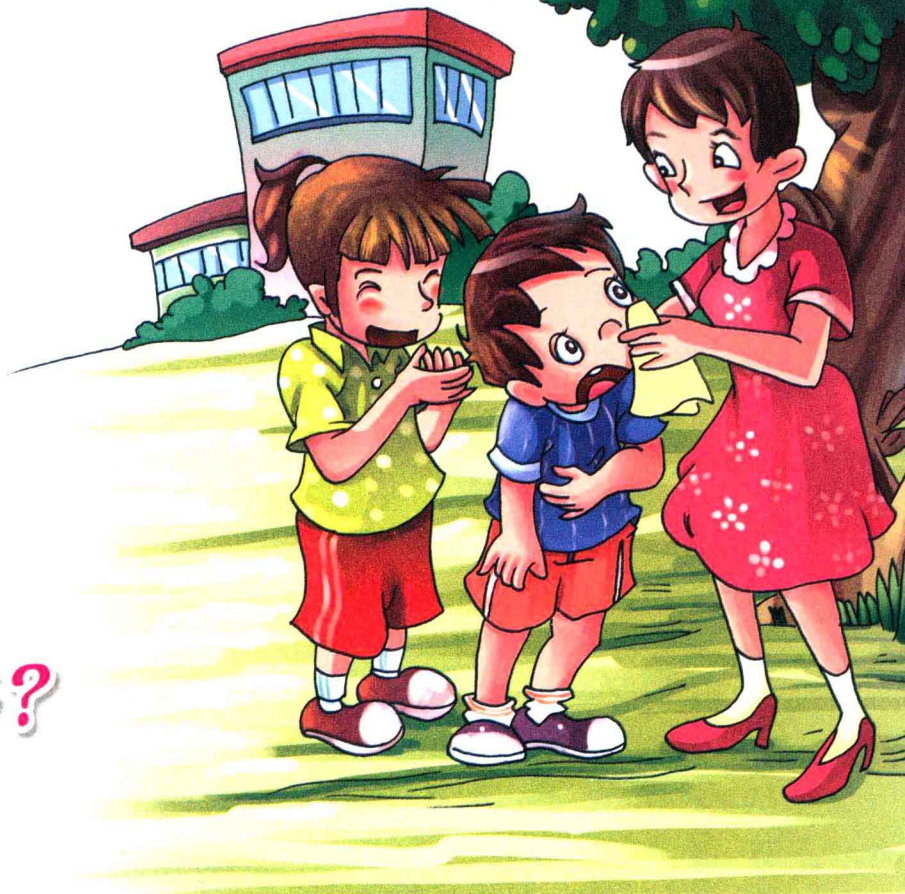
大开眼界

小朋友，人类的肤色主要分为三大类：白色、黄色和黑色。我们中国人大多数生活在温带地区，肤色均为黄色，只有少数人是白色皮肤。



为什么

要呼吸？



míng míng zài pǎo bù bǐ
明明在跑步比

sài zhōng dé le dì yī míng lèi de qì chuǎn xū xū tā tīng dào zì jǐ jí cù de hū xī
赛中得了第一名，累得气喘吁吁，他听到自己急促的呼吸

shēng hào qí de wèn yīng zǐ lǎo shī lǎo shī rén wèi shén me yào hū xī ne yīng
声，好奇地问英子老师：“老师，人为什么要呼吸呢？”英

zi lǎo shī shuō yīn wèi wǒ men xū yào yǎng qì lái wéi chí shēng mìng ya wǒ men de shēn
子老师说：“因为我们需要氧气来维持生命呀，我们的身

tǐ yào kào xī qǔ táng lèi zhī fáng hé dàn bái zhì děng yǎng fèn lái shēng zhǎng ér shè rù shēn
体要靠吸取糖类、脂肪和蛋白质等养分来生长，而摄入身

tǐ zhōng de shí wù xū yào tōng guò yǎng qì cái néng zhuǎn huà
体中的食物需要通过氧气才能转化

chéng nà xiē yǎng fèn tóng shí chǎn shēng de fèi qì èr
成那些养分，同时产生的废气二

yǎng huà tàn yào jí shí pái chū tǐ wài fǒu zé jiù huì fā
氧化碳要及时排出体外，否则就会发

shēng suān zhòng dú suǒ yǐ zhǐ yào shēng mìng zài jiù huì
生酸中毒。所以只要生命在就会

yǒu hū xī ya
有呼吸呀！”

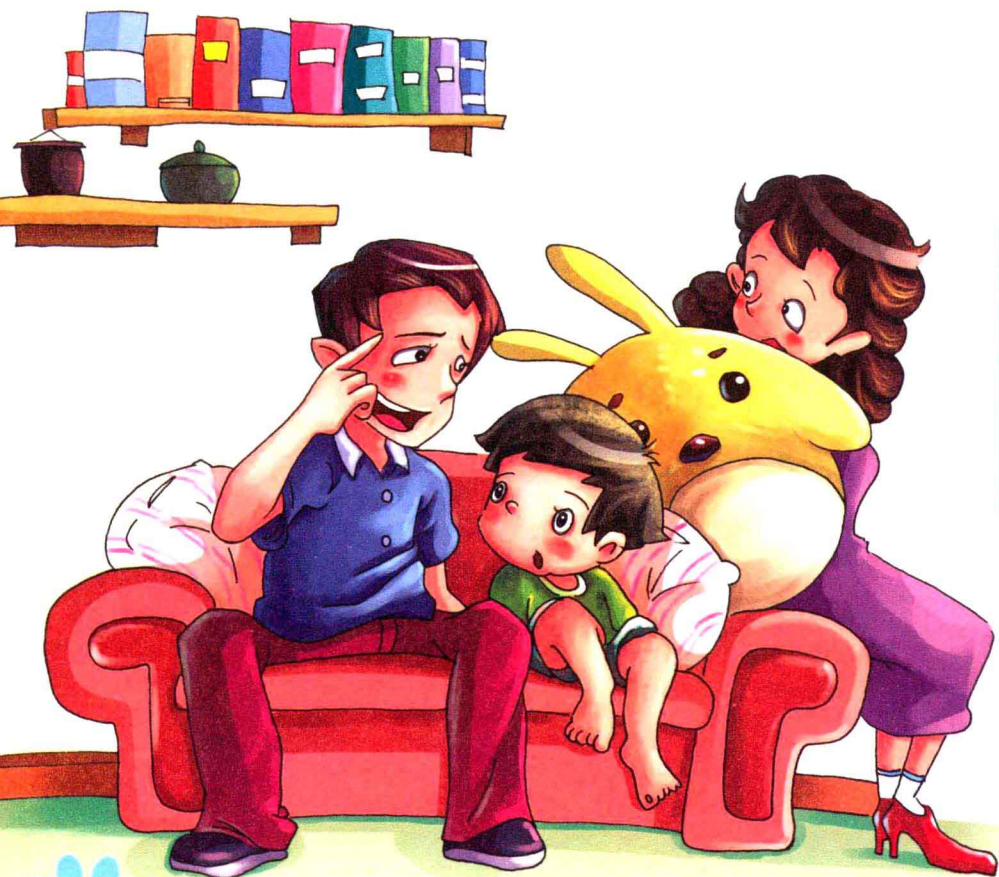
大开眼界

人能用鼻子呼吸，也能用嘴来呼吸，用鼻子呼吸对身体更有益。因为鼻子里有一种粘膜，它可以对吸进的氧气起到加温和湿润作用，而且空气中有很多灰尘和细菌，鼻子会把这些有害物质过滤掉，而嘴没有这种功能哦！



人为什么会眨眼?

dōngdong de bà ba mā ma péi tā yì qǐ zuò zài diàn shì jī qián kàn dòng huà piān dōngdong
东东的爸爸妈妈陪他一起坐在电视机前看动画片，东东
fā xiàn bà ba zǒng shì bù tíng de zhǎ yǎn yú shì hào qí de wèn dào bà ba nǐ wèi
发现爸爸总是不停地眨眼，于是好奇地问道：“爸爸，你为
shén me zǒng zài zhǎ yǎn jīng ne shì bu shì kùn le bà ba shuō zhè shì yì zhǒngshén
什么总在眨眼睛呢，是不是困了？”爸爸说：“这是一种神
jīng fǎn shè rén píng jūn měi gé miǎo zhǎ yí cì yǎn zhǎ yǎn néng bāng zhù shī rùn jiǎo
经反射。人平均每隔2-8秒眨一次眼，眨眼能帮助湿润角
mó chōng fèn fā huī bǎo hù yǎn qiú de zuò yòng lìng wài hái kě yǐ tiáo jié shì wǎng mó
膜，充分发挥保护眼球的作用。另外，还可以调节视网膜
hé yǎn bù jī ròu shǐ tā men huò dé zàn shí de xiū xi
和眼部肌肉，使它们获得暂时的休息。”



大开眼界

当我们读书看报、看电视、看电脑的时候，眼睛有时会一眨不眨地盯着，这样眼睛容易疲劳，也会影响视力，为了保护眼睛，所以每隔一小时就要让眼睛休息一下哦！

人为什么 会打哈欠?

chī guò wǎn fàn nǎi nai péi xī xī yì qǐ kàn dòng huà piān nǎi nai nín lèi le
 吃过晚饭，奶奶陪希希一起看动画片，“奶奶，您累了，
 qù xiū xi ba wǒ zì jǐ kàn xī xī duì shēn biān de nǎi nai shuō nín lǎo dǎ hā
 去休息吧，我自己看。”希希对身边的奶奶说，“您老打哈
 qian lǎo shī shuō le dǎ hā qian jiù shuō míng shēn tǐ lèi le tā zài cuī nǐ qù xiū xi
 欠！老师说了，打哈欠就说明身体累了，它在催你去休息
 ne nǎi nai gāo xìng de shuō xī xī zhēn shì yuè lái yuè cōng míng le shì a dǎ
 呢！”奶奶高兴地说：“希希真是越来越聪明了！是啊，打
 hā qian shì yì zhǒng shēn hū de fāng shì shì shēn tǐ qiǎng pò nǐ qù shēn hū xī shuō míng
 哈欠是一种深呼吸的方式，是身体强迫你去深呼吸，说明
 shēn tǐ lǐ quē yǎng le jiù xiàng wèi lǐ méi yǒu dōng xī huì gǎn dào è yí yàng lèi le jiù
 身体里缺氧了，就像胃里没有东西会感到饿一样，累了就
 róng yì dǎ hā qian
 容易打哈欠。”

大开眼界

有时候，我们早上起床时也会打哈欠，这是因为刚睡醒，大脑还没有完全从“睡眠”中转变到兴奋状态，肌肉松弛、浑身无力，人的身体仍然有疲惫的感觉，如果到室外呼吸一下新鲜空气，就会精神许多啦！





人为什么要睡觉？

lín lín bú yào kàn diàn shì le gāi shuì jiào la mā ma cuī zhe lín lín qù xiū
“林林，不要看电视了，该睡觉啦！”妈妈催着林林去休
xi mā ma wǒ xiàn zài yì diǎn er dōu bù kùn wǒ bù xiǎng shuì jiào lín lín hěn bù
息。“妈妈，我现在一点儿都不困，我不想睡觉。”林林很不
qíngyuàn de shuō mā ma nài xīn de jiě shì dào bú kùn yě yào àn shí shuì jiào shuì jiào shì
情愿地说。妈妈耐心地解释道：“不困也要按时睡觉。睡觉是
rén de yì zhǒngshēng lǐ xū qiú jīng guò yì tiān de xué xí hé gōng zuò rén huì gǎn dào pí
人的一种生理需求，经过一天的学习和工作，人会感到疲
láo shuì jiào kě yǐ shǐ rén tǐ dé dào chè dǐ fàngsōng huī fù néngliàng chǔ bèi bǎo chí wǎng
劳，睡觉可以使人体得到彻底放松，恢复能量储备，保持旺
shèng de jīng lì lìng wài shuì jiào de shí hou nǎo xià chuí tǐ
盛的精力。另外，睡觉的时候脑下垂体
fēn mì de shēngzhǎng jī sù yě huì zēng duō yīn cǐ bǎo zhèng
分泌的生长激素也会增多，因此保证
chōng zú de shuì mián kě yǐ shǐ nǐ de shēn tǐ zhǎng
充足的睡眠，可以使你的身体长
de gèng kuài gèng jiàn kāng o
得更快、更健康哦！”

大开眼界

不同年龄的人所需的睡眠时间是不同的，一般来说，1~3岁的小朋友每天需睡14~16小时，4~6岁的小朋友要睡12~14小时，成年人睡8个小时左右就足够了。



人为什么会做梦?

zǎo shàng dòu dòu yì xǐng lái jiù pǎo dào mā ma shēn biān wèn mā ma zuó tiān wǎn shàng
早上豆豆一醒来就跑到妈妈身边问：“妈妈，昨天晚上

wǒ men shì bu shì qù lǎo lao jiā le mā ma mǎn liǎn yí huò méi yǒu a jiù
我们是不是去姥姥家了？”妈妈满脸疑惑：“没有啊！”“就

shì qù le dòu dòu jiān chí zhe mā ma shuō kě néng shì nǐ zuò mèng le ba
是去了！”豆豆坚持着。妈妈说：“可能是你做梦了吧？”

dòu dòu hěn qí guài mā ma rén wèi shén me huì zuò mèng ne mā ma mō zhe dòu dòu
豆豆很奇怪：“妈妈，人为什么会做梦呢？”妈妈摸着豆豆

de xiǎo nǎo guā shuō rén shuì jiào de shí hou dà bù fēn
的小脑瓜说：“人睡觉的时候大部分

de nǎo xì bāo dōu zài xiū xi bú guò dāng wǒ men méi yǒu
的脑细胞都在休息，不过当我们没有

shuì shú huò zhě yào xǐng lái de shí hou yǒu yí bù fēn nǎo
睡熟或者要醒来的时候，有一部分脑

xì bāo shì xīng fèn de zhè ge shí hou bái tiān kàn dào xiǎng
细胞是兴奋的，这个时候白天看到想

dào de shì qing jiù biàn chéng le mèng
到的事情就变成了梦！”

大开眼界

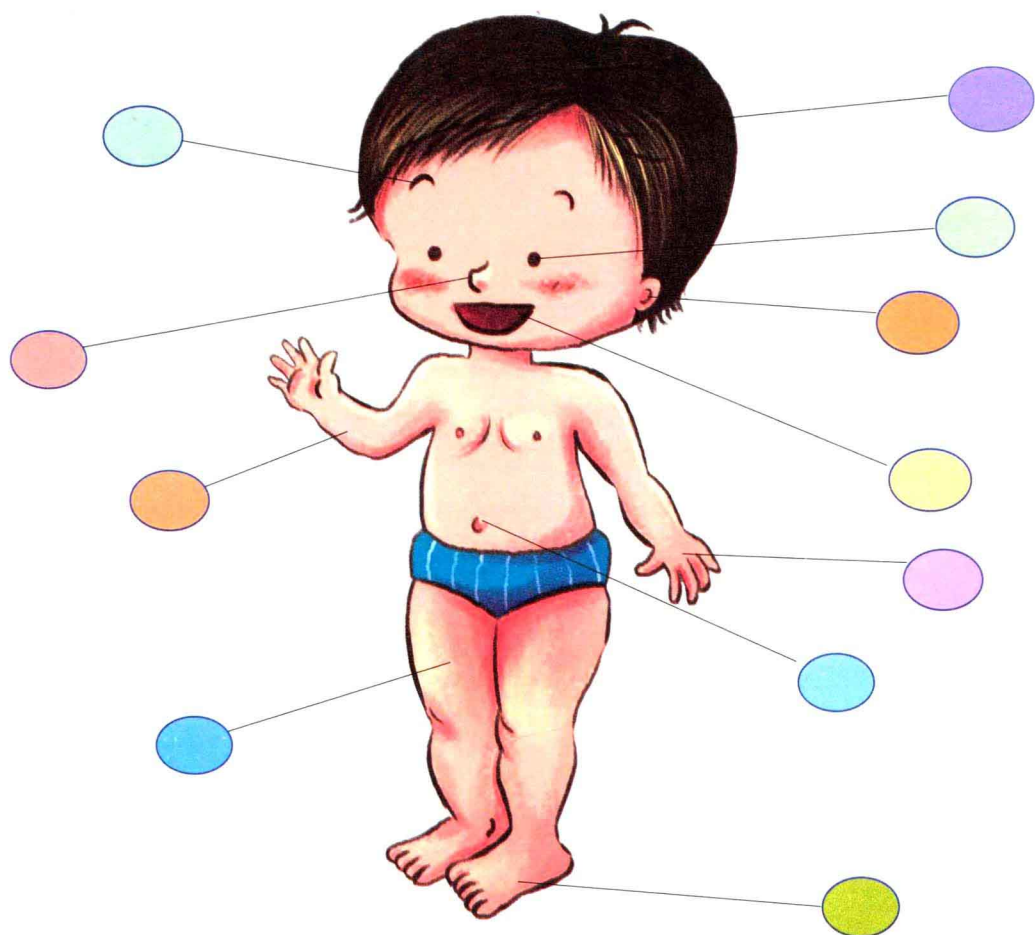
小朋友，做梦是一种正常的生理现象，它不会影响人的身体健康。人们晚上做的梦有的会清楚地记得，可有些梦就不记得了，能够记清的梦大多数是快要睡醒时做的，记不清的梦很有可能是刚刚入睡的时候做的哦！





我的身体

小朋友，你能认出身上的这些部位吗？把它们名称编号写在圆圈里吧！



- 1、眼睛 2、胳膊 3、肚脐 4、头发 5、耳朵
6、眉毛 7、鼻子 8、嘴巴 9、手 10、脚 11、腿

找不同

小朋友快来找一找，这两幅图画中有哪些不同之处呢？请你用笔把它们圈起来吧！





为什么血是红色的？

yǒu yì tiān hào hao zì jǐ xiāo píng guǒ chī bù xiǎo xīn gē pò le shǒu yān hóng de
有一天，浩浩自己削苹果吃，不小心割破了手，殷红的

xiān xuè yí xià zì yǒng le chū lái nǎi nai mǎ shàng gěi hào hao zhǎo lái le chuāng kě tiē hào
鲜血一下子涌了出来。奶奶马上给浩浩找来了创可贴，浩

hao yì biān kàn zhe nǎi nai bāo zā shāng kǒu yì biān wèn dào nǎi nai xuè wèi shén me shì hóng
浩一边看着奶奶包扎伤口一边问道：“奶奶，血为什么是红

sè de nǎi nai shuō yīn wèi wǒ men de xuè yè lì yǒu yì zhòng hóng xì bāo tā lǐ
色的？”奶奶说：“因为我们的血液里有一种红细胞，它里

miàn yǒu hóng sè hán tiě de xuè hóng dàn bái tā néng shǐ hóng xì bāo chéng xiàn hóng sè xuè yè
面有红色含铁的血红蛋白，它能使红细胞呈现红色。血液

lǐ de hóng xì bāo tè bié duō měi yì dī xuè lì jiù yǒu jǐ bǎi wàn gè suǒ yǐ xuè kàn qǐ
里的红细胞特别多，每一滴血里就有几百万个，所以血看起

lái jiù shì hóng sè de la
来就是红色的啦！”



大开眼界

小朋友，人体骨骼里有一种叫骨髓的东西，它有造血功能，我们的血液就是从骨头里流出来的。血红蛋白没有与氧气结合时血液是暗红色，与氧气结合后血液是鲜红的。