



雷锋精神读本

学习雷锋好榜样

中央团校共青团工作理论研究所
中国人才研究会青年人才专业委员会

编写

光明日报出版社

学习雷锋好榜样

雷锋精神读本

中央团校共青团工作理论研究所 编写
中国人才研究会青年人才专业委员会

光明日报出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

学习雷锋好榜样：雷锋精神读本 / 中央团校共青团工作理论研究所，中国人才研究会青年人才专业委员会编写. -- 北京：光明日报出版社，2012.3

ISBN 978 - 7 - 5112 - 2179 - 7

I. ①学… II. ①中…②中… III. ①雷锋精神 - 学习参考资料 IV. ①D64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 030009 号

学习雷锋好榜样：雷锋精神读本

编 写：中央团校共青团工作理论研究所
中国人才研究会青年人才专业委员会

出 版 人：朱庆	终 审 人：温梦
责任编辑：李娟	责任校对：李小庆
策 划：温梦	责任印制：曹净
封面设计：谷谷	

出版发行：光明日报出版社

地 址：北京市东城区珠市口东大街 5 号，100062

电 话：010 - 67078247（咨询），67078270（发行），67078235（邮购）

传 真：010 - 67078227，67078255

网 址：<http://book.gmw.cn>

E-mail：gmcbbs@gmw.cn lijuan@gmw.cn

法律顾问：北京市洪范广住律师事务所徐波律师

印 刷：三河市春园印刷有限公司

装 订：三河市春园印刷有限公司

本书如有破损、缺页、装订错误，请与本社联系调换

开 本：850 × 1168 1/32

字 数：77 千字 印 张：5

版 次：2012 年 3 月第 1 版 印 次：2012 年 3 月第 1 次印刷

书 号：ISBN 978 - 7 - 5112 - 2179 - 7

定 价：12.00 元

版权所有 翻印必究

目 录

致读者朋友	1
雷锋 不朽的丰碑、永远的榜样	3
• 雷锋是谁	5
• 学雷锋的起源与发展	7
• 学雷锋重在学雷锋精神	14
• 新时期学雷锋具有重要的现实意义	18
• 雷锋精神的时代价值	22
奉献篇 服务人民、助人为乐	31
• 雷锋日记	33
1961 年 4 月 23 日	33
1961 年 9 月 22 日	34
1961 年 10 月 3 日	35



1962 年 1 月 16 日	35
1962 年 4 月 4 日	36
1962 年 8 月 6 日	36
● 雷锋故事	36
1. 毕业决心书	36
2. 雷锋的榜样	38
3. 为社会主义添砖加瓦	39
4. 可敬的“傻子”	40
5. 出差一千里，好事一火车	40
● 解读雷锋	42
1. 奉献精神的内涵与雷锋的奉献精神	42
2. 市场经济与奉献	44
3. 领会雷锋精神的灵魂，为全面建设小康社会而 努力奋斗	46
4. 雷锋启示我们要增强三个意识	48
5. 学雷锋，“这是我应该做的！”	49
● 当代雷锋	51
郭明义：新时期雷锋精神的优秀代表	51
杨善洲：把生命最后的霞光，化为家乡大亮山上 永恒的春天	54
丛飞：183 个孩子的父亲	58
● 学雷锋 DIY	61



敬业篇 干一行爱一行、精一行专一行	63
● 雷锋日记	65
1958 年 6 月 7 日	65
1959 年 11 月 14 日	65
1961 年 3 月 × 日	66
1961 年 8 月 3 日	67
1962 年 4 月 17 日	67
1962 年 5 月 6 日	68
● 雷锋故事	68
1. 通过投弹关	68
2. 和泥	69
3. 集体的需要	70
4. 做一颗螺丝钉	70
5. 优秀拖拉机手	72
● 解读雷锋	73
1. 敬业的内涵	73
2. 雷锋精神的精髓就是干好本职工作	75
3. 做到敬业要处理好的两个关系	76
● 当代雷锋	78
李素丽：我永远属于我的乘客，属于我的岗位	78
徐虎：干一行就要干好一行	80
王顺友：马班邮路上的忠诚信使	83



● 学雷锋 DIY	87
创新篇 锐意进取、自强不息	91
● 雷锋日记	93
1961 年 1 月 18 日	93
1961 年 4 月 15 日	93
1961 年 10 月 19 日	94
1962 年 3 月 4 日	94
1962 年 4 月 4 日	94
1962 年 8 月 9 日	95
● 雷锋故事	95
1. 把“耗油大王”改造成了节油车	95
2. 创新需要学习, 学习需要“钉子精神”	96
3. 学习不是为了分数	98
● 解读雷锋	99
1. 创新的概念和特点	99
2. 雷锋的钉子精神与创新	101
3. 雷锋的自强不息与祖国的需要	102
4. 人需自强方能成功	104
● 当代雷锋	105
王选: 当代毕升的创新之路	105
宋文骢: 创新报国家, 长空育战鹰	108



孔祥瑞：普通工人的创新之路	112
● 学雷锋 DIY	118
创业篇 艰苦奋斗、勤俭节约	121
● 雷锋日记	123
1959 年 11 月 × 日	123
1961 年 4 月 28 日	123
1961 年 4 月 30 日	123
1962 年 3 月 9 日	124
1962 年 3 月 28 日	125
● 雷锋故事	125
1. 火车头和车厢	125
2. 团结友善——“春天般温暖”的灵魂	126
3. 谦逊自律：雷锋团结友善的条件和保证	128
4. 粒米成仓，滴水成河，省下来的就是赚到的	129
5. 雷锋的“节约箱”	130
6. 到祖国最需要的地方去	130
● 解读雷锋	131
1. 雷锋的创业精神及其实践启示	131
2. 创业具有重要的现实意义	134
3. 艰苦奋斗是创业者的必备素质	135
4. 创业离不开节约	136



学习雷锋好榜样

● 当代雷锋	138
邓中翰：敢于挑战，缔造传奇	138
汪宏坤：敢于做梦，终成老板	141
房玉年：雷锋精神是我创业的精神支柱	146
● 学雷锋 DIY	149
参考文献	150
后记	151

致读者朋友

亲爱的读者朋友：

你们好！

2012 年是雷锋同志逝世五十周年。五十年来，雷锋作为青少年一代的光辉楷模，雷锋精神作为我们中华民族的宝贵精神财富，激励了一代又一代社会主义新人健康成长。

也许有的朋友会问：今天，当市场经济体制已在我国确立，物质利益成为人们普遍关注并在很大程度上被纳入更多人的价值观时，学习雷锋还有现实意义吗？

回答是肯定的。雷锋的事迹既平凡又伟大，雷锋的精神既朴素又崇高，雷锋精神具有普遍的时代意义。改革开放以来，我们国家发生了翻天覆地的巨大变化，但雷锋精神没有过时，社会主义市场经济更需要雷锋精神。构建和谐社会需要雷锋，建设社会主义文化强



国更需要雷锋。

学习雷锋并不是要我们简单效仿雷锋的做法，而是要学习雷锋精神的实质。雷锋精神体现了不朽的民族精神、伟大的革命精神和鲜明的时代精神。今天我们学习雷锋，就要大力弘扬雷锋热爱党、热爱祖国、热爱社会主义的崇高理想和坚定信念，学习雷锋服务人民、助人为乐的奉献精神，学习雷锋干一行爱一行、专一行精一行的敬业精神，学习雷锋锐意进取、自强不息的创新精神，学习雷锋艰苦奋斗、勤俭节约的创业精神。

你们读到的这本小册子，就是力求结合新时代的特点和需要，对雷锋精神做全面的介绍和解读。在第一章“雷锋——不朽的丰碑、永远的榜样”里全面介绍了雷锋及雷锋精神、五十年学习雷锋的历史和雷锋精神的时代意义之后，我们分为四个专题逐一介绍和解读了雷锋精神，在每个部分按照雷锋日记、雷锋故事、解读雷锋、当代雷锋、学雷锋 DIY (Do It Yourself) 的体例编写，力求为朋友们领会雷锋精神提供较为丰富的材料。

衷心地希望朋友们喜欢这本小册子，我们也将继续深入研究雷锋精神的时代内涵，让我们在雷锋精神的浸润下，一起成长吧。

向雷锋
同志学习

雷锋

不朽的丰碑、永远的榜样

● 雷锋是谁

雷锋是个人，是一个普通的中国男人，曾经和我们一样，有过青春的迷茫、有过年少的豪迈也有过懵懂的爱情和对时尚的追求。他生命的长度只有 22 年，但他生命的厚重却早已跨越时空的局限，影响了中国乃至世界整整 50 年，他生命的高度早已成为一座不朽的丰碑，影响着五湖四海、一代又一代的人们。

他究竟是个什么样的人，为什么他用 22 岁的青春年华书写的生命答卷如此的厚重？

他究竟做了些什么事？为什么有这么大的影响？我们来看看他的简历：

雷锋，男，1940 年出生于湖南望城县一个贫困的农民家庭，1947 年成为孤儿。

1949 年参加儿童团，担任儿童团长。

1950 年进入小学读书，1954 年加入了中国少年先锋队。



1956年在乡人民政府担任通讯员，不久，调到中共望城县委当公务员，被评为工作模范。

1957年2月8日，加入中国共产主义共青团。

1957年参加根治沱水工程，后到团山湖农场做拖拉机手。

1958年9月，响应国家支援鞍钢建设的号召，到鞍钢做推土机手，后到弓长岭焦化厂参加基础建设，被评为劳动建设标兵5次，先进工作者3次，红旗手18次，获得“青年社会主义建设积极分子”称号。

1960年参加中国人民解放军，被编入工程兵某部运输连四班，当汽车兵，同年加入中国共产党，曾担任驻地小学少先队辅导员。

在入伍不到三年的时间里，荣立二等功一次、三等功二次，被评为节约标兵，荣获模范共青团员称号，出席过沈阳部队共青团代表会议。

1961年升为班长，被选为抚顺市人民代表。

1962年8月15日，雷锋因公殉职，年仅22岁。

1963年1月7日国防部命名雷锋生前所在班为“雷锋班”，共青团中央追认他为全国优秀少先队辅导员。



1963年3月5日，《人民日报》、《解放军报》、《光明日报》、《中国青年报》发表毛泽东的亲笔题词“向雷锋同志学习”。此后，这一天便成为学雷锋的纪念日。

党和国家其他领导人给雷锋的题词是：

周恩来的题词：“向雷锋同志学习：憎爱分明的阶级立场，言行一致的革命精神，公而忘私的共产主义风格，奋不顾身的无产阶级斗志”。

刘少奇的题词：“学习雷锋同志平凡而伟大的共产主义精神”。

朱德的题词：“学习雷锋，做毛主席的好战士”。

邓小平的题词：“谁愿当一个真正的共产主义者，就应该向雷锋同志的品德和风格学习”。

江泽民的题词：“学习雷锋同志，弘扬雷锋精神”。

● 学雷锋的起源与发展

雷锋用自己的实际行动为我们树立了一座不朽的丰碑，得到了人民群众的衷心敬佩，更得到了历代党和国家领导人的高度认可。雷锋成为毛泽东等老一辈革命家在20世纪60年代亲手树立起来的学习典



型；我们党的第二代领导核心邓小平，从培养“四有”新人的高度，大力倡导向雷锋学习；以江泽民为核心的党的第三代领导集体，结合新的形势和任务，对学雷锋活动又提出一系列新要求。在新时期，胡锦涛从构建社会主义和谐社会的高度，再次强调要向雷锋学习。

从20世纪60年代到21世纪10年代，雷锋这个平凡而伟大的共产主义战士，他的事迹在祖国大地到处传颂，他的崇高精神激励和影响了一代又一代人奋发向上。随着时代的发展，学雷锋的群众性活动的某些具体内容和形式会发生一些变化，但雷锋精神永放光芒。雷锋精神既代表了社会主义思想道德建设的方向，又深深扎根于人民群众之中，体现了共产主义思想与社会主义实践的统一，共产主义的人生观、价值观与中华民族传统美德的统一，雷锋精神不但不会由于具体历史条件的变化而褪色，反而将更加显示出其强大的生命力。

1. 雷锋现象的形成

1956年中华人民共和国完成了生产资料的社会主义改造，一种集体主义思想和崭新的道德观念，以及