

南怀瑾 著述

〔典藏版〕

南怀瑾选集

第十卷

圆觉经略说
定慧初修
楞伽大义今释

南怀瑾 著述

〔典藏版〕

南怀瑾选集

第十卷

圆觉经略说
定慧初修
楞伽大义今释

图书在版编目(CIP)数据

南怀瑾选集(典藏版):第十卷/南怀瑾著述. —上海:复旦大学出版社,2013.3
ISBN 978-7-309-09447-3

I. 南… II. 南… III. 文史哲-中国-文集 IV. C52

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 316988 号

南怀瑾选集(典藏版):第十卷

南怀瑾 著述

责任编辑/张旭辉

复旦大学出版社有限公司出版发行

上海市国权路 579 号 邮编:200433

网址:fupnet@fudanpress.com <http://www.fudanpress.com>

门市零售:86-21-65642857 团体订购:86-21-65118853

外埠邮购:86-21-65109143

浙江新华数码印务有限公司

开本 890 × 1240 1/32 印张 23.375 字数 577 千

2013 年 3 月第 1 版第 1 次印刷

印数 1—12 300

ISBN 978-7-309-09447-3/C · 260

定价:80.00 元

如有印装质量问题,请向复旦大学出版社有限公司发行部调换。

版权所有 侵权必究

南怀瑾选集典藏版出版缘起

南怀瑾先生，1918年生于浙江温州乐清县，以书香门第，幼承庭训，泛览旧学，又勤于习武。抗战伊始，先生甫冠，乃投笔从戎，跃马西南，尔后执教于当时的中央军校及金陵大学。先生资禀超脱，不为物羈，每逢闲暇，芒鞋竹杖，遍历山川，访求大德，遭逢奇人异士甚夥，转益多师，皆助道行。曾闭关峨眉山大坪寺三载，绝顶风雪，覃思蹟奥，遍窥佛藏。旋走康藏，谒密教高僧，于藏传佛教各派教义，均有精深研究。既离藏，转赴昆明，初讲学于云南大学，后任教于四川大学。抗战胜利后返乡，不久归隐杭州天竺和江西庐山，潜心治学。后至台湾，受聘于文化大学、辅仁大学，以及其他大学、研究所，又传学日本、美国和中美洲诸国。2006年创建太湖大学堂于江苏吴江的太湖之滨，绛帐传薪，弦歌不辍。

中国传统文化千门万户，郁郁璨璨，而儒道释为其纲要，先生会通三教，群机都摄，尤擅讲论佛法，拈花一脉，绍流如绪，浩浩乎卮言日出，妙义宛然，等身著作，千言万语，一一从智慧海中称性流出，而皆为众人讲说，读其书，想其人，山高水长，人所唱叹。

复旦大学出版社于1990年梓行《论语别裁》，此

先生文字首现于中国大陆,此后又有二十三种重要作品陆续推出,泽被读者,甲于书业。2003年7月,经先生和原出版单位授权,复旦大学出版社将二十四种著述编成十卷,精装刊印,风行宇内。

辛卯之秋,值复旦大学出版社创业30周年,而中国大陆有先生之书亦二十余载矣,遂排印《论语别裁》线装限量本,古雅可宝,贡献书林。次年,经台湾老古文化事业股份有限公司授权,增入《庄子诂诂》、《南怀瑾与彼得·圣吉》、《南怀瑾讲演录》、《答问青壮年参禅者》、《人生的起点和终点》五书,与原十卷本合并,都为十二卷,重加校订,善为装帧,名之为典藏版以行世。

《南怀瑾选集》典藏版各卷收录情况如下:

第一卷:《论语别裁》

第二卷:《老子他说》、《孟子旁通》

第三卷:《庄子诂诂》

第四卷:《易经杂说》、《易经系传别讲》

第五卷:《禅宗与道家》、《道家、密宗与东方神秘学》、《静坐修道与长生不老》

第六卷:《禅海蠡测》、《禅话》、《中国佛教发展史略》、《中国道教发展史略》

第七卷:《历史的经验》、《亦新亦旧的一代》、《中国文化泛言》

第八卷:《如何修证佛法》、《药师经的济世观》、《学佛者的基本信念》

第九卷:《金刚经说什么》、《楞严大义今释》

第十卷:《圆觉经略说》、《定慧初修》、《楞伽大义今释》

第十一卷:《原本大学微言》

第十二卷:《南怀瑾讲演录》、《南怀瑾与彼得·圣吉》、《答问青壮年参禅者》、《人生的起点和终点》。

复旦大学出版社 谨识

2012年9月29日

· 圆觉经略说 ·

出版说明	003
前 言	004
缘 起	007
三十年前的一段往事	007
大经之真伪	008
佛陀多罗传	010
佛经翻译在中国	011
憨山大师注解《圆觉经》	012
《圆觉经》的十二位菩萨	017
第一章 文殊师利菩萨	020
什么是成佛的本起因地	
如何发起清净心	
发了清净心有什么好处	
如何不堕入邪见	
什么是无明	
什么是空	

无明妄想如何断	
第二章 普贤菩萨	044
初见本性如何起修	
如何以幻还修于幻	
一切皆幻谁来修行	
如何使妄想心得到解脱	
第三章 普眼菩萨	060
如何正思惟修	
如何住持	
修行的程序如何	
如何才能开悟	
第四章 金刚藏菩萨	083
众生本来是佛,为何生起无明	
无明众生本有,何故复说本来成佛	
一切如来何时复生一切烦恼	
能以有思惟心测度如来圆觉境界吗	
第五章 弥勒菩萨	104
轮回的根本是什么	
如何了脱生死,跳出轮回	
成佛有哪二障	
修佛菩提有几等差别	
当设几种教化,方便度诸众生	
第六章 清净慧菩萨	134
一切众生和诸菩萨如来所悟得的道有无差别	
成佛是什么境界	
什么是般若	
什么是涅槃	
什么是成佛最好最快的方法	
第七章 威德自在菩萨	162
成佛渐修的法门如何	

修行人一共有几种	
如何修止	
如何修观	
如何定慧等持	
如何修禅那	
第八章 辨音菩萨	176
成佛之道有几种修行方法	
修止、修观、修禅那如何搭配	
如何选择适合自己的修行方法	
第九章 净诸业障菩萨	199
本性清净因何染污	
什么是我相	
什么是人相	
什么是众生相	
什么是寿者相	
如何做到法解脱	
第十章 普觉菩萨	221
谁是善知识	
学佛应依何等行	
行何等法	
除去何病	
如何发心	
第十一章 圆觉菩萨	237
如何安居修此圆觉清净境界	
三种净观以何为首	
可以随便闭关吗	
为何要忏悔罪业	
第十二章 贤善首菩萨	258
此经叫什么名字	
如何奉持	

修习此经有何功德
谁来护持此经

· 定 慧 初 修 ·

出版说明	267
修止观与参话头法要	269
戒学	269
定学	270
慧学	276
修定与参禅法要	282
初修禅定入门方法	285
定慧影像	288
参禅指月	291
禅净双修调和论	297
净土修法入门	301
净土三经的高下	301
禅、唯识、净土	303
观想和念佛	304
大道废有仁义	306
禅观研讲	320
静坐姿势——七支坐法	320
静坐的基本认识	322
修证与方法	323
六妙法门	327
六妙法门止观的认识与实践	330
念身法门的基本认识	335

般若正观略讲	343
从普贤行入三摩地	343
尽无尽法门 汝等当学	344
《心经》为般若法门精髓	345
如何了苦？首重观想	346
照见五蕴皆空	347
小乘佛法如何禅修	348
般若就是无上咒	349
色与空的问题	350
色不异空 空不异色	351
受想行识 亦复如是	353
教你一个咒子	354
空里谈空 都是空话	354
五蕴一空 依性起修	355
无量法门誓愿学	356
观与照是同是别	357
般若正修事理一定圆融	358
学佛从有寻有伺开始	359
境风吹识浪 自有定盘心	361
轻轻从心头起观	362
讲个禅宗故事	363
苦由我来 有我就有若	364
四大并没有障碍你	366
多受一分罪 多消一分业	367
善念恶念都不沾	368
生死本空 有何可怕	370
见性解脱 能所双泯	371
自度自度 快快自度	372
观音法门略讲	373
念佛如何得到一心不乱	389

一心皈命 净土法门	389
几人念佛得到了一心不乱	390
与《药师经》合并参究	392
念佛是全心全意的想念	393
举一则念佛的笑话	395
临终时为何不能念佛	396
自欺、欺人、被人欺	397
心头只挂着这一念	398
穷极呼天 痛极呼父母	400
“顽空定”的念佛法	401
但持正念 莫问黑烟	402
生灭灭已 寂灭为乐	404
带业往生与消业往生	406

· 楞伽大义今释 ·

出版说明	427
序	429
自叙	430
凡例	437
楞伽经大乘性宗顿教四十一法门	438
楞伽阿跋多罗宝经序(蒋之奇)	439
楞伽阿跋多罗宝经序(苏轼)	441
楞伽大义今释卷第一	443
一切佛语心品之一	444

问题的开始	445
大慧大士所提出问题里的问题	455
什么是识	470
识的现象	471
现识与分别事识的互相因果关系	472
如何恢复真识	473
其他学派与宗教理论的批判	475
一般哲学宗教思想的偏差	477
离心意识、证取心物同体的如来实相	478
心理状态为形成五法的根源	480
心意识生起作用的境界现象	481
离心意识的修行重实证	484
如何才能觉悟自心	490
成佛次第之道	490
心物有无二见之辨	493
虚空与形色的分析	495
顿渐法门的指示	497
法报化佛的三身内义	498
两种声闻的境界	499
常不思议与第一义的境界	501
生死与涅槃唯一心量	502
五乘种性的分类	504
无佛种性的一阐提之说	507
五法三自性	508
人无我和法无我	510
诽谤正法的原因	512
空、无生、不二、离自性相等的涵义	515
楞伽大义今释卷第二	519
一切佛语心品之二	520

如来藏有定相和实体吗	520
大乘道的修行方法	523
意生身的境界	524
心理状态的分析	528
言语理论的真实性的	532
关于哲学和逻辑学的几个问题：同异、真假、虚实、有无、 存在和不存在的辨正	536
禅的类别	542
什么是涅槃的真义	545
如来神力和正修菩萨道的关系	547
缘起性空的理论实际	549
理论言语是根据什么	550
一切言语理论的原始	551
万有现象就是唯心现量的境界	554
三乘种性的基本原因	555
种性的定义	556
幻有的现象和定义	557
自性无生的真谛	558
自性的定义	559
如幻的涵义	559
名辞章句的文字理则	561
佛为什么只说出世法	561
宇宙万法无主宰非自然的道理	563
四种罗汉的果位境界	566
两种智觉的境界	571
菩萨境界	572
形而上的心物同体观	572
色尘物理形成世界的真谛	573
身心的五阴原理	574

外道学派四种涅槃的辨别	574
八识的互相关系和心王的能所因缘	575
一般思想心理的原则分类及其真义	578
如何是佛法的真义和一乘道的道理	584
真正的佛法不是偏重在出世的	585
楞伽大义今释卷第三	587
一切佛语心品之三	588
意生身的分类和原理	588
五种无间重罪的反辞巧譬	590
如何是佛境界的知觉	593
佛为什么说生前的因果事迹	594
佛证得什么道和说的什么法	595
有和无两种错误见地的分析	597
宗通和说通	601
心理意识妄想的原因和唯心的辨别	604
言语和语意	608
识与智的差别	610
世间缘起的空见	612
束缚与解脱都自一心	614
自性空有之辨	618
佛法宗纲的说明	619
什么是智慧的实相	623
宗通和说通的意义	625
世间理论辩证和文词的观点	628
内学和外道的辨别	629
如何是究竟涅槃和各种外道不同的见解	634
楞伽大义今释卷第四	639
一切佛语心品之四	640
证得如来和身心内外的关系	641

真理的究竟归属是什么	649
言语文字和真理	650
佛法和外道的基本异同	652
一切法无自性但觉自心现量	653
关于诸法无常的分辨	660
三界唯心心外无法	662
大小乘入灭尽定的差别境界	665
大乘菩萨道十地境界的真义	666
如来是否常住	669
佛法是否常存	670
唯识的精义	672
详说“五法”等名相的内义	676
三世诸佛的有无	680
佛与恒河沙的譬喻	681
生死的边际何在	682
刹那空和八识的现象	685
六度的差别目的	686
关于佛的存在和佛法与唯识的几个怀疑问题	689
素食的理由	695
八识规矩颂	699
八识规矩颂贯珠解	701
八识规矩颂法相表	709
八识规矩颂总表	711
《楞伽大义今释》问题系统表	
南怀瑾先生著述目录	714

圆觉经略说



