



The Golden Rule

薛智 ©主编

金科玉律

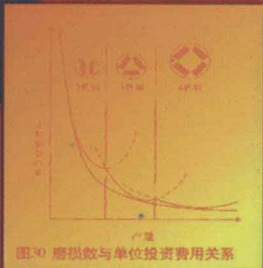
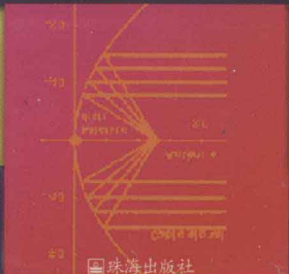
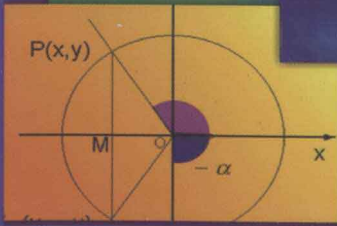
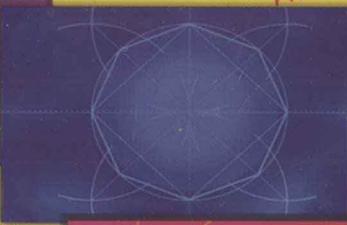
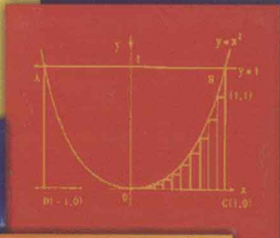
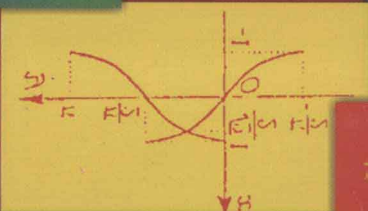
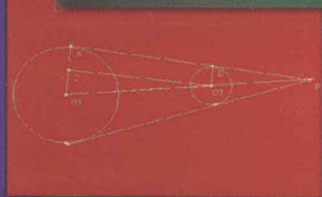
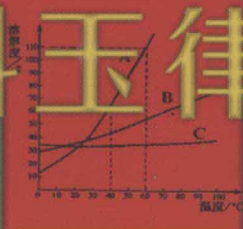
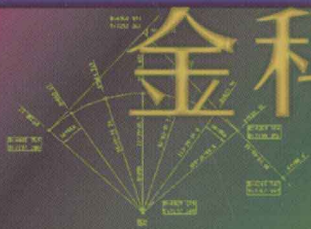


图30 幂指数与单位投资费用关系

The Golden Rule

奇趣科学



薛智◎主编

金科玉律

图书在版编目(C I P)数据

金科玉律/薛智主编. —珠海:珠海出版社, 2008. 6

(奇妙科学丛书)

ISBN 978-7-80689-985-4

I. 金… II. 薛… III. 科学知识—普及读物 IV. Z228

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 073541 号

奇妙科学·金科玉律

主 编:薛 智

责任编辑:靳 红

出版发行:珠海出版社

地 址:珠海市香洲银桦路 566 号报业大厦 3 楼

电 话:0756-2639330 邮 政 编 码:519000

网 址:www.zhchs.net

E-mail:zhchs@zhchs.net

经 销:全国各地新华书店

印 刷:三河市华润印刷有限公司

开 本:1/16

印 张:40 字 数:480 千字

版 次:2008 年 7 月第 1 版

2008 年 7 月第 1 次印刷

书 号:ISBN 978-7-80689-985-4

定 价:67.20 元(全四册)

版权所有 翻印必究

(本书如有印装质量问题,由承印厂负责调换)

序言

Preface

金科玉律,是指不可变更的法令或规则。后多比喻不可变更的信条。在耶稣问世以前,“金科玉律”就是神秘犹太人公认的准则。

前蜀杜光庭在其《胡常侍修黄箓斋词》中述:“金科玉律,云篆瑶章,先万法以垂文,具九流而拯世。”秦牧在《艺海拾贝·广州城徽》中说:“我想不客气地说一句,那些以为五只羊必须一般大小的人的观点,不过是把那些啤酒、火柴、电池的商标广告的艺术奉为金科玉律罢了。”

相信自己能成功是一个成功者的金科玉律;执政为民是政府的金科玉律;“为艺术而艺术”是唯美主义的金科玉律;含蓄而细腻是电影演员的金科玉律;无私奉献,到祖国最需要的地方去是解放军战士的金科玉律;教书育人是老师的金科玉律;勤奋学习时我们的金科玉律……也许你视之为粪土垃圾的东西,别人却如视珍宝,并以此为准则获得了人生的成功,可是世界之大,每个人追求的人生目标是各不相同的,但是,追求幸福,无论是哪样的幸福都是我们共



同的目标。平心静气,理智而平和地想一想:什么才会是左右你人生成败的金科玉律呢?

中华民族自古以来就是一个非常讲究“规矩”的民族,“没有规矩不成方圆”是人们挂在嘴边的金科玉律。于是,我们每个人从小就被灌输各种各样的规矩,要说老实话,办老实事,吃饭不可以说话,走路要规规矩矩,不能看课外书,要学习头悬梁,锥刺股的精神……任何不合常规、标新立异的想法和做法都会受到父母、老师、领导的呵斥,同学,朋友的讥笑,认为你是在异想天开、离经叛道,他们会迅速地把你的思想和行为拉回到原地,冠冕堂皇让你回到框框里做人。

其实人生百年,是一场博弈,你可以把这场博弈定为比赛,也可以当作交友休闲的方法,心态不同,环境不同,就要看各人的领悟,可是,在纷乱的尘世中,你能洞悉对方的想法吗?你该用一种什么样的方式来适应不断变化的对手,并从中取得你想要的满意结果呢?以不变应万变,是你需要掌握的生存法则。

在幽静的下午,用轻松而愉悦的心情,领会人类智慧的精华,蘑菇定律、鲶鱼效应、刺猬理论、懒蚂蚁效应……大千世界无奇不有,你会发现,那些看似高深莫测,令常人仰视的法则,其实就在我们的身边,切实地指导着我们的生活,通过深入浅出的道理给我们以心灵的启发。

人生处处充满了玄机,掌握并运用这些充满了智慧的金科玉律,你将了解支配世界和人生的黄金法则,你的命运也将随之改变。

目 录

Contents

生活篇 001

- 蝴蝶效应 / 001
 - 霍布森选择效应 / 004
 - 贝勃定律 / 006
 - 墨菲定律 / 008
 - 马太效应 / 010
 - 照镜子效应 / 013
- 巴纳姆效应 / 016
- 手表定律 / 019
 - 多米诺骨牌效应 / 021
 - 蘑菇定律 / 024
 - 破窗理论 / 026
 - 凡勃伦效应 / 028
- 秃头论证 / 031
- 过度理由效应 / 033
- 格雷欣法则 / 035



处世篇 037

- 懒蚂蚁效应 / 037
- 首因效应 / 040
- 分粥规则 / 042
- 搭便车效应 / 044
- 刺猬理论 / 046
- 不值得定律 / 048
- 酒与污水定律 / 050
- 华盛顿合作定律 / 052
- 晕轮效应 / 054
- 印象管理 / 056
- 寻斧效应 / 058
- 海格立斯效应 / 060
- 囚徒困境法则 / 062
- 热炉法则 / 065
- 木桶定律 / 068
- 多看效应 / 070
- 冷热水效应 / 072

心态篇 074

- 棘轮效应 / 074
- 梅菲定律 / 076
- 瓦伦达心态 / 078
- 齐加尼克效应 / 080
- 约翰逊效应 / 082
- 毛毛虫效应 / 085
- 羊群效应 / 088
- 从众效应 / 091
- 安慰剂效应 / 093
- 香肠法则 / 096
- 沉锚效应 / 100
- 布丹里毛驴效应 / 103
- 踢猫效应 / 105
- 猪大肠效应 / 107
- 刻板效应 / 109
- 霍桑效应 / 112
- 皮格马利翁效应 / 114
- 投射效应 / 117
- 酝酿效应 / 119



励志篇 121

鲶鱼效应 / 121

智猪博弈 / 123

海因里希法则 / 125

贝尔效应 / 127

路径依赖 / 130

海洛因效应 / 133

跳蚤效应 / 136

二八法则 / 138

鸵鸟效应 / 141

延迟满足 / 143

蜕皮效应 / 146

奥卡姆剃刀定律 / 149

视网膜效应定义 / 151



生活篇

shenghuopian

蝴蝶效应

◇名词解释→

1960年,美国气象学家爱德华·洛伦兹研究“长期天气预报”问题时,在计算机上将一组简化模型用来模拟天气的演变。他原本希望利用计算机的精确运算来提高预测天气的准确性。但是,事与愿违,他发现自己模拟的新气象模型远远偏离了先前的打印数据。

经过反复查找,他发现是他输入计算机的初始化数学的问题。在原先的程序中,他用了小数点后面的6位数:0.506127。在第二次运行时,他将数字进位到了0.506。他觉得 $1/10000$ 这么一点微小区别不会产生什么真正的影响。但是他发现自己错了, $1/10000$ 的差别已经导致了巨大不同的结果!

于是,洛伦兹在华盛顿的美国科学促进会的一次演讲中提出:一只蝴蝶在巴西扇动翅膀,有可能会在美国的得克萨斯引起一场龙卷风。原因是蝴蝶扇动翅膀产生的连锁反应最终导致天气系统的极大变化。从此以后,“蝴蝶效应”之说就不胫而走,令洛伦兹声名远扬。



□故事释义→

为了争做英国的王,理查三世和亨利准备最后决战。战斗开始前一天早上,理查派马夫准备好自己喜欢的战马。

马夫要求铁匠赶快给战马打掌钉,可正巧铁片没有了。马夫不耐烦地催促,铁匠无奈,从一根铁条上弄下四个马掌,钉了三个掌后,没有钉子来钉第四个掌了,可是马夫等不及,就将就着让铁匠把铁掌挂在了马蹄上。

两军交锋,理查国王冲锋陷阵,鞭策士兵迎战敌人。突然,一只马掌掉了,战马跌倒在地,理查也被掀翻在地。受惊的马跳起来逃走,国王的士兵也纷纷转身撤退,亨利的军队包围了上来。理查绝望地向天空挥舞着他的宝剑,大喊道:“马!一匹马,我的国家颠覆就因为这一匹马。”于是,从那时起人们就开始传唱这样一首歌谣:

丢失一个钉子,坏了一只蹄铁;
坏了一只蹄铁,折了一匹战马;
折了一匹战马,伤了一位骑士;
伤了一位骑士,输了一场战斗;
输了一场战斗,亡了一个帝国。

△醍醐灌顶→

当然,“蝴蝶效应”对情绪也可产生积极的影响。

古埃及流传着这样一个故事:一个小伙子听说有人说他的坏话,就愤愤不平去找人打架,路上走得口渴了,便向

路边小屋的主人要一杯水喝。主人热情好客，看他满头大汗，除了送水以外又递过来一条毛巾。他谢过走出屋外，主人又追出来送给他一把伞让他遮阳。这个小伙子出门以后，心胸豁然开朗，只走了几步就转头回家了。为什么？因为对小屋的主人的热情招待心里充满了感激，原来那充斥在他心中愤愤不平的想法被冲淡了，他不想为区区小事去拼命了。

“差之毫厘，谬之千里”，一点儿也没说错。一个国家的灭亡，追根究底就是因为一个马掌钉的缺失；新气象模型远远偏离先前的打印数据，是由1/10000的微小区别引起的；一把小小的遮阳伞，居然避免了一场可能发生的械斗；得克萨斯的龙卷风，起因于巴西一只蝴蝶在扇动翅膀，真是不可思议，小小的因素竟造成了全局的巨大变化。

这个偶然的发现对现实生活中的人们具有重要的意义。它告诉我们一定要重视生活中每个人、每件事、每个微小变化对全局的作用。因为，在社会这个大系统中，看似微不足道的极小变化，却能以某种方式对社会产生微妙的影响。更可怕的是，在特定的环境里，这些力量所造成的影响还会无限度地被放大，直至影响整个社会系统的正常运行。

所以，鉴于“蝴蝶效应”的存在，应该记住下面两句话：

* 天有不测风云，预测是无法做到长期准确的，总会有意想不到的事情发生；

* 一定要防微杜渐，一些看似极微小的事情却有可能造成全局的分崩离析。



霍布森选择效应

◇名词解释→

1631年，英国剑桥商人霍布森贩马时，把马匹放出来供顾客挑选，但附加上一个条件，即只许挑最靠近门边的那匹马。显然，加上这个条件实际上就等于不让挑选。对这种无选择余地的所谓“选择”，后人讥讽为“霍布森选择效应”。

□故事释义→

在古希腊的神话里，有一个凶狠的拦路大盗。他有两张铁床，一张很短，一张很长。他强迫着过路的客人躺在床上，如果床比人长，就用一把巨钳夹住人的四肢把客人抻长，拉坏客人的筋骨；如果床比人短，他就用刀砍掉客人的双脚。

这个呆板不变而又穷凶极恶大盗最后败在了希腊伟大的英雄忒修斯之手，忒修斯抓住他，把他按在那张短床上，然后就像他平时对待过往的客人那样，用刀砍掉了他的双腿，让他在痛苦中慢慢死去。

△醍醐灌顶→

纪德说过：很多人走过的路肯定最安全，但这条路不



会有很多猎物。

无论是霍布森卖马的条件，还是拦路大盗不合理的标准，这种把思路约束在一张无形的铁床上的做法，会让我们失去很多东西。

对于个人来说，如果陷入“霍布森选择效应”的困境，就不可能发挥自己的创造性。道理很简单，任何好与坏、优与劣，都是在对比选择中产生的，只有拟定出一定数量和质量方案对比选择、判断才有可能做到合理。如只有在许多可供对比选择的反感中进行研究，并能够在对其了解的基础上进行判断，才算得上判断。因此，没有选择的余地就等于扼杀前途。一个人选择了什么样的环境，就选择了什么样的生活，想要改变就必须有更大的选择空间。

现实生活中的“霍布森选择”可以说是比比皆是，比如，我们往往感觉自己很累，只是因为我们仅在“没时间锻炼”、“看电视剧”、“抱怨别人对自己不公”、“对很多事情提不起任何兴趣和热情”等有限的选项中麻木地选择，认为“除了这些，自己根本就没有别的选择”。实际上生活并非如此，如果你打开一点思路，扩大一下选择的范围和空间，你就会发现，你完全可以通过散步来锻炼；你没有看电视，却保护了眼睛；仔细观察你身边的人，你比很多人生活得幸福，我们比上不足，比下有余……生活远远真的不像我们想象中的那么糟！



贝勃定律

◇名词解释→

贝勃定律表明的是一个社会心理学效应,当人经历了强烈的刺激后,之后施予的刺激对他来说也就变得微不足道。这一定律普遍引述的一个验证实验就是:一个人右手举着 300 克重的砝码,这时在其左手上放 305 克的砝码,他并不会觉得有多少差别,直到左手砝码的重量加至 306 克才会察觉。如果右手举着 600 克,这时左手上的重量要达到 612 克才能感觉到重了,后来就必须加更大的量才能感觉到差别。

□故事释义→

一个女孩和母亲吵架赌气离家出走。在外逛了一天,直到肚子很饿了,她才来到一个面摊,却发现自己忘记带钱了。好心的面摊老板免费煮了一碗面给她。女孩感激地说:“我们又不认识,你就对我这么好!可是我妈妈,竟然对我那么绝情……”面摊老板说:“我才煮一碗面给你吃,你就这么感激我,你妈妈帮你煮了十几年饭,你不是更应该感激吗?”女孩一听,整个人愣住了!是呀,妈妈辛苦地养育我,反而为了一些小事,就和她大吵一架。女孩鼓起勇气,往家的方向走去,快到家门时,她看到疲惫、焦急的母亲正在四

处张望。妈妈看到女孩时，忙喊：“饭都已经做好了，快回去吃，菜都凉了！”女孩的眼泪夺眶而出……

△醍醐灌顶→

其实，你若仔细观察，就不难发现生活中无处不充满了“贝勃定律”。比方说，原本卖1元钱的报纸变成了10元一份，你一定会感到无法接受；相比而言，原本5000元的电脑涨了50元，你一定不会有这么大的反应。

很多人都有这样一种感觉：我们对亲人朋友的关爱习以为常；而陌生人的一点帮助，却让我们感激不已。这便是“贝勃定律”在操作我们的感觉。我们对亲人朋友的期望值很高，而对于陌生人，我们没有抱多大的期望，因此，他们的一点点帮助，我们都会感动不已。

事实上，对于别人的帮助，我们应当报以适当的感动。可是对于亲友的帮助，我们则应该报以更大的感恩。所以，珍惜我们生活中的幸福和身边爱我们和我们爱的人吧！

除了亲情，其他事情也可以说明“贝勃定律”无形中的作用。俗话说，好人难做。你辛苦地耕耘，却因为做错了一件事而把前面的功劳全部葬送；而坏人却可以因为做一件普通的好事而受到称赞。从而，大家对事物的感觉也都产生错觉，似乎后者的“真小人”比前者“伪君子”更值得信任。这个时候，我们应该保持冷静的心态，无论是在什么情况下，都要清楚自己的心理诉求，明白每个人做每一件工作对自己的意义是什么，这样才能懂得生活的真谛。

墨菲定律

◇名词解释→

墨菲定律缘于美国一位名叫墨菲的上尉。

他认为他的某位同事是个倒霉蛋,不经意说了句笑话:
“如果一件事情有可能被弄糟,让他去做就一定会弄糟。”

这句话迅速流传。后来这一“定律”逐渐进入习语范畴,其内涵被赋予无穷的创意,出现了众多的变体,“如果坏事有可能发生,不管这种可能性多么小,它总会发生,并引起最大可能的损失”、“东西越好,越不中用”、“别试图教猪唱歌,这样不但不会有结果,还会惹猪不高兴!”

□故事释义→

2003年美国“哥伦比亚”号航天飞机即将返回地面时,在美国得克萨斯州中部地区上空解体,机上6名美国宇航员以及首位进入太空的以色列宇航员拉蒙全部遇难。

这一事故印证了墨菲定律。

如此复杂的系统是一定要出事的,不是今天,就是明天,合情合理。一次事故之后,人们总是要积极寻找事故的原因,以防止下一次事故,这是人的一般理性都能够理解的,否则,或者从此放弃航天事业,或者听任下一次事故再次发生,这都不是一个国家能够接受的结果。