

你喜歡 怎樣的自己

THE GREATNESS GUIDE

厭倦了渺小的生活？
覺得自己根本不該只是爾爾？
首席成功學教練透露吸引真正財富與幸福的方法。

國際暢銷書榜第一名

《和尚賣了法拉利》

作者

Robin Sharma 羅賓·夏瑪

—著

謝佳真—譯

活出痛快淋漓人生的101守則

能夠販賣讚嘆，就能賺取人生。

李茲
文化

你喜歡 怎樣的自己

THE GREATNESS
GUIDE

活出痛快淋漓人生的101守則

Robin Sharma

羅賓·夏瑪—著
謝佳真—譯

李茲
文化

你喜歡怎樣的自己：活出痛快淋漓人生的 101 守則 / 羅賓·夏瑪 (Robin Sharma) 作；
謝佳真譯。-- 初版。-- 臺北市：李茲文化，2009.09

面： 公分

譯自：The greatness guide: powerful secrets for getting to world class

ISBN 978-986-83709-7-5 (平裝)

1. 成功法

177.2

98013740



作 者：羅賓·夏瑪 (Robin Sharma)

譯 者：謝佳真

編 輯：范彌果

總 編 輯：吳玟琪

出 版：李茲文化有限公司

電 話：+(886) 2 82189975

傳 真：+(886) 2 82180043

E-Mail: contact@leeds-global.com.tw

郵寄地址：23199 新店郵局第 9-53 號信箱

P. O. Box 9-53 Sindian, Taipei County 23199 Taiwan (R. O. C.)

定 價：280 元

出版日期：2009 年 9 月 1 日 初版

2009 年 9 月 5 日 初版二刷

總 經 銷：創智文化有限公司

地 址：台北縣中和市建一路 136 號 5 樓

電 話：(02) 2228-9828

傳 真：(02) 2228-7858

網 站：www.booknews.com.tw

THE GREATNESS GUIDE: POWERFUL SECRETS FOR GETTING TO WORLD CLASS by
ROBIN SHARMA

Copyright © 2006 BY ROBIN S. SHARMA

This edition arranged with HARPER COLLINS PUBLISHERS LTD. (CANADA) through Big
Apple Tuttle-Mori Agency, Inc.

Complex Chinese edition copyright © 2009 by Leeds Publishing Co., Ltd.

All rights reserved.

李茲
文化

Make Something Different

不一樣就是不一樣

Make Something Different

不一樣就是不一樣

不一樣就是不一樣

謹以虔敬與大愛之心，將本書獻給我父母。你們不但賜給我生命的禮讚，也給予我活出充實人生源源不絕的熱情。對此，我深深感激。



「一槍中的」的射擊是非常困難，其基本要領是「準點、準星、靶心」三點須連成一線。

槍枝的準點與準星若不準確，子彈彈著點與目標物只要有些許誤差，子彈就永遠打不到靶心。

準點是我們的決心，準星是我們的能力，靶心是我們的目標，任何事情都必須透過「決心、能力、目標」的結合，才能發揮出執行的效果。

缺乏決心，則能力不能發揮；缺乏能力，則目標無法落實；缺乏目標，則決心無法貫徹，三者缺一不可。

想要「命中紅心」方法無他，詳讀本書的101守則，你喜歡怎樣的自己，就會「一槍中的」！

王品集團董事長

戴勝益

【目錄】

The Greatness Guide

1	0	我不是大師	1
2		從哈維·凱托談機會之窗	1
3		愈成功，愈容易摔跤	8
4		做職場上的搖滾巨星	3
5		人生來自日積月累	2
6		與甘地喝杯咖啡	5
7		別怕擦破皮	7
8		享受清風	2
9		抽出時間思考	9
10		領導力始於多付出一份心血	3
			6

2 3	2 2	2 1	2 0	1 9	1 8	1 7	1 6	1 5	1 4	1 3	1 2	1 1
超越極限	四分鐘跑一哩	迅速培養領導者	把船燒了	學習說「不」	客戶買的是感動	聽兩句，說一句	了解自己的天才	勤奮可以改運	快樂之道	來自海綿寶寶的人生啟示	生意仰賴人際關係	從米克·傑格談標竿
6 4	6 2	6 0	5 8	5 7	5 4	5 2	4 9	4 6	4 4	4 2	4 0	3 8

2	4	從訃聞版談人生的意義
2	5	領導力不是人緣競賽
2	6	你宣揚什麼「福音」？
2	7	晨袍時間：我的最佳習慣
2	8	文化是王道
2	9	行事曆不說謊
3	0	成為出色的父母
3	1	販賣讚嘆
3	2	追求你的想望，同時珍惜現況
3	3	像執行長一樣思考
3	4	效法運動員
3	5	狂熱得發火
3	6	成功並不迷人
6	6	
7	1	
7	4	
7	7	
8	1	
8	3	
8	7	
8	9	
9	2	
9	4	
9	6	
9	8	

4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	3
9	8	7	6	5	4	3	2	1	0	9	8

擁抱派對與可悲的世界現況

良善的價值

優雅地面對壓力

提高產值，放輕鬆，多點玩樂

一個魔法字眼

每天死一次的好處

以客為尊與狀況外

零頭銜領導

盡一己之力

你玩不玩？

避免「四F症候群」

問題淬煉天才

熱愛惱人的事物

1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
3	3	2	2	2	1	1	1	1	0	0	0
3	1	7	5	2	0	7	4	2	9	6	1

7 5	7 4	7 3	7 2	7 1	7 0	6 9	6 8	6 7	6 6	6 5	6 4	6 3
誰把成功變成髒話？	成為生活好手	賈伯斯的問題	你的酷勁裡缺了什麼？	不問，就沒有收穫	賣掉你的辦公桌	擁有健康，領導更有力	終極領導力與童裝	財富的七種形態	採用 U2 合唱團的標準	學更多，賺更多	用體諒的眼光看人	內務部門
1 9 4	1 9 2	1 9 0	1 8 7	1 8 4	1 8 2	1 8 0	1 7 8	1 7 6	1 7 4	1 7 2	1 6 9	1 6 7

1 0 1	1 0 0	9 9	9 8	9 7	9 6	9 5	9 4	9 3	9 2	9 1	9 0	8 9
爭求卓越	如何永世長存	猜猜是誰鼓舞我的？	照顧自己不遺餘力	別放棄	效法賈斯	從愛維養礦泉水談大夢想家	尊重優秀的設計	樂在工作	挪出親子時間	擬定「死前要完成的一〇一件事」	從邦喬飛談專注的力量	說「請」很難嗎？
2 5 1	2 4 9	2 4 7	2 4 5	2 4 3	2 4 1	2 3 8	2 3 6	2 3 4	2 3 2	2 3 0	2 2 8	2 2 6

清單

你喜歡怎樣的自己

THE GREATNESS
GUIDE

活出痛快淋漓人生的101守則

Robin Sharma

羅賓·夏瑪—著
謝佳真—譯

李茲
文化

